

尾声：成长不是顿悟，而是练习

2018-02-05 朱赞

朱赞的技术管理课

[进入课程 >](#)

朱赞的
技术管理课
从技术到管理，
让你的目标函数达到最优解

你好，我是朱赞。

我们一起度过了 84 天，分享了 36 篇知识内容，
阅读了 86,982 个字，收听了 5 小时的音频。

很高兴遇见，感谢有你。



讲述：丁婵

时长 06:18 大小 5.78M



七七八八的，专栏的事就快要落下帷幕了。

每个技术人成长到一个阶段，都会去思考：下一步到底要怎么走？是要在一个自己比较陌生的领域开辟一块新的天地，还是在自己比较擅长的领域继续精进？要不要转管理、转产品，要不要去搞机器学习、搞区块链，哪个领域在风口浪尖，就投身到哪个领域么？

你会听到太多不同的声音，每个声音都似乎那么有道理，比如，要勇于尝试、要勇于走出自己的舒适区；又比如，如果你连自己现在的事情做不好，换一件事情也很难做好。会有人告诉你纯做技术很容易就到了自身的天花板，也会有人告诉你转了管理就丢失了你原有的技术优势和核心竞争力。

我迷茫过么？迷茫过。

记得有部电影里（《清洁》）里曾这样说过：“事事顺心的时候，勇气来得也容易；但是当生活变得艰难，勇气就弥足珍贵了。”

同样的是选择。你的人生一帆风顺的时候，你很容易相信你自己的选择；但是当人生一次次给你亮红灯的时候，甚至告诉你此路不通的时候，你就会慢慢后悔自己的选择，怀疑自己的选择，甚至再有机会到来的时候，你会彷徨纠结，总是对自己做出的选择唏嘘不已，也许山那边风景更好呢。

那要怎么走出迷茫面对选择呢？

答案就是不停地成长，在自己选择错误的时候，也知道自己在这条路上是不是比起之前的自己更成熟、更有见识了。只要在不成长，就不怕犯错误，就知道自己还有机会。反之，哪怕一路坦途，事事顺心，但是自己没有什么成长，反而更容易陷入迷茫。

那要如何不断提高自己呢？

中国有句古话，叫做：“闻道有先后。”这句话在互联网时代，已经没有什么意义了。所有的道理，尤其是好的道理，大家几乎可以在网上同时间看到。所有的知识，大部分都是你想要接触就能接触到的。

这就像修炼武功，古时候每个人能看到的武功心法都非常有限，你入了哪一门，就练哪一门的功夫。而现在，所有的武功心法，不管多牛的，内功还是外功，都可以在网上找到，那每个人的区别是什么呢？

答案无非是两个，第一是找到那些合适你的道，尤其是合适你当前的道。这个道，既是道路，也是道理。第二就是练习。

我身边的人，包括我公众号与专栏的读者，论技术、论能力、论经历、论职位，比我优秀的人比比皆是。相反，因为我的普通，很多人可以从我的经历中看到他们自己，从我的感悟里读到技术人的共鸣。那些我挣扎过的，奋斗过的，失败过的，迷惑过的，也是他们曾经经历过、体味过的。

所以那些对我有益处的道理、经验和教训，我会分享出来，也许会帮助那些同样困惑过和迷茫过的人，让他们在寻找自己的道路上多一些启发；而且这种随着我的成长展开的分享，更具有阶段性。

即使是同一个人，在人生不同阶段使其获益的感悟也很不相同。有时候读者留言，觉得我讲的对他很有启发，那是因为我碰巧走在了他的前面。偶尔也会有人觉得“你的文章说得太浅显了”，我也不会介怀，因为他可能碰巧走在了我的前面。

去年的文章，也许我今年就写不出了。因为站在当前，突然会觉得那个时候的很多东西似乎有了更多的理所当然。那我现在写的，也许随着我的成长，未来也会觉得不尽然。

我写的是不是我都能做得很好呢？有些是，有些不是。有些是走过之后回望的总结，有些其实是当前我认可的，我坚持的，我正在练习的。

就好像黄蓉练不了降龙十八掌，郭靖练不了逍遥游，有些内容哪怕我觉得应该是对的选择，对的理论，最后可能因为性格、资质、甚至生活、境遇，发现却是走不通的路。没有练成，但也还是成长。

回到专栏这件事。选择在极客时间开启我的第一个专栏，我知道我承诺的时间和精力的投入。会有什么样的回报和订阅量，虽然说会有期望，但是却不是我决定的主要因素。

对我自己而言，专栏的每一篇文章，都是我和极客时间参与者的心血，更是我人生阶段（技术转管理阶段）的一份记录。

我把所有的感想写下来，是一种沉淀，因为时过境迁，以后的我可能写不出此时此刻这样的文字。

对我的读者而言，我之所以分享，是因为它记录的是我的成长，里面的道理，都不是什么标新立异的新道理，甚至不一定是绝对的正确；但它有我的故事，是我现阶段认为正确的，是我正在坚持的。

它记录的，不是我的顿悟，而是我的练习。希望给你带来的，也不是顿悟，而是在你成长的道路上练习的时候的一种参考，一种互勉。

最后，感谢所有订阅了这个专栏的读者和支持我的朋友。池老师说，给我修改文章的时候感觉像是和我的对话。

我平时几乎很少会和别人说这么多话，写专栏的时候，我也尝试着像跟一位朋友聊天一样去记录和书写。如果你有耐心看下来，哪怕只是其中的几篇，那就是我和你的对话。

一路很长，感谢有你！

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 36 | 如何对更多的工作说“不”

下一篇 新书 | 《跃迁：从技术到管理的硅谷路径》

精选留言 (37)

写留言



Danny.z...

2018-02-11

16

技术人通常都是沉默寡言的，因为需要不断的思索和探究。能够把自己的经历总结成经验，并突破自己的边界分享给读者，必然要花掉不少的经历和时间。安姐的文章字里行间透露着真诚和历练，能够感受到是真正的心血之作。受欢迎的作品不一定是高深莫测，真诚的作品一样可以打动读者。愿安姐安好，新年快乐。小编辛苦了，祝继续出精品课程，支持！

展开

池建强回复: 新年快乐



山鸡

2018-02-05

5

这一篇写的感动！看到练习，想到了一本书<练习的心态> 与安姐本文有异曲同工之妙



水有罔象

2018-02-05

5

读完几乎泪目的我

展开



忘川

2018-03-20

2

一口气听完所有音频，安姐分享的内容像是个人修行感悟，获益良多，无形中你已成为我工作上引路人之一，工作就是长跑马拉松，憾大摧坚，徐徐图之，期待你后续专栏。

展开 ▾



雪甫

2018-02-05

👍 2

对待迷茫最好的方式就是选一个自己以为对的方向，先去做，然后是去总结。而不是一直徘徊在十字路口，大不了错了重头再来。关键是成长了，跳出来之前的框。

展开 ▾



GGYY

2018-02-02

👍 2

支持

展开 ▾



亮

2018-05-14

👍 1

今天全部看完了，吸收了，笔记了，泪目的感觉，感谢你们。

展开 ▾



巫

2018-03-13

👍 1

拖了很久，今天终于都听完了。有收获，谢谢。

展开 ▾



蜗牛

2018-03-05

👍 1

特别喜欢安姐文章

展开 ▾



Andylee

2018-02-10

👍 1

感谢之前每周得陪伴，非常不舍

展开 ▾



打不死的小...

2018-02-05

👍 1

感谢安姐，专栏的内容对我很有启发！

展开 ▾



fenghao

2018-02-05

👍 1

感谢安姐，没想到三个月就这么过了...

展开 ▾



import

2018-02-05

👍 1

不停的成长，迎接未知

展开 ▾



小情绪

2018-02-05

👍 1

之所以一直喜欢安姐的文章，是因为让我感受到的都是真诚，能一直保持一颗赤子之心实属不易。



钟韵-Esth...

2018-02-05

👍 1

写得太好了，原来不论你我或者走在多前面的人都有迷茫的时候，记得纵贯线有句歌词是，迎风向前是唯一的方法



天涯若海

2018-02-05

👍 1

结束啦，每周的分享是一种期待。

展开 ▾



青木如夏

2019-03-25



获益良多，谢谢。

展开 ▾



桜木

2019-02-03



朴实无华的语言，处处透漏着笔者真诚的分享，感谢，学到啦。

展开 ▾



大橘子

2018-09-27



感谢

展开 ▾



ZS

2018-08-19



成长不是顿悟，而是练习，一直往前看，当时，立马总结和回顾自己的感受，是最最重要的，时间太长，记忆太短，脑海里回想的起来的总是印象深刻的几件事，其他的就需要烂笔头了。之前总是自己顿悟的太多，以为那就是懂得，其实那只是开始。