



Tema: Ciudadanía y seguridad digital

Vivir en la era digital no se limita a navegar por la web o chatear con amigos: implica **responsabilidad**, **respeto** y **protección**. En este capítulo aprenderás a comportarte como un buen ciudadano digital, a cuidar tu privacidad y la de los demás, y a reaccionar correctamente ante incidentes de seguridad.

1. Netiqueta: normas de respeto en el ciberespacio

La **netiqueta** es el conjunto de normas que regulan el comportamiento en entornos digitales:

Tono y forma

Usa un lenguaje claro, educado y constructivo. Evita mayúsculas sostenidas que equivalen a gritar.

Comentarios

Aporta siempre valor, reconoce los méritos de otros y corrige con respeto.

Privacidad ajena

No compartas fotos, datos personales o conversaciones de otros sin su permiso.

Derechos de autor

Cita fuentes y respeta licencias. Usar material con "todos los derechos reservados" sin permiso es plagio.

Ciberconvivencia

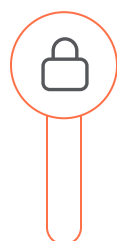
Si detectas acoso o bullying, apoya a la víctima y reporta el incidente.

Ejemplo

Al participar en un foro de clase, respondes a la duda de un compañero señalando una fuente fiable, evitas tildes inapropiadas y agradeces su aportación anterior antes de agregar la tuya.

2. Privacidad básica: contraseñas y configuraciones

Proteger tus datos personales es esencial:



Contraseñas robustas

Mínima longitud de 12 caracteres, combinación de mayúsculas, minúsculas, números y símbolos.



Gestores de contraseñas

Herramientas como Bitwarden o KeePass generan y almacenan contraseñas seguras.



Configuración de privacidad

Revisa ajustes de redes sociales para limitar público y bloquea accesos innecesarios.



Autenticación reforzada (2FA)

Añade un segundo factor (SMS, app de autenticación o llave física) para acceder a cuentas críticas.



Anota en tu portafolio cuándo y cómo configuraste cada cuenta y reflexiona sobre posibles mejoras.

3. Campañas de concienciación: Día de Internet Seguro y más

Cada año se celebran jornadas que promueven el uso responsable de la red:

Día de Internet Seguro

Talleres, charlas y recursos para adolescentes y familias.



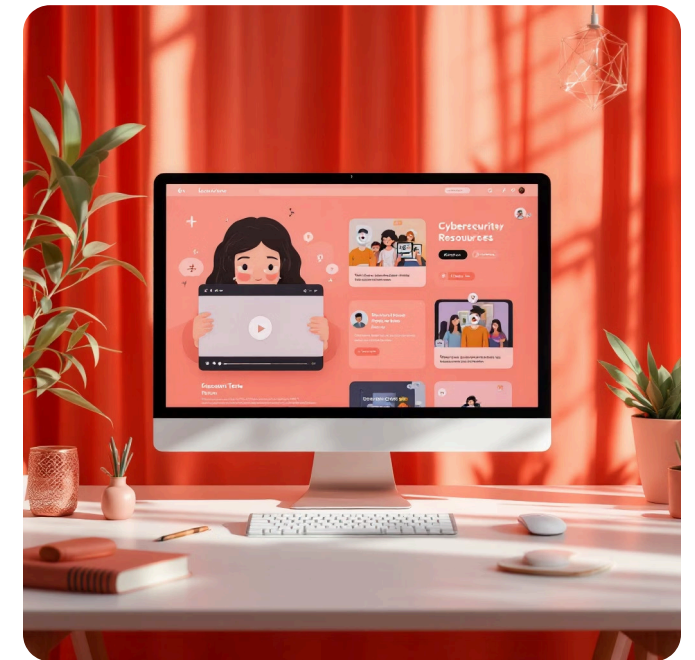
Iniciativas locales (CyL Digital)

Cursos gratuitos en Castilla y León sobre ciberseguridad básica.



Recursos online

Videos, infografías y tests interactivos para evaluar tu conocimiento.



Investigar estas campañas y añadir enlaces y materiales en tu portafolio demuestra tu compromiso con la ciudadanía digital.

4. Señales de uso problemático y ciberacoso

Reconocer conductas nocivas es clave para actuar a tiempo:

Falta de concentración

Revisa si pasas más horas de las recomendadas frente a pantallas.

Aislamiento

Evita entornos donde se critique o excluya a alguien sistemáticamente.

Mensajes agresivos

Insultos, amenazas o difusión de datos privados.

Cadenas de rechazo

Invitaciones masivas a excluir o bloquear a determinados usuarios.

Si identificas ciberacoso:



No responder

No alimentes el conflicto.



Guardar evidencias

Capturas de pantalla y enlaces.



Reportar

Utiliza las herramientas de la plataforma y notifica a un adulto de confianza.



Apoyar a la víctima

Ofrece tu ayuda y ánimale a hablar con profesionales.

5. Actuar ante incidentes: protocolos y recuperación

Un **incidente de seguridad** puede ir desde una fuga de datos hasta un acceso no autorizado:



 Incorpora este protocolo en tu portafolio con un diagrama de flujo y ejemplos de aviso.

6. Buenas prácticas: seguridad por defecto y canales de notificación

Para minimizar riesgos, aplica la **seguridad por defecto**:



Actualizaciones automáticas

Del sistema operativo y aplicaciones.



Bloqueo automático

Pantalla bloqueada tras 1-2 minutos de inactividad.



Cifrado de datos

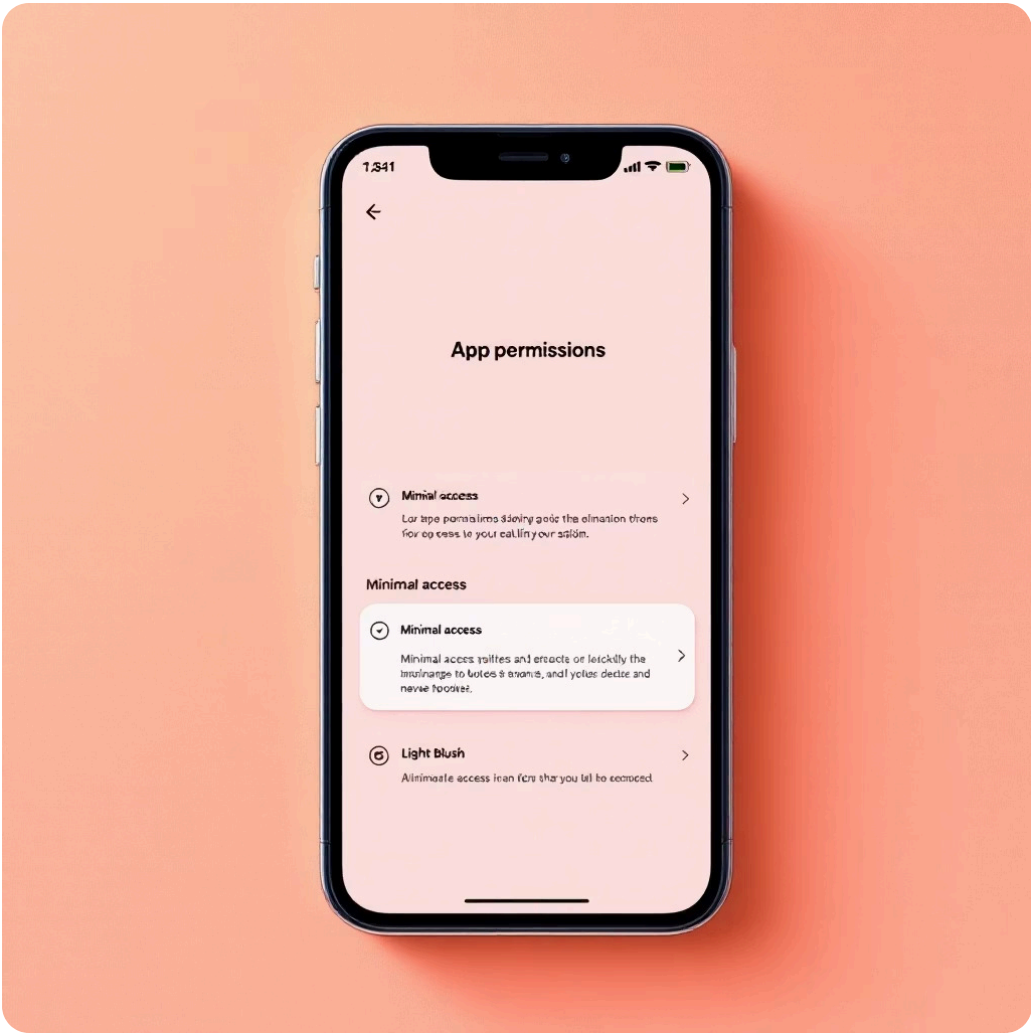
Activa cifrado de disco o carpeta.



Canales oficiales

Conoce a quién contactar (ayuda TI, tutor, policía) y cómo hacerlo.

Registrar en tu portafolio las configuraciones iniciales y los contactos de emergencia demuestra un enfoque profesional y responsable.



Permisos mínimos

Las apps solo acceden a lo estrictamente necesario.



Conclusión

Con este recorrido por la ciudadanía y la seguridad digital, estarás preparado para navegar con confianza, respetar a los demás y proteger tanto tus datos como los de tu comunidad escolar. ¡Conviértete en un ciudadano digital ejemplar!