

Uso de artefactos tecnológicos

Tecnopollo

18 de marzo de 2025

Introducción:

Nosotros vivimos entre artefactos tecnológicos todos los días. Sin embargo, algunos nos puedan hacer daño, lo que es muy preocupante. Por eso, esta presentación expondrá como el uso algunos aparatos tecnológicos de nuestra vida cotidiana puede afectarnos.

¿Cuáles son los artefactos tecnológicos clasificados como nocivos para la salud?

Muchos, demasiados. Técnicamente, la bomba atómica cuenta como un aparato tecnológico nocivo para la salud. Sin embargo, hablando del contexto cotidiano encontramos unos pocos que destacan.

- Teléfonos móviles
- Vapeadores
- Pantallas (en general)
- Audífonos

¿Cuáles son las consecuencias de su mal uso?

- Teléfonos móviles: Problemas de salud mental como la depresión o la ansiedad.
- Vapeadores: Adicción a la nicotina y exposición a químicos potencialmente dañinos.
- Pantallas (en general): Empeorar la calidad de sueño
- Audífonos: Pérdida de audición.

¿Que enfermedades tecnológicas pueden producir?

Ya profundizando en las enfermedades que pueden producir estos artefactos aqui va la lista por cada uno:

Telefónos móviles

- Ansiedad: Cosas como la presión de siempre estar al tanto del teléfono (FOMO) pueden producir ansiedad y estrés.
- Depresión: El hecho de que las plataformas como las redes sociales muestren una y otra vez situaciones de comparación social puede llevar a la baja autoestima.

Vapeadores

- Adicción: La nicotina produce dependencia y puede llevar a problemas en la vida cotidiana respecto al manejo de este artefacto.
- Problemas pulmonares: Químicos inofensivos como saborizantes pueden reaccionar de formas inesperadas al ser vapeados. Así, resultando potencialmente peligrosos.

Pantallas

- Deprivación del sueño: La luz azul emitida por las pantallas puede causar problemas del sueño, lo que puede tener consecuencias en muchos aspectos de la vida.

Audífonos

- Pérdida de audición: Los audífonos permiten a las personas escuchar cosas a muy alto volumen. Si lo hacen repetidamente esto puede resultar en sordera.
- Tinnitus: Escuchar a altos volúmenes puede llevar a la condición llamada como tinnitus. Esta es caracterizada por escuchar sonidos fastidiosos.