

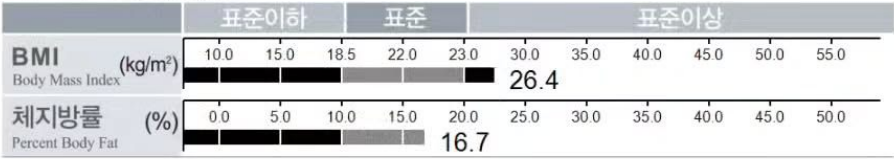
체성분분석 Body Composition Analysis

우리 몸을 이루고 있는 물	체수분 (L)	49.0 (37.4~45.8)
근육을 만들어 주는	단백질 (kg)	13.3 (10.1~12.3)
뼈를 단단하게 해주는	무기질 (kg)	4.30 (3.46~4.23)
남은 에너지를 저장해 놓은	체지방량 (kg)	13.4 (8.0~16.0)
체수분, 단백질, 무기질, 체지방을 모두 합하면	체중 (kg)	80.0 (56.6~76.6)

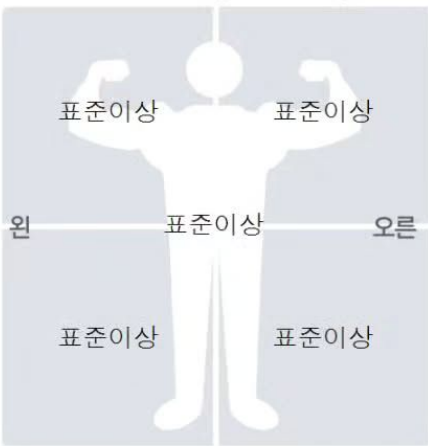
골격근·지방분석 Muscle-Fat Analysis



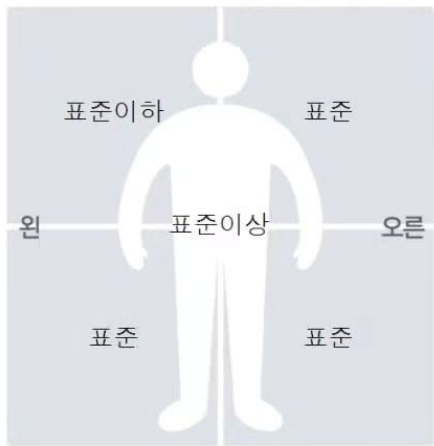
비만분석 Obesity Analysis



부위별근육분석 Segmental Lean Analysis

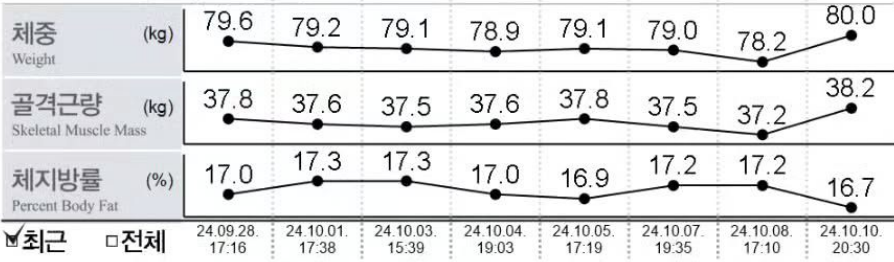


부위별체지방분석 Segmental Fat Analysis



* 부위별체지방분석은 추정치입니다.

신체변화 Body Composition History



인바디점수 InBody Score

88/100 점

* 체성분 종합점수입니다. 근육이 매우 많은 경우 100점을 넘을 수 있습니다.

체중조절 Weight Control

적정체중	78.4 kg
체중조절	- 1.6 kg
지방조절	- 1.6 kg
근육조절	0.0 kg

비만평가 Obesity Evaluation

BMI ☐ 표준 ☐ 저체중 ☒ 과체중 ☐ 심한과체중

체지방률 ☒ 표준 ☐ 경도비만 ☐ 비만

복부지방률 Waist-Hip Ratio

0.86

내장지방레벨 Visceral Fat Level

5

연구항목 Research Parameters

제지방량	66.6 kg (51.0~62.3)
기초대사량	1809 kcal (1692~1986)
비만도	120 % (90~110)
권장섭취열량	2669 kcal

운동소비열량 Calorie Expenditure of Exercise

골프	141	게이트볼	152
걷기	160	요가	160
배드민턴	181	탁구	181
테니스	240	자전거	240
복싱	240	농구	240
등산	261	줄넘기	280
에어로빅	280	조깅	280
축구	280	수영	280
검도	400	라켓볼	400
스쿼시	400	태권도	400

* 현재 체중 기준

* 30분 운동 기준

임피던스 Impedance

	RA	LA	TR	RL	LL
Z(Ω) 20 kHz	246.6	241.3	22.1	212.2	211.7
100 kHz	216.2	210.7	18.9	184.5	183.3