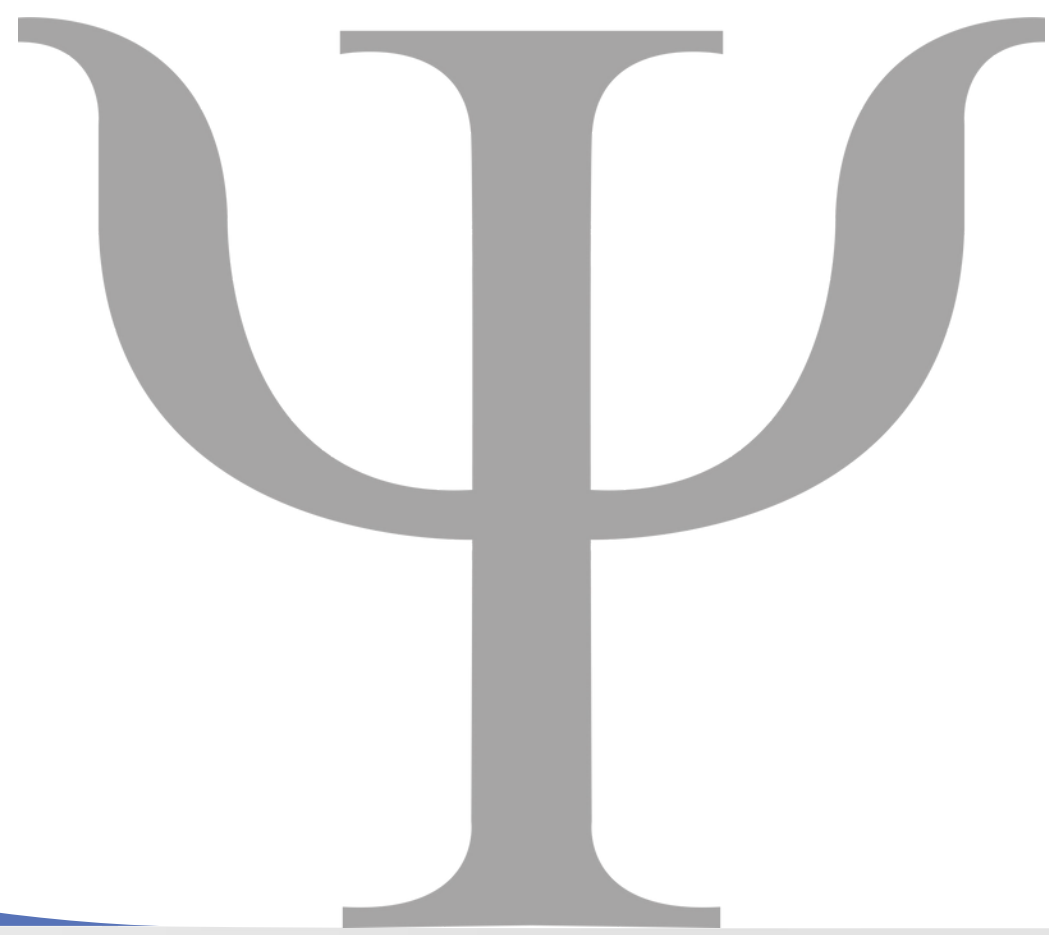


65010495 ธีรุตม์ เอี้ยวสกุลรัตน์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ ชั้นปีที่1

จิตวิทยาทั่วไป งานที่5



ให้นักศึกษารีวิววิชาจิตวิทยาทั่วไป



QUESTION1:

วิชานี้เชื่อมโยงกับชีวิตนักศึกษาอย่างไร

QUESTION2:

วิชานี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ ได้อย่างไรในด้านใดบ้าง ให้ยกตัวอย่างมาอธิบาย

วิชานี้เชื่อมโยงกับชีวิตนักศึกษาอย่างไร

- การเรียนในรายวิชาจิตวิทยาทั่วไป เป็นวิชาที่มีเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน โดยเป็นการศึกษาประวัติและวิธีการศึกษาทางจิตวิทยา การนำวิธีการทางวิทยาศาสตร์มาใช้ในการศึกษาพฤติกรรมมนุษย์ซึ่งเป็นสิ่งที่มีความแตกต่างกันในแต่ละบุคคล
- การเรียนเรื่องของพัฒนาการของมนุษย์ซึ่งมีเนื้อหาแยกย่อยเกี่ยวกับพัฒนาการในแต่ละด้าน เช่น ด้านการรับรู้ ด้านอารมณ์ ที่เกิดขึ้นในแต่ละวัย ช่วยให้เราเข้าใจถึงพัฒนาการของมนุษย์ที่จะเกิดขึ้นในแต่ละวัย

วิชานี้เชื่อมโยงกับชีวิตนักศึกษาอย่างไร

- เรื่องทฤษฎีการเรียนรู้ หัวข้อทฤษฎีการเรียนรู้แบบวางเงื่อนไขแบบคลาสสิกเป็น เรื่องที่ทำให้ได้เข้าใจถึงสาเหตุที่ตัวเองไม่สามารถมองลงไปได้ด้านล่างจากที่สูงๆได้ เพราะในวัยเด็กเคยมีประสบการณ์เกี่ยวกับการตกบันไดจากชั้น3
- เรื่องทฤษฎีการเรียนรู้ หัวข้อทฤษฎีการวางเงื่อนไขแบบผลกรรมเป็นเรื่องที่มี แนวคิดที่ตรงกับความเป็นจริงของมนุษย์ที่ว่าคนเราจะทำอะไรได้สำเร็จ เราต้อง ออกแรงทำ และผลลัพธ์จะขึ้นอยู่กับ การกระทำของเรา

วิชานี้เชื่อมโยงกับชีวิตนักศึกษาอย่างไร

- ท้ายที่สุดคือเรื่องบุคลิกภาพซึ่งเป็นโครงสร้างทางจิตที่มีเอกลักษณ์เฉพาะในแต่ละบุคคล โดยในเรื่องนี้เกี่ยวข้องโดยตรงกับชีวิตคนเราเพราะเป็นการอธิบายอิทธิพลที่มีผลต่อบุคลิกภาพ
- นอกจากนี้วิชานี้ยังช่วยให้เราได้ฝึกหัดสังเกตพฤติกรรมมนุษย์, กลับไปทบทวนตัวเองในแต่ละวัย และกลับไปทบทวนประสบการณ์ที่ทำให้เกิดการเรียนรู้

**วิชานี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิด
ประโยชน์ได้อย่างไร ในด้านใดบ้าง**



วิชานี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ได้อย่างไร ในด้านใดบ้าง

- ด้านการเข้าใจตนเอง: การเรียนวิชานี้ช่วยให้เข้าใจความคิด เหตุผล และพฤติกรรมของตนเองได้ดีมากยิ่งขึ้น เช่น การได้ทบทวนเหตุการณ์ในอดีตทำให้เราสามารถตัดสินใจได้ดีขึ้น
- ด้านการสอนผู้อื่น: ในการเรียนเรื่องพัฒนาการมนุษย์ช่วยให้เราสามารถนำความรู้เรื่องนี้ไปใช้ในการสอนผู้อื่นได้

EXAMPLE 1

การสอนผู้อื่น



แหล่งที่มา: สอนเด็ก - BING IMAGES

วิชานี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ได้อย่างไร ในด้านใดบ้าง

- ด้านการกำจัดความเครียด: การเรียนเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพจิตที่ดี ช่วยให้เราสามารถรับมือกับความเครียดที่อาจเกิดขึ้นได้
- ด้านการพัฒนาตนเอง: การศึกษาวิธีการทางวิทยาศาสตร์ เป็นการพัฒนาตนเองในด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น การสังเกต การอธิบาย การทำนายและการทดลอง

EXAMPLE 2

การกำจัดความเครียด



แหล่งที่มา: การกำจัดความเครียด - BING IMAGES

The image features a person with dark skin and short black hair, wearing a yellow long-sleeved shirt and white pants. They are holding a white cup of coffee with both hands. The background is a light gray grid with a large, dark gray globe in the center. Surrounding the globe are various colorful icons representing business and technology, including a dollar sign, a euro sign, a percentage sign, a shopping cart, a lightbulb, a magnifying glass, and a network diagram. A large white rectangular box is centered over the globe, containing the text "THANK YOU!" in bold, black, sans-serif capital letters.

**THANK
YOU!**