

LAZIO DEVELOPERS

PLAN DE PREVENCIÓN BÁSICO



Elías Osorio Pouseu

Andrés Alejandro Pacheco Castillo

Unai Santiago Rey

1º DAW

INTRODUCCIÓN	3
Datos básicos generales de la empresa:.....	4
Objetivos de Prevención:.....	4
Recursos dedicados a la prevención:	6
Evaluación de Puestos de Trabajo:.....	7
Cronograma con planificación de Medidas Preventivas:	9

INTRODUCCIÓN

Les presentamos el Plan Básico de Prevención" de nuestra empresa Lazio Developers S.A

En nuestro compromiso constante con la excelencia y la seguridad laboral, hemos elaborado este plan con el objetivo primordial de salvar la salud y el bienestar de nuestros valiosos empleados.

Este plan refleja nuestro firme compromiso con la creación de un entorno de trabajo seguro, cumpliendo con los más altos estándares de prevención de riesgos laborales.

Reconociendo la complejidad inherente al sector informático, hemos decidido colaborar con un servicio de prevención ajeno, (Aparatado d) del Capítulo III artículo 10 del Real Decreto 39/97) consolidando así nuestros esfuerzos para mantener un ambiente laboral seguro y saludable.

A través de la designación de recursos internos especializados y la colaboración activa con un servicio de prevención externo, aspiramos no solo a cumplir con las obligaciones legales en materia de prevención, sino también a fomentar una cultura proactiva de seguridad en toda nuestra organización. Este plan, que abarca desde la identificación de riesgos hasta la implementación de medidas preventivas y la formación continua, es un testimonio de nuestro compromiso con la excelencia y la responsabilidad en el ámbito laboral.

Con determinación y colaboración, avanzamos hacia el futuro, asegurando que cada paso que demos en el desarrollo de software esté respaldado por un compromiso inquebrantable con la prevención de riesgos laborales.

Datos básicos generales de la empresa:

- **Actividad:** Especialistas en el diseño, desarrollo y mantenimiento de páginas web exclusivas para empresas y marcas del sector de la moda.
- **Denominación Social:** Lazio Developers S.A.
- **Ubicación:** Madrid, España.

Objetivos de Prevención:

1. Garantizar la seguridad y salud de todos los empleados:

La integridad física y mental de nuestros empleados es nuestra máxima prioridad. Al garantizar un entorno de trabajo seguro y saludable, no solo cumplimos con nuestra responsabilidad ética, sino que también fomentamos un ambiente laboral positivo y productivo. La salud y el bienestar de nuestros empleados son fundamentales para su satisfacción laboral y para el éxito a largo plazo de nuestra empresa.

2. Cumplir con la legislación y normativas vigentes en materia de prevención de riesgos laborales:

El respeto y el cumplimiento de la legislación y normativas aplicables son la base de una operación empresarial ética y responsable. Al adherirnos rigurosamente a las leyes de prevención de riesgos laborales, no solo evitamos posibles sanciones y litigios, sino que también demostramos nuestro compromiso con la responsabilidad corporativa y la protección de nuestros empleados.

3. Reducir la siniestralidad laboral y los accidentes en el lugar de trabajo:

La seguridad y la productividad están estrechamente entrelazadas. Al reducir la siniestralidad laboral y minimizar los accidentes, no solo protegemos la salud y el bienestar de nuestros empleados, sino que también creamos un ambiente laboral más eficiente y positivo. La prevención de accidentes no solo es una obligación legal, sino también una inversión en la continuidad y el rendimiento de nuestra empresa. Nuestra meta cara el futuro es intentar reducir al mínimo el N.º de bajas, incidentes o accidentes en la medida de lo posible. Para ello estaremos diferenciando tres tipos de plazos: largo, corto y medio.

En el primer año tenemos la expectativa de no superar un número de 5 incidentes, 8 bajas y 3 accidentes por año. Los próximos 5 años tenemos la expectativa de que los números mencionados anteriormente se reduzcan a 3 incidentes, 4 bajas y 2 accidentes. A largo plazo seguiremos trabajando continuamente para que podamos llegar al mínimo número de incidentes, bajas y accidentes posibles, siendo así estas: 0 incidentes, 1 baja, 1 accidente por año.

Tanto el equipo de Lazio Developers S.A junto al equipo de Servicios de Prevención estaremos trabajando fuertemente para que todo lo mencionado anteriormente sea llevado a cabo.

4. Promover una cultura de prevención en la empresa:

La cultura organizacional influye directamente en la forma en que los empleados abordan la seguridad. Al fomentar una cultura de prevención, estamos empoderando a nuestros equipos para que adopten comportamientos proactivos, identifiquen riesgos potenciales y contribuyan activamente a la seguridad en el lugar de trabajo. Una cultura de prevención fortalece la cohesión del equipo y promueve un sentido compartido de responsabilidad.

5. Minimizar los riesgos laborales y garantizar condiciones de trabajo seguras y saludables:

La minimización de riesgos y la creación de condiciones laborales seguras y saludables son esenciales para la sostenibilidad y la atracción de talento. Un entorno de trabajo favorable no solo mejora la retención de empleados, sino que también aumenta la motivación y la eficiencia laboral. Al garantizar condiciones seguras y saludables, nuestra firma se posiciona como un empleador de elección y contribuye al bienestar general de la comunidad laboral.

En conjunto, estos objetivos no solo son imperativos éticos y legales, sino que también establecen las bases para un entorno laboral próspero y sostenible. Al perseguir estos objetivos activos, esta empresa demuestra su compromiso con la excelencia, la responsabilidad social y la protección integral de sus empleados.

Recursos dedicados a la prevención:

Como mencionamos en la introducción de este documento, para la implementación efectiva del sistema de prevención, se delegará a una empresa externa a nosotros que asignarán los siguientes recursos:

1. Responsable de prevención: David Paulos Saborido.

Este profesional no solo liderará la implementación de medidas preventivas, sino que también actuará como punto focal para la coordinación interna y externa, garantizando que todas las actividades preventivas se lleven a cabo de manera efectiva y en conformidad con las normativas legales.

2. Equipo de Prevención:

Contar con un equipo dedicado a la prevención permitirá distribuir las responsabilidades, abarcando una variedad de habilidades y perspectivas. La diversidad en el equipo facilita una evaluación más completa de los riesgos laborales y la implementación de medidas específicas. Además, promover la participación activa de varios miembros del equipo fomenta una cultura de prevención en toda la organización.

3. Presupuesto asignado para prevención: 70.000 €

Asignar un presupuesto específico para la prevención de riesgos laborales refleja el reconocimiento de la importancia estratégica de la seguridad en el lugar de trabajo. Este presupuesto garantiza la disponibilidad de recursos financieros para llevar a cabo evaluaciones, implementar medidas preventivas, proporcionar formación continua y adquirir equipos de seguridad necesarios, contribuyendo así a la protección integral de nuestros empleados.

4. Tiempo dedicado a la prevención: 20h/semana

La dedicación de tiempo específico a la prevención es esencial para asegurar que todas las actividades planificadas se lleven a cabo de manera efectiva. Este compromiso de tiempo no solo incluye la ejecución de evaluaciones de riesgos y la implementación de medidas preventivas, sino también la formación continua de los empleados y la revisión constante del sistema preventivo. La inversión de tiempo es crucial para la eficacia y el mantenimiento de un entorno laboral seguro.

5. Equipamiento de seguridad y protección personal:

La dedicación de tiempo específico a la prevención es esencial para asegurar que todas las actividades planificadas se lleven a cabo de manera efectiva. Este compromiso de tiempo no solo incluye la ejecución de evaluaciones de riesgos y la implementación de medidas preventivas, sino también la formación continua de los empleados y la revisión constante del sistema preventivo. La inversión de tiempo es crucial para la eficacia y el mantenimiento de un entorno laboral seguro.

En resumen, estos recursos dedicados a la prevención son inversiones estratégicas que reflejan nuestro compromiso con la seguridad y salud de nuestros empleados. Cada uno desempeña un papel fundamental en la creación de un entorno laboral seguro, cumplimiento normativo y promoción de una cultura organizacional que valora la prevención de riesgos laborales como una prioridad.

Evaluación de Puestos de Trabajo:

Realizaremos una evaluación de los puestos de trabajo para identificar y evaluar los riesgos laborales presentes en la empresa. Esta evaluación incluirá:

1. Identificación de peligros en cada puesto de trabajo:

La identificación de peligros es el primer paso crítico para garantizar la seguridad en el lugar de trabajo. Este proceso nos permite reconocer y comprender los riesgos específicos asociados con cada puesto de trabajo. Al identificar peligros de manera sistemática, podemos tomar medidas proactivas para mitigar estos riesgos y proteger la salud y seguridad de nuestros empleados.

2. Evaluación de la exposición de los empleados a esos peligros:

La evaluación de la exposición de los empleados nos proporciona una comprensión más profunda de cómo los peligros identificados afectan directamente a los trabajadores. Este análisis considera factores como la duración de la exposición, la frecuencia y la magnitud del riesgo. Al comprender la exposición real, podemos priorizar las medidas preventivas de manera más efectiva y personalizada.

3. Determinación de medidas preventivas necesarias para eliminar o reducir los riesgos:

Una vez identificados los peligros y evaluada la exposición, la determinación de medidas preventivas es esencial. Este paso implica la selección y aplicación de acciones específicas para eliminar o reducir los riesgos a niveles aceptables. Al implementar medidas preventivas, no solo protegemos a los empleados, sino que también fortalecemos la eficiencia operativa y mitigamos posibles interrupciones en el proceso laboral.

4. Actualización periódica de la evaluación a medida que se realicen cambios en los procesos o la organización:

La dinámica empresarial y organizativa implica cambios continuos. La actualización periódica de la evaluación de puestos de trabajo es esencial para reflejar con precisión la evolución de los procesos y la organización. Esta práctica garantiza que las medidas preventivas sigan siendo efectivas y pertinentes. Además, se alinea con nuestro compromiso de mejora continua y adaptación a las demandas cambiantes del entorno laboral

A continuación, podrán ver la siguiente tabla que hemos creado detectando los riesgos laborales en los distintos puestos de trabajo.

TABLAS AL FINAL DEL DOCUMENTO

Cronograma con planificación de Medidas Preventivas:

Mes	Actividades Preventivas
Enero-Febrero	Identificación y evaluación de riesgos en todos los departamentos.
Marzo-Abril	Contratación del servicio de prevención ajeno.
Mayo-Junio	Elaboración del plan de formación en prevención.
Julio-Agosto	Evaluación de puestos de trabajo en colaboración con el servicio externo.
Septiembre	Implementación de medidas preventivas prioritarias.
Octubre	Formación de empleados en medidas preventivas y seguridad.
Noviembre	Evaluación continua y revisión del sistema preventivo.
Diciembre	Planificación de mejoras y actualización del sistema de prevención.

Tipo de Empleado	Factor de riesgo	Consecuencia	Clasificación	Especialidad	Medidas de Prevención	Medidas de Protección	
Desarrollador	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Estudio del puesto de trabajo y reacomodación de los trabajadores	Fomentar ejercicios de estiramiento regular y de fortalecimiento	Revisión de los programas
	Largas jornadas continuadas en el mismo lugar de trabajo	Fatiga de motivación, conflictos por el mal estado mental y preocupación por el estado laboral	Susceptible	Psicología Aplicada	Respeto de los turnos y responsabilidades	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Evitar el uso de un cargador
	Carga de trabajo	Entren y posible ansiedad	Organizativo	Psicología Aplicada	Límites de carga de trabajo y descansos regulares	Planificar y programar el trabajo de manera eficiente	Protección de las líneas estroboscópicas planas reales
Analista de Sistemas	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Carga de trabajo	Entren y posible ansiedad	Organizativo	Psicología Aplicada	Límites de carga de trabajo y descansos regulares	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Protección de las líneas estroboscópicas planas reales
	Largas jornadas continuadas en el mismo lugar de trabajo	Fatiga de motivación, conflictos por el mal estado mental y preocupación por el estado laboral	Susceptible	Psicología Aplicada	Respeto de los turnos y responsabilidades	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Protección de las líneas estroboscópicas planas reales
Ingeniero de Redes	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo. Mantenimiento del sistema eléctrico	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Uso de sillas y muebles ergonómicos	Realizar sesiones de fisioterapia	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad, electrónica y reguladores de decoreaciones	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Encargado de manejar varios equipos en todas las oficinas	Previdir lesiones, escasa de trabajo	Organizativo	Psicología Aplicada	Límites de horas, descansos y de más oportunidades y recuperación	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Protección de las líneas estroboscópicas planas reales
Gerente de Proyectos	Largas jornadas de trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Diseñador UX/UI	Largas jornadas de trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad, electrónica y reguladores de decoreaciones	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Protección de las líneas estroboscópicas planas reales
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Soporte Técnico	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
CEO	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
COO	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
CMO	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
CFO	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para el trabajo.	Realizar un seguimiento de la carga de los trabajadores	Roligos Blancos
	Posturas forzadas debido a las horas en el trabajo	Fatiga por posturas y lesiones musculoesqueléticas	Susceptible	Normas Ergonómicas	Muebles ergonómicos, mesas y sillas ajustables	Fomentar cambios de posición regularmente y ejercicios de calentamiento	Sesiones de fisioterapia
	Uso continuado de pantalla de visualización de datos	Fatiga visual por larga hora frente a la pantalla.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Pantallas con reguladores de seguridad y ergonomía	Establecer límites de tiempo en pantalla y pausas regulares	Uso de gafas para pantallas
	Desplazamientos en las oficinas	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Falso	Seguridad en el trabajo	Apoyar entre los puestos de trabajo	Realizar el ambiente de trabajo en buen estado	Implementar un sistema de seguimiento
Ejecutivo de Empresa	Manipulación de sistemas electrónicos y hardware	Posibles lesiones en la piel, lesiones musculares, pérdida de visión, etc.	Susceptible	Seguridad en el trabajo	Españado y herramientas adecuadas para		