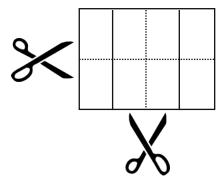
COMMENT CRÉER TON MINI-GUIDE ?



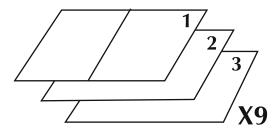
Étape 1

Imprime le document en RECTO-VERSO.



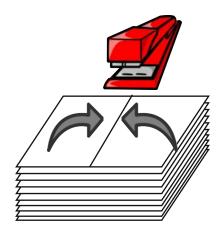
Étape 2

Découpe tes 3 pages A4 en suivant les pointillés.



Étape 3

Positionne chaque encadré selon leurs numéros orange en-haut à leur droite (de 1 à 9).



Étape 4

Plie l'ensemble des feuilles sur le trait central et agrafe-les sur ce même trait.

Ton mini-guide est prêt!















DESCRIPTION

Cette plante a une hauteur de 20 à 50 cm.

Ses **feuilles vert clair** sont très découpées et **embrassent la tige à leur base**, elles sont de forme très irrégulière.

Ses **fleurs jaunes** sont visibles au sommet d'un tube vert. Typique des pissenlits, une **coiffe blanche** prend la place de la fleur après floraison.

HISTOIRE

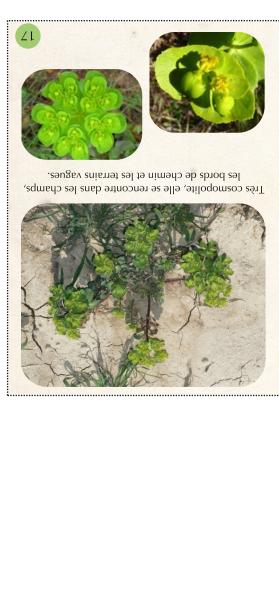
On mangeait autrefois les jeunes plantes en salade. Elles servent toujours de nourriture pour les lapins domestiques. Elles produisent un lait/latex lorsqu'on casse leurs tiges.

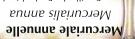
PROPRIÉTÉS ET USAGES

Le laiteron est **consommable** cru ou cuit. Il possède des **propriétés diurétiques**.









eses Euphorbiacées

Floraison: Avril > Octobre



Cette plante de 10 à 40 cm de hauteur a des fleurs

Ses feuilles sont en forme de losange. mâles et femelles sur des individus différents.

Ses fleurs sont très petites, jaunâtres et en épis sur

les individus mâles et, vertes et solitaires sur les

.səlləməf subivibni

HISTOIRE

commerce et des voyageurs, car elle pollinise très Elle tire son nom du dieu Mercure, dieu du

facilement et colonise rapidement son

environnement.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

de mercuriale » aux propriétés purgatives, Utilisée dans l'Antiquité pour fabriquer le « miel

allergène pour les personnes sensibles. odeur quand on l'arrache. Son pollen est diurétique et laxative. Elle dégage une mauvaise



Euphorbe réveil-matin Euphorbia helioscopia Famille des Euphorbiacées

Floraison: Avril Novembre

DESCRIPTION

Cette plante a une hauteur de 10 à 30 cm.

Sa tige vert clair est teintée de rouge.

Ses feuilles sont aplaties et légèrement pointue à l'extrémité.

Ses fleurs vertes et/ou jaunes forment un plateau sur lequel on peut voir de petites boules quand elles fanent.

HISTOIRE

Le nom helioscopia, « qui regarde le soleil » en grec, fait allusion à son ombelle qui se déploie tôt le matin face au soleil.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

La plupart des euphorbes produisent un latex toxique provoquant des allergies et des brûlures. Il la protège des chenilles. C'est une plante mellifère (produisant du nectar) très attractive pour les insectes pollinisateurs.





DESCRIPTION

Cet arbuste peu atteindre une hauteur de 3 m. Ses feuilles, longues de 5 à 20 cm, sont vertes foncées sur le dessus et duveteuses sur le dessous. Ses fleurs violettes sont réunies en grappes.

HISTOIRE

Originaire de Chine, elle fut introduite en Europe et dans de nombreuses régions tempérées à la fin du XIXème siècle pour ses qualités ornementales. Seuls les papillons, munis d'une longue trompe, peuvent atteindre son nectar.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

L'écorce de ses racines et ses rameaux feuillus sont utilisés en médecine chinoise. Cette espèce est envahissante en France



Cette espèce est commune des champs et jardins, dans toute la France et l'Europe.





Sétaire verticilée

Setaria verticillata



Piptathère faux-millet

Piptatherum miliaceum



Floraison: Mai > Septembre

DESCRIPTION

Cette plante a une hauteur de 30 à 80 cm.

Ses feuilles vert-gris sont ovales et pointues à

Ses fleurs blanches à rouges vifs sont regroupées en grappes aux extrémités des tiges.

HISTOIRE

D'origine méditerranéenne, elle est cultivée comme plante ornementale en climat tempéré. Elle devient très vite envahissante.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Les feuilles sont consommables en salade ou cuites et les racines une fois bouillies. Des extraits sont utilisés contre les problèmes gastriques. A haute dose, la valériane (racines) peut provoguer des troubles digestifs, nerveux et cardiaques. De plus, papillons et abeilles apprécient son nectar.





La pariétaire de Judée se trouve au bord des routes, le long des murs et dans les fissures.







Ailante faux-vernis-du-Japon Ailanthus altissima

Famille des Simarubacées

Floraison : Mai > Juin

DESCRIPTION

Cet arbre, à écorce grise et lisse, peut atteindre 25 à 30 m de hauteur

Ses feuilles, qui peuvent atteindre jusqu'à 1 m de long, sont composées de 11 à 21 petites feuilles brillantes et odorantes, que l'on confond avec de simples feuilles.

Ses fleurs vert-jaune sont réunies en grappes.

Ses fruits orangés forment des hélices. **HISTOIRE**

Originaire de Chine, introduit en Europe au

XVIIIème siècle, elle était exploitée pour stabiliser les talus des voies de chemin de fer.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Elle est très utilisée en médecine chinoise mais aussi pour son bois. C'est la plante hôte utilisée pour nourrir les chenilles Samia cynthia qui produisent une soie plus résistante, moins chère mais moins brillante que la vraie soie.

De plus, l'Ailanthe est fortement invasive.



Elle supporte très bien le piétinement, on peut la retrouver dans les rues ou les pelouses, au pied des arbres et au bord des parkings.











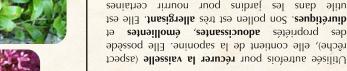
bordures de chemins et les haies. Elle se trouve dans les rocailles, les murets, les

terrains vagues et interstices urbains.

médiocres de croissance. Elle envahit boisements,

Elle a la capacité de pousser malgré des conditions





Floraison: Mai Novembre

Famille des Urticacées Parietaria Judaica

Pariétaire de Judée



2000 mètres d'altitude, et parfois les forêts. murs, etc.). Elle colonise les berges de rivière jusqu'à dénudés/perturbés (chemins de fer, bords de routes, Dispersée par le vent, elle colonise rapidement les sites











d'Espagne Centranthe lilas

aux-papillons Buddléia arbre-

Ailante faux-

Euphorbe réveil-matin

noqs(-ub-sinney

dentées. Ses feuilles sont très irrégulières : découpées et Cette plante a une hauteur de 10 à 50 cm.

Floraison : Février Novembre

Famille des Astéracées

la nourriture humaine.

singgluv oidanis

นทนเนอว นอว์อนอุร

famille cosmopolite, assure une grande partie de

pollen provoque «le rhume des foins». Cette

sont utilisées comme plante fourragère. Son

Semée en mélange comme gazon, les Poacées

Leurs fruits sont disposés en épis (comme pour le

mais, lorsqu'elles fleurissent, de petits bâtonnets à

Leurs fleurs sont vertes et difficiles à observer

large), longues et peuvent être poilues et rugueuses.

Leurs feuilles vert clair sont fines (quelques mm de

Cette famille peut atteindre 1,5 m de hauteur.

C'est ce qu'on appelle communément de l'herbe.

appelées communément « herbes » et « céréales ». une importante famille. On y trouve les espèces

Les Poacées, appelées aussi Graminées, torment

Floraison : Mai - Septembre

La famille des Poacées

Mais les bambous sont aussi des Poacées!

PROPRIÉTÉS ET USAGES

pollen apparaissent.

DESCRIPTION

blanche prend la place de la fleur après floraison. d'un tube vert. Typique des pissenlits, une coiffe Ses fleurs jaunes sont discrètesvisibles au sommet

HISTOIRE

DESCRIPTION

vieillard. sa coiffe blanche qui rappelle les cheveux d'un Son nom, venant du latin senex (vieillard), est dûà

PROPRIÉTÉS ET USAGES

comme une "mauvaise herbe" en France. régule la circulation sanguine. Elle est considérée friands. A faible dose, elle aide à la digestion et foie. Certains petits mammifères et oiseaux en sont Elle renferme des substances très toxiques pour le

77

chenilles.

HISTOIRE

Sa tige est rougeatre.

DESCRIPTION

PROPRIÉTÉS ET USAGES

latin paries qui signifie « mur », lieu où elle pousse.

Originaire de Grande-Bretagne, son nom vient du

Ses fleurs blanches/verdâtres sont de très petite

Ses feuilles sont velues et légèrement luisantes.

Cette plante a une hauteur de 20 à 40 cm.



Floraison: Juillet -> Septembre

DESCRIPTION

Ses feuilles sont ovales. Cette plante a une hauteur de 10 à 60 cm.

solitaires ou groupées par 2 ou 4 à l'aisselle des Ses fleurs blanchâtres à roses sont assez petites,

feuilles.

HISTOIRE

appréciées des oiseaux. Elle doit son nom à ses graines particulièrement

PROPRIÉTÉS ET USAGES

ailleurs, c'est une plante souvent envahissante. étancher les plaies et stopper les saignements. Par rhumatismes. Règlant les flux sanguins, elle sert à diarrhée, la goutte, les hémorroïdes ou encore les Mellifère et médicinale, elle est utilisée contre la









97

Renouée des oiseaux

นทนเนอว นอว์อนอุร

Mercuriale annuelle

de Buenos Aires

Vergerette

Pariétaire de Judée

Laiteron délicat

Comment utiliser ton mini-guide?

Tu as assemblé ton mini-guide ? Super! Dès à présent, retrouves-y les 12 plantes les plus communes en méditerranée, classées par ordre alphabétique en fonction de leur nom commun (en gras). Il est comme le surnom d'une plante. Elle peut en avoir plusieurs. Leur prénom universel est scientifique, en latin et en deux parties (en italique). Elles viennent toutes d'une famille. Celle des Astéracées, par exemple, est une famille nombreuse comprenant près de 13 000 plantes différentes.

Pour reconnaître une plante, c'est simple : feuillette rapidement le mini-guide en regardant les photos. Tu tomberas certainement sur la plante que tu cherches. Sinon, tu peux aussi la reconnaître par la forme de ses feuilles. Pour ça, aide toi de la clé de détermination par feuille (p. 9). Si avec tout ça, tu ne t'en sors pas, pas de panique, tu peux la prendre en photo et la déterminer plus tard avec des connaisseurs : par exemple en l'envoyant sur le forum de « détermination de plante » du site Tela Botanica:

http://www.tela-botanica.org/site:projets



Plante courante des jardins, des bords de chemins et des friches, elle se rencontre aussi dans les platesbandes et au pied des arbres urbains.





Sauvages de ma rue ?

Sauvages de ma rue est un programme scientifique auguel tu peux participer. Les chercheurs s'intéressent à la mobilité des plantes en villes et à leur diversité. Pourquoi ? De plus en plus de villes décident de traiter différemment les plantes sauvages qui poussent dans les rues (sans pesticide par exemple). Il est alors important de suivre l'évolution de la flore en ville. De cette façon, la recherche en écologie urbaine avance et les villes et ses citoyens réalisent l'importance des plantes : dépollution des sols et de l'air, environnement plus vert, etc.





Naturalisée dans la moitié sud de la France, on la rencontre dans les friches agricoles/industrielles, sur les bords de routes, les voies ferrées et les berges.









31

Notes

Édition : . Tela Botanica Juin 2013

CC by SA



Comment participer?

Pour commencer à participer, tu as fout ce qu'il te feut dans ton pack Sauvages de ma rue: fiche de terrain, plaquette mode d'emploi et mini-guide à découper. Il ne te reste maintenant qu'à choisir une rue et indiquer toutes les espèces qui y sont présentes sur ta fiche de terrain (pour chaque plante indique dans quel milieu tu l'as trouvée). Entre tes données sur le site internet entre tes données sur le transmet-les aux chercheurs. Tu peux consulter le mode d'emploi pour plus de détails sur la procédure... maintenant à toi de jouer !!!



Vergerette de Buenos Aires Frigeron bonariensis Famille des Astéracées Floraison: Août → Octobre Cette plante a une hauteur de 20 à 80 cm. Ses fleurs sont minuscules et sont surmontées de petits poils sur le dessus. Ses fleurs sont minuscules et sont surmontées de petits petits poils blancs après floraison (type pissenlit).

bud qui est arrivée en Europe au XIXème siècle en profitant des échanges intenses de personnes et de la cellance.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

La pilosité courte et dense de ses feuilles permet de distinguer la vergerette de Buenos Aires de la Vergerette du Canada.

C'est une plante exotique venant d'Amérique du

30 Notes

Table Des Matières

Vergerette de Buenos Aires30
Séneçon commun
Renouée des oiseaux
Les Poacées (Piptathère faux-millet et Sétaire verticillée)
Pariétaire de Judée92
Mercuriale annuelle
Laiteron délicat18
Euphorbe réveil-matin
Centranthe lilas d'Espagne14
Buddléia arbre-aux-papillons
Ofnoqs(ub sinsav-xuet filante faux-xernis du)
Clé de détermination par les feuilles9
Comment utiliser ton mini-guide8
Comment Participer ?
Sauvages de ma rue ?

		Ī	_	Ī	Ī	Ī	Ī	Ī	Ī	Ī	Ī	Ī		Ī	Ī	Ī	Ī		Ī	Ī	Ī	Ī	Ī	Ī	Ī	Ī	Ī	ĺ	
 	٠.			 						 																			

Notes

A la poursuite des 12 plantes sauvages méditerranéennes de tes rues...

Sous la direction d' Audrey Tocco, chef du projet Sauvages de ma rue à l'association Tela Botanica. En collaboration avec l'équipe Tela Botanica et financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'azur.



Le programme de sciences participatives sur la flore urbaine!

Ce mini-guide pratique est destiné aux botanistes débutants qui veulent participer au programme Sauvages de ma rue en région Provence-Alpes-Côte-d'Azur. Il décrit les 12 plantes les plus communes des villes méditerranéennes.

gro.soinstod-slot.www

Retrouvez également le "Cuide des plantes sauvages des villes de France" rédigé sous la direction de Mathalie Machon et édité par LEPASSACE.



Photos

CUERRAZ -YAVA2 səuguH Liliane ROUBAUDI Michel POURCHET Marie PORTAS Mathieu MENAND Franck JULIN Sébastien JESEL Hervé COEAU Jean-Claude ESTATICO JOHN DE VOS Denis CACHON Bertrand BUI **Ceneviève BOTTI** Pierre BONET Christophe BERNIER Florent BECK Daniel BARTHELEMY

Aufeurs

Thibaut DAVILLER Emmanuelle PIRAS Audrey TOCCO

Dessins

Audrey TOCCO



A la poursuite des 12 plantes sauvages méditerranéennes	
	Si -i
Provence-Alpes-Côte-d'Azur Provence-Alpes-Côte-d'Azur	10 TO

sanvages

nl.ndnm.www