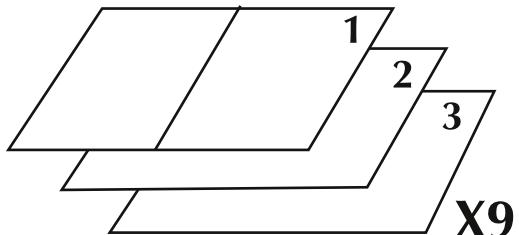


COMMENT CRÉER TON MINI-GUIDE ?



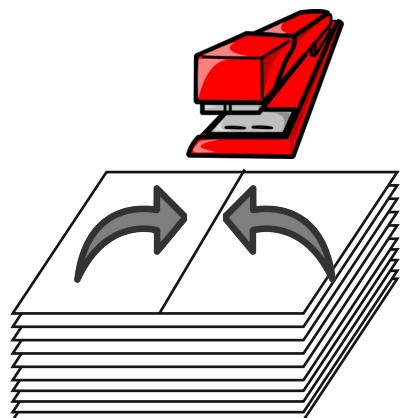
Étape 1

Imprime le document en RECTO-VERSO.



Étape 3

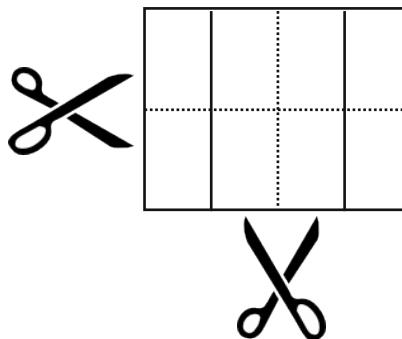
Positionne chaque encadré selon leurs numéros orange en-haut à leur droite (de 1 à 9).



Étape 4

Plie l'ensemble des feuilles sur le trait central et agrafe-les sur ce même trait.

Ton mini-guide est prêt !



Étape 2

Découpe tes 3 pages A4 en suivant les pointillés.



DESCRIPTION

Cette plante a une hauteur de 20 à 50 cm. Ses **feuilles vert clair** sont très découpées et **embrassent la tige à leur base**, elles sont de forme très irrégulière. Ses **fleurs jaunes** sont visibles au sommet d'un tube vert. Typique des pissenlits, une **coiffe blanche** prend la place de la fleur après floraison.

HISTOIRE

On mangeait autrefois les jeunes plantes en **salade**. Elles servent toujours de nourriture pour les lapins domestiques. Elles produisent un **lait/latex** lorsqu'on casse leurs tiges.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Le laiteron est **consommable** cru ou cuit. Il possède des **propriétés diurétiques**.



Commune en région méditerranéenne, elle pousse dans les terrains vagues, les cultures, les dunes, sur les murs etc.



Utilisée dans l'Antiquité pour fabriquer le « miel de mercure » aux propriétés purgatives, durable et laxative. Elle dégage une mauvaise odeur quand on l'arrache. Son pollen est allergène pour les personnes sensibles.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

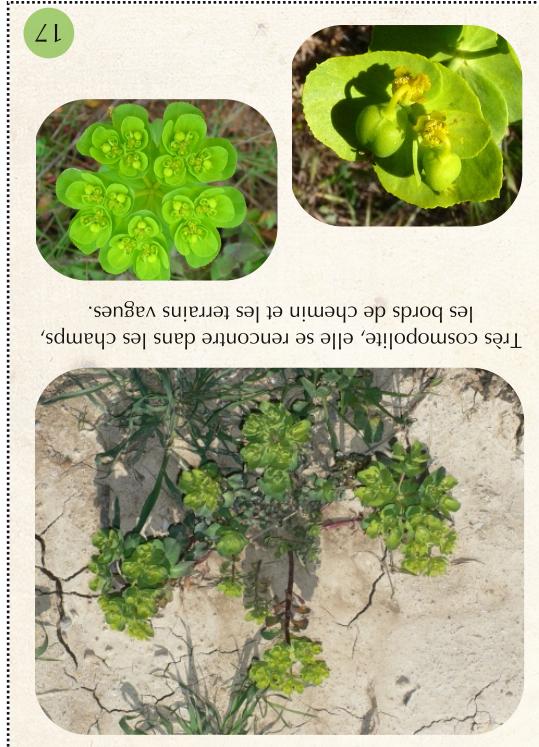
Elle tire son nom du dieu Mercure, dieu du commerce et des voyageurs, car elle pollinise très rapidement et colonise rapidement son environnement.

HISTOIRE

Ses feuilles sont très petites, jaunâtres et en épis sur les individus males et, vertes et solitaires sur les individus femelles.

DESCRIPTION

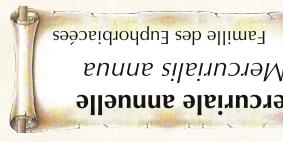
Cette plante de 10 à 40 cm de hauteur a des feuilles males et émées sur des individus différents.



17



Très cosmopolite, elle se rencontre dans les champs, les bordes de chemin et les terrains vagues.



Floraison : Avril - Octobre

Famille des Euphorbiacées

Mercurialis annua

Mercuriale annuelle



DESCRIPTION

Cette plante a une hauteur de 10 à 30 cm.

Sa tige vert clair est teintée de rouge.

Ses feuilles sont aplatis et légèrement pointue à l'extrémité.

Ses **fleurs vertes et/ou jaunes** forment un plateau sur lequel on peut voir de petites boules quand elles fanent.

HISTOIRE

Le nom *helioscopia*, « qui regarde le soleil » en grec, fait allusion à son ombelle qui se déploie tôt le matin face au soleil.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

La plupart des euphorbes produisent un **latex toxique** provoquant des allergies et des brûlures. Il la protège des Chenilles. C'est une plante **mellifère** (produisant du nectar) très attractive pour les insectes pollinisateurs.

16



2



21



DESCRIPTION

Cet arbuste peu atteindre une hauteur de 3 m.

Ses **feuilles**, longues de 5 à 20 cm, sont **vertes foncées sur le dessus et duveteuses sur le dessous**.

Ses **fleurs violettes** sont réunies en grappes.

HISTOIRE

Originaire de Chine, elle fut introduite en Europe et dans de nombreuses régions tempérées à la fin du XIXème siècle pour ses **qualités ornementales**. Seuls les **papillons**, munis d'une longue trompe, peuvent atteindre son nectar.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

L'écorce de ses racines et ses rameaux feuillus sont utilisés en **médecine chinoise**. Cette espèce est **envahissante** en France

12



4



25



DESCRIPTION

Cette plante a une hauteur de 30 à 80 cm.

Ses **feuilles vert-gris** sont ovales et pointues à l'extrémité.

Ses **fleurs blanches à rouges vifs** sont regroupées en grappes aux extrémités des tiges.

HISTOIRE

D'origine **méditerranéenne**, elle est cultivée comme **plante ornementale** en climat tempéré. Elle devient très vite **envahissante**.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Les feuilles sont **consommables** en salade ou cuites et les racines une fois bouillies. Des extraits sont utilisés contre les **problèmes gastriques**. A haute dose, la **valériane** (racines) peut provoquer des troubles digestifs, nerveux et cardiaques. De plus, papillons et abeilles apprécient son nectar.

14



La pariétaire de Judée se trouve au bord des routes, le long des murs et dans les fissures.



23



DESCRIPTION

Cet arbuste peu atteindre une hauteur de 3 m.

Ses **feuilles**, longues de 5 à 20 cm, sont **vertes foncées sur le dessus et duveteuses sur le dessous**.

Ses **fleurs violettes** sont réunies en grappes.

HISTOIRE

Originaire de Chine, elle fut introduite en Europe et dans de nombreuses régions tempérées à la fin du XIXème siècle pour ses **qualités ornementales**. Seuls les **papillons**, munis d'une longue trompe, peuvent atteindre son nectar.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

L'écorce de ses racines et ses rameaux feuillus sont utilisés en **médecine chinoise**. Cette espèce est **envahissante** en France

12



4



25



DESCRIPTION

Cet arbre, à **écorce grise et lisse**, peut atteindre 25 à 30 m de hauteur

Ses feuilles, qui peuvent atteindre jusqu'à 1 m de long, sont composées de 11 à 21 petites feuilles brillantes et odorantes, que l'on confond avec de simples feuilles.

Ses **fleurs vert-jaune** sont réunies en grappes.

Ses **fruits orangés** forment des hélices.

HISTOIRE

Originaire de Chine, introduit en Europe au XVIIIème siècle, elle était exploitée pour **stabiliser les talus** des voies de chemin de fer.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Elle est très utilisée en **médecine chinoise** mais aussi pour son **bois**. C'est la plante hôte utilisée pour nourrir les Chenilles *Samia cynthia* qui produisent une **soie** plus résistante, moins chère mais moins brillante que la vraie soie.

De plus, l'Ailanthe est fortement invasive.



Elle supporte très bien le piétinement, on peut la retrouver dans les rues ou les pelouses, au pied des arbres et au bord des parkings.



27

Comment utiliser ton mini-guide?

Tu as assemblé ton mini-guide ? Super ! Dès à présent, retrouves-y les 12 plantes les plus communes en méditerranée, classées par ordre alphabétique en fonction de leur **nom commun** (*en gras*). Il est comme le surnom d'une plante. Elle peut en avoir plusieurs. Leur prénom universel est scientifique, en latin et en deux parties (*en italique*). Elles viennent toutes d'une famille. Celle des Astéracées, par exemple, est une famille nombreuse comprenant près de 13 000 plantes différentes.

Pour reconnaître une plante, c'est simple : **feuillette** rapidement le mini-guide en regardant les photos. Tu tomberas certainement sur la plante que tu cherches. Sinon, tu peux aussi la reconnaître par la forme de ses feuilles. Pour ça, aide-toi de la **clé de détermination par feuille** (p. 9). Si avec tout ça, tu ne t'en sors pas, pas de panique, tu peux la prendre en photo et la déterminer plus tard avec des connaisseurs : par exemple en l'envoyant sur le **forum de « détermination de plante »** du site Tela Botanica :

<http://www.tela-botanica.org/site:projets>

8



Plante courante des jardins, des bords de chemins et des friches, elle se rencontre aussi dans les plates-bandes et au pied des arbres urbains.



29

6

Sauvages de ma rue ?

Sauvages de ma rue est un **programme scientifique** auquel tu peux participer. Les chercheurs s'intéressent à la mobilité des plantes en villes et à leur diversité. Pourquoi ? De plus en plus de villes décident de **traiter différemment** les plantes sauvages qui poussent dans les rues (sans pesticide par exemple). Il est alors important de suivre l'évolution de la flore en ville. De cette façon, la recherche en **écologie urbaine** avance et les villes et leurs citoyens réalisent l'importance des plantes : dépollution des sols et de l'air, environnement plus vert, etc.



6

8

Notes

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Naturalisée dans la moitié sud de la France, on la rencontre dans les friches agricoles/industrielles, sur les bords de routes, les voies ferrées et les berges.



31

7

