

Чеклист уверенного знакомства

□ Мини-гайд для мужчин 30+: Как знакомиться без страха и стеснения.

Этот чеклист поможет тебе быстро скорректировать поведение и перейти к уверенно

□ 1. Не оправдывайся — бери инициативу

□ Нельзя: «Прости, что потревожил, я просто...»

□ Лучше: «Привет. Увидел тебя — захотел познакомиться. Всё просто.»

□ 2. Контакт глазами

□ Не прячь взгляд. Она почувствует неуверенность.

□ Посмотри прямо, слегка улыбайся. Взгляд = намерение.

□ 3. Спрашивай живо, не допрос

□ «Где ты работаешь? Откуда ты?»

□ «Если бы завтра был выходной — чем бы занялась?»

□ 4. Не перегибай с «хорошестью»

□ «Ты такая красивая, ты просто потрясающая...» — звучит как подлизывание.

□ Лучше: «Ты интересная. Мне стало любопытно — что у тебя за характер?»

□ 5. Лёгкий юмор вместо напряжения

☺ «Ты случайно не тренер по смущению незнакомцев?»

□ Юмор обезоруживает.

□ Бонус: Подпишись на Telegram-канал с примерами переписок и фраз — <https://t.me/in>