Чеклист уверенного знакомства

🚹 Мини-гайд для мужчин 30+: Как знакомиться без страха и стеснения.

Этот чеклист поможет тебе быстро скорректировать поведение и перейти к уверенному общению с женщиной.

# ✅ 1. Не оправдывайся — бери инициативу

🚫 Нельзя: «Прости, что потревожил, я просто...»

✅ Лучше: «Привет. Увидел тебя — захотел познакомиться. Всё просто.»

# ✅ 2. Контакт глазами

⛔️ Не прячь взгляд. Она почувствует неуверенность.

✅ Посмотри прямо, слегка улыбайся. Взгляд = намерение.

# ✅ 3. Спрашивай живо, не допрос

❌ «Где ты работаешь? Откуда ты?»

✅ «Если бы завтра был выходной — чем бы занялась?»

# ✅ 4. Не перегибай с «хорошестью»

❌ «Ты такая красивая, ты просто потрясающая...» — звучит как подлизывание.

✅ Лучше: «Ты интересная. Мне стало любопытно — что у тебя за характер?»

# ✅ 5. Лёгкий юмор вместо напряжения

😉 «Ты случайно не тренер по смущению незнакомцев?»

💡 Юмор обезоруживает.

🎁 Бонус: Подпишись на Telegram-канал с примерами переписок и фраз — https://t.me/irina\_s\_vetriny