

Aufgabe 4

Dauer: 15 Minuten

Sie erhalten den folgenden Text. Leider ist der rechte Rand unleserlich.
 Rekonstruieren Sie den Text, indem Sie jeweils das fehlende Wort an den Rand schreiben.
 Übertragen Sie am Ende die Ergebnisse auf den **Antwortbogen** (16–25).

Umfrage: Was die Deutschen über ihre Ernährung sagen

Krankheiten, die durch ungesundes Essen und Trinken gefördert	<u>werden</u>	01
sind weit verbreitet.		
Jedes Jahr entstehen durch ernährungsabhängige Erkrankungen allein	<u>in</u>	02
Deutschland Kosten von weit über 100 Milliarden Euro.		
Die meisten Bundesbürger halten ihre Ernährung dennoch für gesund,		16
eine Umfrage ergab. Zwei Drittel der Befragten waren der Meinung,		17
gesund zu essen, dass eine Ernährungsumstellung nicht nötig		18
Diese gute Selbsteinschätzung basiert aber offensichtlich weniger		19
bewusstem Handeln, sondern kommt vielmehr „aus dem Bauch“ heraus,		20
nahezu jeder zweite Befragte antwortete hierzu außerdem,		21
er beim Essen normalerweise gar nicht an Ernährungsaspekte denke.		
Nur knapp ein Drittel hatte schon einmal versucht, die Ernährung		22
verändern, und davon waren wiederum nur 60% erfolgreich.		23
Personen wussten viel über die Grundsätze gesunder Ernährung.		24
wichtigste Punkte gaben sie „wenig Fett, mehr Obst und Gemüse,		25
Zucker und mehr Vollkornmehl oder -produkte“ an.		