

6– AMALIY MASHG‘ULOTI

MAVZU: KUN TARTIBINI SALOMATLIKKA TA’SIRI

Topshiriq va savollari:

1. Sog‘lom turmush tarzini shakllantirishda qanday maqsadlar ilgari surilgan?

1. _____

2. Qoidani davom ettiring. *Kun tartibi* – _____

3. To‘g‘ri uyushtirilgan kun tartibida qanday ijobiy ko‘rsatkichlarga erishish mumkin?

1. _____

4. Kun tartibini shakllantirishda ota-onalarga qanday fiziologik va gigienik tavsiyalarni joriy qilish maqsadga muvofiqdir?

1. _____

5. Sog‘liqni saqlash vazirligi talabiga ko‘ra, xalq ta’limi bo‘limlari zimmasiga qanday vazifalar yuklatilgan?

1. _____

6. Kun tartibi o‘quvchi tarbiyasiga qanday ta’sir ko‘satadi?