

metabolismo ativado.
UM CORPO
PERFEITO.



+ cártamo

+ chia



acesse www.sunflower.com.br



A natureza cuidando de você

LINOSIDE *Chia + Cártamo + Vit.E*

O Lino Side – Chia + Cártamo + Vitamina E possui três ingredientes importantes para o metabolismo do corpo.

O **óleo de chia**, por exemplo, provem de uma planta chamada *Salvia hispanica* riquíssima em ácido alfa-linolênico, que pode ser convertido em ômega 3 no organismo. É fonte de gordura poliinsaturada de ácidos graxos poliinsaturados que podem melhorar o equilíbrio metabólico, auxiliando assim na quebra da gordura existente, sendo importante em dietas.

Já o **óleo de cártamo** é extraído das sementes de *Carthamus tinctorius* que possui elevados teores graxos. Os ácidos presentes no óleo de cártamo possuem a capacidade de inibir a ação de uma enzima humana responsável por armazenar gorduras em nosso corpo. Esta enzima tem como função transferir a gordura presente nas correntes sanguíneas para o interior das células adiposas, responsáveis por armazenar a gordura corporal e que compõem o tecido adiposo do corpo humano. Com o bloqueio da ação dessa enzima a transferência de gordura para as células também fica inibida, o que obriga o organismo a utilizar o estoque de gordura já existente como fonte de energia para a atividade muscular; a chamada lipólise que é a queima de gordura.

ESPECIFICAÇÕES

- 60 ou 120 cápsulas de 1,4g

- Ingerir 2 cápsulas, 2 vezes ao dia

- M.S. 6.7068.0004

• ÓLEO DE CÁRTAMO

Ácido oleico e ácido linolênico

• ÓLEO DE CHIA

Riquíssima em ácido alfa-linolênico, que pode ser convertido em ômega 3 no organismo.

• VITAMINA E

Antioxidante, protege as membranas celulares contra a ação dos radicais livres, que causam danos às células e a pele, prejudicando assim, a ação de várias funções do nosso organismo.

LINOSIDE *Chia + Cártamo + Vit.E*

Agora, a **vitamina E** tem como principal função atuar como antioxidante, protegendo principalmente as membranas celulares contra a ação dos radicais livres, que causam danos às células e a pele, prejudicando assim, a ação de várias funções do nosso organismo.

Essa vitamina torna-se essencial, sendo parcialmente responsável pela regeneração de todos os tecidos do corpo, incluindo o sangue, a pele, os ossos, os músculos e nervos. Pela sua ação antioxidante, a vitamina E também pode auxiliar na prevenção de doenças cardiovasculares, como a aterosclerose, que é causada pelo entupimento dos vasos sanguíneos por placas de colesterol oxidado. E ainda, pode auxiliar na prevenção de outras doenças como câncer e diabetes.

[^]Stephanie Strom (November 23, 2012). "30 Years After Chia Pets, Seeds Hit Food Aisles". New York Times. Retrieved 2012-11-26. "significantly more alpha-linolenic acid in omega-3 reached the bloodstream and was converted into eicosapentaenoic acid, a long-chain fatty acid considered good for the heart ..."

[^]Nieman DC, Gillitt N, Jin F, Henson DA, Kennerly K, Shanely RA, Ore B, Su M, Schwartz S (2012). "Chia seed supplementation and disease risk factors in overweight women: a metabolomics investigation". J Altern Complement Med 18 (7): 700–8. doi:10.1089/acm.2011.0443.PMID 22830971.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 5,6 g (4 cápsulas)

Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	36 kcal = 151 kJ	2 %
Gorduras totais	4 g	7 %
Gorduras saturadas	0,3 g	1 %
Vitamina E	6,6 mg	66 %

Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

*% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

acesse www.sunflower.com.br



A natureza cuidando de você