

SEU CORPO. SUA SAÚDE.

ÓLEO DE CHIA EM CÁPSULAS

● Ácidos Graxos
Essenciais

✓ Matéria Prima
com Garantia de Origem

Ω Ácido Linolênico

Ω Ácido Linolêico



acesse www.sunflower.com.br



A natureza cuidando de você

ÓLEO DE CHIA

O óleo de chia é um produto rico em ácidos graxos essenciais que colaboram com o corpo e o organismo.

O **óleo de chia** provem de uma planta chamada *Salvia hispanica* riquíssima em ácido alfa-linolênico, que pode ser convertido em ômega 3 no organismo. O ômega 3 auxilia no combate a doenças cardiovasculares, através da diminuição do nível de colesterol “ruim” no sangue. Além disso, o ômega 3 ainda auxilia a absorção das vitaminas A, D e K pelo nosso organismo.

O ômega 3 é um ácido graxo poliinsaturado, que é essencial para a saúde humana. Como não é produzido pelo organismo, precisa ser ingerido através da alimentação. Nos últimos anos, estudos têm comprovado que dietas com boas quantidades de ômega 3 desempenham papel importante na prevenção e tratamento de doenças.

O **óleo de chia** é fonte de gordura poliinsaturada de ácidos graxos poliinsaturados pode melhorar o equilíbrio metabólico, auxiliando assim na quebra da gordura existente, sendo importante em dietas.

^Stephanie Strom (November 23, 2012). “30 Years After Chia Pets, Seeds Hit Food Aisles”. New York Times. Retrieved 2012-11-26. “significantly more alpha-linolenic acid in omega-3 reached the bloodstream and was converted into eicosapentaenoic acid, a long-chain fatty acid considered good for the heart ...”

^Nieman DC, Gillitt N, Jin F, Henson DA, Kennerly K, Shanely RA, Ore B, Su M, Schwartz S (2012). “Chia seed supplementation and disease risk factors in overweight women: a metabolomics investigation”. *J Altern Complement Med* 18 (7): 700–8. doi:10.1089/acm.2011.0443.PMID 22830971.

ESPECIFICAÇÕES

- 60 gel cápsulas
- Ingerir 2 cápsulas ao dia
- M.S. 6.7068.0001

• ÔMEGA 3

É uma gordura poli-insaturada. Entre os benefícios mais reconhecidos do ômega 3 está a proteção da saúde cardiovascular e cerebral.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 2,8 g (2 cápsulas)

Quantidade por porção		%VD*
Valor Energético	18 kcal ou 76 kJ	1 %
Gorduras totais	2 g	4 %
Gorduras saturadas	0,2 g	1 %
Gorduras monoinsat.	0,15 g	-
Gord. Poliinsaturadas	1,65 g	-
Ômega 3	1189 mg	-
Ômega 6	450 mg	-

Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

*% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.