

Chá Verde

Gostoso a qualquer hora



APRESENTAÇÃO
160 g
Limão ou Abacaxi

POSOLOGIA
5 g por porção.

ISENTO DE REGISTRO.

CÓDIGO DE BARRAS
160 g Limão
789 820 513 110 9
160 g Abacaxi
789 820 513 109 3

O que é o Chá Verde e quais os benefícios?

O Chá Verde provém de uma planta de origem asiática obtida a partir da colheita das folhas da *Camellia sinensis*, conhecido por conter elevadas concentrações de polifenóis substâncias antioxidantes.

O principal benefício do chá verde é ajudar a emagrecer, porque tem cafeína e catequinas que aceleram o metabolismo, fazendo com que o organismo gaste mais energia, além de facilitar a digestão, ajuda a regular o intestino e combater a retenção de líquidos no organismo. Ele também é rico em tanino que faz diminuir as taxas do LDL (colesterol ruim) e fortalece as artérias e veias favorecendo a prevenção de doenças cardíacas e circulatórias, além disso possui manganês, potássio, ácido fólico, vitamina C, vitamina K, vitamina B1 e a vitamina B2.

- Contribui no processo de emagrecimento
- Acelera o metabolismo
- Proteger as células do organismo

CHÁ VERDE. "NÃO CONTÉM GLÚTEN".

"CONSUMIR ESTE PRODUTO CONFORME INGESTÃO DIÁRIA RECOMENDADA NA EMBALAGEM." "GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS DE ATÉ 3 ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTA OU MÉDICO."

1. LEE J, SHIM J, LEE J, KIM J, YANG I, CHUNG M, KIM K (2006). "INHIBITION OF PATHOGENIC BACTERIAL ADHESION BY ACIDIC POLYSACCHARIDE FROM GREEN TEA (*CAMELLIA SINENSIS*). J AGRIC FOOD CHEM 54 (23): 8717-23).
2. YANG H, ET AL. BENEFICIAL EFFECTS OF CATECHIN-RICH GREEN TEA AND INULIN ON THE BODY COMPOSITION OF OVERWEIGHT ADULT. 2011.
3. THIRUNESAN, N. HORIZONS IN NUTRITIONAL SCIENCE: THE PUTATIVE EFFECTS OF GREEN TEA ON BODY FAT: AN EVALUATION OF THE EVIDENCE AND A REVIEW OF THE POTENTIAL MECHANISMS. 2011.
4. VENABLES M, HULSTON C, COX H, ET AL. GREEN TEA EXTRACT INGESTION, FAT OXIDATION, AND GLUCOSE TOLERANCE IN HEALTHY HUMANS. 2008.