

Chá Vermelho

Gostoso a qualquer hora



APRESENTAÇÃO
160 g
Frutas Vermelhas

POSOLOGIA
5 g por porção.

ISENTO DE REGISTRO.

CÓDIGO DE BARRAS
160 g Frutas Vermelhas
789 820 513 112 3

O que é o Chá Vermelho e quais os benefícios?

O **Chá Vermelho** provém de uma planta de origem asiática obtida a partir da colheita das folhas da *Camellia sinensis*, conhecido por conter elevadas concentrações de polifenóis substâncias antioxidantes.

O principal benefício do **chá vermelho** é ajudar a emagrecer, porque tem cafeína e catequinas que aceleram o metabolismo, fazendo com que o organismo gaste mais energia, além de facilitar a digestão, ajuda a regular o intestino e combater a retenção de líquidos no organismo. Ele também é rico em tanino que faz diminuir as taxas do LDL (colesterol ruim) e fortalece as artérias e veias favorecendo a prevenção de doenças cardíacas e circulatórias, além disso possui manganês, potássio, ácido fólico, vitamina C, vitamina K, vitamina B1 e a vitamina B2.

- Contribui no processo de emagrecimento
- Acelera o metabolismo
- Proteger as células do organismo

CHÁ VERMELHO. "NÃO CONTÉM GLÚTEN".

"CONSUMIR ESTE PRODUTO CONFORME INGESTÃO DIÁRIA RECOMENDADA NA EMBALAGEM." "GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS DE ATÉ 3 ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTA OU MÉDICO."

1. LEE J, SHIM J, LEE J, KIM J, YANG I, CHUNG M, KIM K (2006). "INHIBITION OF PATHOGENIC BACTERIAL ADHESION BY ACIDIC POLYSACCHARIDE FROM GREEN TEA (CAMELLIA SINENSIS)". J AGRIC FOOD CHEM 54 (23): 8717-23.
2. YANG H, ET AL. BENEFICIAL EFFECTS OF CATECHIN-RICH GREEN TEA AND INULIN ON THE BODY COMPOSITION OF OVERWEIGHT ADULT.2011.
3. THIRUPANESAN, N. HORIZONS IN NUTRITIONAL SCIENCE:THE PUTATIVE EFFECTS OF GREEN TEA ON BODY FAT:AN EVALUATION OF THE EVIDENCE AND A REVIEW OF THE POTENTIAL MECHANISMS.2011.
4. VENABLES M, HULSTON C, COX H, ET AL. GREEN TEA EXTRACT INGESTION, FAT OXIDATION, AND GLUCOSE TOLERANCE IN HEALTHY HUMANS.2008.