

# LinoSide® Cártamo, Coco, Cromo, Vit.E

Uma combinação que vai surpreender você!



## APRESENTAÇÃO

60 gel-cápsulas (1,4 g)  
120 gel-cápsulas (1,4 g)

## POSOLOGIA

2 cápsulas, 2 vezes ao dia

## ISENTO DE REGISTRO

## CÓDIGO DE BARRAS

60 gel-cápsulas  
789 820 513 675 3  
120 gel-cápsulas  
789 820 513 674 6

## O que é o LinoSide® Cártamo, Chia, Vitamina E?

O LinoSide® com **Picolinato de Cromo** é um produto voltado para contribuir com a perda de gorduras. Desenvolvido com diversas fontes de ácidos graxos como o **óleo de cártamo** e o **óleo de coco**, possui ainda o **Picolinato de cromo** que é um suplemento dietético, conhecido como fonte de cromo, que é um mineral essencial para a produção de insulina do corpo.

## Qual a sua função no organismo?

O LinoSide® com **Picolinato de cromo** possui ação que inibe o apetite por doces e é um grande aliado nas dietas de emagrecimento e mantém normais os níveis de glicose no sangue. O **Óleo de Cártamo** atua inibindo a ação de uma enzima humana responsável por armazenar gorduras em nosso corpo. Além disso, **Óleo de Coco** é um alimento complementar com inúmeras propriedades benéficas para a saúde, entre elas os ácidos graxos essenciais e o glicerol, que são importantes, pois com ele o corpo produz ácidos graxos saturados e insaturados de acordo com suas necessidades. Apresenta ainda bons índices de ácido oléico, ácido linoléico, entre outros ácidos. Este óleo é considerado termogênico, ou seja, com capacidade de acelerar o metabolismo.

## • Inibidor da vontade de doces

## • Promove perda de gorduras

LINOSIDE® ÓLEO DE CÁRTAMO, ÓLEO DE COCO, PICOLINATO DE CROMO, VITAMINA E. "NÃO CONTÉM GLÚTEN".  
"GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE MÉDICO OU NUTRICIONISTA". "ESTE NÃO É UM ALIMENTO BAIXO OU REDUZIDO EM VALOR ENERGÉTICO E GORDURAS SATURADAS".

1. ONAKPOVA I, POSADZKI P, ERNST E. CHROMIUM SUPPLEMENTATION IN OVERWEIGHT AND OBESITY: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS OF RANDOMIZED CLINICAL TRIALS. OBES REV. 2013 JUN;14(6): 496-507.  
2. NORRIS LE, COLLENE AL, ASP ML, HSU JC, LIU LE, RICHARDSON JR, ET. AL. COMPARISON OF DIETARY CONJUGATED LINOLEIC ACID WITH SAFFLOWER OIL ON BODY COMPOSITION IN OBES POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS. AM J CLIN NUTR 2009; 90(3): 468-76. EPUB 2009 JUN 17.  
3. ZHANG Z, LI Q, LIU F, SUN Y, ZHANG J. PREVENTION OF DIET-INDUCED OBESITY BY SAFFLOWER OIL: INSIGHTS AT THE LEVELS OF PPARA, OREXIN, AND GRELIN. GENE EXPRESSION OF ADIPOCYTES IN MICE. ACTA BIOCHIM BIOPHYS SIN 2010; 42(3): 202-208.