

Viva a Vida
mais leve...

ÓLEO DE ABACATE EM CÁPSULAS

RICO EM
BETA-SISTEROL

ÁCIDOS ESSENCIAIS

NÃO ENGORDA



acesse www.sunflower.com.br



A natureza cuidando de você

ÓLEO DE ABACATE

O óleo de abacate é um óleo extra virgem rico em ácidos graxos essenciais que colaboram com o organismo.

- **óleo de abacate** é um produto com alto teor de ácido oléico, uma gordura monoinsaturada que auxilia na redução do LDL-colesterol ruim e aumento do HDL-colesterol bom. Em sua composição é encontrado, também, o beta-sitosterol, nutriente que colabora para a saúde do coração, além das gorduras boas como é o caso do ácido linoleico.
- beta-sitosterol participa também do controle da glicemia e dos níveis de insulina em pacientes diabéticos, sendo um coadjuvante no controle da doença. O abacate in natura também possui altíssimos teores de vitamina E, além de possuir proteínas, quantidades úteis de ferro, magnésio e vitaminas C, E e B6, além da vitamina A.
- **óleo de abacate** possui ácidos graxos poliinsaturados substâncias importantes para equilíbrio metabólico que colaboram com a quebra da gordura, sendo importante em dietas.

Naveh E, Werman MJ, Sabo E, Neeman I (2002). "Defatted avocado pulp reduces body weight and total hepatic fat but increases plasma cholesterol in male rats fed diets with cholesterol". J. Nutr.

Lopez Ledesma, R; Frati Munari, A C; Hernandez Dominguez, B C; Cervantes Montalvo, S; Hernandez Luna, M H; Juarez, C; Moran Lira, S (1996 Winter). "Monounsaturated fatty acid (avocado) rich diet for mild hypercholesterolemia". Arch-Med-Res.

ESPECIFICAÇÕES

- 60 cápsulas
- Ingerir 2 cápsulas ao dia
- M.S. 6.2234.0066

ÓLEO DE ABACATE

- É conhecido por possuir princípios ativos capazes de reduzir o colesterol, diminuir a gordura corporal, controlar a pressão arterial e atuar como antioxidante.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 4 cápsulas

| Quantidade por porção | | %VD* |
|------------------------|---------------------|------|
| Valor energético | 36 kcal = 151 kJ | 2 |
| Gord. totais | 4,0 g | 7 |
| Gord. saturadas | 0,5 g | 2 |
| Gord. monoinsat. | 2,8 g | ** |
| Gord. poli-insaturadas | 0,6 g | ** |
| Ácido palmítico | 0,4 g | ** |
| Ácido oleico | 2,6 g | ** |
| Ácido linoleico | 0,5 g | ** |

Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

*% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.