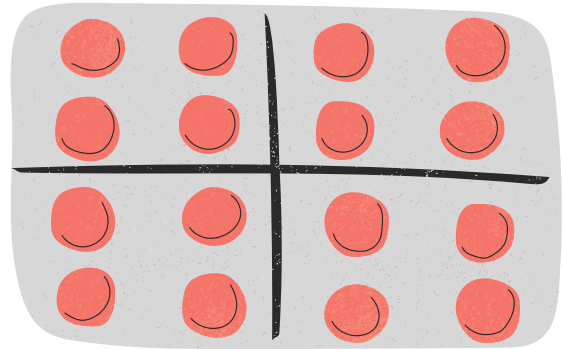


QUE SON ?

Las pastillas anticonceptivas son tabletas que ayudan a evitar temporalmente un embarazo.



QUE TAN EFECTIVAS SON ?

Es un método muy efectivo para evitar un embarazo. De cada 100 mujeres que las usan correctamente, sólo 1 ó 2 pueden quedar embarazadas. Las pastillas pueden ser utilizadas sin problema por adolescentes

COMO ACTUAN ?

Contienen hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurra un embarazo.

COMO SE TOMAN ?

- Existen dos presentaciones de pastillas anticonceptivas:
- 1) Unas se toman diariamente durante 28 días, sin interrupción.
- 2) Otras se toman durante 21 días diariamente sin interrupción, luego se suspenden por 7 días y se vuelven a tomar nuevamente el octavo día.
- ¿Qué hacer si olvidas tomarlas un día? Debes tomar dos juntas el día siguiente lo más temprano
- posible.
- Si se te olvida tomarla dos días seguidos, toma dos pastillas juntas los dos días siguientes lo más
- temprano posible.
- Si se te olvida tomar la pastilla tres días seguidos, utiliza otro método, como el condón, para protegerte de un embarazo.



VENTAJAS



- Es un método muy efectivo si se usa correctamente.
- El efecto anticonceptivo es reversible. Cuando las píldoras dejan de tomarse, la fertilidad regresa rápidamente.

DESVENTAJAS



- No te protege de una infección de transmisión sexual.
- Se deben de tomar diariamente para que sean efectivas.
- Se pueden presentar molestias como dolor de cabeza o mareo



ES FALSO QUE:



- Engordan.
- Provocan acné.
- Causan esterilidad.
- Afectan el crecimiento.
- Las mujeres adolescentes no las deben utilizar.

Hay muchos tipos de pastillas, con ayuda de tu médico, puedes encontrar las adecuadas para ti.

¡Infórmate y busca mayor orientación sobre el uso correcto de las pastillas anticonceptivas ! ¡Acércate a los Servicios Amigables para Adolescentes en centros de salud y hospitales de la Secretaría de Salud!

¡Sus servicios son gratuitos!