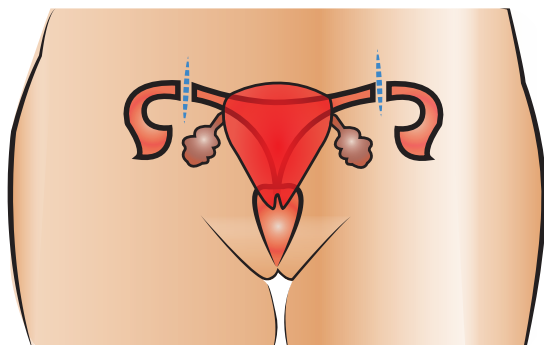
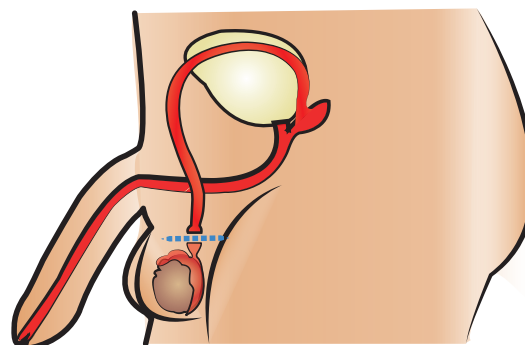


# 10 Métodos permanentes



♀ OTB (Obstrucción Tubaria Bilateral)



♂ Vasectomía

## ¿Qué son?

Son métodos definitivos de planificación familiar disponibles para la mujer o para el hombre que ya no desean tener más hijas o hijos.

Una vez realizadas las cirugías, tienen efectividad toda la vida.

## ¿Qué tan efectivos son?

Son métodos altamente seguros, de cada 100 mujeres que se realizan la OTB menos de una se embaraza.

De cada 100 hombres que se realizan la vasectomía, menos de uno embaraza a su pareja.

## ¿Cómo actúan?

La OTB es un método de planificación familiar en el cual se cortan y se ligan las Trompas de Falopio evitando el paso del óvulo para unirse con el espermatozoide.

La vasectomía es un método de planificación familiar, sencillo y efectivo que impide el paso de los espermatozoides por los conductos deferentes. Al no lograr su cometido, el cuerpo elimina los espermatozoides sin causar problemas en la salud.

## ¿Cómo se realizan?

En el caso de la OTB se realiza una incisión en la pared abdominal con anestesia general, regional o local.

Se localizan las Trompas de Falopio y se ligan y corta fragmentos de dos a tres centímetros en cada una.

Con esto quedan bloqueadas las trompas.

Para la Vasectomía, previa anestesia local, se hace un orificio muy pequeño para extraer los conductos por donde pasan los espermatozoides, estos se separan y obstruyen para impedir el paso del espermatozoide.

La recuperación es rápida, sin embargo, se requiere de un breve descanso y ciertos cuidados.

Después de la operación se requiere descanso por algunos días.

## Ventajas

- Son procedimientos muy sencillos y seguros.
- Son el método ideal para quienes ya no quieren tener hijos.
- No afectan las relaciones sexuales.
- No ocasionan daños a la salud.

## Desventajas

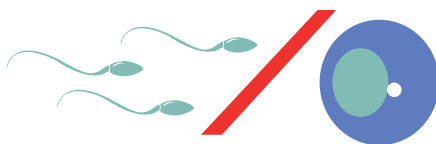
- No previenen del VIH/ SIDA ni de otras infecciones de transmisión sexual.
- En el caso de los hombres, se debe usar condón durante tres meses o 25 eyaculaciones posteriores a la vasectomía para asegurarse que ya no hay espermatozoides.
- Se pueden presentar ligeras molestias después de la intervención pero éstas son pasajeras.

## ¿Causa molestias o problemas de salud?

- Tanto en el caso de la OTB como en la vasectomía se requiere reposo después de la operación. Se pueden realizar actividades normales a los dos días, pero se deben evitar esfuerzos y relaciones sexuales durante una semana.
- Se debe acudir de inmediato a consulta médica en caso de presentar dolor, salida de pus por la herida, fiebre, mareo y problemas al orinar.
- En el caso de la vasectomía, mientras no haya seguridad de que ya no existen espermatozoides en la eyaculación, la pareja debe usar un método anticonceptivo alternativo.

## Es falso que...

- La OTB causa dolores de cabeza y nerviosismo.
- Se pueden volver a unir las Trompas de Falopio después de la OTB de manera exitosa.
- La vasectomía causa disfunción eréctil (impotencia).
- Después de la vasectomía se disminuye el deseo sexual.



**Para mayor seguridad es importante que recibas asesoría médica para seleccionar el método adecuado para ti**

Infórmate y busca mayor orientación.  
Hay mucha variedad de opciones y seguro alguna de ellas se adapta a tus necesidades.  
¡Usa Condón, así te proteges de VIH/Sida y de otras ITS!  
¡Acércate a los Servicios Amigables para Adolescentes en centros de salud y hospitales de la Secretaría de Salud!  
¡Sus servicios son gratuitos!