

En el camino: viajar con alguien que tiene Alzheimer

Published on: October 19, 2021



Aprenda algunos consejos útiles de un experto para lograr un viaje seguro y sin problemas con alguien que tiene Alzheimer.

¿Alguna vez ha pensado realizar un viaje de larga distancia con un ser amado que tiene Alzheimer y ha debatido sobre cómo manejar los detalles, del viaje y como mantener seguro a su ser amado? Aquí, justamente daremos un vistazo de cómo hacer esto: manejar largas distancias con alguien que tiene Alzheimer y brindar sugerencias útiles de una enfermera que específicamente trabaja viajando con las personas adultas mayores.

Cindy Shaeffer, M.S., R.N., A.P.N. y enfermera de vuelo de Travel Care & Logistics, Inc. de Chicago, se gana la vida viajando con adultos mayores. Ella es contratada por las familias para asistirlos a llevar a una persona adulta mayor de un lugar a otro, a veces vía terrestre, a veces vía aérea. Nos ofreció algunas sugerencias para que las familias puedan implementar y así tengan un viaje tranquilo:

Viaje temprano en la mañana;

Evite ambientes con mucha gente o mucho ruido;

Viajar en automóvil significa que debe haber por lo menos tres personas en el automóvil: el conductor, la persona con Alzheimer y la tercera persona quien vigila a la persona con Alzheimer, en todo momento;

Dependiendo de la distancia y el costo del viaje aéreo al punto de destino, contratar un servicio de automóvil puede ser una opción mejor y menos costosa.

Documentación y Medicamentos

Portar los registros médicos en caso de que necesite buscar atención médica para su ser amado que tiene Alzheimer, incluya un resumen del cuidado requerido, una lista de medicamentos y un poder notarial para la atención médica;

Mantener documento de identificación estatal válido de su ser amado;

Llevar dos juegos de medicamentos: el juego primario en un pastillero y un juego de apoyo en los frascos originales porque estos muestran las instrucciones.

Algunos asuntos que recordar

Mantenga informado al médico de su ser amado sobre sus planes de viaje, en caso de que necesite ser contactado mientras viaja;

Cuando viaje, recuerde porciones de comida pequeñas y cantidades pequeñas de líquido frecuentes.

Has llegado. Hacer el entorno amigable para quien tiene Alzheimer

Cuando se trata de coordinar el alojamiento durante la noche, la señora Schaefer sugiere considerar una estadía en un centro de vida asistida local asociada a una estadía de alivio. Una instalación de vivienda asistida ya está diseñada para la

seguridad de los residentes, y el personal está capacitado, así que la instalación está preparada para alguien con Alzheimer.

Ya sea que su ser amado y el cuidador se queden en un hotel o en un centro de vida asistida, asegúrese de reproducir el entorno hogareño de su ser amado calcando cada detalle como en casa, es decir: el cepillo de dientes, el jabón, la toallita, las pastillas. Estos recordatorios visuales pueden facilitar que su ser amado realice estas tareas.

Estructura el tiempo de sueño para una estadía tranquila

En cada uno de sus días que estará fuera, incluyendo los días de viaje, permita que su ser amado tome una siesta de una hora al inicio de la tarde, asegurándose de que se despierte mientras este la luz del sol todavía. Luego permanezca despierto por el resto de la tarde, coma la cena, quédese despierto y luego vaya a descansar. Debido a que la confusión puede ser peor por la noche, esta estructura permitirá que su ser amado permanezca más orientado y duerma mejor.

¿Un evento importante? Planificar actividades y tiempo de inactividad

Si se realiza un gran evento durante su estadía, como una boda o una reunión familiar, hay mucho que puede hacer para proporcionar la estructura del horario y el tiempo de inactividad que su ser amado necesita para disfrutar del evento.

Para ayudar a su ser amado a tomar parte en el evento, encuentre algo que él o ella pueda hacer para participar, asegurándose de adaptarlo a sus habilidades. Podría doblar servilletas, organizar cubiertos o ensobrar o llenar sobres.

Se necesitará tiempo de quietud o reposo durante tal evento. Cuando las cosas se vuelven demasiado abrumadoras, permita que su ser amado se retire a su espacio con la persona encargada de cuidarlo. El día después del evento, planifique que sea un día más tranquilo: descansado, relajado, teniendo una actividad tranquila con un pariente mayor o reuniéndose con pequeños grupos de familiares.

El camino a casa

Por supuesto, cuando regrese a casa, siga todas las instrucciones de su viaje al evento: salga temprano, evite ambientes con muchas personas, tenga un conductor y un cuidador en el automóvil, contrate un servicio de automóvil si es necesario, consuma porciones pequeñas de comida y líquido frecuentes.

Sobre todo, disfrute su tiempo en compañía de su ser amado.

Recursos

[Juego de herramientas para la enfermedad de Alzheimer \(Información útil para entender y manejar la enfermedad de Alzheimer\)](#)

[Información de expertos sobre la enfermedad de Alzheimer \(Artículo\)](#)

Acerca del Autor



Kathleen Allen, LCSW, C-ASWCM

Especialista en Personas Mayores/Manager Geriátrica Senior Care Management Services, LLC

Kathleen Allen ha trabajado con adultos mayores y sus familias por mas de 20 años. Kathleen es graduada en Administración de Negocios de la Universidad de San Jose State en California.

(Disponible solo en inglés)

BrightFocus is a tax-exempt nonprofit organization under section 501(c)(3) of the Internal Revenue Code of the United States.

Copyright 2000 - 2024 BrightFocus Foundation. All rights reserved.