

# 護理目標工作紙

(version A)

此工作紙有兩個目的：

1. 為了幫助你思考你未來想要什麼樣的醫療服務。請您與您的醫療代理人（你的醫療決策者）和其他家庭成員談談這張工作紙。他們可能會幫助你思考你想要什麼，並提供有用的信息。你優先考慮的事項可能隨時間而改變，所以你可以填寫此工作紙多於一次。
2. 請根據你今天的健康和價值觀來記錄你的答案。您的家人和醫生可以在任何時間檢查你的答案。如果其他人要在未來為你作出醫療決定，這將幫助他們了解更多你的護理目標。

病人名字: \_\_\_\_\_

出生日期: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

為了幫助跟進最新版本的工作紙，請寫今天的日期：

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

如果有別人幫你完成這工作紙，請寫他/她的名字：

\_\_\_\_\_

1

你生活中最重要的是什麼？（可以選擇多於一項）

- ☐ 家人或朋友
- ☐ 宗教
- ☐ 自己住和照顧自己
- ☐ 不成為家人的負擔
- ☐ 愛好 (例如: \_\_\_\_\_)
- ☐ 寵物
- ☐ 其他的東西（寫在這裡）: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2

你自己最值得驕傲的什麼？

(例如：成就，你怎樣對待別人，或人格特質)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3

你能想像什麼樣的健康狀況會讓你覺得生活不值得過？（選一個）

- ☐ 生活總是值得過不管是什麼大病，殘疾，或疼痛
- ☐ 我不肯定
- ☐ 在一些健康情況下，我會覺得生活不值得過。例如：

(可以選擇多於一項)

- ☐ 不能夠從昏迷中醒來
- ☐ 永遠無法下床
- ☐ 永遠無法與家人或朋友溝通
- ☐ 永遠無法養活，洗澡或照顧自己
- ☐ 要用機器來維持生命
- ☐ 長期疼痛
- ☐ 其他的東西（寫在這裡）: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4

什麼能讓你快樂和喜悅？

(例如：音樂，讀書，戶外活動，或者家庭)

---



---



---

5

有時，試圖幫助人們活得更久的治療方法可引起疼痛，副作用，而令你不能照顧自己。如果你得了一場大病，甚麼對你是最重要？（選一個）

- 我想接受治療來盡可能延長生存的時間。我不想停止治療即使我會感到疼痛，不能自我進食或照顧自己，或需要機器來生活。
- 我希望把重點放在生活質素和舒適度，即使這意味著我會有更短的壽命。
- 我想在舒適和延長壽命之間找平衡。我願意嘗試接受治療即使我會感到疼痛或不能照顧自己。但如果過了一段時間後，治療並沒有幫助，或者醫生認為這些治療不會給我一個良好的生活質素，我想停下來。
- 我不確定。

6

有些人對某些治療，如心肺復甦術，血液透析，呼吸機，或餵食管有強烈的反應。有時候，這是因為他們的家人或者朋友有過這些治療。請與您的醫療代理人談論你是否希望接受任何這些治療。（留空如果你不肯定）

---



---



---



---

7

你有沒有一些宗教，精神或文化習俗你希望你的醫生和醫療代理人可以知道？

---



---



---



---



---

8

如果你今天可以計劃，你會想你生命的最後一天或一周是怎樣的？

你會在這裡呢？你的環境是怎樣的？

誰會在這裡？

你會在做些甚麼？

你會吃什麼？

你會想如何被他人念記？

---



---