

In English

# Desorientación

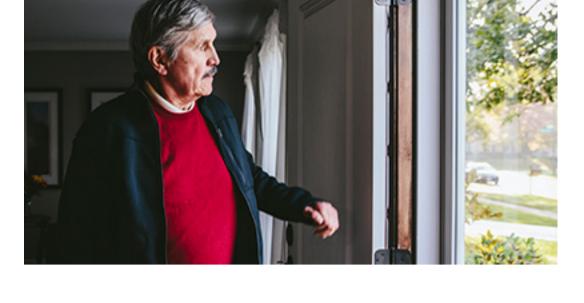
La enfermedad de Alzheimer hace que las personas pierdan su capacidad para reconocer lugares y rostros conocidos. Seis de cada diez personas con demencia deambularan al menos una vez. Aunque es común, deambular puede ser peligroso, incluso riesgoso.

- ¿Quien corre el riesgo?
- Acciones Prepare su casa
- ▶ Planifique el futuro

#### Quien corre el riesgo de deambular?

Todas las personas con enfermedad de Alzheimer u otra demencia corren el riesgo de deambular. La siguiente informacion puede ayudarlo a prepararse y a controlar el comportamiento deambulante en cualquier etapa de la enfermedad.

Las personas en la etapa leve de la enfermedad de Alzheimer pueden deambular o confundirse con su ubicacion. Algunos signos de advertencia a tener en cuenta en esta etapa de la enfermedadincluyen:



Cuando una

persona con

demencia se pierde

Comience una búsqueda y rescate

de forma inmediata. El noventa y

cuatro por ciento de las personas

1,5 millas del lugar donde

desaparecieron.

que se pierden están en un radio de

- Regresar de una caminata o paseo en auto mas tarde de lo normal.
- Olvidar como llegar a lugares familiares.
- Aumento de la ansiedad en entornos nuevos o diferentes.

A medida que progresa la enfermedad, algunos signos de advertencia a tener en cuenta incluyen:

- Tratar de cumplir con obligaciones antiguas, como ir a trabajar.
- Tratar de "ir a casa" aun cuando esta en casa.
- Comportarse de manera inquieta yendo de un lado a otro o hacienda movimientos repetitivos.
- Tener dificultad para ubicar lugares conocidos como el baijo, el dormitorio o el comedor.
- Preguntar por el paradero de amigos y familiares actuales o del pasado.
- Actuar como si se realizara un pasatiempo o una tarea, pero no hacer nada.
- Parecer perdido en un entorno nuevo o diferente.

## **Acciones**

Las siguientes estrategias tambien pueden ayudar a reducir las posibilidades de deambulacion. Acciones que se deben tomar en cuenta a medida que progresa la enfermedad:

• Utilice un calendario para enumerar las citas y actividades programadas. Por ejemplo,

• Determine una hora fija en el dia para contactarse con la otra persona.

- puede sincronizar calendarios en sus telefonos inteligentes.
- Revisen juntas las actividades y citas programadas para el dia siguiente.
- Identifique otros compafieros de viaje en el caso de que su compafiero de cuidado no este disponible.
- un vehiculo si es que le preocupa perderse mientras conduce. Acciones que se deben tomar en cuenta a medida que progresa la enfermedad:

• Identifique otras opciones de transporte, como sus amigos o la opcion de compartir

- Identificar las horas mas probables del dfa en las que pueda ocurrir la deambulacion. Planear actividades fisicas para esas horas. Esto puede ayudar a reducir la ansiedad, la agitacion y lainquietud.
- Ofrecer tranquilidad si la persona se siente perdida, abandonada o desorientada. Utilice la comunicación centrada en la validación y evite corregir a la persona.

Por ejemplo: "Se que esta asustado(a). Estamos a salvo y yo estare con usted".

- Asegurese de que todas las necesidades basicas esten cubiertas (por ejemplo, el hambre, la sed o ir al bafio).
- Evite los lugares muy concurridos que pueden causar desorientacion (por ejemplo, centros comerciales o supermercados).
- Si la deambulacion por la noche es un problema, asegurese de que la persona haya ido al bafio antes de acostarse y considere reducir los liquidos dos horas antes de acostarse.

### Prepare su casa

Lo siguiente puede ser util para prevenir la deambulacion en las etapas moderada a grave de la enfermedad. Evalue su situacion personal para ver que medidas de seguridad funcionan mejor para usted. • Utilice luces nocturnas por toda la casa. Esto tambien puede ser util en la etapa leve.

- Coloque cerraduras fuera de la linea de vision. Instale pestillos en la parte superior o inferior de las puertas.
- Cubra las perillas de las puertas con una tela del mismo color que la puerta o utilice cubiertas de seguridad.
- Camufle las puertas pintandolas del mismo color que las paredes. Cubralas con cortinas o persianas desmontables.
- Use cinta negra o pintura para crear un umbral negro de dos pies delante de la puerta.
- Coloque alarmas encima de las puertas.
- Utilice dispositivos de vigilancia que emitan una serial cuando se abra una puerta. • Coloque una alfombra sensible a la presion en la puerta o al lado de la cama de la persona para que le avise cuando haya
- movimiento. • Ponga muros o una cerca alrededor del patio, el jardin u otras zonas externas comunes.
- Utilice puertas de seguridad o redes de colores brillantes para impedir el acceso a las escaleras o al exterior.
- Controle los niveles de ruido para ayudar a reducir la estimulacion excesiva. • Cree zonas comunes interiores y exteriores que se puedan explorar con seguridad.
- Marque todas las puertas con signos o simbolos para explicar el proposito de cada habitacion.
- una billetera. • Evite dejar a una persona con demencia sola en un auto.
- Planifique el futuro

tuneles, paradas de autobus y carreteras con mucho trafico.

#### • Inscriba a la persona en MedicAlert + Alzheimer's Association Safe Returne y asegurese de proporcionar una foto reciente e informacion meclica actualizada.

entre la maleza o los arbustos.

Buscar su delegación

Contact Us

minutos). Informe que la persona tiene demencia.

• Pidales a sus vecinos, amigos y familiares que lo llamen si ven a la persona deambulando, perdida o vestida de manera inapropiada.

• Asegure los elementos que puedan incitar a una persona a salir de casa, como un abrigo, un sombrero, una cartera, unas llaves o

- Tenga a la mano una foto reciente y de primer plano para darsela a la policia en caso sea necesano. • Conozca su vecindario. Identifique las zonas peligrosas cerca de casa, como cuerpos de agua, escaleras abiertas, follaje denso,
- Tenga una lista de los lugares de los que puede hablar la persona o donde puede deambular, como trabajos pasados, antiguas casas, una iglesia o un restaurante.

• Reaccione ante el incidente como en una emergencia: inicie una busqueda exhaustiva de inmecliato.

probables. Considere las zonas de los trabajos o las casas anteriores de la persona.

**Email Address** 

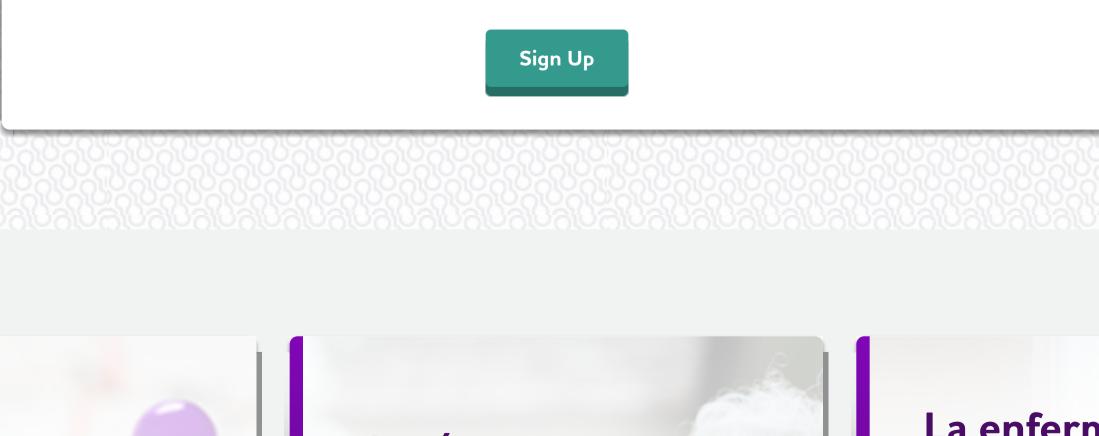
- Si una persona con demencia deambula
  - Busque en las inmediaciones: el 94% de las personas son encontradas a menos de 1,5 millas de donde desaparecieron.

• Busque cerca de los puntos conflictivos del lugar, como en estanques, lineas de arboles o lineas de cercas. El 29% es encontrado

• La persona es cliestra ozurda? La deambulacion sigue generalmente la direccion de la mano dominante. • Llame al 911 para reportar un extravio si no puede ubicar a la persona en un plaza razonable de tiempo (por ejemplo, 15

• Utilice la informacion de episodios de deambulacion anteriores u otros patrones repetitivos para deducir los destinos mas

• Presente un reporte en MedicAlert + Safe Return a traves de la linea de incidentes en 800.625.3780.



Keep Up With Alzheimer's News and Events

ZIP Code

serlo.

Obtener un plan personal



**Unirse a ALZConnected** 

línea gratis



**Home Office**