

Demencia con cuerpos de Lewy

Diagnóstico

Las personas diagnosticadas de demencia con cuerpos de Lewy sufren un deterioro gradual de sus facultades mentales. También presentan al menos dos de las siguientes características:

- Variación de la lucidez mental y la capacidad de pensamiento.
- Alucinaciones visuales reiteradas.
- Síntomas de Parkinson.
- Trastorno de la conducta del sueño en fase de ~~movimientos oculares rápidos~~, en la cual las personas exteriorizan sus sueños mientras duermen.

Existen otros síntomas que respaldan el diagnóstico de demencia con cuerpos de Lewy. Se trata de problemas en el sistema nervioso autónomo. Cuando esto ocurre, el organismo no es capaz de regular la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la temperatura corporal y la sudoración.

Tener sensibilidad a los medicamentos que tratan la psicosis también es útil para el diagnóstico. En particular, en el caso de medicamentos como el haloperidol (Haldol). Los antipsicóticos no se utilizan en personas con demencia con cuerpos de Lewy porque pueden empeorar los síntomas.

Ninguna prueba por sí sola puede diagnosticar la demencia con cuerpos de Lewy. El diagnóstico se basa en tus síntomas y en descartar otras afecciones. Las pruebas podrían incluir las siguientes:

Examen físico y neurológico

El médico puede revisar si hay signos de enfermedad de Parkinson, accidente cerebrovascular, tumores u otros problemas médicos que pueden afectar al cerebro y a la función física. Pruebas de un examen neurológico:

- Reflejos.
- Fuerza.
- Marcha.
- Tono muscular.
- Movimientos oculares.
- Equilibrio.
- Sentido del tacto.

Evaluación de las capacidades mentales

Una forma corta de esta prueba, que evalúa la memoria y las habilidades de pensamiento, se puede hacer en menos de 10 minutos. La prueba no suele distinguir entre la demencia con cuerpos de Lewy y la enfermedad de Alzheimer. Sin embargo, la prueba puede determinar si sufres un deterioro cognitivo. Los exámenes más largos que duran varias horas ayudan a identificar la demencia con cuerpos de Lewy.

Análisis de sangre

De esta forma es posible descartar problemas físicos que pueden afectar la función cerebral, como la deficiencia de vitamina B 12 o una glándula tiroides poco activa.

Exploraciones del cerebro

El médico podría solicitar una ~~resonancia magnética~~ o una ~~tomografía computarizada~~ para identificar un accidente cerebrovascular o sangrado y descartar la posibilidad de un tumor. El diagnóstico de la demencia se basa en los antecedentes médicos y un examen físico. Sin embargo, ciertos elementos de los estudios por imágenes pueden sugerir distintos tipos de demencia, como la enfermedad de Alzheimer o la demencia con cuerpos de Lewy.

Si el diagnóstico no está claro o los síntomas no son los habituales, es posible que necesites otras pruebas por imágenes. Estas pruebas por imágenes pueden confirmar el diagnóstico de demencia con cuerpos de Lewy:

- Exploraciones cerebrales mediante ~~tomografía por emisión de positrones~~ con fluorodeoxiglucosa, que evalúan la función cerebral.
- Tomografía computarizada por emisión de fotón único o ~~tomografía por emisión de positrones~~. Estas pruebas pueden revelar una captación reducida del transportador de dopamina en el cerebro. Esto puede ayudar a diagnosticar la demencia con cuerpos de Lewy.

Evaluación del sueño

Es posible que necesites una evaluación del sueño llamada polisomnografía para saber si tienes un trastorno de la conducta del sueño en fase de movimientos oculares rápidos. También es posible que necesites una prueba de función autónoma para comprobar si hay signos de inestabilidad de la frecuencia cardíaca y la presión arterial.

Estudio del corazón

En algunos países, los profesionales de la salud también pueden solicitar un estudio del corazón denominado gammagrafía miocárdica. Se comprueba el flujo sanguíneo al corazón en busca de indicaciones de demencia con cuerpos de Lewy. Sin embargo, la prueba no se usa en Estados Unidos.

Nuevos biomarcadores

Se están llevando a cabo investigaciones sobre otros indicadores de la demencia con cuerpos de Lewy. Estos biomarcadores podrían eventualmente permitir un diagnóstico precoz de la demencia con cuerpos de Lewy antes de que se desarrolle plenamente la enfermedad.

Tratamiento

No existe cura para la demencia con cuerpos de Lewy, pero muchos de los síntomas pueden mejorar con tratamientos dirigidos.

Medicamentos

- **Inhibidores de la colinesterasa.** Estos medicamentos de la enfermedad de Alzheimer funcionan aumentando los niveles de mensajeros químicos del cerebro, conocidos como neurotransmisores. Estos mensajeros químicos se considera que son importantes para la memoria, el pensamiento y el juicio. Incluyen la rivastigmina (Exelon), el donepezil (Aricept, Adlarity) y la galantamina (Razadyne ER). Los medicamentos pueden mejorar la fluidez mental y el pensamiento. También pueden reducir las alucinaciones y otros síntomas conductuales.

Los posibles efectos secundarios incluyen malestar estomacal, calambres musculares y micción más frecuente. También puede aumentar el riesgo de tener algunas arritmias cardíacas.

En algunas personas con demencia moderada o grave, se puede agregar un antagonista de los receptores de N-metil-D-aspartato (NMDA) llamado memantina (Namenda) al inhibidor de la colinesterasa.

- **Medicamentos para la enfermedad de Parkinson.** Los medicamentos como la carbidopa-levodopa (Sinemet, Duopa, otros) pueden reducir la rigidez muscular y el movimiento lento. Sin embargo, estos medicamentos también pueden aumentar la confusión, las alucinaciones y las ideas delirantes.
- **Medicamentos para tratar otros síntomas.** El médico puede recetarte medicamentos para tratar otros síntomas, como los problemas de sueño o de movilidad.

Algunos medicamentos pueden empeorar la memoria. No tomes medicamentos para dormir que contengan difenhidramina (Advil PM, Aleve PM). Tampoco tomes medicamentos que se utilizan para tratar la urgencia urinaria como la oxibutinina (Ditropan XL, Gelnique, Oxytrol).

Limita los medicamentos para dormir y tranquilizantes. Habla con un profesional de la salud sobre si alguno de los medicamentos que tomas puede empeorar la memoria.

Los medicamentos antipsicóticos pueden causar confusión grave, parkinsonismo agudo, sedación y algunas veces la muerte. En muy raras ocasiones, se pueden recetar ciertos antipsicóticos de segunda generación, como quetiapina (Seroquel) o clozapina (Clozaril, Versacloz), durante un período breve en dosis bajas. No obstante, se ofrecen solo si los beneficios superan los riesgos.

Terapias

Los medicamentos antipsicóticos pueden empeorar los síntomas de la demencia con cuerpos de Lewy. Se recomienda probar primero otros tratamientos, por ejemplo:

- **Tolerancia de la conducta.** Muchas veces, las personas que padecen de demencia con cuerpos de Lewy no se afligen con las alucinaciones. Si es así, los efectos secundarios de los medicamentos pueden ser peores que las alucinaciones mismas.
- **Modificación del entorno.** Reducir el desorden y los ruidos puede hacer que a una persona con demencia le resulte más fácil actuar. Las respuestas de las personas encargadas del cuidado a veces pueden empeorar el comportamiento. Evita corregir e interrogar a una persona con demencia. Tranquilízala y valida sus preocupaciones.
- **Rutinas diarias y tareas simples.** Divide las tareas en pasos más fáciles y concéntrate en los logros, no en los fracasos. Las estructuras y rutinas planificadas durante el día pueden ser menos confusas.

Estilo de vida y remedios caseros

Los síntomas y la progresión son diferentes para los que padecen demencia con cuerpos de Lewy. Es posible que los cuidadores y sus colaboradores deban adaptar los siguientes consejos a situaciones individuales:

- **Habla con claridad y sencillez.** Mantén el contacto visual y habla lentamente, con frases sencillas y sin apresurar la respuesta. Presenta solo una idea o instrucción a la vez. Usa gestos y señales, tales como señalar objetos.
- **Fomenta el ejercicio.** Algunos de los beneficios del ejercicio son las mejoras en la función física, el comportamiento y la depresión. Algunas investigaciones indican que el ejercicio podría retrasar el deterioro cognitivo en personas con demencia.
- **Proporciona estimulación mental.** La participación en juegos, crucigramas y otras actividades que implican habilidades de pensamiento podría ayudar a disminuir el deterioro mental en personas con demencia. Anima a hacer actividades artísticas y creativas, como pintar, cantar o tocar

música.

- **Crea oportunidades para hacer actividades sociales.** Habla con amigos. Participa en servicios religiosos.
- **Establece rituales nocturnos.** Los problemas de comportamiento pueden empeorar durante la noche. Crea rituales tranquilizantes a la hora de acostarse sin la distracción de la televisión, el lavado de los platos y de los miembros activos de la familia. Deja luces nocturnas encendidas para evitar la desorientación.

Limita la cafeína durante el día. Desaconseja las siestas diurnas y propón actividades de ejercicio diario. Esto puede ayudar a prevenir el insomnio nocturno.

Medicina alternativa

La frustración y la ansiedad pueden empeorar los síntomas de la demencia. Para promover la relajación, ten en cuenta:

- Musicoterapia, que implica escuchar música calmante.
- Terapia con mascotas, que implica el uso de animales para mejorar el estado de ánimo y las conductas en personas con demencia.
- Aromaterapia, que utiliza aceites aromáticos extraídos de plantas.
- Masoterapia.

Estrategias de afrontamiento y apoyo

Las personas con demencia con cuerpos de Lewy suelen experimentar una mezcla de emociones. La persona puede sentirse confundida, frustrada, enfadada o asustada. Puede que no tenga nada claro su futuro y que sienta pena y depresión. Ofrécele ayuda escuchándole. Asegúrale que todavía puede disfrutar de la vida. Sé positivo y esfuérzate al máximo para que mantenga su dignidad y se respete a sí misma.

Si eres el cuidador de alguien con demencia con cuerpos de Lewy, vigila de cerca a esta persona. Asegúrate de que no se caiga, pierda la conciencia o tenga una mala reacción a los medicamentos. Bríndale consuelo durante momentos de confusión, ideas delirantes o alucinaciones.

Cómo cuidarse

Cuidar a una persona con demencia con cuerpos de Lewy puede ser agotador física y emocionalmente. Puedes experimentar ira, culpa, frustración, desánimo, preocupación, pena o aislamiento social. Ayuda a prevenir el agotamiento del cuidador de estas formas:

- Pide ayuda a amigos y familiares cuando la necesites. Considera los servicios de salud en el hogar para ayudarte a cuidar a la persona que tiene demencia con cuerpos de Lewy.
- Haz ejercicio regularmente y mantén una alimentación saludable.
- Aprende acerca de la enfermedad. Haz preguntas a los médicos, trabajadores sociales y otros miembros del equipo de atención.
- Únete a un grupo de apoyo.

Muchas personas que tienen demencia con cuerpos de Lewy y sus familias pueden beneficiarse del asesoramiento o de grupos de apoyo locales. Ponte en contacto con las instituciones locales sobre envejecimiento o salud. Las instituciones locales pueden ponerte en contacto con grupos de apoyo, profesionales de la salud, recursos, derivaciones, instituciones de cuidados domiciliarios, centros de vivienda asistida, una línea de ayuda telefónica y seminarios educativos.

Preparación para la consulta

En primer lugar, comenta los síntomas que tienes al profesional de la salud. Este puede remitirte a un médico especializado en demencia. Normalmente, se trata de un médico especializado en afecciones del cerebro y el sistema nervioso, también llamado neurólogo, o un médico especializado en la salud mental, denominado psiquiatra.

Si es posible, pídele a un amigo o familiar que te acompañe a la cita. Esta persona puede ayudarte a recordar la información que te dan y darle al médico información sobre ti. A continuación, encontrarás información que te ayudará a prepararte para la cita.

Qué puedes hacer

Prepara una lista de lo siguiente:

- **Los síntomas** y cuándo comenzaron.
- **Todos los medicamentos, las vitaminas u otros suplementos** que tomes, incluidas las dosis.
- **Preguntas** para hacer.

Lo que puedes esperar del médico

Es probable que os hagan muchas preguntas a ti y a tu cónyuge, pareja o amigo sobre:

- Cambios en tu memoria, personalidad y comportamiento.
- Alucinaciones visuales.
- Si tienes antecedentes de accidente cerebrovascular, depresión, trastorno por consumo de alcohol, traumatismo craneal u otros trastornos neurológicos.

Cualquier uso de este sitio constituye su acuerdo con los términos y condiciones y política de privacidad para los que hay enlaces abajo.

[Términos y condiciones](#)

[Política de privacidad](#)

[Aviso de prácticas en cuanto a privacidad](#)

[Para administrar cookies](#)

Mayo Clinic es una organización sin fines de lucro, y el dinero recaudado con la publicidad en Internet apoya nuestra misión. Mayo Clinic no respalda ningún producto ni servicios de terceros que se anuncien.

[Política sobre publicidad y promoción](#)

[Oportunidades para publicidad y promoción](#)

Se puede reimprimir una sola copia de estos materiales para usar en forma personal y no comercial. "Mayo," "Mayo Clinic," "MayoClinic.org," "Mayo Clinic Healthy Living," y el triple escudo que es el logotipo de Mayo Clinic son marcas registradas de Mayo Foundation for Medical Education and Research.