

Cómo Care Ecosystem puede ayudar con la planificación anticipada

La planificación médica

Lamentablemente no existe una cura para la demencia. Esto significa que con el tiempo, la demencia causará más problemas con actividades básicas tal como tomar decisiones, caminar, hablar y comer. Las complicaciones tal como las caídas y las infecciones suelen ocurrir a medida que la demencia empeora. Cuando ocurren estos sucesos, es útil que la familia y los profesionales sanitarios tengan conocimiento con antelación sobre el cuidado médico deseado.

Cómo su Care Team Navigator (CTN) puede ayudar:

- ☐ Revisar documentos completados tal como una directiva anticipada de atención médica o testamento vital para asegurar que aún reflejan sus deseos.
- ☐ Ayudar a designar a alguien quien sea el encargado de tomar decisiones si usted ya no puede.
- ☐ Hablar sobre los valores y objetivos que son importantes para usted y que deben guiar su cuidado en el futuro.
- ☐ Ayudar a compartir información importante con sus médicos y otros profesionales que están involucrados en su cuidado.
- ☐ Proveer una referencia para asesoría y apoyo legal cuando es necesario.

La planificación legal y financiera

Si se prepara ahora, usted puede ayudar a sí mismo y a su familia a evitar problemas financieros y legales en el futuro. Según U.S. Department of Health and Human

Services, se estima que el 70% de los adultos mayores de 65 necesitarán entre 2 y 5 años de cuidado a largo plazo. Este cuidado puede incluir la contratación de ayuda a domicilio, la asistencia a un centro de cuidado diario para adultos y/o la mudanza a un centro de residencia asistida o asilo para ancianos. Es posible que determinar cómo pagar por el cuidado a largo plazo será complicado, así que suele ser útil solicitar la asesoría legal antes de que se requieran estos servicios.

Cómo su Care Team Navigator (CTN) puede ayudar:

Su CTN no puede proveer asesoría legal pero sí puede proveer información básica sobre temas que debe considerar, tal como:

- ☐ Información sobre cómo elegir a alguien (un fiduciario) quien pueda tomar decisiones financieras para usted en el futuro.
- ☐ Recursos que ayudan a usted y a su fiduciario a obtener un mejor entendimiento acerca de las obligaciones fiduciarias según sus necesidades.
- ☐ Información sobre los distintos tipos de cuidado que están disponibles, maneras de pagar los costos y servicios a los cuales puede recurrir para ayuda con la planificación.
- ☐ Información sobre recursos comunitarios que le pueden ayudar a resolver inquietudes relacionadas con la vivienda, la seguridad, los beneficios y el seguro médico.
- ☐ Referencias para asesoría y apoyo legal cuando es necesario.