

# 護理目標工作紙

(version B/f)

此工作紙的目的是幫助你思考你心愛的人在未來想要什麼樣的醫療服務。

- 這有助於她的醫生和照護者計劃與她的價值觀最為一致的治療。雖然我們無法預測將來，我們可以考慮一下你所愛的人的總體目標來引導她的護理。
- 有些患者能夠跟你一起回答這些問題。在其他情況下，您可能需要判斷，在她的思維和記憶有問題前，她們會如何回答這些問題。
- 我們也鼓勵您跟她其他家人，朋友和醫生談談這些問題。他們可能會幫助你去思考和提供有用的信息。

病人名字: \_\_\_\_\_

出生日期: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

為了幫助跟進最新版本的工作紙，請寫今天的日期：

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

如果有別人幫你完成這工作紙，請寫他/她的名字：

\_\_\_\_\_

1

她生活中最重要的是什麼？（可以選擇多於一項）

- ☐ 家人或朋友
- ☐ 宗教
- ☐ 她自己住和照顧自己
- ☐ 不成為家人的負擔
- ☐ 愛好 (例如: \_\_\_\_\_ )
- ☐ 寵物
- ☐ 其他的東西（寫在這裡）: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2

她自己最值得驕傲的什麼？

(例如：成就，你怎樣對待別人，或人格特質)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3

什麼能讓她快樂和喜悅？

(例如：音樂，讀書，戶外活動，或者家庭)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4

你能想像什麼樣的健康狀況會讓她覺得生活不值得過？（選一個）

- 她會說生活總是值得過不管是什麼大病，殘疾，或疼痛
- 我不肯定
- 在一些健康情況下，她會覺得生活不值得過。例如：

（可以選擇多於一項）

- ☐ 不能夠從昏迷中醒來
- ☐ 永遠無法下床
- ☐ 永遠無法與家人或朋友溝通
- ☐ 永遠無法養活，洗澡或照顧自己
- ☐ 要用機器來維持生命
- ☐ 長期疼痛
- ☐ 其他的東西（寫在這裡）：\_\_\_\_\_

5

有時，試圖幫助人們活得更久的治療方法可引起疼痛，副作用，而令她不能照顧自己。如果她得了一場大病，甚麼對她是最重要？（選一個）

- 她想接受治療來盡可能延長生存的時間。她不想停止治療即使她會感到疼痛，不能自我進食或照顧自己，或需要機器來生活。
- 她希望把重點放在生活質素和舒適度，即使這意味著她會有更短的壽命。
- 她想在舒適和延長壽命之間找平衡。她願意嘗試接受治療即使她會感到疼痛或不能照顧自己。但如果過了一段時間後，治療並沒有幫助，或者醫生認為這些治療不會給她一個良好的生活質素，她想停下來。
- 我不確定。

6

她有沒有一些宗教，精神或文化習俗她希望她的醫生和醫療代理人可以知道？

---



---



---



---



---



---

7

如果她今天可以計劃，她會想她生命的最後一天或一周是怎樣的？

她會在哪裡呢？她的環境是怎樣的？ \_\_\_\_\_

---

誰會在這裡？ \_\_\_\_\_

她會在做些甚麼？ \_\_\_\_\_

她會吃什麼？ \_\_\_\_\_

她會想如何被他人念記？ \_\_\_\_\_

---



---