



¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Personas con Alzheimer o demencia pueden:

- tropezarse por cambios de balance y el equilibrio
- tener cambios de la vista
- olvidan de apagar el agua, la estufa, hornos
- olvidan cómo usar objetos que pueden ser peligrosos (armas, cuchillos, etc.) de forma segura



Helpline
844.HELP.ALZ
alzgl.org

© 2017 Alzheimer's Greater Los Angeles
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

Seguridad en el Hogar

Personas con Alzheimer o demencia a veces no pueden entender lo que ven. Por ejemplo, los escalones pueden verse planos o las alfombras negras pueden parecer hoyos. También pueden tener problemas para entender situaciones peligrosas o tomar decisiones seguras. Para evitar estas situaciones, le ayudaría si usted hace algunos cambios al hogar.

¿QUÉ PUEDE HACER?

Evite el desorden

- mantenga los cuartos cómodos
- mantenga los artículos de uso diario en el mismo lugar
- guarde las cosas frágiles que estén al alcance, tales como: vidrios, espejos y vajillas

Revise el piso

- quite alfombras pequeñas que puedan causar tropiezos
- no deje cables electrónicos, libros, juguetes o basura en el piso
- asegúrese que el piso del baño y la cocina no estén resbalosos
- asegúrese que las sillas y mesas sean lo suficientemente estables como para apoyarse en ellas

Guarde objetos que puedan ser peligrosos

- mantenga TODOS los medicamentos (incluyendo vitaminas) bajo llave o fuera del alcance
- mantenga herramientas filosas fuera de la vista o bajo llave, tales como: cerillos, cuchillos y pistolas
- guarde bajo llave todos los productos de limpieza, tales como: amonía, windex, jabón y detergentes
- quite los apagadores de la estufa y horno, y desenchufe aparatos electrónicos

No deje a la persona con Alzheimer sola

- en la cocina con el horno o estufa encendida
- en el baño con el agua corriendo
- con cigarrillos o un puro prendido
- con la puerta abierta o sin seguro