

Herramienta para Comprender y Responder al Comportamiento

	Paciente	Cuidador	Ambiente
<p>Describe</p> <p>que pasa</p>	<ul style="list-style-type: none"> ¿Qué hace el paciente? ¿Cómo se siente el paciente sobre ello? ¿Está la seguridad del paciente en riesgo? 	<ul style="list-style-type: none"> ¿Cuán preocupante es el comportamiento? ¿Amenaza su seguridad el comportamiento? ¿Está el comportamiento causando daño o trayendo malos recuerdos? ¿Cómo responde usted al comportamiento? 	<ul style="list-style-type: none"> ¿Quién estaba ahí cuando ocurrió el comportamiento? ¿Cuándo ocurrió el comportamiento y cómo éste se relaciona con otros eventos (ej. mientras toma el baño o a la hora de comida) ¿Dónde ocurrió el comportamiento? ¿Qué ocurrió antes y después del comportamiento?
<p>Investigue</p> <p>causas posibles</p>	<ul style="list-style-type: none"> ¿Algún cambio reciente en los medicamentos? ¿Límites en la capacidad de hacer cosas? Condición médica (ej. dolor, infección) Necesidad insatisfecha (hambre, sed, cansancio, aburrimiento, soledad, estreñimiento, pérdida auditiva o visual) ¿Problema de salud mental oculto? ¿Severidad de problemas de deterioro cognitivo o de memoria? ¿Miedo, pérdida de control, vergüenza? 	<ul style="list-style-type: none"> ¿Podría estar usted malinterpretando el comportamiento (ej. pensando que la persona está "haciendo eso a propósito")? ¿Podría tratar de responder al comportamiento de forma diferente? ¿Son realistas sus expectativas a base de las capacidades actuales de la persona? ¿Está usted lidiando con otros estresores o problemas de estado de ánimo? ¿Hay problemas familiares o culturales? 	<ul style="list-style-type: none"> Ambiente sobre estimulante (ruido, desorden, mucha gente, actividades, distracciones) Ambiente aburrido (socialmente aislado, actividad limitada) ¿Ambiente confuso o falta de señales visuales útiles? ¿Cambio en la rutina o falta de una rutina diaria? ¿Las actividades o tareas no se ajustan a las capacidades o intereses actuales?

Herramienta para Comprender y Responder al Comportamiento

	Paciente	Cuidador	Ambiente
Haga un plan	<ul style="list-style-type: none"> • Responda a las posibles necesidades no satisfechas • Descontinúe cualquier medicamento de alto riesgo • Consulte con el médico sobre posibles causas médicas • Mejore el tratamiento de problemas de salud mental • Promueva la actividad durante el día y el descanso por la noche 	<ul style="list-style-type: none"> • Busque información y apoyo • Mejore la comunicación • Diseñe (desarrolle) actividades significativas • Simplifique las tareas • Practique el auto-cuidado • Obtenga más ayuda (remunerado o no) • Conversen sobre el peor de los escenarios para determinar los riesgos reales 	<ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese de que el ambiente es seguro • Simplifique el ambiente (reduzca el desorden) • Acomode el ambiente para la tarea en cuestión • Mejore el ambiente (etiquetas, notas, fotos, contraste de color o camuflaje) • Establezca un 'centro organizador' para cosas importantes (llaves, cartera/billetera, teléfono, agua, meriendas, actividades) • Mejore el acceso (barras de agarre, asientos levantados)
Evalúe el plan	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Algunos nuevos tratamientos o estrategias? • ¿Qué funcionó? • ¿Se han producido efectos secundarios no deseados? 	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué fue probado? ¿Fue útil o no? • ¿Existen barreras para intentar algo más? 	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué cambios se han hecho? ¿Fueron útiles los cambios o no? • ¿Existen barreras para hacer cambios?