

¿Qué es la asistencia médica a domicilio?

¿Qué es la asistencia médica a domicilio?

La asistencia médica a domicilio abarca una amplia variedad de servicios de salud que se le pueden brindar en su hogar por una enfermedad o lesión. Generalmente, la asistencia médica a domicilio es menos costosa, más conveniente e igual de efectiva que los cuidados que puede recibir en un hospital o en un centro de enfermería especializada (skilled nursing facility, SNF).

Algunos ejemplos de servicios de asistencia médica a domicilio calificados incluyen:

- Cuidado de heridas para úlceras por presión o heridas quirúrgicas
- Educación para pacientes y cuidadores
- Terapia intravenosa o nutricional
- Inyecciones
- Control de enfermedades graves y estados de salud inestables

En general, el objetivo de la asistencia médica a domicilio es tratar una enfermedad o una lesión. La asistencia médica a domicilio le ayuda a:

- Mejorar
- Recuperar su independencia
- Ser tan autosuficiente como sea posible
- Mantener su condición o nivel de funcionamiento actual
- Ralentizar el deterioro

Si recibe su Medicare [beneficios \[glosario\]](#) mediante un plan de salud de Medicare, consulte con su plan para saber cómo le brinda sus beneficios de asistencia médica a domicilio cubiertos por Medicare.

Si usted cuenta con una póliza de seguro complementario de Medicare

(Medigap) u otra cobertura de seguro médico, dígaselo a su médico o a otro proveedor de salud, para que sus facturas se paguen correctamente.

Si su médico o proveedor de salud que solicita la derivación decide que usted necesita asistencia médica a domicilio, debería proporcionarle un listado de [agencias que brindan servicios en su área](#). Deberá informársele si su organización tiene algún interés financiero en alguna de las agencias de la lista.

¿Qué debo esperar de la asistencia médica a domicilio?

- Para comenzar con el cuidado se necesitan las órdenes del médico. Una vez que su médico firme la remisión para sus servicios de asistencia médica a domicilio, la agencia especializada programará una cita y visitará su hogar para hablar sobre sus necesidades y hacerle algunas preguntas acerca de su salud.
- El personal de la agencia de asistencia médica a domicilio también hablará con su médico sobre su cuidado y le mantendrá actualizado acerca de su progreso.
- Es importante que el personal de asistencia médica a domicilio lo visite con la frecuencia que el médico ordenó.

A continuación describimos algunos ejemplos de lo que el personal de asistencia médica a domicilio debería hacer:

- Controlar lo que usted come y bebe.
- Controlar su presión arterial, temperatura, ritmo cardíaco y respiración.
- Controlar que esté tomando sus medicamentos recetados y otros fármacos, y siguiendo correctamente los tratamientos.
- Preguntar si tiene dolores.
- Controlar la seguridad en su hogar.
- Enseñarle acerca de su cuidado para que usted pueda cuidarse por sí solo.
- Coordinar su cuidado. Esto significa que deben comunicarse regularmente con usted, su médico y las demás personas que le proporcionan cuidados.