

Estrategias para Acordarse de Tomar sus Medicamentos

- Tomar medicamentos según como han sido prescritos es importante para su salud.
- A continuación hay algunas ideas que le recordaran a tomar sus medicamentos.



- Organice sus medicamentos cada semana en un organizador de pastillas que se mantiene en casa.
- Coloque su caja de pastillas en un lugar que usted visita durante su rutina de mañana y noche.*
- Haga una lista de medicamentos que muestra la cantidad y el momento en que debe tomar cada uno de sus medicamentos.
- Lleve una pequeña caja de pastillas con usted para las veces que olvida tomar sus medicamentos en casa.

Medication List Please share this list with all of your healthcare providers Vince Lambardi Dr Mark Hough (312-111-1212) ALLERGIES: None					
Medication	Purpose	Morning	Afternoon	Evening	Bed Time
Allopurinol 100mg Tablet Take 1 (one) tablet by mouth daily.	Anti-gout Preparations, Plain				
Lisinopril 20mg Tablet Take 1 (one) tablet by mouth daily	Blood Pressure				
Acetaminophen 325mg Tablet Take 1 (one) tablet by mouth every 6 hours as needed for pain Do not take more than 9 tablets in 1 day	As needed for pain	Take 1 tablet by mouth every 6 hours as needed for pain			



- Algunas farmacias envasan y entregarán sus medicamentos a casa ♦♦
- Organice sus medicamentos de acuerdo al momento del día que los toma.
- Elimine la necesidad de contar y organizar sus pastillas.
- Estas estrategias ayudan a reducir los errores en administración.



- ♦ Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños. No guarde los medicamentos en el cuarto de baño.
- ♦ Consulte con su farmacia la disponibilidad de este servicio.
- ♦ Cargos adicionales pueden aplicar.



- Ponga alarmas diarias para recordarle que debe tomar su medicamento
- El teléfono inteligente, relojes, o una alarma regular puede ayudarle a recordar.
- Aplicaciones de recordatorio de pastillas están disponibles para su computadora o teléfono inteligente.



**Let your
refill
refill itself.**

- Pedir un surtido automático asegura que sus medicamentos estén listos cuando los necesita. ♦
- Elimina la necesidad de llamar a la farmacia para un nuevo surtido.



♦ Consulte con su farmacia la disponibilidad de este servicio.