

教員向け配布資料



Claude 活用ガイド

生成AIを授業準備・校務に活かすために

目次：Claudeとは？／基本的な使い方／プロジェクト機能／活用例

Claudeとは？

Claude（クロード）

米国Anthropic社が開発した生成AI。

「安全性」と「有用性」の両立を重視して設計されており、教育現場での利用に適している。

💡 ChatGPTとの主な違い

- ・ 長文の読み込み・要約が得意
- ・ コード生成の精度が高い
- ・ 「プロジェクト」機能で専用AIを作成可能
- ・ 日本語の自然さに定評あり

料金：無料プランあり。

Pro版は月額20ドル程度。教育機関向けプランも現在検討中。

Claudeが得意なこと



文章作成・添削

学級通信、テスト問題、解説文



資料の分析・要約

PDFや画像を読み込んで処理



プログラム・シミュレーション作成

Webアプリ、教材シミュレーション



アイデア出し・壁打ち

授業案、探究テーマの深掘り

生成AIの基本：ペルソナとプロンプト



ペルソナ（役割設定）とは

AIに「あなたは〇〇です」と役割を与えることで、回答の質や方向性が大きく変わる。

例：ペルソナの設定

あなたは**高校物理の教員**です。
生徒が理解しやすいように、

日常での具体例を多く使って、添付の資料を説明してください。

ポイント：専門性・対象者・トーンを明確にすると、
より適切な回答が得られる



プロンプト（指示文）のコツ

AIへの指示文のこと。具体的で明確な指示ほど、期待通りの回答が得られる。

✗ 曖昧な指示

「波の問題を作って」

✓ 具体的な指示

「高校2年生向けに、波の干渉に関する計算問題を3問作成してください。難易度は定期テストレベルで、解答と解説も付けてください。」

5W1Hを意識：誰に、何を、どのくらい、どんな形式で

Claudeの基本的な使い方


アクセス方法 claude.ai にアクセス → Googleアカウント等でログイン → 使用可能！

1 テキストを入力

画面下部の入力欄に質問や指示を入力

例：「中学3年生向けに、三平方の定理の導入授業の流れを考えてください」

2 ファイルを添付


 クリップマークから資料をアップロード可能

対応形式：PDF、画像、Word、Excel、テキストファイルなど

3 対話を続ける

回答に対して追加の質問や修正依頼が可能

例：「もう少し難易度を下げて」「箇条書きにして」

 **便利な機能：** 回答のコピー、再生成、編集依頼が可能 / 過去の会話履歴は左サイドバーから確認

プロジェクト機能とは？

プロジェクト = 専用AIを作る機能

「こういう役割で動いてほしい」という**システムプロンプト**と、参照してほしい**資料**を事前に設定しておける機能。

プロジェクトを使うメリット



毎回の指示が不要

設定済みのペルソナで常に回答してくれる



資料を常に参照

教科書PDFなどを読み込ませておける



用途別に使い分け

「教材作成用」「通信文作成用」など複数作成可能

プロジェクトの作り方

- 1 左サイドバーの「Projects」をクリック
- 2 「Create Project」で新規作成
- 3 「Custom instructions」に指示を記入
- 4 「Add content」で資料をアップロード



ヒント：システムプロンプトは日本語でOK。
「あなたは〇〇です。△△してください。」のように書く。

プロジェクト活用例：プロジェクトを作るためのプロジェクト



どういったプロンプト？

「教員の業務を支援する専用AI」を作るためのプロジェクト。
先生との対話を通じて、授業準備や校務に役立つ子プロジェクトを設計してくれる。

このプロジェクトができること

A. 授業支援AI

教科書の写真から穴埋めプリントを自動作成

B. 探究学習AI

生徒のテーマ案に「問い」を投げかけ思考を深める

C. 校務支援AI

簡条書きメモから学級通信・保護者メールを作成

使い方の流れ

- 1 担当教科・学年・困っていることを伝える
- 2 AIが具体的な活用案を提案してくれる
- 3 対話を通じて要件を具体化
- 4 **専用AIのプロンプトが完成！**

ポイント：教科書PDFや過去のプリントをアップロードすると、より自分のクラスに合ったAIが作れる

△ 注意：生徒の氏名・成績など個人情報は絶対に入力しないこと

教育現場での活用アイデア

授業準備

指導案のたたき台作成

練習問題・小テスト作成

教材のシミュレーション作成

板書計画のアイデア出し

校務・事務

学級通信の文面作成

保護者メールの下書き

会議資料の要約

報告書の文章校正

生徒対応

探究テーマの壁打ち相手

個別質問への解説作成

学習アドバイスの参考

進路情報の整理

自己研鑽

新しい教育手法の調査

論文・資料の要約

プログラミング学習

英語文献の翻訳補助

まずは小さなタスクから試してみましょう。「これ、AIに任せられないかな？」と思ったら、とりあえず聞いてみる！

利用上の注意とまとめ

⚠ 必ず守ってほしいこと

- ❌ 個人情報を入力しない
生徒の氏名、成績、住所など
- ❌ 回答を鵜呑みにしない
AIは間違えることがある。必ず確認を
- ❌ 著作権に注意
生成AIによる作成物は著作権が発生する場合があります。

AIは「下書き」を作るツール

最終的な判断と責任は常に人間にあります。

📌 本資料のまとめ

Claude = Anthropic社の生成AI、教育向けに適している

ペルソナ = 役割設定、**プロンプト** = 具体的な指示

プロジェクト = 専用AIを作れる機能

授業準備・校務・生徒対応など幅広く活用可能

💡 **まずは「自分の仕事の一部を任せてみる」ところから！**
小さな成功体験を積み重ねていきましょう。