



DANDERYDS SJUKHUS

Namn på dokument	
Riktlinjer för omhändertagande av vuxna personer med röstbesvär	
Enhet: Talkliniken	Urspr. version (070417)
Fastställt/Gäller från: 10-01-01	Fastställt av: Elisabeth Lindström
Översyn/revision: 110101	Ansvarig: (Karin Huddénus) Jenny Tegnevi

Patientgrupper

- Vuxna (18 år -) med funktionella, organiska, psykogena och neurologiska röstförändringar
- Remiss eller självansökan, s k egenremiss.
- Prioritering sker enligt ”Vertikal prioritering av röststörningar för Stockholms läns landsting”

Logopedisk målsättning

- Att ge kunskap och insikt om röstens funktion och påverkande faktorer
- Att pat skall nå en fungerande talröst
- Att minska röstbesvär
- Att förebygga psykiska påslagningar

Samverkan utom kliniken

- Gemensam mottagning med läkare och logoped på ÖNH kliniken
- Fonistrar, ÖNH- läkare och logopeder i regionen

Nybesök hos logoped

- Nybesök inom 1 månad
- Pat fyller i självskattningsformulär (Rösthandikappindex, RHI)
- Inspelning av högläsning och återberättande av rutintext samt uthållna vokaler
- Akustisk analys: taltonläge (MF0), smalbandsspektrogram, talfonetogram
- Perceptuell analys (SVEA)
- Behandlingsplanering i samråd med patienten
- Röstergonomisk rådgivning
- Remissvar till inremitterande samt ev vidareremittering

Behandling

- Individuell behandling – röstträningstillfällen om 30-40 min
- Rösthälsovård – rådgivning och övningar vid 3 tillfällen
- Glasrörsfonation – instruktion och uppföljande kontroller
- LSVT (Lee Silverman Voice Treatment) för Parkinsonpatienter

Uppföljning och avslutning

- Uppföljning 3 mån efter avslutad behandling
- Utvärdering sker genom att bedömningsförfarandet från nybesöket upprepas