

# Synkopeprocessen

## Akutmottagningen

### Checklista

1

---

**SSK/USK**

Sign Ssk/Usk \_\_\_\_\_

☐ Temp \_\_\_\_\_☐ Ortostatiskt prov (*alltid läkarordination*)☐ Andningsfrekvens \_\_\_\_\_☐ EKG (lång remsa vid arytmi)☐ Saturation \_\_\_\_\_☐ B-glukos \_\_\_\_\_☐ Snabb-Hb \_\_\_\_\_☐ Snabb-CRP \_\_\_\_\_

### ORTOSTATISKT TEST

Ortostatiskt blodtryck, 10 min (rek.DASH).

(Först vila under minst 5 min, BT-kontroll. Pat står sedan upp och blodtryckskontroller sker i stående. Avbryt om pat får kraftiga symtom)

	Blodtryck	Puls	Symtom
Vila, 5 min	____ / ____	____	_____
Stående, ½ min	____ / ____	____	_____
Stående, 1 min	____ / ____	____	_____
Stående, 2 min	____ / ____	____	_____
Stående, 3 min	____ / ____	____	_____
Stående, 4 min	____ / ____	____	_____
Stående, 5 min	____ / ____	____	_____
Stående, 6 min	____ / ____	____	_____
Stående, 7 min	____ / ____	____	_____
Stående, 8 min	____ / ____	____	_____
Stående, 9 min	____ / ____	____	_____
Stående, 10 min	____ / ____	____	_____

## LÄKARE

1. Bedömning avseende synkope eller annan medvetandeförlust (*Positiva svar i de 3 första frågorna i dok. "Frågeformulär till dig som har svimmat" stärker misstanken om synkope*)
2. Bedömning av status (blekhet? cyanos? andningsfrekvens? hjärtfrekvens? blåsljud? kroppsliga skador?...)
3. Bedömning av möjlig genes och risk med stöd av poängsystem enl nedan, anamnes, statusfynd mm.
4. Beslut om inläggning/ poliklinisk utredning/ ingen ytterligare utredning.

## POÄNG-SYSTEM

### KARDI ELL

EGSYS	Poäng
• Hjärtklappning före synkope	4
• Hjärtsjukdom eller patologiskt EKG eller båda	3
• Synkope under fysisk ansträngning	3
• Synkope i liggande	2
• Påskyndande eller predisponerande faktorer, eller båda *	-1
• Autonoma prodromala symtom #	-1
*Varmt och trångt utrymme, lång duration i stående, rädsla, smärta, emotioner.	
#Illamående, kräkningar, svettningar, yrsel	
<b>Vid 3 eller fler poäng är sannolikheten för kardiell synkope och dödlighet betydande. Rek inläggning!</b>	

Ref. "Clinical predictors of cardiac synkope at initial evaluation in patients referred urgently to a general hospital: the EGSYS score" A Del Rosso et. al

### VASOVAGAL

Fråga	Poäng (om ja)
Finns det bifascikulärt block, asystoli, SVT, diabetes i din tidigare sjukhistoria (en av dessa)?	- 5
Har något vittne sett dig bli blå under en svimning?	- 4
Började svimningsattackerna när du var 35 år gammal eller äldre?	- 3
Minns du något från dina svimningsattacker?	- 2
Blir du svimfärdig eller svimmar när du suttit eller stått upp länge?	1
Svettas du eller känner dig varm före en svimning?	2
Blir du svimfärdig eller svimmar när du erfar smärta eller befinner dig i sjukvårdsmiljö?	3
<b>Patienten har vasovagal (reflexmedierad) synkope vid poäng <math>\geq - 2</math></b>	

Ref. "Diagnostic criteria for vasovagal syncope based on a quantitative history" Sheldon et. al