



DANDERYDS SJUKHUS

Namn på dokument Immobilisering på akuten		Dnr DS Version 1
Enhet: VO Akutkliniken		Urspr. version 2014-06-30
Fastställt/Gäller från: 2014-06-30	Fastställt av: Richard Fletcher	
Översyn/revision: 2015-06-29	Ansvarig: Richard Fletcher	

Immobilisering av halsryggen

- Vid misstanke om halsryggsskada immobiliseras patientens huvud och halsrygg i en Stiff-neck med bibehållen luftväg och adekvat ventilation. Stiff-neck bör *ej* användas > 4h. Fortsatt immobilisering i en Stiff-neck inför utredning och i förekommande fall behandling beslutas i samråd med ortopedjour, neurokirurg eller bakjour.
- Patienten skall ha max 30 grader höjd huvudända
- Försök till reponering av felställningar skall aldrig göras. Observera att i dessa fall är nackkrage kontraindicerat!
- Icke medvetandepåverkade patienter som väl samverkar till immobiliseringen kan stabiliseras med sandsäckar som placerats på varsin sida om huvudet *utan* Stiff-neck.
- Andra indikationer för sandsäckar istället för Stiff-neck kan föreligga hos patienter som är t.ex. aggressiva, intoxikerade, har minnessvårigheter samt vid "No neck" (halskragen passar inte). 3 säckar placeras (1 säck på vardera sidan om huvudet samt 1 ovanför huvudet) för att markera för patienten att han/hon ska ligga så stilla som möjligt. Vid förflyttning av dessa patienter krävs manuell stabilisering av huvudet.
- Medvetandepåverkade patienter bör behålla stiff-neck tills vidare. Den behagligare Aspenkragen användas om Stiff-neck ej fördras av patienten.
- Beslut om avlägsnande av immobilisering ska alltid ske på läkarordination. Ny klinisk undersökning skall **alltid** göras i samband med detta.

Immobilisering på TraumaTransfer

- Beslut om immobilisering av patient på TraumaTransfer ska alltid ske på läkarordination
- Patient som är immobiliserad på TraumaTransfer ska ha adekvat övervakning. Detta innebär att personal skall upprätthålla sådan beredskap att britsen kan tippas omedelbart om patienten skulle kräkas. Risker för aspiration är annars överhängande.
- I princip så innebär detta minimum en personal på armlängds avstånd från britsen.
- Tid på TraumaTransfer skall minimeras, dock ej överstiga 4 timmar på patient med nedsatt perifer cirkulation.