



Bentäthetsmätning med DXA

DXA (Dual-energy X-ray absorptiometry) är en radiologisk undersökningsmetod för att mäta vävnadens täthet. Det är vanligast att använda DXA för att mäta bentäthet vid misstänkt osteoporos.

Indikationer

Misstanke om osteoporos, patologiska frakturer.

Förberedelser

Inga. Observera dock att efter en röntgenundersökning av mag-tarmkanalen med kontrast (barium) kan DXA utföras tidigast efter sju dagar eftersom kontrastmedlet måste ha eliminerats från tarmen. Efter en tidigare nukleärmedicinsk undersökning med radiofarmaka (scintigrafi) bör det dröja minst tre dagar till en DXA. Om patienten är eller kan vara gravid skall detta meddelas före undersökningen (gäller kvinnor).

Så här går undersökningen till

Patienten skall ta av sig alla metallföremål (smycken, plånbok med mynt med mera) och kläder som innehåller metall. Andra kläder får patienten behålla på. Efter mätning av längd och vikt ligger patienten stilla på rygg på en brits. Bentätheten i skelettet mäts med lågenergiröntgen. I första hand mäts bentätheten i ländryggen och i höfterna. Om ländryggen och höfterna inte kan undersökas (till exempel om det finns en höftprotes eller liknande) undersöks underarmen.

Undersökningstid

Undersökningen tar ungefär 15-20 minuter.

Undersökningsresultat granskas av läkare och svaret skickas till remittenten.

