



Arbets-EKG på löpband (treadmill)

Vid sjukdomstillstånd i hjärt-kärlsystemet, andningsorganen eller det muskuloskelettala systemet minskar den fysiska arbetsförmågan (vanligtvis i relation till sjukdomens svårighetsgrad) och ansträngningsrelaterade symtom tillkommer. Detta kan objektivt värderas vid arbets-EKG, vilket i första hand utförs på cykelergometer. Om patienten inte klarar av att cykla men kan gå är arbets-EKG på treadmill (löpband) ett likvärdigt alternativ. Vid behov av fortsatt diagnostik efter ett inkonklusivt arbets-EKG kan i utvalda fall kardiopulmonellt arbetsprov (ergospirometri), med bestämning av bland annat max VO₂ och eventuellt även hjärtminutvolym, övervägas.

Indikationer

Innan arbetsprovet görs alltid en individuell bedömning avseende indikation och angelägenhetsgrad att genomföra provet som vägs mot en riskbedömning.

Huvudindikationsområden för att genomföra ett arbetsprov utgör:

- (1) Koronarsjukdom/misstanke om koronarsjukdom – innefattande diagnostisk utredning, prognostisk bedömning samt i samband med rehabilitering
- (2) Anamnestic ansträngningsutlöst arytmi
- (3) Vitier och kardiomyopati, objektiv värdering av arbetsförmåga/arytmi under arbete
- (4) Hjärtsvikt, objektiv värdering av arbetsförmåga, arytmiibenägenhet, bakomliggande ischemisk hjärtsjukdom (IHD)
- (5) Status post myokardit, värdering av arbetsförmåga/arytmiibenägenhet
- (6) Värdering av kronotrop insufficiens under arbete
- (7) Hjärtneuros
- (8) Dyspnéutredning
- (9) Hypertoni, värdering av bltr-reaktion under arbete
- (10) Sjukdomar i andningsorganen, objektiv värdering av arbetsförmåga
- (11) Perifer artärsjukdom, objektiv värdering av arbetsförmåga, samtidig IHD
- (12) Riskbedömning inför annan kirurgi än hjärtkirurgi
- (13) Screeningundersökning av individer med vissa yrken som till exempel brandmän och piloter

Kontraindikationer

Kontraindikationer måste bedömas i varje enskilt fall och ställas i relation till det diagnostiska värdet av att genomföra provet.



Absolut kontraindikation utgör:

Anamnes och/eller nytillkomna EKG-förändringar talande för akut pågående ischemisk myokardprocess eller myokardit.

Relativ kontraindikation utgör:

- (1) Instabil kranskärslsjukdom
- (2) Hjärtsvikt
- (3) Potentiellt allvarlig arytm eller överledningsrubbning, till exempel paroxysmal VT i vila, högrgradig AV-blockering i vila, obehandlat förmaksfladder som är dåligt frekvensreglerat i vila.
- (4) Aktuell infektion
- (5) Uttalad aortastenos
- (6) Förhöjt viloblodtryck, systoliskt ≥ 220 mm Hg eller diastoliskt ≥ 110 mm Hg
- (7) Annan komplicerande sjukdom där arbetsprov kan utgöra risk för patientens hälsa och liv

Förberedelser

Patienten bör ta med bekväma kläder och skor som är lämpliga att promenera i. Patienten kan gärna äta en lätt måltid men inte senare än en timme innan undersökningen. Patienten kan ta sina ordinerade mediciner som vanligt och bör också ta med uppgifter om dem till undersökningen. Starka parfymer eller rakvatten ska undvikas.

Så går undersökningen till

Promenad på löpband med gradvis ökande belastning /lutning på bandet efter lämplighet och förmåga. Samtidigt registreras EKG och blodtryck.

Undersökningstid

Undersökningen tar mellan tre kvart och en timme.
