



Långtids-EKG (Holter) 24-96 timmar

Arytmisymtom är ofta intermittenta och arytmier är ofta svåra att fånga på vilo-EKG. Vidare utredning med långtids-EKG 24-96 h (holterekg) är då en bra förstahandsmetod där en fullständig EKG-registrering i två till tre kanaler görs och varje ekg-komplex kan i efterhand granskas vid arytmianalys i arbetsstationer där även eventuell symtomrelation bedöms utifrån patientens dagbok med uppgifter om aktiviteter och eventuella symtom.

I speciella fall kan även riskprediktorer för ventrikulär arytm (sena potentialer, HRT, DC) analyseras liksom QT-analys, bedömning av autonom dysfunktion, ST-analys samt sömnapne-screening via mätning av transthorakal impedans. Det är också möjligt att registrera med äkta 12-avlednings EKG för bedömning av QRS-morfologi vid utredning av ventrikulär arytm.

Indikationer

Arytmianalys hos patienter med känd arytm. Arytmianalys hos patienter med symtom som inger misstanke om arytm. Utvärdering av terapieffekt vid antiarytmisk behandling.

Förberedelser

Patienten ska inte smörja in framsidan av överkroppen med hudkrämer, oljor eller salva på undersökningdagen. Patienten ska äta och dricka och ta sina ordinerade mediciner som vanligt. Starka parfymer eller rakvatten bör undvikas.

Så går undersökningen till

Dag 1: 4-5 klisterelektroder fästs på bröstkorgen (patienten bör därför undvika urringat). Elektroden ansluts via kablar till en bärbar inspelningsenhet för kontinuerlig EKG-registrering.

Enheten väger ungefär 100 gram och patienten bär den i en väska över axeln eller runt midjan. När utrustningen är påkopplad går patienten hem, lever som vanligt men får inte duscha under registreringstiden. Patienten ska föra dagboksanteckningar om aktiviteter som till exempel promenader, arbete och sömn samt även notera eventuella symtom under registreringen.

Dag 2, 3, 4 eller 5: Patienten ska komma tillbaka samma klockslag som på kallelsen, den dag utrustningen ska kopplas av.

Undersökningstid

Undersökningen pågår i mellan ett och fyra dygn, men de tillfällen som patienten är hos oss tar ungefär en halvtimme första gången och ungefär en kvart andra gången.

