

Cálculos ou pedras nos rins

Como eliminar...

1º Dia

- Durante todo o dia, tomar somente suco de melancia alternado com suco de lima. a cada 3 horas

2º Dia

- Durante. todo o dia, até às 18 horas, tomar a cada 15 minutos, 1 colherinha de azeite de oliva alternada com 1 colher de suco de limão. A partir das 18h 30min, até a hora de dormir, tomar chá de quebra-pedra sem doce, como se bebe água, de hora em hora. .

3º Dia

- De manhã até meio dia, tomar suco de melancia a cada 2 horas. As 14 horas, tomar um banho quente de assento, de 40 minutos, com cozimento de eucalipto, cavalinha e folhas de abacateiro;
- Às 20 horas, tomar chá de camomila com 1 colher de azeite de oliva.

4º Dia

- Comer durante todo o dia, somente melancia alternada com melão, a cada 3 horas;
- A partir das 20 horas, tomar 1 colher de chá de meia em meia hora, preparado com camomila, cabelo de milho e quebra-pedra contendo 1 colher de azeite de oliva.

5º ao 10º Dia

- **Desjejum:** comer frutas doces, como melancia, melão, maçã vermelha e mamão com banana. Usar farinha proteica, do tipo de sangue, durante as refeições.
- **Almoço:** comer 1 salada erna de verduras e hortaliças, além de purê de batatinha sem manteiga e, finalmente, sopa pré-cozida de legumes, sem óleo, e farinha proteica do tipo de sangue.
- **Jantar:** comer uvas frescas, ou mamão, ou laranja, ou abacaxi e logo após, pão integral com mel, e chá quente de camomila como sobremesa. OBS: durante todo o dia, tomar nos intervalos das refeições os seguintes chás:
 - cavalinha, quebra-pedra, chapéu de couro, cabelo de milho e folhas secas de abacateiro;
 - durante os 10 dias de tratamento, tomar, em jejum, 1 copo d'água contendo suco de 2 limões.
- **Remédios:**
 - **Multi-plantas:** tomar 1 colher das de sopa diluída e meio copo d'água, 15 minutos antes das refeições;
 - **Dissol:** tomar 1 medida depois das refeições;
 - **Quebra-pedra:** 2 cápsulas com chá de chapéu de couro, 2 vezes/dia, 2 horas depois das refeições