

PARATINGA HOLÍSTICA

Uma publicação dos Terapeutas Holísticos com apoio da Prefeitura Municipal de Paratinga

E-mail: gilvan_brasil2@hotmail.com Cel. (77) 99905-7828

FUNDADOR: GILVAN BRASIL CRTH/BA 798/08 JULHO DE 2018

ASSASSINOS IMPIEDOSOS

Você já deu amor e carinho a alguém que tentou contra a sua vida? Você seria capaz de amar a pessoa que lhe mata lentamente ?

Entre nós existem assassinos impiedosos os quais acariciamos e gostamos deles de tal maneira que lhes dedicamos a vida e os desejos da alma, sentindo um enorme prazer a ponto de defendê-los e idolatrá-los como algo indispensável na vida. Esses assassinos impiedosos que tanto gostamos são determinados alimentos e drogas que preferimos morrer a abandoná-los. Trata-se da carne de cadáveres, do açúcar branco ou refinado, além do café de torrefação, dos refrigerantes, do frango e ovos de granja, do cigarro, da bebida alcoólica e também, o pão, o macarrão e o arroz brancos.

Ao criar o primeiro homem, Deus determinou um regime dietético à base de frutas, vegetais, cereais, raízes e sementes (*Gênesis 1:29; 2:9; 3:18*), o qual será restaurado na Nova Terra (*Ezequiel 47:12; Apocalipse 22:2*). Na Nova Terra não vai ter lugar para os alimentos assassinos tão acariciados e idolatrados nesta Terra de doentes crônicos, amantes dos prazeres da carne vermelha.

O hábito de comer alimentos antinaturais e em demasia pode causar obesidade, prisão de ventre, diabetes, hipertensão, arteriosclerose, colesterol elevado, dores de cabeça, indigestão, dores abdominais e riscos de contrair certos tipos de câncer. A Palavra de Deus adverte: “Pois quem come e bebe, sem considerar o corpo, come e bebe condenação para si. Eis a razão por que há entre vós muitos fracos e doentes, e não poucos que já morreram” (*I Coríntios 11: 29 e 30*). Paulo está afirmando que a alimentação errada é a causa de sofrimento e morte prematura daqueles que se dizem filhos de Deus. Não é à toa que Hipócrates, o Pai da Medicina sempre recomendava: “Fazei do alimento o teu remédio”.

Podemos então concluir: “Ninguém morre, as pessoas se matam cavando a sepultura com os dentes.”

PROBLEMAS COM A SAÚDE ?

Recupere a saúde através das terapias naturais: massagens, sucos, ervas medicinais, alimentação natural e outras alternativas (**Atendimento GRATUITO**)
ESPAÇO TERAPÊUTICO GILVAN BRASIL
Av. Rio Branco, próx. SESP (99905-7828)

A PLANTA (O GAFANHOTO) QUE JOÃO BATISTA COMIA COM MEL SILVESTRE



Gafanhoto também significa uma planta (ver dicionário Larousse Cultural)

Chamada de gafanhoto a alfarrobeira é uma árvore de folha persistente, podendo atingir 10-20 m de altura, trata-se de uma árvore rústica, capaz de se desenvolver e frutificar em condições de secura. A produção mundial de alfarroba é da ordem das 300 mil tons/ano, e concentra-se em redor do Mediterrâneo, concretamente em Espanha, Itália, Portugal e Grécia, onde se produz cerca de 75% do total mundial.

quando o fruto secava, ele pisava o fruto e fazia uma farinha, sendo que esta farinha nós, terapeutas holísticos, a chamamos de farinha proteica. Eis a receita: (amendoim, castanha de caju, gergelim, painço, farelo, aveia, linhaça, etc...), todos tostados e triturados juntos forma-se o gafanhoto de João Batista.

DOCE ASSASSINO

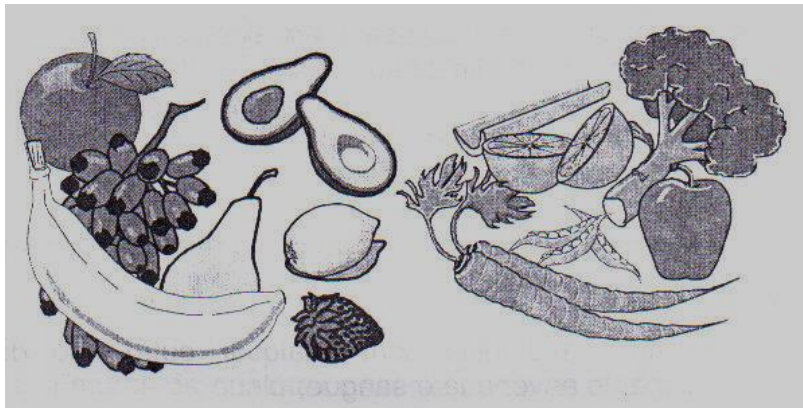
Conta uma lenda judaica que o diabo ficou doente de inveja quando Deus criou Adão e Eva, tidos como os seres mais perfeitos da Terra, e resolveu se vingar, destruindo-os. Mas deveria ser uma morte lenta, de um jeito bem sutil, pra ninguém desconfiar. O veneno com o qual o casal edênico e seus descendentes deveriam ser destruídos teria que ser algo muito gostoso. Então, nas horas vagas, o diabo inventou o açúcar.

O prazer do doce na boca começou quando Eva tocou o “fruto proibido”. E, Eva, não só seduziu a Adão, como já na primeira mamada passou para Caim, seu primeiro filho, o prazer do doce na boca e, assim, os 52 filhos de Eva tiveram o mesmo prazer de saborear a doçura.

Conta a lenda que um dia o diabo se disfarçou de pedra e esmagou uma vara de cana de modo que o caldo foi espirrar na boca de Adão. Foi aí que Adão descobriu que a cana podia virar caldo. Como ele gostou do sabor, resolveu plantar um canavial. Era a pretensão de Satanás utilizar-se da sabedoria do homem para fabricar álcool e açúcar, as drogas mais consumidas pelos seres humanos. Deus tudo via e tudo sabia, mas deixou o homem seguir seu próprio destino.

COMBINAÇÃO DOS ALIMENTOS

“O conhecimento sobre a conveniente combinação de alimentos é de grande valor, e deve ser recebido como sabedoria de Deus. Não tenhais à mesa, numa mesma refeição, variedade muito grande de alimento; três ou quatro pratos são o bastante. A grande variedade numa mesma refeição produz indisposição, sofrimento, e muitas vezes a morte” (Conselhos Sobre Regime Alimentar, pág. 109 e 110.



ALIMENTOS QUE SE COMBINAM

- Frutas ácidas com semi-ácidas;
- Verduras com cereais;
- Hortaliças com leguminosos, feculentos e oleaginosos;
- Frutas doces combinam entre si;
- Frutas secas não devem ser consumidas com outro alimento, a menos que seja na forma de suco medicinal, como remédio;
- Banana, abacate, mamão, amendoim, gergelim ou castanhas;
- Banana com maçã vermelha;
- Feijão com azeitonas e germe de trigo;
- Laranja com abacaxi e limão;
- Cenoura com beterraba, tomate, cebola e alho;
- Arroz integral com abóbora, ervilha ou lentilha;
- Grão-de-bico com beterraba, cenoura, cebola e salsa;

ALIMENTOS QUE NÃO SE COMBINAM

- Não comer feijão com outro feijão, sobrecarrega o estômago;
- Feijão com farinha de mandioca causa ressecamento intestinal e prisão de ventre;
- Feijão com batatas ou mandioca, causa gases estomacais;
- Carne com outra carne torna o sangue impuro;
- Carne com peixe pode gerar mioma;
- Ovos com leite deixa o sangue em má-qualidade;
- Carne com batatas, inhame ou mandioca tornam o sangue impuro;
- Verduras com frutas causa fermentação nos intestinos;

- Leite com batatas, mandioca ou inhame, tornam o sangue arruinado;
- Banana com leite de vaca causa fermentação estomacal e mongolismo;
- Leite com verduras, causa fermentação estomacal;
- Água ou sucos durante as refeições, causa indigestão;
- Alimentar-se preocupado(a) ou ansioso(a), causa gastrite nervosa;
- Jantar muito tarde da noite, causa indisposição ao despertar;
- Comer frutas doces com frutas ácidas, causa fermentação;
- Condimentos ou vinagre nos alimentos causam febre interna;
- Carne vermelha empobrece o sangue e intoxica o organismo;
- Verduras excessivamente cozidas causam artrite;
- Refrigerantes causam gastrites;
- Carne de porco torna o sangue intoxicado e impuro;
- Peixes de couro criam putrefações intestinais;
- Tomar leite com açúcar ou chocolate, torna o sangue açucarado, resultando em diabetes, alergia de pele, impingem, micoses ou manchas;
- Não misturar melancia, jaca ou melão com nenhum outro alimento, pois causa flatulência, cólicas estomacais e envenena o sangue.
- Tomate não combina com alface, pois causa fermentação;
- Quando beber água não tome banho de imediato. Se sentir sede, tome água depois do banho. Faça o mesmo com os alimentos. Não tome banho com o estômago cheio. Ao entrar debaixo do chuveiro, molhe primeiramente os pulsos, e logo em seguida os tornozelos e o ventre. E escove os dentes somente 10 minutos após ter comido alguma coisa;

Coração

Dividido em 2 átrios e 2 ventrículos, além das válvulas e coronárias, o coração e as artérias, como também as veias e os capilares formam o sistema circulatório. Ele bombeia sangue para todos os órgãos e tecidos do corpo através dos vasos sanguíneos, transportando oxigênio e elementos nutritivos a todas as células do corpo. Normalmente, o bombeamento do sangue produz em média 70 pulsações por minuto.