

TRATAMENTO CURATIVO DO DIABETES (1ª etapa)

Hipócrates, o pai da medicina, há cerca de dois mil e quinhentos anos, após identificar o diabetes, considerou como um distúrbio em que a urina fica com excesso de açúcar. Por que a urina fica doce? Os açúcares são carboidratos encontrados nos alimentos doces, cujas substâncias contêm carbono, hidrogênio e oxigênio; é por isso que existem as frutas doces. Para ser transformado no combustível que produz energia, as células do nosso corpo convertem o açúcar em glicose, um tipo de açúcar proveniente da alimentação diária

A maior parte da glicose é armazenada no ligado sob a forma de glicogênio, para situações de emergência. A insulina é produzida pelas "células beta" do pâncreas, glândula que fica situada atrás do estômago. Quando produzido pelo pâncreas, o hormônio conhecido como "insulina" percorre todo o organismo, através da corrente sanguínea, executando três funções distintas: permitir que as moléculas de glicose sejam transportadas através de membranas musculares para o interior dos músculos; auxiliar a conversão nas células do corpo, de glicose em energia; e converter no ligado, a glicose em glicogênio. No diabetes não há produção de insulina, então a glicose se acumula no sangue. Estima-se que existem cerca de 200 milhões de pessoas diabéticas em todo o mundo, há quem atribua ao açúcar o surgimento da doença, mas o açúcar não é o vilão do diabetes, e sim as gorduras e frituras que comprometem o funcionamento das "células beta", impossibilitando a produção da insulina. Mas, "Tem bom ânimo! Com Deus está a tua cura" — Tobias 5:10.

() **Limpeza dos intestinos** — "Limpa primeiro o interior (intestinos e sangue) para que também o seu exterior fique limpo" (Mat. 23:26). Sem uma limpeza antecipada dos intestinos, que é o ponto de apoio de todas as enfermidades, fica impossível a recuperação do doente. Portanto, a cada oito (8) dias, durante 2 meses, tomar, antes de dormir ou pela manhã, nas primeiras horas do dia, a seguinte mistura:

() Um copo de suco puro de laranja, 6 colheres de leite de magnésio, 6 ameixas secas e uma fatia de mamão. Após este laxante, passar o dia tomando somente chás de: carqueja, boldo, dente de leão, pata de vaca, chapéu de couro e cascara sagrada (uma erva de cada vez).

() Lavagem retal contendo água amornada, 1 colher de sal e suco de 1 limão, às 7 horas da manhã.

() **Limpeza do sangue** - A limpeza do sangue é o segundo passo para a recuperação do doente, e isto, só é possível mediante uma dieta crua por um certo período, agindo da seguinte forma: **Durante 30 dias consecutivos, manter o seguinte cardápio:**

Desjejum - Comer mamão, até fartar-se. Logo após, chá de erva-doce. 08:50 hs - água fria contendo sementes de linhaça dormidas de molho no copo d'água. 11:10 hs - Tomar 1 copo de chá de contrei (sem o talo central da folha), por 30 dias.

Almoço - Comer uma salada de abóbora crua com alho, repolho, tomate e jiló (temperar com shoyu e azeite de oliva). Logo em seguida, comer abóbora cozida com feijão azuki, e um punhado de farinha proteica conforme o tio de sangue.

14:50 hs - Tomar 1 xícara de chá de carqueja e quina-quina, durante 10 dias. E continuar com chá de cascara sagrada, até completar 30 dias.

17:20 hs - Tomar 1 xícara de chá de chapéu de couro, durante 20 dias. E continuar com chá de dente de leão, até completar 30 dias.

Jantar - Comer carambola ou figos, até fartar-se. E "nada mais".

Ceia (2 horas após jantar) - 1 xícara de chá de cascara sagrada e alfazema, durante 30 dias. () Escalda-pés, de 20 minutos, com os pés na água morna, e uma toalha fria úmida no ventre, mudando as dobras a cada 5 minutos toda noite antes de dormir.

() Banho frio de toalha em todo o corpo, com fricção, começando pelo pulso direito, antes dos banhos normais e ao despertar.