

Terapeuta Holístico em Irisdiagnose e Nutrição Natural CRTH/Ba 798/08

(De acordo com Resolução nº 07 do Conselho Federal de Terapia, publicada no Diário Oficial da União, em 26/07/95 e conforme Portaria nº 971, do Ministério da Saúde, publicada no Diário Oficial da União, em 04/05/2006)

Terapeuta Holístico: Gilvan Brasil (77) 99905-7828

Dieta para Purificar o Sangue (Cura e Previne o Câncer)

➔ Limpeza dos Intestinos

A limpeza dos intestinos é o primeiro passo a ser dado num tratamento de saúde sem a qual nenhum doente se recupera da enfermidade. Portanto, para curar ou prevenir o câncer, o tratamento deve iniciar com a limpeza dos intestinos, agindo da seguinte maneira:

() Bater no liquidificador, coar e tomar imediatamente, 6 ameixas em calda sem as sementes; 8 colheres de sopa de Leite Magnésia; e 1 copo d'água fria mineral ou filtrada). Tomar 3 horas depois do jantar, uma vez por semana, durante dois meses.

➔ Limpeza do Sangue

A limpeza do sangue é o segundo passo para o restabelecimento do doente, e isto só é possível mediante uma dieta crua por um certo período, agindo da seguinte forma:

1º) Monodieta de Uva – Comer uvas frescas, mastigar com as sementes, em substituição às refeições, pelo período de 15 dias ininterruptos. Ao sentir-se fraco, tomar uma colher de mel de abelha.

2º) Dieta Crua – Após os 15 dias de tratamento da uva, comer somente alimentos crus e integrais, durante às refeições, pelo período de 90 dias, conforme programação abaixo:

➔ Desjejum (1 hora antes do café da manhã)

Dom-Terça – 1 copo de suco de capim açú com uma pitada de sal, alho e limão;

Quarta – 1 copo de suco de cenoura com limão;

Quinta – 1 copo de suco de laranja sem água e sem açúcar;

Sexta – 1 copo de suco de tanchagem com uma pitada de sal e limão;

Sábado – 1 copo de suco de confrei com tanchagem e limão;

➔ Café da Manhã

Dom-Terça – comer melão ou melancia até fartar-se;

Quarta – comer abacaxi ou laranja com o bagaço até fartar-se;

Quinta – comer maçã ou ameixa até fartar-se;

Sexta – comer banana da prata e mamão ou graviola;

Sábado – comer banana da prata, maçã vermelha e germen de trigo;

Sobremesa – 2 colheres de Farinha Protéica conforme o tipo de sangue.

➔ Almoço

Dom-Terça – salada crua de repolho, tomate e cebola. Logo em seguida, arroz integral com feijão azuki ou de corda e abóbora japonesa; 2 colheres de Farinha Protéica, conforme o tipo de sangue.

Quarta – salada crua de couve, cebola e pepino; arroz integral com ensopado de quiabo e couve-flor; comer amendoim torrado e uma colher de germen de trigo;

Quinta – salada crua de beterraba, cenoura, tomate e cebola; arroz integral com ensopado de abóbora japonesa e quiabo; amendoim torrado e farelo de trigo; ou 2 colheres de Farinha Protéica.

Sexta – salada crua de repolho, cebola a tomate; arroz integral com feijão de corda; gergelim torrado e germen de trigo, ou 2 colheres de Farinha Protéica.

Sábado – ensopado de abóbora, quiabo, cebola e ervilhas. Logo em seguida, tomar 1 copo de iogurte natural, ou comer apenas frutas;

➔ Jantar

Dom-Terça – 1 copo de suco de uvas frescas e algumas gotas de limão, e logo após comer pão integral ou bolacha integral de sal;

Quarta – sopa pré-cozida de espinafre, ervilhas, couve e salsa; pão integral ou torrada de pão, ou comer somente graviola;

Quinta – sopa pré-cozida de abóbora japonesa, feijão azuki e quiabo, torrada ou bolacha integral de sal;

Sexta – comer laranja tom o bagaço até fartar-se; comer pão integral ou torradas, ou comer somente graviola;

Sábado – sopa pré-cozida de beterraba, cenoura aipo ou rabanete e cebola; comer torradas ou bolacha de sal, ou comer somente frutas;

TRATAMENTO ESPECÍFICO

O estômago é a oficina onde se forja a saúde e a vida do corpo, com a produção da energia vital, pela ingestão de alimentos. O intestino delgado transforma os alimentos em sangue, mediante a sua fermentação. O intestino grosso absorve a água e armazena os resíduos dos alimentos ingeridos, os quais são expelidos pelo ânus. Estes três órgãos – estômago, intestinos delgado e grosso – são responsáveis pelo processo de transformação dos alimentos e unificação do sangue. O sangue bom depende do que comemos, e para normalizar a saúde deve-se observar as seguintes recomendações marcadas com “X”:

❑ **evitar** o uso de alimentos e bebidas geladas;

❑ **dois banhos genitais**, de 25 a 40 minutos, cada, ao deitar e ao despertar, com fricção no ventre (40 dias);

❑ **um banho de tronco**, de 20 minutos, em água fria, e os pés em água morna, diariamente, às 11 horas da manhã, (50 dias);

❑ **duas cataplasmas lombo-ventral de barro**, de 2 horas, 3 horas depois das refeições, (30 dias);

❑ **dormir com enfaixamento de barro** sobre o ventre, (20 dias);

❑ **banho de vapor**, de 30 minutos, uma vez por semana, (90 dias);

❑ **emplastro de inhame ralado com 10% de gengibre**, sobre o tumor, 3 vezes/dia, pelo período de 3 horas, (90 dias);

❑ **quando sentir dores**, aplicar sobre o tumor compressa morna de sal marinho, alternando com gengibre morna;

❑ **se for câncer do estômago**, tomar de hora em hora, uma colher de chá de cavalinha, sálvia e arnica; e ao despertar, sumo de 1 limão em meio copo d'água, ou tomar água de barro.

❑ cataplasma de argila com chá morno de cipó mil homens sobre o tumor, e mudar a cada 3 horas, (20 dias).

➔ Fitoterapia

❑ Tomar chá de Ipê Roxo e graviola 2 vezes/dia, 2 horas após almoço e jantar.

❑ Chá de confrei, sabugueiro e alcachofra com 1 colherinha de Espinheira Santa, 15 minutos antes das refeições e ao deitar (4 vezes/dia).

➔ Remédios Naturais e Homeopáticos

“...pelos doentes, provendo-lhe as necessidades (suplementares), não com drogas, mas com remédios naturais” — Tes. Seletos, vol. 3, pág. 371.

❑ **Unha de Gato**, 2 cápsula após cada refeição, com chá de hortelã e graviola, ou ginseng. (Geral – G)

❑ **Silicea C 30**, tomar a cada 3 horas, (estado adiantado – G)

❑ **Thuya C 3**, alternado com **Arsenicum album C 3**, e **Argentum nitricum C 3**, de hora em hora. (Sist. urinário).

❑ **Clereto de Magnésio**, dissolver 33g. em 1 litro d'água, e tomar um cálice, com algumas gotas de limão, antes de dormir e ao despertar. (sist. estrutural e esôfago).

❑ **Sepie C 30**, tomar a cada 6 horas. (sist. urinário fem.).

❑ **Thuya C 30**, alternando com **Calcarea phosphorica C 3**, a cada 3 horas (sist. urinário fem.).

❑ **Espinheira Santa**, 1 colherinha em chá, 15 minutos antes das refeições e ao deitar. (sist. digestivo).

❑ **Ipê Roxo**, 1 cápsula ou colherinha em água, 3 vezes/dia, antes das refeições. (G).

❑ **Extrato de Própolis**, 1 colherinha em leite de soja quente, após as refeições, (G).

❑ **Seiva de Jatobá**, 1 colher antes das refeições. (sist. resp.).

❑ **Vita-Max**, 1 cápsula, no café da manhã, durante 90 dias. (G).

❑ **Beta Caroteno**, 1 cápsula, 1 vez/dia, durante 90 dias. (G).

❑ **Licopene**, 1 cápsula, no almoço, durante 90 dias. (G).

❑ **Acerola e rosa mosqueta**, 1 cápsula 1 vez/dia, durante 90 dias.

❑ **Argentum nitricum C 6**, alternando com **Atropinum sulphuricum D 3**, a cada 3 horas. (sist. digestivo).

❑ **Ruta graveolens C 3**, alternando com **Hidrastis C 3**, de hora em hora. E **Sulphur C 30**, ao deitar. (sist. int. duodeno).

❑ **Ruta graveolens**, alternado com **Lycopodium C 30**, a cada 2 horas. E **Silicea C 30**, ao deitar. (reto).

❑ **Xarope de Babosa**, 1 colher 2 vezes/dia, durante 90 dias. (G).

❑ **Xarope de Angico**, 1 colher 3 vezes/dia, durante 90 dias. (sist. resp. urinário).

❑ Toda manhã ao despertar, antes de lavar a boca, tomar 6 copos d'água filtrada (não gelada) de uma só vez e, logo após, massagear todo o abdome respirando lenta e profundamente. Logo em seguida, fazer exercício físico ou caminhada. Pedir a Deus, em oração, para abençoar a água antes de ingeri-la, para que esta entre no estômago como poderoso remédio.

CONSELHOS ESPECIAIS

Manter sempre limpos os intestinos, e evitar alimentos artificiais, como enlatados, carnes, peixes, ovos, condimentos, leite de vaca e seus derivados, açúcar branco, chocolates, pão branco, arroz branco ou parboilizado, frango e ovos de granja. Comer somente pão integral e de centeio. Ingerir água natural conservada em talhas de barro ou magnesianas. Tomar banhos de sol pela manhã seguidos de respiração profunda e ginástica, durante 20 minutos. Não cozinhar os alimentos por mais de 10 minutos.