

# Aura - a Energia Corporal

Tal como a atmosfera da Terra, possuímos uma energia vibratória denominada de **Aura**, que circunda e envolve o nosso corpo. É um sistema energético mais externo e afastado do corpo, composto por sete camadas com as cores do arco-íris "campos áuricos" (faixas concêntricas, desde a base até ao cimo do corpo). Essencialmente, a Aura atua como:

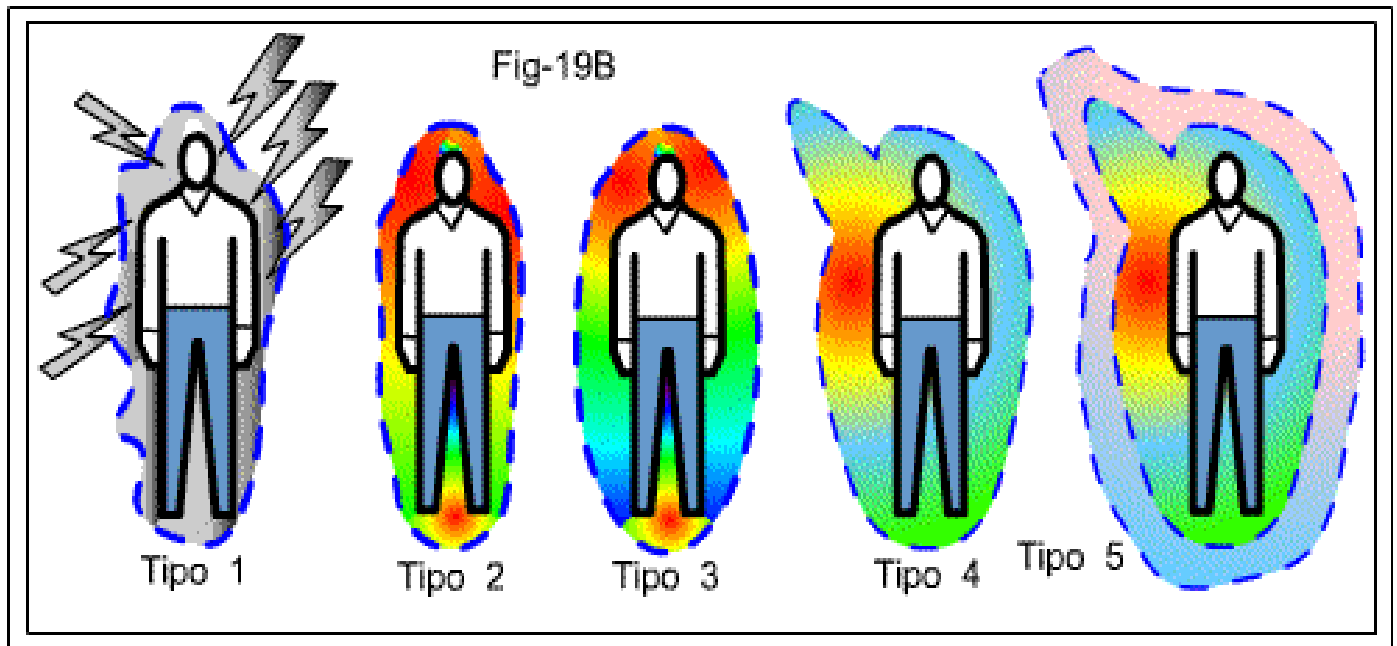
1. um filtro para proteger o corpo de energias tóxicas e desequilibradoras;
2. uma antena para trazer energias positivas para o corpo.
3. um sistema energético que ajusta e harmoniza o nosso corpo ao campo magnético da Terra. O bom funcionamento da Aura tem um impacto significativo na saúde física, emocional e espiritual.



Por causa deste magnetismo, nos sentimos atraídos ou não (somos simpáticos ou não) por certas pessoas, algumas mais do que as outras; em alguns casos, basta se aproximar para se envolver numa maravilhosa onda de luz e paz, pois a energia é tão contagiante que poderia até ser tocada. Outras pessoas, ao contrário, provocam uma desagradável sensação de cansaço, como se roubassem nossa energia. Este tipo de sensação reflete o poder da nossa Aura.

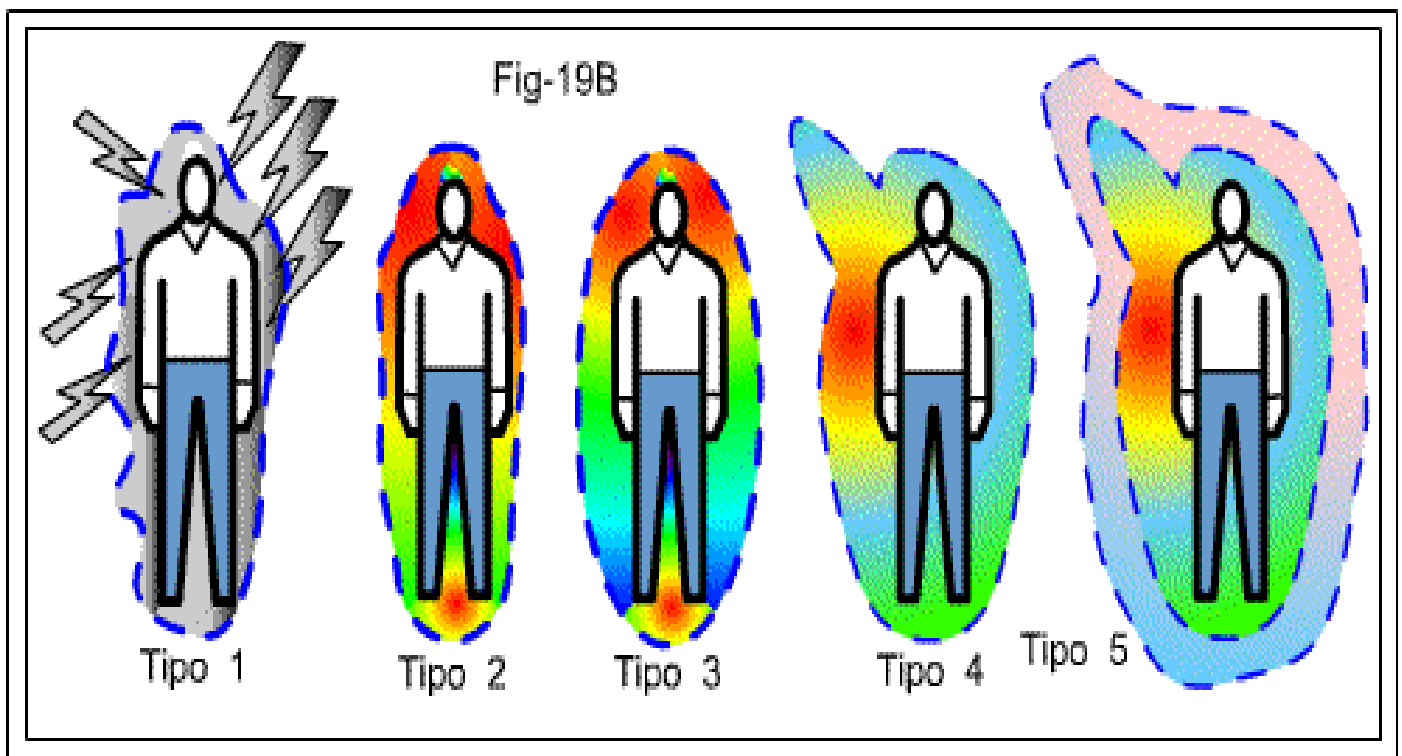
Existe uma correlação entre o estado geral de corpo-mente-alma e espírito de uma pessoa e seu corpo vibratório. Tensão e fraquezas físicas tornam-se perceptíveis na cor da sua Aura antes mesmo de se manifestarem em você. Quem passa por uma perda de um parente querido, por exemplo, terá chances de se recuperar mais rapidamente se seu campo energético estiver equilibrado. Havendo desequilíbrio energético, a pessoa que perdeu um ente querido entra em depressão ou outro estado emocional que vai refletir por muito tempo.

## Identifique os tipos de Aura



Assim como possuímos dois corações, um vital e outro periférico e, também, dois cérebros, um na cabeça e outro no intestino grosso; temos, também, dois corpos, um físico e outro astral. O corpo físico abriga os órgãos internos, e o astral abriga um campo energético denominado de Aura. Existem cinco tipos de Aura. Ver gravura acima.

Abaixo temos 5 tipos de Auras: tipo 1 - pessoa negativa que rouba sua energia; 2 - pessoa normal; 3 – pessoa agradável, de bom coração; 4 - pessoa iluminada que transmite paz e segurança; 5 - pessoa espiritualista que vive em contato com Deus mediante orações.



## Descrição dos tipos de Auras

**Aura tipo 1 – Aura cinza escura e preta.** É o tipo de Aura de pessoa negativa, odiosa, ansiosa, tímida, trapaceira, odeia animais e crianças, autoestima deficiente, falta de coragem para assumir suas próprias opiniões e expressá-las. Criminosos, maníacos sexuais, depressivos e autistas são possuidores desse tipo de Aura.

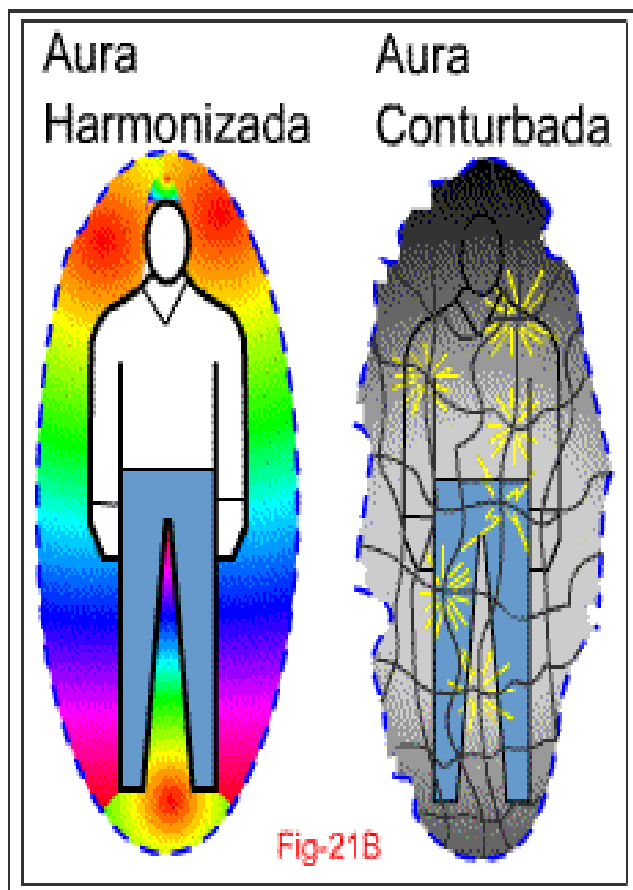
**Aura tipo 2 – Aura restrita, em que o vermelho é predominante.** É característica de pessoas que dão mais valor às coisas materiais; têm tendência a irritabilidade quando contrariadas; a saúde física é estável e consegue alcançar sucesso na vida.

**Aura tipo 3 – Aura expandida, em que a cor laranja/amarelo é predominante.** É o tipo de Aura de pessoa que tem capacidade de dar e receber; dotada de boa saúde e tem muita esperança; desempenha um papel importante na família. Tem o dom de conviver em grupo, harmoniosamente.

**Aura tipo 4 – Aura mais expandida uma ponta apontando para cima, no lado direito, em que predominam o azul, verde e o laranja/amarelo.** Aura de pessoa de espírito altamente evoluído e dotada de pureza e amor ao próximo. Busca a perfeição e tem poder de expressão e criatividade nas palavras, na arte e na comunicação. Tem boa combinação de conhecimento, percepção profunda e rápida reação no pensamento. Tem auto-confiança; capacidade de perdoar e resolver problemas aparentemente difíceis. Tem muita sensibilidade e para as coisas espirituais.

**Aura tipo 5 – Aura bem expandida com cores vibrantes envolvidas com a cor rosa no alto e azul na parte inferior.** Aura bem expandida com cores vibrantes envolvidas com a cor rosa no alto e azul na parte inferior. Denota pessoa altamente iluminada e espirituosa que ama os seres humanos, os animais e a Natureza. É o tipo de Aura de pessoas que têm poder de cura e espírito de oração e contrição permanente com Deus. A oração é um oxigênio para a alma e um lenitivo para o espírito. Portadores desse tipo de Aura têm o coração caloroso e ama o próximo sem egoísmo. São pessoas simpáticas, humildes, comunicativas, gentis e tementes a Deus, com capacidade de transformar os sofrimentos das pessoas em fatores positivos.

## Exercícios para ver a Aura



Na gravura ao lado mostra a “Aura Harmonizadora” de uma pessoa boa; e a “Aura Conturbada” de uma pessoa de índole má.

### Método 1

Para descobrir o tipo de Aura de uma pessoa fixe seu olhar em uma cartolina de cor azul por 5 minutos, evitando ao máximo piscar os olhos. Em seguida, olhe para a pessoa que deverá estar na frente de um fundo branco. Você verá a imagem da sua Aura.

### Método 2

Esta técnica é bem simples, pois você usará sua intuição. Coloque-se na frente da pessoa. Fixe seu olhar nos intercílios (entre os olhos). Conte até 5 e feche os olhos por alguns segundos.

Depois, fixe sua atenção no alto da cabeça da pessoa que está na sua frente. Conte até 5 novamente. Feche os olhos e pergunte a si mesmo, mentalmente: "Qual a cor da aura que vejo?".

## Como fortificar sua Aura?

- 1- Tome cuidado com sentimentos constantes de ciúme, raiva, ódio, desejo de vingança, inveja e ressentimento, pois podem atuar negativamente sobre o equilíbrio do seu campo energético, enfraquecendo sua Aura.
- 2- Tente combater ao máximo as situações de estresse, se possível através de exercícios físicos, ou de relaxamento, como a meditação e prática de Kung Fu Ti Chi Chuan.
- 3- Caminhe todos os dias pela manhã (se possível por 20 minutos); e pratique dança-terapia, no final do dia.
- 4- Viva situações que salientem o seu lado alegre.
- 5- Uma vez ao mês, tome um banho de água com sal.
- 6- Faça orações, ao despertar, ao deitar e às refeições, pois estas expandem seu corpo energético, já que a prece serve como um oxigênio para a alma e um lenitivo para o espírito.

## Banho de água e sal

O banho de água e sal é excelente para você expandir sua Aura.

Primeiramente, tome o seu banho de costume, deixando ao lado um balde com água morna e sal. De cócoras, jogue a água do balde do pescoço para baixo com ambas as mãos. Não é necessário jogar na cabeça, pois nada de ruim permanece nesse ponto do nosso corpo. Na moleira localiza-se o chakra (ponto energético) do astral.

Também não há necessidade de esfregar a água e o sal, já que o banho não atua no corpo físico, mas sim no corpo astral. Jogue a água com sal sobre o seu corpo, concentrando uma atenção toda especial em seu chakra solar, localizado no umbigo, por onde é absorvida maior quantidade de energia negativa. Após jogar a água em seu corpo, permaneça mais um pouco de cócoras. Depois, abra a torneira do chuveiro e tome um segundo banho normalmente. Para se enxugar, dê batidinhas de leve com a toalha e se vista preferencialmente com roupas claras.

## Entenda o significado das cores da sua Aura:

**Azul:** capacidade de curar através das próprias energias mentais e espirituais; age sobre os outros de modo agradável e calmante; altos ideais de vida; sinceridade; tem o dom de usar as forças sobrenaturais.

**Branco:** pureza; amor ao próximo; perfeição. Uma aura que significa a luz da verdade e a luz elevada da consciência divina.

**Branco-prateado:** pessoas de espírito altamente evoluído; indica uma ampla abertura às forças cósmicas.

**Cinza:** ansiedade e timidez; auto-estima deficiente; falta de coragem para assumir as próprias opiniões e expressá-las. Tendência para usar a sexualidade de forma instintiva; o tempo todo mau-humorada, reclama de tudo, antipática; pessoas teimosas e desagradáveis, Também indica a ânsia de conhecimento, excesso de timidez e solidão.

**Laranja/amarelo:** capacidade de dar e receber; dotada de muita esperança; a saúde e a família desempenham um papel importante. Tem o dom de conviver em grupo harmoniosamente.

**Preto:** Normalmente, verificamos essa Aura em pessoas provocadoras, autistas ou depressivas, além de criminosos e maníacos sexuais. Tendência a prática de crimes de toda natureza, depressiva e tendência a suicídio.

**Rosa:** coração caloroso; amor ao próximo sem egoísmo; simpatia; gentileza; sensibilidade às vibrações das outras pessoas.

**Turquesa:** poder de expressão e criatividade na palavra, na arte e na comunicação; tem boa combinação de conhecimentos; percepção profunda e de rápida reação.

**Verde:** autoconfiança; capacidade de resolver problemas e de perdoar; enaltecadora da paz; muita sensibilidade.

**Vermelho:** ênfase no modo de vida material; sucesso alcançado através da dedicação pessoal completa; saúde física estável; tendência à irritabilidade quando contrariada.

**Violeta/lilás:** espiritualidade bem desenvolvida; inspirações criativas; capacidade de transformar os sofrimentos pessoais em fatores positivos para o próprio destino.

Garantir uma aura equilibrada não é tão difícil; basta ter um sentimento positivo, diante dos obstáculos da vida para que sua aura esteja sempre em expansão e com cores vibrantes.

---

*\*Wilson Dias, Naturopata (CREMEN 02.1505); Naturoterapeuta, com especialização em Irisdiagnose e nutrição natural.*

**Celulares para Contatos:** (74) 98102-0013 - Claro; (74)98813-6566 - Oi; (74) 99144-8366 – TIM; (74) 99949-9038 – VIVO;

**E-mail:** wilson\_terapeuta@hotmail.com; **Site:** www.terapeutasdabahia.com;

**Facebook:** Escritor Wilson Dias - www.facebook.com/escritorwilson.dias

**E-mail:** wilson\_terapeuta@hotmail.com; **Site:** Naturopata Wilson Dias – www.naturopatawilsondias.com.br

## Terapia do Esparadrapo para proteger-se de Energias Negativas

Sendo desenvolvido na quinta semana de desenvolvimento fetal em substituição à *vesícula vitelínica*, que se forma após a fecundação do óvulo pelo espermatozóide, o **cordão umbilical** conecta o feto à mãe através da placenta. Tudo o que a mãe come os nutrientes chegam ao intestino delgado do feto através do cordão umbilical. Enfim, é pelo cordão umbilical que o feto se alimenta até ao dia do nascimento.



Depois que uma pessoa falece, o umbigo é a única região do corpo que permanece morna até 3 horas depois da morte. Sabe por que isso acontece? Porque atrás do umbigo tem um ponto conhecido como “Pechoti”, o qual é alimentado por 72 mil veias. Uma perfuração nessa área pode ser fatal.



Você deve dar ao seu umbigo uma atenção toda especial. Sabe por que? Um pouco acima do umbigo está localizado o “plexo umbilical” denominado de “chakra solar”. Esse chakra é

responsável pela captação de energia das pessoas ao seu redor. Pelo umbigo você recebe todo tipo de energia (boa e ruim) transmitida por pessoas que estão ao seu redor. Possuímos um “Campo Energético” denominado de “Aura”, que protege o nosso corpo, menos o umbigo, através do qual, pessoas negativas podem roubar a nossa energia.

Para evitar que pessoas negativas roubem sua energia, e você não seja afetado por energias negativas ou ruins, quando for visitar alguém que só fala coisas negativas deixando você pra baixo, cubra seu umbigo com um esparadrapo largo (ver foto), para você se proteger, evitando que sua auto-estima seja abalada. O mesmo procedimento serve quando você for a um velório ou ao cemitério, ou quando for visitar um doente em hospital, ou um detendo em uma delegacia ou num presídio, ou aonde tem pessoas que roubam ou transmitem energias negativas.



O médico ou a parteira são induzidos pelo instinto para cobrir o umbigo do recém-nascido com esparadrapo, depois que corta o cordão umbilical e, por esse meio, a criança fica protegida de energias negativas transmitidas por portadores de Aura negativa (cinza e preta) que rouba a energia das pessoas, deixando-as pra baixo, com sensação de cansaço e mal-estar. Quando você ficar bocejando como se estivesse com muito sono, indica que alguém roubou sua energia, ou você atraiu energia negativa. A Terapia do Esparadrapo evita isso!