Nettbasert kartlegging - arbeidsrettet rehabilitering

### Avdeling for fysikalsk medisin og forebygging, Sørlandet sykehus HF

# Arbeidshistorikk og utdanning

Utdannelse: Videregående skole med fagbrev

Antall år i arbeidslivet: 6 - 10 år

Nåværende eller siste yrke: Lærling eller på arbeidsopplæring

Eksisterende arbeidsforhold: Ja

Stillingsprosent: 26 - 50%

I jobb i dag? Jeg jobber fullt eller mer enn stillingsprosenten jeg har

Sektor: Privat sektor

Sykemeldt? Ja, delvis sykemeldt

Ytelser: Sykepenger (fra arbeidsgiver eller NAV)

Tid sykemeldt siste år: Mindre enn 2 uker

Har søkt eller planlegger å søke ufør: Nei

Vurdering av generell arbeidsevne (0 = dårligst, 10 = best): 5

Vurdering av arbeidsevne - fysiske krav: Middels

Vurdering av arbeidsevne - mentale krav: Meget god

Estimert tid før tilbake i arbeid: Innen 1 måned

# Fysisk aktivitet

1 time(r) og 15 minutter moderat fysisk aktivitet siste uke.

# Fear avoidance beliefs questionnaire

Smertene mine ble forårsaket av fysisk aktivitet: Uenig

Fysisk aktivitet forverrer smertene mine: Usikker

Fysisk aktivitet kan være skadelig for kroppen min: Uenig

Jeg burde ikke gjøre fysisk aktivitet som kan øke smertene mine: Usikker

Smertene mine ble forårsaket av jobben min eller et uhell på jobben: Uenig

Jobben min har gjort smertene verre: Usikker

Jeg har framsatt erstatningskrav for smertene mine: Uenig

Arbeidet mitt er for tungt for kroppen min: Uenig

Å gå på jobb forverrer smertene mine: Usikker

Arbeidet mitt kan skade kroppen min: Enig

Jeg burde ikke utføre det vanlige arbeidet mitt med mine nåværende smerter: Enig

Jeg klarer ikke utføre det vanlige arbeidet mitt med mine nåværende smerter: Usikker

Jeg tror ikke jeg vil være tilbake på det vanlige arbeidet mitt innen 3 måneder: Usikker

Jeg tror ikke jeg noen gang vil være i stand til å komme tilbake til det vanlige arbeidet mitt: Usikker

# Hospital anxiety depression scale

Tidlig oppvåkning: Ja, definitivt

Panikkfølelse uten åpenbar grunn: Ja, noen ganger

Trist og nedfor: Ja, noen ganger

Nervøs når utenfor boligen på egenhånd: Ja, noen ganger

Interessetap: Nei, ikke så mye

Hjertebank eller sommerfugler i magen: Nei, ikke i det hele tatt

Svekket apetitt: Nei, ikke så mye

Redd: Ja, noen ganger

Ikke verd å leve: Ja, definitivt

Anhedoni: Ja, definitivt

Rastløshet: Ja, noen ganger

Irritabilitet: Nei, ikke så mye

Beveger eller tenker senere enn vanlig: Nei, ikke så mye

Bekymringer alltid tilstede: Nei, ikke i det hele tatt

# EQ5D

Jeg har ingen problemer med å gå omkring.

Jeg har litt problemer med å vaske meg eller kle meg.

Jeg har ingen problemer med å utføre mine vanlige gjøremål.

Jeg har sterke smerter eller ubehag.

Jeg er ekstremt engstelig eller deprimert.

# Global sleep assessment questionnaire

Innsovningsvansker: Aldri

Oppvåkninger nattestid: Noen ganger

Ikke uthvilt dagtid: Noen ganger

Søvnighet dagtid: Vanligvis

Forstyrret daglige aktiviteter: Vanligvis

Jobbaktivitet til hinder for søvn: Alltid

Snorking: Alltid

Pustestopp: Alltid

Urolige bein: Vanligvis

Rykninger nattestid: Noen ganger

Parasominer: Aldri

Trist eller engstelig: Vanligvis

*Faktorer som forstyrrer søvnen*

Smerter: Vanligvis

Andre kroppslige plager: Vanligvis

Bekymringer: Vanligvis

Medikamenter: Vanligvis

# Avsluttende spørsmål

Egenvurdert helse samlet sett (0 = dårligst, 10 = best): 8

Opplever deg godt nok utredet: Nei