



1. Lavez-vous les mains et installez-vous confortablement, en position assise ou debout.
2. Ouvrez le sachet en aluminium qui contient 5 récipients unidose.
3. Prenez un récipient unidose du sachet en aluminium, en laissant les autres récipients dans le sachet.
4. Secouez doucement le récipient unidose.
5. Retirez le capuchon en appliquant un mouvement circulaire (**image 1**).
6. D'un doigt, tirez doucement la paupière inférieure de votre œil affecté (**image 2**).
7. Basculez votre tête en arrière et regardez vers le plafond.
8. Placez l'extrémité du récipient unidose à proximité de votre œil, sans le toucher.
9. Pressez doucement le récipient de manière à appliquer une goutte du médicament dans votre œil, puis relâchez la paupière inférieure.
10. Clignez de l'œil plusieurs fois afin que le médicament se diffuse dans votre œil.
11. Après avoir utilisé Catiolanze, appuyez légèrement avec votre doigt sur le coin interne de l'œil affecté, à proximité du nez. Maintenez la pression pendant une minute en gardant l'œil fermé (**image 3**).
Un petit canal qui évacue les larmes de votre œil dans votre nez est situé à cet emplacement. En appuyant sur ce point, vous fermez l'ouverture de ce canal d'évacuation. Cela aide à éviter que Catiolanze se diffuse dans le reste de l'organisme.
12. Recommencez les étapes 6 à 11 pour traiter votre deuxième œil si votre médecin vous a indiqué d'utiliser les gouttes dans les deux yeux.
13. Jetez le récipient unidose après usage. Ne le conservez pas pour le réutiliser.