



1. Lávese las manos y permanezca de pie o sentado en una postura cómoda.
2. Abra el sobre de aluminio que contiene 5 envases unidosis.
3. Saque un solo envase unidosis del sobre de aluminio y deje los demás dentro del sobre.
4. Agite suavemente el envase unidosis.
5. Gire el tapón (**imagen 1**).
6. Separe suavemente con el dedo el párpado inferior del ojo afectado (**imagen 2**).
7. Inclíne la cabeza hacia atrás y mire al techo.
8. Coloque la punta del envase unidosis cerca del ojo, pero sin llegar a tocarlo.
9. Apriete suavemente para que caiga una sola gota del medicamento en el ojo y, a continuación, retire el dedo del párpado inferior.
10. Pestañee unas veces para que el medicamento se extienda por todo el ojo.
11. Después de usar Catiolanz, presione ligeramente con el dedo el extremo del ojo afectado, en la parte cercana a la nariz. Ejercer la presión durante 1 minuto manteniendo el ojo cerrado (**imagen 3**).
Aquí se encuentra un pequeño conducto que drena las lágrimas del ojo hacia la nariz. Al presionar en este punto, se cierra la abertura de este conducto de drenaje. De este modo se evita que Catiolanz llegue al resto del cuerpo.
12. Repita los pasos 6 a 11 en el otro ojo, si el médico le ha indicado que debe aplicarse las gotas en ambos ojos.
13. Deseche el envase unidosis después del uso. No lo guarde para utilizarlo otra vez.