

# 健康與福利

有機精油

## 有機松針

FDS N° FLE70

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗菌防腐；</li><li>— 助咳祛痰；</li><li>— 肺部抗菌防腐；</li><li>— 殺蟲劑；</li><li>— 刺激、鼓舞的。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 呼吸系統感染；</li><li>— 溶解腎結石；</li><li>— 祛痰；</li><li>— 局部消毒清潔。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 局部使用：在兩茶匙的基礎油內滴入 6 至 8 滴該精油，然後塗抹於關節處；</li><li>— 使用擴香儀：5 至 6 滴該精油與蒸餾水混合。該精油可與薰衣草和羅馬洋甘菊混合。</li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 不慎接觸到眼睛及粘膜，用大量的水沖洗；</li><li>— 如刺激皮膚，用大量水沖洗；</li><li>— 6 歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 檸檬烯。</li></ul>

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。