

健康與福利

有機精油

有機鼠尾草

FDS N° FLE84

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 分解脂肪的；— 抗真菌，抗病毒，抗菌消毒，抗感染，抗菌防腐；— 抗卡他炎症，助咳祛痰；— 抗憂鬱，利膽，抗溢汗，收斂劑；— 癒合藥；— 使淨化的，退熱解熱；— 利尿；— 通經，雌激素；— 開胃，健胃助消化；— 調劑強壯（神經），興奮劑。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 病毒性神經炎，神經衰弱，多汗症；— 震顫；— 更年期，閉經等經期問題，白帶；— 尖銳濕疣，皰疹；— 脫髮；— 支氣管炎，竇炎；— 病毒性腸炎，潰瘍；— 空氣清新消毒；— 牙齦炎；— 不育；— 再啟動迴圈；— 膽汁不足；— 類風濕關節炎。
3. 用法用量
<p>— 用海浴鹽稀釋該精油沐浴或用基礎油稀釋後局部塗抹按摩：4 滴該精油加 8 滴絲柏有利於血液迴圈、新陳代謝；</p> <p>— 稀釋後塗抹按摩項背及太陽穴可舒緩（面部）陣熱及其他更年期不適；一滴該精油配合一滴洋茴香或茴香精油，稀釋在基礎油或酒精裡，對經期問題有幫助； 一滴該精油和一滴檸檬精油滴在牙刷上刷牙有助於牙齒健康。</p>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 神經毒性和可致流產，短暫使用；— 禁止超過建議使用量；— 6 歲以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 檸檬烯；— 裡哪醇。

警告： 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。