

健康与福利

有机精油

有机法国罗勒

FDS N° FLE09

1. 属性

- 肠道杀菌防腐
- 助消化
- 解痉挛和挛缩
- 有利于血液和神经循环

2. 适应症

- 吞气症
- 胃痉挛
- 恶心
- 消化不良
- 晕车晕船
- 消化道炎症

3. 用法用量

- 用于：
 - 口服
 - 局部按摩
 - 蒸汽吸入
 - 敷
- 如有胃胀，消化不良：用一滴法国罗勒精油滴入适量橄榄油内，饭后服用。
- 调味：一至两滴。

4. 注意事项

- 接触到精油后用肥皂洗手（切忌接触眼睛）
- 内服须遵医嘱
- 6岁儿童禁用
- 怀孕妇女禁用
- 哺乳期妇女禁用
- 不要与热带罗勒混淆

5. 过敏源

- 丁子香酚
- 牻牛儿醇，香叶醇
- 柠檬烯
- 里哪醇

警告： 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。