

# 健康与福利

有机精油

## 有机高地牛膝草

FDS N° FLE131

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗卡他炎症，止咳祛痰，抗气喘效果显著；</li><li>— 强抗病毒；</li><li>— 调节、刺激（交感神经）。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 急性支气管炎，慢性哮喘，鼻咽炎，鼻窦炎，婴幼儿毛细支气管炎；</li><li>— 哮喘及内分泌炎症，不包含纯粹的过敏性哮喘；</li><li>— 焦虑，忧虑。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 稀释后局部涂抹按摩：<ul style="list-style-type: none"><li>· 支气管堵塞、气喘，可涂抹按摩胸腔；</li><li>· 焦虑忧虑可沿着脊椎涂抹按摩。</li></ul></li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 牻牛儿醇，香叶醇</li><li>— 柠檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。