

# 健康與福利

有機精油

## 有機西洋蓍草

FDS N° FLE02

### 1. 屬性

- 強效消炎；
- 療傷（皮外傷），止血（小傷口，剃須傷口）；
- 收斂和止血；
- 抗痙攣；
- 促進膽汁分泌；
- 抗過敏。

### 2. 適應症

- 神經炎，神經痛；
- 皮膚癢，損傷，痤瘡，粉刺，剃須後灼傷感，小傷口，龜裂的皮膚，濕疹；
- 肝功能不足，消化不良，腎結石；
- 跌打腫痛，肌肉緊張，潰瘍；
- 月經不調，無經，痛經，前列腺炎。

### 3. 用法用量

- 外用：配合其他精油使用；
  - 局部皮膚使用；
  - 在患處及周圍按摩。

### 4. 注意事項

- 高劑量使用會毒害神經，導致流產；
- 6歲以下兒童禁止使用；
- 懷孕婦女禁止使用；
- 哺乳期婦女禁止使用。

### 5. 過敏源

- 檸檬烯。

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。