

# 健康与福利

有机精油

## 有机野胡萝卜

FDS N° FLE20

### 1. 属性

- 肝细胞重生、再生；
- 降低胆固醇；
- 排毒，净化肝肾；
- 肌肤再生；
- 强有力地滋润、强壮、复原肌肤（皮肤干燥，皱纹问题）；
- 皮肤紧致、滋润；
- 全身滋补强壮；
- 高血压。

### 2. 适应症

- 肝肾功能不全，肝糖尿病复原，肝脏在病毒感染后重生；
- 高胆固醇；
- 排毒；
- 红斑痤疮，酒渣鼻，湿疹，痤疮，粉刺，疖，老年斑，皮肤裂痕，脱皮性皮炎，皱纹，肌肤暗哑；
- 干燥肌肤重生；
- 蜂窝织炎，橘皮组织；
- 低血压，乏力，神经虚弱；

### 3. 用法用量

- 内服：
  - 使用 2 至 3 周（疗程）以刺激肝脏，帮助消化；净化和降胆固醇：2 滴该精油滴入一茶匙蜂蜜，餐前服食；
  - 一滴该精油调味能使色拉更易消化；
- 外用：
  - 与其他精油配合使用；
  - 局部涂抹护肤：
    - 局部涂抹按摩身体器官。

### 4. 注意事项

- 6 岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；

### 5. 过敏源

- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯。
- 里哪醇。

**警告：**以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。