## 健康與福利

有機精油

# 有機山雞椒

### FDS N° FLE146

#### 1. 屬性

- 一 鎮定安神, 抗抑鬱;
- 抗炎;
- 一 調節消化系統,助消化;
- 一 抗真菌;
- 一 抗寄生蟲;
- 一 抗感染;
- 一 抗細菌。

#### 2. 適應症

- 一 焦慮,失眠,抑鬱,煩躁;
- 一 病毒性神經炎,腱炎,關節炎,風濕關節炎;
- 一 胃潰瘍,十二指腸潰瘍,感染性小腸結腸炎;
- 一 沒胃口,消化力不足;
- 一 痤瘡,皮脂溢,真菌;
- 一 寄生蟲。

#### 3. 用法用量

#### 一外用:

- 一 用榛子油稀釋 2 滴該精油,局部塗抹按摩太陽神經叢,手腕內側;每天兩次(神經性問題);
- 一 用植物油稀釋濃度最高10%,局部塗抹按摩患處;
- 一 配合紅橘和醒目薰衣草薰香使用能起到愉悅、舒緩壓力作用。

#### 4. 注意事項

- 一 未稀釋不能使用(會刺激皮膚);
- 一 6 歲以下兒童禁用;
- 懷孕婦女禁用:
- 一 哺乳期婦女禁用。

#### 5. 過敏源

- 一 橙花醛;
- 一 香茅醇;
- 一 犛牛兒醇,香葉醇;
- 一 檸檬烯;
- 一 裡哪醇。

警告 : 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考,並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任,使用精油如有治療目的,請諮詢醫生。