

# 健康与福利

有机精油

## 有機岩玫瑰

FDS N° FLE23

### 1. 屬性

- 抗病毒，抗感染，抗菌；
- 免疫增強劑（刺激免疫系統）；
- 止血；
- 調節神經系統；
- 癒合，使結痂；
- 收斂，緊致肌膚；
- 增強精神能量。

### 2. 適應症

- 自主免疫系統疾病、病毒：風濕性關節炎，多發性硬化，兒童疾病（水痘，麻疹，百日咳）；
- 免疫力下降；
- 鼻出血；
- 刀傷，瘡瘡，粉刺，傷口，撕裂、龜裂，手足皸裂；
- 皮膚老化，皺紋，皮膚成熟，皮膚鬆弛；
- 酒糟鼻；
- 失眠；
- 性欲冷淡（多指女性）；
- 過早宮縮。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 對於小傷口，水泡：在棉布上滴上幾滴精油，敷在患處；
  - 在日、夜霜內滴入一滴該精油可減緩歲月引起的皺紋與肌膚鬆弛；
  - 對於所有的病毒性免疫疾病：3滴該精油加3滴植物油，在脊椎處塗抹按摩（諮詢專家）；
  - 滴一滴在棉布上止鼻血。
- 內用：
  - 每次一至兩滴，每天三至四次。（感染，痢疾，腸道痙攣，神經緊張）須遵醫囑。

### 4. 注意事項

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；
- 不能用在較大的傷口上；
- 與抗凝血藥物會起反應。

### 5. 過敏源

- 檸檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。