

# 健康与福利

有机精油

## 有机丝柏

FDS N° FLE28

### 1. 属性

- 舒缓充血（静脉，淋巴和前列腺）；
- 重新平衡全身的神经系统；
- 止咳，解痉；
- 调节、控制植物神经；
- 调节，控制发汗（催汗）；
- 模拟雌性激素；
- 预防动脉硬化，调节、强壮血管。

### 2. 适应症

- 静脉曲张：静脉曲张，下肢沉重，痔疮，静脉曲张
- 虚弱，精神不协调；
- 溢汗；
- 前列腺充血；
- 久咳不愈：喉炎，百日咳，支气管炎；
- 肺结核，胸膜炎；
- 小孩遗尿；
- 停经症状。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 局部涂抹按摩（30%的比例稀释在植物油内），促进血液循环；
  - 咳嗽：几滴稀释后涂抹胸前后；
  - 泡脚：一茶杯的盐里加入五至八滴该精油，有助于血液流通。

### 4. 注意事项

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；

### 5. 过敏源

- 柠檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。