

健康与福利

有机精油

有机鼠尾草

FDS N° FLE84

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 分解脂肪的；— 抗真菌，抗病毒，抗菌消毒，抗感染，抗菌防腐；— 抗卡他炎症，助咳祛痰；— 抗忧郁，利胆，抗溢汗，收敛剂；— 愈合药；— 使净化的，退热解热；— 利尿；— 通经，雌激素；— 开胃，健胃助消化；— 调剂强壮（神经），兴奋剂。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 病毒性神经炎，神经衰弱，多汗症；— 震颤；— 更年期，闭经等经期问题，白带；— 尖锐湿疣，疱疹；— 脱发；— 支气管炎，鼻窦炎；— 病毒性肠炎，溃疡；— 空气清新消毒；— 牙龈炎；— 不育；— 再激活循环；— 胆汁不足；— 类风湿关节炎。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 用海浴盐稀释该精油沐浴或用基础油稀释后局部涂抹按摩：4滴该精油加8滴丝柏有利于血液循环、新陈代谢；— 稀释后涂抹按摩项背及太阳穴可舒缓（面部）阵热及其他更年期不适；一滴该精油配合一滴洋茴香或茴香精油，稀释在基础油或酒精里，对经期问题有帮助；一滴该精油和一滴柠檬精油滴在牙刷上刷牙有助于牙齿健康。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 神经毒性和可致流产，短暂使用；— 禁止超过建议使用量；— 6岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 柠檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。