

健康與福利

有機精油

有機龍艾

FDS N° FLE31

1. 屬性

- 調劑消化系統：健胃，開胃，驅風；
- 強鎮痙，解痙，專治打嗝；
- 消炎抗炎；
- 抗病毒；
- 抗過敏；
- 抗發酵；
- 調節精神狀態。

2. 適應症

- 吞氣症，消化時間長，胃炎、結腸炎，打嗝；
- 痙攣素質；
- 暈車暈船；
- 經前疼痛，月經失調，通經；
- 肌肉抽筋；
- 神經炎，坐骨神經痛；
- 痙攣性咳嗽，過敏性氣喘。

3. 用法用量

- 外用：
 - 塗抹按摩腹部或患處（幾滴精油稀釋在植物油內）

4. 注意事項

- 6 歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用；
- 非芳香治療師的指引，不能延期使用；
- 皮膚腐蝕性：用植物油稀釋，最高稀釋濃度 2 0 %。

5. 過敏源

- 檸檬烯；
- 裡哪醇。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。