

# 健康与福利

有機精油

## 有機野胡蘿蔔

FDS N° FLE20

### 1. 屬性

- 肝細胞重生、再生；
- 降低膽固醇；
- 排毒，淨化肝腎；
- 肌膚再生；
- 強有力地滋潤、強壯、復原肌膚（皮膚乾燥，皺紋問題）；
- 皮膚緊致、滋潤；
- 全身滋補強壯；
- 高血壓。

### 2. 適應症

- 肝腎功能不全，肝糖尿病復原，肝臟在病毒感染後重生；
- 高膽固醇；
- 排毒；
- 紅斑痤疮，酒渣鼻，濕疹，痤瘡，粉刺，癰，老年斑，皮膚裂痕，脫皮性皮炎，皺紋，肌膚暗啞；
- 乾燥肌膚重生；
- 蜂窩織炎，橘皮組織；
- 低血壓，乏力，神經虛弱；

### 3. 用法用量

- 內服：
  - 使用 2 至 3 周（療程）以刺激肝臟，幫助消化；淨化和降膽固醇：2 滴該精油滴入一茶匙蜂蜜，餐前服食；
  - 一滴該精油調味能使沙拉更易消化；
- 外用：
  - 與其他精油配合使用；
- 局部塗抹護膚：
  - 局部塗抹按摩身體器官。

### 4. 注意事項

- 6 岁以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用；

### 5. 過敏源

- 牻牛兒醇，香葉醇；
- 檸檬烯。
- 里哪醇。

**警告：**以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。