

# 健康与福利

有机精油

## 有机道格拉斯杉

FDS N° FLE29

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗菌防腐；</li><li>— 抗卡他性炎症；</li><li>— 祛痰；</li><li>— 空气清新净化；</li><li>— 净味除臭。</li></ul>
2. 使用症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 呼吸道感染；</li><li>— 房间消毒。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 简单使用：滴一滴在指尖上，涂抹与颈窝上或肘关节处（洋甘菊，熏衣草，松，柠檬，薄荷.....）；</li><li>— 局部涂抹：滴一滴精油涂抹患处。或是用芝麻油、橄榄油稀释几滴该精油，涂抹按摩患处.....</li></ul></li><li>— 内服：<ul style="list-style-type: none"><li>— 滴一滴在杏仁上，面包屑上，半块糖上，一汤匙蜂蜜里，一汤匙杏仁油里。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕期妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用；</li><li>— 口服不宜多（丙酮的神经性毒性）。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 香茅醇；</li><li>— 牻牛儿醇，香叶醇；</li><li>— 柠檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。