

# 健康与福利

有机精油

## 有机花梨木

FDS N° FLE11

### 1. 属性

- 组织再生能力强；
- 镇静，抗菌防腐，收敛；
- 抗菌，抗真菌，抗病毒；
- 使组织紧致。

### 2. 适应症

- 抗肌肤皱纹、疲劳、敏感、炎症；
- 改善柔韧度；
- 疗伤；
- 美容护肤，改善皮肤组织；
- 口鼻咽喉感染和支气管胸膜炎；
- 抑郁，乏倦，过劳。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 口鼻咽喉感染：适当稀释几滴精油，局部涂抹胸口和背部；
  - 皮肤：局部涂抹使皮肤再生（清洁皮肤后，适当稀释几滴精油；局部涂抹）；
  - 抑郁与乏倦：2滴精油，加以稀释，一天三次，涂抹于太阳神经丛或沿脊柱涂抹；
  - 用扩香仪熏香。

### 4. 注意事项

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

### 5. 过敏源

- 苯（甲）酸苄酯；
- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。