

健康与福利

有机精油

有机真正薰衣草

FDS N° FLE47

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 调节神经系统；— 镇静安神，抗抑郁；— 强镇痛解痉，消除肌肉紧张；— 抗菌防腐；— 调节心脏，平缓心脏神经，低血压；— 强有效的皮肤愈合药，外用使皮肤再生；— 强镇痛、止痛。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 皮肤感染，过敏、疤（痤疮，酒糟鼻，牛皮癣，瘙痒，湿疹）；— 伤口，烧伤，蚊叮虫咬，剃须、毛发后的灼伤感，痂，溃疡，妊娠纹；— 失眠，睡不安稳，痉挛，烦躁易怒，焦虑，抑郁，压力；— 抽筋，痉挛，肌肉萎缩、痉挛；— 动脉高血压，心悸，心率过速；— 神经性疾患：哮喘，肠胃痉挛，恶心，偏头痛；— 风湿。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 神经性疾患及失眠问题可稀释该精油后局部患处涂抹按摩或作薰香使用；— 稀释后局部涂抹按摩以减轻风湿、肌肉疼痛；— 沐浴：在一茶杯食盐内滴入 10 滴该精油；— 护肤：熏蒸、烟熏或涂抹按摩不适处。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 6 岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 香豆素；— 牻牛儿醇，香叶醇；— 柠檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。