

健康与福利

有机精油

有机香蜂草

FDS N° FLE56

1. 属性

- 镇静、安神，安眠；
- 降低低血压；
- 重新平衡植物神经系统；
- 抗炎症；
- 抗肠道寄生虫，驱风健胃；
- 镇痉解痉；
- 调节大脑；
- 溶解结石；
- 利胆（刺激胆汁分泌）；

2. 适应症

- 神经性失眠；
- 易怒烦躁，歇斯底里，情绪不定；
- 痉挛、抽风，癫痫，机能亢进，异常兴奋，心悸；
- 消化不良；
- 胃抽筋，恶心，妊娠剧吐症；
- 胆结石，肝胆功能不足；
- 神经痛，头痛，面痛，牙痛；
- 消化不良引起的偏头痛；
- 智力功能不足（记忆力差）忧郁症；
- 痛经；
- 蚊叮虫咬（黄蜂马蜂），皮肤过敏反应。

3. 用法用量

- 外用：
 - 稀释后涂抹按摩脊柱及手腕内侧起安神镇静作用；
 - 薰香：配合其他精油使用（罗勒、洋甘菊、乳香、天竺葵、姜、薰衣草、苦橙叶、迷迭香、依兰香）。

4. 注意事项

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

5. 过敏源

- 橙花醛（香叶醛+柠檬醛）；
- 香茅醇；
- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

警告： 以上所述该精油属性、适应症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。