

# 健康与福利

有机精油

## 有机柠檬尤加利

FDS N° FLE34

### 1. 属性

- 强抗炎症、风湿；
- 有效镇痛，平抚肌肤；
- 镇静，降压；
- 高效镇痉解痉；
- 杀菌剂；
- 驱蚊。

### 2. 适应症

- 关节炎，类风湿性关节炎，肱骨外上髁炎，风湿；
- 腱炎，网球肘；
- 坐骨神经痛；
- 心包炎，冠状动脉炎，高血压；
- 带状疱疹，瘙痒症，皮炎，痒风；
- 膀胱炎，阴道炎，白带；
- 田径脚，真菌性皮炎、癣。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 用几滴精油，稀释后涂抹按摩炎症患处（关节、皮肤）；
  - 薰香驱蚊。

### 4. 注意事项

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；

### 5. 过敏源

- 香茅醇；
- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。