

# 健康与福利

有机精油

## 有机醒目薰衣草

FDS N° FLE48

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 强镇痛解痉；</li><li>— 镇痛止痛，镇静安神；</li><li>— 松弛肌肉；</li><li>— 显著抗炎症；</li><li>— 杀菌；</li><li>— 伤口愈合药。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 神经过敏、紧张，失眠，睡不安稳，焦虑；</li><li>— 感染性皮肤病，过敏，伤口，烧伤烫伤，痂；</li><li>— 抽筋、痉挛，肌肉挛缩；</li><li>— 忧郁，偏头痛；</li><li>— 支持体力 / 脑力运动。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 减轻疼痛（偏头痛，抽筋痉挛），皮肤（烧伤烫伤，蚊叮虫咬）：稀释后局部涂抹，一次 2 至 3 滴，一日三次；</li><li>— 失眠、焦虑：稀释该精油 3 滴后涂抹按摩手腕内侧或太阳神经丛；</li><li>— 薰香。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6 岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用；</li><li>— 癫痫病患忌用。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 香豆素，熏草素；</li><li>— 牻牛儿醇，香叶醇；</li><li>— 柠檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。