## 健康与福利

有机精油

# 有机岩玫瑰

### FDS N° FLE23

#### 1. 属性

- 抗病毒,抗感染,抗菌;
- 一 免疫增强剂(刺激免疫系统);
- 一 止血;
- 一 调节神经系统:
- 一 愈合, 使结痂;
- 一 收敛,紧致肌肤;
- 一 增强精神能量。

#### 2. 适应症

- 自主免疫系统疾病、病毒: 风湿性关节炎,多发性硬化,儿童疾病(水痘,麻疹,百日咳);
- 一 免疫力下降;
- 一 鼻出血;
- 一 刀伤,痤疮,粉刺,伤口,撕裂、龟裂,手足皲裂;
- 一 皮肤老化,皱纹,皮肤成熟,皮肤松弛;
- 一 酒糟鼻;
- 一 失眠;
- 一 性欲冷淡(多指女性);
- 一 过早宫缩。

### 3. 用法用量

## - 外用:

- 一 对于小伤口, 水泡: 在棉布上滴上几滴精油, 敷在患处;
- 一 在日、夜霜内滴入一滴该精油可减缓岁月引起的皱纹与肌肤松弛;
- 一 对于所有的病毒性免疫疾病: 3滴该精油加3滴植物油,在脊椎处涂抹按摩(咨询专家);
- 一 滴一滴在棉布上止鼻血。
- 一 内用:
  - 每次一至两滴,每天三至四次。(感染,痢疾,肠道痉挛,神经紧张)须遵医嘱。

#### 4. 注意事项

- 一 6岁以下儿童禁用;
- 一 怀孕妇女禁用;
- 一 哺乳期妇女禁用;
- 不能用在较大的伤口上;
- 一 与抗凝血药物会起反应。

#### 5. 过敏源

- 一 柠檬烯;
- 一 里哪醇。

警告: 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。