

# 健康與福利

有機精油

## 有機檸檬馬鞭草

FDS N° FLE94

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 強抗抑鬱，鎮靜；</li><li>— 有效抗感染；</li><li>— 抗神經痛；</li><li>— 健胃助消化；</li><li>— 調劑滋補肺、胰臟；</li><li>— 調節內分泌（甲狀腺，胰臟）。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 焦慮，壓力，失眠，抑鬱，精神緊張，多發性硬化；</li><li>— 小腸結腸炎，阿米巴病，克羅恩病；</li><li>— 關節，肌肉，腱炎；</li><li>— 高血壓，心動過速，冠狀動脈炎，心臟乏倦，霍奇金病（淋巴網狀細胞肉瘤）；</li><li>— 神經性哮喘；</li><li>— 內分泌問題。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：稀釋後塗抹按摩、擴香薰香<ul style="list-style-type: none"><li>— 壓力，抑鬱神經緊張乏倦和失眠：2 滴稀釋後塗抹按摩脊柱、太陽神經叢、手腕內側；</li><li>— 炎症：稀釋後塗抹按摩患處；</li><li>— 擴香、薰香起鎮靜放鬆作用。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 可刺激皮膚：須做過敏測試；</li><li>— 光敏性：使用後避免暴露在陽光下或紫外線照射下；</li><li>— 6 歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 橙花醛（香葉醛+檸檬醛）；</li><li>— 牻牛兒醇，香葉醇；</li><li>— 檸檬烯；</li><li>— 裡哪醇。</li></ul>

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。