

健康與福利

有機精油

有機羅文莎葉

FDS N° FLE73

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 有效調劑強壯身體、神經及能量；— 有效抗病毒，殺菌；— 刺激免疫系統；— 刺激心肺系統；— 抗卡他炎症，助咳祛痰。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 流感，支氣管炎，鼻咽炎，感冒著涼，百日咳；— 感染性單核細胞增多症，瘟疫；— 帶狀皰疹，生殖器皰疹；— 病毒性肝炎，腸炎；— 免疫系統嚴重不足；— 失眠，抑鬱，易怒；— 無力衰弱，精疲力竭；— 淋巴排水排毒。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 對皮膚、呼吸系統的病毒性感染，將該精油 6 至 8 滴稀釋後每天使用 4 次；— 稀釋 4 至 6 滴該精油後按摩塗抹太陽神經叢及脊柱有助於失眠症狀的緩解。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 該精油溫和而不具有毒性（按生理學上使用劑量使用）；— 6 岁以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 牻牛兒醇，香葉醇；— 檸檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的手本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。