

健康與福利

100%純正精油

艾草（艾蒿）

FDS N° FLJ111

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 軟化劑；— 淨化劑；— 平衡心理；— 使血液變淡；— 調劑滋補強壯；— 調節荷爾蒙；— 對痙攣體制有幫助；— 抗病毒。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 頭髮偏軟及無生氣；— 胃痙攣；— 神經過分緊張、煩躁；— 發熱發燒；— 貧血— 無力、衰弱；— 鼻、肺充血。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用： <p>對抗風濕關節痛、痛風、肌肉疼痛及痛經，皮膚感染，跌打損傷，稀釋該精油後局部塗抹按摩（敷）患處，每天兩次；</p> <ul style="list-style-type: none">— 也可用於驅蟲殺蟲劑。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 艾蒿精油可致（引發）流產，絕對禁止孕婦使用；— 哺乳期婦女禁用；— 該植物含有寧醇，使用該精油不宜持久，因為該精油可能對中央神經系統、肝臟、腎臟及肺有影響；— 6歲以下兒童禁用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 檸檬烯；— 裡哪醇。

警告： 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。