

# 健康与福利

有机精油

## 有机玫瑰草

FDS N° FLE106

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 强广谱抗菌；</li><li>— 强抗真菌；</li><li>— 抗病毒，刺激免疫系统；</li><li>— 收敛剂，刺激蜂窝疏松组织，滋润补水，愈合；</li><li>— 有效淋巴排水；</li><li>— 镇痛；</li><li>— 调节全身神经荷尔蒙；</li><li>— 壮阳。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 真菌引起的皮肤、消化系统及妇科问题；</li><li>— 汗臭（脚臭，狐臭），多汗；</li><li>— 痤疮，伤口，湿疹，痂，皮肤开裂；</li><li>— 压力，烦躁，易怒；</li><li>— 助分娩；</li><li>— 膀胱炎，尿道炎，阴道炎，输卵管炎，子宫颈炎；</li><li>— 鼻咽炎，鼻窦炎，耳炎。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 局部涂抹按摩治疗皮肤问题；</li><li>— 局部涂抹按摩太阳神经丛有助于缓解压力、沮丧问题，腹部（妇科泌尿系统问题）；</li><li>— 局部涂抹按摩壮阳：腹部与背部，使用稀释了的单方或复方精油；</li><li>— 熏香。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 橙花醛（香叶醛+柠檬醛）；</li><li>— 环状醇（法呢醇）；</li><li>— 牻牛儿醇，香叶醇；</li><li>— 柠檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。