



## 健康與福利

純露

### 有機聖約翰草

FDS N° FLH21

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗炎症（全身）；</li><li>— 鎮痛；</li><li>— 抗抑鬱；</li><li>— 鎮定劑。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 肌膚敏感、皸裂；</li><li>— 休克；</li><li>— 神經衰弱，抑鬱；</li><li>— 缺乏認知感、支持；</li><li>— 喜歡獨處。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 可用永久花及聖約翰草純露敷傷口；</li><li>— 聖約翰草純露在冬天尤為受歡迎，可振奮精神；</li><li>— 正經曆情感波動期的（離異、分居、失業等），該純露能穩定情緒保持頭腦清醒。</li></ul>
4. 過敏源
無

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。