## 健康與福利

有機精油

# 有機絲柏

### FDS N° FLE28

#### 1. 屬性

- 一 舒緩充血(靜脈,淋巴和前列腺);
- 一 重新平衡全身的神經系統:
- 一 止咳,解痙;
- 一 調節、控制植物神經;
- 一 調節,控制發汗(催汗);
- 一 模擬雌性激素;
- 一 預防動脈硬化,調節、強壯血管。

#### 2. 適應症

- 一 靜脈充血: 靜脈曲張, 下肢沉重, 痔瘡, 靜脈鬱積
- 一 虚弱,精神不協調;
- 溢汗;
- 一 前列腺充血;
- 一 久咳不愈: 喉炎, 百日咳, 支氣管炎;
- 一 肺結核,胸膜炎;
- 一 小孩遺尿;
- 一 停經症狀。

#### 3. 用法用量

- 一 外用:
  - 一 局部塗抹按摩(30%的比例稀釋在植物油內),促進血液迴圈;
  - 一 咳嗽:幾滴稀釋後塗抹胸前後;
  - 一 沐浴: 一茶杯鹽裡加入五至八滴該精油,有助於血液流通。

#### 4. 注意事項

- 一 6歲以下兒童禁用;
- 一 懷孕婦女禁用;
- 一 哺乳期婦女禁用;

#### 5. 過敏源

- 一 柠檬烯;
- 一 里哪醇。

警告: 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考,並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任,使用精油如有治療目的,請諮詢醫生。