

健康與福利

有機精油

有機歐白芷葉

FDS N° FLE05

1. 屬性

- 強鎮靜劑；
- 助消化，驅風；
- 解痙劑、鎮痙劑；
- 抗凝血劑；
- 強壯滋補，鎮定、平緩，抗皮炎；
- 淨化血液，刺激淋巴系統，刺激腺體，利尿劑，發汗。

2. 適應症

- 焦慮，失眠，神經性疲勞，睡眠障礙，改善情緒；
- 痙攣性小腸結腸炎，小腸氣，小腸痙攣，疝氣；
- 高黏稠血症；
- 皮膚乾澀；
- 保水，排毒；
- 食欲不振，貧血。

3. 用法用量

- 外用：
 - 局部按摩；
 - 用榛果油適當稀釋，按摩太陽神經叢，對神經失調、焦慮和失眠有幫助；
 - 用於熏香，沐浴或精露或配合其他鎮靜性精油使用。

4. 注意事項

- 6 岁以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用；
- 光敏性：使用後請勿暴露在陽光或紫外光下；
- 抗凝血性：對有出血傾向人群謹慎使用。

5. 過敏源

- 檸檬烯。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。