

健康与福利

有机精油

有机罗文莎叶

FDS N° FLE73

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 有效调剂强壮身体、神经及能量；— 有效抗病毒，杀菌；— 刺激免疫系统；— 刺激心肺系统；— 抗卡他炎症，助咳祛痰。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 流感，支气管炎，鼻咽炎，感冒着凉，百日咳；— 感染性单核细胞增多症，瘟疫；— 带状疱疹，生殖器疱疹；— 病毒性肝炎，肠炎；— 免疫系统严重不足；— 失眠，抑郁，易怒；— 无力衰弱，精疲力竭；— 淋巴排水排毒。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 对皮肤、呼吸系统的病毒性感染，将该精油 6 至 8 滴稀释后每天使用 4 次；— 稀释 4 至 6 滴该精油后按摩涂抹太阳神经丛及脊柱有助于失眠症状的缓解。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 该精油温和而不具有毒性（按生理学上使用剂量使用）；— 6 岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 牻牛儿醇，香叶醇；— 柠檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。