



健康與福利

有機基礎油

有機胡桃油

FDS N° FLV28

1. 屬性

- 輕瀉藥、通便劑；
- 抗蛔蟲；
- 抗貧血；
- 抗結石；
- 抗佝僂病；
- 營養豐富；
- 保護神經系統及大腦細胞。

2. 適應症

- 瘡瘡、粉刺；
- 貧血；
- 腎結石；
- 膽固醇高；
- 便秘；
- 糖尿病；
- 遺尿；
- 腸道寄生蟲（條蟲）；
- 神經及心脈血管問題。

3. 用法用量

- 作美容護膚用：夜間營養護理；
- 食用：每天 2 至 3 湯匙於咖啡裡，或是作為沙拉的調味油；
- 該基礎油可內服外用，不用稀釋。

4. 注意事項

- 不用加熱，溫度的上升會破壞油內活性物質及維他命；
- 無已知的使用禁忌。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。