

# 健康与福利

有机精油

## 有机欧白芷籽

FDS N° FLE03

### 1. 属性

- 强镇静剂；
- 助消化，驱风；
- 解痉剂、镇痉剂；
- 抗凝血剂；
- 强壮滋补，镇定、平缓，抗皮炎；
- 净化血液，刺激淋巴系统，刺激腺体，利尿剂，发汗。

### 2. 适应症

- 焦虑，失眠，神经性疲劳，睡眠障碍，改善情绪；
- 痉挛性小肠结肠炎，小肠气，小肠痉挛，疝气；
- 高黏稠血症；
- 皮肤干涩；
- 保水，排毒；
- 食欲不振，贫血。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 局部按摩；
  - 用榛果油适当稀释，按摩太阳神经丛，对神经失调、焦虑和失眠有帮助；
  - 用于熏香，沐浴或精露或配合其他镇静性精油使用。

### 4. 注意事项

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；
- 光敏性：使用后请勿暴露在阳光或紫外光下；
- 抗凝血性：对有出血倾向人群谨慎使用。

### 5. 过敏源

- 柠檬烯。

**警告：**以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。