

健康与福利

有机精油

有机穗甘松

FDS N° FLE139

1. 属性

- 对呼吸系统、心脏有镇静作用；
- 静脉增压（改善静脉循环）；
- 刺激卵巢；
- 抗炎症；
- 抗菌；
- 刺激头发生长，护肤。

2. 适应症

- 心率过速；
- 贫血；
- 牛皮癣；
- 静脉曲张，痤疮；
- 卵巢机能不全；
- 葡萄球菌感染症。

3. 用法用量

- 外用：
 - 涂抹按摩心丛，太阳神经丛，骶丛以缓和呼吸系统及心脏问题；
 - 在琼崖海棠（红厚壳）油中稀释，涂抹按摩以改善静脉血液循环；
 - 局部涂抹治疗牛皮癣；
 - 用来洗发能促进头发重新生长。

4. 注意事项

- 短时间内谨慎使用该精油，如遇意外反映，咨询医生；
- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

5. 过敏源

- 柠檬烯。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。