

# 健康与福利

有机精油

## 有机蓝艾菊

FDS N° FLE125

### 1. 属性

- 消炎；
- 抗组织胺(蛋白质分解而产生的一种氨基酸, 在体内积存时会引起过敏) 药；
- 止痒；
- 镇痛止痛；
- 神经镇静，镇定，血压过低；
- 静脉强壮；
- 模仿荷尔蒙作用。

### 2. 适应症

- 气喘，气肿；
- 皮肤感染（刺激性皮炎和过敏），痒风（过敏性癣痒症），红斑（红皮病）；
- 酒糟鼻，结核病状麻风病；
- 关节炎，风湿病，腱炎，坐骨神经痛；
- 静脉充血，静脉曲张，静脉炎，高血压。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 配合其他精油使用有增益作用，稀释在基础油里，局部皮肤涂抹按摩。

### 4. 注意事项

- 6 岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；
- 在某些病症（癌症）下起到荷尔蒙的作用；
- 成份含有樟脑：不推荐幼童和癫痫症患者使用。

### 5. 过敏源

- 柠檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。