

# 健康與福利

有機精油

## 有機歐白芷根

FDS N° FLE04

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 強鎮靜劑；</li><li>— 助消化，驅風；</li><li>— 解痙劑、鎮痙劑；</li><li>— 抗凝血劑；</li><li>— 強壯滋補，鎮定、平緩，抗皮炎；</li><li>— 淨化血液，刺激淋巴系統，刺激腺體，利尿劑，發汗。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 焦慮，失眠，神經性疲勞，睡眠障礙，改善情緒；</li><li>— 痙攣性小腸結腸炎，小腸氣，小腸痙攣，疝氣；</li><li>— 高黏稠血症；</li><li>— 皮膚乾澀；</li><li>— 保水，排毒；</li><li>— 食欲不振，貧血。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 局部按摩；</li><li>— 用榛果油適當稀釋，按摩太陽神經叢，對神經失調、焦慮和失眠有幫助；</li><li>— 用於熏香，沐浴或精露或配合其他鎮靜性精油使用。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6 岁以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用；</li><li>— 光敏性：使用後請勿暴露在陽光或紫外光下；</li><li>— 抗凝血性：對有出血傾向人群謹慎使用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 檸檬烯。</li></ul>

**警告：**以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。