

# 健康与福利

有机精油

## 有机龙艾

FDS N° FLE31

### 1. 属性

- 调节消化系统：健胃，开胃，驱风；
- 强镇痉，解痉，专治打嗝；
- 消炎抗炎；
- 抗病毒；
- 抗过敏；
- 抗发酵；
- 调节精神状态。

### 2. 适应症

- 吞气症，消化时间长，胃炎、结肠炎，打嗝；
- 痉挛素质；
- 晕车晕船；
- 经前疼痛，月经失调，通经；
- 肌肉抽筋；
- 神经炎，坐骨神经痛；
- 痉挛性咳嗽，过敏性气喘。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 涂抹按摩腹部或患处（几滴精油稀释在植物油内）

### 4. 注意事项

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；
- 非芳香治疗师的指引，不能延期使用；
- 皮肤腐蚀性：用植物油稀释，最高稀释浓度20%。

### 5. 过敏源

- 柠檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。