

健康與福利

有機精油

有機山雞椒

FDS N° FLE146

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 鎮定安神，抗抑鬱；— 抗炎；— 調節消化系統，助消化；— 抗真菌；— 抗寄生蟲；— 抗感染；— 抗細菌。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 焦慮，失眠，抑鬱，煩躁；— 病毒性神經炎，腱炎，關節炎，風濕關節炎；— 胃潰瘍，十二指腸潰瘍，感染性小腸結腸炎；— 沒胃口，消化力不足；— 痤瘡，皮脂溢，真菌；— 寄生蟲。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 用榛子油稀釋 2 滴該精油，局部塗抹按摩太陽神經叢，手腕內側；每天兩次（神經性問題）；— 用植物油稀釋濃度最高 10%，局部塗抹按摩患處；— 配合紅橘和醒目薰衣草薰香使用能起到愉悅、舒緩壓力作用。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 未稀釋不能使用（會刺激皮膚）；— 6 歲以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 橙花醛；— 香茅醇；— 牻牛兒醇，香葉醇；— 檸檬烯；— 裡哪醇。

警告： 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。