

# 健康与福利

有机精油

## 有机甜茴香

FDS N° FLE36

### 1. 属性

- 解痉、镇痉（神经肌肉性），使精神活跃；
- 开胃，助消化，缓泻剂，利尿，驱风；
- 低剂量能调节身体；
- 减肥、排毒净化；
- 模拟雌激素，通经，催乳；
- 驱寄生虫。

### 2. 适应症

- 闭经，月经不调，通经，更年期（前）；
- 消化慢长，消化不良，痉挛性结肠炎，吞气症，胃肠胀气，寄生虫，打嗝；
- 哮喘，肺充血，痉挛性咳嗽；
- 疏松结缔组织炎；
- 催乳。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 涂抹按摩（与其他精油配合使用），按摩腹部帮助消化，按摩小腹帮助月经毛病，按摩其他局部皮肤帮助消除组织疏松。

### 4. 注意事项

- 高剂量可能引起痉挛；
- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；
- 呼吸道癌症患者禁用。

### 5. 过敏源

- 柠檬烯。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。