

# 健康與福利

100%純正精油

## 艾草（艾蒿）

FDS N° FLJ111

|                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 屬性                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"><li>— 軟化劑；</li><li>— 淨化劑；</li><li>— 平衡心理；</li><li>— 使血液變淡；</li><li>— 調劑滋補強壯；</li><li>— 調節荷爾蒙；</li><li>— 對痙攣體制有幫助；</li><li>— 抗病毒。</li></ul> |
| 2. 適應症                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"><li>— 頭髮偏軟及無生氣；</li><li>— 胃痙攣；</li><li>— 神經過分緊張、煩躁；</li><li>— 發熱發燒；</li><li>— 貧血</li><li>— 無力、衰弱；</li><li>— 鼻、肺充血。</li></ul>               |
| 3. 用法用量                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<br/>對抗風濕關節痛、痛風、肌肉疼痛及痛經，皮膚感染，跌打損傷，稀釋該精油後局部塗抹按摩（敷）患處，每天兩次；</li><li>— 也可用於驅蟲殺蟲劑。</li></ul>                                          |
| 4. 注意事項                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>— 艾蒿精油可致（引發）流產，絕對禁止孕婦使用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用；</li><li>— 該植物含有寧醇，使用該精油不宜持久，因為該精油可能對中央神經系統、肝臟、腎臟及肺有影響；</li><li>— 6歲以下兒童禁用。</li></ul>       |
| 5. 過敏源                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"><li>— 檸檬烯；</li><li>— 裡哪醇。</li></ul>                                                                                                        |

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。