

健康與福利

有機精油

有機檸檬

FDS N° FLE24

1. 屬性

- 增強自然免疫力，調整新陳代謝；
- 調節神經系統；
- 全譜抗菌防腐；
- 抗病毒；
- 調節消化系統，驅風，全身淨化；
- 維他命 P（對微循環起作用，增加毛細血管的滲透性，增加其韌性），稀釋血液，保持組織年輕。

2. 適應症

- 虛弱，乏力，全身乏力，注意力喪失；
- 腸道，肺部的感染性、傳染性疾病，流行病的防治；
- 消化、肝和胰疲勞；
- 肥胖，減肥，組織疏鬆，淋巴排毒；
- 早衰，高血壓，動脈硬化，毛細血管脆弱，皺紋；
- 護膚：發疹，癩子，疣，皰疹，粉刺、黑頭，脫皮性皮炎，面部皮脂溢出，凍瘡，雀斑，指甲脆化；
- 酒糟鼻，靜脈炎，痔瘡，靜脈鬱積、停滯，腿沉；
- 空氣消毒滅菌。

3. 用法用量

- 外用：
 - 局部塗抹按摩，有助於指甲脆化和肌膚老化；
 - 配合其他精油塗抹按摩有減肥功效；
 - 薰香能起到空氣淨化消毒作用。

4. 注意事項

- 該精油具有光敏性，用後忌曬太陽；
- 該精油對肌膚有腐蝕作用，對於敏感肌膚須稀釋使用；
- 6 岁以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

5. 過敏源

- 檸檬醛，橙花醛（牻牛兒醛，香葉醛+橙花醛）
- 牻牛兒醇，香葉醇
- 檸檬烯；
- 里哪醇。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。