

健康与福利

有机精油

有机杜松枝

FDS N° FLE38

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 抗风湿（促进肾排毒排尿酸）；— 止痛、镇痛；— 消炎、抗炎；— 利尿（促进排水、减肥）；— 消化道、泌尿系统、肺、血液抗菌防腐；— 止咳祛痰。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 风湿疼痛；— 关节炎，风湿性关节炎，痛风，神经炎，坐骨神经痛；— 体重问题，积水，组织疏松；— 痛经、虚弱、白带；— 感染性、痉挛性结肠炎，发酵性结肠炎；— 痤疮，油性皮肤，湿疹，疱疹，头皮皮脂溢。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 局部涂抹按摩；— 沐浴：一茶杯盐里滴入 5 滴该精油；— 薰香。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 稀释使用，孕妇及肾病患者忌用；— 6 岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 柠檬烯。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。