

# 健康與福利

有機精油

## 有機冬青

FDS N° FLE138

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 鎮痙解痙；</li><li>— 鎮痛止痛；</li><li>— 擴張血管；</li><li>— 抗炎症；</li><li>— 刺激肝臟。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 肌肉疼痛；</li><li>— 腱炎；</li><li>— 抽筋，痙攣；</li><li>— 關節炎；</li><li>— 肱上髁肌腱炎；</li><li>— 類風濕關節炎；</li><li>— 輕微肝功能不足；</li><li>— 高血壓；</li><li>— 頭疼；</li><li>— 冠狀動脈炎；</li><li>— 皮膚病；</li><li>— 濕疹；</li><li>— 深膿皰；</li><li>— 糠疹。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：稀釋後局部塗抹按摩胸腔緩解呼吸道問題（咳嗽等）；塗抹按摩風濕關節疼痛處。</li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 不得內服；</li><li>— 不能直接使用在皮膚上；</li><li>— 6歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源

無

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。