

# 健康與福利

有機精油

## 有機牛膝草

FDS N° FLE44

### 1. 屬性

- 抗卡他炎症；
- 抗病毒；
- 癒合藥；
- 抗寄生蟲；
- 殺菌消毒；
- 抗感染；
- 抗炎症；
- 抗風濕；
- 抗菌防腐；
- 消除充血；
- 祛痰；
- 解熱退熱；
- 分解脂肪；
- 黏蛋白溶解
- 健胃消化；
- 發汗；
- 強壯。

### 2. 適應症

- 肺炎；
- 咳嗽；
- 結核病；
- 腎結石；
- 膀胱炎；
- 外傷；
- 氣腫；
- 流感；
- 風濕；
- 鼻咽炎；
- 紅斑；
- 多發性硬化；
- 動脈低血壓。

### 3. 用法用量

- 外用：

— 作氣霧吸入時，該精油祛痰作用明顯。能很好地液化呼吸管道上、肺分泌的粘液；舒緩氣喘，支氣管炎，竇充血，傷風感冒，咳嗽氣喘。牛膝草精油作氣霧吸入有恢復能量，使受呼吸系統感染而虛弱的病患重新恢復活力。

### 4. 注意事項

- 6歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用；
- 神經毒性（酮）。

### 5. 過敏源

- 檸檬烯；
- 裡哪醇。

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。