

健康與福利

有機精油

有機苦橙葉

FDS N° FLE69

1. 屬性

- 神經鎮靜劑，安神，抗抑鬱，強平衡作用；
- 鎮痙解痙；
- 皮膚、組織再生；
- 抗炎症；
- 抗感染、抗菌。

2. 適應症

- 所有植物神經張力障礙：
 - 心血管：心動過速，心律不齊，高血壓；
 - 消化系統：胃病，結腸炎，胃酸過多；
 - 神經系統：壓力，緊張，焦慮煩躁，易怒，失眠，抑鬱；
 - 肺部：呼吸困難，神經性哮喘；
 - 性方面：精神病，強迫症；
- 神經性肌肉痙攣；
- 神經性風濕；
- 痤瘡，癬子，痂，溢汗，傷口，濕疹，苔癬。

3. 用法用量

- 外用：
 - 塗抹按摩脊椎、太陽神經叢及手腕內側有助於植物神經張力障礙；
 - 早晚局部用於皮膚上使其再生；
 - 沐浴： 5 滴該精油稀釋在基礎油裡（放鬆）。

4. 注意事項

- 6 歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

5. 過敏源

- 橙花醛（香葉醛+檸檬醛）；
- 牻牛兒醇，香葉醇；
- 檸檬烯；
- 裡哪醇。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。