

健康與福利

有機精油

有機檸檬馬鞭草

FDS N° FLE94

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 強抗抑鬱，鎮靜；— 有效抗感染；— 抗神經痛；— 健胃助消化；— 調劑滋補肺、胰臟；— 調節內分泌（甲狀腺，胰臟）。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 焦慮，壓力，失眠，抑鬱，精神緊張，多發性硬化；— 小腸結腸炎，阿米巴病，克羅恩病；— 關節，肌肉，腱炎；— 高血壓，心動過速，冠狀動脈炎，心臟乏倦，霍奇金病（淋巴網狀細胞肉瘤）；— 神經性哮喘；— 內分泌問題。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：稀釋後塗抹按摩、擴香薰香<ul style="list-style-type: none">— 壓力，抑鬱神經緊張疲倦和失眠：2 滴稀釋後塗抹按摩脊柱、太陽神經叢、手腕內側；— 炎症：稀釋後塗抹按摩患處；— 擴香、薰香起鎮靜放鬆作用。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 可刺激皮膚：須做過敏測試；— 光敏性：使用後避免暴露在陽光下或紫外線照射下；— 6 歲以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 橙花醛（香葉醛+檸檬醛）；— 牻牛兒醇，香葉醇；— 檸檬烯；— 裡哪醇。

警告： 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。