



健康与福利

纯露

有机欧洲赤松

FDS N° FLH04

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 利尿；— 增强免疫力；— 软化呼吸道；— 模拟荷尔蒙。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 乏倦；— 注意力不集中；— 头发暗哑、无生气。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 可饮用，口感好。在咖啡或水中加入该纯露（稀释比例约为 1 比 10）；— 可直接外用，沐浴后局部涂抹按摩。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。