

健康與福利

有機精油

有機玫瑰草

FDS N° FLE106

1. 屬性

- 強廣譜抗菌；
- 強抗真菌；
- 抗病毒，刺激免疫系統；
- 收斂劑，刺激蜂窩疏鬆組織，滋潤補水，癒合；
- 有效淋巴排水；
- 鎮痛；
- 調節全身神經荷爾蒙；
- 壯陽。

2. 適應症

- 真菌引起的皮膚、消化系統及婦科問題；
- 汗臭（腳臭，狐臭），多汗；
- 痤瘡，傷口，濕疹，癬，皮膚開裂；
- 壓力，煩躁，易怒；
- 助分娩；
- 膀胱炎，尿道炎，陰道炎，輸卵管炎，子宮頸炎；
- 鼻咽炎，鼻竇炎，耳炎。

3. 用法用量

- 外用：
 - 局部塗抹按摩治療皮膚問題；
 - 局部塗抹按摩太陽神經叢有助於緩解壓力、沮喪問題，腹部（婦科泌尿系統問題）；
 - 局部塗抹按摩壯陽：腹部與背部，使用稀釋了的單方或複方精油；
 - 薰香。

4. 注意事項

- 6 歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

5. 過敏源

- 橙花醛（香葉醛+檸檬醛）；
- 環狀醇（法呢醇）；
- 牻牛兒醇，香葉醇；
- 檸檬烯；
- 裡哪醇。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。