## 健康與福利

有機精油

# 有機香蜂草

## **FDS N° FLE56**

#### 1. 屬性

- 一 鎮靜、安神,安眠;
- 一 降低低血壓;
- 一 重新平衡植物神經系統;
- 一 抗炎症;
- 一 抗腸道寄生蟲,驅風健胃;
- 一 鎮痙解痙;
- 一 調節大腦;
- 一 溶解結石;
- 一 利膽(刺激膽汁分泌);

#### 2. 適應症

- 一 神經性失眠;
- 一 易怒煩躁,歇斯底里,情緒不定;
- 一 痙攣、抽風,癲癇,機能亢進,異常興奮,心悸;
- 一 消化不良;
- 一 胃抽筋,噁心,妊娠劇吐症;
- 一 膽結石,肝膽功能不足;
- 一 神經痛,頭痛,面痛,牙痛;
- 一 消化不良引起的偏頭痛;
- 一 智力功能不足(記憶力差)憂鬱症;
- 痛經;
- 一 蚊叮蟲咬(黄蜂馬蜂),皮膚過敏反應

#### 3. 用法用量

- 外用:
  - 一 稀釋後塗抹按摩脊柱及手腕內側起安神鎮靜作用;
  - 一 薰香:配合其他精油使用(羅勒、洋甘菊、乳香、天竺葵、薑、薰衣草、苦橙葉、迷迭香、依蘭

#### 香)。

### 4. 注意事項

- 一 6 歲以下兒童禁用;
- 一 懷孕婦女禁用;
- 一 哺乳期婦女禁用。

#### 5. 過敏源

- 橙花醛(香叶醛+柠檬醛);
- 一 香茅醇;
- 一 牦牛儿醇,香叶醇;
- 一 柠檬烯;
- 一 里哪醇。

<u>警告</u> : 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。