

健康與福利

有機精油

有機大西洋雪松

FDS N° FLE22

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 調節淋巴，排水，利尿；— 強力分解脂肪；— 動脈再生；— 收斂劑，恢復、痊癒用；— 調節、滋潤頭皮、頭髮；— 抗真菌；— 防蚊、虱；— 呼吸道抗菌防腐、防充血；— 鬆弛、弛緩藥，滋補。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 蜂窩組織炎，水份與脂肪滯積；— 動脈粥樣硬化；— 頭髮、頭皮肥膩，頭皮屑，落髮；— 真菌性皮膚病，寄生蟲，濕疹；— 咳嗽，傷風感冒，流感；— 憂鬱、憂愁，精神緊張。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 在植物油裡稀釋，或是與其他精油結合使用，局部塗抹按摩，改善血液迴圈，排水；— 在洗髮水裡加入該精油起到護法養發、滋潤頭皮功效；— 局部塗抹按摩，和其他精油配合使用對真菌性癬症；— 薰香。— 在適當的支持（指引）下可內服。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 6 歲以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用；— 如直接使用可能會使皮膚痕癢。
1. 過敏源

無

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。