# 健康與福利

有機精油

# 有機高地杜松

# FDS N° FLE111

### 1. 屬性

- 一 止痛鎮痛;
- 一 鎮痙解痙:
- 一 消炎, 抗炎;
- 一 防菌抗腐;
- 一 調節神經系統;
- 一 抗風濕;
- 癒合藥;
- 一 淨化用;
- 一 腸胃、消化系統;
- 發汗;
- 一 調節、調劑身體。

#### 2. 適應症

- 一 植物神經失調症;
- 一 焦慮,不安;
- 壓力;
- 一 神經炎;
- 一 風濕;
- 一 坐骨神經痛;
- 一 關節炎;
- 腸道發酵;
- 一 小腸結腸炎:
- 痙攣性結腸炎;
- 一 膀胱炎;
- 腎結石;
- 一 腎功能不足;
- 濕疹;
- 一 皮膚病;
- 一 月經失調;
- 一 空氣滅菌消毒。

### 3. 用法用量

- 一 稀釋後在患處(風濕疼痛)塗抹、按摩;
- 薰香、擴香,能淨化消毒空氣;
- 一 護膚(面部桑拿):一滴該精油滴入熱水中能清理毛孔(傾向於油性皮膚);
- 一 稀釋後塗抹按摩組織疏鬆處,高地杜松用於淋巴排毒和消除水腫與浮腫。

## 4. 注意事項

- 一 6岁以下儿童禁用;
- 一 怀孕妇女禁用;
- 一 哺乳期妇女禁用。

#### 5. 過敏源

- 檸檬烯;
- 一 裡哪醇;
- 一 环状醇。

<u>警告</u> : 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考,並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任,使用精油如有治療目的,請諮詢醫生。