

# 健康與福利

有機精油

## 有機洋茴香

FDS N° FLE100

### 1. 屬性

- 神經肌肉鎮痙劑；
- 模擬雌激素，通經，催乳；
- 驅風除腹脹，助消化，利尿；
- 心臟激勵劑，低劑量時有助於消化呼吸系統。

### 2. 適應症

- 消化不良，嘔吐，吞氣症，痙攣性結腸炎，胃痛；
- 月經不規則，痛經，更年期，絕經前期；
- 心悸，心區疼痛；
- 疲倦，麻痺，癱瘓，背痛，易痙症。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 與其他精油混合稀釋，在腹部按摩塗抹。

### 4. 注意事項

- 小劑量使用。僅適合外用，高劑量做欣快劑使用；
- 6 岁以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用；

### 5. 過敏源

- 檸檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。