

健康与福利

100%纯正精油

藏茴香

FDS N° FLJ17

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">- 助咳祛痰；- 利胆（利胆汁分泌、排出）；- 开胃助消化，解胀气，抗寄生虫，抗痉挛。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">- 急性卡他性支气管炎；- 肝胆功能不足；- 消化不良；- 吞气症、胃胀；- 食欲不振，消化不良，肠胃寄生虫，胃痉挛。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">- 消化系统问题：<ul style="list-style-type: none">- 胃胀：饭后壹至贰滴稀释在壹茶匙牛奶或是蜂蜜中服食，壹天三次，三星期为壹疗程；- 5 至 10 滴该精油稀释后局部涂抹按摩胃腹部，三星期为一疗程，配合以上内服法吸收；- 重度烘培的食物中加入 4 滴该精油（腌酸菜，炖菜，古斯古斯【（壹种肉、菜、粗麦粉加佐料做的北非菜肴）】，或在六人份的菜里加壹滴该精油；- 耳鼻喉科问题：<ul style="list-style-type: none">- 支气管炎：壹杯热水中加入壹滴该精油和壹滴尤加利精油，作气雾吸入法，3 天壹疗程；- 肝脏及胆问题：<ul style="list-style-type: none">- 壹滴该精油和壹滴柠檬精油稀释在壹茶匙的橄榄油内，连续七天午饭前或配色拉服食，停21天后，下月继续该疗程。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">- 癫痫病患者禁用；- 达到一定剂量时有神经毒性和可导致流产；- 6 岁以下儿童禁用；- 怀孕妇女禁用；- 哺乳期妇女禁用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">- 柠檬烯；- 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。