

# 健康与福利

有机精油

## 有机侧柏醇百里香

FDS N° FLE113

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗菌、抗真菌、抗病毒；</li><li>— 刺激免疫系统；</li><li>— 刺激肝细胞再生；</li><li>— 促进血液循环，温血；</li><li>— 调剂滋补神经系统，平衡、和谐作用；</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 呼吸系统、耳鼻喉感染：鼻咽炎，鼻窦炎，耳炎，流感；</li><li>— 口腔感染：口疮，疱疹，牙龈炎，口炎，扁桃体炎；</li><li>— 泌尿系统感染：膀胱炎，外阴炎，阴道炎，尿道炎，前列腺炎；</li><li>— 妇科感染：子宫内膜炎，子宫颈炎输卵管炎，性传播疾病，疱疹；</li><li>— 肝功能不足：病毒性肝炎，肝硬化；</li><li>— 皮肤感染：真菌，皮炎，伤口；</li><li>— 关节炎，腱炎，神经肌肉疾患；</li><li>— 神经系统感染：神经衰弱，抑郁；</li><li>— 四肢寒冷。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 配合其他精油使用，稀释后局部涂抹按摩患处治疗真菌等皮肤问题；</li><li>— 配合其他精油使用，扩香、薰香或采用气雾吸入法，起到抗菌、抗病毒作用。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：如遇儿童或敏感肌肤，稀释至 2 0 % 使用；</li><li>— 6 岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 柠檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。