

健康与福利

有机精油

有机道格拉斯杉

FDS N° FLE29

1. 属性

- 抗菌防腐；
- 抗卡他性炎症；
- 祛痰；
- 空气清新净化；
- 净味除臭。

2. 使用症

- 呼吸道感染；
- 房间消毒。

3. 用法用量

- 外用：
 - 简单使用：滴一滴在指尖上，涂抹与颈窝上或肘关节处（洋甘菊，熏衣草，松，柠檬，薄荷.....）；
 - 局部涂抹：滴一滴精油涂抹患处。或是用芝麻油、橄榄油稀释几滴该精油，涂抹按摩患处.....
- 内服：
 - 滴一滴在杏仁上，面包屑上，半块糖上，一汤匙蜂蜜里，一汤匙杏仁油里。

4. 注意事项

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕期妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；
- 口服不宜多（丙酮的神经性毒性）。

5. 过敏源

- 香茅醇；
- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。