

# 健康與福利

有機精油

## 有機藍膠尤加利

FDS N° FLE33

### 1. 屬性

- 抗卡他炎症，祛痰，黏蛋白溶解（的）；
- 抗菌防腐；
- 抗細菌；
- 抗真菌；
- 抗病毒；
- 改善（精神狀態）；
- 清涼提神。

### 2. 適應症

- 呼吸道疾病（支氣管炎，氣喘，流感，鼻咽炎，喉炎）；
- 止咳祛痰；
- 淋巴結炎，淋巴感染；
- 細菌類、念珠菌類皮炎。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 薰香消毒（10分鐘 / 小時）；
  - 稀釋後塗抹、按摩胸腔、背部、太陽神經叢和頸後（10至20滴）；
  - 氣霧劑吸入療法：十滴該精油滴入一碗熱水中（每次三至七分，每天兩次）。

### 4. 用法用量

- 不得內服；
- 6歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

### 5. 過敏源

- 犛牛兒醇，香葉醇；
- 檸檬烯；
- 裡哪醇。

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。