

健康與福利

有機精油

有機大西洋雪松

FDS N° FLE22

1. 屬性

- 調節淋巴，排水，利尿；
- 強力分解脂肪；
- 動脈再生；
- 收斂劑，恢復、痊癒用；
- 調節、滋潤頭皮、頭髮；
- 抗真菌；
- 防蚊、虱；
- 呼吸道抗菌防腐、防充血；
- 鬆弛、弛緩藥，滋補。

2. 適應症

- 蜂窩組織炎，水份與脂肪滯積；
- 動脈粥樣硬化；
- 頭髮、頭皮肥膩，頭皮屑，落髮；
- 真菌性皮膚病，寄生蟲，濕疹；
- 咳嗽，傷風感冒，流感；
- 憂鬱、憂愁，精神緊張。

3. 用法用量

- 外用：
 - 在植物油裡稀釋，或是與其他精油結合使用，局部塗抹按摩，改善血液迴圈，排水；
 - 在洗髮水裡加入該精油起到護髮養發、滋潤頭皮功效；
 - 局部塗抹按摩，和其他精油配合使用對真菌性癬症；
 - 薰香。
- 在適當的支持（指引）下可內服。

4. 注意事項

- 6 歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用；
- 如直接使用可能會使皮膚痕癢。

1. 過敏源

無

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。