

# 健康与福利

100%纯正精油

## 藏茴香

FDSN° FLJ17

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>- 助咳祛痰；</li><li>- 利胆（利胆汁分泌、排出）；</li><li>- 开胃助消化，解胀气，抗寄生虫，抗痉挛。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>- 急性卡他性支气管炎；</li><li>- 肝胆功能不足；</li><li>- 消化不良；</li><li>- 吞气症、胃胀；</li><li>- 食欲不振，消化不良，肠胃寄生虫，胃痉挛。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>- 消化系统问题：<ul style="list-style-type: none"><li>- 胃胀：饭后壹至贰滴稀释在壹茶匙牛奶或是蜂蜜中服食，壹天三次，三星期为壹疗程；</li><li>- 5 至 10 滴该精油稀释后局部涂抹按摩胃腹部，三星期为一疗程，配合以上内服法吸收；</li><li>- 重度烘培的食物中加入 4 滴该精油（腌酸菜，炖菜，古斯古斯【（壹种肉、菜、粗麦粉加佐料做的北非菜肴）】，或在六人份的菜里加壹滴该精油；</li></ul></li><li>- 耳鼻喉科问题：<ul style="list-style-type: none"><li>- 支气管炎：壹杯热水中加入壹滴该精油和壹滴尤加利精油，作气雾吸入法，3 天壹疗程；</li></ul></li><li>- 肝脏及胆问题：<ul style="list-style-type: none"><li>- 壹滴该精油和壹滴柠檬精油稀释在壹茶匙的橄榄油内，连续七天午饭前或配色拉服食，停21天后，下月继续该疗程。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>- 癫痫病患者禁用；</li><li>- 达到一定剂量时有神经毒性和可导致流产；</li><li>- 6 岁以下儿童禁用；</li><li>- 怀孕妇女禁用；</li><li>- 哺乳期妇女禁用。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>- 柠檬烯；</li><li>- 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。