

健康與福利

有機精油

有機高地杜松

FDS N° FLE111

1. 屬性

- 止痛鎮痛；
- 鎮痙解痙；
- 消炎，抗炎；
- 防菌抗腐；
- 調節神經系統；
- 抗風濕；
- 癒合藥；
- 淨化用；
- 腸胃、消化系統；
- 發汗；
- 調節、調劑身體。

2. 適應症

- 植物神經失調症；
- 焦慮，不安；
- 壓力；
- 神經炎；
- 風濕；
- 坐骨神經痛；
- 關節炎；
- 腸道發酵；
- 小腸結腸炎；
- 痙攣性結腸炎；
- 膀胱炎；
- 腎結石；
- 腎功能不足；
- 濕疹；
- 皮膚病；
- 月經失調；
- 空氣滅菌消毒。

3. 用法用量

- 稀釋後在患處（風濕疼痛）塗抹、按摩；
- 薰香、擴香，能淨化消毒空氣；
- 護膚（面部桑拿）：一滴該精油滴入熱水中能清理毛孔（傾向於油性皮膚）；
- 稀釋後塗抹按摩組織疏鬆處，高地杜松用於淋巴排毒和消除水腫與浮腫。

4. 注意事項

- 6 岁以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

5. 過敏源

- 檸檬烯；
- 裡哪醇；
- 環狀醇。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。