

# 健康與福利

有機精油

## 有機香桃木（綠）

FDS N° FLE61

### 1. 屬性

- 抗卡他炎症，助咳祛痰；
- 抗感染；
- 刺激肝臟；
- 緩和靜脈、前列腺充血；
- 輕微抗痙攣；
- 幫助睡眠；
- 調劑收斂皮膚；
- 模擬激素（甲狀腺、卵巢）。

### 2. 適應症

- 支氣管炎，鼻竇炎，先天性粘液稠厚症；
- 煙民長期咳嗽；
- 咽峽炎（克雷伯氏菌，葡萄球菌，念珠球菌）；
- 肝膽功能不足，大腸桿菌腸炎；
- 非大腸桿菌尿道感染，膀胱炎，尿道炎，前列腺炎，（感染性）；
- 痔瘡，靜脈曲張，靜脈積血；
- 甲狀腺機能減退；
- 閉經；
- 失眠；
- 睫毛眉毛問題，皮膚皺紋；
- 牛皮癬，痔瘡，皮膚失去活力，皮炎。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 稀釋後局部塗抹按摩：
    - ．肺部感染（胸腔、背部）；
    - ．泌尿前列腺感染（小腹、背部底部）；
    - ．鼻竇炎，咽峽炎（竇道、頸背）；
    - ．皮膚病患處；
    - ．失眠（手腕，脊柱）；
    - ．在器官相對應位置塗抹按摩（刺激該器官功能）。
  - 薰香淨化清新空氣。

### 4. 注意事項

- 6 岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

### 5. 過敏源

- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

**警告：** 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。