

健康与福利

有机精油

有机大西洋雪松

FDS N° FLE22

1. 属性

- 调节淋巴，排水，利尿；
- 强力分解脂肪；
- 动脉再生；
- 收敛剂，恢复、痊愈用；
- 调节、滋润头皮、头发；
- 抗真菌；
- 防蚊、虱；
- 呼吸道抗菌防腐、防充血；
- 松弛、弛缓药，滋补。

2. 适应症

- 蜂窝组织炎，水份与脂肪滞积；
- 动脉粥样硬化；
- 头发、头皮肥腻，头皮屑，落发；
- 真菌性皮肤病，寄生虫，湿疹；
- 咳嗽，伤风感冒，流感；
- 忧郁、忧愁，精神紧张。

3. 用法用量

- 外用：
 - 在植物油里稀释，或是与其他精油结合使用，局部涂抹按摩，改善血液循环，排水；
 - 在洗发水里加入该精油起到护发养发、滋润头皮功效；
 - 局部涂抹按摩，和其他精油配合使用对真菌性癣症；
 - 薰香。
- 在适当的支持（指引）下可内服。

4. 注意事项

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；
- 如直接使用可能会使皮肤瘙痒。

1. 过敏源

无

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。