

健康与福利

有机精油

有机山鸡椒

FDS N° FLE146

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 镇定安神，抗抑郁；— 抗炎；— 调节消化系统，助消化；— 抗真菌；— 抗寄生虫；— 抗感染；— 抗细菌。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 焦虑，失眠，抑郁，烦躁；— 病毒性神经炎，腱炎，关节炎，风湿关节炎；— 胃溃疡，十二指肠溃疡，感染性小肠结肠炎；— 没胃口，消化力不足；— 痤疮，皮脂溢，真菌；— 寄生虫。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 用榛子油稀释 2 滴该精油，局部涂抹按摩太阳神经丛，手腕内侧；每天两次（神经性问题）；— 用植物油稀释浓度最高 1 0 %，局部涂抹按摩患处；— 配合红橘和醒目薰衣草薰香使用能起到愉悦、舒缓压力作用。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 未稀释不能使用（会刺激皮肤）；— 6 岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 橙花醛；— 香茅醇；— 牻牛儿醇，香叶醇；— 柠檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。