

# 健康与福利

有機精油

## 有機甜茴香

FDS N° FLE36

### 1. 屬性

- 解痙、鎮痙（神經肌肉性），使精神活躍；
- 開胃，助消化，緩瀉劑，利尿，驅風；
- 低劑量能調節身體；
- 減肥、排毒淨化；
- 模擬雌激素，通經，催乳；
- 驅寄生蟲。

### 2. 適應症

- 閉經，月經不調，通經，更年期（前）；
- 消化慢長，消化不良，痙攣性結腸炎，吞氣症，胃腸脹氣，寄生蟲，打嗝；
- 哮喘，肺充血，痙攣性咳嗽；
- 疏松结缔组织炎；
- 催乳。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 塗抹按摩（與其他精油配合使用），按摩腹部幫助消化，按摩小腹幫助月經毛病，按摩其他局部皮膚說明消除組織疏鬆。

### 4. 注意事項

- 高劑量可能引起痙攣；
- 6 岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；
- 呼吸道癌症患者禁用。

### 5. 過敏源

- 檸檬烯。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。