

# 健康與福利

有機精油

## 有機胡椒薄荷

FDS N° FLE58

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 調劑刺激心臟、消化、胰腺和神經系統；</li><li>— 緩和鼻、肝及前列腺充血；</li><li>— 麻醉、鎮痛、止癢；</li><li>— 抗瘧疾；</li><li>— 清爽清涼的；</li><li>— 殺菌，殺真菌；</li><li>— 腸道、尿道抗炎；</li><li>— 抗卡他炎症，助咳祛痰；</li><li>— 通經。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 肝臟胰臟功能不全，病毒性肝炎，肝硬化，肝絞痛；</li><li>— 消化不良，噁心，嘔吐，氣漲；</li><li>— 暈車暈船，頭暈；</li><li>— 神經痛，頭疼，坐骨神經痛，關節炎，風濕，腱炎，偏頭痛；</li><li>— 皰疹，病毒性神經炎；</li><li>— 瘧疾；</li><li>— 耳鼻炎症；</li><li>— 膀胱炎，結腸炎，前列腺炎，腎絞痛；</li><li>— 瘙癢症（蕁麻疹，濕疹，水痘）；</li><li>— 低血壓；</li><li>— 休克，外傷；</li><li>— 衰弱無力（體力、腦力及性）。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 謹慎稀釋後塗抹按摩（強製冷效果）；</li><li>— 混合其他清新氛圍精油，薰香使用。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 未經稀釋不能用於沐浴；</li><li>— 可能會刺激皮膚：用基礎油稀釋的最高稀釋濃度為。</li><li>— 高劑量的情況下有神經毒性及可導致流產，嚴重勸阻以下人群使用：懷孕、哺乳期婦女，癲癇病患者，年長及6歲以下兒童；</li><li>— 未經芳療師同意，不得延期使用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 檸檬烯；</li><li>— 桉葉醇。</li></ul>

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。