

# 健康與福利

有機精油

## 有機鼠尾草

FDS N° FLE84

|  |
|--|
| 1. 屬性  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>— 分解脂肪的；</li><li>— 抗真菌，抗病毒，抗菌消毒，抗感染，抗菌防腐；</li><li>— 抗卡他炎症，助咳祛痰；</li><li>— 抗憂鬱，利膽，抗溢汗，收斂劑；</li><li>— 癒合藥；</li><li>— 使淨化的，退熱解熱；</li><li>— 利尿；</li><li>— 通經，雌激素；</li><li>— 開胃，健胃助消化；</li><li>— 調劑強壯（神經），興奮劑。</li></ul>                            |
| 2. 適應症   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>— 病毒性神經炎，神經衰弱，多汗症；</li><li>— 震顫；</li><li>— 更年期，閉經等經期問題，白帶；</li><li>— 尖銳濕疣，皰疹；</li><li>— 脫髮；</li><li>— 支氣管炎，竇炎；</li><li>— 病毒性腸炎，潰瘍；</li><li>— 空氣清新消毒；</li><li>— 牙齦炎；</li><li>— 不育；</li><li>— 再啟動迴圈；</li><li>— 膽汁不足；</li><li>— 類風濕關節炎。</li></ul> |
| 3. 用法用量  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>— 用海浴鹽稀釋該精油沐浴或用基礎油稀釋後局部塗抹按摩：4 滴該精油加 8 滴絲柏有利於血液迴圈、新陳代謝；</li><li>— 稀釋後塗抹按摩項背及太陽穴可舒緩（面部）陣熱及其他更年期不適；一滴該精油配合一滴洋茴香或茴香精油，稀釋在基礎油或酒精裡，對經期問題有幫助；一滴該精油和一滴檸檬精油滴在牙刷上刷牙有助於牙齒健康。</li></ul>  |
| 4. 注意事項  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>— 神經毒性和可致流產，短暫使用；</li><li>— 禁止超過建議使用量；</li><li>— 6 歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>   |
| 5. 過敏源   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>— 檸檬烯；</li><li>— 裡哪醇。</li></ul>  |

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。