

# 健康与福利

有机精油

## 有机黑云杉

FDS N° FLE135

### 1. 属性

- 调节身体、神经系统；
- 模拟荷尔蒙：有可的松作用；
- 抗炎、消炎；
- 抗真菌；
- 抗细菌；
- 镇痉、解痉；
- 空气抗菌、清新；
- 止咳祛痰。

### 2. 适应症

- 乏倦，严重的无力、衰弱，疲惫，精神不振，免疫抑制；
- 支气管炎，卡他炎症（伤风感冒），鼻窦炎；
- 痤疮，粉刺，牛皮癣，湿疹等等；
- 皮肤、肠道寄生虫（念珠菌属，贾弟虫属，钩虫）
- 肌肉风湿；
- 甲亢。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 局部涂抹按摩以达到护肤效果；
  - 局部涂抹按摩患处（器官、风湿肌肉疼痛）；
  - 乏倦者可局部涂抹按摩太阳神经丛和脊柱。

### 4. 注意事项

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

### 5. 过敏源

- 柠檬烯。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。