

健康与福利

有机精油

有机绿薄荷

FDS N° FLE119

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 抗炎症；— 神经镇定剂；— 抗卡他炎症，助咳祛痰；— 调剂消化系统；— 愈合药。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 呼吸系统感染，卡他炎症，鼻塞，伤风感冒，慢性急性支气管炎；— 消化困难，胆汁分泌过少；— 感染性膀胱炎；— 神经质、烦躁；— 伤、疤。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 充分稀释在基础油内局部涂抹按摩：<ul style="list-style-type: none">· 呼吸系统感染：涂抹按摩太阳神经丛；· 在伤患处涂抹按摩。— 呼吸系统感染：配合其他精油薰香使用，薰香次数、时间须短。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 该精油含大量香芹酮（酮），该分子潜在神经毒性；— 6岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用；— 避免长期、集中使用该精油。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 柠檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。