

健康与福利

有机精油

有机西班牙鼠尾草

FDS N° FLE108

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 抗抑郁；— 抗菌防腐；— 抗炎；— 镇痉解痉；— 收敛剂；— 净化消化系统；— 通经；— 助咳祛痰；— 退热、解热（药）；— 增高血压的。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 经血少（多）；— 低血压；— 风湿；— 肌肉疼痛；— 哮喘，喉炎；— 着凉感冒；— 抑郁，压力；— 皮肤感染，牙龈炎；— 止汗。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 护肤：配合其他精油稀释后局部涂抹按摩；— 月经周期问题：配合其他精油稀释后局部涂抹按摩小腹；— 耳鼻喉感染：配合其他精油稀释后局部涂抹按摩胸腔及后背上部；
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 该精油含宁醇，崖柏酮，有神经毒性及可致流产，使用时要非常谨慎小心；— 怀孕及哺乳期妇女、儿童、癫痫病患、高血压患者及严重病患禁止使用；— 使用时间不宜过长，尤其是内服。内服必须在医生控制下进行。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 牻牛儿醇，香叶醇；— 柠檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。