

# 健康与福利

有机精油

## 有机百里酚百里香

FDS N° FLE91

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 光谱抗菌；</li><li>— 强抗寄生虫；</li><li>— 抗病毒、刺激免疫力；</li><li>— 杀真菌；</li><li>— 调剂滋补全身；</li><li>— 助消化，驱风。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 支气管炎，鼻咽炎，肺炎，鼻窦炎；</li><li>— 痢疾，感染性腹泻，阿米巴病；</li><li>— 皮肤寄生虫；</li><li>— 坐骨神经痛，腰疼，关节病，风湿；</li><li>— 乏倦。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 稀释后局部涂抹按摩：<ul style="list-style-type: none"><li>· 呼吸系统感染：涂抹按摩胸腔及后背；</li><li>· 皮肤感染：涂抹按摩患处；</li><li>· 乏倦：涂抹按摩脊椎。</li></ul></li><li>— 呼吸系统感染：气雾吸入法；</li><li>— 烟熏消毒法消毒皮肤及其他皮肤炎症。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用可刺激皮肤：不可直接使用，最高稀释浓度为 5 %；</li><li>— 如遇敏感肌肤，可使用沉香醇百里香精油；</li><li>— 该精油效力强，节制使用；</li><li>— 6 岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 橙花醛（香叶醛+柠檬醛）；</li><li>— 牻牛儿醇，香叶醇；</li><li>— 柠檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。