

健康与福利

有机精油

有机西班牙鼠尾草

FDS N° FLE108

1. 属性

- 抗抑郁；
- 抗菌防腐；
- 抗炎；
- 镇痉解痉；
- 收敛剂；
- 净化消化系统；
- 通经；
- 助咳祛痰；
- 退热、解热（药）；
- 增高血压的。

2. 适应症

- 经血少（多）；
- 低血压；
- 风湿；
- 肌肉疼痛；
- 哮喘，喉炎；
- 着凉感冒；
- 抑郁，压力；
- 皮肤感染，牙龈炎；
- 止汗。

3. 用法用量

- 外用：
 - 护肤：配合其他精油稀释后局部涂抹按摩；
 - 月经周期问题：配合其他精油稀释后局部涂抹按摩小腹；
 - 耳鼻喉感染：配合其他精油稀释后局部涂抹按摩胸腔及后背上部；

4. 注意事项

- 该精油含宁醇，崖柏酮，有神经毒性及可致流产，使用时要非常谨慎小心；
- 怀孕及哺乳期妇女、儿童、癫痫病患、高血压患者及严重病患禁止使用；
- 使用时间不宜过长，尤其是内服。内服必须在医生控制下进行。

5. 过敏源

- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

警告： 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。