

# 健康與福利

有機精油

## 有機藍艾菊

FDS N° FLE125

### 1. 屬性

- 消炎；
- 抗組織胺(蛋白質分解而產生的一種氨基酸, 在體內積存時會引起過敏) 药；
- 止癢；
- 鎮痛止痛；
- 神經鎮靜，鎮定，血壓過低；
- 靜脈強壯；
- 模仿荷爾蒙作用。

### 2. 適應症

- 氣喘，氣腫；
- 皮膚感染（刺激性皮炎和過敏），癢風（過敏性癬癢症），紅斑（紅皮病）；
- 酒糟鼻，結核病狀麻風病；
- 關節炎，風濕病，腱炎，坐骨神經痛；
- 靜脈充血，靜脈曲張，靜脈炎，高血壓。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 配合其他精油使用有增益作用，稀釋在基礎油裡，局部皮膚塗抹按摩。

### 4. 注意事項

- 6 岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；
- 在某些病症（癌症）下起到荷尔蒙的作用；
- 成份含有樟腦：不推薦幼童和癲癇症患者使用。

### 5. 過敏源

- 檸檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。