

# 健康与福利

有机精油

## 有机香茅

FDS N° FLE25

### 1. 属性

- 抗炎，极易经皮肤吸收；
- 驱蚊；
- 抗真菌；
- 空气除味、灭菌；
- 灭菌能力适中。

### 2. 适应症

- 风湿性关节炎，腱炎；
- 驱蚊，防蚊，蚊叮虫咬；
- 溢汗；
- 净化，消毒环境。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 驱蚊防蚊：薰香，滴在衣物上；
  - 蚊叮虫咬：一至两滴稀释后，局部涂抹患处；
  - 风湿，腱炎和关节炎：稀释在榛子油或圣约翰草浸泡油内，涂抹按摩患处。

### 4. 注意事项

- 未稀释状态下会刺激皮肤，遇敏感肌肤须稀释使用；
- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；

### 5. 过敏源

- 柠檬醛，橙花醛（牻牛儿醛，香叶醛+橙花醛）；
- 丁子香酚；
- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

**警告：**以上所述该精油属性、适应症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。