

# 健康與福利

有機精油

## 有機黑胡椒

FDS N° FLE122

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗卡他炎症，助咳祛痰；</li><li>— 調節消化系統，助消化；</li><li>— 調節、滋補循環系統；</li><li>— 鎮痛，止痛（牙痛特效）；</li><li>— 壯陽；</li><li>— 退熱；</li><li>— 肌肉運動準備，熱身。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 牙痛；</li><li>— 咽峽炎，喉炎，慢性支氣管炎；</li><li>— 消化不良，肝膽功能不足；</li><li>— 風濕疼痛；</li><li>— 肌肉乏力，精神疲憊，腦力透支，性冷淡；</li><li>— 運動及熱身；</li><li>— 發熱，發燒。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 稀釋後塗抹按摩肌肉（熱身），塗抹按摩脊椎（乏倦），塗抹按摩後背下半部（壯陽）；</li><li>— 局部塗抹治牙痛；</li><li>— 低劑量薰香。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 可使敏感肌膚致敏，稀釋後使用；</li><li>— 6歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 檸檬烯；</li><li>— 裡哪醇。</li></ul>

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。