健康與福利

有機精油

有機歐洲赤松

FDS N° FLE71

1. 屬性

- 一 強調劑強壯的,類可的松;
- 一 呼吸系統抗菌防腐,助咳祛痰;
- 一 炎症、敷藥引起的皮膚發紅,皮膚止痛;
- 一 中等抗菌;
- 一 緩和淋巴和卵巢充血;
- 一 增高血壓;
- 一 殺真菌。

2. 適應症

- 一 支氣管炎, 卡他炎症, 鼻竇炎, 咳嗽, 喉炎;
- 一 虚弱無力,注意力下降,乏力;
- 一 精疲力竭,抑鬱;
- 一 低血壓;
- 一 坐骨神經痛,腰痛,關節炎,痙攣,風濕;
- 一 前列腺、小骨盆充血;
- 腎功能不足。

3. 用法用量

- 一 外用:
 - 一 稀釋後局部塗抹按摩;
 - 一 氣霧吸入: 純精油或配合其他精油使用;
 - 一 薰香,配合其他精油使用可預防傷風感冒和呼吸道感染。

4. 注意事項

- 一 外用最高稀釋濃度為20%,純精油外用可能會刺激皮膚;
- 一 6 歲以下兒童禁用:
- 一 懷孕婦女禁用;
- 哺乳期婦女禁用。

5. 過敏源

- 檸檬烯。

警告: 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考,並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任,使用精油如有治療目的,請諮詢醫生。