

# 健康與福利

有機精油

## 有機黑雲杉

FDS N° FLE135

### 1. 屬性

- 調節身體、神經系統；
- 模擬荷爾蒙：有可的松作用；
- 抗炎、消炎；
- 抗真菌；
- 抗細菌；
- 鎮痙、解痙；
- 空氣抗菌、清新；
- 止咳祛痰。

### 2. 適應症

- 乏倦，嚴重的無力、衰弱，疲憊，精神不振，免疫抑制；
- 支氣管炎，卡他炎症（傷風感冒），竇炎；
- 痤瘡，粉刺，牛皮蘚，濕疹等等；
- 皮膚、腸道寄生蟲（念珠菌屬，賈弟蟲屬，鉤蟲）
- 肌肉風濕；
- 甲亢。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 局部塗抹按摩以達到護膚效果；
  - 局部塗抹按摩患處（器官、風濕肌肉疼痛）；
  - 乏倦者可局部塗抹按摩太陽神經叢和脊柱。

### 4. 注意事項

- 6 歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

### 5. 過敏源

- 檸檬烯。

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。