

健康與福利

有機精油

有機馬鞭草酮迷迭香

FDS N° FLE76

1. 屬性

- 抗卡他炎症，助咳祛痰；
- 肝細胞再生，排水；
- 調節內分泌；
- 分解脂肪；
- 平衡神經系統；
- 調節強壯皮膚，癒合藥；
- 抗感染，抗菌防腐；
- 調劑強壯心臟。

2. 適應症

- 竇炎，支氣管炎哮喘，肺充血；
- 肝膽功能不足；
- 肝炎，病毒性小腸結腸炎；
- 陰道炎，白帶；
- 心律不齊，心動過速；
- 抑鬱，精神疲倦；
- 酒糟鼻，痤瘡，皮脂溢，靜脈曲張。

3. 用法用量

- 外用：
 - 神經性疾病：3 滴該精油稀釋後塗抹按摩太陽神經叢，如有需要可重複使用；
 - 耳鼻喉感染：2 至 3 滴該精油稀釋後塗抹按摩患處，每天三次；
 - 護膚：稀釋後局部塗抹按摩。

4. 注意事項

- 該精油含酮（有神經毒性及流產風險）：孕婦及哺乳期婦女禁用，癲癇患者禁用，嬰兒禁用。

5. 過敏源

- 犛牛兒醇，香葉醇；
- 檸檬烯；
- 裡哪醇。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。