

# 健康与福利

有机精油

## 有机芫荽（整株）

FDS N° FLE27

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 调节消化系统；</li><li>— 抗菌；</li><li>— 抗病毒；</li><li>— 抗真菌；</li><li>— 抗风湿；</li><li>— 调节全身，高剂量使用使人精神愉快。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 消化不良：气胀，吞气症，消化缓慢；</li><li>— 风湿性关节炎、关节痛；</li><li>— 呼吸道、消化系统的病毒、细菌感染，泌尿系统感染；</li><li>— 乏倦，兴奋，难以入睡。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 局部涂抹按摩（用植物油稀释成 2 0 % 的浓度）；<ul style="list-style-type: none"><li>· 腹部涂抹按摩（肠胃不适）；</li><li>· 风湿、关节疼痛；</li><li>· 沿着脊椎或手腕按摩涂抹对神经系统有帮助。</li></ul></li></ul></li><li>— 内服：<ul style="list-style-type: none"><li>— 消化系统细菌感染：两滴滴在蜜糖或橄榄油内，每日三到四次；</li></ul></li><li>— 烹调用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 两滴滴在印度菜里增加其风味。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6 岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用；</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 牻牛儿醇，香叶醇；</li><li>— 柠檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。