

健康與福利

有機精油

有機銀樅（歐洲銀冷杉）

FDS N° FLE80

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 舒胸祛痰，助咳；— 肺部抗菌；— 抗炎；— 鎮痛止痛；— 調劑刺激、滋補身體。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 冬季流行病預防（流感）；— 增強免疫力；— 體質振奮劑；— 老年人風濕；— 關節炎，肌肉疼痛；— 中風；— 神經疲勞；— 支氣管炎，咳嗽，卡他炎症，哮喘。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：用榛子油或其他基礎油稀釋成 5 0 % 的濃度，塗抹按摩背部、胸腔及耳朵四周；— 薰香、擴香儀：強烈建議淨化消毒房間空氣。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 6 歲以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用。— 未經芳療師醫囑不得延期使用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 檸檬烯。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。