

健康與福利

有機精油

有機芫荽（整株）

FDS N° FLE27

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 調節消化系統；— 抗菌；— 抗病毒；— 抗真菌；— 抗風濕；— 調節全身，高劑量使用使人精神愉快。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 消化不良：氣漲，吞氣症，消化緩慢；— 風濕性關節炎、關節痛；— 呼吸道、消化系統的病毒、細菌感染，泌尿系統感染；— 乏倦，興奮，難以入睡。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 局部塗抹按摩（用植物油稀釋成 2 0 % 的濃度）；<ul style="list-style-type: none">· 腹部塗抹按摩（腸胃不適）；· 風濕、關節疼痛；· 沿著脊椎或手腕按摩塗抹對神經系統有幫助。— 內服：<ul style="list-style-type: none">— 消化系統細菌感染：兩滴滴在蜜糖或橄欖油內，每日三到四次；— 烹調用：<ul style="list-style-type: none">— 兩滴滴在印度菜裡增加其風味。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 6 歲以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用；
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 犛牛兒醇，香葉醇；— 檸檬烯；— 裡哪醇。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。