

健康与福利

有机精油

有机柠檬香茅

FDS N° FLE50

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 扩血管，促进血液流动；— 镇静；— 抗炎；— 刺激消化；— 组织调节；— 阴性的。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 植物神经肌张力障碍（身体自然机能异常僵硬），肌肉无力；— 消化问题：消化不良，气胀，泻；— 肝功能不足；— 舒适结缔组织炎；— 动脉炎；— 疥疮，螨病，疥癣，传染性疾病（霍乱）；— 消毒灭菌，灭虱；— 多汗；— 精神紧张。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 用植物油稀释后局部涂抹按摩，配合其他精油使用（真正薰衣草，马郁兰）以消除精神紧张；— 配合罗马洋甘菊使用，局部按摩涂抹，对鼻窦炎有效；— 气雾吸入：沸腾的水中加入 2 滴该精油、罗马洋甘菊、薰衣草，或是 3 至 5 滴该精油、松、薰衣草、尤加利；— 稀释后局部涂抹；— 用该精油加薄荷胡椒薰香可除味。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 外用可能致敏或刺激皮肤；— 癫痫病患者忌用；— 6 岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 橙花醛（香叶醛+柠檬醛）；— 香茅醇；— 牻牛儿醇，香叶醇；— 柠檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适应症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。