

# 健康與福利

有機精油

## 有機杜松漿果

FDS N° FLE39

### 1. 屬性

- 抗風濕（利於排腎毒和尿酸）；
- 鎮痛；
- 抗炎；
- 利尿（排水，減肥）；
- 消化道抗菌防腐（消化系統，泌尿系統，血液迴圈和肺）；
- 抗卡他炎症，祛痰。

### 2. 適應症

- 風濕疼痛；
- 關節炎，多關節炎，通風，神經炎，坐骨神經痛；
- 體重過大，積水，組織疏鬆；
- 通經、虛弱，白帶；
- 痙攣性結腸炎，發酵性小腸結腸炎；
- 瘡疹，粉刺，皮膚油脂過多，濕疹，皰疹，皮脂分泌過多（頭皮頭髮）。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 局部塗抹按摩；
  - 沐浴：一茶杯鹽內滴入 5 滴；
  - 薰香。

### 4. 注意事項

- 稀釋使用，孕婦和腎病患者忌用；
- 6 歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

### 5. 過敏源

- 檸檬烯；
- 裡哪醇。

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。