

# 健康与福利

有机精油

## 有机杜松浆果

FDS N° FLE39

### 1. 属性

- 抗风湿（利于排肾毒和尿酸）；
- 镇痛；
- 抗炎；
- 利尿（排水，减肥）；
- 消化道抗菌防腐（消化系统，泌尿系统，血液循环和肺）；
- 抗卡他炎症，祛痰。

### 2. 适应症

- 风湿疼痛；
- 关节炎，多关节炎，通风，神经炎，坐骨神经痛；
- 体重过大，积水，组织疏松；
- 通经、虚弱，白带；
- 痉挛性结肠炎，发酵性小肠结肠炎；
- 痤疮，粉刺，皮肤油脂过多，湿疹，疱疹，皮脂分泌过多（头皮头发）。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 局部涂抹按摩；
  - 沐浴：一茶杯盐内滴入 5 滴；
  - 薰香。

### 4. 注意事项

- 稀释使用，孕妇和肾病患者忌用；
- 6 岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

### 5. 过敏源

- 柠檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。