

健康與福利

有機精油

有機歐白芷葉

FDS N° FLE05

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 強鎮靜劑；— 助消化，驅風；— 解痙劑、鎮痙劑；— 抗凝血劑；— 強壯滋補，鎮定、平緩，抗皮炎；— 淨化血液，刺激淋巴系統，刺激腺體，利尿劑，發汗。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 焦慮，失眠，神經性疲勞，睡眠障礙，改善情緒；— 痙攣性小腸結腸炎，小腸氣，小腸痙攣，疝氣；— 高黏稠血症；— 皮膚乾澀；— 保水，排毒；— 食欲不振，貧血。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 局部按摩；— 用榛果油適當稀釋，按摩太陽神經叢，對神經失調、焦慮和失眠有幫助；— 用於熏香，沐浴或精露或配合其他鎮靜性精油使用。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 6 岁以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用；— 光敏性：使用後請勿暴露在陽光或紫外光下；— 抗凝血性：對有出血傾向人群謹慎使用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 檸檬烯。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。