健康与福利

有机精油

有机高地杜松 FDS N° FLE111

1.	属性

- 止痛镇痛;
- 一 镇痉解痉:
- 一 消炎, 抗炎;
- 一 防菌抗腐;
- 一 调节神经系统;
- 一 抗风湿;
- 愈合药;
- 一 净化用;
- 一 肠胃、消化系统;
- 发汗:
- 一 调节、调剂身体。

适应症

- 一 植物神经失调症;
- 一 焦虑,不安;
- 一 压力;
- 一 神经炎;
- 风湿;
- 一 坐骨神经痛;
- 一 关节炎;
- 肠道发酵;
- 一 小肠结肠炎;
- 痉挛性结肠炎:
- 一 膀胱炎;
- 一 肾结石;
- 一 肾功能不足;
- 湿疹;
- 一 皮肤病;
- 一 月经失调;
- 空气灭菌消毒。

用法用量

- 一 稀释后在患处(风湿疼痛)涂抹、按摩;
- 薰香、扩香,能净化消毒空气;
- 一 护肤(面部桑拿):一滴该精油滴入热水中能清理毛孔(倾向于油性皮肤);
- 一 稀释后涂抹按摩组织疏松处,高地杜松用于淋巴排毒和消除水肿与浮肿。

4. 注意事项

- 一 6岁以下儿童禁用;
- 一 怀孕妇女禁用;
- 一 哺乳期妇女禁用。

过敏源 5.

- 里哪醇;
- 环状醇。

警告 : 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观 察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。