健康与福利

有机精油

有机葡萄柚

FDS N° FLE67

1. 属性

- 一 开胃;
- 肝肾排水排毒;
- 一 收敛,利尿,净化;
- 一 防脱发;
- 一 对皮肤充血、皮脂溢有正面效应;
- 空气抗菌防腐;
- 一 调剂精神系统;
- 刺激消化系统。

2. 适应症

- 一 肌肉疲惫、僵硬;
- 皮肤组织疏松,积水,肥胖,充血;
- 一 脱发;
- 一 精神上:疲惫,压力,焦虑;

3. 用法用量

- 一 外用:
 - 一 配合其他精油薰香使用能起放松作用;
 - 一 稀释后局部按摩涂抹,涂抹四肢消除肌肉乏倦和组织疏松。

4. 注意事项

- 一 光敏性: 使用后几个小时之内不得暴露在阳光或紫外线强的地方;
- 一 6岁以下儿童禁用;
- 一 怀孕妇女禁用;
- 一 哺乳期妇女禁用。

5. 过敏源

- 一 橙花醛(香叶醛+柠檬醛);
- 一 柠檬烯;
- 一 里哪醇。

警告: 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。