

# 健康與福利

有機精油

## 有機龍艾

FDS N° FLE31

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 調劑消化系統：健胃，開胃，驅風；</li><li>— 強鎮痙，解痙，專治打嗝；</li><li>— 消炎抗炎；</li><li>— 抗病毒；</li><li>— 抗過敏；</li><li>— 抗發酵；</li><li>— 調節精神狀態。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 吞氣症，消化時間長，胃炎、結腸炎，打嗝；</li><li>— 痙攣素質；</li><li>— 暈車暈船；</li><li>— 經前疼痛，月經失調，通經；</li><li>— 肌肉抽筋；</li><li>— 神經炎，坐骨神經痛；</li><li>— 痙攣性咳嗽，過敏性氣喘。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 塗抹按摩腹部或患處（幾滴精油稀釋在植物油內）</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用；</li><li>— 非芳香治療師的指引，不能延期使用；</li><li>— 皮膚腐蝕性：用植物油稀釋，最高稀釋濃度20%。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 檸檬烯；</li><li>— 裡哪醇。</li></ul>

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。