

# 健康与福利

有机精油

## 有机姜

FDS N° FLE115

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 兴奋剂，强壮阳剂；</li><li>— 开胃、健胃，驱风，有效调节消化系统；</li><li>— 轻微通便剂，轻泻剂；</li><li>— 止痛、镇痛，消炎；</li><li>— 止咳，镇痉。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 性乏倦，虚弱，性欲冷淡；</li><li>— 消化困难，无食欲，胀气，便秘；</li><li>— 肌肉风湿疼痛；</li><li>— 牙疼，牙肿；</li><li>— 慢性支气管炎。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 稀释后局部涂抹按摩：<ul style="list-style-type: none"><li>· 乏倦：涂抹按摩太阳神经丛、颈背、脊椎骨；</li><li>· 性冷淡、乏倦：涂抹按摩小腹和背部下半部，或沿脊椎骨；</li><li>· 消化困难：涂抹按摩腹部；</li><li>· 呼吸道问题：涂抹按摩胸腔；</li><li>· 涂抹按摩患处。</li></ul></li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 橙花醛（牻牛儿醛，香叶醛+柠檬醛）</li><li>— 牻牛儿醇，香叶醇</li><li>— 柠檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。