

健康與福利

有機精油

有機樟腦迷迭香

FDS N° FLE75

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 作用於神經肌肉；— 助咳祛痰；— 增加、調節膽汁分泌；— 通經（非荷爾蒙）；— 緩解靜脈充血；— 抗風濕；— 利尿；— 低劑量：<ul style="list-style-type: none">— 強心劑，調劑強壯全身；— 較高劑量：<ul style="list-style-type: none">— 放鬆、鬆弛，使緊張、痙攣的肌肉鬆弛。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 肌肉痙攣、疼痛、抽搐，風濕性肌肉，疲勞酸疼；— 腦高血壓，心臟虛弱；— 血液迴圈差，或靜脈曲張；— 肝膽感染：慢性膽囊炎，膽結石，肝炎；— 消化系統：消化系統乏倦，消化不良；— 皮膚：老繭，牛皮癬，疤痕疙瘩；— 閉經，經少、多。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 稀釋後局部塗抹按摩：<ul style="list-style-type: none">．經期問題：2至3滴該精油稀釋在4滴榛子油裡，按摩小腹；．消化問題：2至3滴該精油稀釋在4滴榛子油裡，按摩腹部；．腰酸背痛，痙攣，肌肉疼痛，風濕：2至3滴該精油稀釋在4滴摩洛哥堅果油裡，按摩痛處；．膽囊炎，肝膽感染：2至3滴該精油稀釋在4滴摩洛哥堅果油裡，按摩腹部上部。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 6歲以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用；— 癲癇患者禁用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 檸檬烯；— 裡哪醇。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。