

健康與福利

有機精油

有機羅馬洋甘菊

FDS N° FLE14

1. 屬性

- 中央神經系統的強鎮痙劑；
- 強解痙藥；
- 鎮痛止痛，麻醉前使用【平靜、無痛入睡（麻醉）】；
- 消炎；
- 抗寄生蟲；
- 驅風，利膽劑；
- 止癢（瘙癢症）抗過敏。

2. 適應症

- 術前準備；
- 神經休克，壓力，焦慮，失眠，神經性氣喘；
- 皮膚（瘙癢症）失調，過敏：濕疹，牛皮癬，痤瘡，粉刺，皮炎；
- 紅斑痤瘡，酒渣鼻，皮膚紅腫，剃須後不適；
- 寄生蟲：腸壁內寄生蟲（蟯蟲，蛔蟲）；
- 消化系統不適：消化慢，脹氣（腸胃），噁心；
- 痙攣性絞痛，神經炎，神經痛，牙痛，出牙。

3. 用法用量

- 外用：
 - 在腹部或感染地區塗抹按摩；
 - 對於神經系統，塗抹按摩太陽神經叢或是脊椎；
 - 局部塗抹按摩起護膚作用。

4. 注意事項

- 6 岁以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用；

5. 過敏源

- 檸檬烯。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。