## 健康与福利

有机精油

# 有机史密斯尤加利

## FDS N° FLE32

### 1. 属性

- 一 抗菌,抗感染;
- 一 抗病毒,刺激免疫系统;
- 一 抗卡他炎症, 祛痰止咳, 使鼻子、支气管畅通;
- 一 抗炎症。

## 2. 适应症

- 一 鼻炎,鼻咽炎,流感,伤风感冒;
- 耳炎,鼻窦炎,支气管炎,气喘,咳嗽;
- 一 结膜炎;
- 一 膀胱炎,阴道炎;
- 一 痤疮,粉刺;
- 一 神经衰弱,畏寒。

#### 3. 用法用量

- 一 外用:
  - 一 稀释后局部涂抹按摩:
    - . 对于呼吸系统感染,涂抹按摩胸腔、背部;
  - 一 对于呼吸系统感染也可以薰香。

## 4. 注意事项

- 一 避免内服,所有尤加利类精油(按照一定剂量)都有潜在危险;
- 一 6岁以下儿童禁用;
- 一 怀孕妇女禁用;
- 一 哺乳期妇女禁用。

#### 5. 过敏源

- 一 牦牛儿醇,香叶醇;
- 一 柠檬烯;
- 一 里哪醇。

警告: 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。