

# 健康與福利

有機精油

## 有機檸檬香茅

FDS N° FLE50

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 擴血管，促進血液流動；</li><li>— 鎮靜；</li><li>— 抗炎；</li><li>— 刺激消化；</li><li>— 組織調節；</li><li>— 陰性的。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 植物神經肌張力障礙（身體自然機能異常僵硬），肌肉無力；</li><li>— 消化問題：消化不良，氣漲，瀉；</li><li>— 肝功能不足；</li><li>— 舒適結締組織炎；</li><li>— 動脈炎；</li><li>— 疥瘡，蟎病，疥癬，傳染性疾病（霍亂）；</li><li>— 消毒滅菌，滅虱；</li><li>— 多汗；</li><li>— 精神緊張。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 用植物油稀釋後局部塗抹按摩，配合其他精油使用（真正薰衣草，馬郁蘭）以消除精神緊張；</li><li>— 配合羅馬洋甘菊使用，局部按摩塗抹，對鼻竇炎有效；</li><li>— 氣霧吸入：沸騰的水中加入 2 滴該精油、羅馬洋甘菊、薰衣草，或是 3 至 5 滴該精油、松、薰衣草、尤加利；</li><li>— 稀釋後局部塗抹；</li><li>— 用該精油加薄荷胡椒薰香可除味。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用可能致敏或刺激皮膚；</li><li>— 癲癇病患者忌用；</li><li>— 6 歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 橙花醛（香葉醛＋檸檬醛）；</li><li>— 香茅醇；</li><li>— 牻牛儿醇，香叶醇；</li><li>— 檸檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。