# 健康與福利

有機精油

## 有機醒目薰衣草

## FDS N° FLE48

## 1. 屬性

- 一 強鎮痙解痙;
- 一 鎮痛止痛,鎮靜安神;
- 鬆弛肌肉;
- 顯著抗炎症;
- 殺菌;
- 一 傷口癒合藥。

## 2. 適應症

- 一 神經過敏、緊張,失眠,睡不安穩,焦慮;
- 一 感染性皮膚炎,過敏,傷口,燒傷燙傷,痂;
- 一 抽筋、痙攣,肌肉攣縮;
- 憂鬱,偏頭痛;
- 支持體力/腦力運動。

## 3. 用法用量

一 外用:

- 減輕疼痛(偏頭痛,抽筋痙攣),皮膚(燒傷燙傷,蚊叮蟲咬): 稀釋後局部塗抹,一次 2 至 3

### 滴,一日三次;

- 失眠、焦慮:稀釋該精油3滴後塗抹按摩手腕內側或太陽神經叢;
- 一 薫香。

### 4. 注意事項

- 一 6岁以下儿童禁用;
- 一 怀孕妇女禁用;
- 一 哺乳期妇女禁用;
- 癲癇病患忌用。

## 5. 過敏源

- 一 香豆素, 熏草素;
- 一 牦牛儿醇,香叶醇;
- 一 柠檬烯;
- 一 里哪醇。

<u>警告</u>:以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。