

# 健康与福利

有机精油

## 有机香根草（岩兰草）

FDS N° FLE95

### 1. 属性

- 调剂滋补腺体，刺激内分泌；
- 调节动静脉循环，调节淋巴；
- 刺激免疫系统；
- 通经；
- 镇静安神。

### 2. 适应症

- 血液循环差，静脉炎，水肿，静脉曲张，疮；
- 冠状动脉炎，血管炎；
- 免疫力不足；
- 肝、胰脏功能不足，肝充血；
- 闭经。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 稀释后局部涂抹按摩以刺激血液循环；
  - 稀释后局部涂抹按摩以刺激免疫系统；
  - 配合其他精油作扩香、薰香使用；
  - 作香水使用。

### 4. 注意事项

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

### 5. 过敏源

无

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。