



# 健康與福利

有機基礎油

## 有機胡桃油

FDS N° FLV28

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 輕瀉藥、通便劑；</li><li>— 抗蛔蟲；</li><li>— 抗貧血；</li><li>— 抗結石；</li><li>— 抗佝僂病；</li><li>— 營養豐富；</li><li>— 保護神經系統及大腦細胞。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 瘡瘡、粉刺；</li><li>— 貧血；</li><li>— 腎結石；</li><li>— 膽固醇高；</li><li>— 便秘；</li><li>— 糖尿病；</li><li>— 遺尿；</li><li>— 腸道寄生蟲（條蟲）；</li><li>— 神經及心脈血管問題。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 作美容護膚用：夜間營養護理；</li><li>— 食用：每天 2 至 3 湯匙於咖啡裡，或是作為沙拉的調味油；</li><li>— 該基礎油可內服外用，不用稀釋。</li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 不用加熱，溫度的上升會破壞油內活性物質及維他命；</li><li>— 無已知的使用禁忌。</li></ul>

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。