

健康與福利

有機精油

有機歐洲赤松

FDS N° FLE71

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 強調劑強壯的，類可的松；— 呼吸系統抗菌防腐，助咳祛痰；— 炎症、敷藥引起的皮膚發紅，皮膚止痛；— 中等抗菌；— 緩和淋巴和卵巢充血；— 增高血壓；— 殺真菌。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 支氣管炎，卡他炎症，鼻竇炎，咳嗽，喉炎；— 虛弱無力，注意力下降，乏力；— 精疲力竭，抑鬱；— 低血壓；— 坐骨神經痛，腰痛，關節炎，痙攣，風濕；— 前列腺、小骨盆充血；— 腎功能不足。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 稀釋後局部塗抹按摩；— 氣霧吸入：純精油或配合其他精油使用；— 薰香，配合其他精油使用可預防傷風感冒和呼吸道感染。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 外用最高稀釋濃度為 2 0 %，純精油外用可能會刺激皮膚；— 6 歲以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 檸檬烯。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。