

# 健康与福利

有机精油

## 有机矮松

FDS N° FLE110

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗卡他炎症，助咳祛痰；</li><li>— 防腐抗菌；</li><li>— 兴奋剂；</li><li>— 镇痛；</li><li>— 调剂滋补。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 呼吸系统卡他性感染（支气管炎）；</li><li>— 无力、衰弱，轻度晕厥；</li><li>— 肌肉关节疼痛：风湿、痛风、坐骨神经痛；</li><li>— 泌尿系统感染：膀胱炎，尿道炎。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 风湿疼痛：敷；</li><li>— 气雾吸入法：与其他精油配合使用；</li><li>— 呼吸系统感染及乏力：稀释后局部涂抹按摩。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 有过敏风险；</li><li>— 外用稀释最高浓度为 2 0 %；</li><li>— 6 岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 柠檬烯。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。