

# 健康與福利

有機精油

## 有機真正薰衣草

FDS N° FLE47

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 調節神經系統；</li><li>— 鎮靜安神，抗抑鬱；</li><li>— 強鎮痙解痙，消除肌肉緊張；</li><li>— 抗菌防腐；</li><li>— 調節心臟，平緩心臟神經，低血壓；</li><li>— 強有效的皮膚癒合藥，外用使皮膚再生；</li><li>— 強鎮痛、止痛。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 皮膚感染，過敏、疤（痤瘡，酒糟鼻，牛皮癬，瘙癢，濕疹）；</li><li>— 傷口，燒傷，蚊叮蟲咬，剃須、毛髮後的灼傷感，痂，潰瘍，妊娠紋；</li><li>— 失眠，睡不安穩，痙攣，煩躁易怒，焦慮，抑鬱，壓力；</li><li>— 抽筋，痙攣，肌肉萎縮、痙攣；</li><li>— 動脈高血壓，心悸，心率過速；</li><li>— 神經性疾患：哮喘，腸胃痙攣，噁心，偏頭痛；</li><li>— 風濕。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 神經性疾患及失眠問題可稀釋該精油後局部患處塗抹按摩或作薰香使用；</li><li>— 稀釋後局部塗抹按摩以減輕風濕、肌肉疼痛；</li><li>— 沐浴：在一茶杯食鹽內滴入 10 滴該精油；</li><li>— 護膚：薰蒸、煙熏或塗抹按摩不適處。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6 歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 香豆素；</li><li>— 牻牛兒醇，香葉醇；</li><li>— 檸檬烯；</li><li>— 裡哪醇。</li></ul>

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。