# 健康与福利

有机精油

# 有机樟脑迷迭香

## **FDS N° FLE75**

#### 1. 属性

- 一 作用于神经肌肉;
- 一 助咳祛痰;
- 一 增加、调节胆汁分泌;
- 一 通经(非荷尔蒙);
- 一 缓解静脉充血;
- 一 抗风湿;
- 一 利尿;
- 一 低剂量:
  - 一 强心剂,调剂强壮全身;
- 一 较高剂量:
  - 一 放松、松弛, 使紧张、痉挛的肌肉松弛。

#### 2. 适应症

- 一 肌肉痉挛、疼痛、抽搐,风湿性肌肉,疲劳酸疼;
- 一 脑高血压,心脏虚弱;
- 一 血液循环差,或静脉曲张;
- 一 肝胆感染:慢性胆囊炎,胆结石,肝炎;
- 一 消化系统:消化系统乏倦,消化不良;
- 一 皮肤: 老茧, 牛皮癣, 疤痕疙瘩;
- 一 闭经,经少、多。

#### 3. 用法用量

#### 一 外用:

- 一 稀释后局部涂抹按摩:
  - . 经期问题: 2至3滴该精油稀释在4滴榛子油里,按摩小腹;
  - . 消化问题: 2至3滴该精油稀释在4滴榛子油里,按摩腹部;
  - . 腰酸背痛, 痉挛, 肌肉疼痛, 风湿: 2至3滴该精油稀释在4滴摩洛哥坚果油里, 按摩痛处;
  - 胆囊炎, 肝胆感染: 2至3滴该精油稀释在4滴摩洛哥坚果油里, 按摩腹部上部。

### 4. 注意事项

- 一 6岁以下儿童禁用;
- 一 怀孕妇女禁用;
- 一 哺乳期妇女禁用;
- 癫痫患者禁用。

#### 5. 过敏源

- 一 柠檬烯;
- 一 里哪醇。

警告: 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。