

# 健康與福利

有機精油

## 有機醒目薰衣草

FDS N° FLE48

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 強鎮痙解痙；</li><li>— 鎮痛止痛，鎮靜安神；</li><li>— 鬆弛肌肉；</li><li>— 顯著抗炎症；</li><li>— 殺菌；</li><li>— 傷口癒合藥。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 神經過敏、緊張，失眠，睡不安穩，焦慮；</li><li>— 感染性皮膚炎，過敏，傷口，燒傷燙傷，痂；</li><li>— 抽筋、痙攣，肌肉攣縮；</li><li>— 憂鬱，偏頭痛；</li><li>— 支持體力 / 腦力運動。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 減輕疼痛（偏頭痛，抽筋痙攣），皮膚（燒傷燙傷，蚊叮蟲咬）：稀釋後局部塗抹，一次 2 至 3 滴，一日三次；</li><li>— 失眠、焦慮：稀釋該精油 3 滴後塗抹按摩手腕內側或太陽神經叢；</li><li>— 薰香。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6 岁以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用；</li><li>— 癲癇病患忌用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 香豆素，熏草素；</li><li>— 牻牛儿醇，香叶醇；</li><li>— 檸檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。