



# 健康與福利

純露

## 有機歐洲赤松

FDS N° FLH04

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 利尿；</li><li>— 增強免疫力；</li><li>— 軟化呼吸道；</li><li>— 模擬荷爾蒙。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 乏倦；</li><li>— 注意力不集中；</li><li>— 頭髮暗啞、無生氣。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 可飲用，口感好。在咖啡或水中加入該純露（稀釋比例約為 1 比 10）；</li><li>— 可直接外用，沐浴後局部塗抹按摩。</li></ul>

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。