

# 健康与福利

有机精油

## 有机罗文莎叶

FDS N° FLE73

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 有效调剂强壮身体、神经及能量；</li><li>— 有效抗病毒，杀菌；</li><li>— 刺激免疫系统；</li><li>— 刺激心肺系统；</li><li>— 抗卡他炎症，助咳祛痰。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 流感，支气管炎，鼻咽炎，感冒着凉，百日咳；</li><li>— 感染性单核细胞增多症，瘟疫；</li><li>— 带状疱疹，生殖器疱疹；</li><li>— 病毒性肝炎，肠炎；</li><li>— 免疫系统严重不足；</li><li>— 失眠，抑郁，易怒；</li><li>— 无力衰弱，精疲力竭；</li><li>— 淋巴排水排毒。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 对皮肤、呼吸系统的病毒性感染，将该精油 6 至 8 滴稀释后每天使用 4 次；</li><li>— 稀释 4 至 6 滴该精油后按摩涂抹太阳神经丛及脊柱有助于失眠症状的缓解。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 该精油温和而不具有毒性（按生理学上使用剂量使用）；</li><li>— 6 岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 牻牛儿醇，香叶醇；</li><li>— 柠檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。