

# 健康与福利

有机精油

## 有机柠檬尤加利

FDS N° FLE34

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 强抗炎症、风湿；</li><li>— 有效镇痛，平抚肌肤；</li><li>— 镇静，降压；</li><li>— 高效镇痉解痉；</li><li>— 杀菌剂；</li><li>— 驱蚊。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 关节炎，类风湿性关节炎，肱骨外上髁炎，风湿；</li><li>— 腱炎，网球肘；</li><li>— 坐骨神经痛；</li><li>— 心包炎，冠状动脉炎，高血压；</li><li>— 带状疱疹，瘙痒症，皮炎，痒风；</li><li>— 膀胱炎，阴道炎，白带；</li><li>— 田径脚，真菌性皮炎、癣。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 用几滴精油，稀释后涂抹按摩炎症患处（关节、皮肤）；</li><li>— 薰香驱蚊。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用；</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 香茅醇；</li><li>— 牻牛儿醇，香叶醇；</li><li>— 柠檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。