

# 健康与福利

有机精油

## 有机澳洲尤加利

FDS N° FLE35

### 1. 属性

- 抗病毒，改善免疫系统；
- 抗细菌；
- 祛痰，抗卡他炎症，溶解黏蛋白；
- 强有力地舒缓呼吸、鼻腔充血；
- 刺激消化道、支气管上皮组织的粘蛋白腺体；
- 兴奋、提神；
- 改善（精神状态）；
- 肝微粒体酶诱导剂；
- 清爽，振奋。

### 2. 适应症

- 感染性呼吸系统疾病：支气管炎，鼻咽炎，鼻窦炎. . . . .
- 耳炎；
- 病毒性感冒；
- 无精打采、长期乏力，免疫力欠缺；
- 咳嗽；
- 痤疮、粉刺感染，细菌性皮肤病。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 三至四滴局部涂抹于皮肤病患处；
  - 沿着脊椎、太阳穴和手腕内部按摩可消除疲倦；
  - 薰香：与其他精油相配合预防伤风感冒和呼吸道感染；
  - 气雾剂吸入疗法，与其他精油配合使用；
  - 1 0 至 2 0 滴稀释后局部涂抹按摩胸腔、背部、太阳神经丛和颈背，如遇呼吸道感染可用气雾吸

入疗法。

### 4. 注意事项

- 6 岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；
- 毒性：遵循医嘱便无毒性风险；  
如剂量高于治疗所需份量：胃部不适，血压降低和体温降低；  
高剂量（内服 1 0 毫升该精油）：引起癫痫和神经中毒；

### 5. 过敏源

- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬醛（牻牛儿醇，香叶醇+橙花醛）
- 香茅醇
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。