

健康与福利

有机精油

有机快乐鼠尾草

FDS N° FLE85

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 与雌激素作用相近，调节、行经；— 调节皮脂（汗）分泌；— 调剂、滋养头皮；— 调节血液循环，利尿；— 抗高胆固醇；— 镇痉解痉，抗癫痫，舒缓；— 调剂滋补神经系统；— 壮阳，催情。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 闭经，更年期前期；— 脱发、头皮屑；— 溢汗；— 头皮、头发油脂多，痤疮，疖子，皮炎；— 血液循环问题，静脉曲张，痔疮；— 高胆固醇；— 精神乏倦。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 经期、更年期问题：稀释后局部涂抹按摩小腹；— 皮脂问题：配合其他精油稀释后于患处涂抹按摩；— 皮炎：稀释后局部涂抹按摩；— 滋养头发头皮：在洗头水里加入该精油；— 薰香、扩香：配合其他精油使用；— 用于香水业（固定剂）。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 不建议癌症病患及乳房下垂者使用；— 对女性有雌性荷尔蒙作用，谨慎使用：咨询医生；— 6岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 牻牛儿醇，香叶醇；— 柠檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。