

# 健康與福利

有機精油

## 有機高地牛膝草

FDS N° FLE131

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗卡他炎症，止咳祛痰，抗氣喘效果顯著；</li><li>— 強抗病毒；</li><li>— 調節、刺激（交感神經）。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 急性支氣管炎，慢性哮喘，鼻咽炎，竇炎，嬰幼兒毛細支氣管炎；</li><li>— 哮喘及內分泌炎症，不包含純粹的過敏性哮喘；</li><li>— 焦慮，憂慮。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 稀釋後局部塗抹按摩：<ul style="list-style-type: none"><li>· 支氣管堵塞、氣喘，可塗抹按摩胸腔；</li><li>· 焦慮憂慮可沿著脊椎塗抹按摩。</li></ul></li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 犛牛兒醇，香葉醇</li><li>— 檸檬烯；</li><li>— 裡哪醇。</li></ul>

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。