

健康与福利

有机精油

有机香蜂草

FDS N° FLE56

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 镇静、安神，安眠；— 降低低血压；— 重新平衡植物神经系统；— 抗炎症；— 抗肠道寄生虫，驱风健胃；— 镇痉解痉；— 调节大脑；— 溶解结石；— 利胆（刺激胆汁分泌）；
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 神经性失眠；— 易怒烦躁，歇斯底里，情绪不定；— 痉挛、抽风，癫痫，机能亢进，异常兴奋，心悸；— 消化不良；— 胃抽筋，恶心，妊娠剧吐症；— 胆结石，肝胆功能不足；— 神经痛，头痛，面痛，牙痛；— 消化不良引起的偏头痛；— 智力功能不足（记忆力差）忧郁症；— 痛经；— 蚊叮虫咬（黄蜂马蜂），皮肤过敏反应。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 稀释后涂抹按摩脊柱及手腕内侧起安神镇静作用；— 薰香：配合其他精油使用（罗勒、洋甘菊、乳香、天竺葵、姜、薰衣草、苦橙叶、迷迭香、依兰香）。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 6岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 橙花醛（香叶醛+柠檬醛）；— 香茅醇；— 牻牛儿醇，香叶醇；— 柠檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。