

健康與福利

有機精油

有機法國羅勒

FDS N° FLE09

1. 屬性

- 腸道殺菌防腐
- 助消化
- 解痙攣和痙縮
- 有利於血液和神經迴圈

2. 適應症

- 吞氣症
- 胃痙攣
- 噁心
- 消化不良
- 暈車暈船
- 消化道炎症

3. 用法用量

- 用於：
 - 口服
 - 局部按摩
 - 蒸汽吸入
 - 敷
- 如有胃脹，消化不良：用一滴法國羅勒精油滴入適量橄欖油內，飯後服用。
- 調味：一至兩滴。

4. 注意事項

- 接觸到精油後用肥皂洗手（切忌接觸眼睛）
- 內服須遵醫囑
- 6歲兒童禁用
- 懷孕婦女禁用
- 哺乳期婦女禁用
- 不要與熱帶羅勒混淆

5. 過敏源

- 丁子香酚
- 牻牛兒醇，香葉醇
- 檸檬烯
- 裡哪醇

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。