

# 健康與福利

有機精油

## 有機快樂鼠尾草

FDS N° FLE85

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 與雌激素作用相近，調節、行經；</li><li>— 調節皮脂（汗）分泌；</li><li>— 調劑、滋養頭皮；</li><li>— 調節血液迴圈，利尿；</li><li>— 抗高膽固醇；</li><li>— 鎮痙解痙，抗癲癇，舒緩；</li><li>— 調劑滋補神經系統；</li><li>— 壯陽，催情。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 閉經，更年期前期；</li><li>— 脫髮、頭皮屑；</li><li>— 溢汗；</li><li>— 頭皮、頭髮油脂多，痤瘡，癬子，皮炎；</li><li>— 血液迴圈問題，靜脈曲張，痔瘡；</li><li>— 高膽固醇；</li><li>— 精神乏倦。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 經期、更年期問題：稀釋後局部塗抹按摩小腹；</li><li>— 皮脂問題：配合其他精油稀釋後於患處塗抹按摩；</li><li>— 皮炎：稀釋後局部塗抹按摩；</li><li>— 滋養頭髮頭皮：在洗頭水裡加入該精油；</li><li>— 薰香、擴香：配合其他精油使用；</li><li>— 用於香水業（固定劑）。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 不建議癌症病患及乳房下垂者使用；</li><li>— 對女性有雌性荷爾蒙作用，謹慎使用：諮詢醫生；</li><li>— 6歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 牻牛兒醇，香葉醇；</li><li>— 檸檬烯；</li><li>— 裡哪醇。</li></ul>

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。