

健康與福利

有機精油

有機葡萄柚

FDS N° FLE67

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 開胃；— 肝腎排水排毒；— 收斂，利尿，淨化；— 防脫髮；— 對皮膚充血、皮脂溢有正面效應；— 空氣抗菌防腐；— 調劑精神系統；— 刺激消化系統。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 肌肉疲憊、僵硬；— 皮膚組織疏鬆，積水，肥胖，充血；— 脫髮；— 精神上：疲憊，壓力，焦慮；
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 配合其他精油薰香使用能起放鬆作用；— 稀釋後局部按摩塗抹，塗抹四肢消除肌肉乏倦和組織疏鬆。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 光敏性：使用後幾個小時之內不得暴露在陽光或紫外線強的地方；— 6歲以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 橙花醛（香葉醛＋檸檬醛）；— 檸檬烯；— 裡哪醇。

警告： 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。