

健康與福利

有機精油

有機快樂鼠尾草

FDS N° FLE85

1. 屬性

- 與雌激素作用相近，調節、行經；
- 調節皮脂（汗）分泌；
- 調劑、滋養頭皮；
- 調節血液迴圈，利尿；
- 抗高膽固醇；
- 鎮痙解痙，抗癲癇，舒緩；
- 調劑滋補神經系統；
- 壯陽，催情。

2. 適應症

- 閉經，更年期前期；
- 脫髮、頭皮屑；
- 溢汗；
- 頭皮、頭髮油脂多，痤瘡，癬子，皮炎；
- 血液迴圈問題，靜脈曲張，痔瘡；
- 高膽固醇；
- 精神乏倦。

3. 用法用量

- 外用：
 - 經期、更年期問題：稀釋後局部塗抹按摩小腹；
 - 皮脂問題：配合其他精油稀釋後於患處塗抹按摩；
 - 皮炎：稀釋後局部塗抹按摩；
 - 滋養頭髮頭皮：在洗頭水裡加入該精油；
 - 薰香、擴香：配合其他精油使用；
 - 用於香水業（固定劑）。

4. 注意事項

- 不建議癌症病患及乳房下垂者使用；
- 對女性有雌性荷爾蒙作用，謹慎使用：諮詢醫生；
- 6歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

5. 過敏源

- 犛牛兒醇，香葉醇；
- 檸檬烯；
- 裡哪醇。

警告： 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。