

健康與福利

有機精油

有機香蜂草

FDS N° FLE56

1. 屬性

- 鎮靜、安神，安眠；
- 降低低血壓；
- 重新平衡植物神經系統；
- 抗炎症；
- 抗腸道寄生蟲，驅風健胃；
- 鎮痙解痙；
- 調節大腦；
- 溶解結石；
- 利膽（刺激膽汁分泌）；

2. 適應症

- 神經性失眠；
- 易怒煩躁，歇斯底里，情緒不定；
- 痙攣、抽風，癲癇，機能亢進，異常興奮，心悸；
- 消化不良；
- 胃抽筋，噁心，妊娠劇吐症；
- 膽結石，肝膽功能不足；
- 神經痛，頭痛，面痛，牙痛；
- 消化不良引起的偏頭痛；
- 智力功能不足（記憶力差）憂鬱症；
- 痛經；
- 蚊叮蟲咬（黃蜂馬蜂），皮膚過敏反應。

3. 用法用量

- 外用：
 - 稀釋後塗抹按摩脊柱及手腕內側起安神鎮靜作用；
 - 薰香：配合其他精油使用（羅勒、洋甘菊、乳香、天竺葵、薑、薰衣草、苦橙葉、迷迭香、依蘭香）。

4. 注意事項

- 6歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

5. 過敏源

- 橙花醛（香叶醛+檸檬醛）；
- 香茅醇；
- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 檸檬烯；
- 里哪醇。

警告： 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。