

# 健康与福利

有机精油

## 桉油醇迷迭香

FDS N° FLE74

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗卡他炎症，助咳祛痰；</li><li>— 强力杀菌（葡萄菌类，链球菌. . . . .）；</li><li>— 杀真菌；</li><li>— 皮肤、毛发重生。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 肺感冒，着凉，支气管炎，鼻炎，耳炎；</li><li>— 膀胱炎，念珠菌感染；</li><li>— 长期乏倦，衰弱，体力脑力透支；</li><li>— 脱发；</li><li>— 消化困难，消化不良，发酵性小肠结肠炎。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 稀释后局部涂抹按摩：<ul style="list-style-type: none"><li>. 肺部疾患：5 至 6 滴，每天 3 次于胸腔及后背上部；</li><li>. 劳累过度，消化问题：2 滴，随辅药早晨空腹服下。</li></ul></li><li>— 气雾吸入法；</li><li>— 洗头时在洗发水里加入 2 滴该精油可重新唤醒头发头皮。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 严禁过量；</li><li>— 6 岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 柠檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。