

# 健康与福利

有机精油

## 有机马鞭草酮迷迭香

FDS N° FLE76

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗卡他炎症，助咳祛痰；</li><li>— 肝细胞再生，排水；</li><li>— 调节内分泌；</li><li>— 分解脂肪；</li><li>— 平衡神经系统；</li><li>— 调节强壮皮肤，愈合药；</li><li>— 抗感染，抗菌防腐；</li><li>— 调剂强壮心脏。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 鼻炎，支气管炎哮喘，肺充血；</li><li>— 肝胆功能不足；</li><li>— 肝炎，病毒性小肠结肠炎；</li><li>— 阴道炎，白带；</li><li>— 心律不齐，心动过速；</li><li>— 抑郁，精神乏倦；</li><li>— 酒糟鼻，痤疮，皮脂溢，静脉曲张。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 神经性疾病：3滴该精油稀释后涂抹按摩太阳神经丛，如有需要可重复使用；</li><li>— 耳鼻喉感染：2至3滴该精油稀释后涂抹按摩患处，每天三次；</li><li>— 护肤：稀释后局部涂抹按摩。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 该精油含酮（有神经毒性及流产风险）：孕妇及哺乳期妇女禁用，癫痫患者禁用，婴儿禁用。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 牻牛儿醇，香叶醇；</li><li>— 柠檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。