

# 健康與福利

有機精油

## 有機西班牙馬郁蘭

FDS N° FLE54

1. 屬性
— 助咳祛痰，抗卡他炎症，緩和支氣管肺充血； — 抗感染、抗細菌，抗菌防腐；
2. 適應症
— 鼻竇炎，卡他性支氣管炎，病毒性支氣管炎。
3. 用法用量
— 外用： — 呼吸系統感染可稀釋後塗抹按摩胸腔及後背； — 配合其他精油使用（薰香）。
4. 注意事項
— 6歲以下兒童禁用； — 懷孕婦女禁用； — 哺乳期婦女禁用。
5. 過敏源
— 牻牛兒醇，香葉醇； — 檸檬烯； — 里哪醇。

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。