

# 健康與福利

有機精油

## 有機馬鞭草酮迷迭香

FDS N° FLE76

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗卡他炎症，助咳祛痰；</li><li>— 肝細胞再生，排水；</li><li>— 調節內分泌；</li><li>— 分解脂肪；</li><li>— 平衡神經系統；</li><li>— 調節強壯皮膚，癒合藥；</li><li>— 抗感染，抗菌防腐；</li><li>— 調劑強壯心臟。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 竇炎，支氣管炎哮喘，肺充血；</li><li>— 肝膽功能不足；</li><li>— 肝炎，病毒性小腸結腸炎；</li><li>— 陰道炎，白帶；</li><li>— 心律不齊，心動過速；</li><li>— 抑鬱，精神疲倦；</li><li>— 酒糟鼻，痤瘡，皮脂溢，靜脈曲張。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 神經性疾病：3 滴該精油稀釋後塗抹按摩太陽神經叢，如有需要可重複使用；</li><li>— 耳鼻喉感染：2 至 3 滴該精油稀釋後塗抹按摩患處，每天三次；</li><li>— 護膚：稀釋後局部塗抹按摩。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 該精油含酮（有神經毒性及流產風險）：孕婦及哺乳期婦女禁用，癲癇患者禁用，嬰兒禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 犛牛兒醇，香葉醇；</li><li>— 檸檬烯；</li><li>— 裡哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。