

# 健康與福利

有機精油

## 有機香茅

FDS N° FLE25

### 1. 屬性

- 抗炎，極易經皮膚吸收；
- 驅蚊；
- 抗真菌；
- 空氣除味、滅菌；
- 滅菌能力適中。

### 2. 適應症

- 風濕性關節炎，腱炎；
- 驅蚊，防蚊，蚊叮蟲咬；
- 溢汗；
- 淨化，消毒環境。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 驅蚊防蚊：熏香，滴在衣物上；
  - 蚊叮蟲咬：一至兩滴稀釋後，局部塗抹患處；
  - 風濕，腱炎和關節炎：稀釋在榛子油或聖約翰草浸泡油內，塗抹按摩患處。

### 4. 注意事項

- 未稀釋狀態下會刺激皮膚，遇敏感肌膚須稀釋使用；
- 6歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用；

### 5. 過敏源

- 檸檬醛，橙花醛（牻牛兒醛，香葉醛+橙花醛）；
- 丁子香酚；
- 牻牛兒醇，香葉醇；
- 檸檬烯；
- 裡哪醇。

**警告：**以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。