健康與福利

有機精油

有機法國羅勒 FDS N° FLE09

1. 屬性

- 腸道殺菌防腐
- 一 助消化
- 一 解痙攣和挛缩
- 一 有利於血液和神經迴圈

2. 適應症

- 一 吞氣症
- 目痙攣
- 一 噁心
- 一 消化不良
- 一 量車量船
- 消化道炎症

3. 用法用量

- 一 用於:
 - 一 口服
 - 局部按摩
 - 蒸汽吸入
 - 敷
- 一 如有胃脹,消化不良:用一滴法國羅勒精油滴入適量橄欖油內,飯後服用。
- 一 調味: 一至兩滴。

4. 注意事項

- 接觸到精油後用肥皂洗手(切忌接觸眼睛)
- 一 内服須遵醫囑
- 一 6歲兒童禁用
- 懷孕婦女禁用
- 一 哺乳期婦女禁用
- 一 不要與熱帶羅勒混淆

5. 過敏源

- 一 丁子香酚
- 一 犛牛兒醇,香葉醇
- 檸檬烯
- 一 裡哪醇

警告:以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考,並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任,使用精油如有治療目的,請諮詢醫生。