

健康与福利

有机精油

有机苦橙叶

FDS N° FLE69

1. 属性

- 神经镇静剂，安神，抗抑郁，强平衡作用；
- 镇痉解痉；
- 皮肤、组织再生；
- 抗炎症；
- 抗感染、抗菌。

2. 适应症

- 所有植物神经张力障碍：
 - 心血管：心动过速，心律不齐，高血压；
 - 消化系统：胃病，结肠炎，胃酸过多；
 - 神经系统：压力，紧张，焦虑烦躁，易怒，失眠，抑郁；
 - 肺部：呼吸困难，神经性哮喘；
 - 性方面：精神病，强迫症；
- 神经性肌肉痉挛；
- 神经性风湿；
- 痤疮，疖子，痂，溢汗，伤口，湿疹，苔癣。

3. 用法用量

- 外用：
 - 涂抹按摩脊椎、太阳神经丛及手腕内侧有助于植物神经张力障碍；
 - 早晚局部用于皮肤上使其再生；
 - 沐浴：5滴该精油稀释在基础油里（放松）。

4. 注意事项

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

5. 过敏源

- 橙花醛（香叶醛+柠檬醛）；
- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。