# 健康与福利

有机精油

# 有机黑胡椒 FDS N° FLE122

#### 1. 属性

- 一 抗卡他炎症,助咳祛痰;
- 一 调节消化系统,助消化;
- 一 调节、滋补循环系统;
- 一 镇痛,止痛(牙痛特效);
- 一 壮阳;
- 退热;
- 一 肌肉运动准备,热身。

### 2. 适应症

- 一 牙痛;
- 一 咽峡炎,喉炎,慢性支气管炎;
- 一 消化不良, 肝胆功能不足;
- 一 风湿疼痛;
- 一 肌肉乏力,精神疲惫,脑力透支,性冷淡;
- 一 运动及热身;
- 一 发热,发烧。

### 3. 用法用量

- 一 外用:
  - 一 稀释后涂抹按摩肌肉(热身),涂抹按摩脊椎(乏倦),涂抹按摩后背下半部(壮阳);
  - 一 局部涂抹治牙痛;
  - 一 低剂量薰香。

## 4. 注意事项

- 一 可使敏感肌肤致敏,稀释后使用;
- 一 6岁以下儿童禁用:
- 一 怀孕妇女禁用;
- 哺乳期妇女禁用。

#### 5. 过敏源

- 一 柠檬烯;
- 一 里哪醇。

<u>警告</u> : 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。