

健康与福利

有機精油

有機澳洲尤加利

FDS N° FLE35

1. 屬性

- 抗病毒，改善免疫系統；
- 抗細菌；
- 祛痰，抗卡他炎症，溶解黏蛋白；
- 強有力地舒緩呼吸、鼻腔充血；
- 刺激消化道、支氣管道上皮組織的粘蛋白腺體；
- 興奮、提神；
- 改善（精神狀態）；
- 肝微粒體酶誘導劑；
- 清爽，振奮。

2. 適應症

- 感染性呼吸系統疾病：支氣管炎，鼻咽炎，鼻竇炎．．．．．
- 耳炎；
- 病毒性感冒；
- 無精打采、長期乏力，免疫力欠缺；
- 咳嗽；
- 瘡瘡、粉刺感染，細菌性皮膚病。

3. 用法用量

- 外用：
 - 三至四滴局部塗抹於皮膚病患處；
 - 沿著脊椎、太陽穴和手腕內部按摩可消除疲倦；
 - 薰香：與其他精油相配合預防傷風感冒和呼吸道感染；
 - 氣霧劑吸入療法，與其他精油配合使用；
 - 10至20滴稀釋後局部塗抹按摩胸腔、背部、太陽神經叢和頸背，如遇呼吸道感染可用氣霧吸入療法。

4. 注意事項

- 6歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用；
- 毒性：遵循醫囑便無毒性風險；
如劑量高於治療所需份量：胃部不適，血壓降低和體溫降低；
高劑量（內服10毫升該精油）：引起癲癇和神經中毒。

5. 過敏源

- 牻牛兒醇，香葉醇；
- 檸檬醛（牻牛兒醇，香葉醇+橙花醛）
- 香茅醇
- 檸檬烯；
- 裡哪醇。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。