

# 健康与福利

有机精油

## 有机蓝胶尤加利

FDS N° FLE33

### 1. 属性

- 抗卡他炎症，祛痰，黏蛋白溶解（的）；
- 抗菌防腐；
- 抗细菌；
- 抗真菌；
- 抗病毒；
- 改善（精神状态）；
- 清凉提神。

### 2. 适应症

- 呼吸道疾病（支气管炎， 气喘，流感，鼻咽炎，喉炎）；
- 止咳祛痰；
- 淋巴结炎，淋巴感染；
- 细菌类、念珠菌类皮炎。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 薰香消毒（10 分钟 / 小时）；
  - 稀释后涂抹、按摩胸腔、背部、太阳神经丛和颈后（10 至20 滴）；
  - 气雾剂吸入疗法：十滴该精油滴入一碗热水中（每次三至七分钟，每天两次）。

### 4. 用法用量

- 不得内服；
- 6 岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

### 5. 过敏源

- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。