

# 健康與福利

有機精油

## 有機杜松枝

FDS N° FLE38

### 1. 屬性

- 抗風濕（促進腎排毒排尿酸）；
- 止痛、鎮痛；
- 消炎、抗炎；
- 利尿（促進排水、減肥）；
- 消化道、泌尿系統、肺、血液抗菌防腐；
- 止咳祛痰。

### 2. 適應症

- 風濕疼痛；
- 關節炎，風濕性關節炎，痛風，神經炎，坐骨神經痛；
- 體重問題，積水，組織疏鬆；
- 痛經、虛弱、白帶；
- 感染性、痙攣性結腸炎，發酵性結腸炎；
- 瘡疹，油性皮膚，濕疹，皰疹，頭皮皮脂溢。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 局部塗抹按摩；
  - 沐浴：一茶杯鹽裡滴入 5 滴該精油；
- 薰香。

### 4. 注意事項

- 稀釋使用，孕婦及腎病患者忌用；
- 6 岁以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

### 5. 過敏源

- 檸檬烯。

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。