

# 健康与福利

有机基础油

## 有机胡桃油 FDS N° FLV28

#### 1. 属性

- 轻泻药、通便剂;
- 一 抗蛔虫;
- 一 抗贫血;
- 一 抗结石;
- 抗佝偻病;
- 一 营养丰富;
- 一 保护神经系统及大脑细胞。

#### 2. 适应症

- 一 痤疮、粉刺;
- 一 贫血;
- 一 肾结石;
- 一 胆固醇高;
- 一 便秘;
- 一 糖尿病;
- 一 遗尿:
- 肠道寄生虫(绦虫);
- 一 神经及心脉血管问题。

### 3. 用法用量

- 一 作美容护肤用: 夜间营养护理;
- 一 食用:每天2至3汤匙于咖啡里,或是作为色拉的调味油;
- 一 该基础油可内服外用,不用稀释。

## 4. 注意事项

- 一 不用加热,温度的上升会破坏油内活性物质及维他命;
- 一 无已知的使用禁忌。

警告 : 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。