

# 健康與福利

有機精油

## 有機葡萄柚

FDS N° FLE67

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 開胃；</li><li>— 肝腎排水排毒；</li><li>— 收斂，利尿，淨化；</li><li>— 防脫髮；</li><li>— 對皮膚充血、皮脂溢有正面效應；</li><li>— 空氣抗菌防腐；</li><li>— 調劑精神系統；</li><li>— 刺激消化系統。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 肌肉疲憊、僵硬；</li><li>— 皮膚組織疏鬆，積水，肥胖，充血；</li><li>— 脫髮；</li><li>— 精神上：疲憊，壓力，焦慮；</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 配合其他精油薰香使用能起放鬆作用；</li><li>— 稀釋後局部按摩塗抹，塗抹四肢消除肌肉乏倦和組織疏鬆。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 光敏性：使用後幾個小時之內不得暴露在陽光或紫外線強的地方；</li><li>— 6歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 橙花醛（香葉醛＋檸檬醛）；</li><li>— 檸檬烯；</li><li>— 裡哪醇。</li></ul>

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。