

健康與福利

有機精油

有機杜松枝

FDS N° FLE38

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 抗風濕（促進腎排毒排尿酸）；— 止痛、鎮痛；— 消炎、抗炎；— 利尿（促進排水、減肥）；— 消化道、泌尿系統、肺、血液抗菌防腐；— 止咳祛痰。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 風濕疼痛；— 關節炎，風濕性關節炎，痛風，神經炎，坐骨神經痛；— 體重問題，積水，組織疏鬆；— 痛經、虛弱、白帶；— 感染性、痙攣性結腸炎，發酵性結腸炎；— 瘡疹，油性皮膚，濕疹，皰疹，頭皮皮脂溢。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 局部塗抹按摩；— 沐浴：一茶杯鹽裡滴入 5 滴該精油；— 薰香。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 稀釋使用，孕婦及腎病患者忌用；— 6 岁以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 檸檬烯。

警告： 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。