

健康與福利

有機精油

有機肉豆蔻

FDS N° FLE60

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 調節身體，促進腦部血液迴圈；— 壯陽；— 助消化，驅風健胃；— 鎮痛；— 通經助產；— 抗菌防腐，抗寄生蟲；
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 消化系統無張力、弛緩，痙攣性小腸結腸炎，感染性痢疾；— 急慢性風濕，扭傷，疲勞酸疼，牙神經疼；— 衰弱無力；— 雷諾病；— 分娩。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 局部稀釋後塗抹按摩刺激：5 至 10 滴與太陽神經叢，頸背，脊柱早晚各一次；— 塗抹按摩助消化：5 至 10 滴，腹部，飯後；— 沐浴，薰香。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 在高劑量下，有麻醉效果，（反映及應激性降低）；— 6 歲以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用；— 刺激荷爾蒙分泌。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 檸檬烯；— 裡哪醇。

警告： 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。