

# 健康與福利

有機精油

## 有機苦橙葉

FDS N° FLE69

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 神經鎮靜劑，安神，抗抑鬱，強平衡作用；</li><li>— 鎮痙解痙；</li><li>— 皮膚、組織再生；</li><li>— 抗炎症；</li><li>— 抗感染、抗菌。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 所有植物神經張力障礙：<ul style="list-style-type: none"><li>· 心血管：心動過速，心律不齊，高血壓；</li><li>· 消化系統：胃病，結腸炎，胃酸過多；</li><li>· 神經系統：壓力，緊張，焦慮煩躁，易怒，失眠，抑鬱；</li><li>· 肺部：呼吸困難，神經性哮喘；</li><li>· 性方面：精神病，強迫症；</li></ul></li><li>— 神經性肌肉痙攣；</li><li>— 神經性風濕；</li><li>— 痤瘡，癬子，痂，溢汗，傷口，濕疹，苔癬。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 塗抹按摩脊椎、太陽神經叢及手腕內側有助於植物神經張力障礙；</li><li>— 早晚局部用於皮膚上使其再生；</li><li>— 沐浴： 5 滴該精油稀釋在基礎油裡（放鬆）。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6 歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 橙花醛（香葉醛+檸檬醛）；</li><li>— 牻牛兒醇，香葉醇；</li><li>— 檸檬烯；</li><li>— 裡哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。