

健康與福利

有機精油

有機薑

FDS N° FLE115

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 興奮劑，強壯陽劑；— 開胃、健胃，驅風，有效調節消化系統；— 輕微通便劑，輕瀉劑；— 止痛、鎮痛，消炎；— 止咳，鎮痙。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 性乏倦，虛弱，性欲冷淡；— 消化困難，無食欲，脹氣，便秘；— 肌肉風濕疼痛；— 牙疼，牙腫；— 慢性支氣管炎。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 稀釋後局部塗抹按摩：<ul style="list-style-type: none">· 乏倦：塗抹按摩太陽神經叢、頸背、脊椎骨；· 性冷淡、乏倦：塗抹按摩小腹和背部下半部，或沿脊椎骨；· 消化困難：塗抹按摩腹部；· 呼吸道問題：塗抹按摩胸腔；· 塗抹按摩患處。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 6 岁以下儿童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 橙花醛（牻牛儿醛，香叶醛+柠檬醛）— 牻牛儿醇，香叶醇— 柠檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。