

# 健康与福利

有机精油

## 有机马郁兰

FDS N° FLE53

### 1. 属性

- 对交感神经起兴奋作用的：低血压，血管扩张，性欲缺失，镇静，对神经中枢有强镇静效果；
- 抗虚弱无力，调节神经系统，重新平衡全身和神经系统；
- 有效杀真菌；
- 有效抗菌；
- 镇痉解痉；
- 镇痛（经皮肤）和抗炎症；
- 刺激肠胃肾。

### 2. 适应症

- 植物神经失调症：
  - 呼吸系统：呼吸困难，痉挛性咳嗽；
  - 心血管：高血压，心悸，期外收缩，心律不齐；
  - 神经的：压力，焦虑，抑郁，头晕，烦躁不安，神经紧张，失眠，精神病；
  - 消化系统：吞气症，消化不良，胃炎，胃酸过多，胃十二指肠溃疡，结肠炎；
  - 性：性妄想、沉迷。
- 风湿和神经痛：关节炎，腰痛，坐骨神经痛，肌肉抽筋疼痛；
- 无力、虚弱（乏倦）；
- 呼吸系统感染：鼻炎，支气管炎，鼻咽炎，鼻窦炎。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 稀释后局部涂抹按摩：
    - 太阳神经丛，沿脊柱（神经系统）；
    - 胸腔、后背上半部（呼吸系统感染）；
    - 局部涂抹按摩（神经痛）。
- 配合其他精油薰香使用。

### 4. 注意事项

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。
- 皮肤腐蚀性（能刺激敏感皮肤）：在基础油里稀释至20%的浓度。

### 5. 过敏源

- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。