

# 健康与福利

原精

## 紫罗兰

FDS N° FLJ132

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>- 气味芬芳；</li><li>- 镇定安神，镇静剂；</li><li>- 净化肌肤；</li><li>- 调节血液循环，缓和组织充血，使肌肤重赋张力与弹性；</li><li>- 肺部、泌尿系统抗炎症；</li><li>- 止咳。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>- 香水成分之一；</li><li>- 痤疮粉刺，淤血瘀斑，浮肿，湿疹，小伤口，皮炎；</li><li>- 组织净化排毒；</li><li>- 脸色暗哑无生气；</li><li>- 皮肤疲劳、破损；</li><li>- 焦虑，紧张压力。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>- 护肤美容：几滴该精油加入护理霜、日霜等；</li><li>- 芬芳用途：与其他精油配合（安息香，乳香，薰衣草，檀香，玫瑰及柑橘类精油），稀释在榛子油里；</li><li>- 滴入中性洗头水沐浴露；</li><li>- 稀释后局部涂抹按摩后背，起镇静、安抚作用。</li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>- 易致敏人群可能起过敏反应，少量使用；</li><li>- 6岁以下儿童禁用；</li><li>- 怀孕妇女禁用；</li><li>- 哺乳期妇女禁用。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。