

健康与福利

有机精油

有机银枞（欧洲银冷杉）

FDS N° FLE80

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 舒胸祛痰，助咳；— 肺部抗菌；— 抗炎；— 镇痛止痛；— 调剂刺激、滋补身体。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 冬季流行病预防（流感）；— 增强免疫力；— 体质振奋剂；— 老年人风湿；— 关节炎，肌肉疼痛；— 中风；— 神经疲劳；— 支气管炎，咳嗽，卡他炎症，哮喘。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：用榛子油或其他基础油稀释成 5 0 % 的浓度，涂抹按摩背部、胸腔及耳朵四周；— 薰香、扩香仪：强烈建议净化消毒房间空气。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 6 岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用。— 未经芳疗师医嘱不得延期使用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 柠檬烯。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。