健康与福利

有机精油

有机高地杜松

FDS N° FLE111	
1.	属性
	一 止痛镇痛;
	一 镇痉解痉;
	一 消炎, 抗炎;
	一 防菌抗腐;
	一 调节神经系统;
	一 抗风湿;
	愈合药;
	一 净化用;
	一 肠胃、消化系统;
	一 发汗;
	一 调节、调剂身体。
2.	适应症
	一 植物神经失调症;
	一 焦虑,不安;
	一 压力;
	一 神经炎;
	一 风湿;
	一 坐骨神经痛;
	- 关节炎;
	一 肠道发酵;
	一 小肠结肠炎;
	一 痉挛性结肠炎;
	一 膀胱炎;
	一 肾结石;
	一 肾功能不足;
	一 湿疹;
	皮肤病;月经失调;
	一 万经大词; 一 空气灭菌消毒。
3.	用法用量
ა.	
	一 稀释后在患处(风湿疼痛)涂抹、按摩;
	一 薫香、扩香,能净化消毒空气;一 护肤(面部桑拿):一滴该精油滴入热水中能清理毛孔(倾向于油性皮肤);
1	一 稀释后涂抹按摩组织疏松处,高地杜松用于淋巴排毒和消除水肿与浮肿。

4. 注意事项

- 一 6岁以下儿童禁用;
- 一 怀孕妇女禁用;
- 一 哺乳期妇女禁用。

5. 过敏源

- 一 柠檬烯;
- 一 里哪醇;
- 一 环状醇。

<u>警告</u>:以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。