

# 健康與福利

有機精油

## 桉油醇迷迭香

FDS N° FLE74

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗卡他炎症，助咳祛痰；</li><li>— 強力殺菌（葡萄菌類，鏈球菌．．．．．）；</li><li>— 殺真菌；</li><li>— 皮膚、毛髮重生。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 肺感冒，著涼，支氣管炎，鼻炎，耳炎；</li><li>— 膀胱炎，念珠菌感染；</li><li>— 長期乏倦，衰弱，體力腦力透支；</li><li>— 脫髮；</li><li>— 消化困難，消化不良，發酵性小腸結腸炎。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 稀釋後局部塗抹按摩：<ul style="list-style-type: none"><li>． 肺部疾患：5 至 6 滴，每天 3 次於胸腔及後背上部；</li><li>． 勞累過度，消化問題：2 滴，隨輔藥早晨空腹服下。</li></ul></li><li>— 氣霧吸入法；</li><li>— 洗頭時在洗髮水裡加入 2 滴該精油可重新喚醒頭髮頭皮。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 嚴禁過量；</li><li>— 6 歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 檸檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。