健康与福利

有机精油

有机醒目薰衣草

FDS N° FLE48

1. 属性

- 一 强镇痉解痉;
- 一 镇痛止痛,镇静安神;
- 一 松弛肌肉;
- 显著抗炎症;
- 杀菌;
- 一 伤口愈合药。

2. 适应症

- 一 神经过敏、紧张,失眠,睡不安稳,焦虑;
- 一 感染性皮肤炎,过敏,伤口,烧伤烫伤,痂;
- 一 抽筋、痉挛,肌肉挛缩;
- 一 忧郁,偏头痛;
- 支持体力/脑力运动。

3. 用法用量

一 外用:

一 减轻疼痛(偏头痛,抽筋痉挛),皮肤(烧伤烫伤,蚊叮虫咬):稀释后局部涂抹,一次2至3

滴,一日三次;

- 一 失眠、焦虑:稀释该精油3滴后涂抹按摩手腕内侧或太阳神经丛;
- 一 薫香。

4. 注意事项

- 一 6岁以下儿童禁用;
- 一 怀孕妇女禁用;
- 一 哺乳期妇女禁用;
- 癫痫病患忌用。

5. 过敏源

- 一 香豆素, 熏草素;
- 一 牦牛儿醇,香叶醇;
- 一 柠檬烯;
- 一 里哪醇。

警告: 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。