

# 健康與福利

有機精油

## 有機側柏醇百里香

FDS N° FLE113

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗菌、抗真菌、抗病毒；</li><li>— 刺激免疫系統；</li><li>— 刺激肝細胞再生；</li><li>— 促進血液迴圈，溫血；</li><li>— 調劑滋補神經系統，平衡、和諧作用；</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 呼吸系統、耳鼻喉感染：鼻咽炎，竇炎，耳炎，流感；</li><li>— 口腔感染：口瘡，皰疹，牙齦炎，口炎，扁桃體炎；</li><li>— 泌尿系統感染：膀胱炎，外陰炎，陰道炎，尿道炎，前列腺炎；</li><li>— 婦科感染：子宮內膜炎，子宮頸炎輸卵管炎，性傳播疾病，皰疹；</li><li>— 肝功能不足：病毒性肝炎，肝硬化；</li><li>— 皮膚感染：真菌，皮炎，傷口；</li><li>— 關節炎，腱炎，神經肌肉疾患；</li><li>— 神經系統感染：神經衰弱，抑鬱；</li><li>— 四肢寒冷。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 配合其他精油使用，稀釋後局部塗抹按摩患處治療真菌等皮膚問題；</li><li>— 配合其他精油使用，擴香、薰香或採用氣霧吸入法，起到抗菌、抗病毒作用。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：如遇兒童或敏感肌膚，稀釋至 2-10 % 使用；</li><li>— 6 歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 檸檬烯；</li><li>— 桉葉醇。</li></ul>

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。