

健康與福利

有機精油

有機香根草（岩蘭草）

FDS N° FLE95

1. 屬性

- 調劑滋補腺體，刺激內分泌；
- 調節動靜脈迴圈，調節淋巴；
- 刺激免疫系統；
- 通經；
- 鎮靜安神。

2. 適應症

- 血液迴圈差，靜脈炎，水腫，靜脈曲張，瘡；
- 冠狀動脈炎，血管炎；
- 免疫力不足；
- 肝、胰臟功能不足，肝充血；
- 閉經。

3. 用法用量

- 外用：
 - 稀釋後局部塗抹按摩以刺激血液迴圈；
 - 稀釋後局部塗抹按摩以刺激免疫系統；
 - 配合其他精油作擴香、薰香使用；
 - 作香水使用。

4. 注意事項

- 6歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

5. 過敏源

無

警告： 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。