

健康與福利

有機精油

有機松針

FDS N° FLE70

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 抗菌防腐；— 助咳祛痰；— 肺部抗菌防腐；— 殺蟲劑；— 刺激、鼓舞的。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 呼吸系統感染；— 溶解腎結石；— 祛痰；— 局部消毒清潔。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 局部使用：在兩茶匙的基礎油內滴入 6 至 8 滴該精油，然後塗抹於關節處；— 使用擴香儀：5 至 6 滴該精油與蒸餾水混合。該精油可與薰衣草和羅馬洋甘菊混合。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 不慎接觸到眼睛及粘膜，用大量的水沖洗；— 如刺激皮膚，用大量水沖洗；— 6 歲以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 檸檬烯。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。