## 健康与福利

有机精油

# 有机银枞 (欧洲银冷杉)

### FDS N° FLE80

#### 1. 属性

- 一 舒胸祛痰, 助咳;
- 一 肺部抗菌;
- 一 抗炎;
- 一 镇痛止痛;
- 一 调剂刺激、滋补身体。

#### 2. 适应症

- 冬季流行病预防(流感);
- 一 增强免疫力;
- 一 体质振奋剂;
- 一 老年人风湿;
- 一 关节炎,肌肉疼痛;
- 一 中风;
- 一 神经疲劳;
- 一 支气管炎,咳嗽,卡他炎症,哮喘。

#### 3. 用法用量

- 一 外用:用榛子油或其他基础油稀释成50%的浓度,涂抹按摩背部、胸腔及耳朵四周;
- 一 薰香、扩香仪:强烈建议净化消毒房间空气。

#### 4. 注意事项

- 一 6岁以下儿童禁用;
- 一 怀孕妇女禁用;
- 一 哺乳期妇女禁用。
- 未经芳疗师医嘱不得延期使用。

#### 5. 过敏源

- 柠檬烯。

警告: 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。