

# 健康与福利

有机精油

## 有机杜松枝

FDS N° FLE38

### 1. 属性

- 抗风湿（促进肾排毒排尿酸）；
- 止痛、镇痛；
- 消炎、抗炎；
- 利尿（促进排水、减肥）；
- 消化道、泌尿系统、肺、血液抗菌防腐；
- 止咳祛痰。

### 2. 适应症

- 风湿疼痛；
- 关节炎，风湿性关节炎，痛风，神经炎，坐骨神经痛；
- 体重问题，积水，组织疏松；
- 痛经、虚弱、白带；
- 感染性、痉挛性结肠炎，发酵性结肠炎；
- 痤疮，油性皮肤，湿疹，疱疹，头皮皮脂溢。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 局部涂抹按摩；
  - 沐浴：一茶杯盐里滴入 5 滴该精油；
- 薰香。

### 4. 注意事项

- 稀释使用，孕妇及肾病患者忌用；
- 6 岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

### 5. 过敏源

- 柠檬烯。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。