## 健康与福利

100%纯正精油

# 艾草(艾蒿)

## FDS N° FLJ111

#### 1. 属性

- 一 软化剂;
- 一 净化剂;
- 一 平衡心理;
- 一 使血液变淡;
- 一 调剂滋补强壮;
- 一 调节荷尔蒙;
- 一 对痉挛体制有帮助;
- 抗病毒。

## 2. 适应症

- 一 头发偏软及无生气;
- 一 胃痉挛;
- 一 神经过分紧张、烦躁;
- 一 发热发烧;
- 一 贫血
- 一 无力、衰弱;
- 一 鼻、肺充血。

#### 3. 用法用量

一 外用:

对抗风湿关节痛、痛风、肌肉疼痛及痛经,皮肤感染,跌打损伤,稀释该精油后局部涂抹按摩(敷) 患处,每天两次;

一 也可用于驱虫杀虫剂。

#### 4. 注意事项

- 艾蒿精油可致(引发)流产,绝对禁止孕妇使用;
- 一 哺乳期妇女禁用;
- 一 该植物含有宁醇,使用该精油不宜持久,因为该精油可能对中央神经系统、肝脏、肾脏及肺有影响;
- 一 6岁以下儿童禁用。

## 5. 过敏源

- 一 柠檬烯;
- 一 里哪醇。

<u>警告</u> : 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。