

健康与福利

原精

茉莉

FDS N° FLJ130

1. 属性

- 味道芬芳；
- 镇定、安神、弛缓；
- 美容护肤；
- 通经；
- 镇痉解痉；
- 助咳祛痰；
- 滋补壮阳。

2. 适应症

- 可作为香水原料之一，是许多高级香水的原料；
- 护理敏感干燥肌肤；神经性皮肤病；
- 长期精神无力，衰弱，失眠；
- 焦虑，抑郁，精神、情绪波动，惊慌；
- 神经紧张，肌肉痉挛，神经痛、偏头痛，肌肉关节痛；
- 经前综合征，月经不调，子宫疼痛；
- 神经性、痉挛性咳嗽、卡他炎症，呼吸道感染，失音、声音嘶哑；
- 性欲低靡；
- 应用于味道疗法。（基于某种精油味道的疗法，能舒缓某种症状）。

3. 用法用量

- 稀释后按摩涂抹脊柱及手腕内侧，起镇定安神用；
- 混合其他精油（佛手柑、柠檬，岩玫瑰，檀香），扩香；
- 在自制日霜内加入几滴，使敏感、干燥肌肤软化而有光泽；平衡油脂分泌（处理大多数皮肤及皮炎问题）；
- 在洗发水中加入几滴该精油，使头发更具光泽；
- 芳香沐浴；
- 气雾吸入：在面巾纸或手绢上滴上几滴。

4. 注意事项

- 短期谨慎使用（过量会引起不适及恶心）；
- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

5. 过敏源

- 苜蓿醇；
- 苜蓿基苯甲酸酯；
- 丁子香酚；
- 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。