

健康与福利

有机精油

有机芫荽（整株）

FDS N° FLE27

1. 属性

- 调节消化系统；
- 抗菌；
- 抗病毒；
- 抗真菌；
- 抗风湿；
- 调节全身，高剂量使用使人精神愉快。

2. 适应症

- 消化不良：气胀，吞气症，消化缓慢；
- 风湿性关节炎、关节痛；
- 呼吸道、消化系统的病毒、细菌感染，泌尿系统感染；
- 乏倦，兴奋，难以入睡。

3. 用法用量

- 外用：
 - 局部涂抹按摩（用植物油稀释成 20 % 的浓度）：
 - 腹部涂抹按摩（肠胃不适）；
 - 风湿、关节疼痛；
 - 沿着脊椎或手腕按摩涂抹对神经系统有帮助。
- 内服：
 - 消化系统细菌感染：两滴滴在蜜糖或橄榄油内，每日三到四次；
- 烹调用：
 - 两滴滴在印度菜里增加其风味。

4. 注意事项

- 6 岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用；

5. 过敏源

- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。