健康與福利

有機精油

有機綠薄荷 FDS N° FLE119

1. 屬性

- 一 抗炎症;
- 一 神經鎮定劑;
- 一 抗卡他炎症,助咳祛痰;
- 一 調劑消化系統;
- 癒合藥。

2. 適應症

- 一 呼吸系統感染,卡他炎症,鼻塞,傷風感冒,慢性急性支氣管炎;
- 一 消化困難, 膽汁分泌過少;
- 一 感染性膀胱炎;
- 一 神經質、煩躁;
- 一 傷、疤。

3. 用法用量

- 一 外用:
 - 充分稀釋在基礎油內局部塗抹按摩:
 - . 呼吸系統感染: 塗抹按摩太陽神經叢;
 - . 在傷患處塗抹按摩。
 - 呼吸系統感染:配合其他精油薰香使用,薰香次數、時間須短。

4. 注意事項

- 一 該精油含大量香芹胴(酮),該分子潛在神經毒性;
- 一 6岁以下儿童禁用;
- 一 怀孕妇女禁用;
- 一 哺乳期妇女禁用;
- 一 避免長期、集中使用該精油。

5. 過敏源

- 柠檬烯;
- 一 里哪醇。

警告: 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。