

# 健康与福利

有机精油

## 有机肉豆蔻

FDS N° FLE60

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 调节身体，促进脑部血液循环；</li><li>— 壮阳；</li><li>— 助消化，驱风健胃；</li><li>— 镇痛；</li><li>— 通经助产；</li><li>— 抗菌防腐，抗寄生虫；</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 消化系统无张力、弛缓，痉挛性小肠结肠炎，感染性痢疾；</li><li>— 急慢性风湿，扭伤，疲劳酸疼，牙神经疼；</li><li>— 衰弱无力；</li><li>— 雷诺病；</li><li>— 分娩。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 局部稀释后涂抹按摩刺激：5至10滴与太阳神经丛，颈背，脊柱早晚各一次；</li><li>— 涂抹按摩助消化：5至10滴，腹部，饭后；</li><li>— 沐浴，薰香。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 在高剂量下，有麻醉效果，（反映及应激性降低）；</li><li>— 6岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用；</li><li>— 刺激荷尔蒙分泌。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 柠檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。