

# 健康與福利

有機精油

## 有機羅文莎葉

FDS N° FLE73

### 1. 屬性

- 有效調劑強壯身體、神經及能量；
- 有效抗病毒，殺菌；
- 刺激免疫系統；
- 刺激心肺系統；
- 抗卡他炎症，助咳祛痰。

### 2. 適應症

- 流感，支氣管炎，鼻咽炎，感冒著涼，百日咳；
- 感染性單核細胞增多症，瘟疫；
- 帶狀皰疹，生殖器皰疹；
- 病毒性肝炎，腸炎；
- 免疫系統嚴重不足；
- 失眠，抑鬱，易怒；
- 無力衰弱，精疲力竭；
- 淋巴排水排毒。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 對皮膚、呼吸系統的病毒性感染，將該精油 6 至 8 滴稀釋後每天使用 4 次；
  - 稀釋 4 至 6 滴該精油後按摩塗抹太陽神經叢及脊柱有助於失眠症狀的緩解。

### 4. 注意事項

- 該精油溫和而不具有毒性（按生理學上使用劑量使用）；
- 6 岁以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

### 5. 過敏源

- 牻牛兒醇，香葉醇；
- 檸檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的手本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。