

# 健康与福利

有机精油

## 有机香桃木（绿）

FDS N° FLE61

### 1. 属性

- 抗卡他炎症，助咳祛痰；
- 抗感染；
- 刺激肝脏；
- 缓和静脉、前列腺充血；
- 轻微抗痉挛；
- 帮助睡眠；
- 调剂收敛皮肤；
- 模拟激素（甲状腺、卵巢）。

### 2. 适应症

- 支气管炎，鼻窦炎，先天性粘液稠厚症；
- 烟民长期咳嗽；
- 咽峡炎（克雷伯氏菌，葡萄球菌，念珠球菌）；
- 肝胆功能不足，大肠杆菌肠炎；
- 非大肠杆菌尿道感染，膀胱炎，尿道炎，前列腺炎，（感染性）；
- 痔疮，静脉曲张，静脉积血；
- 甲状腺机能减退；
- 闭经；
- 失眠；
- 睫毛眉毛问题，皮肤皱纹；
- 牛皮癣，痔疮，皮肤失去活力，皮炎。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 稀释后局部涂抹按摩：
    - 肺部感染（胸腔、背部）；
    - 泌尿前列腺感染（小腹、背部底部）；
    - 鼻窦炎，咽峡炎（窦道、颈背）；
    - 皮肤病患处；
    - 失眠（手腕，脊柱）；
    - 在器官相对应位置涂抹按摩（刺激该器官功能）。
  - 薰香净化清新空气。

### 4. 注意事项

- 6岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

### 5. 过敏源

- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。