

健康与福利

有机精油

有机柠檬马鞭草

FDS N° FLE94

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 强抗抑郁，镇静；— 有效抗感染；— 抗神经痛；— 健胃助消化；— 调剂滋补肺、胰脏；— 调节内分泌（甲状腺，胰脏）。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 焦虑，压力，失眠，抑郁，精神紧张，多发性硬化；— 小肠结肠炎，阿米巴病，克罗恩病；— 关节，肌肉，腱炎；— 高血压，心动过速，冠状动脉炎，心脏乏倦，霍奇金病（淋巴网状细胞肉瘤）；— 神经性哮喘；— 内分泌问题。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：稀释后涂抹按摩、扩香薰香<ul style="list-style-type: none">— 压力，抑郁神经紧张乏倦和失眠：2滴稀释后涂抹按摩脊柱、太阳神经丛、手腕内侧；— 炎症：稀释后涂抹按摩患处；— 扩香、薰香起镇静放松作用。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 可刺激皮肤：须做过敏测试；— 光敏性：使用后避免暴露在阳光下或紫外线照射下；— 6岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 橙花醛（香叶醛+柠檬醛）；— 牻牛儿醇，香叶醇；— 柠檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。