

健康與福利

有機精油

有機絲柏

FDS N° FLE28

1. 屬性

- 舒緩充血（靜脈，淋巴和前列腺）；
- 重新平衡全身的神經系統；
- 止咳，解痙；
- 調節、控制植物神經；
- 調節，控制發汗（催汗）；
- 模擬雌性激素；
- 預防動脈硬化，調節、強壯血管。

2. 適應症

- 靜脈充血：靜脈曲張，下肢沉重，痔瘡，靜脈鬱積
- 虛弱，精神不協調；
- 溢汗；
- 前列腺充血；
- 久咳不愈：喉炎，百日咳，支氣管炎；
- 肺結核，胸膜炎；
- 小孩遺尿；
- 停經症狀。

3. 用法用量

- 外用：
 - 局部塗抹按摩（30%的比例稀釋在植物油內），促進血液迴圈；
 - 咳嗽：幾滴稀釋後塗抹胸前後；
 - 沐浴：一茶杯鹽裡加入五至八滴該精油，有助於血液流通。

4. 注意事項

- 6歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用；

5. 過敏源

- 檸檬烯；
- 里哪醇。

警告： 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。