

健康与福利

有机精油

有机鼠尾草

FDS N° FLE84

1. 属性

- 分解脂肪的；
- 抗真菌，抗病毒，抗菌消毒，抗感染，抗菌防腐；
- 抗卡他炎症，助咳祛痰；
- 抗忧郁，利胆，抗溢汗，收敛剂；
- 愈合药；
- 使净化的，退热解热；
- 利尿；
- 通经，雌激素；
- 开胃，健胃助消化；
- 调剂强壮（神经），兴奋剂。

2. 适应症

- 病毒性神经炎，神经衰弱，多汗症；
- 震颤；
- 更年期，闭经等经期问题，白带；
- 尖锐湿疣，疱疹；
- 脱发；
- 支气管炎，鼻窦炎；
- 病毒性肠炎，溃疡；
- 空气清新消毒；
- 牙龈炎；
- 不育；
- 再激活循环；
- 胆汁不足；
- 类风湿关节炎。

3. 用法用量

- 用海浴盐稀释该精油沐浴或用基础油稀释后局部涂抹按摩：4 滴该精油加 8 滴丝柏有利于血液循环、新陈代谢；
- 稀释后涂抹按摩项背及太阳穴可舒缓（面部）阵热及其他更年期不适；一滴该精油配合一滴洋茴香或茴香精油，稀释在基础油或酒精里，对经期问题有帮助；一滴该精油和一滴柠檬精油滴在牙刷上刷牙有助于牙齿健康。

4. 注意事项

- 神经毒性和可致流产，短暂使用；
- 禁止超过建议使用量；
- 6 岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

5. 过敏源

- 柠檬烯；
- 里哪醇。

警告： 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。