# 健康与福利

有机精油

## 有机法国罗勒

FDS N° FLE09

## 1. 属性

- 肠道杀菌防腐
- 一 助消化
- 解痉挛和挛缩
- 一 有利于血液和神经循环

#### 2. 适应症

- 吞气症
- 一 胃痉挛
- 一 恶心
- 一 消化不良
- 一 晕车晕船
- 一 消化道炎症

## 3. 用法用量

- 一 用于:
  - 一 口服
  - 一 局部按摩
  - 蒸汽吸入
  - 敷
- 一 如有胃胀,消化不良:用一滴法国罗勒精油滴入适量橄榄油内,饭后服用。
- 一 调味:一至两滴。

## 4. 注意事项

- 一 接触到精油后用肥皂洗手(切忌接触眼睛)
- 一 内服须遵医嘱
- 一 6岁儿童禁用
- 怀孕妇女禁用
- 一 哺乳期妇女禁用
- 一 不要与热带罗勒混淆

### 5. 过敏源

- 一 丁子香酚
- 一 牦牛儿醇,香叶醇
- 柠檬烯
- 一 里哪醇

**警告**:以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。