



# 健康与福利

纯露

## 有机圣约翰草

FDS N° FLH21

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗炎症（全身）；</li><li>— 镇痛；</li><li>— 抗抑郁；</li><li>— 镇定剂。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 肌肤敏感、皴裂；</li><li>— 休克；</li><li>— 神经衰弱，抑郁；</li><li>— 缺乏认知感、支持；</li><li>— 喜欢独处。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 可用永久花及圣约翰草纯露敷伤口；</li><li>— 圣约翰草纯露在冬天尤为受欢迎，可振奋精神；</li><li>— 正经历情感波动期的（离异、分居、失业等），该纯露能稳定情绪保持头脑清醒。</li></ul>
4. 过敏源

无

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。