

# 健康與福利

有機精油

## 有機檸檬尤加利

FDS N° FLE34

### 1. 屬性

- 強抗炎症、風濕；
- 有效鎮痛，平撫肌膚；
- 鎮靜，降壓；
- 高效鎮痙解痙；
- 殺菌劑；
- 驅蚊。

### 2. 適應症

- 關節炎，類風濕性多關節炎，肱骨外上髁炎，風濕；
- 腱炎，網球肘；
- 坐骨神經痛；
- 心包炎，冠狀動脈炎，高血壓；
- 帶狀皰疹，瘙癢症，皮癢，癢風；
- 膀胱炎，陰道炎，白帶；
- 田徑腳，真菌性皮炎、癬。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 用幾滴精油，稀釋後塗抹按摩炎症患處（關節、皮膚）；
  - 薰香驅蚊。

### 4. 注意事項

- 6歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用；

### 5. 過敏源

- 香茅醇；
- 牻牛兒醇，香葉醇；
- 檸檬烯；
- 裡哪醇。

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。