

# 健康與福利

有機精油

## 有機銀樅（歐洲銀冷杉）

FDS N° FLE80

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 舒胸祛痰，助咳；</li><li>— 肺部抗菌；</li><li>— 抗炎；</li><li>— 鎮痛止痛；</li><li>— 調劑刺激、滋補身體。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 冬季流行病預防（流感）；</li><li>— 增強免疫力；</li><li>— 體質振奮劑；</li><li>— 老年人風濕；</li><li>— 關節炎，肌肉疼痛；</li><li>— 中風；</li><li>— 神經疲勞；</li><li>— 支氣管炎，咳嗽，卡他炎症，哮喘。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：用榛子油或其他基礎油稀釋成 5 0 % 的濃度，塗抹按摩背部、胸腔及耳朵四周；</li><li>— 薰香、擴香儀：強烈建議淨化消毒房間空氣。</li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6 歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li><li>— 未經芳療師醫囑不得延期使用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 檸檬烯。</li></ul>

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。