

# 健康與福利

有機精油

## 有機百千層

FDS N° FLE13

### 1. 屬性

- 強抗菌防腐（肺，腸，泌尿系統）；
- 止痛鎮痛；
- 興奮、刺激和鼓舞；
- 祛痰，抗卡他炎症；
- 驅蟲；
- 鎮痙劑；
- 靜脈充血緩和劑。

### 2. 適應症

- 呼吸系統：肺感染（支氣管炎，咽炎，肺結核．．．．．）和氣喘；
- 泌尿系統：尿道感染（膀胱炎，尿道炎）；
- 疼痛：風濕，疼痛，關節痛，痛風，坐骨神經痛；
- 頭部：神經痛（牙和耳），喉炎，竇炎；
- 皮膚：皮膚病（牛皮癬，瘡瘡）和傷口；
- 生殖器疱疹，子宮頸發育障礙；
- 靜脈曲張，痔瘡。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 10至20滴純精油局部按摩（如果是敏感肌膚，稀釋在植物油裡）：
    - 胸前後塗抹按摩可治療呼吸道感染；
    - 風濕疼痛處塗抹按摩；
    - 局部皮膚適用。
  - 作氣霧劑吸入治療呼吸道感染，喉炎，竇炎；
  - 薰香以淨化清潔空氣。

### 4. 注意事項

- 6岁以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用；

### 5. 過敏源

- 香叶醇
- 檸檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。