

健康与福利

有机精油

有机柠檬

FDS N° FLE24

1. 属性

- 增强自然免疫力，调整新陈代谢；
- 调节神经系统；
- 全谱抗菌防腐；
- 抗病毒；
- 调节消化系统，驱风，全身净化；
- 维生素 P（对微循环起作用，增加毛细血管的渗透性，增加其韧性），稀释血液，保持组织年轻。

2. 适应症

- 虚弱，乏力，全身乏力，注意力丧失；
- 肠道，肺部的感染性、传染性疾病，流行病的防治；
- 消化、肝和胰疲劳；
- 肥胖，减肥，组织疏松，淋巴排毒；
- 早衰，高血压，动脉硬化，毛细血管脆弱，皱纹；
- 护肤：发疹，疖子，疣，疱疹，粉刺、黑头，脱皮性皮疹，面部皮脂溢出，冻疮，雀斑，指甲脆化；
- 酒糟鼻，静脉炎，痔疮，静脉曲张、停滞，腿沉；
- 空气消毒灭菌。

3. 用法用量

- 外用：
 - 局部涂抹按摩，有助于指甲脆化和肌肤老化；
 - 配合其他精油涂抹按摩有减肥功效；
 - 薰香能起到空气净化消毒作用。

4. 注意事项

- 该精油具有光敏性，用后忌晒太阳；
- 该精油对肌肤有腐蚀作用，对于敏感肌肤须稀释使用；
- 6 岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

5. 过敏源

- 柠檬醛，橙花醛（牻牛儿醛，香叶醛+橙花醛）
- 牻牛儿醇，香叶醇
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。