

# 健康與福利

有機精油

## 有機豆蔻

FDS N° FLE130

### 1. 屬性

- 驅風，解胃脹，健胃；
- 驅胃氣；
- 抗卡他炎症，強力助咳祛痰；
- 廣抗菌抗幹染；
- 滋補、緊致、強壯、刺激，催情。

### 2. 適應症

- 消化系統：消化不良，胃弱，吞氣症，痙攣性結腸炎，寄生蟲；
- 胃灼痛（心區疼痛）：消化不良引起的，植物神經系的；
- 呼吸系統：支氣管、卡他性症狀起舒緩作用。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 局部塗抹按摩：
    - 肺部感染：胸前後按摩；
    - 消化系統問題。
  - 薰香：
    - 淨化清新空氣；
    - 治療呼吸道感染。
- 內服：烹飪用，茶. . . . .

### 4. 注意事項

- 短期使用；
- 6 岁以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

### 5. 過敏源

- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 檸檬烯；
- 里哪醇。

**警告：**以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。