

# 健康與福利

有機精油

## 有機蒔蘿（洋茴香）

FDS N° FLE06

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗粘膜炎，祛痰，消除肺充血；</li><li>— 利膽藥，刺激胰臟、肝；</li><li>— 助消化、消胃脹；</li><li>— 利尿；</li><li>— 抗腎炎；</li><li>— 鎮痙劑；</li><li>— 溫和的抗凝血劑。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 急性卡他性支氣管炎；</li><li>— 消化不良，肝膽功能弱；</li><li>— 高黏稠血症，防止心臟病發作；</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 局部按摩。</li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 警告：該精油效力強勁，也有危險性；因為它含有高濃度的香芹酮。使用應遵醫囑；</li><li>— 請勿直接用於皮膚上；</li><li>— 6 岁以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用；</li><li>— 年長且有癲癇病史的禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 檸檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。