

# 健康與福利

有機精油

## 有機薑

FDS N° FLE115

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 興奮劑，強壯陽劑；</li><li>— 開胃、健胃，驅風，有效調節消化系統；</li><li>— 輕微通便劑，輕瀉劑；</li><li>— 止痛、鎮痛，消炎；</li><li>— 止咳，鎮痙。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 性乏倦，虛弱，性欲冷淡；</li><li>— 消化困難，無食欲，脹氣，便秘；</li><li>— 肌肉風濕疼痛；</li><li>— 牙疼，牙腫；</li><li>— 慢性支氣管炎。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 稀釋後局部塗抹按摩：<ul style="list-style-type: none"><li>· 乏倦：塗抹按摩太陽神經叢、頸背、脊椎骨；</li><li>· 性冷淡、乏倦：塗抹按摩小腹和背部下半部，或沿脊椎骨；</li><li>· 消化困難：塗抹按摩腹部；</li><li>· 呼吸道問題：塗抹按摩胸腔；</li><li>· 塗抹按摩患處。</li></ul></li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6 岁以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 橙花醛（牻牛兒醛，香葉醛＋檸檬醛）</li><li>— 牻牛兒醇，香葉醇</li><li>— 檸檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。