

健康与福利

有机精油

有机醒目薰衣草

FDS N° FLE48

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 强镇痛解痉；— 镇痛止痛，镇静安神；— 松弛肌肉；— 显著抗炎症；— 杀菌；— 伤口愈合药。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 神经过敏、紧张，失眠，睡不安稳，焦虑；— 感染性皮肤病，过敏，伤口，烧伤烫伤，痂；— 抽筋、痉挛，肌肉挛缩；— 忧郁，偏头痛；— 支持体力 / 脑力运动。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 减轻疼痛（偏头痛，抽筋痉挛），皮肤（烧伤烫伤，蚊叮虫咬）：稀释后局部涂抹，一次 2 至 3 滴，一日三次；— 失眠、焦虑：稀释该精油 3 滴后涂抹按摩手腕内侧或太阳神经丛；— 薰香。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 6 岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用；— 癫痫病患忌用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 香豆素，熏草素；— 牻牛儿醇，香叶醇；— 柠檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。