## 健康與福利

有機精油

# 有機義大利永久花

### FDS N° FLE43

#### 1. 屬性

- 一 強抗血腫;
- 一 抗凝固(血液),抗靜脈炎(增強血液迴圈);
- 一 抗卡他炎,止咳祛痰;
- 一 調節膽固醇(載脂蛋白A/B);
- 一 皮膚癒合、收斂,組織再生;
- 一 鎮痙解痙, 抗炎;
- 一 刺激肝細胞生長。

#### 2. 適應症

- 一 瘀青、血腫(內、外),舊傷患、中風;
- 一 靜脈炎,水腫,血液迴圈差,雷諾氏病;
- 一 靜脈曲張,酒糟鼻,皮膚發紅,發紺;
- 一 鼻炎,支氣管炎,支氣管堵塞;
- 一 杜普伊特倫攣縮(掌腱膜攣縮症),腕骨隧道綜合症;
- 一 關節炎,多關節炎,風濕;
- 一 肝炎, 肝功能不足, 肝硬化, 高膽固醇血症;
- 一 傷口,傷疤,妊娠紋,濕疹,牛皮癬,痤瘡,粉刺,酒糟鼻,皮膚老化,皮膚病。

## 3. 用法用量

一 外用:

- 塗抹按摩器官相對位置(精油須稀釋在植物油內)。

### 4. 注意事項

- 一 永久花精油含有一種分子叫做酮,該分子通常被認為具有神經毒性。然而,這種酮分子(或多或少有點毒性),降低使用頻率,減少用量能極大地降低毒性風險;
  - 一 同時, 慣常的注意事項仍需注意:
    - 一 6 歲以下兒童禁用;
    - 一 懷孕婦女禁用;
    - 一 哺乳期婦女禁用。
  - 一 正在使用抗凝血藥物的病患應避免使用該精油。

#### 5. 過敏源

- 檸檬烯;
- 一 裡哪醇。

警告: 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考,並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任,使用精油如有治療目的,請諮詢醫生。