

# 健康与福利

有机精油

## 有機芫荽種子

FDS N° FLE26

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 調節消化系統；</li><li>— 抗菌；</li><li>— 抗病毒；</li><li>— 抗真菌；</li><li>— 抗風濕；</li><li>— 調節全身，高劑量使用使人精神愉快。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 消化不良：氣漲，吞氣症，消化緩慢；</li><li>— 風濕性關節炎、關節痛；</li><li>— 呼吸道、消化系統的病毒、細菌感染，泌尿系統感染；</li><li>— 乏倦，興奮，難以入睡。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 局部塗抹按摩（用植物油稀釋成 2 0 % 的濃度）；<ul style="list-style-type: none"><li>· 腹部塗抹按摩（腸胃不適）；</li><li>· 風濕、關節疼痛；</li><li>· 沿著脊椎或手腕按摩塗抹對神經系統有幫助。</li></ul></li></ul></li><li>— 內服：<ul style="list-style-type: none"><li>— 消化系統細菌感染：兩滴滴在蜜糖或橄欖油內，每日三到四次；</li></ul></li><li>— 烹調用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 兩滴滴在印度菜裡增加其風味。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6 歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用；</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 牻牛儿醇，香叶醇；</li><li>— 檸檬烯；</li><li>— 里哪醇。</li></ul>

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。