# 健康与福利

有机精油

## 有机百千层

### FDS N° FLE13

#### 1. 属性

- 一 强抗菌防腐(肺,肠,泌尿系统);
- 一 止痛镇痛;
- 一 兴奋、刺激和鼓舞;
- 祛痰, 抗卡他炎症;
- 一 驱虫;
- 一 镇痉剂;
- 静脉充血缓和剂。

#### 2. 适应症

- 一 呼吸系统: 肺感染(支气管炎,咽炎,肺结核....)和气喘;
- 一 泌尿系统: 尿道感染 (膀胱炎, 尿道炎);
- 疼痛:风湿,疼痛,关节痛,痛风,坐骨神经痛;
- 一 头部:神经痛(牙和耳),喉炎,窦炎;
- 一 皮肤:皮肤病(牛皮藓,痤疮)和伤口;
- 一 生殖器疱疹,子宫颈发育障碍;
- 一 静脉曲张,痔疮。

#### 3. 用法用量

- 一 外用:
  - 一 10至20滴纯精油局部按摩(如果是敏感肌肤,稀释在植物油里);
    - . 胸前后涂抹按摩可治疗呼吸道感染;
    - . 风湿疼痛处涂抹按摩;
    - . 局部皮肤适用。
  - 一 作气雾剂吸入治疗呼吸道感染, 喉炎, 窦炎;
  - 一 薰香以净化清洁空气。

#### 4. 注意事项

- 一 6岁以下儿童禁用;
- 一 怀孕妇女禁用;
- 一 哺乳期妇女禁用;

#### 5. 过敏源

- 香叶醇
- 一 柠檬烯;
- 一 里哪醇。

警告 : 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考,并非医学建议。我们不就上述信息承担责任,使用精油如有治疗目的,请咨询医生。