

# 健康与福利

有机精油

## 有机松针

FDS N° FLE70

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 抗菌防腐；</li><li>— 助咳祛痰；</li><li>— 肺部抗菌防腐；</li><li>— 杀虫剂；</li><li>— 刺激、鼓舞的。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 呼吸系统感染；</li><li>— 溶解肾结石；</li><li>— 祛痰；</li><li>— 局部消毒清洁。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 局部使用：在两茶匙的基础油内滴入 6 至 8 滴该精油，然后涂抹于关节处；</li><li>— 使用扩香仪： 5 至 6 滴该精油与蒸馏水混合。该精油可与薰衣草和罗马洋甘菊混合。</li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 不慎接触到眼睛及粘膜，用大量的水冲洗；</li><li>— 如刺激皮肤，用大量水冲洗；</li><li>— 6 岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 柠檬烯。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。