

健康与福利

有机精油

有机山鸡椒

FDS N° FLE146

1. 属性

- 镇定安神，抗抑郁；
- 抗炎；
- 调节消化系统，助消化；
- 抗真菌；
- 抗寄生虫；
- 抗感染；
- 抗细菌。

2. 适应症

- 焦虑，失眠，抑郁，烦躁；
- 病毒性神经炎，腱炎，关节炎，风湿关节炎；
- 胃溃疡，十二指肠溃疡，感染性小肠结肠炎；
- 没胃口，消化力不足；
- 痤疮，皮脂溢，真菌；
- 寄生虫。

3. 用法用量

- 外用：
 - 用榛子油稀释 2 滴该精油，局部涂抹按摩太阳神经丛，手腕内侧；每天两次（神经性问题）；
 - 用植物油稀释浓度最高 10%，局部涂抹按摩患处；
 - 配合红橘和醒目薰衣草薰香使用能起到愉悦、舒缓压力作用。

4. 注意事项

- 未稀释不能使用（会刺激皮肤）；
- 6 岁以下儿童禁用；
- 怀孕妇女禁用；
- 哺乳期妇女禁用。

5. 过敏源

- 橙花醛；
- 香茅醇；
- 牻牛儿醇，香叶醇；
- 柠檬烯；
- 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。