# 健康與福利

有機精油

## 有機肉豆蔻

## FDS N° FLE60

### 1. 屬性

- 一 調節身體,促進腦部血液迴圈;
- 一 壯陽;
- 一 助消化,驅風健胃;
- 鎮痛;
- 一 通經助產;
- 一 抗菌防腐,抗寄生蟲;

## 2. 適應症

- 一 消化系統無張力、弛緩,痙攣性小腸結腸炎,感染性痢疾;
- 一 急慢性風濕,扭傷,疲勞酸疼,牙神經疼;
- 一 衰弱無力;
- 一 雷諾病;
- 一 分娩。

### 3. 用法用量

- 一 外用:
  - 一 局部稀釋後塗抹按摩刺激: 5至10滴與太陽神經叢,頸背,脊柱早晚各一次;
  - 一 塗抹按摩助消化: 5至10滴,腹部,飯後;
  - 沐浴,薰香。

## 4. 注意事項

- 一 在高劑量下,有麻醉效果, (反映及應激性降低);
- 一 6 歲以下兒童禁用;
- 一 懷孕婦女禁用;
- 一 哺乳期婦女禁用;
- 一 刺激荷爾蒙分泌。

#### 5. 過敏源

- 檸檬烯;
- 一 裡哪醇。

警告 : 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考,並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任,使用精油如有治療目的,請諮詢醫生。