

# 健康與福利

有機精油

## 有機馬郁蘭

FDS N° FLE53

### 1. 屬性

- 對交感神經起興奮作用的：低血壓，血管擴張，性欲缺失，鎮靜，對神經中樞有強鎮靜效果；
- 抗虛弱無力，調節神經系統，重新平衡全身和神經系統；
- 有效殺真菌；
- 有效抗菌；
- 鎮痙解痙；
- 鎮痛（經皮膚）和抗炎症；
- 刺激腸胃腎。

### 2. 適應症

- 植物神經失調症：
  - ．呼吸系統： 呼吸困難，痙攣性咳嗽；
  - ．心血管： 高血壓，心悸，期外收縮，心律不齊；
  - ．神經的： 壓力，焦慮，抑鬱，頭暈，煩躁不安，神經緊張，失眠，精神病；
  - ．消化系統： 吞氣症，消化不良，胃炎，胃酸過多，胃十二指腸潰瘍，結腸炎；
  - ．性： 性妄想、沉迷。
- 風濕和神經痛：關節炎，腰痛，坐骨神經痛，肌肉抽筋疼痛；
- 無力、虛弱（乏倦）；
- 呼吸系統感染：鼻炎，支氣管炎，鼻咽炎，鼻竇炎。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 稀釋後局部塗抹按摩：
    - ．太陽神經叢，沿脊柱（神經系統）；
    - ．胸腔、後備上半部（呼吸系統感染）；
    - ．局部塗抹按摩（神經痛）。
- 配合其他精油薰香使用。

### 4. 注意事項

- 6 岁以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。
- 皮膚腐蝕性（能刺激敏感皮膚）：在基礎油裡稀釋至 2 0 % 的濃度。

### 5. 過敏源

- 牻牛兒醇，香葉醇；
- 檸檬烯；
- 里哪醇。

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。