

# 健康与福利

有机精油

## 有机欧洲赤松

FDS N° FLE71

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 强调剂强壮的，类可的松；</li><li>— 呼吸系统抗菌防腐，助咳祛痰；</li><li>— 炎症、敷药引起的皮肤发红，皮肤止痛；</li><li>— 中等抗菌；</li><li>— 缓和淋巴和卵巢充血；</li><li>— 增高血压；</li><li>— 杀真菌。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 支气管炎，卡他炎症，鼻窦炎，咳嗽，喉炎；</li><li>— 虚弱无力，注意力下降，乏力；</li><li>— 精疲力竭，抑郁；</li><li>— 低血压；</li><li>— 坐骨神经痛，腰痛，关节炎，痉挛，风湿；</li><li>— 前列腺、小骨盆充血；</li><li>— 肾功能不足。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 稀释后局部涂抹按摩；</li><li>— 气雾吸入：纯精油或配合其他精油使用；</li><li>— 薰香，配合其他精油使用可预防伤风感冒和呼吸道感染。</li></ul></li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用最高稀释浓度为 2 0 %，纯精油外用可能会刺激皮肤；</li><li>— 6 岁以下儿童禁用；</li><li>— 怀孕妇女禁用；</li><li>— 哺乳期妇女禁用。</li></ul>
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 柠檬烯。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。