

健康與福利

100%純正精油

藏茴香

FDS N° FLJ17

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">- 助咳祛痰；- 利膽（利膽汁分泌、排出）；- 開胃助消化，解脹氣，抗寄生蟲，抗痙攣。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">- 急性卡他性支氣管炎；- 肝膽功能不足；- 消化不良；- 吞氣症、胃脹；- 食欲不振，消化不良，腸胃寄生蟲，胃痙攣。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">- 消化系統問題：<ul style="list-style-type: none">- 胃脹：飯後壹至貳滴稀釋在壹茶匙牛奶或是蜂蜜中服食，壹天三次，三星期為壹療程；- 5 至 10 滴該精油稀釋後局部塗抹按摩胃腹部，三星期為一療程，配合以上內服法吸收；- 重度烘培的食物中加入 4 滴該精油（醃酸菜，燉菜，古斯古斯【（壹種肉、菜、粗麥粉加佐料做的北非菜肴）】，或在六人份的菜里加壹滴該精油；- 耳鼻喉科問題：<ul style="list-style-type: none">- 支氣管炎：壹杯熱水中加入壹滴該精油和壹滴尤加利精油，作氣霧吸入法，3 天壹療程；- 肝臟及膽問題：<ul style="list-style-type: none">- 壹滴該精油和壹滴檸檬精油稀釋在壹茶匙的橄欖油內，連續七天午飯前或配色拉服食，停21天后，下月繼續該療程。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">- 癲癇病患者禁用；- 達到一定劑量時有神經毒性和可導致流產；- 6 歲以下兒童禁用；- 懷孕婦女禁用；- 哺乳期婦女禁用。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">- 檸檬烯；- 裡哪醇。

警告： 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。