# 健康與福利

有機精油

# 有機膠冷杉 (香脂冷杉)

# FDS N° FLE143

## 1. 屬性

- 一 香脂的, 呼吸系統抗菌防腐;
- 一 鎮痙解痙;
- 抗炎;
- 一 鎮痛,發赤劑,抗骨關節炎;
- 一 調劑滋補全身。

#### 2. 適應症

- 傷風感冒,卡他性支氣管炎,哮喘,咳嗽;
- 一 風濕, 非炎症性關節炎;
- 一 痙攣,肌肉攣縮;
- 一 全身無力,衰弱。

### 3. 用法用量

- 一 外用:
  - 一 稀釋後局部塗抹按摩;
  - 擴香、薰香。

## 4. 注意事項

- 一 6 歲以下兒童禁用;
- 一 懷孕婦女禁用;
- 一 哺乳期婦女禁用。
- 一 肌膚腐蝕性:基礎油稀釋最高比例為20%。

# 5. 過敏源

- 檸檬烯;
- 一 裡哪醇。

警告: 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考,並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任,使用精油如有治療目的,請諮詢醫生。