

健康與福利

有機精油

有機熱帶羅勒精油

FDS N° FLE08

1. 屬性

- 強鎮痙劑
- 提神醒腦
- 強壯神經系統
- 助消化
- 抗炎症
- 風濕痛、神經痛
- 強抗病毒

2. 適應症

- 神經性：壓力，乏力，抑鬱，失眠，癔症，精神渙散，痙攣，頭暈
- 消化系統：脹氣，消化不良，噁心，腸胃炎，神經症，吞氣症
- 肌肉：痙攣，疼痛，下腹絞痛，肝腸胃痙攣
- 呼吸道：氣喘，支氣管炎，咳嗽，黏膜炎
- 熱帶感染性疾病，病毒性肝炎

3. 用法用量

- 外用：
 - 用植物油稀釋成 1 % 的濃度塗抹 腹腔神经丛（消化痙攣）或是沿著脊椎塗抹（乏力和抑鬱）
 - 沐浴用，與其他精油配合使用以提升效力。

4. 注意事項

- 本精油效力強勁。
- 請勿直接在皮膚上使用，使用前須充分稀釋在植物油裡。
- 6 歲以下兒童禁用
- 懷孕期婦女禁用
- 哺乳期婦女禁用
- 嚴謹口服

5. 過敏源

- 丁子香酚
- 檸檬烯
- 裡哪醇

警告： 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。