

健康与福利

有机精油

有机樟脑迷迭香

FDS N° FLE75

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 作用于神经肌肉；— 助咳祛痰；— 增加、调节胆汁分泌；— 通经（非荷尔蒙）；— 缓解静脉充血；— 抗风湿；— 利尿；— 低剂量：<ul style="list-style-type: none">— 强心剂，调剂强壮全身；— 较高剂量：<ul style="list-style-type: none">— 放松、松弛，使紧张、痉挛的肌肉松弛。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 肌肉痉挛、疼痛、抽搐，风湿性肌肉，疲劳酸疼；— 脑高血压，心脏虚弱；— 血液循环差，或静脉曲张；— 肝胆感染：慢性胆囊炎，胆结石，肝炎；— 消化系统：消化系统乏倦，消化不良；— 皮肤：老茧，牛皮癣，疤痕疙瘩；— 闭经，经少、多。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 稀释后局部涂抹按摩：<ul style="list-style-type: none">· 经期问题：2至3滴该精油稀释在4滴榛子油里，按摩小腹；· 消化问题：2至3滴该精油稀释在4滴榛子油里，按摩腹部；· 腰酸背痛，痉挛，肌肉疼痛，风湿：2至3滴该精油稀释在4滴摩洛哥坚果油里，按摩痛处；· 胆囊炎，肝胆感染：2至3滴该精油稀释在4滴摩洛哥坚果油里，按摩腹部上部。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 6岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用；— 癫痫患者禁用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 柠檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。