

健康與福利

有機精油

有機綠薄荷

FDS N° FLE119

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none">— 抗炎症；— 神經鎮定劑；— 抗卡他炎症，助咳祛痰；— 調劑消化系統；— 癒合藥。
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none">— 呼吸系統感染，卡他炎症，鼻塞，傷風感冒，慢性急性支氣管炎；— 消化困難，膽汁分泌過少；— 感染性膀胱炎；— 神經質、煩躁；— 傷、疤。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 充分稀釋在基礎油內局部塗抹按摩：<ul style="list-style-type: none">· 呼吸系統感染：塗抹按摩太陽神經叢；· 在傷患處塗抹按摩。— 呼吸系統感染：配合其他精油薰香使用，薰香次數、時間須短。
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none">— 該精油含大量香芹酮（酮），該分子潛在神經毒性；— 6 岁以下兒童禁用；— 懷孕婦女禁用；— 哺乳期婦女禁用；— 避免長期、集中使用該精油。
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none">— 檸檬烯；— 里哪醇。

警告：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上信息僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述信息承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。