

# 健康與福利

有機精油

## 有機穗花薰衣草

FDS N° FLE46

1. 屬性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 強解毒抗毒；</li><li>— 有效殺菌；</li><li>— 抗卡他炎症，止咳祛痰；</li><li>— 外用癒合藥功效卓越；</li><li>— 抗病毒，刺激免疫系統；</li><li>— 止痛鎮痛；</li><li>— 適度抗菌。</li></ul>
2. 適應症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 蚊叮蟲咬（馬蜂、黃蜂、水母和蠍子）；</li><li>— 燒傷，傷口弛緩，潰瘍，瘡痂，牛皮癬；</li><li>— 婦科、皮膚真菌感染，田徑腳；</li><li>— 皰疹，水痘，唇皰疹，生殖器皰疹；</li><li>— 傷口，濕疹，痤瘡，粉刺；</li><li>— 頭疼，偏頭痛；</li><li>— 支氣管炎，喉炎，竇炎，耳炎，鼻炎；</li><li>— 風濕關節痛；</li><li>— 精神虛弱，焦慮。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 外用：<ul style="list-style-type: none"><li>— 稀釋後局部塗抹按摩胸腔，後背，太陽穴以治療口鼻耳疾患；</li><li>— 稀釋後局部塗抹風濕疼痛處；</li><li>— 護膚：局部塗抹。</li></ul></li></ul>
4. 注意事項
<ul style="list-style-type: none"><li>— 6 歲以下兒童禁用；</li><li>— 懷孕婦女禁用；</li><li>— 哺乳期婦女禁用。</li></ul>
5. 過敏源
<ul style="list-style-type: none"><li>— 香豆素；</li><li>— 牻牛兒醇，香葉醇；</li><li>— 檸檬烯；</li><li>— 裡哪醇。</li></ul>

**警告：** 以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。