

健康与福利

有机精油

有机欧洲赤松

FDS N° FLE71

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 强调剂强壮的，类可的松；— 呼吸系统抗菌防腐，助咳祛痰；— 炎症、敷药引起的皮肤发红，皮肤止痛；— 中等抗菌；— 缓和淋巴和卵巢充血；— 增高血压；— 杀真菌。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 支气管炎，卡他炎症，鼻窦炎，咳嗽，喉炎；— 虚弱无力，注意力下降，乏力；— 精疲力竭，抑郁；— 低血压；— 坐骨神经痛，腰痛，关节炎，痉挛，风湿；— 前列腺、小骨盆充血；— 肾功能不足。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用：<ul style="list-style-type: none">— 稀释后局部涂抹按摩；— 气雾吸入：纯精油或配合其他精油使用；— 薰香，配合其他精油使用可预防伤风感冒和呼吸道感染。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 外用最高稀释浓度为 2 0 %，纯精油外用可能会刺激皮肤；— 6 岁以下儿童禁用；— 怀孕妇女禁用；— 哺乳期妇女禁用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 柠檬烯。

警告：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。