



# 健康与福利

有机基础油

## 有机胡桃油

FDS N° FLV28

1. 属性
<ul style="list-style-type: none"><li>— 轻泻药、通便剂；</li><li>— 抗蛔虫；</li><li>— 抗贫血；</li><li>— 抗结石；</li><li>— 抗佝偻病；</li><li>— 营养丰富；</li><li>— 保护神经系统及大脑细胞。</li></ul>
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none"><li>— 痤疮、粉刺；</li><li>— 贫血；</li><li>— 肾结石；</li><li>— 胆固醇高；</li><li>— 便秘；</li><li>— 糖尿病；</li><li>— 遗尿；</li><li>— 肠道寄生虫（绦虫）；</li><li>— 神经及心脑血管问题。</li></ul>
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none"><li>— 作美容护肤用：夜间营养护理；</li><li>— 食用：每天 2 至 3 汤匙于咖啡里，或是作为色拉的调味油；</li><li>— 该基础油可内服外用，不用稀释。</li></ul>
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none"><li>— 不用加热，温度的上升会破坏油内活性物质及维他命；</li><li>— 无已知的使用禁忌。</li></ul>

**警告**：以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考，并非医学建议。我们不就上述信息承担责任，使用精油如有治疗目的，请咨询医生。