

# 健康與福利

原精

## 紫羅蘭

FDS N° FLJ132

### 1. 屬性

- 氣味芬芳；
- 鎮定安神，鎮靜劑；
- 淨化肌膚；
- 調節血液迴圈，緩和組織充血，使肌膚重賦張力與彈性；
- 肺部、泌尿系統抗炎症；
- 止咳。

### 2. 適應症

- 香水成分之一；
- 痤瘡粉刺，淤血瘀斑，浮腫，濕疹，小傷口，皮炎；
- 組織淨化排毒；
- 臉色暗啞無生氣；
- 皮膚疲勞、破損；
- 焦慮，緊張壓力。

### 3. 用法用量

- 護膚美容：幾滴該精油加入護理霜、日霜等；
- 芬芳用途：與其他精油配合（安息香，乳香，薰衣草，檀香，玫瑰及柑橘類精油），稀釋在榛子油裡；
- 滴入中性洗頭水沐浴露；
- 稀釋後局部塗抹按摩後背，起鎮靜、安撫作用。

### 4. 注意事項

- 易致敏人群可能起過敏反應，少量使用；
- 6歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用。

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。