

健康与福利

有机精油

有机欧白芷叶

FDS N° FLE05

1. 属性
<ul style="list-style-type: none">— 强镇静剂;— 助消化, 驱风;— 解痉剂、镇痉剂;— 抗凝血剂;— 强壮滋补, 镇定、平缓, 抗皮炎;— 净化血液, 刺激淋巴系统, 刺激腺体, 利尿剂, 发汗。
2. 适应症
<ul style="list-style-type: none">— 焦虑, 失眠, 神经性疲劳, 睡眠障碍, 改善情绪;— 痉挛性小肠结肠炎, 小肠气, 小肠痉挛, 疝气;— 高黏稠血症;— 皮肤干涩;— 保水, 排毒;— 食欲不振, 贫血。
3. 用法用量
<ul style="list-style-type: none">— 外用:<ul style="list-style-type: none">— 局部按摩;— 用榛果油适当稀释, 按摩太阳神经丛, 对神经失调、焦虑和失眠有帮助;— 用于熏香, 沐浴或精露或配合其他镇静性精油使用。
4. 注意事项
<ul style="list-style-type: none">— 6岁以下儿童禁用;— 怀孕妇女禁用;— 哺乳期妇女禁用;— 光敏性: 使用后请勿暴露在阳光或紫外光下;— 抗凝血性: 对有出血倾向人群谨慎使用。
5. 过敏源
<ul style="list-style-type: none">— 柠檬烯。

警告: 以上所述该精油属性、适用症和用法用量援引芳香疗法的书本和网页。我们认为其具有普遍性且经众多科学观察所印证。以上信息仅供参考, 并非医学建议。我们不就上述信息承担责任, 使用精油如有治疗目的, 请咨询医生。