

# 健康與福利

有機精油

## 有機芫荽（整株）

FDS N° FLE27

### 1. 屬性

- 調節消化系統；
- 抗菌；
- 抗病毒；
- 抗真菌；
- 抗風濕；
- 調節全身，高劑量使用使人精神愉快。

### 2. 適應症

- 消化不良：氣漲，吞氣症，消化緩慢；
- 風濕性關節炎、關節痛；
- 呼吸道、消化系統的病毒、細菌感染，泌尿系統感染；
- 乏倦，興奮，難以入睡。

### 3. 用法用量

- 外用：
  - 局部塗抹按摩（用植物油稀釋成 20 % 的濃度）：
    - 腹部塗抹按摩（腸胃不適）；
    - 風濕、關節疼痛；
    - 沿著脊椎或手腕按摩塗抹對神經系統有幫助。
- 內服：
  - 消化系統細菌感染：兩滴滴在蜜糖或橄欖油內，每日三到四次；
- 烹調用：
  - 兩滴滴在印度菜裡增加其風味。

### 4. 注意事項

- 6 歲以下兒童禁用；
- 懷孕婦女禁用；
- 哺乳期婦女禁用；

### 5. 過敏源

- 犛牛兒醇，香葉醇；
- 檸檬烯；
- 裡哪醇。

**警告**：以上所述該精油屬性、適用症和用法用量援引芳香療法的書本和網頁。我們認為其具有普遍性且經眾多科學觀察所印證。以上資訊僅供參考，並非醫學建議。我們不就上述資訊承擔責任，使用精油如有治療目的，請諮詢醫生。