



ВЛИЯНИЕ ПРОСЛУШИВАНИЯ МУЗЫКИ НА КОГНИТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ ЧЕЛОВЕКА

Индивидуальный проект Игумновой Марии

Когнитивные процессы человека

- Память
- Внимание
- Эмоциональное восприятие
- Креативность

Память

- Музыка улучшает краткосрочную и долгосрочную память.
- Музыкальные элементы создают ассоциации с изучаемым материалом.

Внимание

- Фооновая музыка может улучшать концентрацию.

- Сложная музыка может отвлекать.

Эмоциональное восприятие

- Музыка активирует области мозга, отвечающие за эмоции.
- Музыка может использоваться для управления настроением.

Креативность

- Музыка активирует ассоциативные сети в мозге.
- Способствует более свободному потоку идей.
- Стимулирует нестандартное мышление.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ