

## ПАМЯТКА ТУРИСТАМ, ВЫЛЕТАЮЩИМ НА О. ХАЙНАНЬ

Настоящая памятка содержит необходимые сведения о порядке осуществления выбранного Вами тура и правила, соблюдение которых поможет Вам избежать возможных затруднений во время путешествия. Просим Вас внимательно ознакомиться с ее содержанием.

### ДОКУМЕНТЫ

Перечень документов, необходимых для поездки в КНР:

- маршрутная квитанция электронного билета
- ваучер для заселения в отель
- страховой полис на медицинское обслуживание в стране временного пребывания
- загранпаспорт с открытой Китайской визой, или приглашение для открытия визы по прилету или вы должны быть включены в групповые безвизовые списки

### ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЕЗДКИ С РЕБЕНКОМ

Родители, вылетающие с несовершеннолетними детьми, даже при наличии одинаковой фамилии, обязаны иметь с собой свидетельство о рождении (оригинал) - документ, подтверждающий родство. Если ребенок выезжает с одним из родителей, то необходимо иметь документы, подтверждающие родство, и нотариально заверенную доверенность от второго родителя. В случае, если ребенок едет в составе группы или с каким-либо родственником или знакомым, то требуется нотариально заверенное согласие на самостоятельный выезд от обоих родителей.

### ВЫЕЗД

Перед вылетом рекомендуем прочитать памятки Роспотребнадзора для выезжающих за рубеж на сайтах <http://rospotrebnadzor.ru> и <http://www.epidemiolog.ru/travel/3778.html>, а также проверить отсутствие задолженности по налогам на официальном сайте ФСПП России <http://fssprus.ru/iss/ip> и <https://service.nalog.ru/debt/under-construction.do>

По международным правилам регистрация на все авиалинии производится за 2,5 часа до вылета самолета, поэтому вам нужно прибыть в аэропорт Толмачево для прохождения пограничного и таможенного контроля не позднее этого времени. За 40 минут регистрация на рейс заканчивается, и опоздавшие к вылету не допускаются. При наличии пакета документов на руках вы можете за 30 часов до вылета пройти он-лайн регистрацию на сайте авиакомпании [www.S7.ru](http://www.S7.ru) и выбрать понравившееся место в самолете (кроме рейсов в Пекин и Урумчи).

По прибытию в аэропорт Толмачево (международный терминал):

- если все необходимые документы для вылета у вас на руках, то вы сразу можете пройти на регистрацию
- если вы летите по безвизовым групповым спискам и все необходимые документы для вылета у вас на руках, то вам необходимо подойти к стойке «Глобус-тур», отметить в списках и наш представитель выдаст вам страховую памятку
- если вы летите по визе по прилету и все необходимые документы для вылета у вас на руках, то вам необходимо подойти к стойке «Глобус-тур» и взять у нашего представителя приглашение для прохождения границы в России и копию визы для получения визы по прилету в Пекине.

Напоминаем, при себе у вас должны быть на человека

– 2 цветные фотографии размером 3\*4 и 100 долларов

Если вы получаете пакет документов в аэропорту, то вы подходите к стойке «Глобус-тур» и наш представитель выдает вам все необходимые документы Нашего представителя с информационной табличкой «Глобус-тур» вы найдете на первом этаже международного терминала в месте расположения представителей туроператоров.

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ, ЕСЛИ ВАС НАЗНАЧАЛИ РУКОВОДИТЕЛЕМ ГРУППЫ**, для туристов, вылетающих по групповому списку

Проводы в аэропорту г. Новосибирск: вас провожает представитель ООО ТА «Глобус-тур», который находится в зале вылета у стойки с одноименным названием. Он передает Вам пакет документов для «китайской границы» (этот пакет в багаж сдавать нельзя, а нужно положить в ручную кладь, он вам понадобится только в Пекине).

**Порядок прохождения границы в Новосибирске:** вам ничего не нужно делать, только, как и всем вылетающим по группе сказать, что вы летите по спискам «Глобус-тур»

**Порядок прохождения границы в Пекине:** по прилету в Пекин вас встречает гид-переводчик с табличкой «Глобус-тур», вы отдаете ему пакет «для китайской границы».

Паспортный контроль проходит друг за другом в алфавитном порядке в соответствии со списком. Поэтому необходимо дождаться всех участников группы и выстроиться друг за другом. Представитель принимающей стороны вам в этом поможет.

**Внимание!** Члены туристической группы могут совершать поездку только в составе этой группы, выезжающей в КНР на безвизовой основе и в сроки, указанные в списке туристов туристической группы. В случае если член туристической группы по независящим или зависящим от него обстоятельствам не может продолжать поездку в составе группы, он должен обратиться к компетентным органам принимающего государства за визой. Выдача визы и оформление других необходимых документов производится на основании официального письма принимающей туристической организации или органа координации принимающего государства. При этом член группы самостоятельно несет все расходы, включая расходы на оформление визы во время своего прибытия в КНР.

Помните! Если пересекли границу КНР в составе группы, то обязаны вернуться в Россию в составе этой же группы.

## ТАМОЖЕННЫЙ КОНТРОЛЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ ИЗ РОССИИ

После того как все документы необходимые для вылета у вас на руках, пройдите самостоятельно регистрацию на рейс и получите посадочный талон. Перед регистрацией необходимо заполнить бланк таможенной декларации при наличии вещей подлежащих декларированию. До 10000 долларов США на человека эквивалентная сумма вывозится свободно. Если сумма вывозимой валюты больше, то предъявляются банковские документы и заполняется таможенная декларация (декларацию следует сохранять до возвращения в Россию). С подробной информацией для вылетающих за рубеж и перечнем запрещенных к вывозу и декларируемых товаров вы можете ознакомиться на официальном сайте Федеральной таможенной службы РФ [www.customs.ru](http://www.customs.ru).

### 1. Таможенный контроль

Необходимо предъявить весь багаж, включая ручную кладь.

Необходимые документы: таможенная декларация, заграничный паспорт; авиабилет, выписанный в оба конца. Если вы вылетаете по безвизовым групповым спискам, то вы должны назвать оператора, в чьи списки вы включены.

### 2. Регистрация

Производится сдача багажа и выдаётся посадочный талон в самолёт. Оплаченный авиабилет без посадочного талона не является гарантией места в самолёте.

Необходимые документы для прохождения регистрации: авиабилет, заграничный паспорт.

### 3. Паспортный контроль

Необходимые документы: заграничный паспорт, посадочный талон. При посадке в самолёт потребуется только посадочный талон.

## ПРАВИЛА ПРОВОЗА БАГАЖА

На рейсах S7 Airlines в маршрутной квитанции указывается количество мест багажа, допустимого к бесплатной перевозке 1PC / 2PC (pieces concept). Пассажиры экономического класса могут провозить одно место багажа (чемодан/сумку/коробку) весом не более 23 кг, при этом сумма измерений по длине, ширине и высоте не должна превышать 203 см.

Пассажиры бизнес - класса могут бесплатно провозить два места багажа такого же размера общим весом не более 32 кг.

Для детей до двух лет, путешествующих без места, норма бесплатного провоза багажа – одно место весом не более 7 кг и размером до 115 см по сумме трех измерений.

В салон самолета можно взять ручную кладь весом не более 7 кг и не превышающую размеров 55х40х20 см. Если общий вес багажа пассажира, включая ручную кладь, не превышает 10 кг, то количество мест багажа не ограничивается.

На совместных рейсах S7 с авиакомпаниями-партнерами правила могут отличаться. В этом случае рекомендуем ориентироваться на два места багажа общим весом до 30 кг для бизнес - класса и одно место весом не более 20 кг для экономического класса.

С подробными правилами можно ознакомиться на сайте [www.s7.ru](http://www.s7.ru)

## Вниманию туристов:

- Легковоспламеняющиеся предметы, аэрозоли, лак для волос, газ для зажигалок и колюще-режущие предметы, а также любые жидкости и крема объемом более 100 мл следует упаковать в багаж, так как они не будут пропущены в самолет в ручной клади

- Разрешен беспошлинный ввоз в Китай 200 сигарет или 50 сигар, 250 г табачных изделий, литр крепких спиртных напитков или 2 л вина, 50 г. кофе, 100 г. чая, 50 мл. духов, 250 мл одеколона или другой парфюмерной продукции.

Декларацию при выезде на вещи необходимо заполнять и в том случае, если Вы везете: ювелирные изделия, дорогие часы, фотоаппаратуру, меха, огнестрельное оружие, ножи и дорогостоящие предметы – иначе при обратном выезде Вас могут ожидать неприятности в виде пошлины или даже конфискации. Декларация сохраняется и предъявляется на обратном пути

- Запрещен ввоз книг, видеокассет, фотографий, компакт дисков и т.п., если их содержание наносит ущерб национальной безопасности и общественной морали страны, а также наркотиков, психотропных и взрывчатых веществ, оружия (без разрешения управления полиции), необмолоченного риса, рисовой соломы, свежих овощей и фруктов; запрещены к ввозу монеты;

- Запрещен вывоз произведений искусства, составляющих национальное достояние (без специального разрешения) Помните, что при выезде и въезде запрещено провозить чемоданы, сумки и другие предметы, принадлежащие посторонним лицам.

## ПРИЛЕТ В ПЕКИН

### Если вы летите через Пекин

Перелет из Новосибирска до Пекина длится около 4,5 часов. Туристам, имеющим визу в паспорте необходимо заполнить иммиграционную карту. Туристам, прилетевшим по спискам не нужно ничего заполнять. По прилету, до паспортного контроля, вас встречает гид с табличкой «Глобус-тур», помогает оформить визу по прилету или пройти по безвизовым спискам. После прохождения паспортного контроля по указателям вы следуете на поезд. Первая остановка - это для туристов следующих транзитом через Пекин. Выходите, не забудьте получить багаж и пройти вместе с ним по указателям до стойки регистрации на рейс Пекин - Санья. Посмотрите внимательно на билет, в нем

указан терминал вылета, возможно, что вам придется доехать до другого терминала.

## ПРИЛЕТ В САНЬЯ

- Если вы летите по групповым безвизовым списком, или транзитом через Пекин, то по прилету в г. Санья, вы сразу проходите паспортный контроль.

- Если вы летите на прямом рейсе с визой по прилету, то прилетев в Санья, вам необходимо подойти к окошку VISA, и оформить визу. Затем пройти паспортный контроль. На выходе из аэропорта вас встречает гид с табличкой «Глобус-тур», если у вас был заказан трансфер. Гид сопроводит вас до автобуса.

Если у Вас групповой трансфер – перевозка группы осуществляется по маршруту «аэропорт-отель» с заездом в отеля по усмотрению гида в зависимости от места временного проживания туристов трансферной группы.

Если у вас индивидуальный трансфер – перевозка осуществляется по маршруту «аэропорт-отель».

Внимательно прослушайте информацию, которую гид сообщит по пути следования в отель. Задайте гида интересующие Вас вопросы. Убедительно просим Вас серьезно отнестись к информационной встрече в отеле, время которой назначит гид. На этой встрече Вы получите сведения об обратном трансфере, регионе, возможных экскурсиях, мерах безопасности, услугах отеля и другую полезную информацию. По любым возникающим вопросам в ходе тура Вы можете позвонить в офис принимающей стороны.

Принимающая сторона SANYA EDEN INTERNATIONAL TRAVEL CO.,LTD.

Телефон экстренной связи Борис +86 188 8984 8731

Телефон круглосуточной поддержки туристов за рубежом Международного туроператора «Глобус-тур» +7913-912-71-87

## ВАШ ОТЕЛЬ

При заселении в отель вы должны отдать второй ваучер администратору. В соответствии с международными положениями расчетный час в отелях в 12:00 местного времени.

В день приезда расселение в номера осуществляется после 14:00. В случае приезда до 14 часов вы можете оставить багаж в камере хранения при отеле. Время выселения из отеля - 12 часов.

Как у любого гостя отеля, у Вас имеется возможность ознакомиться с предоставленным номером и обратиться с вопросами (при их наличии) к службе администрации отеля («Ресепшн»). Категория Вашего номера указана по тексту туристского ваучера.

Предлагаем Вам ознакомиться с основными терминами, которые могут быть указаны по тексту Вашего туристского ваучера.

STD – комната (номер) для проживания туристов, оборудованная по определенному отелем стандарту. Как правило, большая часть номерного фонда отелей состоит из стандартных номеров.

SNG - одноместное размещение в стандартном номере (предоставляется одна кровать).

DBL – стандартный номер рассчитанный на проживание двух человек (предоставляется одна большая двуспальная кровать или две односпальные), в зависимости от концепции отеля. Некоторые отели допускают размещение в стандартном двухместном номере несовершеннолетних детей (+1 или +2). В зависимости от концепции проживания в отеле предоставляется дополнительное спальное место или кровать.

ADL - взрослый (в основном от 12 лет)

CHD – ребенок (в основном от 2 до 12 лет)

RON – размещение туриста в любом здании отеля (комплекса зданий отеля) и (или) предоставления номера без уточнения его характеристик из номерного фонда отеля по усмотрению администрации.

SEA VIEW – «Вид на море» подразумеваются номера, обращенные к морю, однако они вовсе необязательно гарантируют открытый пространственный вид на море.

Рекомендуется сдавать ключ от номера на стойку регистрации отеля, в случае его утери поставить в известность администрацию. В большинстве отелей установлен штраф за порчу и утерю ключа (выясните размер штрафа у гида или сотрудников отеля). Драгоценности, деньги, документы рекомендуем хранить в сейфе, который находится в номере или размещен при службе регистрации отеля. Безусловную сохранность материальных ценностей и возмещение ущерба обеспечивает только наличие соответствующего договора хранения, заключенного между Вами и хранителем. Альтернативным вариантом может являться договор страхования по риску «хищение материальных ценностей», заключенный между Вами и страховой компанией.

Просим ознакомиться на месте с условиями пользования мини-баром, спортивным инвентарем, бассейном, сауной, правилами посещения ресторанов и баров, проката машин, лодок, другими услугами отеля и придерживаться установленных правил.

При возникновении у вас каких-либо вопросов и недоразумений с размещением, экскурсионной программой, обслуживанием в отеле - незамедлительно позвоните представителям принимающей компании, которые помогут решить любые вопросы.

В день выезда к 12:00 необходимо освободить свой номер и оплатить дополнительные услуги: телефонные переговоры, мини-бар, заказ питания и напитков в номер, массаж и другие дополнительные услуги. Свой багаж Вы можете оставить в камере хранения отеля и оставаться на территории отеля до приезда трансферного транспорта.

Если Вы не сдали номер до 12:00, стоимость комнаты оплачивается полностью за следующие сутки. Ранний выезд из отеля (до 12-часов последнего дня проживания) не компенсируется.

Не позднее, чем за один день до вылета, если вы не обнаружили письменного уведомления о времени трансфера в аэропорт, уточните эту информацию в принимающей компании.

**ВНИМАНИЕ!** В день отъезда заблаговременно произведите расчеты в отеле и доставьте багаж до дверей выхода из

главного здания отеля. Час выезда из отеля определяется принимающей стороной с учетом маршрута перевозки и необходимости своевременного (не позднее, чем за два часа) прибытия в аэропорт. Обратный трансфер будет осуществлен от отеля до площади здания аэропорта. После выхода из транспортного средства - получите багаж, пройдите вместе с ним в здание аэропорта, подойдите к стойке регистрации Вашего рейса. Регистрация пассажиров бизнес-класса как правило (по усмотрению авиакомпании и администрации аэропорта) имеет отдельную стойку.

В целях обеспечения безопасности Вашего здоровья и жизни, сохранности Вашего имущества, мы рекомендуем Вам:

- строго следовать инструкциям и инструктажам, полученным в офисе фирмы и на маршруте гидом-переводчиком;
- при заселении в отель тщательно проверьте наличие необходимого инвентаря в номере (полотенца, пепельницы, тапочки, халаты, фен), исправность сантехники; в случае обнаружения поломок или недостачи предметов турист сообщает гида-переводчику или администратору гостиницы; если при выселении из гостиницы обнаружится недостача или поломка, которой не было при вселении, турист оплачивает стоимость отсутствующего предмета или ремонт испорченного оборудования;
- при пользовании мини-баром в номере расчет производится при выселении из отеля;
- соблюдайте правила пожарной безопасности: запрещается находиться с горящей сигаретой в кабине лифта, постели; ознакомьтесь с расположением запасных выходов, выходом на крышу, расположением огнетушителей; уходя из номера, не забывайте выключать телевизор, освещение, закрыть окна; прежде чем включать прибор в электросеть, убедитесь, какое напряжение в сети;
- во избежание несчастных случаев, если Вы собрались на аттракционы, подумайте, позволяет ли это Ваше здоровье;
- соблюдайте осторожность при общении с животными (в зоопарке);
- не рекомендуется пить воду из-под крана, исключение составляют лишь лучшие отели;
- в ресторанах и чайных подается кипяченый ячменный чай, питьевая и минеральная вода продается во всех универсамах;
- в целях обеспечения сохранности драгоценностей и ценных купюр, рекомендуется хранить их в сейфе у администратора;
- если нужно вызвать врача или скорую помощь, необходимо обратиться к служащему в отделе регистрации отеля;
- если потребуется врач, когда Вы будете находиться на улице, то обратитесь к полицейскому или прохожему за помощью;

**Полиция – 110;**

**Транспортная полиция- 122;**

**Скорая помощь – 120; Пожарная – 119.**

## **ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СТРАХОВЫМ ПОЛИСОМ**

Для получения своевременной медицинской помощи необходимо незамедлительно обратиться в Сервисный Центр по телефону, указанному в полисе, и сообщить оператору следующую информацию:

- фамилию, имя застрахованного лица, нуждающегося в помощи,
- номер полиса и период его действия.
- характер требуемой помощи
- местонахождение Застрахованного лица и координаты для обратной связи

Далее следуйте указаниям оператора!

По вопросам дополнительного страхования вы можете получить информацию на сайте [www.vsk.ru](http://www.vsk.ru)

## **ВЫЛЕТ ИЗ САНЬИ / ПЕКИНА для следующих транзитом ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ТАМОЖЕННОГО ОФОРМЛЕНИЯ:**

С о.Хайнань запрещен вывоз кораллов, чучел черепах. **БЕСПОШЛИННО** в Российскую Федерацию Вы можете ввозить товары (в том числе, приобретенные в магазинах беспошлинной торговли) не предназначенные для производственной или коммерческой деятельности, таможенная стоимость которых не превышает сумму, эквивалентную 1500 евро, и общий вес которых не превышает 50 кг. При условии, что Вы пересекаете границу РФ не чаще, чем 1 раз в месяц.

Обратите внимание, что **БЕСПОШЛИННО** на территорию России можно ввезти только 2 шубы на человека (нетоварная партия), при условии, что их суммарная стоимость не превышает сумму, эквивалентную 1500 евро (необходимы чеки).

## **ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ И ИНФОРМАЦИЯ**

Перед началом путешествия снимите фотокопию с Вашего загранпаспорта и прочих документов, удостоверяющих Вашу личность (водительских прав и др.), и авиабилетов, и храните их отдельно от оригиналов. В случае утраты документов у Вас возникнет меньше проблем, прежде всего с билетами. В случае потери паспорта, авиабилета или багажа, просим Вас незамедлительно информировать об этом представителя принимающей компании, который подскажет, каким образом Вы сможете решить возникшую проблему. Если проблема не может быть разрешена на месте, сообщите любым способом связи об этом по месту приобретения тура.



### **Что делать, если будучи за границей, вы потеряли заграничный паспорт**

Если, будучи за границей, вы потеряли заграничный паспорт — следует обратиться в посольство или консульство РФ. Там вам выдадут свидетельство о возвращении на Родину, с которым вы сможете вернуться домой. Главное, не паниковать в таких случаях и помнить: каждый гражданин России, находясь в любой точке земного шара, пользуется защитой и покровительством своего государства.

Представительство Российской Федерации Посольство РФ в Пекине – (86-10) 65-32-2051\1381\4851;

Генеральное Консульство РФ в Шанхае – (86-21) 63-24-8383\2682\, (86-21)63-06-9982;

Генеральное Консульство РФ в Шеньяне – (86-24)23-22-39-27, 23-22-39-07

Генеральное Консульство РФ в Гонконге – (852)28-77-71-88, 28-77-50-24

## **Общая информация по стране**

### **Географическое положение.**

Китай – третья по величине страна мира (9,56 млн. кв. км.), население более 1,3 миллиарда человек. На востоке омывается Желтым и Восточно-Китайским морями, на юге Южно-Китайским морем, насчитывает более 3400 островов, крупнейшие из которых Тайвань и Хайнань. Остров Хайнань расположен на самом юге КНР.

### **Климат.**

Большая часть территории находится в зоне умеренного климата с жарким летом и мягкой зимой. о.Хайнань – единственный остров Китая, который находится в тропическом климатическом поясе. Отличается муссонным теплым климатом со среднегодовой температурой воздуха +24 С, воды +26 С. Самая высокая температура в июле +36 С, самая низкая зимой в январе + 21 С.

### **Время.**

На всей территории Китая действует пекинское время. Разница во времени с Новосибирском: +2 ч.

### **Режим работы.**

В Китае принята 5-дневная рабочая неделя, суббота и воскресенье – выходные дни.

Государственные учреждения работают с 8:00 утра до 17:00 с часовым перерывом на обед. Единого графика работы магазинов нет. Государственные магазины работают ежедневно с 09:30 до 20:30, а частные нередко еще дольше. Рынки открываются рано утром. В частных магазинах и на рынках можно торговаться.

### **Связь.**

Если ваша компания не предоставляет услуги роуминга в Китае, то вы можете купить там SIM –карту (стоимость – 100 юаней). Минута местного разговора стоит примерно 3 цзяо, зарубежного примерно – 4,8 юаня. Международные звонки из гостиниц очень дороги, лучше приобрести телефонные кредитные карточки IP, дающие возможность позвонить с любого телефона по индивидуальному коду. Для звонков в Пекин: международный код Китая 86, Пекина 10, Шанхая 21, Шэньяня 24, России 007, Новосибирск 383. Телефонная связь с Новосибирском из Пекина: 007 383 и номер абонента в Новосибирске.

### **Валюта.**

Национальная валюта КНР – юань. Купюры достоинством 1, 2, 5, 10, 50 и 100 юаней – основные средства платежа, в хождении также монета достоинством в 1 юань.

**ВНИМАНИЕ!** Будьте аккуратны при расчетах за покупки вне государственных магазинов! Проверяйте купюры – возможна подмена бумажных юаней бумажными цзяо (которые немного меньше по размеру). Обмен валюты. Доллары на юани обмениваются в банках, отелях, в обменных пунктах. Обратного обмена нет. Коммерческие банки работают с 8.00 до 17.00 в будние дни и с 8.00 до 11.30 по субботам. В отелях пункты обмена валюты открыты дольше и работают без выходных. Курс юаня к доллару устанавливается государством. 1 доллар = 7 юаней. При наличии справки об обмене юани можно обменять в доллары США при выезде из страны. К оплате принимаются кредитные карты: American Express, JCB, Visa, Master Card и Diners Club.

### **Магазины и рынки.**

Магазины и рынки в Китае открыты, как правило, до 21:00–22:00. Единица веса в Китае – 1 цзинь = 0,5 кг, цену продукта Вам сообщают именно за 1 цзинь. Все овощи и фрукты необходимо тщательно мыть перед употреблением! Яблоки, груши и т.п. – чистить.

### **Сувениры.**

Выбор сувениров огромен. Палочки для еды, красивый фарфор, чашки, лаковые шкатулки, печати и футляры для свитков можно купить на каждом шагу.

### **Аренда автомобиля, транспорт, такси.**

В связи с тем, что международные права в Китае недействительны, аренда автомобиля возможна только с водителем. Во всех городах Китая сегодня нет проблем с такси. Они ждут Вас у всех отелей, их можно поймать на улице или вызвать по телефону.

#### **Чаевые.**

Чаевые в Китае – вопрос особый. Официально они запрещены, но запрет не соблюдается. Их принято давать только носильщикам и за лечебный массаж в гостинице, но не в ресторанах и не в такси, где Вам обязательно дадут сдачу.

#### **Электроснабжение.**

В Китае в сети электроснабжения используется переменный ток напряжением 220 В. Для туристов, пользующихся электроприборами, работающими от источников тока под напряжением 110 В, в крупных отелях предусмотрены электрические розетки, рассчитанные как под напряжение 220 В, так и 110 В.

#### **Водоснабжение.**

В Китае только в отдельных отелях в водопроводной сети подается вода, пригодная для питья в сыром виде, поэтому во избежание нежелательных последствий рекомендуем пить только бутылированную воду. Во всех китайских отелях предусмотрены термосы с кипяченой водой. Кроме того, повсеместно можно купить минеральную воду, а в ряде отелей она предоставляется бесплатно.

#### **Аптечка.**

Тем, кто принимает лекарства, рекомендуем обязательно взять их с собой. Сформируйте аптечку первой помощи, которая поможет Вам при легких недомоганиях, сэкономит время на поиски лекарственных средств и избавит от проблем общения на иностранном языке. Кроме того, многие лекарства имеют за рубежом другие наименования. Желательно иметь солнцезащитные очки и кремы для ухода за кожей с высокой степенью защиты. Чем выше цифра, тем выше уровень защиты. Не пренебрегайте головными уборами, если вы планируете долгое время находиться на солнце.

#### **Меры предосторожности.**

Люди из стран умеренного климата нуждаются в адаптации в странах с тропическим и субтропическим климатом. Для предупреждения солнечного и теплового ударов необходимо носить одежду из легких и натуральных тканей, летний головной убор, смазывать открытые участки кожи кремом от загара, увеличить количество потребления жидкостей и ограничить прием алкогольных напитков.

Будьте внимательны и бдительны во время путешествия, так как туристические центры во всех странах привлекают внимание мошенников и карманных воров. Деньги и документы храните так, чтобы они не стали их добычей. К числу мест повышенной опасности относятся вокзалы, автозаправочные станции, рынки. Соблюдайте осторожность и не оставляйте вещи без присмотра, особенно в общественном транспорте и при трансфере.

Покидая автобус на остановках, в том числе во время экскурсий, не оставляйте в нем ручную кладь, особенно ценные вещи и деньги. Ответственность за сохранность ручной клади, лежит на пассажире.

**Горячая линия «Мой горящий тур» 8 (800) 500-23-54**

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!**