

ОАЭ



ПАМЯТКА ТУРИСТА

Приложение к договору



ДЛЯ СОВЕРШЕНИЯ ПОЕЗДКИ ТУРИСТУ НЕОБХОДИМО

- Иметь загранпаспорт, действующий в течение 6 месяцев, но не менее 3 месяцев со дня окончания поездки;
- Получить визу страны пребывания, действующую на весь период поездки (иметь при себе ксерокопию визы, можно распечатать визу в аэропорту по прилету за доп. плату);
- Приобрести авиабилет туда и обратно;
- Оформить туристическую путевку (ваучер);
- Оформить страховой полис;
- Иметь при себе водительские права (если планируете брать автомобиль напрокат);

Для путешествия с детьми:

- Лица, не достигшие 21 года, не могут пребывать на территории ОАЭ без сопровождения взрослых.
- Дети, до достижения ими 14 лет, вписанные в загранпаспорт родителя, должны иметь вклеенные фотографии в не зависимости от возраста и могут совершать поездки только при условии, что они включены в визу к родителю(ям), с которым(ими) путешествуют;
- Иметь при себе оригинал доверенности от обоих родителей (для детей, выезжающих без родителей) или оригинал доверенности от второго родителя (для детей, выезжающих с одним из родителей);
- Иметь при себе оригинал свидетельства о рождении ребенка;

Дополнительно:

- Следует точно знать название города и отеля, в который Вы направляетесь;
- Рекомендуется взять с собой ксерокопии заграничного паспорта, авиабилета, свидетельства о рождении ребенка (если туристы летят вместе с ребенком);

ВЫЛЕТ И ПРИЛЕТ

Ваш тур начинается в аэропорту за 3 часа до указанного в Вашем авиабилете времени вылета.

Внимание! Компания «Натали Турс» настоятельно рекомендует Вам не опаздывать в аэропорт к назначенному часу, руководствуясь принципом:

«Лучше лишний час провести в магазинах беспошлинной торговли Duty Free, чем остаться без оплаченного отпуска». Полученные Вами авиабилеты не могут быть переоформлены и не подлежат возврату в кассу.

Для посадки на рейс:

1. Вам необходимо зарегистрироваться на Ваш рейс у стойки регистрации или заранее пройти электронную регистрацию на сайте авиакомпании, получить посадочный талон, сдать багаж. Номер стойки регистрации указывается на табло – напротив номера Вашего рейса. Все вопросы по поводу номера Вашего места на борту самолета решаются только во время регистрации на рейс.

В случае возникновения каких либо проблем, Вы можете обратиться к сотруднику «Натали Турс» на стойке компании или сотруднику в зале вылета с табличкой «Натали Турс».

2. Вам необходимо пройти таможенный контроль. Если у Вас отсутствуют предметы и/или ценности, подлежащие обязательному таможенному контролю, то Вы можете не заполнять таможенную декларацию и пройти по «Зеленому коридору». В противном случае Вам необходимо заполнить таможенную декларацию, бланки которой находятся перед линией таможни на столиках или на специальных стойках.

Необходимо помнить об ограничении максимального размера суммы наличных денег, разрешенного к вывозу из страны без обязательного таможенного декларирования. Справка из банка о приобретении валюты не требуется.

Храните таможенную декларацию до обратного прибытия в страну постоянного проживания.

Таможенные правила

Разрешен беспошлинный ввоз следующих товаров:

- Сигареты – до 2 тыс. штук;
- Сигары – до 400 шт.;
- Спиртные напитки (только для совершеннолетних не мусульман) – 2 литра крепких напитков или 2 литра вина;
- Духи, парфюмерия и прочие личные вещи в разумных пределах.

Запрещен ввоз следующих товаров:

– Литературы, фото и видеоматериалов эротического содержания или оскорбительного для мусульман характера. Таможня может отобрать материалы для цензурного просмотра на срок до нескольких дней. Будьте внимательны, взяв в дорогу медицинские препараты – если таможня в ОАЭ обнаружит среди них наркосодержащие препараты, могут возникнуть большие проблемы (вплоть до тюремного заключения или крупного денежного штрафа).

Иногда может помочь заверенный перевод на английский язык предписания врача, но лучше купить необходимый препарат в местных аптеках. В любом случае, количество ввозимых лекарств должно быть ограничено нормой разумного их потребления (в случае необходимости) на срок пребывания в стране. Если у вас возникли проблемы с таможней по прибытии в ОАЭ, ни в коем случае не пытайтесь подкупить таможенного офицера.

Внимание! С января 2014 года была запрещена перевозка в салоне самолета жидкостей и полужидкостей, следующих с пассажиром в ручной клади. Настоятельно рекомендуется размещать жидкости или полужидкости в багаже, сдаваемом на линии регистрации. Запрет не распространяется на жидкости, купленные в зоне беспошлинной торговли.

3. Далее следует пройти пограничный контроль.

4. Посадка на рейс производится после прохождения выше указанных процедур через выход, номер которого указан в полученном Вами при регистрации на рейс посадочном талоне.

Внимание! Авиакомпания вправе отказать в посадке пассажиру, находящемуся в состоянии алкогольного опьянения, а так же если поведение пассажира угрожает безопасности полета!

Прилет в страну отдыха

При выходе из самолета в ОАЭ туристы проходят по «рукаву», попадают в зал аэропорта и следуют далее для прохождения сканирования радужной оболочки глаза и далее – паспортного контроля. Вся процедура занимает 35—40 минут. По завершении всех формальностей пассажиры получают багаж, проходят таможенно и выходят из здания аэропорта к автобусам. Представители принимающей компании встречают туристов с табличкой «NATALIE TOURS» при выходе из здания аэропорта для сопровождения к трансферам и выдают информационные конверты с полезной для пребывания на отдыхе информацией.

Если Вы заказали дополнительную услугу «Marhaba» или «Marhaba Diamond»

По прилету в г. Дубай туристам, оплатившим услуги Marhaba Service, следует подойти фирменной стойке «Marhaba Service», зарегистрироваться и сообщить о виде заказанных услуг. После проверки данных туристов проводят к отдельной очереди на сканирование глаза и паспортный контроль.

Если Вы заказали дополнительную услугу «Ahlan Service»

Услуга аэропорта г. Дубай – Ahlan Service в отличие от Marhaba Service предоставляется только по прилету! Ahlan Service Standard – встреча с именной табличкой и сопровождение сотрудниками службы по всему маршруту следования через аэропорт, с коротким отдыхом в специальном зале Ahlan Lounge, где предлагают напитки, легкие закуски, сладости. Паспорта собирает для оформления формальностей и через некоторое время возвращает сотрудник службы. Ahlan Service Premium – предусматривает еще и помощь в получении и транспортировке багажа до заказанного трансфера.

Внимание! В случае возникновения проблемы, связанной с Вашим пребыванием в ОАЭ (трансфер, размещение в гостинице, недостатки обслуживания в отеле, экскурсионное обслуживание и т.п.), обратитесь к Вашему отельному гиду или по телефонам, указанным в Вашем ваучере.

Вылет из страны отдыха

1. По прибытии в аэропорт не забудьте получить Ваш багаж в багажном отделении трансферного транспортного средства.

2. Пройдите в зал международных вылетов.

3. Подойдите к стойке регистрации, где указан номер вашего рейса.

4. Пройдите регистрацию на рейс (предоставьте заграничный паспорт и билет).

5. Сдайте багаж на стойке регистрации.

6. Получите посадочный талон. Обратите внимание на номер выхода и время окончания посадки (в посадочном талоне выход обозначается словом GATE, время – TIME).

7. Пройдите таможенный контроль.

8. Внимание! Запрещен ввоз на территорию РФ алкогольной продукции, не маркированной в установленном порядке акцизными марками РФ.

Запрет не распространяется на продукцию, приобретенную в магазинах беспошлинной торговли Duty Free.

Один турист, достигший 18-летнего возраста, может беспошлинно ввезти три литра алкогольной продукции. С уплатой пошлины – от трех до пяти литров. Ввоз алкоголя в объеме более пяти литров на одного человека запрещен.

9. Пройдите паспортный контроль (предоставьте заграничный паспорт).

10. Пройдите в зал вылета, где ожидайте объявления на посадку Вашего рейса.

ПОЛЕЗНЫЕ ФАКТЫ О СТРАНЕ

Язык

Официальный язык – арабский, широко распространен английский. Во многих отелях персонал говорит по-русски.

Валюта

Национальная валюта Объединенных Арабских Эмиратов – дирхам (Dirham). Курс дирхама к доллару (1 доллар = 3.66 дирхама) практически никогда не меняется.

В обороте присутствуют купюры в 5, 10, 20, 50, 100, 200, 500, 1000 дирхамов. Помимо этого имеется металлическая монета достоинством в 1 дирхам, разменная валюта ОАЭ – филс (в 1 дирхаме 100 филсов, наиболее популярная монета 50 филсов, на ней изображены нефтяные вышки). Вы не встретите затруднений при расчете долларами США или другой валютой, но часто оплата товаров национальной валютой бывает более выгодна. Ограничений на вывоз и ввоз валюты нет.

Обмен валюты

Обменять валюту можно в банках, обменных пунктах и гостиницах. Проще всего обменивается доллар, фунт стерлингов и денежные знаки других стран Залива. Обмен фальшивых и недействительных купюр уголовно наказуем. Поэтому если какая-либо ассигнация вызывает у Вас сомнение, попросите сначала ее проверить. Банки работают с воскресенья до четверга с 08.00 до 13.30, в четверг до 12.00. При желании можно найти банки, которые работают с клиентами и в более позднее время: с 08.00 до 16.00 и даже с 16.00 до 18.30. Во время религиозных праздников некоторые банки не работают.

Время

Время - совпадает с московским.

Покупки

ОАЭ - рай для покупателей: здесь можно найти множество товаров со всего мира по ценам значительно ниже, чем во многих других странах. Золотой рынок в г. Дубай заслуженно славится ювелирными изделиями. Торг здесь вполне уместен, хотя цены на золото установлены, и цена на золотое изделие зависит от его веса. На многих рынках скидка при торге может составлять от 15 до 25 процентов от первоначальной стоимости. Если Вы предпочитаете комфорт и прохладу современных шоппинг-центров, советуем обратить внимание на некоторые из них: Al Ghurair Centre, Deira City Centre, Wa' Shopping Mall, Mall of Emirates, Bur Juman, Ibn Battuta Mall и Hamarain Centre в здании отеля JW Marriott Hotel, крупнейший на Ближнем Востоке торгово-развлекательный комплекс Dubai Mall, Dubai Marine Mall. Кредитные карточки принимаются всеми крупными магазинами и большинством мелких, но оплата наличными дает возможность получить наибольшие скидки.

Часы работы

Торговые заведения и рынки: с 09.30 (некоторые бутики открываются не

раньше 10 утра) до 13.00 и с 16.00 до 22.00.

Торговые центры: с 10.00 до 22.00 без перерыва, в пятницу – с 16.00 до 22.00.

Большинство супермаркетов работает без выходных, некоторые открыты круглосуточно. По пятницам все магазины закрыты на время полуденной молитвы: с 11.30 до 12.30. В течение месяца мусульманского поста – Рамадан, магазины открываются утром как обычно, вечером закрываются на период ифара (вечернего разговения, примерно с 17:30 до 19:00), а затем продолжают работать до полуночи и позже.

Общественные парки открыты ежедневно с 08.00 до 23.00, у платных прибрежных парков имеются специальные дни, когда они открыты только для посещения женщин и детей.

Транспорт

В ОАЭ действуют государственные такси, которые работают по счетчику. Вы можете взять такси возле любого отеля в любое время дня или заказать по телефону, предварительно оговорив место ожидания и посадки.

Многие отели, расположенные на берегу, предлагают воспользоваться бесплатными автобусами для поездки в центр города.

С сентября 2009 года в г. Дубай действует метро. На данный момент пока работают только две ветки: красная и зеленая. Часы работы метрополитена – с 06.00 до 23.00 ежедневно, в пятницу – с 14.00 до 24.00.

Напряжение в сети

Напряжение – 220 В, частота – 50 Гц. Вилка тройная, при использовании приборов с двойной стандартной вилкой необходим адаптер, который можно приобрести в ближайшем магазине.

Телефон

Для звонка в Россию из отеля необходимо набрать цифру «9», затем, дождавшись гудка – код России (007), затем код города (для Москвы – 495, 499). Международный звонок из отеля в Россию обойдется в 4-5 раз дороже, чем по телефону-автомату.

Чаевые

В ОАЭ цены во многих ресторанах уже включают чаевые, но если упоминание об этом отсутствует в меню, при оплате счета нужно прибавить 10%, особенно если Вы остались довольны обслуживанием.

Одежда

ОАЭ являются мусульманской страной, одежда должна быть скромной. пляжная одежда допустима в отелях и на пляжах. В дорогой ресторан мужчинам принято надевать костюм и галстук, женщинам – платье. Появление в общественном месте в арабской одежде иностранцам **запрещено**.

Религия и традиции

Основная часть населения страны – мусульмане (96%). С религией связаны многие традиции и верования жителей ОАЭ, а также правила поведения туристов на территории государства. Нельзя фотографировать мусульманских женщин, мужчин можно фотографировать только после получения их согласия. Не рекомендуется фотографировать правительственные здания, военные сооружения. С местными женщинами необходимо вести себя почтительно, нельзя смеяться над ними, заигрывать и т.п., в противном случае – штраф 60 000 дирхам и депортация. Нежелательно предлагать мусульманину спиртные напитки и блюда из свинины.

Рамадан

Во время священного месяца Рамадан мусульмане должны воздерживаться в светлое время дня от еды, питья, курения и употребления жвачки. Многие магазины и учреждения открыты лишь несколько часов утром, а после заката работают допоздна.

НЕКОТОРЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Внимание! Детей без присмотра не оставлять!

Аэропорт, вокзал

В аэропорту и на вокзалах никогда не теряйте из виду свой багаж. Багаж должен находиться в одном месте и на максимально близком к Вам расстоянии. Не меняйте в аэропорту крупных денежных сумм, поскольку по дороге в гостиницу они Вам не понадобятся, а только привлекут внимание посторонних лиц.

Депозиты в отелях

В ОАЭ практически во всех отелях для удобства внутренних расчетов во время пребывания клиентам необходимо внести определенный денежный депозит либо наличными, либо путем блокирования суммы депозита на кредитной карточке, иногда могут потребовать оставить паспорт в качестве залога до выселения (если документы нужны туристам, например, для экскурсий, их выдают по требованию). Размер депозита: от 100 у.е. за номер в сутки и выше (в зависимости от отеля). Информация о депозите уточняется на месте. В случае не использования или недоиспользования депозита, соответствующая сумма возвращается клиентам в день отъезда в местной валюте, за вычетом расходов. Возврат заблокированных сумм на картах производится через 3—6 недель после возвращения из поездки.

Туристический налог в эмирате Дубай

В эмирате Дубай вводится туристический налог с 31 марта 2014 года в отелях эмирата Дубай вводится туристический налог на проживание в отелях, апартаментах и гостевых домах. Сумма налога зависит от количества "звезд" отеля, категории апартаментов и количества ночей проживания (от \$2 до \$6 комната/сутки). Налог будет взиматься с туристов в отеле при выезде.

*Точный размер налога туристам сообщат на стойке регистрации при заселении.

Официально установленная классификация отелей

Налог за комнату в сутки (в дирхамах)

Отели 5* и более высокие категории - 20

Отели 4* - 15

Отели 3* - 10

Отели 2* - 10

Отели 1*/Бюджетные отели - 7

Апартаменты(Deluxe) - 20

Апартаменты(Superior) - 15

Апартаменты(Standard) - 10

На экскурсии

Выбрать и заказать понравившуюся экскурсию Вы можете на месте у представителя компании «Натали Турс». Накануне дня экскурсии уточните у представителей компании время начала экскурсии и место стоянки Вашего автобуса. Перед каждой экскурсией проверьте наличие билетов именно на эту поездку.

Не берите с собой наличных денег больше, чем Вам необходимо на один день. Не опаздывайте на посадку в автобус в начале и во время экскурсии. В ходе экскурсии во время остановок приходите вовремя к назначенному гидом месту. Не оставляйте в экскурсионном автобусе деньги и ценные вещи – водитель не несет за них ответственности. По окончании экскурсии не забывайте взять свои вещи из автобуса.

Внимание! Компания «Натали Турс» не несет ответственности при возникновении у Вас проблем с организацией экскурсий, приобретенных у другой компании.

Прокат автомобиля

Если Вы решили взять автомобиль на прокат, следуйте несложным общим правилам:

– Всегда имейте при себе документы на машину;

– Не оставляйте никаких документов в машине;

– Не превышайте скорость движения;

– Не садитесь за руль после употребления спиртных напитков, даже в небольших количествах;

– Никогда, даже на очень короткое время, не оставляйте автомобиль с вещами без присмотра;

– Никогда не выходите из автомобиля с работающим двигателем, даже если Вам надо только спросить дорогу;

– Ключи от автомобиля всегда держите при себе;

– Убирайте из поля зрения фотоаппараты, видеокамеры и другие вещи, когда оставляете автомобиль на стоянке;

– Во время движения по трассе рекомендуется останавливаться только в «Зоне обслуживания»;

– Не паркуйтесь под запрещающими знаками и на запрещающих линиях.

В ОАЭ – двустороннее движение.

Не рекомендуется занимать без необходимости крайние левые полосы на автострадах. На многих перекрестках организовано круговое движение (по-арабски «дауар», по-английски «roundabout»). Круги часто имеют свои названия, которыми дубайцы оперируют при уточнении адреса. Преимущество при движении по кольцевой развязке имеет тот, кто уже находится на ней. Въезд на перекресток, если он занят едущим впереди транспортом, запрещен даже при разрешающем сигнале светофора и рассматривается как грубое нарушение. Соблюдается строгое правило, согласно которому и водитель, и пассажиры должны быть пристегнуты ремнями безопасности. В ОАЭ нет привычных дорожных инспекторов: дорога контролируется стационарными радарными. При превышении скорости машина-нарушитель автоматически фотографируется. Квитанция на оплату штрафа в тот же день поступит в компанию, где Вы взяли напрокат автомобиль.

Оставив автомашину в центре города, Вы можете не найти ее на месте. Поскольку преступности в ОАЭ практически не существует, будьте уверены, что это работа полицейского эвакуатора. В этом случае звоните по телефону 999 и приготовьтесь оплатить штраф.

Внимание! Компания «Натали Турс» не несет ответственности при возникновении у Вас проблем с арендой автомашин, произведенной у другой компании.

Полезные телефоны

Вызов полиции: 999.

Скорая помощь: 999, 998.

Пожарная служба: 997.

Консульство РФ в г. Дубай: +971 4 328 5347 (Вы можете обратиться в случае

возникновения чрезвычайных ситуаций или иных обстоятельств, угрожающих безопасности Вашей жизни и здоровья, а также в случаях возникновения опасности причинения вреда Вашему имуществу).

Посольство РФ в г. Абу-Даби: +971 2 672 1797

Если вы попали в переплет

Если Вам угрожают применением физической силы, не оказывайте сопротивления. Постарайтесь запомнить внешность нападающего (рост, волосы, глаза, особые приметы, одежда, обувь и т.п.), а также обстоятельства нападения (время; место; направление, в котором скрылся нападавший; регистрационный номер и марку его транспортного средства).

Обязательно заявите о происшествии в ближайший полицейский участок.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО СТРАХОВЫМ УСЛУГАМ ДЛЯ ТУРИСТОВ

Страховой полис и правила страхования находятся в конверте, выданном Вам Вашим агентом.

Просим Вас обязательно взять страховой полис в туристическую поездку и очень внимательно ознакомиться с правилами страхования.

Внимание! Страхование не покрывает расходов, связанных с повреждением или утратой багажа и личного имущества:

– драгоценностей (включая украшения на одежде),

– произведений искусства,

– документов, денег и т.п. – эти условия страховки могут быть приобретены за дополнительную плату.

Пожалуйста, перед поездкой внимательно прочитайте всю информацию по условиям страхования и выплатам возмещения в выданном Вам страховом полисе! При возникновении ситуации, требующей неотложного медицинского вмешательства, Страховая Компания организует для Вас квалифицированную медицинскую помощь по месту пребывания.

Связаться с Сервисными центрами можно по телефону указанному к медицинском полисе. Звонок платный, поэтому необходимо сохранить чек, по которому при возникновении страхового случая будет возвращена стоимость звонка.

Сообщите диспетчеру: Ваши Ф.И.О.; номер полиса, период и территорию его действия; Ваше местонахождение (гостиница, медицинское учреждение), Ваш контактный телефон или телефакс; причину Вашего обращения.

Просим иметь в виду, что в условия медицинской страховки может входить **франшиза** (это невозмещаемая часть убытка, как правило, составляющая 35 у.е.). При наступлении страхового случая, все расходы свыше указанной суммы покрываются страховой компанией.

Обращаем Ваше внимание на то, что возмещение не выплачивается, если страховой случай произошел в связи с:

– алкогольным, наркотическим или токсическим опьянением Застрахованного лица;

– самоубийством (покушением на самоубийство) Застрахованного лица;

– воздействием ядерного взрыва, радиации, радиоактивного или иного вида заражения;

– стихийными бедствиями и их последствиями, эпидемиями, карантинном, метеоусловиями;

– умышленными действиями Застрахованного лица и/или

заинтересованных третьих лиц, направленными на наступление страхового случая;

– совершением Застрахованным лицом противоправного деяния, находящегося в прямой причинно-следственной связи с наступлением страхового случая;

– занятием Застрахованного лица любыми видами спорта, связанными с тренировками и участием в соревнованиях спортсменов;

– лечением заболеваний, известных к моменту заключения Договора страхования, независимо от того, осуществлялось ли по ним лечение или нет, кроме случаев, когда медицинская помощь была связана с острой болью или спасением жизни Застрахованного лица;

– ухудшением состояния здоровья или смертью Застрахованного лица, связанными с лечением, которое Застрахованный проходил до начала страхования, а также в случае, если поездка была противопоказана Застрахованному по состоянию здоровья;

– лечением хронических заболеваний, кроме проведения неотложных мероприятий при состояниях, представляющих непосредственную угрозу жизни Застрахованного;

– лечением ВИЧ-инфекции, а также заболеваний, являющихся ее следствием;

– оказанием стоматологической помощи, кроме расходов на осмотр, лечение и медикаменты при остром воспалении зуба и окружающих зуб тканей, а также при травме зуба в результате несчастного случая.

Внимание! Страховая компания не возмещает расходов, если Застрахованному лицу была оказана медицинская помощь без участия страховщика.

При заболевании или несчастном случае компания «Натали Турс» рекомендует Вам прежде всего связаться с Сервисным центром, а затем обратиться к врачу или в лечебное учреждение (за исключением экстренных случаев: инфаркт, потеря сознания и др.).

При необходимости гид также окажет Вам помощь при возникновении страхового случая, однако в его обязанности не входит доставка туристов в госпиталь или услуги переводчика.

ПАМЯТКА ГРАЖДАНИНУ, ВЫЕЗЖАЮЩЕМУ ЗА РУБЕЖ

(эта информация относится ко всем странам мира и может быть полезной Вам в дальнейших путешествиях за рубеж)

Вы собрались в поездку за границу. В этом случае Вам необходимо знать, что в ряде зарубежных стран существует реальная возможность заражения особо опасными инфекционными и паразитарными заболеваниями, которые поражают жизненно важные органы человеческого организма и могут привести к смерти больного. Среди таких заболеваний наибольшую опасность представляют – холера, чума, желтая лихорадка, ВИЧ-инфекция (СПИД), малярия (большое количество летальных исходов), гидрофобия (бешенство). В последнее время в связи с развитием международного туризма участились случаи заражения российских граждан вышеприведенными инфекционными заболеваниями, что связано с невыполнением ими обязательных профилактических мер.

Поэтому профильные госучреждения и органы Санитарно-эпидемиологического контроля настоятельно рекомендуют Вам в период пребывания в туристической поездке за рубежом соблюдать следующие несложные правила для профилактики вышеназванных инфекционных заболеваний:

– употребляйте только гарантированно безопасную воду и напитки

(кипяченую воду, питьевую воду и напитки только в фабричной упаковке);

– тщательно мойте фрукты и овощи безопасной водой;

– избегайте питания с лотков, а также в кафе и ресторанах, не имеющих соответствующих сертификатов государственных органов;

– при купании в водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта;

– соблюдайте элементарные правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед едой и приготовлением пищи, а также после посещения туалета;

– избегайте контакта с бродячими животными. Если животные даже незначительно Вас поранили, немедленно обратитесь к врачу. Несвоевременное обращение к врачу при контакте с бешеным животным приводит к летальному исходу в 100% всех подобных случаев;

– предостерегайтесь от укусов mosquitos, комаров и других насекомых, используя защитные кремы, аэрозоли и прочие необходимые вещества. Для профилактики малярии Вы можете приобрести в аптеках лекарство «ДЕЛАГИЛ». О способе его применения необходимо проконсультироваться с врачом;

– остерегайтесь случайных половых связей. Пользуйтесь презервативами и другими соответствующими защитными средствами;

– не приобретайте предметы одежды у случайных людей: возможно заражение заболеваниями, переносимыми контактным способом;

– не рекомендуется ходить босиком и в открытой обуви.

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ И СИМПТОМЫ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Холера

В последнее время отмечается увеличение количества стран мира, где регистрируется заболеваемость холерой и вспышки ее эпидемий. Наиболее неблагополучными странами по заболеваниям холерой являются: Индия, Лаос, Индонезия, Иран, Ирак, Турция, Афганистан. Возбудители холеры (вибрионы) проникают в организм человека через рот с водой или пищей. Наиболее опасными являются продукты, которые не подвергаются тепловой обработке: сырые фрукты и овощи, жидкие продукты типа молока и т.п. Заражение возможно также через такие загрязненные предметы, как: посуда, постельное белье и прочие принадлежности. Инкубационный период холеры – 5 дней. Характерные признаки холеры – понос и рвота, следствием которых является обезвоживание организма. В случае несвоевременного обращения за медицинской помощью холера приводит к смертельному исходу.

Чума

Переносчиками возбудителя чумы являются блохи, паразитирующие на грызунах. Известны два вида вышеупомянутого заболевания. Бубонная чума – когда заражение происходит через контакт с зараженными животными (укус). Основные симптомы – увеличение лимфоузлов. Легочная чума – когда инфекция передается воздушно-капельным путем. Характерные симптомы – внезапное повышение температуры, озноб, сильная головная боль, затрудненное дыхание и кашель с кровью. Инкубационный период чумы – от нескольких часов до 6 дней. Лечение чумы возможно только при своевременном обращении к врачу.

Желтая лихорадка

Желтая лихорадка – острое вирусное заболевание. Переносчики этого вируса – комары. Соответственно, заражение может произойти как на природе, так и в населенном пункте. Симптомы: головная боль, высокая температура, сыпь. Инкубационный период – от 3 до 6 дней. Данное заболевание распространено в 47 странах Южноамериканского и Африканского

континентов. При выезде в эти страны требуется вакцинация, являющаяся единственной и обязательной мерой предупреждения этого заболевания. Прививки проводятся не менее чем за 10 дней до выезда. Срок действия прививки – 10 лет.

ВИЧ-инфекция

Это заболевание распространено практически во всех странах мира, в том числе США и странах Европы. В случае заражения вирусом иммунодефицита человек становится носителем ВИЧ-инфекции и, по виду оставаясь, долгое время вполне здоровым, может инфицировать своих половых партнеров. ВИЧ-инфекция приводит к развитию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД). К сожалению, современная медицина не знает эффективных средств лечения СПИДа. Характерными признаками этой болезни являются: резкое похудание, хронический понос, увеличение лимфатических узлов, грибковые заболевания. Самый надежный способ профилактики – необходимость избегать сомнительных половых контактов. Достаточно надежным средством профилактики является использование презервативов, особенно, в сочетании со спермицидными мазями.

При появлении симптомов, которые могут свидетельствовать о возможности вышеупомянутого заболевания, необходимо немедленно обратиться к врачу. Самолечение может только ухудшить состояние и привести к самым трагическим последствиям. Если по возвращении в Москву Вы почувствовали себя плохо, обязательно обратитесь к стюардессе. Помните, что сокрытие болезни влечет за собой административную и уголовную ответственность.

Для получения квалифицированной помощи при выше названных заболеваниях нужно обратиться в медицинские учреждения.