

ПАМЯТКА ТУРИСТА ПО ТУРАМ В РЕСПУБЛИКУ КУБА

ДЛЯ СОВЕРШЕНИЯ ПОЕЗДКИ ТУРИСТУ НЕОБХОДИМО

– Иметь загранпаспорт, действующий не менее 30 дней со дня окончания поездки; – Получить визу страны пребывания, действующую на весь период поездки (иметь при себе ксерокопию визы). Для граждан России виза для въезда не нужна, если срок пребывания не превышает 30 дней. Необходим загранпаспорт, а также приглашение или подтверждение брони в гостинице (или туристический ваучер). Информацию по гражданам других стран смотрите на сайте «Натали Турс». – Приобрести авиабилет туда и обратно; – Оформить туристическую путевку (ваучер); – Оформить страховой полис; – Иметь при себе водительские права (если планируете брать автомобиль напрокат). Для путешествия с детьми: – Иметь при себе оригинал доверенности от обоих родителей (для детей, выезжающих без родителей) или оригинал доверенности от второго родителя (для детей, выезжающих с одним из родителей); – Иметь при себе оригинал свидетельства о рождении ребенка; Дополнительно: – Следует точно знать название города и отеля, в который Вы направляетесь; – Рекомендуется взять с собой ксерокопии заграничного паспорта, авиабилета, свидетельства о рождении ребенка (если туристы летят вместе с ребенком);

ВЫЛЕТ И ПРИЛЕТ

Ваш тур начинается в аэропорту за 3 часа до указанного в Вашем авиабилете времени вылета. Внимание! Компания «Натали Турс» настоятельно рекомендует Вам не опаздывать в аэропорт к назначенному часу, руководствуясь принципом: «Лучше лишний час провести в магазинах беспошлинной торговли DUTY FREE, чем остаться без оплаченного отпуска». Полученные Вами авиабилеты не могут быть переоформлены и не подлежат возврату в кассу

Для посадки на рейс

1. Вам необходимо зарегистрироваться на Ваш рейс у СТОЙКИ РЕГИСТРАЦИИ или заранее пройти электронную регистрацию на сайте авиакомпании, получить посадочный талон, сдать багаж. Номер стойки регистрации указывается на табло – напротив номера Вашего рейса. Все вопросы по поводу номера Вашего места на борту самолета решаются только во время регистрации на рейс. В случае возникновения каких либо проблем, Вы можете обратиться к сотруднику «Натали Турс» на стойке компании или в зале вылета с табличкой «Натали Турс».

2. Вам необходимо пройти таможенный контроль. Если у Вас отсутствуют предметы и/или ценности, подлежащие обязательному таможенному контролю, то Вы можете не заполнять таможенную декларацию и пройти по «Зеленому коридору». В противном случае Вам необходимо заполнить таможенную декларацию, бланки которой находятся перед линией таможни на столиках или на специальных стойках. Необходимо помнить об ограничении максимального размера суммы наличных денег, разрешенного к вывозу из страны без обязательного таможенного декларирования. Справка из банка о приобретении валюты не требуется. Храните таможенную декларацию до обратного прибытия в страну постоянного проживания.

Таможенные правила

Разрешен беспошлинный ввоз следующих товаров:

- личные вещи (только одна фото и одна видео камера в ручной клади);
- сигареты – до 200 шт., до 50 сигар или до 250 гр. табака;
- 2 бутылки алкогольных напитков;
- медикаменты и предметы домашнего обихода, в пределах личных потребностей.
- духи и парфюмерия и прочие личные вещи в разумных пределах.

Запрещен ввоз следующих товаров:

- беспроводные телефоны и микрофоны, видеооборудование (за исключением временно ввозимого);
- холодильники, кондиционеры, электроприборы (чайники, утюги, тостеры и др.); транспортные средства и запасные части к ним;
- наркотические и взрывчатые вещества;
- оружие, за исключением ружей для спортивной охоты;
- материалы порнографического характера.

3. Далее следует пройти пограничный контроль.

4. Посадка на рейс производится после прохождения выше указанных процедур через выход, номер которого указан в полученном Вами при регистрации на рейс посадочном талоне. Внимание! Авиакомпания вправе отказать в посадке пассажиру, находящемуся в состоянии алкогольного опьянения, а так же если поведение пассажира угрожает безопасности полета!

Правила перевозки ручной клади

В настоящее время в аэропортах, расположенных на территории Российской Федерации, действуют ограничения по перевозке жидкостей, гелей и аэрозолей в ручной клади авиапассажиров. Пассажирам разрешается проносить с собой на борт самолета лишь небольшое количество веществ, но только при условии, что они упакованы в емкости, объем которых не превышает 100 мл. При этом данные емкости должны быть помещены в прозрачный пластиковый пакет объемом не более 1 л на каждого пассажира, они обязательно должны быть оборудованы специальной «молнией». В больших, чем указано, объемах разрешается перевозить в ручной клади только:

- детское питание
 - лекарства (при прохождении досмотра будьте готовы к тому, что Вас попросят доказать необходимость этих предметов и веществ в полете);
 - предметы, не соответствующие данным требованиям, должны быть оставлены в аэропорту в камере хранения.
- Разрешается приобретать напитки и духи в магазинах беспошлинной торговли, расположенных в аэропортах, после проверки билетов и паспортного контроля, а также на борту воздушных судов авиакомпании Любые приобретенные жидкости и гели должны быть упакованы и опломбированы в магазине Duty Free либо на борту воздушного судна, если это необходимо. Пломба упаковки действительна в течение 24 часов.

Прилет в страну отдыха

По прилету Вам необходимо самостоятельно пройти паспортный контроль и зону таможи. При пересечении границы турист заполняет специальную иммиграционную карточку в двух экземплярах, первый экземпляр предъявляет при прохождении паспортного контроля в аэропорту вместе с паспортом. Второй экземпляр карточки следует сохранить до конца поездки – он изымается при вылете с Кубы.

В зале прилета Вас встретит представитель компании с табличкой «NATALIE TOURS». После того, как Вы отметитесь в списке у гида, можете пройти к ожидающему Вас автобусу. Вы получите конверт с полной информацией относительно порядка пребывания на Кубе, возможности заказа дополнительных экскурсий, мест, которые интересно посетить.

Внимание! В случае возникновения проблемы, связанной с Вашим пребыванием на Кубе (трансфер, размещение в гостинице, недостатки обслуживания в отеле, экскурсионное обслуживание и т.п.), обратитесь к Вашему отельному гиду или по телефонам, указанным в Вашем ваучере.

Вылет из страны отдыха

1. По прибытии в аэропорт не забудьте получить Ваш багаж в багажном отделении трансферного транспортного средства.

2. Пройдите в зал международных вылетов.

3. Подойдите к стойке регистрации, где указан номер вашего рейса.

Внимание! Сбор в аэропорту при вылете – 25 CUC (рекомендуем заранее иметь с собой эту сумму в конвертируемых песо).

4. Пройдите регистрацию на рейс (предоставьте заграничный паспорт и билет).

5. Сдайте багаж на стойке регистрации.

6. Получите посадочный талон. Обратите внимание на номер выхода и время окончания посадки ((в посадочном талоне выход обозначается словом GATE, время – TIME).

7. Пройдите таможенный контроль.

Внимание! До 100 кубинских песо можно вывозить свободно и без письменного декларирования. Сумму иностранной валюты, превышающую 5 000 США (в эквиваленте) необходимо декларировать.

Внимание! Запрещен вывоз:

- Певчих и экзотических птиц, коры и древесины ценных пород, кожи и перьев экзотических животных и птиц, драгоценных металлов, морских раковин;
- Предметов старины и культурных ценностей;
- Сигар, в количестве более 23 штук на человека. При вывозе большого количества необходимо приобретать сигары в специальном магазине, где Вам дадут квитанцию и инвойс на экспорт, в таком случае количество сигар не ограничено. Сигары должны быть запечатаны в упаковку с голографической маркой. Обратите внимание, что в Россию можно ввезти не более 50 штук сигар на человека;
- Изделий длительного пользования, драгоценностей или товаров из крокодиловой кожи, необходимо требовать у продавца лицензию на вывоз, при отсутствии которой данный товар будет изъят при прохождении таможенного контроля.

8. Внимание! Запрещен ввоз на территорию РФ алкогольной продукции, не маркированной в установленном порядке акцизными марками РФ. Запрет не распространяется на продукцию, приобретенную в магазинах беспошлинной торговли Duty Free. Один турист, достигший 18-летнего возраста, может беспошлинно ввезти три литра алкогольной продукции. С уплатой пошлины – от трех до пяти литров. Ввоз алкоголя в объеме более пяти литров на одного человека запрещен.

9. Пройдите паспортный контроль (предоставьте заграничный паспорт, туристическую карточку).

10. Пройдите в зал вылета, где ожидайте объявления на посадку Вашего рейса.

ПОЛЕЗНЫЕ ФАКТЫ О СТРАНЕ

Язык

Официальный язык – испанский. В курортных зонах широко используется английский, итальянский, немецкий.

Валюта

Денежная единица страны – кубинский песо. 1 песо равен 100 сентаво. Существует два вида песо – «неконвертируемый» кубинский песо (для внутреннего хождения) и «конвертируемый» песо – CUC (используется для расчетов с туристами).

Обмен валюты

Обменять валюту можно в бюро обмена банков. В отелях, ресторанах и магазинах принимают к оплате кредитные карточки ведущих мировых платежных систем, кроме североамериканских. К оплате не будет принята ни одна кредитная карта, выданная любым банком США.

Время

Отстает от московского на 9 часов.

Покупки

В аэропортах, отелях, в городах есть магазины, где можно приобрести сувениры, кубинские сигары, ром и кофе, напитки, соки, воду и другие продукты питания, парфюмерию, книги, журналы, компакт-диски, почтовые открытки, карты, афиши, футболки и другие товары.

В каждом отеле работает справочное бюро, где Вам помогут получить всю необходимую информацию о магазинах на курорте.

Часы работы

Большинство магазинов работают с 09.00 до 18.00 (некоторые до 20.00) по будням, по субботам – с 09.00 до 15.00 (некоторые до 18.00).

Супермаркеты и магазины в курортных районах обычно открыты с 10.00 до 20.00.

Транспорт

Пользоваться муниципальным транспортом на Кубе не рекомендуется. Для туристов на Кубе существуют так называемые туристские такси. Это современные автомобили представительского класса, которые можно заказать из любого отеля.

Напряжение в сети

110 В, 60 Гц. В электроприборах используются вилки с плоскими штырями. Для подзарядки телефонов и фотокамер рекомендуется иметь переходник. В большинстве отелей есть возможность пользоваться напряжением 220 В.

Телефон

Для звонка в Россию из отеля необходимо набрать цифру «9», затем – код России (007), затем код города (для Москвы – 495, 499). Международный звонок из отеля в Россию обойдется в 4-5 раз дороже, чем по телефону-автомату.

Чаевые

На Кубе чаевые составляют 5–15 % от суммы счета. Чаевые носильщику и горничным составляют 1 CUP. Учитывайте, что чаевые, данные при свидетелях, будут сданы в общую кассу, после чего будут делиться персоналом всего отеля, либо ресторана.

НЕКОТОРЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Внимание! Детей без присмотра не оставлять!

В аэропорту

В аэропорту и на вокзалах никогда не теряйте из виду свой багаж. Багаж должен находиться в одном месте и на максимально близком к Вам расстоянии. Не меняйте в аэропорту крупных денежных сумм, поскольку по дороге в гостиницу они Вам не понадобятся, а только привлекут внимание посторонних лиц.

В гостинице

Не позволяйте лицам, которые не являются служащими отеля, принимать на себя заботу о Вашем багаже. Обязательно воспользуйтесь сейфом в службе размещения отеля (reception) или в номере. Храните документы, деньги и ценности в сейфе.

На экскурсиях

Выбрать и заказать понравившуюся экскурсию Вы можете на месте у представителя компании «Натали Турс». Накануне дня экскурсии уточните у представителей компании время начала экскурсии и место стоянки Вашего автобуса. Перед каждой экскурсией проверьте наличие

билетов именно на эту поездку. Не берите с собой наличных денег больше, чем Вам необходимо на один день. Не опаздывайте на посадку в автобус в начале и во время экскурсии. В ходе экскурсии во время остановок приходите вовремя к назначенному гидом месту. Не оставляйте в экскурсионном автобусе деньги и ценные вещи – водитель не несет за них ответственности. По окончании

экскурсии не забывайте взять свои вещи из автобуса.

Внимание! Компания «Натали Турс» не несет ответственности при возникновении у Вас проблем с организацией экскурсий, приобретенных у другой компании.

На улице

Личные документы носить с собой не следует – их вполне заменит карточка отеля.

Рекомендуем Вам всегда иметь при себе копии паспорта и страхового полиса.

Не сообщайте посторонним лицам номер Вашей комнаты в гостинице и ее название. В случае кражи или потери дорожных чеков либо кредитных карточек немедленно их аннулируйте.

На улице старайтесь избегать больших скоплений людей – излюбленное место карманных воров.

При поездках в общественном транспорте заранее готовьте деньги на проезд, не давая возможности посторонним запомнить место, где Вы храните деньги и ценности.

Не берите с собой крупные суммы без особой необходимости и старайтесь не носить деньги в ручных сумочках.

Старайтесь не носить ювелирных украшений во время прогулок по улице.

Фотоаппараты и видеокамеры носите только на ремешке через плечо. Когда Вы отправляетесь на прогулку семьей или в группе, заранее договоритесь о месте встречи, если Вы вдруг потеряетесь.

В барах и ресторанах не оставляйте сумки на полу или на спинках сидений.

Прокат автомобиля

Если Вы решили взять автомобиль на прокат, следуйте несложным общим правилам:

- Всегда имейте при себе документы на машину;
- Не оставляйте никаких документов в машине;
- Не превышайте скорость движения;
- Не садитесь за руль после употребления спиртных напитков, даже в небольших количествах;
- Никогда, даже на очень короткое время, не оставляйте автомобиль с вещами без присмотра;
- Никогда не выходите из автомобиля с работающим двигателем, даже если

Вам надо только спросить дорогу;

– Ключи от автомобиля всегда держите при себе;

– Убирайте из поля зрения фотоаппараты, видеокамеры и другие вещи, когда оставляете автомобиль на стоянке;

– Во время движения по трассе рекомендуется останавливаться только в «Зоне обслуживания»;

– Не паркуйтесь под запрещающими знаками и на запрещающих линиях.

В среднем прокат машины стоит 45 CUC. Система дорог на Кубе довольно запутанная, дорожные знаки не отличаются большой упорядоченностью. Для успешного передвижения важно знать разговорный испанский язык и иметь при себе хорошую карту.

Внимание! Компания «Натали Турс» не несет ответственности при возникновении у Вас проблем с арендой автомашин, произведенной у другой компании.

ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Телефон полиции: (53-7) 867-7777, 882-0116.

Телефон посольства РФ в Гаване: (53-7) 204-2686, 204-1085.

Скорая помощь и пожарная служба: (53-7) 204-2811.

При утрате заграничного паспорта необходимо обратиться к представителю, который свяжется с посольством.

Для того чтобы получить «свидетельство на возвращение» – документ, заменяющий паспорт – необходимо обратиться в консульский отдел Посольства России на Кубе по адресу: 5-a Avenida, N 6402, entre 62 y 66, Miramar, La Habana, Cuba/Гавана, Мирамар, 5 авеню № 6402, между улицами 62 и 66, тел: (8-10-537) 204-2686.

При себе иметь полицейский протокол и две фотографии. Также в консульский отдел Посольства России Вы можете обратиться в случае возникновения чрезвычайных ситуаций или иных обстоятельств, угрожающих безопасности Вашей жизни и здоровья, а также в случаях возникновения опасности причинения вреда Вашему имуществу

Если вы попали в переплет

Если Вам угрожают применением физической силы, постарайтесь запомнить внешность нападающего (рост, волосы, глаза, особые приметы, одежда, обувь и т.п.), а также обстоятельства нападения (время; место; направление, в котором скрылся нападавший; регистрационный номер и марку его транспортного средства). Обязательно заявите о происшествии по контактным телефонам указанным в ваучере.

Основные положения по страховым услугам для туристов

Страховой полис и правила страхования находятся в конверте, выданном Вам Вашим агентом. Вам обязательно следует взять страховой полис в туристическую поездку и очень внимательно ознакомиться с правилами страхования.

Внимание! Страхование не покрывает расходов, связанных с повреждением или утратой багажа и личного имущества.

Пожалуйста, перед поездкой внимательно прочтите всю информацию по условиям страхования и выплатам возмещения в выданном Вам медицинском полисе! При возникновении страхового случая, требующего неотложного медицинского вмешательства, Страховая Компания организует для Вас квалифицированную медицинскую помощь по месту пребывания или направит Вас в госпиталь.

Связаться с Сервисными центрами можно по телефону указанному в медицинском полисе. Звонок платный, поэтому необходимо сохранить чек (если Вы звонили со стационарного телефона) или предоставить детализацию звонков от оператора связи. По возвращении в страну постоянного пребывания и обращении в страховую компанию Вам будет возвращена стоимость первого звонка.

Сообщите диспетчеру: Ваши Ф.И.О.; номер полиса, период и территорию его действия; Ваше местонахождение (гостиница, медицинское учреждение), Ваш контактный телефон; причину Вашего обращения. Просим иметь в виду, что в условия медицинской страховки может входить франшиза (это невозмещаемая часть убытка, как правило, составляющая 30-40 у.е.). При наступлении страхового случая, все расходы свыше указанной суммы покрываются страховой компанией (но не более суммы страхового покрытия, как правило, 30 000 у.е.). Обращаем Ваше внимание на то, что возмещение не выплачивается, если страховый случай произошел в связи с:

- алкогольным, наркотическим или токсическим опьянением Застрахованного лица;
- самоубийством (покушением на самоубийство) Застрахованного лица;
- воздействием ядерного взрыва, радиации, радиоактивного или иного вида заражения;
- стихийными бедствиями и их последствиями, эпидемиями, карантином, метеоусловиями;
- умышленными действиями Застрахованного лица и/или заинтересованных третьих лиц, направленными на наступление страхового случая;
- совершением Застрахованным лицом противоправного деяния, находящегося в прямой причинно-следственной связи с наступлением страхового случая;
- занятием Застрахованного лица любыми видами спорта, связанными с тренировками и участием в соревнованиях спортсменов;
- лечением заболеваний, известных к моменту заключения Договора страхования, независимо от того, осуществлялось ли по ним лечение или нет, кроме случаев, когда медицинская помощь была связана с острой болью или спасением жизни Застрахованного лица;
- ухудшением состояния здоровья или смертью Застрахованного лица, связанными с лечением, которое Застрахованный проходил до начала страхования, а также в случае, если поездка была противопоказана Застрахованному по состоянию здоровья;
- лечением хронических заболеваний, кроме проведения неотложных мероприятий при состояниях, представляющих непосредственную угрозу жизни Застрахованного;
- лечением ВИЧ-инфекции, а также заболеваний, являющихся ее следствием;
- оказанием стоматологической помощи, кроме расходов на осмотр, лечение и медикаменты при остром воспалении зуба и окружающих зуб тканей, а также при травме зуба в результате несчастного случая.

- управлением моторными транспортными средствами (за исключением автомобиля) и/или ездой на моторных транспортных средствах в качестве пассажира, в том числе и водными (водными скутерами, мотороллерами, мопедами, скутерами, яхтами и пр.)

- полетом Застрахованного на безмоторных летательных аппаратах, моторных планерах, сверхлегких летательных аппаратах, а также прыжками с парашютом и полетами на парашюте;

Внимание! Страховая компания не возмещает расходов, если Застрахованному лицу была оказана медицинская помощь без участия страховщика

При заболевании или несчастном случае компания «Натали Турс» рекомендует Вам прежде всего связаться с Сервисным центром, а затем обратиться к врачу или в лечебное учреждение (за исключением экстренных случаев: инфаркт, потеря сознания и др., при которых обращение в Сервисный Центр может быть уже после обращения в госпиталь).

При необходимости гид также окажет Вам организационную помощь при возникновении страхового случая, однако в его обязанности не входит доставка туристов в госпиталь или услуги переводчика.

ПАМЯТКА ГРАЖДАНИНУ, ВЫЕЗЖАЮЩЕМУ ЗА РУБЕЖ

Вы собрались в поездку за границу. В этом случае Вам необходимо знать, что в ряде зарубежных стран существует реальная возможность заражения особо опасными инфекционными и паразитарными заболеваниями, которые поражают жизненно важные органы человеческого организма и могут привести к смерти больного. Среди таких заболеваний наибольшую опасность представляют – холера, чума, желтая лихорадка, ВИЧ-инфекция (СПИД), малярия (большое количество летальных исходов), гидрофобия (бешенство). В последнее время в связи с развитием международного туризма участились случаи заражения российских граждан вышеприведенными инфекционными заболеваниями, что связано с невыполнением ими обязательных профилактических мер.

Поэтому профильные госучреждения и органы Санитарно-эпидемиологического контроля настоятельно рекомендуют Вам в период пребывания в туристической поездке за рубежом соблюдать следующие несложные правила для профилактики вышеперечисленных инфекционных заболеваний:

– употребляйте только гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченую воду, питьевую воду и напитки только в фабричной упаковке);

– тщательно мойте фрукты и овощи безопасной водой;

– избегайте питания с лотков, а также в кафе и ресторанах, не имеющих соответствующих сертификатов государственных органов;

– при купании в водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта; – соблюдайте элементарные правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед едой и приготовлением пищи, а также после посещения туалета;

– избегайте контакта с бродячими животными. Если животные даже незначительно Вас поранили, немедленно обратитесь к врачу. Несвоевременное обращение к врачу при контакте с бешеным животным приводит к летальному исходу в 100% всех подобных случаев;

– предостерегайтесь от укусов mosquitos, комаров и других насекомых, используя защитные кремы, аэрозоли и прочие необходимые вещества. Для профилактики малярии Вы можете приобрести в аптеках лекарство «ДЕЛАГИЛ». О способе его применения необходимо проконсультироваться с врачом;

– остерегайтесь случайных половых связей. Пользуйтесь презервативами и другими соответствующими защитными средствами;

– не приобретайте предметы одежды у случайных людей: возможно заражение заболеваниями, передаваемыми контактным способом;

– не рекомендуется ходить босиком и в открытой обуви.

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ И СИМПТОМЫ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Холера В последнее время отмечается увеличение количества стран мира, где регистрируется заболеваемость холерой и вспышки ее эпидемий. Наиболее неблагополучными странами по заболеваниям холерой являются: Индия, Лаос, Индонезия, Иран, Ирак, Турция, Афганистан. Возбудители холеры (вибрионы) проникают в организм человека через рот с водой или пищей. Наиболее опасными являются продукты, которые не подвергаются тепловой обработке: сырые фрукты и овощи, жидкие продукты типа молока и т.п. Заражение возможно также через такие загрязненные предметы, как посуда, постельное белье и прочие принадлежности. Инкубационный период холеры – 5 дней. Характерные признаки холеры – понос и рвота, следствием которых является обезвоживание организма. В случае несвоевременного обращения за медицинской помощью холера приводит к смертельному исходу.

Чума Переносчиками возбудителя чумы являются блохи, паразитирующие на грызунах. Известны два вида вышеупомянутого заболевания. Бубонная чума – когда заражение происходит через контакт с зараженными животными (укус). Основные симптомы – увеличение лимфоузлов. Легочная чума – когда инфекция передается воздушно-капельным путем. Характерные симптомы – внезапное повышение температуры, озноб, сильная головная боль, затрудненное дыхание и кашель с кровью. Инкубационный период чумы – от нескольких часов до 6 дней. Лечение чумы возможно только при своевременном обращении к врачу.

Желтая лихорадка Желтая лихорадка – острое вирусное заболевание. Переносчики этого вируса – комары. Соответственно, заражение может произойти как на природе, так и в населенном пункте. Симптомы: головная боль, высокая температура, сыпь. Инкубационный период – от 3 до 6 дней. Данное заболевание распространено в 47 странах Южноамериканского и Африканского континентов. При выезде в эти страны требуется вакцинация, являющаяся единственной и обязательной мерой предупреждения этого заболевания. Прививки проводятся не менее чем за 10 дней до выезда. Срок действия прививки – 10 лет.

ВИЧ-инфекция .Это заболевание распространено практически во всех странах мира, в том числе в США и странах Европы. В случае заражения вирусом иммунодефицита человек становится носителем ВИЧ-инфекции и, по виду оставаясь, долгое время вполне здоровым, может инфицировать своих половых партнеров. ВИЧ-инфекция приводит к развитию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД). К сожалению, современная медицина не знает эффективных средств лечения СПИДа. Характерными признаками этой болезни являются: резкое похудание, хронический понос, увеличение лимфатических узлов, грибковые заболевания. Самый надежный способ профилактики – необходимость избегать сомнительных половых контактов. Достаточно надежным средством профилактики является использование презервативов, особенно, в сочетании со спермицидными мазями.

При появлении симптомов, которые могут свидетельствовать о возможности вышеупомянутого заболевания, необходимо немедленно обратиться к врачу. Самолечение может только ухудшить состояние и привести к самым трагическим последствиям. Если по возвращении в Москву Вы почувствовали себя плохо, обязательно обратитесь к стюардессе. Помните, что сокрытие болезни влечет за собой административную и уголовную ответственность.

Для получения квалифицированной помощи при выше названных заболеваниях нужно обратиться в медицинские учреждения

Горячая линия «Мой горящий тур» 8 (800) 500-23-54
ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!