

## ТУРИСТАМ, выезжающим в Китай, о. Хайнань

### ПЕРЕД ОТЪЕЗДОМ

**Проверьте наличие необходимых для поездки документов:**

**Заграничный паспорт** (паспорт должен быть действителен в течение **не менее шести месяцев** после даты окончания поездки, и иметь свободную страницу для проставления визы); **ксерокопии загранпаспорта** (могут пригодиться при утере загранпаспорта и в случае иных непредвиденных обстоятельств); **авиабилеты или маршрут/квитанции электронного билета; ваучер; страховой медицинский полис.**

#### **В случае путешествия с детьми:**

Несовершеннолетний гражданин Российской Федерации, следующий совместно хотя бы с одним из родителей, **ДОЛЖЕН ВЫЕЗЖАТЬ ИЗ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ТОЛЬКО ПО СВОЕМУ ЗАГРАНИЧНОМУ ПАСПОРТУ.**

Без необходимости оформления отдельного заграничного паспорта несовершеннолетний гражданин Российской Федерации до 14 лет может выехать совместно хотя бы с одним из родителей, если он вписан в **ОФОРМЛЕННЫЙ ДО 01 МАРТА 2010 ГОДА** заграничный паспорт выезжающего вместе с ним родителя. В паспорт родителя в этом случае **ОБЯЗАТЕЛЬНО** должна быть вклеена фотография ребенка, независимо от его возраста, на которой должна стоять печать паспортно-визовой службы. Отсутствие фотографии или печати является основанием для отказа ребенку в пересечении границы. Выезд из Российской Федерации несовершеннолетних детей, сведения о которых внесены в паспорта сопровождающих их родителей, оформленные до 01 марта 2010 года, осуществляется по срокам действия этих паспортов.

При следовании несовершеннолетнего российского гражданина через государственную границу Российской Федерации совместно с одним из родителей, предъявлять письменное согласие второго родителя не требуется, если только от него ранее не поступало заявления о его несогласии на выезд из Российской Федерации детей, родителем которых он является.

Если у несовершеннолетнего ребенка и выезжающего совместно с ним родителя разные фамилии, то рекомендуем взять с собой нотариально заверенную копию свидетельства о рождении – для подтверждения родства.

Более подробную информацию по этому вопросу Вы можете получить, ознакомившись с памяткой «Порядок выезда за границу несовершеннолетних граждан РФ», размещенной на нашем сайте <http://www.anextour.com> в разделе «Памятки туристам».

#### **Собирая багаж:**

Рекомендуем все ценные вещи, документы и деньги положить в ручную кладь и взять с собой в самолет. В багаж следует упаковать все металлические острые и режущие предметы (маникюрные ножницы, пилочки для ногтей, перочинный ножик и т.п.), а также любые жидкости, гели и аэрозоли (за исключением, если в этом есть необходимость, детского питания и лекарств) – проносить подобные предметы на борт воздушного судна в ручной клади **ЗАПРЕЩЕНО** или регламентировано особыми правилами. Более подробную информацию по этому вопросу Вы можете получить, ознакомившись с памяткой «Правила прохождения предполетного контроля», размещенной на нашем сайте <http://www.anextour.com> в разделе «Памятки туристам».

Не забывайте собрать и взять с собой **аптечку первой помощи**, которая поможет Вам при легких недомоганиях, сэкономит Ваше время на поиски лекарственных средств и избавит от проблем общения на иностранном языке. Рекомендации по ее формированию Вы можете получить в Памятке «Аптечка туриста», размещенной на нашем сайте <http://www.anextour.com> в разделе «Памятки туристам».

#### **Перед выездом в аэропорт:**

Рекомендуем получить дополнительную информацию о возможно произошедших изменениях в условиях вылета Вашего рейса, используя возможности сайта авиакомпании, выполняющей рейс, или по телефону ее справочной службы.

### **В РОССИЙСКОМ АЭРОПОРТУ ВЫЛЕТА/ПРИЛЕТА**

Рекомендуем заблаговременно, не позднее, чем за три часа до вылета рейса, прибыть к месту регистрации пассажиров для прохождения процедур регистрации на рейс, оформления багажа, и выполнения требований, связанных с пограничным, таможенным, санитарно-карантинным, ветеринарным и другими видами контроля, установленными законодательством РФ.

## РЕГИСТРАЦИЯ НА РЕЙС И ОФОРМЛЕНИЕ БАГАЖА

Регистрация пассажиров на рейс и оформление их багажа производятся на основании именного авиабилета или распечатанной на бумажном носителе маршрут/квитанции электронного билета, а также заграничного паспорта пассажира.

При регистрации пассажиру выдается посадочный талон, который необходимо сохранять до момента возможного предъявления авиакомпании претензий по качеству предоставленных услуг авиаперевозки.

Регистрация на рейс заканчивается за 40 минут, а посадка в воздушное судно за 20 минут, – до времени вылета рейса по местному времени. Пассажиру, опоздавшему ко времени окончания регистрации или посадки в воздушное судно, может быть отказано в перевозке.

Каждому пассажиру предоставляется право перевозки 15 килограмм багажа бесплатно, включая 5 килограмм ручной клади, провозимой в салоне самолета. За провоз багажа сверх установленной нормы бесплатного провоза, взимается дополнительная плата по тарифу, установленному перевозчиком.

Габариты одного места багажа (длина+ширина+высота), принимаемого к перевозке, не должны превышать в сумме 160 см.

Перевозчик имеет право отказать туристу в перевозе багажа, вес или объем которого не соответствуют установленным нормам.

## ТАМОЖЕННЫЙ КОНТРОЛЬ НА ВЫЛЕТЕ ИЗ РФ

Заблаговременно, до начала путешествия, ознакомьтесь с Памятками «Таможенный контроль и правила перемещения валюты и товаров через границу РФ» и «Правила прохождения таможенного контроля при вылете и прилете», размещенными на сайте <http://www.anextour.com> разделе «Памятки туристам».

Если Вы не перемещаете через границу валюту и предметы, которые необходимо декларировать, то Вам следует проходить зону таможенного контроля по «Зеленому коридору».

Без предъявления документов и без внесения сведений о валюте в пассажирскую таможенную декларацию туристы имеют право вывезти наличную иностранную валюту и/или валюту Российской Федерации в сумме, не превышающей в эквиваленте **3.000** долларов США, а также дорожные чеки на сумму не более **10.000** долларов США. При вывозе физическими лицами иностранной валюты и/или валюты Российской Федерации в эквиваленте от 3.000 до 10.000 долларов США, либо дорожных чеков в сумме, превышающей 10.000 долларов США, эти суммы средств должны быть задекларированы в пассажирской таможенной декларации.

На денежные средства, вывозимые с помощью банковской карты, ограничений нет. Банковскую карту декларировать не требуется.

## ТАМОЖЕННЫЙ КОНТРОЛЬ НА ПРИЛЕТЕ В РФ

Если Вы не перемещаете через границу валюту и предметы, которые необходимо декларировать, то Вам следует проходить зону таможенного контроля по «Зеленому коридору».

Без уплаты таможенных пошлин можно **ввозить** в Российскую Федерацию товары для личного пользования на сумму не более **10.000** долларов по курсу на день декларирования, общим весом – не более 50 килограммов.

Физическое лицо не моложе 18 лет может ввозить без уплаты таможенных пошлин: 3 литра алкогольных напитков и пиво; 50 сигар (сигарилл) или 200 сигарет или 250 граммов табака, либо указанные изделия в ассортименте общим весом не более 250 граммов.

При единовременном ввозе в Россию физическими лицами наличных денежных средств и/или дорожных чеков в сумме в эквиваленте превышающей **10.000** долларов США, либо внешних и/или внутренних ценных бумаг в документарной форме (независимо от суммы), то эти суммы и сведения необходимо внести в пассажирскую таможенную декларацию.

## ПОГРАНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬ в аэропорту РФ

Для прохождения пограничного контроля необходимо предъявить заграничный паспорт и посадочный талон. При осуществлении пограничного контроля пограничники имеют право запрашивать у туристов дополнительные документы и проводить их устный опрос.

## САНИТАРНЫЙ КОНТРОЛЬ

При совершении путешествия по Вьетнаму риска заражения особо опасными инфекционными заболеваниями нет, делать прививки официально не требуются. Можно рекомендовать в профилактических целях сделать противостолбнячные инъекции и прививку против гепатита А и В.

## **ВЕТЕРИНАРНЫЙ И ФИТО КОНТРОЛЬ в аэропортах РФ**

Заблаговременно, до начала путешествия, ознакомьтесь с Памятками «Правила прохождения ветеринарного контроля» и «Правила прохождения фитоконтроля», размещенными на сайте <http://www.anextour.com> в разделе «Памятки туристам».

Если Вы **вывозите** животных, то Вам необходимо иметь комплект документов, подтверждающих, что они здоровы. Как правило, следует иметь: **Ветеринарный паспорт, Справку о состоянии здоровья** (выдается любой государственной ветеринарной клиникой), **Справку из клуба СКОР или РКФ** (в справке указывается, что животное не представляет племенной ценности, справки из других клубов вызывают вопросы на таможне).

Следует знать, что отели Вьетнама размещения с домашними животными, как правило, не предоставляют.

При **ввозе** в РФ животных и птиц Вам необходимо иметь сопровождающее ветеринарное свидетельство, полученное в Государственной ветеринарной службе страны, где приобретено животное.

## **ВНИМАНИЕ!**

**ЗАПРЕЩЕНО** на выезде и въезде ПЕРЕМЕЩЕНИЕ КУЛЬТУРНЫХ ЦЕННОСТЕЙ, ОБЪЕКТОВ ДИКОЙ ФАУНЫ и ФЛОРЫ, находящихся под угрозой исчезновения, ОРУЖИЯ И БОЕПРИПАСОВ к нему БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УПОЛНОМОЧЕННЫХ ОРГАНОВ.

**ЗАПРЕЩЕНО** на выезде и въезде ПРИНИМАТЬ ОТ ПОСТОРОННИХ ЛИЦ чемоданы, посылки и другие предметы для перевозки на борту воздушного судна.

**ПОМНИТЕ!** Незаконное перемещение товаров или валюты через таможенную границу Российской Федерации или их недекларирование либо недостоверное декларирование влечет за собой административную или уголовную ответственность.

## **В АЭРОПОРТУ ПРИЛЕТА/ВЫЛЕТА о. ХАЙНАНЬ, КНР**

По прибытию в аэропорт острова Хайнань, КНР, Вы должны последовательно: заполнить иммиграционные карточки печатными буквами на английском языке, пройти паспортный контроль, получить свой багаж, пройти таможенный контроль, выйти из здания аэропорта, найти встречающего гида с табличкой «AnexTour», предъявить гида туристский ваучер.

## **ПАСПОРТНЫЙ КОНТРОЛЬ**

### **Виза**

В аэропортах г. Санья и г.Хайкоу(о. Хайнань) гражданам России можно оформить визу по прилету, сроком на 15 дней. Данную визу оформляют от одного человека.

При прохождении паспортного контроля необходимо предъявить загранпаспорт, у Вас также могут потребовать предъявить туристский ваучер и обратный авиабилет.

## **ТАМОЖЕННЫЙ КОНТРОЛЬ**

Согласно китайскому законодательству багаж пассажиров, въезжающих и выезжающих через границу, должен проходить таможенный досмотр. Таможенной пошлиной не облагается до 1,5 литров алкоголя, 400 сигарет (600 шт. в случае пребывания в стране более 6 месяцев), 100 сигар или 500 г табака; парфюмерные и ювелирные изделия в разумных для личного пользования количествах.

Изделие, содержащее более 50 граммов драгоценного металла, должно декларироваться и должно быть вывезено пассажиром на обратном пересечении границы. Наручные часы, радио, магнитофоны, фотоаппараты, видеокамеры и другие вещи можно привозить в Китай только для личного пользования. Все культурные ценности, провозимые при въезде и предназначенные для обратного вывоза, должны подробно декларироваться.

Запрещен ввоз и вывоз порнографии, оружия и боеприпасов, взрывчатых веществ, наркотиков и ядов, любых плодов, растений, птиц и яиц, а также радиопередатчиков. Аудио- и видеозаписи, книги, кассеты и компакт-диски могут быть изъяты таможенниками для оценки их содержимого на предмет отсутствия материалов порнографического, политического или религиозного характера.

Вывоз исторических документов, ценных предметов и произведений искусства, живописи и графики (в том числе каллиграфических работ местных мастеров), а также предметов декоративно-прикладных промыслов из полудрагоценных камней осуществляется с чеком магазина, подтверждающего законность покупки, сертификатом или разрешением на вывоз от Китайского административного отдела по культурным реликвиям.

Вывозимые культурные ценности необходимо указывать в таможенной декларации.

Таможня допускает для вывоза рациональные количества сырья и готовых лекарств китайской медицины, купленных во время пребывания в Китае и предназначенных для личного пользования, на основе товарного чека и коносамента об обмене валюты.

Количество ввозимой иностранной валюты не ограничивается. При провозе иностранной валюты в размере, превышающем 5000 долл. США, необходимо заявить об этом в декларации. Объем вывозимой валюты не должен превышать 5000 долл. США либо сумму, задекларированную при въезде в КНР. Количество юаней, провозимых через границу, не должно превышать 6000.

### **САНИТАРНЫЙ КОНТРОЛЬ в аэропорту КНР**

При въезде в страну следует предъявлять заполненную «карточку карантинного контроля». Лица, въезжающие в КНР из регионов, где зафиксированы случаи «жёлтой лихорадки», обязаны предоставить сертификат о вакцинации. Лица, инфицированные лихорадкой, диареей, СПИДом, венерическими заболеваниями, а также имеющие психические расстройства или открытую форму туберкулёза в обязательном порядке вносят вышеуказанную информацию в карточку карантинного контроля.

### **ВЕТЕРИНАРНЫЙ КОНТРОЛЬ в аэропорту КНР**

Разрешен ввоз домашних животных, включая кошек и собак (одно на человека), при наличии действительного международного сертификата о здоровье и справки о прививках, выданных компетентными карантинными органами.

По прибытии в Китай животные в течение 30 дней находятся в карантинной зоне за счет их владельцев.

### **КИТАЙСКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА**

Столица КНР – Пекин.

Китай расположен в Восточной Азии, на западном берегу Тихого океана. Площадь территории Китая составляет 9,6 млн. кв.км. Китай является самой большой страной в Азии и третьей по площади страной в мире, уступая только России и Канаде.

Суммарная длина сухопутных границ Китая составляет 22 117 км с 14 странами. Побережье Китая тянется от границы с Северной Кореей на севере, до Вьетнама на юге и имеет длину 14 500 км. Вдоль тихоокеанского побережья расположены обширные низменности, на западе страны раскинулись огромные пустыни, самые высокие в мире плоскогорья и горные хребты, а на севере лежат безбрежные монгольские степи. Более двух третьей территории Китая занято горами.

Доминирующее положение в рельефе Китая занимает Тибетское нагорье, высота которого превышает 4000 м над уровнем моря. Здесь находится несколько высочайших вершин мира, в том числе и самый высокий пик – Джомолунгма (Эверест) – высота 8848 м. Отсюда же берут свое начало главные реки Китая – Янцзы и Хуанхэ.

В состав Китайской Народной Республики входят: 23 провинции, 5 автономных районов и 4 города центрального подчинения (Пекин, Шанхай, Тяньцзинь и Чунцин) и особые административные районы: Сянган (Гонконг), Аомэнь (Макао) и остров Тайвань.

**Хайнань** – провинция на юге Китая. Включает в себя крупный одноимённый остров и ряд малых островов: Цичжоу, Дачжоудао, Симаочжоу и другие.

Административный центр и крупнейший город — Хайкоу. Хайкоу в течение последних двадцати лет превратился из провинциального в современный город с населением в 1,5 млн человек. Другие важнейшие города — Санья, Дунфан, Даньчжоу, Цюньхай.

Население провинции составляет 8 671 518 человек. Тропический остров Хайнань расположен на юге Китая, на одной широте с Гавайями, из-за чего часто называется «Восточными Гавайями».

#### **Язык**

Большая часть населения Китая говорит на мандаринском диалекте китайского языка путунхуа. Именно он является официальным языком Китайской Народной Республики. Помимо путунхуа, существуют еще девять других диалектов китайского языка, например кантонский, манчжурский, мяо.

В крупных городах некоторые работники отелей, общественных учреждений и полиции, могут общаться на английском или даже русском языке. Однако в небольших по меркам Китая населенных пунктах встретить человека, говорящего на каком-нибудь другом языке, кроме китайского, встретить практически невозможно.

#### **Время**

На всей территории Китая действует пекинское время. Разница во времени с Москвой: зимой +5 часов.

#### **Климат**

Огромные разницы по широте, долготе и высоте на территории Китая порождают большое разнообразие



температурных и метеорологических режимов, несмотря на то, что большая часть страны лежит в области умеренного климата – с жарким летом и мягкой зимой.

На острове Хайнань – самой южной территории Китая – температура воздуха круглый год держится у отметки +28°C и морской воды +26°C. Самый дождливый сезон на востоке страны – с июля по август; на юге жарко и влажно с апреля по сентябрь.

### **Население**

Китай занимает первое место по численности населения в мире. Население Китая, численностью более 1,3 млрд. человек, составляет примерно 22% населения Земли. Самыми густонаселёнными районами в стране являются равнины по нижнему течению рек Янцзы и Цяньтанцзян, дельта Чжуцзян, Сычуаньская впадина и Хуанхуйская равнина.

В Китае живут около 55 различных народов – каждый со своими обычаями, национальными костюмами и во многих случаях с собственным языком.

Но при всем их разнообразии и богатстве культурных традиций – эти народы составляют лишь около 7% населения страны. Оставшиеся 93% – китайцы, которые называют себя ханьцами, людьми, которые ведут свое существование, начиная с династии Хань

### **Валюта**

Официальной денежной единицей Китая является китайский юань. Курс юаня устанавливается государством. Он остаётся стабильным последние несколько лет. 1 доллар США равен приблизительно 6,7 юаней.

Обмениностранной валюты производится в отделениях китайского банка, которые имеются в аэропорту (уточняйте размер комиссии), гостиницах и крупных магазинах.

В пределах КНР обращение и расчетные операции в иностранной валюте запрещены. В крупных городах к оплате принимаются кредитные карты: VISA, MASTER CARD, AMERICAN EXPRESS и др. Обратите внимание!

Существует два вида банкоматов: для операций с иностранными банками и только для китайских банков.

Если за время пребывания в Китае Вы не полностью израсходовали имеющиеся в Вашем распоряжении RMB, перед отъездом их можно обменять обратно на нужную иностранную валюту, предъявив справку об обмене иностранной валюты на RMB, которая сохраняет силу в течение 6 месяцев.

В Гонконге, Тайване и Макао к обороту принята собственная валюта – гонконгский доллар, тайваньский доллар, и макаоская патака. Китайские юани или другие денежные единицы (доллары, евро) необходимо обменивать на местную валюту.

Менять валюту на рынках и улицах не рекомендуется.

В отелях и крупных магазинах обычно есть банкоматы, где можно снять наличные с карт Visa, AmericanExpress, Mastercard, Diner's Club и т.д. В больших городах карточки принимаются к оплате в крупных магазинах, но в небольших магазинах и ресторанах чаще всего можно расплачиваться только наличными.

### **Электричество**

Напряжение в электросети 220 В. Штепсельные розетки и вилки, как правило, европейского образца.

### **В отеле**

При заселении в отель (Check-in 14:00–15:00) с гостей взимается денежный депозит либо «блокируется» сумма на кредитной карте из расчета за номер в сутки для гарантии оплаты дополнительных расходов.

Сумма депозита зависит от политики отеля (средний размер составляет \$ 70–250).

Остаток суммы депозита возвращается туристам при выписке из отеля при расчете за услуги отеля (телефонные звонки, пользование мини-баром, прачечная, дополнительное питание в ресторанах, барах отеля, пользование SPA в отеле, интернет и прочие платные услуги в отеле).

В случае, если туристы не пользовались платными услугами отеля, полная сумма депозита возвращается гостям. Совет: Документы и иные ценные вещи храните в сейфе.

### **Часы работы**

Общественные учреждения и банки открыты с 08.00 или 09.00 до 17.00 или 18.00 с перерывом на обед (12:00 – 13:00). Суббота и воскресенье выходной день.

Государственные магазины работают без выходных с 09:30 до 20:30, частные – с 09:00 до 21:00 – 23:00. Рынки открываются в 07:00 (некоторые – в 04:00) и работают до 16:00. Совет: Если ваше путешествие приходится на период Нового Года по Лунному календарю или другие крупные праздники Китая, обменяйте достаточную сумму денег в аэропорту, по прибытию или на ресепшн в отеле.

### **Телефон**

Телефонный код Китая – 86, телефонный код Гонконга – 852. При звонке в другой город внутри Китая со стационарного телефона, перед кодом города или номером сотового телефона необходимо набрать (0).

При звонке в другой город внутри Китая с сотового телефона, перед кодом города необходимо набрать (0). Коды крупных городов Китая: Пекин – 10; Шанхай – 21; Харбин, пров. Хэйлунцзян – 451; Далянь, пров. Ляонин – 411; Сиань, пров. Шанси – 29; Саньцзян. Хайнань – 899; Гуанчжоу, пров. Гуандун – 20

Для того, чтобы позвонить в Россию, необходимо набрать: 007 (код России) + код города + нужный номер телефона.

Обратите внимание, что звонить в Россию или любую другую страну лучше всего с телефонного аппарата по карточке.

Находясь в Китае, для звонка с российского на китайский мобильный номер набирать код +86 не обязательно. Для частых звонков по Китаю и в Россию выгоднее приобрести местную SIM-карту.

Купить её можно у Вашего гида, а также в пункте продаже карт оплаты. Пополнять счёт можно с помощью карт оплаты различного номинала.

Различные операторы и тарифы могут охватывать только определённый регион. Если вы путешествуете по нескольким городам – заранее уточните у гида вид сим-карты, распространяющей своё действие в этих городах.

### **Экстренные телефоны**

Полиция - 110; справочная - 114; о пожаре - 119; скорая медицинская помощь - 120; дорожная полиция - 122.

### **Интернет**

В Китае практически все отели предоставляют гостям проводной и беспроводной доступ в интернет. Интернет-кафе легко опознать по иероглифу, на котором в квадратике перекрещены два икса.

Правительство блокирует многие «антикитайские» иностранные сайты.

### **Транспорт**

Главным авиаузлом острова Хайнань является международный аэропорт ХайкоуМэйлань. Международный аэропорт Хайнань Феникс в Санье является вторым по значимости аэропортом острова. Он ближе всего находится в курортах Дадунхай, Саньявань и Ялуньвань.

Основными средствами передвижения по о. Хайнань являются велосипед/мопед, автобус, троллейбус, такси, мото- и велорикши. Аренда автомобиля возможна только с водителем, так как международные права считаются не действительными на территории Китая.

### **Магазины**

Шопинг на острове Хайнань можно провести в столичных магазинах Хайкоу, которые почти все расположены на улице Хайсюдунлу. Если вы отдыхаете в Санье, то к вашим услугам – 4 улицы Цзефанлу. По отзывам туристов, наиболее привлекательны ассортиментом и ценами такие магазины, как «Минджу», «Тяньду» и «Ифан». Кроме того, во всех небольших городах острова повсюду можно найти сувенирные лавки, небольшие супермаркеты и маленькие базарчики.

График работы магазинов зависит от того, частный он или государственный. Частные магазины работают по индивидуальному графику, а государственные с 9-00 до 19-00 (крупные магазины до 22-00).

Торговаться можно везде: на рынках, в маленьких магазинчиках и даже в больших торговых центрах.

### **Праздники и нерабочие дни**

1 января – Новый Год; конец января – начало февраля – Китайский Новый Год; 8 марта – Международный женский день; 1 мая – День труда; 4 мая – День молодежи; 1 июня – День защиты детей; 1 июля – День образования коммунистической партии Китая; 1 августа – День создания Народно-освободительной армии Китая; 1 октября – День образования КНР.

### **Религия**

Китай — мульти-религиозная страна еще с древнейших времен. Главные философские учения Азии со временем приобрели статус религий. Основными религиями в Китае являются буддизм, даосизм, ислам, католичество и протестантство. Все эти конфессиональные группы, за исключением приверженцев даосизма, поддерживают контакты с соответствующими организациями во всех странах мира. Свобода вероисповедания - постоянная долгосрочная политика китайского правительства.

### **Кухня**

Китай – кладовая для гурманов. Кухня Китая столь загадочна и удивительна, как и сам Китай с его многовековой историей. Обширная география страны породила разнообразие местных кухонь: Пекинская, Шанхайская, Сычуаньская и Хунаньская, Харбинская, Кантонская, Ханчжоуская, Хэнаньская, Хуайянская, Фуцзяньская, Хуэйчжоуская, кухни Нинбо, Уси и другие.

От региона к региону блюда, которые у нас относят к общему понятию «китайской кухни» сильно различаются: изменяются не только способы приготовления, но и перечень используемых продуктов.

Так, на севере чаще используют пшеницу, а не рис, который принято считать основной едой китайцев. Кухня северных провинций славится лапшой и пельменями (цзяоцзы), родиной которых является Китай, а не Сибирь, как принято считать.

Особенность традиционной кухни Хайнаня – обилие тропических фруктов. Практически во все блюда добавляют экзотические рамбутаны, карамболы, личи, мангостины и прочие питахайи.

## **ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И БЕЗОПАСНОСТИ:**

Перед путешествием мы советуем ознакомиться с «Полезными советами российским гражданам, выезжающим за рубеж», размещенными на сайте МИД России: <http://www.mid.ru/dks.nsf/advinf>, а также с Памяткой МИД России «Каждому, кто направляется за границу», и Памяткой Роспотребнадзора выезжающим за рубеж, размещенными на нашем сайте <http://www.anextour.ru> в разделе «Памятки туристам».

Не нарушайте правила безопасности, установленные авиакомпаниями, транспортными организациями, гостиницами, местными органами власти.

Категорически не рекомендуем Вам приобретать экскурсии и дополнительные туристские услуги в неизвестных Вам туристских и экскурсионных агентствах. Вам может быть дана заведомо ложная информация о самой экскурсии, Вам не будет гарантирована безопасность предоставленных услуг и исправность используемого оборудования, тем самым Вы можете подвергнуть себя серьезной опасности.

Перед поездкой рекомендуется сделать ксерокопии основных страниц (с фотографией, личными данными, отметкой о регистрации) заграничного и внутреннего российского паспортов и взять их с собой.

Паспорт (или ксерокопию паспорта), визитную карточку отеля носите с собой.

При возникновении транспортных аварий, конфликтов с полицией, другими органами местной власти необходимо поставить в известность представителя принимающей стороны или сотрудников Посольства/консульства России.

В период путешествия Вы не имеете права на коммерческую деятельность или иную оплачиваемую работу.

Вы обязаны покинуть Вьетнам до истечения срока безвизового пребывания, в противном случае, Вы можете быть подвергнуты штрафу, аресту и высланы из страны в принудительном порядке.

Не оставляйте детей одних без Вашего присмотра на пляже, у бассейна, на водных горках и при пользовании аттракционами.

Следует учитывать особенности местной фауны. Просим соблюдать правила безопасности, установленные в этой связи в конкретном отеле и (или) регионе.

Мойте руки перед едой. Не пейте сырую воду, особенно из открытых водоемов. Для питья рекомендуется использовать минеральную воду, которую можно приобрести в магазинах и барах отеля.

Будьте осторожны с солнцем! Советуем Вам заранее запастись защитными от солнечных ожогов средствами и пользоваться ими в период пребывания на солнце. Не забудьте и про солнцезащитные очки.

Не бродите босиком по протокам или стоячим водоемам, не мойте в них руки. Не ложитесь на землю без подстилки на берегах рек.

Возьмите в путешествие индивидуальную аптечку с необходимым Вам набором лекарств.

Помните, что многообразные представители животного и растительного мира могут быть не только красивыми, но и опасными. Если Вы поранились или были укушены, немедленно обратитесь к врачу.

Не рекомендуется носить с собой большие наличные суммы. Кражи денег и вещей у туристов случаются довольно часто, как и махинации с фальшивыми долларами. Не следует вынимать из кошелька на виду у всех большие суммы денег.

Чтобы избежать опасности на улицах, рекомендуем следить за своими сумочками и бумажниками, особенно в туристических центрах, на вокзалах, автозаправочных станциях и рынках.

Покидая автобус на остановках и во время экскурсий, не оставляйте в нем ручную кладь, особенно ценные вещи и деньги.

Автомобили и мотоциклы советуем оставлять на охраняемых стоянках и в гаражах отелей, и не оставлять ценные вещи в машине на виду.

Важные документы, наличные деньги и драгоценности лучше хранить в сейфе номера. Если в номере нет сейфа, его можно взять в аренду за плату у администрации отеля или сдать на хранение портфель в сейф на стойке регистрации.

Рекомендуется сдавать ключ от номера на стойку регистрации отеля, в случае его утери поставить в известность администрацию.

Во многих отелях запрещается выносить из номера полотенца на пляж или к бассейну. Не приносите на пляж полотенца или инвентарь из номера без разрешения персонала.

Если в номере имеется мини бар, то все напитки и закуски, взятые из него, как правило, должны быть оплачены.

Категорически запрещается курить в постели.

Для россиян ограничений на передвижение по стране нет.

Если Вы оказались на территории иностранного государства без средств к существованию, Вы имеете право на получение помощи от дипломатических представительств и консульств РФ.

### В СЛУЧАЕ ПОТЕРИ ПАСПОРТА

Как только Вы поняли, что загранпаспорт потерялся, или его украли, то незамедлительно обращайтесь в дипломатическое представительство, в консульское учреждение или в представительство МИД России, которое находится в пределах приграничной территории.

Вам необходимо получить свидетельство на въезд в РФ (REENTRY CERTIFICATE TO THE RUSSIAN FEDERATION), которое еще называется временным загранпаспортом. Выдается на срок до 15 дней, для того, чтобы Вы успели купить обратный билет и улететь на родину.

Для того, чтобы Вам выдали свидетельство на возвращение в РФ, необходимо представить следующие документы:

- основной документ, на основании которого будут предприниматься какие-либо действия, это заявление о выдаче свидетельства (**образец заявления**)

- две фотографии цветного или черно – белого исполнения. Размер должен соответствовать 35х45 мм на четком фоне с четким изображением лица.

- обязательно понадобится Ваш внутренний паспорт РФ, так же возможно предоставление других документов для подтверждения своей личности, это водительские права или служебное удостоверение.

Срок выдачи свидетельства на возвращение в РФ составляет 2 рабочих дня со дня регистрации заявления.

Вернувшись в Российскую Федерацию, в трехдневный срок необходимо сдать свидетельство в организацию, выдавшую паспорт (ОВИР, МИД).

Все вышеперечисленные документы регламентированы пунктом 20 Приказа МИД России от 28.06.2012 года № 10304.

### ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

<b>Посольство КНР в Москве</b> ул. Дружбы 6; тел. консульского отдела: (499) 143-15-43,	<b>Посольство РФ в Пекине</b> 100600, Beijing, DongzhimenneiBeizhongstr., тел.: (10) 653-220-51, 653-212-81, консульский отдел: 653-212-67	<b>Генеральное консульство России в Шанхае</b> (21) 630-699-82, 632-483-83 <b>Генеральное консульство России в Гонконге</b> 2106, 21/FI., SunHungKaiCentre, 30 HarbourRoad, Wanchai, HongKong, тел.: (852) 287-771-88, факс: 287-771-66
--	--	--

Здравствуйте!	你好 ! [nǐ hǎo]	Нихао!
До свидания!	再见 ! [zàijiàn]	Цзайцзиень!
Спасибо!	谢谢 ! [xièxie]	Сесе!
Пожалуйста!	不客气 ! [bùkèqì]	Букхэтси!
Вы говорите по-русски?	你会说俄语吗? [nǐhuìshuōèyǔma]	Ни хуй шозэюйма?
Вы говорите по-английски?	你会说英语吗? [nǐhuìshuōyīngyǔma]	Ни хуй шоинюйма?

**Горячая линия «Мой горящий тур» 8 (800) 500-23-54**

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!**



## ПАМЯТКА ВЫЕЗЖАЮЩЕГО ЗА РУБЕЖ

### РЕКОМЕНДАЦИИ МИД РОССИИ

Каждому кто направляется за границу, рекомендуем ознакомиться с размещенной ниже информацией.  
Сайт МИД России <http://www.mid.ru/>

Отправляясь за границу, помните, что вы можете оказаться в незнакомом для себя окружении — в стране с другим климатом, иными нормами поведения в общественных местах, требованиями к внешнему виду, непривычной едой, особенным графиком работы организаций и учреждений. Поэтому следует заранее ознакомиться с особенностями, характерными для государства, которое планируете посетить. Это поможет вам правильно подготовиться к поездке, взять с собой необходимые вещи. Не лишним будет почитать отзывы других людей о пребывании в конкретной стране, городе или гостинице.

Не поленитесь перед отъездом проверить документы (паспорт, визу, билеты, страховку и т.п.), сделать их копии. Сообщите родственникам или друзьям о своей поездке, оставьте им копию турпутевки и паспорта. Могут пригодиться [телефоны посольства и ближайшего консульского учреждения Российской Федерации в предполагаемой стране пребывания](#).

Нельзя забывать о необходимости соблюдать и уважать местные законы, традиции и обычаи. Некоторые безобидные на первый взгляд действия, высказывания или даже жесты в той или иной ситуации могут быть неприемлемыми в стране, куда вы приехали, и впоследствии омрачить или полностью испортить путешествие. Находясь за рубежом, как, впрочем, и у себя на родине, никогда не забывайте о разумной осторожности и осмотрительности.

Отправляясь в страны, где не редки чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясения, цунами, наводнения и т.п.) или в государства с нестабильной общественно-политической обстановкой, следует заблаговременно изучить правила поведения в экстремальной обстановке.

Заранее узнайте о том, как нужно действовать в случае утраты паспорта, при дорожно-транспортном происшествии, нападении или краже, задержании или аресте, а также о том, как не стать жертвой торговли людьми.

Имейте в виду, что дипломатические представительства и консульские учреждения Российской Федерации за рубежом по заявлениям российских граждан принимают необходимые меры по защите их прав и законных интересов, но не могут уберечь от всех неприятностей, которые случаются во время заграничных путешествий.

### Оформление документов

Заблаговременно проверьте, все ли необходимые документы подготовлены надлежащим образом.

Для выезда из России за рубеж, как правило, требуется оформить заграничный паспорт. Тщательно проверьте правильность всех внесенных в паспорт сведений (фамилия, имя, отчество, дата рождения, пол, дата выдачи и срок действия паспорта, сведения о детях, включая их фотографии). Подробная информация о правилах въезда на территорию иностранных государств размещена на веб-странице Консульского департамента МИД России [www.kdmid.ru](http://www.kdmid.ru). Даже незначительные ошибки в персональных данных могут сделать невозможным пересечение границы. Законы и правила многих иностранных государств предусматривают, что срок действия паспорта должен заканчиваться не ранее, чем через шесть месяцев после въезда в страну.

Во время пребывания за границей храните паспорт в надежном месте (например, в сейфе гостиницы), не отдавайте его никому в качестве залога. Если во время поездки паспорт будет утрачен, необходимо обратиться в российское дипломатическое представительство или консульское учреждение за свидетельством на въезд (возвращение) в Российскую Федерацию.

Билеты должны быть выписаны на то же имя, которое указано в паспорте. Проверьте правильность указанных в них сведений (даты, маршрут). Рекомендуется сделать несколько копий билетов, страниц паспорта (как заграничного, так и внутреннего) с личными данными и имеющимися в нем отметками, водительского удостоверения, кредитных карт, турпутевки, приглашений, страхового полиса. Возьмите с собой фотографии, как свои, так сопровождающих членов семьи. Они пригодятся, например, в случае утери загранпаспорта. Хранить копии документов следует отдельно от их оригиналов.

Узнайте заранее, требуется ли виза в страну назначения. За детальной информацией о порядке получения визы рекомендуем обратиться в дипломатическое представительство или консульские учреждения соответствующих иностранных государств. Если вы следуете транзитом через территорию других государств, то уточните, требуется ли для такой поездки транзитная виза.

Особое внимание уделите оформлению медицинской страховки. Наличие полиса медицинского страхования, действительного на весь срок пребывания за границей, является обязательным условием для получения гражданами России виз и въезда на территорию ряда иностранных государств (например, стран Шенгенской зоны). Для въезда в некоторые страны даже в рамках безвизового режима (например, в Израиль) также нужен страховой полис.

Рекомендуется оформить медицинскую страховку в любом случае, даже если она не требуется для получения визы или въезда в страну. Отсутствие страховки может обернуться крупными расходами при наступлении страхового случая. Оформляя страховой полис, подробно узнайте, какие медицинские услуги вам обязаны предоставить в стране пребывания при наступлении страхового случая, также какова процедура их получения и оплаты (иногда нужно оплатить визит к врачу самостоятельно, затем на основании чеков и квитанций потраченные денежные средства возвращаются через страховую компанию).

Имейте в виду, что дешевый полис может не предусматривать страхового покрытия, достаточного для репатриации. Помните, что страховые компании чаще всего не признают страховым случаем получение травм в состоянии алкогольного опьянения или при занятиях экстремальными видами спорта, хронические заболевания. В таких случаях покрывать финансовые издержки по лечению и возвращению на родину придется самостоятельно.

Обратите внимание, что возможности российских дипломатических представительств и консульских учреждений по оказанию

содействия при наступлении страхового случая предельно ограничены. В соответствии с действующим законодательством они наделены следующими полномочиями:

- при наступлении страхового случая по просьбе пострадавшего гражданина Российской Федерации информируют о случившемся его родственников и соответствующую страховую организацию через МИД России;
- при оформлении документов, необходимых страховой организации, должностное лицо российского загранучреждения по просьбе пострадавшего гражданина или его родственников вступает в качестве их представителя в сношения с уполномоченными страховых организаций в стране пребывания и другими лицами, связанными с наступлением или ликвидацией последствий страхового случая;
- по письменному обращению страховой организации российское загранучреждение истребует в стране пребывания в соответствии с ее законодательством необходимые медицинские и иные документы, служащие защите интересов гражданина Российской Федерации, пострадавшего на территории иностранного государства.

### Региональные особенности

Принимая решение оправиться в **иностранное государство**, помните, что существующие в нем общественно-политическая обстановка, климатические условия, законы и обычаи, особенности поведения могут не совпадать с вашими представлениями об условиях идеального отдыха. Во многих странах жестко ограничено курение в общественных местах, ресторанах и барах, предусмотрен высокий штраф за выброс любого мусора в не предназначенных для этого местах.

В условиях жаркого климата, способствующего возникновению опасных инфекционных заболеваний, необходимо строго соблюдать санитарно-гигиенические меры предосторожности. Настоятельно рекомендуется мыть фрукты и овощи мылом-антисептиком, употреблять воду, молоко и сок из фабрично закупоренных бутылок. Опасность для вашего здоровья могут представлять некипяченая вода и свежевыжатые соки; овощные и фруктовые салаты; мороженое; кондитерские изделия с фруктовой начинкой; пищевой лед.

Следует иметь в виду, что во многих мусульманских странах нормы поведения определяются законами шариата, которые строго регламентируют взаимоотношения мужчин и женщин, запрещают употребление алкоголя. Не забывайте о необходимости воздерживаться от приема пищи в общественных местах в светлое время суток во время Рамазана (месяц поста). Захватите с собой в поездку «строгий» гардероб (например, в Иране женщины должны появляться во всех общественных местах в платке, в ряде государств им запрещается появляться на людях в открытых одеждах).

Российским гражданам за границей следует уважать образ жизни местного населения, быть терпеливыми, не грубить, не повышать голоса, не проявлять высокомерия и пренебрежения к местной культуре, не допускать оскорбительных высказываний по отношению к руководителям страны пребывания.

### Как избежать нежелательных инцидентов

Собирая чемоданы в поездку, учтите, что многие вещи могут быть запрещены к авиаперевозке, а для ручной клади действуют особые правила, которые лучше заранее уточнить в авиакомпании. Не теряйте талоны на сданный вами багаж, они понадобятся в случае его утраты.

Имейте в виду, что, пересекая границу, вы столкнетесь с рядом формальностей при прохождении пограничного и таможенного контроля. Не забудьте заполнить таможенную декларацию, если это необходимо. Наиболее распространенные нарушения таможенных правил — несоблюдение запрета (или количественных ограничений) на ввоз и вывоз товаров, недостоверное или неполное декларирование провозимых через границу вещей. За такие нарушения может быть предусмотрен штраф, конфискация товаров или другие санкции.

При пересечении границы следует воздержаться от выполнения просьб случайных людей пронести через пункты досмотра чужие вещи под предлогом перевеса багажа и т.п., а также не принимать (в том числе за вознаграждение) от незнакомых лиц для последующей передачи письма, посылки, багаж и другие предметы, которые могут быть использованы в качестве тайников для незаконного перемещения наркотических средств, взрывных устройств, отравляющих веществ и возбудителей опасных болезней.

По прибытии в гостиницу особое внимание нужно уделить внутренним правилам проживания и правилам пожарной безопасности. Изучите расположение входов-выходов, лифтов, лестниц. Документы, деньги и ценные вещи в номере гостиницы оставлять не рекомендуется, надежнее хранить их в сейфе. Целесообразно всегда иметь при себе визитную карточку гостиницы. Посещая крупные торговые центры или места массового скопления людей, принимайте меры предосторожности и следите за сохранностью личных вещей и документов. Денежные средства разложите по разным карманам. В магазинах выбранный товар до оплаты следует держать в предназначенной для покупок корзине или тележке, а товарные чеки рекомендуется сохранять вплоть до прибытия к месту проживания (встречаются факты проверки покупателей уже после их выхода из торговых комплексов).

Совершая пешие прогулки, выбирайте людные места, берите с собой карту города. В случае если кто-то поблизости начинает вести себя вызывающе либо совершает хулиганские действия, следует покинуть это место. Воздерживайтесь от приема алкогольных, прохладительных напитков и сигарет, предлагаемых незнакомыми людьми. Их целью может быть совершение противоправных действий.

Если вы взяли напрокат автомобиль, тщательно проверьте наличие и правильность оформления всех документов, особенно страховки, чтобы в случае аварии не понести крупных расходов по возмещению ущерба. При поездке на автомобиле не забывайте брать карту местности. Запомните номер вашего автомобиля. Двери блокируйте, а окна, если это необходимо,

открывайте лишь частично. Выходя из автомашины даже на короткое время, запирайте ее. На многорядных шоссе лучше держаться ближе к центру дороги. Не рекомендуется подвозить незнакомых людей, особенно в непосредственной близости от таможенных и контрольно-пропускных пунктов на границе.

### **Постановка на учет в консульском учреждении**

Рекомендуем гражданам, планирующим выезд за пределы Российской Федерации, вне зависимости от цели и срока пребывания за рубежом встать на учет в дипломатическом представительстве или консульском учреждении. Постановка российских граждан на учет в загранучреждении является добровольной процедурой и заключается в фиксировании консульскими должностными лицами предоставляемых гражданами своих контактных данных, которые в соответствии с законом используются в целях обеспечения прав, интересов и безопасности самих граждан. В частности, в случае возникновения в иностранном государстве какой-либо чрезвычайной ситуации сведения о месте пребывания гражданина, пусть даже кратковременного, о способах экстренной связи с ним или с его родственниками могут иметь решающее значение.

### **Если утрачен загранпаспорт**

В случае утраты паспорта за пределами Российской Федерации, необходимо незамедлительно обратиться в **российское дипломатическое представительство или консульское учреждение в государстве пребывания** для получения свидетельства на въезд (возвращение) в Российскую Федерацию. Если российское загранучреждение расположено далеко от вашего местонахождения, рекомендуем предварительно связаться с его сотрудниками по телефону и получить дополнительные разъяснения относительно требуемых документов.

Для получения свидетельства необходимо представить:

— заявление о выдаче свидетельства (бланк можно получить в российском загранучреждении);

— две фотографии (размером 35×45 мм);

— внутренний паспорт (при наличии) или письменные заявления не менее двух граждан Российской Федерации, подтверждающих личность заявителя и наличие у него российского гражданства (заверяются в загранучреждении).

В целях подтверждения своей личности заявитель может представить и иные документы: водительское удостоверение, служебное удостоверение с фотографией и др. В этом случае загранучреждением проводится дополнительная проверка сведений о заявителе.

### **Действия при дорожно-транспортном происшествии, нападении или краже, задержании правоохранительными органами**

Часто несчастные случаи с российскими гражданами за рубежом связаны с использованием автотранспорта. Поэтому необходимо проявлять повышенное внимание как в случае управления автомобилем, так и при выборе транспорта, предоставляемого для перевозки туристов. При дорожно-транспортном происшествии необходимо прежде всего вызвать скорую (если кто-то пострадал и требуется медицинская помощь), дождаться полицию (транспортную полицию). Рекомендуется настаивать на составлении протокола на месте происшествия. Иногда для определения причины аварии и степени вины каждой стороны требуется проведение дополнительного расследования.

Если в отношении вас совершена кража или нападение, прежде всего нужно сообщить о случившемся в правоохранительные органы для возможного раскрытия преступления по горячим следам и проведения расследования. Необходимо составить протокол, в случае кражи — с указанием списка пропавших вещей и их примерной стоимости. Рекомендуется также сообщить о случившемся сопровождающему группу, если таковой имеется, или представителю туркомпании.

В случае задержания или ареста не оказывайте сопротивления, так как это может усугубить положение и спровоцировать сотрудников правоохранительных органов на применение физической силы или даже оружия. Не рекомендуется объясняться с представителями правоохранительных органов, а также подписывать какие-либо протоколы и иные документы на иностранном языке в отсутствие переводчика или адвоката, так как такие показания по законодательству ряда стран могут быть положены в основу обвинения в совершении преступления.

Вы вправе требовать предоставления возможности связаться с ближайшим российским дипломатическим представительством или консульским учреждением либо направления ему письменного уведомления о факте инцидента. Конкретная помощь российских консульских учреждений может заключаться в оказании содействия в установлении контактов с родственниками или друзьями задержанного, контроле за соблюдением процессуальных норм, в том числе с точки зрения соответствия их местному законодательству и международному праву, поиске адвокатов, выяснении всех обстоятельств дела.

### **Рекомендации по действиям в чрезвычайных ситуациях**

С подробными рекомендациями по действиям в чрезвычайных ситуациях можно ознакомиться на [официальном сайте Департамента Ситуационно-кризисного центра МИД России](#). На ресурсе также публикуется [полезная информация об иностранных государствах с акцентом на вопросы личной безопасности, сообщения о кризисных ситуациях за рубежом и угрозах их возникновения, памятки об инфекционных заболеваниях в мире](#). Помимо этого доступна для скачивания тестовая версия приложения для мобильных устройств "Зарубежный помощник".

Если вас захватили в заложники или похитили, не следует оказывать сопротивление. Рекомендуется выполнять первоначальные

приказы террористов. Они могут оказаться людьми с неустойчивой психикой и повести себя непредсказуемо. Если вы почувствовали себя плохо, стоит попробовать попросить вызвать врача или принести нужные лекарства. Постарайтесь установить хоть какой-то контакт с террористами. По возможности, отмечайте для себя, как они выглядят, каковы их привычки, как похитители разговаривают и с кем общаются. Следует запоминать также все передвижения, включая время в движении, направление, пройденный путь, скорость, какие-либо ориентиры вдоль дороги, знаки и такие звуки как звон колоколов, голоса, шум стройки, железной дороги, трамвая и т.д. Стремление «угодить» зачастую неправильно воспринимается террористами и затрудняет вызволение жертв. Если террористы принуждают заложника сделать письменное или устное (в аудио- либо видеозаписи) обращение к властям с изложением их требований, делать это можно только в той форме и объеме, на которых настаивают похитители. При этом следует избегать собственных заявлений и оценок, поскольку это может усугубить положение захваченного.

При проведении специальной операции по освобождению заложника рекомендуется лечь на пол, не двигаться, пока не будут получены соответствующие указания от сотрудников спецназа; ни при каких условиях не пытаться помогать спецназу в своем освобождении; исходить из того, что спецназ будет относиться к заложнику как к возможному террористу, пока не будет установлена его личность; оставаться законопослушным и терпимым к действиям спецназа, даже если в ходе операции к заложнику будут применены меры физического воздействия (например, надеты наручники или связаны руки). Сразу после освобождения желательно не давать комментариев средствам массовой информации до тех пор, пока не будет проведена беседа с официальным российским представителем, и от него не будут получены соответствующие рекомендации.

Одним из самых разрушительных стихийных бедствий является землетрясение. Наиболее опасные места находятся вблизи т.н. мировых поясов землетрясений, которые расположены на тихоокеанском побережье Северной и Южной Америки; на восточном побережье Японии; в центральной части Тихого океана; по южной кромке Гималаев; в странах Карибского региона; в Новой Зеландии; в Греции, Турции, Италии, Средиземноморье и Центральной Атлантике. Большинство несчастных случаев — результат обрушения зданий и других объектов. Землетрясения могут вызвать оползни и гигантские океанские волны цунами (сейсмические морские волны), которые в состоянии причинить огромный ущерб.

Начальный момент землетрясения может ощущаться по-разному. Иногда перед землетрясением появляется свечение над возвышенностями, могут происходить нарушения в работе радио, телевидения, электронных приборов, самопроизвольное свечение люминесцентных ламп. Порой, за несколько секунд до землетрясения, под землей возникает сильный нарастающий гул, после которого происходит первый толчок. В других случаях, непосредственно перед толчком, могут возникнуть более слабые колебания, при которых начинает дребезжать посуда, раскачиваются подвешенные предметы. Затем возникает первый толчок, который может продолжаться от нескольких секунд до 1-1,5 минут.

Во время землетрясения не следует выбегать из здания, так как падающие обломки и разрушающиеся стены становятся основной причиной многих жертв. Необходимо дождаться окончания землетрясения, после чего можно покинуть здание.

Ни в коем случае не пытайтесь выбраться из здания с помощью лифта, который может застрять или упасть в шахту. Безопасным местом могут быть проемы внутренних дверей и углы комнат. Необходимо отойти дальше от окон и внешних стен, а также громоздкой мебели. Если здание невысокое и не сейсмостойкое, например, кирпичный дом и имеется возможность немедленно покинуть его, то в этом случае необходимо осторожно и быстро выйти из здания и отбежать от него на безопасное расстояние.

Не следует приближаться к линиям электропередач. Если вы находитесь в автомобиле, необходимо остановиться как можно дальше от высоких зданий и других сооружений и не начинать движения до прекращения землетрясения.

После землетрясения постарайтесь действовать следующим образом. Если землетрясение произошло ночью, вместо спичек или зажигалки лучше воспользоваться электрическим фонариком. Если это невозможно, то прежде чем использовать спички или зажигалки, убедитесь в отсутствии запаха газа, бензина и других воспламеняющихся и взрывоопасных веществ. В противном случае может произойти взрыв или возгорание. Рекомендуется перекрыть газ, воду и выключить электричество. Если имеются незначительные очаги возгорания, попытайтесь их локализовать своими силами. Если потушить пожар самостоятельно невозможно, следует вывести детей, а также раненых людей из зоны пожара в безопасное место. Нельзя прикасаться к оголенным проводам и соприкасающимся с ними металлическим и мокрым предметам. При обнаружении просыпавшихся или пролитых взрывоопасных и ядовитых веществ следует предупредить о них окружающих. По возможности включите радиоприемник для получения информации о масштабах катастрофы, предпринимаемых мерах по ликвидации ее последствий.

### **Как не стать жертвой торговли людьми**

По данным международных экспертов, ежегодно тысячи граждан стран СНГ, а также Центральной и Восточной Европы, выезжая за границу с различными целями, либо вовлекаются в незаконную трудовую деятельность обманным путем, либо похищаются и подвергаются различным формам эксплуатации. Преступные группы обычно используют для поиска потенциальных жертв подставные компании, чаще всего с помощью газетных объявлений о выгодной работе. Они могут скрываться под вывеской вполне законных организаций: агентств моды, бюро путешествий, центров по трудоустройству, международных служб знакомств и т.п.

При поиске работы за рубежом не соглашайтесь на предложения нелегальной подработки. В случае если вы будете работать нелегально, то не сможете получить достойную оплату труда, реализовать положенные социальные гарантии (например, оказание медицинской помощи при необходимости) и станете полностью зависимы от вашего работодателя. Внимательно изучите предложение работодателя и проверьте правильность оформления документов на работу.

Перед тем, как подписать договор, убедитесь, что все пункты ясны. В случае сомнений обратитесь к независимому юристу за консультацией. При выезде с целью трудоустройства убедитесь, что имеющийся у вас тип визы предусматривает возможность занятия трудовой деятельностью. В подавляющем большинстве случаев виза для временного пребывания иностранцев не дает



права на работу. Особо следует подчеркнуть, что, как правило, разрешение на работу нужно оформлять до отъезда, обратившись в консульское учреждение соответствующего государства. Не следует доверять обещаниям, что можно въехать в страну по туристической визе, а все необходимые формальности будут улажены по прибытии в страну. Если вы будете работать, не оформив надлежащим образом документы, например, разрешение на работу, это будет нарушением законодательства страны пребывания, за которое могут оштрафовать, выслать из страны и закрыть въезд на длительный срок.

Российским гражданам, выезжающим за границу для заключения брака и/или проживания с супругом-иностранцем, рекомендуем заранее ознакомиться с особенностями правового положения иностранцев в государстве пребывания. Следует иметь в виду, что в отдельных государствах права и обязанности супругов-иностранцев регламентируются законодательством отлично от российского права. Особое внимание необходимо уделить вопросам правового статуса детей, родившихся в браках с иностранцами, в том числе порядку приобретения ими российского гражданства, а также тому, как местное законодательство определяет права родителей и детей в случае развода.

Во время пребывания за границей ни в коем случае не отдавайте паспорт на хранение работодателю либо лицу, с которым предполагается заключить брак. Преступники могут использовать ваши документы в целях шантажа и ограничения свободы передвижения. Возьмите денежные средства на покрытие транспортных расходов по возвращению домой, или приобретите билет в оба конца. Известите о дате отъезда семью и друзей и оставьте свой адрес и телефон за границей. По прибытии на место свяжитесь со своими близкими в России и, по возможности продолжайте поддерживать с ними регулярные контакты по почте, телефону или с помощью Интернета.

### **Полномочия российских загранучреждений**

При обращении в российское загранучреждение следует иметь в виду, что его полномочия строго регламентированы законодательством Российской Федерации и страны пребывания, а также международными соглашениями. Далеко не все проблемы, которые возникают у российских граждан за границей, консул может решить.

Например, если вас не устраивает гостиничный сервис, нет смысла звонить с жалобой в консульство, поскольку в его функции рассмотрение таких вопросов не входит. Если же во время пребывания за границей утрачен загранпаспорт, то именно российское загранучреждение поможет в оформлении временного документа, удостоверяющего личность — свидетельства на въезд (возвращение) в Российскую Федерацию.

В ряде ситуаций, например, при судебном разбирательстве, осуществляемом компетентными органами иностранного государства, в гораздо большей степени, чем консульское содействие, потребуется помощь квалифицированного адвоката, а консул может помочь вам в его выборе.

В отношении граждан, пребывающих за рубежом, дипломатические представительства и консульские учреждения Российской Федерации могут совершать следующие консульские действия:

- информировать о законах и обычаях страны пребывания, особенностях правового положения иностранцев; рекомендовать, куда обратиться за дополнительными сведениями по интересующим вас вопросам;
- осуществлять добровольный учет граждан России, находящихся за рубежом;
- принимать необходимые меры по обеспечению безопасности российских граждан при чрезвычайных ситуациях;
- совершать нотариальные действия;
- оформлять заграничный паспорт и свидетельство на въезд (возвращение) в Российскую Федерацию);
- регистрировать акты гражданского состояния (в случаях, предусмотренных российским законодательством, законами страны пребывания и международными договорами Российской Федерации);
- выдавать российские визы для иностранных граждан и лиц без гражданства);
- рассматривать вопросы гражданства в отношении проживающих за границей российских граждан;
- осуществлять консульскую легализацию иностранных официальных документов, предназначенных для использования в России;
- истребовать документы, касающиеся прав и интересов граждан;
- принимать меры по охране прав и законных интересов граждан Российской Федерации, над которыми требуется установить опеку или попечительство;
- принимать меры в области санитарной, фитосанитарной и ветеринарной защиты;
- принимать меры по охране прав и законных интересов граждан Российской Федерации, находящихся под арестом, заключенных в тюрьму, взятых под стражу либо задержанных (по их просьбе);
- незамедлительно обращаться в компетентные органы государства пребывания за содействием в розыске пропавших без вести граждан Российской Федерации;
- оказывать содействие российским гражданам в реализации их избирательных прав при проведении выборов в федеральные органы государственной власти и права на участие в референдуме Российской Федерации.

В соответствии с действующим законодательством российские загранучреждения не могут совершать следующие действия:

- оплачивать расходы за услуги врачей, адвокатов, проживание в гостинице и т.д.;
- оказывать услуги по резервированию мест в гостинице и на транспортных средствах;
- предоставлять в долг денежные средства;
- оформлять российским гражданам вид на жительство или продлевать визу в стране пребывания, получать для них визы в третьи страны.

Следует также помнить, что за совершение консульских действий в соответствии с законодательством Российской Федерации взимаются консульские сборы.

## **Помощь в возвращении в Российскую Федерацию гражданам, оказавшимся в иностранном государстве без средств к существованию**

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 31.05.2010 г. № 370 российские загранучреждения могут оказать помощь в возвращении в Россию гражданам Российской Федерации, оказавшимся на территории иностранного государства без средств к существованию, то есть в исключительных случаях. Под исключительными случаями понимаются ситуации, при которых возвращение в Россию граждан будет способствовать устранению непосредственной угрозы их жизни. Решение о предоставлении помощи принимает комиссия, действующая на постоянной основе в каждом загранучреждении. Помощь предоставляется на безвозмездной основе. Она выделяется только в форме оплаты расходов на проживание в гостинице, приобретение билетов, продуктов питания и предметов первой необходимости согласно установленным нормам. Оказание помощи в форме передачи российскому гражданину наличных денежных средств не допускается.

## **Порядок выезда за границу несовершеннолетних граждан РФ**

### **Выезд ребенка совместно с родителями**

1. Несовершеннолетний гражданин Российской Федерации, следующий совместно хотя бы с одним из родителей, может выезжать из Российской Федерации по своему заграничному паспорту.
2. Несовершеннолетний гражданин Российской Федерации до 14 лет, следующий совместно хотя бы с одним из родителей и вписанный в заграничный паспорт выезжающего вместе с ним родителя, может выезжать из РФ по следующим правилам:
  - заграничный паспорт родителя оформлен по старому образцу\* – может без собственного заграничного паспорта\*\*.
  - заграничный паспорт родителя оформлен по новому образцу (биометрический) – не может без собственного заграничного паспорта.

\* К паспорту старого образца относится паспорт не биометрический, оформленный в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 14 марта 1997 г. № 298.

\*\* В паспорт родителя в этом случае ОБЯЗАТЕЛЬНО должна быть вклеена фотография ребенка, независимо от его возраста, на которой должна стоять печать паспортно-визовой службы. Отсутствие фотографии или печати является основанием для отказа ребенку в пересечении границы.

3. В государства – участники Содружества Независимых Государств (СНГ), с которыми Российская Федерация имеет межправительственные соглашения о взаимных поездках граждан (Белоруссия, Украина, Казахстан, Молдавия, Армения), дети до 14 лет, следующие совместно хотя бы с одним из родителей, могут выезжать по свидетельствам о рождении с подтверждением наличия российского гражданства (соответствующий штамп или вкладыш в свидетельство о рождении). Иначе в пересечении границы России и во въезде в страну временного пребывания ребенку могут отказать.
4. При следовании несовершеннолетнего российского гражданина через государственную границу Российской Федерации совместно с одним из родителей, предъявлять письменное согласие второго родителя не требуется, если только от него ранее в пограничные органы не поступало заявления о своем несогласии на выезд из Российской Федерации своих детей.
5. Если у несовершеннолетнего ребенка и выезжающего совместно с ним родителя разные фамилии или если ребенок в возрасте до 14 лет пересекает границу по отдельному заграничному паспорту, рекомендуем взять с собой нотариально заверенную копию свидетельства о рождении — для подтверждения родства. На практике отсутствие такого подтверждения служило основанием для отказа ребенку в пересечении границы.

### **Выезд ребенка без сопровождения родителей**

Несовершеннолетний российский гражданин, выезжающий из Российской Федерации без сопровождения родителей, должен иметь при себе кроме заграничного паспорта нотариально оформленное согласие родителей на его выезд за границу с указанием срока выезда и государства (государств), которое (которые) он намерен посетить. При этом достаточно согласия одного из родителей, если от второго родителя не поступало заявления о его несогласии на выезд своих детей за рубеж. Однако необходимо учитывать, что посольства иностранных государств, в случае оформления визы на ребенка, выезжающего без родителей, могут потребовать нотариально оформленное согласие от обоих родителей. Например, такая практика характерна для всех стран, входящих в Шенгенское соглашение, а также для Англии, США, Канады. При этом оригиналы такого согласия остаются в посольстве. Поэтому рекомендуем при оформлении выезда несовершеннолетнего за рубеж без сопровождения родителей сразу оформлять согласия родителей на его выезд в нескольких экземплярах (в зависимости от количества получаемых виз и необходимости предъявления оригиналов согласия на паспортном контроле).

Чтобы избежать неприятных сюрпризов на границе в случае выезда за рубеж несовершеннолетнего ребенка, родителям следует помнить о том, что пограничные правила стран временного пребывания могут заметно отличаться от российских, а поэтому лучше выполнить следующие рекомендации:

- оформить согласия от обоих родителей (если ребенок едет без них) или от второго родителя (если ребенок выезжает только с

одним родителем); подготовить нотариально заверенный перевод этих документов на язык страны временного пребывания с проставлением апостиля (перевод требуется в Нидерландах, Германии, Ирландии, Франции).

- перевести свидетельство о смерти родителя (если второй родитель умер) на язык той страны, куда едет ребенок.

### **Правила перелета беременных женщин**

Перелет беременных женщин допускается при условии, что он выполняется не позднее семи недель до срока предполагаемых родов и что не существует опасности преждевременных родов. Информация о состоянии беременной женщины, подтвержденная медицинским заключением и обменной картой, обязательно должна быть предоставлена компании. Перелет беременных женщин возможен при условии подписания перед полетом гарантийного обязательства, в котором оговаривается, что туроператор не несет никакой ответственности за неблагоприятные последствия, которые могут возникнуть для беременной женщины и плода во время и вследствие перелета и нахождения в стране пребывания. Бланк гарантийного обязательства предоставляется пассажиру или сопровождающему его лицу представителем авиакомпании.

### **ПОДГОТОВКА К ПУТЕШЕСТВИЮ**

Перед тем, как отправиться в путешествие, Вам следует подумать, насколько состояние Вашего здоровья позволяет выехать в ту или иную страну в зависимости от климата, условий питания, особенностей культурного отдыха, возможности проведения профилактических прививок, приема лекарственных препаратов для профилактики инфекционных болезней.

Для этого Вам необходимо пройти тщательный медицинский осмотр и получить заключение врача. С особым вниманием следует отнестись к рекомендациям врача больным хроническими заболеваниями, беременным и лицам с малолетними детьми. Перед поездкой Вы должны обязательно пройти инструктаж в туристической фирме, которая организует поездку, и получить настоящую памятку.

При выезде в страны, неблагополучные по желтой лихорадке, Вы должны сделать профилактическую прививку и получить международное свидетельство о вакцинации против желтой лихорадки.

Выезжая в страны, неблагополучные по малярии, Вам необходимо получить рекомендации у своего врача о профилактических лекарственных препаратах и способах их применения.

В связи с регистрацией в зарубежных странах таких инфекционных болезней как брюшной тиф, столбняк, вирусные гепатиты, менингококковая инфекция, Вы можете сделать профилактические прививки против указанных инфекций по своему желанию в коммерческих медицинских Центрах или в Центральном прививочном пункте.

Перед поездкой сформируйте и имейте при себе аптечку первой помощи, которая поможет Вам при легких недомоганиях, сэкономит Ваше время на поиски лекарственных средств и избавит от проблем общения на иностранном языке.

**Аптечка первой помощи:** болеутоляющие средства; сердечно-сосудистые средства; средства от несварения желудка; желчегонные препараты против укачивания в транспорте; средства от укусов насекомых; перевязочный материал (бинты, ватные шарики); водонепроницаемый лейкопластырь; одноразовые шприцы; барьерные контрацептивы; раствор для контактных линз, если Вы их носите; глазные капли; солнцезащитные кремы и кремы для ухода за кожей после пребывания на солнце.

### **ПРЕБЫВАНИЕ В ЗАРУБЕЖНОЙ СТРАНЕ. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Во время путешествия, Вам необходимо соблюдать определенные правила и ограничительные меры проживания, питания и культурного отдыха.

Люди из стран умеренного климата нуждаются в адаптации в странах с тропическим и субтропическим климатом.

Для предупреждения солнечного и теплового ударов необходимо носить одежду из легких и натуральных тканей, летний головной убор, смазывать открытые участки кожи кремом от загара, увеличить количество потребления жидкостей, ограничить прием алкогольных напитков.

Во время отдыха следует быть особенно осторожными при контакте с животными, так как они являются источниками многих инфекционных и паразитарных болезней. Не трогайте кошек, собак и других животных! Это опасно практически во всех странах.

Если Вы при контакте с животным получили укус, оцарапывание или просто ослюнение, тщательно промойте эту часть тела водой с мылом. Немедленно обратитесь к врачу для решения вопроса о проведении прививок против бешенства и столбняка.

Другую опасность представляют укусы ядовитых змей, насекомых (скорпион, каракурт, тарантул, сколопендра) и обитателей тропических морей (ядовитые медузы, пиявки, рыбы), которые могут привести к серьезным нарушениям Вашего здоровья.

Большинство опасных для человека кровососущих насекомых (блохи, клещи, комары, москиты, слепни, мошки и мухи) являются переносчиками тропических инфекционных и паразитарных заболеваний.

Для предупреждения осложнений во время отдыха на природе необходимо избегать контактов с животными, пресмыкающимися и насекомыми, одевать одежду с длинными рукавами, брюки, ботинки с плотными гетрами или носками, применять репелленты. В вечернее и ночное время надо пользоваться электрическим фонариком, даже в городах.

### **ПРАВИЛА ПРОЖИВАНИЯ. ПИТАНИЕ**

Проживание допускается только в гостиницах, обеспеченных централизованным водоснабжением и канализацией. При наличии в номере комаров, блох, грызунов необходимо немедленно поставить в известность администрацию для принятия срочных мер по их уничтожению. В местах скопления летающих насекомых требуйте засетчивания окон и дверей, наличия пологов над кроватью и электрофумигаторов.

Прием пищи допускается в определенных пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства. Для питья должна использоваться только бутилированная или кипяченая вода, напитки, соки промышленного производства и гарантированно-го качества.

Для мытья фруктов и овощей необходимо использовать только кипяченую или бутилированную воду. Запрещается покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли, а также использование в пищу продуктов традиционной национальной кухни, продуктов с просроченным сроком годности, не прошедших гарантированную технологическую обработку, а также приобретенных в местах уличной торговли.

## ОРГАНИЗАЦИЯ ОТДЫХА

Запрещается организация и проведение экскурсий, других мероприятий (охота, рыбалка) в местах не обозначенных официальной программой.

Купание туристов разрешается только в бассейнах и специальных водоемах. Запрещается лежать на пляже без подстилки, ходить по земле без обуви.

Не рекомендуется приобретение меховых, кожаных изделий, а также животных и птиц у частных торговцев. Строго соблюдайте правила личной гигиены.

## ПРОФИЛАКТИКА ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЕЧЕНИЕ!

При выезде в зарубежные страны Вам необходимо знать, что в некоторых из них существует реальная возможность заражения инфекционными и паразитарными заболеваниями, которые характеризуются тяжелым клиническим течением, поражением жизненно важных органов и систем организма, и могут привести к смертельному исходу.

**Холера** - особо опасная острая инфекционная болезнь, характеризующаяся сильнейшим обезвоживанием организма, которое при отсутствии своевременного лечения может привести к смертельному исходу.

Инкубационный (скрытый) период заболевания, от момента инфицирования до появления первых клинических признаков, составляет от нескольких часов до 5 дней.

Возбудители холеры проникают в организм человека при употреблении инфицированных продуктов питания и воды. Наиболее опасными являются продукты, которые не подвергаются термической обработке.

Заражение может произойти также во время купания в случайных водоемах.

Характерные признаки холеры - многократный жидкий стул и рвота, что приводит к обезвоживанию организма. При появлении первых признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу.

**ОПАСНЫЕ ВИРУСНЫЕ ГЕМОРРАГИЧЕСКИЕ ЛИХОРАДКИ.** При выезде в страны Африканского и Южно-Американского континентов можно заразиться опасными вирусными геморрагическими лихорадками, к которым относятся желтая лихорадка, лихорадки Эбола, Ласса и Марбург.

**ЖЕЛТАЯ ЛИХОРАДКА** - передается комарами рода "Египти", заразиться которой можно как в природных условиях, так и в городах.

Инкубационный период, от момента заражения до первых признаков заболевания, составляет от 3 до 6 дней.

Заболевание характеризуется высокой лихорадкой, геморрагической сыпью, поражением почек, печени, с развитием желтухи и острой почечной недостаточности. Течение болезни крайне тяжелое и в большинстве случаев имеет смертельный исход.

При выезде в страны Южно-Американского и Африканского континентов, где требуется обязательное проведение профилактических прививок, являющихся единственной мерой предупреждения этого опасного заболевания, необходимо получить однократную прививку, которая проводится не позднее, чем за 10 дней до выезда, иммунитет сохраняется в течение 10 лет, после чего проводится повторная прививка.

Без международного свидетельства о вакцинации против желтой лихорадки выезд в неблагополучные страны запрещается.

**ЛИХОРАДКИ ЭБОЛА, ЛАССА, МАРБУРГ.** Природно-очаговые инфекционные болезни, источниками возбудителей которых являются животные и грызуны, а также больной человек. Данные лихорадки относятся к тяжелым вирусным заболеваниям с почти одинаковой клинической картиной, характеризующейся высокой температурой, геморрагической сыпью, кровотечениями из носа, десен, появлением крови в стуле и рвотных массах, головными болями, общей слабостью, болями в грудной клетке и желудке.

Инкубационный период при всех лихорадках составляет от 3 до 17 дней.

**ПАЗИТАРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.** Широкое распространение в тропических и субтропических странах имеют опасные для здоровья и другие паразитарные заболевания, заражение которыми возможно через фрукты, овощи и зелень, мясо, рыбу и продукты моря. Личинками некоторых глистов можно также заразиться при контакте с почвой и купании в пресных водоемах через неповрежденную кожу, а через укусы кровососущих насекомых - глистными заболеваниями, возбудители которых паразитируют в лимфатической системе, стенках полостей тела и подкожной клетчатке.



Для многих из этих заболеваний характерны длительный инкубационный период и тяжелое хроническое течение.

**МАЛЯРИЯ.** Тяжелое паразитарное заболеваний, широко распространенное в странах с тропическим и субтропическим климатом.

Заражение происходит при укусах малярийных комаров. Известны 4 формы малярии, из которых наиболее тяжелая - тропическая, распространенная в странах Африки.

Инкубационный период составляет от 7 дней до 1 месяца при тропической малярии и до 3-х лет при других формах.

Симптомы заболевания - повышение температуры, озноб, сильное потоотделение, головная боль, слабость. При тропической малярии без проведения своевременного лечения возможен смертельный исход в очень короткий срок от начала заболевания.

С целью профилактики необходимо регулярно принимать противомалярийные препараты. Прием препаратов надо начинать за 1 неделю до выезда в зарубежные страны, продолжать весь период пребывания и 1 месяц после возвращения.

Вам необходимо помнить, что во время пребывания в стране, неблагополучной по малярии и в течение 3-х лет после возвращения, при любом повышении температуры следует немедленно обращаться в лечебное учреждение и сообщать врачу, что Вы были в «тропиках».

**ЧУМА** - природно-очаговая инфекция, которой болеют люди и животные, переносчиками являются блохи, паразитирующие на грызунах и других животных.

Заражение чумой происходит при укусах инфицированными блохами, контакте с больными животными и грызунами, а также воздушно-капельным путем при общении с больным легочной чумой.

Время, которое проходит с момента попадания возбудителя чумы в организм человека до появления первых симптомов заболевания, составляет от нескольких часов до 6 дней.

Заболевание начинается с высокой температуры, сильного озноба, головной боли, увеличения лимфоузлов и кашля с кровью.

При появлении указанных признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу.

**ГРИПП ПТИЦ** - острое инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус.

Заражение человека происходит при тесном контакте с инфицированной и мертвой домашней и дикой птицей. В ряде случаев возможно заражение человека при употреблении в пищу мяса и яиц больных птиц без достаточной термической обработки.

Опасны выделения зараженных птиц, которые, попадая на растения, в воздух, в воду, затем могут заразить человека через воду при питье и купании, а так же воздушно-капельным, воздушно-пылевым путем, и через грязные руки.

Инкубационный период составляет от нескольких часов до 5 дней.

Заболевание гриппом птиц начинается остро с озноба, повышения температуры до 38°C и выше, мышечных и головных болей, болей в горле. Возможен водянистый жидкий стул, многократная рвота. Состояние быстро ухудшается. Через 2-3 дня появляется влажный кашель, часто с примесью крови, одышка. Затем может возникнуть затруднение дыхания. Возможно поражение печени, почек и мозга.

При появлении первых признаков заболевания необходимо срочно обратиться к врачу для установления диагноза и назначения адекватного и своевременного лечения, так как позднее начало лечения неизбежно приводит к развитию осложнений.

Меры профилактики. Необходимо избегать контакта с домашней и дикой птицей в домашних хозяйствах, рынках и мест массового скопления птицы на открытых водоемах. Выгул домашней птицы должен проводиться только на частных подворьях граждан.

**СЕКСУАЛЬНЫЕ КОНТАКТЫ...** При случайных половых связях можно заразиться такими опасными инфекциями, как СПИД, сифилис, вирусный гепатит В и другими, передающимися половым путем заболеваниями. Эти болезни могут серьезно повлиять не только на Вашу жизнь, но и на жизнь Вашей семьи.

Для предупреждения указанных заболеваний всегда имейте при себе и пользуйтесь индивидуальными средствами защиты.

Избегайте сомнительных сексуальных контактов!

**ВИЧ-инфекция.** Хроническая медленная вирусная инфекция, скрытый период которой составляет от нескольких месяцев до нескольких лет.

Основными путями передачи инфекции являются: половой, парентеральный (при использовании загрязненных кровью медицинского инструментария и шприцев при введении наркотиков), донорские органы и ткани от больных ВИЧ-инфекцией. Это особенно необходимо знать при выезде в страны, где еще не налажена система контроля за донорской кровью и существует опасность использования нестерильного медицинского инструментария при оказании медицинской помощи, особенно в стоматологии.

Заразившись ВИЧ-инфекцией, человек становится вирусоносителем и, оставаясь в течение длительного времени практически здоровым, может инфицировать своих половых партнеров.

Конечной стадией течения ВИЧ-инфекции является СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита человека, при котором происходит прогрессирующее разрушение иммунной системы человека, не поддающееся лечению и в течение года заканчивающееся смертью.

Для профилактики заражения ВИЧ-инфекцией Вам необходимо позаботиться о запасе одноразовых шприцев и презервативов, перед выездом посетить стоматолога.

Помните - Ваше здоровье в Ваших руках!

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!**

## Оглавление КИТАЙ

Климат, Географическое расположение, Разница во времени, Язык .....	2
Валюта, Как добраться.....	3
Виза.....	4
Праздники.....	5
<b>Районы Хайнаня .....</b>	<b>6</b>
Транспорт.....	6
Пляжи Хаянаня.....	7
Шоппинг на Хайнане.....	8
Хайнань для детей .....	8
3 вещи, которые надо сделать на Хайнане .....	8
Экскурсии на Хайнане.....	8

# КИТАЙ

**Китайская Народная Республика (КНР)** - такое название носит современный Китай. Страна занимает 1-е место по численности населения, которая составляет 1, 5 млрд. человек. Это примерно четверть населения всего мира. Население КНР считается атеистами, однако многие, следуя традициям, практикуют различные религии. Главными являются даосизм, буддизм, конфуцианство, ислам и христианство. Китай занимает площадь около 9,6 млн. кв. км, что составляет 6,5% площади земного шара. По размерам Китай уступает лишь России и Канаде. Политическое устройство КНР - Коммунистический режим. Высший орган государственной законодательной власти - Всекитайское Собрание Народных Представителей (ВСНП). В Китае принято трёхступенчатое административное деление: провинция, уезд и волость. Столица КНР - город Пекин (Beijing).

## Климат

Климат в разных частях страны, протянувшейся вдоль трех климатических поясов, сильно различается: от умеренного континентального с жарким летом и суровой зимой на западе и севере — до субтропического в центральных районах страны и тропического муссонного на южном побережье и островах. Во многих центральных и южных районах летом очень высокая влажность воздуха.

Лучшее время для поездок в Китай — поздняя весна (апрель и май), а также осень с сентября по октябрь, (на юге — с ноября по декабрь). А вот на остров Хайнань вполне можно ездить круглый год. Среднегодовая температура там +28 °С, температура морской воды +25,6 °С.

## Географическое расположение

Китай находится в восточной части Евразийского материка — самого большого на планете участка суши, — на западном побережье крупнейшего в мире Тихого океана. Приблизительно 98% территории Китая расположено между 20° и 50° северной широты, большая часть страны принадлежит к умеренному (подразумеваются умеренно-холодный, умеренный и умеренно-теплый) и субтропическому поясам, которые соответственно охватывают 45,6 и 26,1 % территории Китая.

Китай граничит с Кореей на северо-востоке, с Россией и Монголией — на севере, с Афганистаном, Пакистаном, Непалом, Бутаном и Индией — на юго-западе, с Бирмой, Лаосом и Вьетнамом — на юге. На востоке и юго-востоке КНР имеет морские границы с Японией, Филиппинами, Малайзией, Брунеем и Индонезией.

## Разница во времени

Время в Китае опережает  
Калининград на 6 часов  
Москву на 5 часов,  
Екатеринбург на 3 часа,  
Новосибирск на 1 час,  
отстает от Владивостока на 2 часа

## Язык

Большая часть населения Китая говорит на мандаринском диалекте китайского языка путунхуа. Именно он является официальным языком Китайской Народной Республики. Помимо путунхуа, существуют еще девять других диалектов китайского языка, например кантонский, манчжурский, мяо.

В крупных городах некоторые работники отелей, общественных учреждений и полиции, могут общаться на английском или даже русском языке. Однако в небольших по меркам Китая населенных пунктах встретить человека, говорящего на каком-нибудь другом языке, кроме китайского, встретить практически невозможно.

## **Валюта**

Официальной денежной единицей Китая является китайский юань. Курс юаня устанавливается государством. Он остаётся стабильным последние несколько лет. 1 доллар США равен приблизительно 6,7 юаней.

*Обмен* иностранной валюты производится в отделениях китайского банка, которые имеются в аэропорту (уточняйте размер комиссии), гостиницах и крупных магазинах.

В пределах КНР обращение и расчетные операции в иностранной валюте запрещены. В крупных городах к оплате принимаются кредитные карты: VISA, MASTER CARD, AMERICAN EXPRESS и др. Обратите внимание!

Существует два вида банкоматов: для операций с иностранными банками и только для китайских банков.

Если за время пребывания в Китае Вы не полностью израсходовали имеющиеся в Вашем распоряжении RMB, перед отъездом их можно обменять обратно на нужную иностранную валюту, предъявив справку об обмене иностранной валюты на RMB, которая сохраняет силу в течение 6 месяцев.

В Гонконге, Тайване и Макао к обороту принята собственная валюта – гонконгский доллар, тайваньский доллар, и макаоская патака. Китайские юани или другие денежные единицы (доллары, евро) необходимо обменивать на местную валюту.

Менять валюту на рынках и улицах не рекомендуется.

В отелях и крупных магазинах обычно есть банкоматы, где можно снять наличные с карт Visa, American Express, Mastercard, Diner'sClub и т.д. В больших городах карточки принимаются к оплате в крупных магазинах, но в небольших магазинах и ресторанах чаще всего можно расплачиваться только наличными.

## **Как добраться и когда лучше ехать**

Существует несколько способов добраться в Поднебесную из России: на самолете, на поезде или на автобусе, ну и автостопом. Все зависит от вашего бюджета, откуда поедете и какие именно места в Китае собираетесь посетить. Китай, как известно, граничит с Россией на Дальнем востоке, отсюда путь до Пекина самый близкий. Можно преодолеть это расстояние на поезде. Из Москвы, Санкт-Петербурга, европейской части России проще всего лететь на самолете. Существуют как прямые рейсы, так и с пересадкой в Астане, Алмате, Дубае в зависимости от авиакомпании.

Отправляясь в Китай, вам стоит позаботиться о своём туристическом пути. Безусловно, в первую очередь вам стоит посетить столицу – Пекин. Здесь всё устроено на самом высшем уровне. В городе есть уникальные достопримечательности, которые стоит посетить. Чего только стоит «Запретный город», который знаменит своей 500-летней историей. Также в Пекине расположена самая большая в мире площадь Тянь Ань Мэнь. Сам город Пекин совмещает в себе новейшие технологии и древнейшую историю.

Город Шанхай будет интересен шопоголикам. Здесь всё выстроено в футуристичном стиле, множество небоскрёбов и с каждым годом их становится всё больше.

Ещё один город, стоящий посещения – Гонконг. Он является торговой столицей Китая. Здесь вы найдёте всё, что вам нужно. Этот город очень любит бренды. Помимо этого для русских туристов в Гонконге безвизовый режим.



Если вы любитель азартных игр, то вам светится дорога в город Макао. Это Китайский Лас-Вегас. Здесь ежедневно собираются многотысячные толпы игроков в казино. Также в городе множество старинных зданий, особняков, церквей и т.д. В общем, взглянуть здесь есть на что.

Городок Юньнань вам предоставит полноценную картину о старинных традициях, культуре и быте. Этот город стоит посетить тем, кто любит и желает полностью познать всю суть истинного Китая.

Тибет – для большинства людей это столица нахождения своего «Я». Здесь есть на что взглянуть, так как это столица умиротворения. Да, сюда многие приезжают для того, чтобы найти свой смысл жизни. Это действительно очень интересный город, стоящий посещения.

Самое известное место в Китае – Хайнань. Сюда съезжаются множественные туристы со всей планеты, и не даром. Хайнань сравнивают с Гавайями и другими курортами. Сюда стоит только приехать, и вы окунётесь в полный пляжный отдых, который в мире поискать ещё.

## **Виза**

Перед поездкой в Китай следует определиться, нужна ли виза в Китай для россиян и как ее можно получить. Согласно актуальному иммиграционному законодательству КНР оформление визы в Китай — обязательная процедура для всех россиян, кто собирается посетить это государство. Исключения – города Гонконг и Макао, туда можно въехать на 14 и 30 дней соответственно без предварительно полученного разрешения.

### ***Безвизовый въезд***

Существуют ситуации, когда можно попасть в Китай без визы. Есть территории, на которых можно находиться без разрешительного документа какое-то время при определенных условиях, в других же местах допускается получить так называемую визу в КНР по прилету.

### ***Штамп по прилету***

Попасть в Китай без заранее полученной визы можно в группе, которая предварительно составляется из нескольких человек (для индивидуальных визитов правило не действует). В этом случае в приграничную службу предварительно подаются групповые списки граждан, которые имеют право на такую процедуру. Такие въездные документы даются для групп более двух человек, их можно получить, прилетев в аэропорт Пекина или на о. Хайнань. По такому разрешению находиться на территории государства позволено не более 21 дня.

### ***Для жителей приграничных территорий***

Установлен особый режим получения китайской визы для тех россиян, кто проживает в регионах, граничащих с Китаем. Если на руках имеется приглашение с китайской стороны, то разрешение на пересечение границы выдается прямо на пограничном пункте (не все пропускные пункты попадают под правило, информацию нужно уточнять в Консульствах).

### ***Безвизовый транзит***

Если путешественник прибывает в международные аэропорты Пекина, Гуанчжоу, Шанхая, Чэнду, Даляня, Чунцина, Шэньяня, Куньмина, Сианя, Гуйлиня, Уханя, Ханчжоу, Харбина, Сямыня и планирует вылететь в течение 72 часов в другие государства через те же самые воздушные узлы, то ему не нужно предварительно получать транзитную визу в Китай. В подобных ситуациях нужно соблюдать определенные правила:

- Если пассажир прилетел в города Шанхай, Пекин, Чэнду, Гуанчжоу или Чунцин, то ему дозволено выходить в город, но его пределы покидать запрещается;
- Нельзя осуществить пересадку на другой вид транспорта (автобус.поезд).

## Праздники

Официальными праздниками в Китае являются:

- 1 января (Новый год), январь-февраль (Праздник Весны, Новый год по **Китайскому** лунному календарю, три выходных),
- 8 марта (Международный женский день),
- 12 марта (День лесопосадок),
- 1 мая (День международной солидарности трудящихся),
- 4 мая (День молодежи Китая),
- 1 июня (Международный день защиты детей),
- 1 августа (День Народно-освободительной армии Китая),
- 10 сентября (День учителя),
- 1 октября (Национальный праздник образования КНР, два выходных).

В разных провинциях Китая есть местные праздники. При планировании деловой поездки надо внимательно отнестись к периоду Нового года по **Китайскому** лунному календарю. Некоторые предприниматели не работают в течение недели до и после Нового года.

## ХАЙНАНЬ

Лучший курорт Поднебесной, «Восточные Гавайи» и главная китайская здравница Хайнань в прошлом представляла собой ссыльный остров для вельмож. Сегодня же про него не слышал только ленивый. Добрая половина Сибири и весь Дальний Восток лечат здесь свои хвори и недуги, параллельно предавая бранные тела теплым бирюзовым водам Южно-Китайского моря. Отдых на Хайнане можно сравнить с ярким, увлекательным путешествием в тропический рай. Хайнань не случайно заслужил свое имя (перевод звучит «остров южнее моря») – здесь уникальный климат, который идеален для круглогодичного отдыха. А если учесть то, что Хайнань находится в зоне экологического комфорта (в радиусе 100 км от основного курорта Санья нет ни одного производства), то популярность этого туристического направления полностью обоснована.

## Города и курорты Хайнаня

Столица острова — город Хайкоу. Именно сюда попадают туристы, прибывающие в провинцию на автобусах и поездах. Большинство из них тут же по скоростной железке или на такси отправляются на юг — в Санью с ее живописными пляжами и комфортабельными отелями. Но в самом Хайкоу тоже есть на что посмотреть. Интересен исторический центр города, где сохранилось множество старинных зданий. На удалении 15-30 км от него находятся исторические памятники, многие из которых связаны со знаменитой династией Мин, правившей Китаем почти 300 лет. Среди них — храм Вугун, гробница Хай Жуя и академия, построенная в память об ученом ЦюЦзинь.

В бухте Санья расположен одноименный город — курортный центр острова. В обе стороны от него тянутся полосы пляжей и отелей. Немало их и на территории самой Саньи, но здесь гостиницы находятся через дорогу от моря. Южная часть острова привлекает не только любителей пляжного отдыха. Какова бы ни была цель поездки на Хайнань, здесь туристу скучать не придется. От города удобно добираться до главных достопримечательностей провинции — Острова обезьян, храма Наншань и этнического парка «Бетель-Нат».

Ялунвань — самый элитный район отдыха, расположенный в 25 км от Саньи, славится широкими пляжами с белоснежным песком. Самые фешенебельные (и дорогие) гостиницы и крупные дайвинг-центры находятся именно здесь. Кроме того, вода в заливе Ялунвань — чистейшая, море особенно спокойное и чуть прохладнее, чем на других участках побережья острова. Однако за вечерними развлечениями отсюда придется ехать в Санью (примерно 30 км и 50 RMB на такси). Цены на странице указаны на октябрь 2016 г.

Все отели курортной зоны Дадунхай, что 3-4 км от Саньи, находятся непосредственно на побережье. Это место популярно у серфингистов: по их мнению, здесь правильные ветра. Однако пляжи Дадунхая очень часто бывают переполнены: туда приходит местное население, а лежаков и зонтиков немного.

Бухта Саньяван расположена недалеко от аэропорта Саньи, ее инфраструктура еще только развивается. Главный недостаток этой курортной зоны в том, что все пляжи находятся через дорогу. Прибрежные воды здесь не столь прозрачны, как в Ялунване, но окружающие ландшафты вполне компенсируют это. Одна из самых комфортабельных гостиниц в Саньяване — Holiday Inn, а недавно здесь открылся крупнейший пятизвездочный комплекс на Хайнане — «Говард Джонсон».

## Транспорт

На Хайнане хорошо развито транспортное сообщение: есть два международных аэропорта. По острову можно передвигаться на автобусах, такси, моторикшах и велорикшах. Дороги хорошие, основные населенные пункты соединяет кольцевая скоростная дорога. А на знаменитый остров обезьян Нанван можно попасть на канатке». Помимо этого, на Хайнане проложена железная дорога.

## Поезда

По острову ходят скоростные поезда, отправляющиеся в любой город Хайнаня. Стоимость проезда — около 85 CNY. Билет нужно сохранять до конца поездки — он понадобится на выходе из вокзала.

## Автобусы

По курорту Санья бюджетно можно передвигаться на автобусах (остановки через каждые 500 м). Есть два маршрута — №№ 2 и 4, цена билета — 1-2 CNY. Кроме того, здесь ходят микроавтобусы (до храма Наньшань, парка «Край света» и залива Дракон Азии). Каждые 20 минут из Саньи отправляется автобус в Хайкоу (автобусная станция находится на проспекте Цзефан и работает с 7:00 до 23:00).

## Такси

Самый популярный среди туристов способ передвижения по Хайнаню — такси. С этим транспортом здесь все строго: частникам работать запрещено, оплата строго по счетчику, в машинах установлены кассовые аппараты. Поймать авто можно прямо на улице или же вызвать по телефону, дежурят таксисты и у отелей.

Тарифы за проезд варьируются (зависят от компании-перевозчика и автомобилей). Ночью цены, как правило, выше. Несмотря на то, что цена за проезд на такси в Хайнане рассчитывается строго по счетчику, стоит договариваться о фиксированной сумме при поездках на дальние расстояния (так можно сэкономить).

## Велорикши и рикши

Передвигаться по острову на таком экзотическом транспорте — недешево. Стоимость проезда зависит от расстояния и веса пассажира, может обойтись даже дороже, чем такси — около 8 CNY за посадку и 1 км. О цене лучше договориться заранее, торг уместен — вполне можно скинуть 2-5 CNY. Для дальних поездок через весь город такой транспорт не подойдет — даже самый выносливый рикша вряд ли сможет преодолеть такое расстояние с грузом.

## Аренда авто

Аренда автомобиля на Хайнане — задача не из легких. Сначала нужно получить китайское водительское удостоверение (гостям страны выдается временное на 30 дней) — лучше воспользоваться услугами международных прокатных контор. На оформление всех необходимых документов уйдет минимум неделя.

Водителям и пешеходам стоит быть очень внимательными на проезжей части — движение хаотичное, дороги сильно перегружены, в час пик бывают серьезные заторы. Машин в городе много, и в высокий сезон оставить машину негде.

Арендовать машину можно прямо в аэропорту Саньи. Но лучше воспользоваться онлайн-бронированием и оформить заказ заранее в одной из международных контор (Avis или Hertz). Цены стартуют от 300 CNY за сутки (с учетом оформления водительского удостоверения). Залог и страховка оплачиваются отдельно. Для тех, кто не хочет возиться с документами, есть возможность взять авто с водителем, удовольствие не из дешевых — 500-800 CNY в сутки.

## Пляжи Хайнаня

Все пляжи на курортах Хайнаня — муниципальные, оборудованные заботливыми отельерами всем необходимым: лежаками, зонтиками и душем. Пляжи везде песчаные и пологие, вода теплая и прозрачная. На юге острова есть четыре бухты, где в основном и отдыхают российские туристы: Санья, Саньяван, Дадунхай и Ялунвань. Вход в воду во всех бухтах плавный и пологий, у берега очень мелко, так что купаться удобно и



безопасно даже с маленькими детьми. Территория пляжей условно и поделена между отелями, но никаких ограждений нет, отдыхать можно там, где нравится. Вход почти везде бесплатный, душ, раздевалки и туалеты — тоже. Единственное, за что придется платить — лежаки и зонтики и всевозможные водные развлечения.

## Шоппинг на Хайнане

Визитная карточка Хайнаня — жемчуг, который славится правильной формой и разнообразием расцветок. С острова также везут чай, горный хрусталь, шелк, фарфор, резьбу по дереву, буддистские сувениры и символику «фэн-шуй». Улица Хайсюдунлу в Хайкоу — место, где сосредоточены престижные магазины, на рынке на мысе «Край неба и моря» можно приобрести художественные поделки. В городе Санья основные универмаги находятся на улице Освобождения в центре города. В поисках свежих овощей и фруктов, китайских пряностей и сувениров ручной работы стоит заглянуть на «Первый рынок» в Санье. Это огромная площадь, забитая палатками и прилавками. Тем, кого не интересуют мясо, рыба, овощи и специи, в закрытое помещение заходить не стоит. В отделе морских деликатесов всегда неприятный запах, мокрый пол и много народу. Орехи, фрукты, готовые блюда и сувениры продаются в уличных ларьках рядом с рынком.

## Хайнань для детей

Курорты Хайнаня неплохо приспособлены для отдыха с детьми. В большинстве отелей 4 и 5\* оборудованы игровые зоны, маленькие бассейны с горками, есть дневная развлекательная программа и детское меню в ресторане.

Не так давно в Санье открылся большой современный аквапарк. Он разделен на 3 зоны — детскую, детско-подростковую и взрослую. Работает бассейн с искусственными волнами, который также делится на 2 части — в одной прилив совсем слабый, в другой бушует настоящий шторм.

На берегу живописного озера Дуншаньху раскинулся крупнейший в азиатском регионе природный зоопарк (оф. сайт на англ.). Здесь собраны животные из разных уголков страны — слоны, жирафы, обезьяны, пятнистые олени. Есть и опасные хищники — львы, тигры, крокодилы, поэтому экскурсии проводятся на джипах или автобусах. Это место мало напоминает привычный нам зоопарк с тесными клетками. Животные содержатся в условиях, максимально приближенных к природным. Зоны разделены, но вольеры настолько просторные, что их границы почти незаметны. К миролюбивым обитателям можно подходить, гладить и кормить.

## *3 вещи, которые надо сделать на Хайнане:*

1. Научиться заваривать и пить китайский чай по всем правилам.
2. Вдоволь наесться тропическими фруктами и получить витаминный заряд на весь год.
3. Испытать на себе чудеса традиционной китайской медицины.

## ЭКСКУРСИИ на ХАЙНАНЕ

### ФОЛЬКЛОРНАЯ ДЕРЕВНЯ НАРОДОВ ЛИ И МЯО

Уникальность Южно-Китайского острова Ханьянь для европейцев и жителей России часто подчеркивается его неофициальным названием — Китайские Гавайи. И это не случайно.

Издrevле на острове проживали две крупные народности — ли и мяо, — этнически близкие аборигенам Полинезии.

XXI век шагнул далеко вглубь культуры этих народов, за несколько веков они ассимилировались с континентальными китайцами, японцами, вьетнамцами и прочими окружающими их народами, однако не потеряли свою культуру..

А для гостей острова Хайнань создан настоящий центр, где живут, занимаются своими ремеслами и не дают умереть своей культуре настоящие ли и мяо.

На глазах туристов здесь проходят различные национальные обряды и праздники, часто кажущиеся европейцам обычным развлечением, однако несущие мощную силу древней энергии самых старых племен.

## **ПОДВОДНЫЙ МИР БУХТЫ ЯЛУНВАНЬ**

Если Вы жаждете спокойного и комфортного отдыха, тогда Вам следует отправиться в бухту Ялунвань, расположенную в 25 км от г. Санья. Бухта Ялунвань по праву считается самой красивой бухтой на Хайнане. Чистый пляж, красивейшие пейзажи, прозрачная вода

Береговая линия залива напоминает по форме молодой месяц. Южная оконечность представляет собой причудливое нагромождение диких скал. Некоторые из них склоняются к воде. Густые леса, в том числе и великолепные мангровые, покрывающие склоны гор, живописные пещеры и дороги удивительно гармоничны. Также Вы сможете познакомиться с богатым подводным миром в Дайвинг-Центре в сопровождении гидов.

## **ШОУ BIZZARRO**

Это необычное, впечатляющее, захватывающее, временами жуткое, иногда опасное шоу команда итальянских каскадеров не зря назвала BIZZARRO. В переводе с итальянского оно означает «эксцентричный, странный, причудливый».

То, что происходит на поле, кажется, за пределами человеческой фантазии и вообще на грани фантастики. Это невероятное владение каскадеров собственным телом и такое управление техникой, что она превращается в податливого котенка в руках мастера.

Каскадеры команды BIZZARRO снимались в десятках европейских фильмов, где выполняли самые сложные трюки.

Здесь вы увидите их все и даже еще больше! Машины, мотоциклы, горящие шины, развороты на двух колесах, опасный дрифт, пылающее пламя – вы не поверите, что всем этим управляют люди и что это всего лишь шоу специально для вас!

А если вам захочется окунуться в мир каскадеров и почувствовать кипение адреналина в крови – можете выйти на поле и прокатиться в одной из машин во время исполнения трюка. Кто знает, может, тогда в мире станет на одного каскадера больше.

После шоу можно будет сфотографироваться на память с автомобилем или звездой поля!

## **АКВАПАРК Amazon Jungle WaterPark**

Аквапарк открыт в 2015 году, расположен на территории отеля MangroveTree в бухте Саньявань. Площадь парка составляет 30 000 кв.м., на территории парка множество водных аттракционов, несколько видов горок, детские горки, бассейны с волнами, искусственный пляж, сцена с водным экраном, бар в бассейне.

График работы аквапарка: 10:00 - 18:00 каждый день.

### **АТТРАКЦИОНЫ:**

- Кобра – Трехмерная изогнутая горка по которой могут скатиться одновременно четыре человека.
- Водяная пушка – полет для любителей острых ощущений.
- Город заброшенных кораблей. Наверху города установлена бочка, которая время от времени обливает всех стоящих снизу людей. Водяные пушки, большие и маленькие горки.
- Четырехцветные горки. Скоростной трехступенчатый спуск, где можно прокатиться наперегонки.
- Водоворот – находясь в огромной чаше, вы прокатитесь внутри нее практически по стенкам. Внезапно откроется водоворот, который засосет вас и выпустит в большой бассейн.
- Бассейн с волнами – в бассейне искусственно создаются волны, от маленького бриза до штормовых шквалов. С друзьями или семьей можно забраться в надувные круги и отдаться на «растерзание» стихии.
- Сцена с водным экраном – зрители могут посмотреть представления - прямо из бассейна. Видео проецируется на водяной экран.
- Сплав по Амазонке – неспешный сплав по искусственной реке. Протяженность 500 метров, ширина реки 5 метров, глубина 0,5 метров.

- Искусственный пляж с лежаками под тенью зонтов и пальм. Использован живой, мягкий и сыпучий песок лучших пляжей острова.
- Бассейн – в оформлении бассейна использованы четыре темы: скалы, озеро, магма и вулканы. Здесь можно выпить коктейль, отдохнуть от захватывающих дух горок или позагорать.

## **ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ**

Вы познакомитесь с г. Санья – с его улицами, историей, населением. Побываете на Горе Оленихи - самой высокой точке г. Санья.

Сейчас на горе и ее склонах разбит живописный ландшафтный парк, где представлены практически все тропические растения о. Хайнань. Здесь же находится питомник пятнистых хайнаньских оленей.

### **Фабрика Жемчуга**

Вы побываете на настоящей плантации жемчуга, а также в музее, где узнаете о технологиях выращивания и добычи жемчуга, сможете увидеть редкие экземпляры жемчужин.

### **Фабрика Шелка**

Долгое время для Запада Китай был в первую очередь родиной шелка. Отдыхая в Санья, обязательно следует посетить знаменитую фабрику шелка. На фабрике показывают процесс разведения шелкопряда и производства пряжи.

### **Магазин Чая**

Чайная церемония - это искусство заваривания чая, возникшее в Китае и отточенное веками. Посещение чайной церемонии позволит узнать о полезных свойствах каждого сорта чая и способах его заварки, после ознакомления с которыми можно тут же приобрести понравившийся чай по очень низкой цене.

### **Акуля Ферма**

Компания морепродуктов «Чжуцзя» на острове Хайнань - это фабрика, которая полностью контролирует процесс производства акульего жира и биоактивной пищевой добавки – «акулий плавник». Производство полностью автоматизировано с момента вылова акулы и ее дальнейшей переработки, причем с минимальными потерями драгоценных веществ этого животного.

### **Змеиная ферма**

Здесь Вы сможете узнать, какие змеи являются ядовитыми, а какие нет, узнать свойства яда королевской кобры, увидеть процедуру сбора змеиного яда, «воздействие» чистого яда на жидкость и действие противоядия, очищающего эту жидкость в считанные секунды. Также на «Змеиной ферме» Вам покажут удивительное шоу со змеями и гвоздь программы - поцелуй кобры.

### **Центр Традиционной Китайской Медицины**

Традиционная китайская медицина в последнее время получает все более широкое признание во всем мире. Основными лечебными процедурами являются: иглоукалывание, прижигание, прогревание, точечный массаж. Опытные китайские врачи с помощью методов традиционной китайской медицины помогут Вам избавиться от Ваших болезней и привести в гармонию весь организм.

## **ОСТРОВ ОБЕЗЬЯН**

Находиться в южной части уезда Линьшуй, в 80 км.от г. Санья, площадь около 1000 га. На острове обитают более 2100 обезьян. Это гуансийские макаки(Macacamulatta). Через пролив перекинута канатная дорога. Из кабины фуникулера с высоты птичьего полета Вы сможете увидеть пролив, открытое море, уникальное поселение «морского народа». На острове Вас тепло поприветствует обезьяний караул. Будьте внимательны, ведь обезьяны – хозяева острова, на каждом шагу Вас подстерегают обезьяньи шалости и уловки!

Кроме знакомства с дикими обезьянами Вы сможете посмотреть обезьяний цирк. Там для Вас сыграют на музыкальных инструментах и исполнят акробатические номера.

На обратном пути при желании можно отведать морских деликатесов в ресторанчике «на воде». Экскурсия доставит удовольствие как детям, так и взрослым. Вы, наверняка, увезете с собой множество интересных кадров с забавными и озорными обезьянками.

## **ДАОССКИЙ ЦЕНТР «НЕБЕСНЫЕ ГРОТЫ»**

Расположен в 35 км к западу от г. Санья на живописном морском берегу, он насчитывает более чем 800-летнюю историю. Это место является священным для всех китайских последователей даосизма - одной из самых почитаемых религий Китая. По преданию, здесь обитает Южный Дракон, один из четырех правителей мира, и

последователи даосизма приезжают сюда, чтобы поклониться и попросить у него помощи в храме, построенном в его честь. Помимо даосского храма и уникальных морских пейзажей с причудливыми нагромождениями каменных глыб, Вы сможете увидеть эндемик острова Хайнань – «драконовую» пальму, возраст которой более 6 тысяч лет. А также Вы узнаете историю происхождения этого парка, даосские легенды, связанные с этим местом и многое другое.

### **ЦЕНТР БУДДИЗМА НАНЬШАНЬ**

Когда-то, несколько столетий назад, у берегов о. Хайнань потерпел крушение корабль, на борту которого находились двенадцать буддийских монахов. Все они спаслись благодаря дельфинам, вынесшим их на берег. Услышав голос Шакьямуни, пролившийся на них с небес, монахи основали на острове первый буддийский храм, в который с каждым годом приходило все больше и больше паломников.

Сейчас на этом месте находится центр буддизма Наньшань – священное для всех почитателей Будды место, его Небесные Ворота открыты каждому страждущему и просто прохожему. Здесь проводятся богослужения и различные торжества, на которые собираются буддисты со всего мира.

Огромный ландшафтный парк приводит путешественников к главной своей точке – храму Богини Милосердия Гуаньинь, где находится ее статуя, выполненная из чистого золота и украшенная драгоценными камнями.

Вторая статуя Гуаньинь стоит на маленьком рукотворном острове. Подойти к Трехликой Богине можно только по специально выстроенному узкому мостику. 108-метровая статуя точно рвется ввысь и одновременно оберегает всех пришедших поклониться ей паломников и весь остров целиком.

В парк Наньшань нужно ехать на целый день, чтобы посетить все его храмы, увидеть буддийские артефакты и прикоснуться к святыням.

**Благодарим за выбор туристического агенства “Мой горящий тур»,**

**Желаем приятного отдыха!**

**Телефон горячей линии «Мой горящий тур» 8 (800) 500-23-54**