1. Создать репозиторий с тремя файлами. И три ветки под каждый файл.

2. Три файла распределить между тремя командами.

3. Каждый участник клонирует проект и подключается к ветке своей команды.

4. Команда может создать свою ветку для разработки. Из которой будет сливать изменения в свою основную ветку.

5. Старший из каждой команды три раза должен слить изменения из ветки своей команды в ветку master. Другие команды, соответственно, в определенный момент должны увидеть эти изменения и запулить их себе.

git pull origin from:to

1. from - имя ветки, которую подтягиваем
2. to - имя ветки, В которую заливаем

Хотя по идее, если он работает в ветке slave, то и подтягивать должно только из этой ветки.