
YAŞAM ÇARKI:

- Diliminde bugün itibarıyla kendini yüzde kaç tatminkar hissediyorsun?
(tüm dilimler için tek tek ve aynı soru tam olarak tekrar edilerek)

- Bu senin bugünkü haritan. Bu haritana baktığında; Ne fark ettin? / Ne söyleyebilirsin?

- Bu dilimlerden hangisinde küçük bir artış olduğunda diğer bütün dilimler de bundan olumlu etkilenir (artar)?

- Seçtiğin dilim için ilk artış hedefimiz yüzde kaç olsun?

- Diliminde % 'lık bir artış olduğunda dilimin yüzde kaç artar?
(tüm dilimler için tek tek ve aynı soru tam olarak tekrar edilerek)

- Bu ikinci haritana baktığında; Ne fark ettin? / Ne söyleyebilirsin?

HEDEF BELİRLEME: (Yaşam çarkının devamında)

- Diliminde % 'lık artış olduğunu nereden anlarsın? Ne olduğunda “evet ben bu hedefe ulaştım” dersin?

- Bu hedefe ne zaman ulaşacaksın?

- Bu hedefe giden yolda olduğunu ne kadar sıklıkla kontrol edeceksin?

- Rotadan çıkarsan bunu nereden anlarsın?

- Rotadan çıktığını fark ettiğinde tekrar rotana dönmeni ne sağlar? Nasıl dönebilirsin?
