

Задание 2.1 ВСР

Оценка эргономики рабочего места программиста

Параметр		Значение
Микроклимат (холодный период года)	относительная влажность	35-60%
	скорость движения воздуха	до 0,1 м/с
	температура воздуха в помещении	17-24 °С
Микроклимат (теплый период года)	относительная влажность	35-60%
	скорость движения воздуха	0,1-0,3 м/с
	температура воздуха в помещении	23-25 °С
Коэффициент отражения	для потолка	0,7-0,8
	для стен	0,5-0,6
	для пола	0,3-0,4
Освещенность	Поверхности экрана	не более 250 лк
	На поверхности стола	300-500 лк
Коэффициент естественного освещения		не ниже 1,2-1,5 %
Яркость	бликов на экране ПЭВМ	не более 35 кд/м ²
	потолка	не более 200 кд/м ²
	светильников общего освещения	не более 170 кд/м ²
	светящихся поверхностей (светильники, окна)	не более 200 кд/м ²
Напряженность электрического поля		не более 20кВ/м
Уровень шума		не более 50 дБ
Площадь на одно рабочее место		не менее 6 м ²

Напряженность электрического поля на расстоянии 50 см от поверхности монитора		10 В/м
Напряженность магнитной составляющей электромагнитного поля на расстоянии 50 см от поверхности монитора		0,3 А/м
Коэффициент пульсации		не более 5%
Рабочая поверхность стола	глубина	800-1000 мм
	высота	700-800 мм
	ширина	800-1400 мм
Пространство для ног	глубина на уровне колен	Не менее 450 мм
	глубина на уровне вытянутых ног	Не менее 650 мм
	высота	Не менее 600 мм
	ширина	Не менее 500 мм
Рабочий стул	Ширина и глубина поверхности сиденья	Не менее 450 мм
	Высота поверхности сиденья	400-600 мм
	Высота опорной поверхности спинки	300 ± 30 мм
	Ширина опорной поверхности спинки	Не менее 400 мм
	Угол наклона спинки в вертикальной плоскости	В пределах ±30°
	Длина подлокотников	Не менее 250 мм
	Ширина подлокотников	60-70 мм

Продолжительность непрерывной работы	Не более 2 часов
Продолжительность работы	Не более 6 часов в день
Расстояние от клавиатуры до края стола	150-300 мм
Расстояние от экрана монитора до глаз	500-700