



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им. А.  
И. ГЕРЦЕНА»

---

ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Кафедра информационных технологий и электронного обучения

ОТЧЁТ  
О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ  
(ЭКСПЛУАТАЦИОННОЙ) ПРАКТИКИ

по направлению “09.03.01 – Информатика и вычислительная техника”  
(профиль: “Технологии разработки программного обеспечения”)

Зав. кафедрой д.п.н., проф.

---

(Власова Е. З.)

Руководитель: Ушинский Борис Михайлович,  
преподаватель кафедры ИТиЭО

---

(Ушинский Б.М.)

Студент 1 курса

---

(Журавский М.А.)

Санкт-Петербург

2021

# I. Инвариантная самостоятельная работа

Ссылка на GIT-репозиторий выполненных заданий:

## Задание 1.1

Изучить и проанализировать печатные и Internet-источники по философским проблемам информатики.

### Форма отчетности

Найти не менее 7 источников и составить аннотированный список (в группе)

Оформить согласно ГОСТу: <http://kodaktor.ru/ref.pdf> QR-код

задания (на GIT-репозиторий):



## Задание 1.2

Выделить важные этапы в истории развития информатики и их социальные последствия.

### Форма отчетности

Представить в виде схемы (интеллект-карта) QR-код

задания (на GIT-репозиторий):



## Задание 1.3

Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.

### Форма отчетности

Аннотированный список (в группе)

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



#### Задание 1.4

Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.

##### **Форма отчетности**

Текстовый документ с упражнениями

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



**Задание 1.5** Изучить и освоить гимнастику для глаз.

##### **Форма отчетности**

Текстовый документ с упражнениями

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



#### Задание 1.6

Изучить Инструкцию по охране труда программиста.

##### **Форма отчетности**

Ссылка на информационный ресурс

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



### **Задание 1.7**

Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих"

(утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014) Инженер-программист (программист)

#### **Форма отчетности**

Ссылка на информационный ресурс *QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



### **Задание 1.8**

Проанализировать справочную систему «Охрана труда»

<http://vip.1otruda.ru/#/document/16/22020/bssPhr1/?of=copy-063d39f27a>

#### **Форма отчетности**

Описать интерфейс и возможности работы с системой (текстовый документ или презентация или скринкаст)

*QR-код задания (на GIT-репозиторий):*



### Задание 1.9

Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарноэпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России

08.08.2016 N 43153) [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_203183/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_203183/)

#### Форма отчетности

План (текстовый документ)

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



### Задание 1.10

Провести инсталляцию программного обеспечения.

#### Форма отчетности

Алгоритм установки (текстовый документ)

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



### Задание 1.11

Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.

#### Форма отчетности

Интеллект-карта

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



## II. Вариативная самостоятельная работа

(выбрать одно из заданий с одинаковыми номерами)

### Задание 2.1

Оценить эргономику рабочего места программиста (параметры микроклимата, освещение, расчет освещенности, шум и вибрация, электромагнитное и ионизирующее излучения, эргономические требования к рабочему месту, режим труда, расчет уровня шума)

#### Форма отчетности

Таблица QR-код задания (на GIT-репозиторий):



### Задание 2.2

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

#### Форма отчетности

Конспект

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



### Задание 2.3

Изучить прикладное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

В этом разделе необходимо кратко охарактеризовать решаемые в организации (в отделе, группе) задачи, связанные с автоматизированной обработкой информации. Выяснить, используются ли проблемно-ориентированные пакеты программного обеспечения, если да, то для решения каких задач (проектирование, бухгалтерия и т.д.). Привести список программного обеспечения, используемого для решения задач общего назначения.

#### Форма отчетности

Текстовый документ

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



### Задание 2.4

Изучить технические средства информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

В случае крайнего разнообразия используемого машинного парка следует описать наиболее устаревшую модель и последнюю из современных.

Для ПК необходимо указать: модель микропроцессора; тактовая частота микропроцессора; объем и вид памяти (DIMM, RIMM, DDR и т.д.); модель системной платы; шины системной платы (ISA, VLB, PCI, AGP и т.д.); накопители на магнитных и магнитооптических дисках; модель винчестера, ёмкость, интерфейс (SCSI, ATA, Ultra-ATA); модель видеокарты, объем видеопамати; дополнительное оборудование (модемы, сетевые адаптеры и т.д.). **Форма отчетности**

Текстовый документ

QR-код задания (на GIT-репозиторий):



Руководитель практики \_\_\_\_\_  
(подпись руководителя)

Задание выполнил \_\_\_\_\_  
(подпись студента)