

Es de sobra conocido que en la actualidad la ciencia médica avanza a gran ritmo y la aparición de las nuevas tecnologías suponen un gran avance para su mejor comprensión y favorecer su manejo y el acceso a la información.

No solo los avances a nivel científico, en los últimos años, hemos observado como los teléfonos inteligentes y los accesorios que los acompañan han favorecido el desarrollo de áreas dedicadas a la salud, y en ultimo término y como consecuencia de lo anterior, el mundo de las apps médicas.

Tengo el gusto de poder presentar una app médica que será una gran herramienta a los médicos dedicados al ámbito clínico. Una app que permite el control y el seguimiento de pacientes, desde la atención primaria a otras áreas más especializadas, donde el paciente ocupa todo el protagonismo. Una app que favorecerá el tratamiento de los factores de riesgo cardiovascular, diseñada con los protocolos y algoritmos básicos de las principales sociedades científicas.

El objetivo de la misma es facilitar las decisiones y marcar los pasos a seguir en paciente con distintos factores de riesgo cardiovascular, pacientes que son el grueso del día a día de Atención Primaria. Pretende ser una aplicación útil, fácil de usar, con una curva de aprendizaje mínima y con buen nivel científico que asegurará al clínico una buena herramienta para la toma de decisiones en el día a día de una consulta cualquiera.

No sólo se limita a dar consejo sobre qué o cuáles tratamientos son los más idóneos, gracias a su estructura y diseño, además se puede mantener un registro de los pacientes, de forma completamente anónima y segura, para poder determinar la evolución de los mismos, mejorando así su calidad de vida y evitar procesos agudos de los que dependen los factores de riesgo cardiovascular mas importantes.

Este proyecto se ha realizado desde la más profunda vocación tanto informática, como médica, esperando que se convierta en fiel acompañante del médico facilitando su labor desde el rigor científico que ello merece.

Quisiera agradecer al verdadero equipo detrás de este maravilloso proyecto, Ricardo Cajigas Arenas, que es el alma del proyecto, por haberme permitido participar en el desarrollo de esta app y a su compañero José Ángel Sánchez Martín. Como licenciado en Medicina y especialista en Medicina Interna, desde el primer momento me pareció una aventura interesante y digna de vivir. La tecnología actual debe servir para el beneficio humano y como ya he comentado el area de las apps de salud están en pleno auge. Nuestra profesión, una de las mas viejas del mundo debe constantemente modernizarse pero a veces es demasiado compleja para que pueda llegar a todo el ámbito médico, ya sea por el salto generacional, que desaparecerá en un futuro con la incorporación de nuevos médicos nacidos en la era de la tecnología actual, o en la resistencia a las instituciones a promover este tipo de proyectos. El trabajo realizado es excelente y me siento (si me lo permiten) un poco orgulloso de haber formado parte del nacimiento de esta app. Y es que el trabajo me consta que ha sido arduo y constante, lo que probablemente haga de esta aplicación un éxito.

Dr. Rafael Rubio Díaz

Especialista en Medicina Interna

Facultativo especialista de área del Servicio de Urgencias de Toledo

COMPLEJO HOSPITALARIO DE TOLEDO

SERVICIO DE URGENCIAS - HOSPITAL VIRGEN DE LA SALUD
Avenida Barber 30, 45005. Toledo.