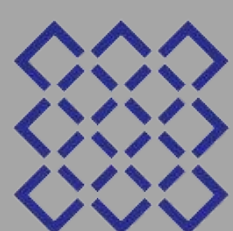


Руководство

Как быстрее и глубже понимать новый материал с помощью простой практики?

или как развить интеллект!



ШКОЛА
СИСТЕМНОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

<https://system-school.ru>

Как усвоить материал?

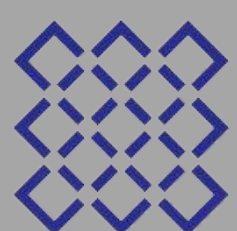
Возьмем пример: вы послушали подкаст или прочитали статью, вроде бы всё поняли. Но вот идёте записывать содержание: тут-то обычно и выясняется не слишком хорошее понимание. Оно оказывается смутным, и якобы понятое надо идти додумывать.

Конспекты, переписывание текста, выделение маркером - не помогает запоминать материал. На завтра скорее всего забудешь.

Что делать? Записывать то, что запомнил и попытаться оформить мысли так, чтобы понял посторонний человек.



В этом заключаются основы практики "Мышление письмом". Это одна из основных практик, необходимых для развития интеллекта, его усиления, развития системного мышления.



Для чего практика "Мышление письмом"?

Не пишешь = не думаешь. Мышление происходит в мозгах+экзокортексах, и происходит оно обычно при моделировании.

Экзокортекс - внешняя система обработки информации, которая поможет усилить интеллект.



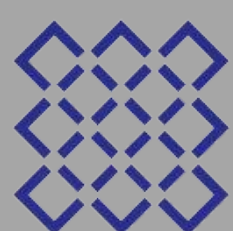
Попробуйте себе представить, как человек сидит и просто о чем-то рассуждает внутри головы. Вряд ли такое мышление будет эффективным.



Мышление письмом родственно технологии GTD (Getting Things Done), где требуется все запланированные дела вынести из мозга на внешний носитель, документировать — чтобы они не расходовали усилий на запоминание, использовали эффект Зейгарник.



Мозгу всё равно: закончено ли дело, или просто записано для дальнейшего его продолжения — он освобождает «оперативную память», срабатывает эффект «закрытия», высвобождается внимание, и незаконченное дело не мешает сосредотачиваться на следующем.



Мышление, как и любое вычисление, требует входного текста, и его лучше бы получать извне, а не просто из головы, производит выходной текст, и его тоже лучше бы выкладывать из головы на внешний носитель, а ещё мышление производит много промежуточных результатов-текстов.



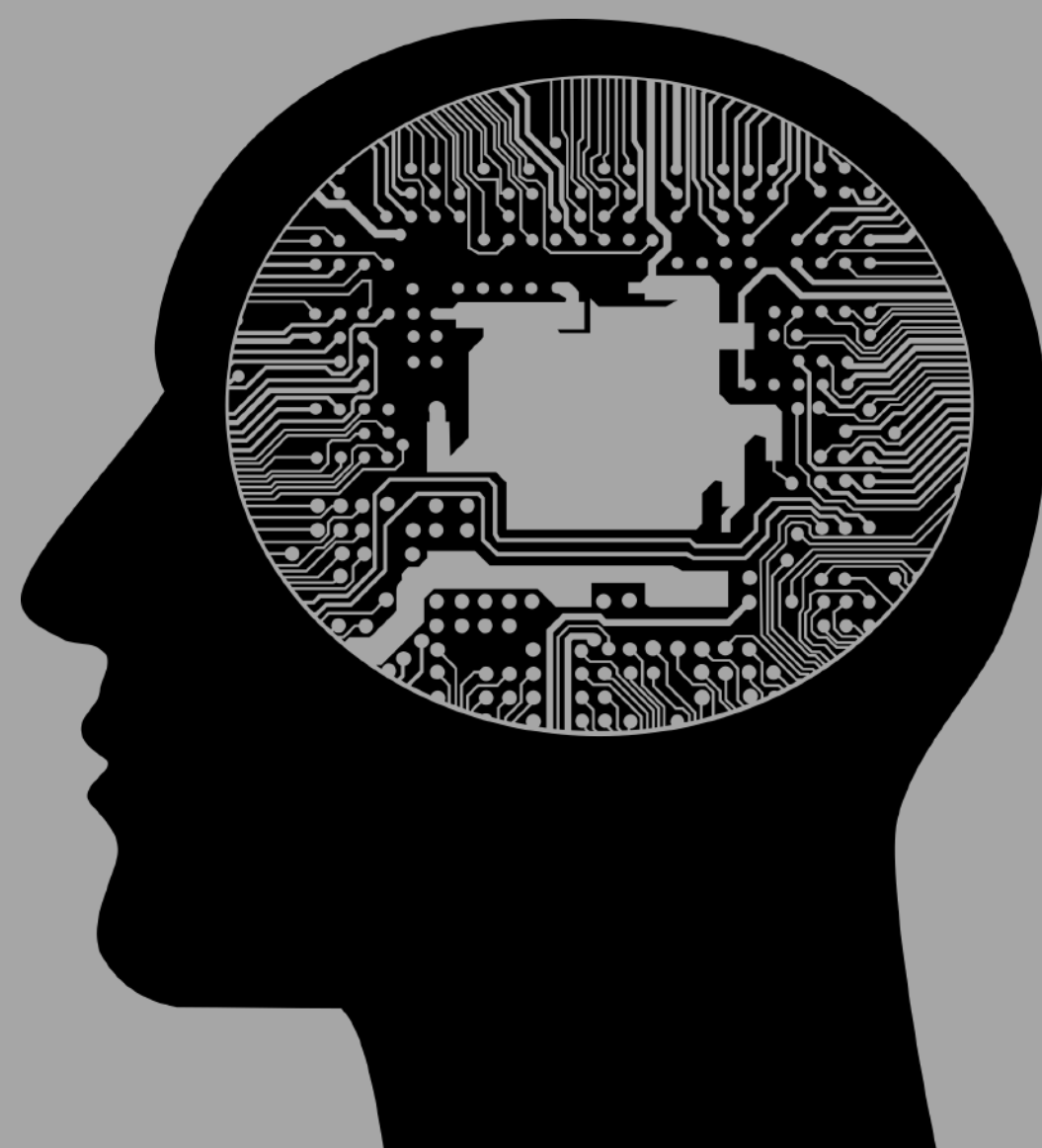
Получается такая схема:

- 1. Чем больше вы записываете при мышлении, тем устойчивей и безошибочней будет мышление.**
- 2. Мышление письмом позволяет существенно усилить ваши мысли: каждая из идей может быть хорошо обдумана и записана без потери деталей, и этих идей можно накопить достаточное число без потерь деталей, чтобы из этих хорошо продуманных идей сложилось целостное рассуждение.**
- 3. Из чтения документов возникают новые идеи, результаты мышления документируются. Дальше эти результаты мышления читаете для получения новых идей или вы сами, или их читает кто-то другой. Голова всегда свободна для нового продумывания, новых мыслей, новых вычислений, но уже продуманная мысль никуда не теряется.**

Примеры экзокортексов: Notion, Obsidian, Coda и другие. Без экзокортекса нельзя, но важнее систематическая работа с заметками и написание постов, а технология может быть любой.

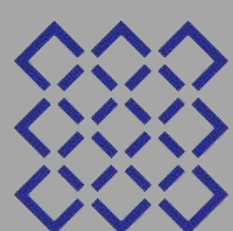
Следуя этому руководству, вы научитесь лучше и глубже усваивать любой материал и информацию.

Практика "Мышление письмом" это с одной стороны 3 простых шага, но с другой - постоянная работа над собой.



Используя практику "Мышление письмом:

- проще выпускать свои продукты, будь то книги, инструкции, пособия, программы и другие;
- повышается собранность;
- высвобождается оперативную память;
- развивается интеллект.



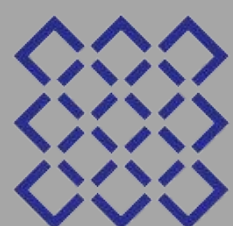
Что нужно делать?

Возьмите любой текст, главу книги, статью, пост, подкаст и по мере чтения/прослушивания ведите учет своих мыслей на внешнем носителе (экзокортекс):

1 **Замечайте собственные мысли**
и обязательно записывайте их. Сформируйте привычку.

2 **Работайте с заметками,**
связывая их между собой. Создавайте собственную базу знаний.

3 **Регулярно пишите посты.**
Публикуйте их в открытый доступ и комментируйте другие посты.



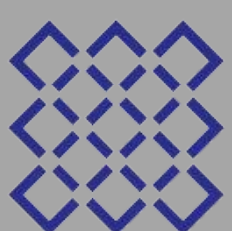
Что нужно делать?

Дополнительно рекомендуем комментировать посты других людей. Например, в нашем блоге <https://blog.system-school.ru>, наши студенты изучают материалы курса, статьи, пишут свои посты, комментируют чужие записи. Так вы тренируетесь понимать чужую картину мира, и когда комментируете, то в этот момент вы улучшаете своё понимание материала. И заодно тренируетесь в мышлении письмом.



В конце руководстве приведены ссылки на статьи о мышлении письмом.

Также приведен ряд ссылок о том, что пишут студенты про "Мышление письмом".



Что после?

Не важен стиль написанного поста (журналистский стиль или инфостиль), тут важнее, что вы столько-то времени размышляли над изучаемой темой. Вот это самое ценное. И чем больше вы будете размышлять путём написания своих заметок и постов, тем больше вы освоите нового и сложного материала.



После прочтения руководства попробуйте записать и сформулировать свои мысли в пост и опубликуйте в соцсетях, блоге.



Подпишитесь на наш блог на сайте и соцсети - информация на сайте <https://system-school.ru>

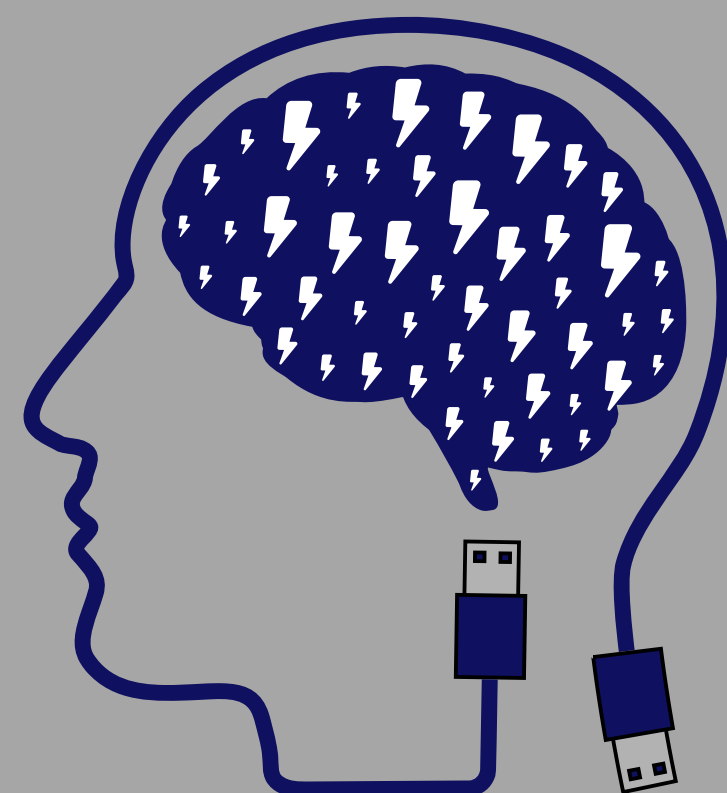


Попробуйте регулярно писать посты на основе прочитанного материала

Прокачай

свой

интеллект!



Полезно прочитать

Данное руководство - лишь малый шаг в изучении и освоении практики "Мышление письмом"

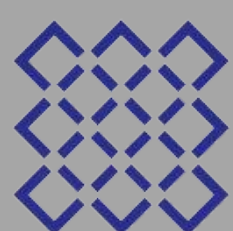
Мы рекомендуем после изучения данного материала перейти в наш блог

1.<https://blog.system-school.ru/2021/10/26/myshlenie-i-intellekt/> -

о мышлении, интеллекте, зачем развивать мышление, что такое интеллект-стек, экзокортекс.

2.<https://blog.system-school.ru/2021/07/10/podcast-myshlenie-pismommodelirovaniem/> - прослушайте подкаст о мышлении письмом и как его поставить

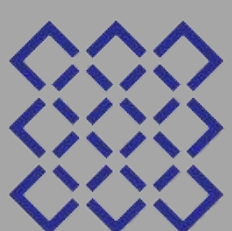
3.<https://blog.system-school.ru/2021/04/22/myshlenie-pismom-dlya-osvobozhdeniya-vnimaniya/> - для чего выносить мысли из мозга на внешний носитель.



Полезно прочитать

4. <https://blog.system-school.ru/2020/11/30/chto-takoe-intellekt/> - об интеллекте, его развитии, как усилить.

5. <https://clck.ru/PAbWF> - о том, для чего мышление письмом, как написать книгу или курс, используя мышление письмом - отрывок из курса “Образование для образованных”
<https://system-school.ru/uptodate>



Студенты пишут

1. <https://blog.system-school.ru/2021/07/09/mysli-o-tom-kak-rabotaet-myshlenie-pismom/> - Мысли о том, как работает мышление письмом. Максим Бусалов.

2. <https://blog.system-school.ru/2021/05/01/polza-praktiki-myshlenie-pismom-dlya-chelovechestva/> Польза практики «мышление письмом» для человечества Евгений Левочкин.

3. <https://blog.system-school.ru/2021/04/15/myshlenie-pismom-2/> - Мышление письмом Виталий Кравченко.

4. <https://blog.system-school.ru/2021/05/16/itogovyj-post-posle-kursa-sistemnogo-samorazvitiya/> Итоговый пост после курса системного саморазвития Даниил Шипилов.

5. <https://blog.system-school.ru/2022/01/22/myshlenie-pismom-modelirovaniem-2/> - Мышление письмом/моделированием - Черкашин Юрий

