Coach Côte d'Azur

Maxime Salinas

26 ans

Nice, Cannes, Monaco (06)

Préparateur physique, coach sportif

Mon objectif en tant que coach sportif :

Vous accompagner en toute sécurité dans votre pratique physique vers les objectifs que vous vous êtes fixés.

Passionné par le sport, j'ai fait mes études dans le domaine des activités physiques et sportives en obtenant un BPJEPS AGFF. Puis j'ai choisi de me spécialiser dans la préparation physique.

En 2014 j’ai suivi une formation dans la préparation mentale

Après 2 années d'expérience dans l'enseignement sportif, dont 1 années dans le plus gros groupe de la Côte d’Azur (FITLANE), j'ai créé en 2015 Sport For Life, une entreprise de préparation physique et de coaching sportif à domicile.

EXPERIENCE EN PREPARATION PHYSIQUE

Ancien sportif de haut niveau. J’ai pratiqué plusieurs sports dont le Judo (ceinture noire) et le rugby (fédérale 1).

C’est pourquoi je me suis tourné vers la préparation physique dans cette discipline. Depuis la saison 2014/2015, j’ai pris en charge la préparation physique des rugbymen de Saint Laurent du Var (Stade Laurentin) qui évolue en promotion d’honneur. Je m’occupe également des féminines de Nice (Stade Niçois) qui évolue, elles, en 3ème division.

Pour cette première année de collaboration, le Stade Laurentin est rester invaincu en phase de poule. Gagnant au passage son accession à la division supérieure. A noter également la victoire du challenge et surtout le titre de champion de Côte d’Azur.

Les filles quand à elles, ont réussis à terminer deuxième de poule ce qualifiant ainsi pour les phases finales de la division.

Principales performances de votre coach :

Double vice champion de France de rugby à 7 avec l’ETAP en 2008 et 2009

Vice champion de France avec le Stade Niçois en 2013/2014

Champion Côte d’Azur avec le Stade Laurentin en 2014/2015