

---

## Programme de formation

### Savoir porter secours (SPS)

---

#### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

---

Être capable d'assurer une protection.  
Être capable de transmettre un message d'alerte.  
Être capable de réaliser les gestes de secours adaptés.

#### **PUBLIC CONCERNÉ**

---

Salarié que l'entreprise souhaite former aux gestes de secours.

#### **PRÉREQUIS**

---

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

#### **DURÉE /LIEU DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION**

---

Formation de 7 heures, dont les horaires et les dates sont définis préalablement avec l'entreprise.  
L'effectif de stagiaires prévu est compris entre 4 personnes minimum et 10 personnes maximum.  
Le lieu de la formation se déroulera sur site client.

#### **CONTENU DE LA FORMATION**

---

Accueil et présentation des stagiaires. Présentation du programme de la formation (**15min**)  
Protéger et alerter (**45min**)  
Savoir porter secours : étouffement, saignement abondant, malaise, plaie, brûlure, traumatisme, inconscient qui respire et inconscient qui ne respire pas (**225min**)  
Évaluation et mises en situation adaptées à l'entreprise (**120min**)  
Retours des stagiaires. Questions-réponses. Fin de formation (**15min**)

#### **MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

---

Formation en présentiel avec visite du site.  
Vidéos et exposés interactifs.  
Apport d'expérience.  
Démonstration par le formateur.  
Exercices pratiques sur mannequins.

#### **PROFIL DU FORMATEUR**

---

Formateur et responsable : AZUAGA Thomas  
Sapeurs-Pompiers Volontaire (SPV) chef d'équipe incendie et secouriste, SPV depuis 2015.  
Service de Sécurité Incendie et d'Assistance aux Personnes (SSIAP 2) chef d'équipe à l'hôpital.  
Formateur Secouriste et SST chez T.A Formation 4 ans minimum.

#### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

---

L'évaluation des acquis de la formation sera réalisée à travers des exercices et des mises en situation.

## **MOYENS TECHNIQUES**

---

Salle de formation pouvant accueillir le nombre de participants prévu, et disposant de l'espace nécessaire à la réalisation des exercices pratiques.  
Ordinateur, vidéo projecteur, paperboard.  
Mannequin adulte, enfant et nourrisson.  
Défibrillateur de formation (DSA).  
Maquillage, trousse de secours.

## **TARIF**

---

Le tarif de cette formation « savoir porter secours » pour un groupe jusqu'à 6 participants est de 80€ HT par personne.  
Tarif par participant supplémentaire (à partir du 7<sup>e</sup> participant) : 65€ HT par personne.  
La formation se limite à 10 personnes.

## **DELAI D'ACCES**

---

Les inscriptions des stagiaires doivent être effectuées au moins une semaine avant le début de la formation.

## **CONTACT**

---

AZUAGA Thomas (formateur) :  
-par téléphone : 06.15.23.05.36  
-par mail : [thomasazuaga.formation@gmail.com](mailto:thomasazuaga.formation@gmail.com)

## **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

---

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation de la formation.