

---

## Programme de formation Gestes qui sauvent (GQS)

---

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

---

Être capable d'assurer une protection pour soi et pour les autres.  
Être capable d'assurer la transmission d'un message d'alerte.  
Connaitre les différentes techniques de secourisme et empêcher l'aggravation de l'état de santé de la victime.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

---

Salarié que l'entreprise souhaite former aux gestes qui sauvent.

### **PRÉREQUIS**

---

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

### **DURÉE /LIEU DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION**

---

Formation d'une durée de 2 heures, dont les horaires et les dates sont définis préalablement avec l'entreprise.  
L'effectif de stagiaires prévu est compris entre 4 personnes minimum et 15 personnes maximum.  
Le lieu de la formation se déroulera sur site client.

### **CONTENU DE LA FORMATION**

---

Accueil et présentation des stagiaires. Présentation du programme de la formation (**10min**)  
Protéger et alerter (**20min**)  
Gestes qui sauvent : hémorragie, inconscient qui respire et inconscient qui ne respire pas (**80min**)  
Retour des stagiaires. Questions-réponses. Fin de formation (**10min**)

### **MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

---

Formation en présentiel.  
Vidéos et exposés interactifs.  
Apport d'expérience.  
Démonstration par le formateur.  
Exercices pratiques sur mannequins.

### **PROFIL DU FORMATEUR**

---

Formateur et responsable : AZUAGA Thomas  
Sapeurs-Pompiers Volontaire (SPV) chef d'équipe incendie et secouriste, SPV depuis 2015.  
Service de Sécurité Incendie et d'Assistance aux Personnes (SSIAP 2) chef d'équipe à l'hôpital.  
Formateur Secouriste et SST chez T.A Formation 4 ans minimum.

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

---

Évaluation pratique des gestes adaptées à la situation et ajustement par le formateur.

## **MOYENS TECHNIQUES**

---

Salle de formation pouvant accueillir le nombre de participants prévu, et disposant de l'espace nécessaire à la réalisation des exercices pratiques.

Ordinateur et vidéo projecteur.

Mannequin adulte, enfant et nourrisson.

Défibrillateur de formation (DSA).

Trousse de secours.

## **TARIF**

---

Le tarif de cette formation « savoir porter secours » pour un groupe jusqu'à 6 participants est de 50€ HT par personne.

Tarif par participant supplémentaire (à partir du 7<sup>e</sup> participant) : 35€ HT par personne.

La formation se limite à 15 personnes maximum.

## **DELAI D'ACCES**

---

Les inscriptions des stagiaires doivent être effectuées au moins une semaine avant le début de la formation.

## **CONTACT**

---

AZUAGA Thomas (formateur) :

-par téléphone : 06.15.23.05.36

-par mail : [thomasazuaga.formation@gmail.com](mailto:thomasazuaga.formation@gmail.com)

## **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

---

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation de la formation.