16HCB

1642021

Hà Nguyễn Thái Học

BTCN1-Khảo sát phần mềm

Đề tài: Ứng dụng hỗ trợ tập thể dục – thể hình

Danh sách các phân mềm liên quan

1. Tên sản phẩm:   
   Abs workout

* Đ/c cài đặt: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.shvagerfm.Absworkout>
* Nhà phát triển: ShvagerFM
* Danh sách chức năng  
  - Animation exercise and a detailed description.  
  - Reminders of training  
  - Complete sets of exercises  
  - Custom workout (PRO)  
  - Flexible timer and count of rounds to training  
  - History of trainings  
  - Keep track of your weight and waist and enjoy the results!

1. Tên sản phẩm: Tập thể dục cho cơ bụng

* Đ/c cài đặt: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.veevapps.absworkout>
* Nhà phát triển : Veev Apps
* Danh sách chức năng:

- Kế hoạch tập luyện bụng dưới 30 ngày  
- Tạo ra của riêng bạn đào tạo của Abs từ tập hợp các bài tập  
- Các cuộc biểu diễn tập thể dục  
- Mô tả bài tập  
- Thống kê về các khoá tập huấn và bài tập đã hoàn thành  
- Lời nhắc về tập luyện

1. Tên sản phẩm: Tập thể dục bụng hàng ngày

* Đ/c cài đặt: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.caynax.a6w>
* Nhà phát triển: Caynax
* Danh sách chức năng

1. Tên sản phẩm: 8 Minutes Abs Workout

* Đ/c cài đặt: <https://play.google.com/store/apps/details?id=net.p4p.absen>
* Nhà phát triển: Passion4Profession Apps
* Danh sách chức năng

1. Tên sản phẩm: Abs workout 7 minutes

* Đ/c cài đặt: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.popularapp.abdominalexercise>
* Nhà phát triển: Simple Design Ltd.
* Danh sách chức năng

1. Tên sản phẩm: Bài Thử Thách Thể Lực 30 Ngày - Giảm Cân

* Đ/c cài đặt: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.popularapp.thirtydayfitnesschallenge>
* Nhà phát triển: Leap Fitness Group
* Danh sách chức năng:

-Tiến độ đào tạo tự động ghi lại  
-Nhắc bạn tập luyện hàng ngày  
-hướng dẫn chi tiết bằng video  
-Tăng cường tập thể dục bước bước  
-30 ngày thử thách abs  
-30 ngày thử thách toàn thân  
-30 ngày thử thách mông  
-Chia sẻ với bạn bè của bạn trên phương tiện truyền thông xã hội

-Phân chia 3 cấp độ từ khó khăn đến chuyên nghiệp

1. Tên sản phẩm: 300 abs workout. Be Stronger

* Đ/c cài đặt: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.shvagerfm.Abs>
* Nhà phát triển: ShvagerFM
* Danh sách chức năng

1. Tên sản phẩm: 6 Pack Promise - Ultimate Abs

* Đ/c cài đặt: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mi.AthleanX>
* Nhà phát triển: ATHLEANX.COM
* Danh sách chức năng:

1. Tên sản phẩm: Runtastic Six Pack Abs Workout & Trainer

* Đ/c cài đặt: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.runtastic.android.sixpack.lite>
* Nhà phát triển: Runtastic
* Danh sách chức năng

1. Tên sản phẩm: Bài tập bụng

* Đ/c cài đặt: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.HomeFitness.AbsExercises>
* Nhà phát triển: Home Fitness
* Danh sách chức năng:

miễn phí và đơn giản

8 bài tập Abs

Workout Log

Đặt Reminder

3 mức độ khó khăn (Easy, Normal, Hard)

Ảnh động hiển thị như thế nào để làm mỗi tập thể dục

Ứng dụng này giúp bạn đốt cháy chất béo, có được cơ bụng và giữ cho bụng của bạn.

Các ứng dụng có chứa các bài tập cơ bụng tất cả mọi người có thể làm.

Đi lên Challenge Workout bụng với ứng dụng của chúng tôi cho miễn phí

Bạn không cần bất kỳ thiết bị cho tập luyện.

Hoàn workout bụng hàng ngày với log.