

## Thuốc cho bệnh rối loạn lưỡng cực

Nếu bạn được chẩn đoán mắc bệnh rối loạn lưỡng cực, bác sĩ tâm thần hoặc bác sĩ gia đình của bạn có thể sẽ đề nghị bạn sử dụng thuốc.

### Bác sĩ của tôi cần biết gì?

Để giúp quyết định loại thuốc nào nên đề nghị, bác sĩ của bạn có thể cần xem xét các yếu tố như:

- **Các triệu chứng hiện tại của bạn:** Ví dụ, nếu bạn đang trải qua một giai đoạn hưng cảm, hạ cảm, trầm cảm hoặc giai đoạn mixed.
- **Các triệu chứng trong quá khứ:** Các loại giai đoạn tâm trạng bạn đã trải qua và thời gian kéo dài của chúng.
- **Phản ứng của bạn với các phương pháp điều trị trong quá khứ.**
- **Nguy cơ của một giai đoạn khác:** Điều này có thể bao gồm các yếu tố đã kích hoạt các giai đoạn trước đó.
- **Sức khỏe thể chất của bạn:** Đặc biệt nếu bạn có vấn đề về thận, cân nặng hoặc tiểu đường.
- **Khả năng tuân thủ chế độ thuốc của bạn.**
- **Giới tính và độ tuổi của bạn:** Đặc biệt là liệu bạn có khả năng mang thai hay không.
- **Ở người cao tuổi, kiểm tra các quá trình tâm thần:** Ví dụ, bài kiểm tra được sử dụng để chẩn đoán chứng sa sút trí tuệ.

### Trước khi bạn bắt đầu dùng bất kỳ loại thuốc nào

- Trước khi bạn quyết định dùng bất kỳ loại thuốc nào, hãy đảm bảo rằng bạn đã có tất cả thông tin cần thiết để cảm thấy tự tin về quyết định của mình.

## Thuốc antipsychotic cho bệnh rối loạn lưỡng cực

Nếu bạn đang trải qua một giai đoạn hưng cảm hoặc hạ cảm, bác sĩ của bạn có thể sẽ kê đơn thuốc antipsychotic cho bạn.

Bác sĩ của bạn cũng có thể kê đơn thuốc antipsychotic nếu bạn trải qua các triệu chứng tâm thần trong một giai đoạn hưng cảm hoặc trầm cảm nặng.

Viện Quốc gia về Sức khỏe và Chăm sóc (NICE) – tổ chức đưa ra hướng dẫn về thực hành tốt nhất trong chăm sóc sức khỏe – khuyến nghị các thuốc antipsychotic sau đây:

- **Haloperidol:** Còn được biết đến với các tên Dozic, Haldol, Haldol Decanoate, Serenace
- **Olanzapine:** Còn được biết đến với các tên Zalasta, Zyprexa, ZypAdhera

- **Quetiapine:** Còn được biết đến với các tên Atrolak, Biquelle, Ebesque, Seroquel, Tenprolide, Zaluron
- **Risperidone:** Còn được biết đến với các tên Risperdal, Risperdal Consta

Nếu thuốc antipsychotic đầu tiên của bạn không hiệu quả, bác sĩ của bạn có thể đề nghị một loại khác từ danh sách trên. Nếu thuốc thứ hai cũng không hiệu quả, bác sĩ của bạn có thể đề nghị thêm lithium cùng với một thuốc antipsychotic.

Nếu bạn dùng thuốc antipsychotic, bạn sẽ cần thực hiện các kiểm tra sức khỏe định kỳ với bác sĩ của bạn.

### **Lithium cho bệnh rối loạn lưỡng cực**

Bác sĩ của bạn có thể kê đơn lithium như một phương pháp điều trị dài hạn cho bệnh rối loạn lưỡng cực. Nó có thể giúp:

- Ngăn ngừa các giai đoạn tâm trạng
- Giảm nguy cơ trải qua hưng cảm nặng hoặc trầm cảm tái phát
- Giảm nguy cơ cảm giác tự sát hoặc tự làm hại bản thân

Thông thường, đây là một phương pháp điều trị dài hạn, thường được kê đơn ít nhất là sáu tháng.

Để lithium có hiệu quả, liều lượng phải chính xác. Bạn sẽ cần thực hiện các kiểm tra máu và sức khỏe định kỳ trong khi dùng lithium để đảm bảo mức độ phù hợp với bạn.

### **Thuốc chống co giật cho bệnh rối loạn lưỡng cực**

Ba loại thuốc chống co giật, được sử dụng như các chất ổn định tâm trạng, đã được cấp phép để điều trị bệnh rối loạn lưỡng cực:

- **Carbamazepine:** Còn được biết đến với tên Tegretol. Thuốc này đôi khi được kê đơn để điều trị các giai đoạn hưng cảm. Nó có thể được kê đơn nếu lithium không hiệu quả hoặc không phù hợp với bạn.
- **Valproate:** Còn được biết đến với các tên Depakote, Epilim. Thuốc này có thể được sử dụng để điều trị các giai đoạn hưng cảm và thường là phương pháp điều trị dài hạn. Nó có thể được kê đơn nếu lithium không hiệu quả hoặc không phù hợp với bạn. Bác sĩ của bạn có thể không kê đơn valproate nếu bạn có khả năng mang thai, vì thuốc này có thể gây ra rủi ro đáng kể trong thai kỳ. Cơ quan Quản lý Dược phẩm và Sản phẩm Chăm sóc Sức khỏe (MHRA) đang cập nhật các khuyến nghị về việc sử dụng valproate. Nhưng nếu bạn đang dùng valproate, quan trọng là tiếp tục sử dụng trừ khi bác sĩ của bạn bảo bạn ngừng.

- **Lamotrigine:** Còn được biết đến với tên Lamictal. Thuốc này được cấp phép để điều trị trầm cảm nặng trong bệnh rối loạn lưỡng cực, nhưng NICE không khuyến nghị sử dụng nó để điều trị hưng cảm. Nếu bạn đang mang thai và dùng lamotrigine, NICE khuyến nghị kiểm tra định kỳ.

### **Thuốc chống trầm cảm cho bệnh rối loạn lưỡng cực**

- Bác sĩ của bạn có thể đề nghị một loại thuốc chống trầm cảm, chẳng hạn như các loại thuốc ức chế tái hấp thu serotonin chọn lọc (SSRIs). Thuốc chống trầm cảm có thể được kê đơn kết hợp với một trong các loại thuốc đã được mô tả ở trên.
- Lưu ý: luôn kiểm tra với bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn trước khi dùng bất kỳ loại thuốc nào cùng nhau hoặc gần nhau. Các loại thuốc có thể tương tác xấu với nhau.
- Ví dụ, việc kết hợp lithium với SSRIs có thể làm tăng nguy cơ tác dụng phụ như hội chứng serotonin.