

Bệnh rối loạn lưỡng cực được chẩn đoán như thế nào?

Bác sĩ của bạn sẽ hỏi bạn những điều gì?

Để chẩn đoán bệnh rối loạn lưỡng cực, bác sĩ của bạn sẽ hỏi về:

- Số lượng triệu chứng bạn gặp phải
- Các loại giai đoạn tâm trạng bạn trải qua
- Thời gian kéo dài của các giai đoạn tâm trạng của bạn
- Số lượng giai đoạn tâm trạng bạn đã từng trải qua
- Tần suất xuất hiện của các giai đoạn tâm trạng
- Cách các triệu chứng ảnh hưởng đến cuộc sống của bạn
- Tiền sử gia đình của bạn

Họ cũng có thể:

- Yêu cầu bạn ghi chép nhật ký tâm trạng để giúp cả hai cùng xác định các mẫu và yếu tố kích thích.
- Kiểm tra sức khỏe thể chất của bạn. Ví dụ, một số tình trạng như vấn đề về tuyến giáp có thể gây ra triệu chứng giống như hưng cảm.

Chỉ có các chuyên gia sức khỏe tâm thần như bác sĩ tâm thần mới có thể đưa ra chẩn đoán bệnh rối loạn lưỡng cực – không phải bác sĩ gia đình của bạn.

Tuy nhiên, nếu bạn đang trải qua các triệu chứng và trạng thái tâm trạng lưỡng cực, việc thảo luận với bác sĩ gia đình có thể là bước đầu tiên tốt. Họ có thể giới thiệu bạn đến bác sĩ tâm thần, người sẽ có khả năng đánh giá tình trạng của bạn.

Chẩn đoán sẽ mất bao lâu?

Vì bệnh rối loạn lưỡng cực liên quan đến sự thay đổi tâm trạng của bạn theo thời gian, bác sĩ có thể muốn quan sát bạn một thời gian trước khi đưa ra chẩn đoán.

Bác sĩ của bạn sẽ muốn đảm bảo rằng họ đưa ra chẩn đoán chính xác. Bệnh rối loạn lưỡng cực có một số triệu chứng chung với các vấn đề sức khỏe tâm thần khác, chẳng hạn như:

- Trầm cảm
- Rối loạn nhân cách giới hạn (BPD)
- Rối loạn căng thẳng sau chấn thương (PTSD)

- Rối loạn tâm thần phân liệt
- Tâm thần phân liệt

Vì lý do này, có thể mất một khoảng thời gian dài để có được chẩn đoán chính xác – đôi khi có thể mất nhiều năm.

Những thách thức trong việc nhận chẩn đoán

Các triệu chứng của bệnh rối loạn lưỡng cực có thể chồng chéo với các vấn đề sức khỏe tâm thần khác. Mỗi người có thể trải qua hoặc thể hiện triệu chứng của mình theo những cách khác nhau. Và các chuyên gia không phải lúc nào cũng chính xác.

Vì lý do này, bạn có thể:

- Không nhận được chẩn đoán bệnh rối loạn lưỡng cực khi bạn cảm thấy bạn nên có chẩn đoán đó.
- Nhận được chẩn đoán của một vấn đề sức khỏe tâm thần khác mà bạn không đồng ý.
- Nhận được chẩn đoán bệnh rối loạn lưỡng cực mà bạn nghĩ là không chính xác.
- Ngay cả khi bạn nghĩ rằng chẩn đoán của bạn là đúng, bạn vẫn có thể cảm thấy rằng nó không hoàn toàn phù hợp với trải nghiệm của bạn.

Nếu bạn không hài lòng hoặc lo lắng về chẩn đoán của mình, điều quan trọng là thảo luận điều này với bác sĩ của bạn.