

Các dấu hiệu của rối loạn vận động muộn (Tardive Dyskinesia)

Dấu hiệu chính của rối loạn vận động muộn (TD) là thực hiện các cử động mà:

- Bạn không thực hiện bình thường
- Hoàn toàn ngoài tầm kiểm soát của bạn

Thông thường, dấu hiệu đầu tiên của TD là các cử động lưỡi không đều. Những cử động này có thể rất nhỏ và bạn có thể không nhận ra chúng ngay từ đầu.

Các triệu chứng của rối loạn vận động muộn (Tardive Dyskinesia) có thể gây ra

Một số người có các triệu chứng nhẹ mà họ hầu như không nhận thấy, trong khi những người khác có thể thấy các triệu chứng ảnh hưởng nghiêm trọng đến cuộc sống hàng ngày của họ. Mức độ ảnh hưởng của các triệu chứng TD đối với bạn có thể thay đổi theo thời gian. TD có thể gây ra các triệu chứng sau trên khuôn mặt hoặc cơ thể, hoặc cả hai.

Cử động giật giật

Đây là những cử động không đều, không nhịp nhàng. Ví dụ:

- Mút môi
- Di chuyển miệng, hàm hoặc lưỡi
- Gõ hoặc di chuyển tay hoặc chân
- Cử động hông
- Cử động ở phần trên của cơ thể
- Chớp mắt nhiều
- Phồng má
- Thực hiện các tiếng kêu hoặc biểu cảm khuôn mặt mà bạn không thể kiểm soát

Cử động chậm

Đây là những cử động chậm và uyển chuyển. Ví dụ:

- Uốn éo hoặc quăn quại
- Ngọ nguậy hoặc xoắn các ngón tay, cánh tay, chân, cổ hoặc lưỡi

Cơ thắt cơ

Đây là những cử động khi cơ bắp của bạn đột ngột thắt lại. Chúng có thể kéo dài trong một thời gian ngắn hoặc lâu hơn. Ví dụ:

- Phát ra tiếng kêu cằn nhằn
- Khó thở hoặc nuốt
- Thay đổi tư thế của bạn

Rất quan trọng để nhận biết sớm các dấu hiệu và triệu chứng, vì điều này có thể giảm thiểu khả năng TD trở nên nghiêm trọng hơn. Nếu bạn đang dùng thuốc chống loạn thần và gặp bất kỳ dấu hiệu nào trong số này, hãy nói chuyện với bác sĩ càng sớm càng tốt – ngay cả khi các triệu chứng có vẻ nhẹ, hoặc bạn không chắc chắn chúng là gì.

Các tình trạng và chẩn đoán tương tự

Các triệu chứng của rối loạn vận động muộn (TD) có thể tương tự với một số tình trạng sức khỏe thể chất khác có thể phát triển ở người lớn. Việc loại trừ những tình trạng này là quan trọng để bạn có thể nhận được điều trị phù hợp. Các tình trạng này bao gồm:

- Bệnh Huntington
- Bệnh Parkinson
- Hội chứng Tourette

Nếu bạn đã được chẩn đoán mắc bệnh tâm thần phân liệt, bạn có thể đã trải qua các cử động bất thường trước khi dùng bất kỳ loại thuốc nào. Điều này có thể bao gồm việc di chuyển chân và tay nhiều hoặc cảm giác bồn chồn. Điều này có thể khiến việc nhận diện hoặc phân biệt các triệu chứng của rối loạn vận động muộn (TD) trở nên khó khăn.