

Những thách thức trong việc nhận chẩn đoán BPD

Có nhiều lý do khiến bạn có thể gặp khó khăn trong việc nhận chẩn đoán BPD, bao gồm việc nhận chẩn đoán sai. Các triệu chứng của BPD rất rộng và một số triệu chứng có thể tương tự hoặc trùng lặp với các vấn đề sức khỏe tâm thần khác, chẳng hạn như:

- Rối loạn lưỡng cực
- Rối loạn căng thẳng sau chấn thương phức tạp (C-PTSD)
- Trầm cảm
- Lo âu
- Rối loạn tâm thần
- Rối loạn nhân cách chống xã hội (ASPD)

Thật không may, có nhiều giả định và hiểu lầm xung quanh BPD. Không phải bác sĩ hay chuyên gia y tế nào cũng hiểu rõ về nó. Và có nhiều tranh cãi về cách mô tả, chẩn đoán hoặc điều trị BPD. Bạn có thể trải qua BPD và các vấn đề sức khỏe tâm thần khác cùng một lúc.

Chúng ta cũng không phải ai cũng trải nghiệm hoặc biểu lộ nỗi đau của mình theo cùng một cách. Điều này có thể khiến việc hiểu rõ tình trạng của chúng ta và xác định chẩn đoán hoặc hỗ trợ phù hợp với nhu cầu của chúng ta trở nên khó khăn hơn.

Vì lý do này, bạn có thể:

- Không nhận được chẩn đoán BPD khi bạn cảm thấy bạn nên có
- Nhận được chẩn đoán của một vấn đề sức khỏe tâm thần khác mà bạn không đồng ý
- Nhận được chẩn đoán BPD khi bạn cảm thấy bạn nên có chẩn đoán khác
- Nhận được chẩn đoán BPD khi bạn cảm thấy bạn không nên có bất kỳ chẩn đoán nào

Tôi nên làm gì nếu tôi không đồng ý với chẩn đoán của mình?

Nếu bạn lo lắng rằng chẩn đoán của bạn không phù hợp với cách bạn cảm nhận, điều quan trọng là thảo luận điều này với một chuyên gia sức khỏe tâm thần để bạn có thể đảm bảo nhận được sự hỗ trợ phù hợp giúp bạn.