

## **Rối loạn vận động muộn (Tardive Dyskinesia) là gì?**

Rối loạn vận động muộn (TD) là một tình trạng trong đó khuôn mặt, cơ thể hoặc cả hai có những cử động đột ngột, không đều đặn mà bạn không thể kiểm soát. Nó có thể phát triển như một tác dụng phụ của thuốc, phổ biến nhất là các thuốc chống loạn thần.

- Tardive có nghĩa là chậm trễ hoặc xuất hiện muộn – TD thường phát triển sau khi bạn đã dùng thuốc trong vài tháng, hoặc đôi khi nhiều năm.

- Dyskinesia có nghĩa là các cử động bất thường hoặc không bình thường.

Trải qua các dấu hiệu và triệu chứng của TD có thể làm cho việc thực hiện các hoạt động hàng ngày trở nên khó khăn. Nó cũng có thể gây ra nhiều căng thẳng hoặc lo lắng. Ví dụ, bạn có thể cảm thấy:

- Tự ti về các cử động do TD gây ra
- Buồn bã vì không thể kiểm soát được những gì cơ thể đang làm
- Khó chịu và bồn chồn
- Mệt mỏi hoặc kiệt sức nếu các cử động xảy ra nhiều
- Tức giận, đặc biệt nếu bạn không biết về TD như một tác dụng phụ của thuốc
- Khó khăn hoặc không thể dự đoán khi nào bạn sẽ trải qua các triệu chứng.

## **Tardive Dyskinesia như một tác dụng phụ**

Nhận thức về TD đã được cải thiện, nhưng đáng tiếc là các bác sĩ không phải lúc nào cũng nhớ nói với bệnh nhân về nguy cơ này khi kê đơn thuốc chống loạn thần. Các bác sĩ không luôn phải thông báo cho bạn về mọi tác dụng phụ. Các tác dụng phụ này cũng được liệt kê trong tờ thông tin bệnh nhân (PIL) đi kèm với thuốc.

Nếu tình trạng sức khỏe của bạn nghiêm trọng, bác sĩ của bạn có thể nghĩ rằng việc điều trị là cần thiết, bất kể tác dụng phụ nào. Cũng có một số tình huống mà bạn có thể được kê đơn thuốc mà không cần sự đồng ý của bạn.

## **Tôi có thể khiếu nại nếu tôi bị rối loạn vận động muộn không?**

Nếu bạn bắt đầu phát triển TD và bác sĩ của bạn không làm gì về nó, hoặc không phát hiện ra các dấu hiệu, điều này có thể được coi là sơ suất y tế. Điều này có nghĩa là một chuyên gia y tế đã thất bại trong nghĩa vụ chăm sóc bạn, và bạn đã trải qua thiệt hại hoặc mất mát do sự thất bại đó.

