

Pense nas vezes em que na prática diária você teve que passar por cima de seus sentimentos e da sua forma de pensar. Em seguida identifique 2 fatos mais significativos em que isto ocorreu e determine o que levou você a abrir mão de suas convicções. A partir de então, enumere como você poderia ser mais autêntico e coerente com você mesmo.

	<i>Fato 1:</i>	<i>Fato 2:</i>
<i>O que o levou a abrir mão de você?</i>		
<i>Como ser mais autêntico e coerente com você?</i>		

