Com relação a sua a fé,	crenças e atividades	religiosas,	como voc	está?	Em um	a escala	de 0	a 10
para mensurar o exercício	o da espiritualidade,	qual seria s	ua nota.					

	0	5	10	
Não cuido da espiritualidade			Cuido da espiritualidade com qualidade efiácia total	

Atribua um significado ao exercício, ou não, da sua espiritualidade.

Significado		

Procure identificar se o exercício, ou não, da sua espiritualidade, prejudica ou contribui para que você alcance os objetivos traçados com relação aos seus projetos de vida pessoal ou profissional.

Prejudica	Contribui