

Faça uma lista de 5 itens identificando pontos frágeis/vulneráveis da sua vida pessoal e profissional. Trace um projeto com duração de 6 à 12 meses no qual você possa aplicar melhorias destes pontos. Fixe esta lista em um local visível para que você possa consultá-la periodicamente e também, de modo que sirva de lembrança daquilo que você buscar melhorar.

<i>Vida Pessoal</i>	
<i>Ponto frágil/vulnerável</i>	<i>Melhoria a ser aplicada (6 a 12 meses)</i>
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
<i>Vida Profissional</i>	
<i>Ponto frágil/vulnerável</i>	<i>Melhoria a ser aplicada (6 a 12 meses)</i>
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.