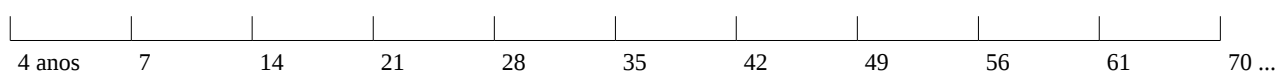


A seguir encontra-se uma linha do tempo onde você deve se imaginar nas várias fases da vida, a começar pelas idades de 04 a 07 anos de idade, e assim por diante. Tente identificar nestas várias fases algumas habilidades e talentos que você imagina que era bom. Por exemplo, habilidade para ser dançarino (a) ou talento para tocar piano. Procure lembrar quando foi que deixou usar o seu potencial de criativo, e tente identificar dois motivos o que o levou a abandonar o desenvolvimento de tais habilidades ou talentos.



Procure identificar e colocar na prática algumas destas habilidades e talentos que foram se perdendo ao longo da vida para que possa melhorar a qualidade e a eficácia da sua produtividade.

<i>Habilidades e Talentos que se perderam ao longo da vida</i>

Numa escala de 0 a 100, quanto você imagina que está usando do percentual de produtividade, 20% , 30% ... Trace um projeto profissional para aumentar a sua produtividade, utilizando as habilidades e talentos que recordou durante o exercício.

<i>Projeto Profissional com as <u>Habilidades</u> e <u>Talentos</u> que foram recordadas (perdidas e existentes)</i>