

Avalie 5 situações práticas da sua vida pessoal e 5 da vida profissional em que você se fez presente defendendo seus pontos de vista apesar de saber que em alguns momentos poderia sofrer retaliações e rejeições.

Identifique o seu diferencial na vida profissional e pessoal que favoreceu estes eventos.

Compre um chaveiro, ou um amuleto, ou uma foto que seja representativa desse diferencial na vida pessoal e profissional (uma forma de materializar e simbolizar esse diferencial). Guarde este objeto com você no seu dia a dia para que você possa se lembrar que tem esse diferencial.

<i>Situações da Vida Pessoal</i>	<i>Situações da Vida Profissional</i>
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
<i>Diferencial</i>	<i>Diferencial</i>
<i>Objeto: amuleto, chave, foto</i>	