

Dentro das suas expectativas pessoais e profissionais, você acredita que a dificuldade de dizer não pode ter prejudicado o seu desenvolvimento e amadurecimento pessoal?

Faça uma lista de 5 itens que você gostaria de melhorar com relação a sua vida pessoal e 5 itens da sua vida profissional, mesmo que para isso tenha que dizer não para algumas pessoas significativas para você.

<i>Itens a serem melhorados, mesmo que tenha que dizer não à alguém significativo</i>	
<i>Vida Pessoal</i>	<i>Vida Profissional</i>
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.