

[Como podemos ajudar?](#)**Centro de Ajuda**[Utilizar o Instagram](#)[Gerir a conta](#)[Instagram for Business](#)[Resolução de problemas e ajuda com início de sessão](#)[Centro de privacidade e segurança](#)

Termos de Utilização

Bem-vindo ao Instagram!

Os presentes Termos de Utilização regem a tua utilização do Instagram e fornecem informações sobre o Serviço do Instagram, descritas abaixo. Quando crias uma conta do Instagram ou utilizas o Instagram, concordas com os presentes Termos.

O Serviço do Instagram é um dos [Produtos do Facebook](#), que te é fornecido pela Facebook, Inc. Por conseguinte, os presentes Termos de Utilização constituem um acordo entre ti e a Facebook, Inc.

O Serviço do Instagram

Concordamos em fornecer-te o Serviço do Instagram. O Serviço inclui todos os produtos, funcionalidades, apps, serviços, tecnologias e software do Instagram que fornecemos para fomentar a missão do Instagram: aproximar-te das pessoas e dos conteúdos de que gostas. O Serviço é composto pelos seguintes aspetos (o Serviço):

- **Oferecer oportunidades personalizadas para criar, estar em contacto, comunicar, descobrir e partilhar.**

Todas as pessoas são diferentes. Pretendemos fortalecer as tuas relações através de experiências partilhadas que te interessem. Por isso, criamos sistemas que tentam compreender de quem e do que é que tu e as outras pessoas gostam e utilizamos essas informações para te ajudar a criar, encontrar, participar e partilhar experiências importantes para ti. Fazemo-lo, por exemplo, ao destacar conteúdos, funcionalidades, ofertas e contas que te podem interessar e ao oferecer-te formas diferentes de experimentar o Instagram, com base em coisas que tu e outras pessoas fazem dentro e fora do mesmo.

- **Promover um ambiente positivo, inclusivo e seguro.**

Desenvolvemos e utilizamos ferramentas e fornecemos recursos aos membros da nossa comunidade que ajudam a tornar as respetivas experiências inclusivas e positivas, incluindo quando pensamos que os mesmos podem precisar de ajuda. Também temos equipas e sistemas que trabalham para combater abusos e infrações aos nossos Termos e políticas, bem como comportamentos prejudiciais e enganadores. Utilizamos todas as informações que temos, incluindo as tuas informações, para tentar manter a nossa plataforma segura. Também poderemos partilhar informações sobre má utilização ou conteúdos prejudiciais com outras Empresas do Facebook ou com as autoridades. Sabe mais na [Política de Dados](#).

- **Desenvolver e utilizar tecnologias que nos ajudem a servir a nossa comunidade em crescimento de forma consistente.**

Organizar e analisar informações para a nossa comunidade em crescimento é essencial para o nosso Serviço. Grande parte do nosso Serviço consiste em criar e utilizar tecnologias de ponta que nos ajudam a personalizar, proteger e melhorar o nosso Serviço em grande escala para uma vasta comunidade global. As tecnologias como a inteligência artificial e a aprendizagem automática permitem-nos aplicar processos complexos no nosso Serviço. As tecnologias de automação também nos ajudam a garantir a funcionalidade e a integridade do nosso Serviço.

- **Oferecer experiências consistentes e integradas noutros Produtos das Empresas do Facebook.**

O Instagram faz parte das Empresas do Facebook, que partilham tecnologia, sistemas, estatísticas e informações, incluindo as informações que temos sobre ti (sabe mais na [Política de Dados](#)), para fornecer serviços otimizados e mais seguros. Também oferecemos formas de interagir nos diferentes Produtos das Empresas do Facebook que utilizas e concebemos sistemas para obter uma experiência simples e consistente nos Produtos das Empresas do Facebook.

- **Garantir uma infraestrutura global estável para o nosso Serviço.**

Para fornecermos o nosso Serviço global, temos de armazenar e transferir dados nos nossos sistemas em todo o mundo, incluindo fora do teu país de residência. Esta infraestrutura poderá ser propriedade da ou operada pela Facebook, Inc., Facebook Ireland Limited ou pelas respetivas afiliadas.

- **Ligar-te a marcas, produtos e serviços que te interessem.**

Utilizamos dados provenientes do Instagram e de outros Produtos das Empresas do Facebook, bem como de parceiros externos, para te apresentar anúncios, ofertas e outros conteúdos patrocinados que acreditamos que serão importantes para ti. Além disso, tentamos tornar esses conteúdos tão relevantes como todas as tuas outras experiências no Instagram.

- **Pesquisa e inovação.**

Utilizamos as informações que temos para estudar o nosso Serviço e colaborar com outras pessoas em pesquisas para melhorar o nosso Serviço e contribuir para o bem-estar da nossa comunidade.

A Política de Dados

Para fornecermos o nosso Serviço, temos de recolher e utilizar as tuas informações. A [Política de Dados](#) explica como recolhemos, utilizamos e partilhamos informações nos [Produtos do Facebook](#). Também explica as várias formas como podes controlar as tuas informações, incluindo nas [Definições de Segurança e Privacidade do Instagram](#). Tens de concordar com a Política de Dados para utilizares o Instagram.

Os Teus Compromissos

Em troca do nosso compromisso em fornecer o Serviço, exigimos que assumas os compromissos seguintes para connosco.

Quem Pode Utilizar o Instagram. Queremos que o nosso Serviço seja tão aberto e inclusivo quanto possível, mas também queremos que seja seguro e que esteja de acordo com a lei. Por isso, precisamos que te comprometas com algumas restrições para fazeres parte da comunidade do Instagram.

- Tens de ter, pelo menos, 13 anos ou a idade mínima legal no teu país para utilizares o Instagram.
- Não podes estar proibido de receber qualquer aspeto do nosso Serviço de acordo com as leis aplicáveis ou envolver-te em Serviços relacionados com pagamentos se estiveres numa lista de pessoas recusadas aplicável.
- Não podemos ter desativado anteriormente a tua conta por desrespeito da lei ou de qualquer uma das nossas políticas.
- Não podes ser um agressor sexual condenado.

Como Não Podes Utilizar o Instagram. Para podermos fornecer um Serviço seguro e aberto a uma vasta comunidade, é necessário que todos façamos a nossa parte.

- **Não podes fazer-te passar por outra pessoa nem fornecer informações incorretas.**

Não tens de divulgar a tua identidade no Instagram, mas tens de fornecer-nos informações precisas e atualizadas (incluindo informações de registo). Além disso,

não podes fazer-te passar por outra pessoa e não podes criar uma conta para outra pessoa, a menos que tenhas permissão expressa da mesma.

- **Não podes fazer nada ilícito, enganador ou fraudulento ou com qualquer finalidade ilegal ou não autorizada.**
- **Não podes infringir (ou ajudar ou encorajar outros a infringir) os presentes Termos ou as nossas políticas, incluindo, em particular, as [Normas da Comunidade do Instagram](#), a [Política da Plataforma do Instagram](#) e as [Normas de Música](#).** Sabe como denunciar condutas ou conteúdos no nosso [Centro de Ajuda](#).
- **Não podes fazer nada que interfira com ou prejudique o funcionamento pretendido do Serviço.**
- **Não podes tentar criar contas nem aceder ou recolher informações de formas não autorizadas.**
Isto inclui a criação de contas ou a recolha de informações de forma automática sem a nossa permissão expressa.
- **Não podes tentar comprar, vender ou transferir qualquer aspeto da tua conta (incluindo o teu nome de utilizador) nem solicitar, recolher ou utilizar credenciais de acesso ou cartões de visita de outros utilizadores.**
- **Não podes publicar informações privadas ou confidenciais nem fazer algo que infrinja os direitos de outra pessoa, incluindo os direitos de propriedade intelectual.**
Sabe mais sobre este assunto, incluindo como denunciar conteúdos que consideres que infringem os teus direitos de propriedade intelectual, [aqui](#).
- **Não podes utilizar um nome de domínio ou URL no teu nome de utilizador sem o nosso consentimento prévio por escrito.**

As Permissões Que Nos Concedes. Como parte do nosso acordo, também nos concedes as permissões de que precisamos para fornecermos o Serviço.

- **Não reclamamos a propriedade dos teus conteúdos, mas concedes-nos uma licença para utilizá-los.**
Nada será alterado ao nível dos teus direitos nos teus conteúdos. Não reclamamos a propriedade dos conteúdos que publicas no ou através do Serviço. Em alternativa, quando partilhas, publicas ou carregas conteúdos protegidos por direitos de propriedade intelectual (como fotos ou vídeos) no nosso Serviço ou em associação com o mesmo, concedes-nos pelo presente uma licença não exclusiva, isenta de royalties, transmissível, passível de sublicenciamento e de aplicação mundial para alojar, utilizar, distribuir, modificar, executar, copiar, reproduzir ou exibir de forma pública, traduzir e criar obras derivadas dos teus conteúdos (de acordo com as tuas definições de privacidade e da app). Podes terminar esta licença a qualquer momento ao eliminares os teus conteúdos ou a tua conta. No entanto, os conteúdos continuam a ser apresentados se os tiveres partilhado com outras pessoas e estas não os tiverem eliminado. Para saberes mais sobre como utilizamos as informações e como podes controlar ou eliminar os teus conteúdos, consulta a [Política de Dados](#) e visita o [Centro de Ajuda do Instagram](#).
- **Permissão para utilizar o teu nome de utilizador, foto de perfil e informações sobre as tuas relações e ações com contas, anúncios e conteúdo patrocinado.**
Dás-nos permissão para mostrar o teu nome de utilizador, foto de perfil e informações sobre as tuas ações (como os gostos) ou relações (como os seguimentos) junto a ou em associação com contas, anúncios, ofertas e outros conteúdos patrocinados que segues ou com os quais interages, que são apresentados nos Produtos do Facebook, sem que te seja atribuída qualquer compensação. Por exemplo, podemos mostrar que gostaste de uma publicação patrocinada criada por uma marca que nos pagou para apresentarmos os respetivos anúncios no Instagram. Tal como acontece com as ações noutros conteúdos e seguimentos de outras contas, as ações em conteúdos patrocinados e os seguimentos de contas patrocinadas só podem ser vistos por pessoas com permissão para ver esses conteúdos ou seguimentos. Também respeitaremos as tuas definições de anúncios. Podes saber mais sobre as tuas definições de anúncios [aqui](#).

- **Concordas que podemos descarregar e instalar atualizações ao Serviço no teu dispositivo.**

Direitos Adicionais Que Detemos

- Se seleccionares um nome de utilizador ou um identificador semelhante para a tua conta, podemos alterar o mesmo se acreditarmos que tal é adequado ou necessário (por exemplo, se infringir a propriedade intelectual de alguém ou se fizer passar por outro utilizador).
- Se utilizares alguns dos conteúdos abrangidos pelos direitos de propriedade intelectual que temos e disponibilizamos no nosso Serviço (por ex.: imagens, designs, vídeos ou sons que fornecemos e que utilizes nos conteúdos que crias ou partilhas), mantemos todos os direitos relativamente aqueles conteúdos (exceto quanto aos teus).
- Só poderás utilizar a nossa propriedade intelectual e as nossas marcas comerciais ou marcas semelhantes conforme expressamente permitido pelas nossas [Normas de Marca](#) ou mediante a nossa permissão prévia por escrito.
- Terás de obter a nossa permissão por escrito ou uma licença de código aberto para modificares, criares obras derivadas de, descompilares ou tentares extrair, através de qualquer método, o código fonte do nosso produto.

Remoção de Conteúdos e Desativação ou Encerramento da Tua Conta

- Podemos eliminar quaisquer conteúdos ou informações que partilhes no Serviço se acreditarmos que desrespeitam os presentes Termos de Utilização, as nossas políticas (incluindo as nossas [Normas da Comunidade do Instagram](#)) ou mediante permissão ou obrigação legal. Podemos recusar disponibilizar ou parar de disponibilizar todo ou parte do Serviço (incluindo encerrar ou desativar a tua conta) imediatamente para proteger a nossa comunidade ou os nossos serviços ou se criares um risco ou eventual exposição jurídica para nós, desrespeitares os presentes Termos de Utilização ou as nossas políticas (incluindo as nossas [Normas da Comunidade do Instagram](#)), infringires repetidamente os direitos de propriedade intelectual de terceiros ou mediante permissão ou obrigação legal. Se tomarmos medidas para desativar ou encerrar a tua conta, notificar-te-emos quando apropriado. Se acreditares que a tua conta foi encerrada por engano ou pretendes desativar ou eliminar permanentemente a tua conta, consulta o nosso [Centro de Ajuda](#).
- Os conteúdos que eliminares podem permanecer durante um período de tempo limitado em cópias de segurança e continuam visíveis nos locais onde as outras pessoas os partilharam. Este parágrafo e a secção abaixo denominada "O Nosso Acordo e o Que Acontece se Discordarmos" continuam a ser aplicáveis mesmo depois de a tua conta ser encerrada ou eliminada.

O Nosso Acordo e o Que Acontece se Discordarmos

O Nosso Acordo.

- A tua utilização de música no Serviço também está sujeita às nossas [Normas de Música](#) e a tua utilização da nossa API está sujeita à nossa [Política da Plataforma](#). Se utilizares outras funcionalidades ou serviços relacionados, serão disponibilizados termos adicionais que também farão parte do nosso acordo. Por exemplo, se utilizares funcionalidades de pagamento, ser-te-á pedido que concordes com os [Termos de Pagamento da Comunidade](#). Se algum desses termos entrar em conflito com este acordo, esses termos prevalecerão.
- Se qualquer aspeto deste acordo não for exequível, os restantes aspetos permanecem em vigor.

- Qualquer alteração ou renúncia ao nosso acordo tem de ser realizada por escrito e assinada por nós. O facto de não impormos qualquer aspeto deste acordo não constitui uma renúncia da nossa parte.
- Reservamo-nos todos os direitos que não te sejam expressamente concedidos.

Quem Tem Direitos ao Abrigo do Presente Acordo.

- Este acordo não concede direito a terceiros.
- Não podes transferir os teus direitos ou obrigações ao abrigo do presente acordo sem o nosso consentimento.
- Os nossos direitos e obrigações podem ser atribuídos a terceiros. Por exemplo, isto pode ocorrer se a nossa propriedade mudar (por ex.: uma fusão, aquisição ou venda de ativos) ou se exigido por lei.

Quem é Responsável Se Algo Acontecer.

- O nosso Serviço é fornecido "tal como está" e não podemos garantir que será seguro e que funcionará sempre em perfeitas condições. NOS LIMITES PERMITIDOS POR LEI, TAMBÉM RENUNCIAMOS TODAS AS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO AS GARANTIAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZAÇÃO, ADEQUAÇÃO A UM PROPÓSITO ESPECÍFICO, TÍTULO E NÃO INFRAÇÃO.
- Também não controlamos as ações ou afirmações das outras pessoas, nem somos responsáveis pelas suas (ou pelas tuas) ações ou conduta (online ou offline) ou conteúdo (incluindo conteúdo ilegal ou censurável). Também não somos responsáveis por funcionalidades e serviços oferecidos por outras pessoas ou empresas, mesmo que acedas aos mesmos através do nosso Serviço.
- A nossa responsabilidade por tudo o que acontece no Serviço é limitada tanto quanto a lei permite. Se ocorrer um problema com o nosso Serviço, não é possível sabermos todos os possíveis impactos. Concordas que não seremos responsabilizados ("responsáveis") por quaisquer lucros, receitas, informações ou dados perdidos, ou danos consequentes, especiais, indiretos, exemplares, punitivos ou incidentais decorrentes dos ou relacionados com os presentes Termos, mesmo que saibamos que são possíveis. Isto inclui quando eliminamos os teus conteúdos, as tuas informações ou a tua conta.

Como Lidaremos Com Litígios.

Se fores um consumidor, as leis do teu país de residência serão aplicadas a qualquer reclamação, ação ou litígio que tenhas contra nós e que surja de ou esteja relacionado com os presentes Termos ("reclamação"). Assim, poderás resolver a tua reclamação em qualquer tribunal competente nesse país que tenha jurisdição sobre a reclamação. Em todos os outros casos, concordas que a reclamação tem de ser resolvida exclusivamente no Tribunal Distrital dos Estados Unidos do Distrito do Norte da Califórnia ou num tribunal estatal do Condado de San Mateo, em submeter-te à jurisdição pessoal de tais tribunais para o propósito de litigar a reclamação e que os presentes Termos e qualquer reclamação são regidos pelas leis do Estado da Califórnia, independentemente das disposições legais em conflito.

Material Não Solicitado.

Apreciamos sempre as tuas opiniões ou outras sugestões, mas podemos utilizá-las sem restrições ou a obrigação de compensar-te pelas mesmas e não temos a obrigação de mantê-las confidenciais.

Atualização dos Presentes Termos

Poderemos alterar o nosso Serviço e as nossas políticas e talvez tenhamos de fazer alterações aos presentes Termos para que reflitam com precisão o nosso Serviço e as nossas políticas. Exceto quando exigido por lei, serás notificado (por ex.: através do nosso Serviço) antes de efetuarmos alterações aos presentes Termos e dar-te-emos a oportunidade de rever os mesmos antes de entrarem em vigor. Posteriormente, se continuares a utilizar o Serviço, ficarás vinculado pelos Termos atualizados. Se não

pretenderes concordar com estes ou quaisquer Termos atualizados, podes eliminar a tua conta [aqui](#).

Revisto a: 19 de abril de 2018

[SOBRE NÓS](#) [AJUDA](#) [API](#) [EMPREGOS](#) [TERMOS](#) [PRIVACIDADE](#)

© 2019 INSTAGRAM, INC.

[PORTUGUÊS \(PORTUGAL\)](#) [ENGLISH \(US\)](#) [ESPAÑOL](#) [FRANÇAIS \(FRANCE\)](#) [ITALIANO](#) [DEUTSCH](#) [العربية](#) [हिन्दी](#) [中文\(简体\)](#) [日本語](#)