

## แบบนำเสนอโครงการ (Project Proposal)

### 1. ชื่อหัวข้อ

WellPlan: แอปพลิเคชันเพื่อการจัดการสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

### 2. รายชื่อนักศึกษา

1. 2113211409 ธนภัทร ลาภวารี
2. 2113211714 ธนโชติ เกตุสมบูรณ์
3. 2113212191 ณรงค์ฤทธิ์ พรหมมาเดช

### 3. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อช่วยวางแผนและติดตามกิจวัตรประจำวันสำหรับการดูแลสุขภาพ
2. เพื่อช่วยให้ผู้ใช้สร้างเป้าหมายการพักผ่อน
3. เพื่อส่งการแจ้งเตือนให้ผู้ใช้ดำเนินการตามแผนที่กำหนดไว้
4. เพื่อให้ผู้ใช้สามารถบันทึกข้อมูลสุขภาพประจำวันและติดตามความก้าวหน้าของตัวเอง

ตัวเองก้าวหน้าของตัวเอง

### 4. ขอบเขตของโครงการ

1. ระบบสมัครสมาชิกและการเข้าสู่ระบบ
2. สามารถตั้งการแจ้งเตือนกิจวัตรต่าง ๆ
3. ระบบติดตามและบันทึกข้อมูลสุขภาพ
4. รายงานสถิติและความก้าวหน้าในการดูแลสุขภาพของผู้ใช้

### 5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ใช้สามารถติดตามสุขภาพได้อย่างมีระบบ
2. ช่วยให้ผู้ใช้สามารถวางแผนและจัดการเวลาสำหรับการดูแลสุขภาพได้
3. ส่งเสริมให้ผู้ใช้มีสุขภาพดีขึ้นและมีวินัยในกิจวัตรประจำวัน
4. ผู้ใช้สามารถรับคำแนะนำและกำหนดเป้าหมายที่เหมาะสมกับตัวเอง