

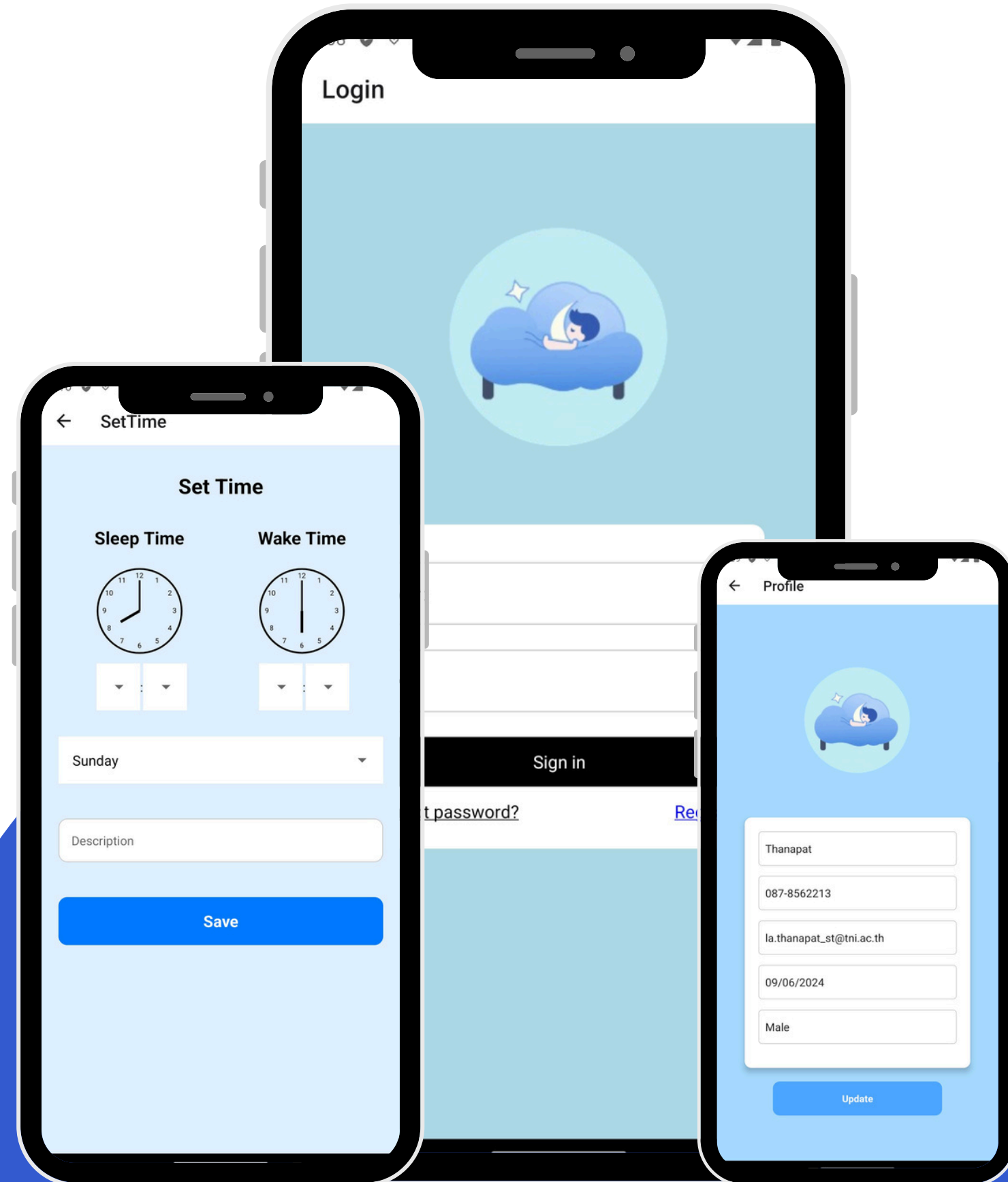
# WellPlan Apps

Ready!

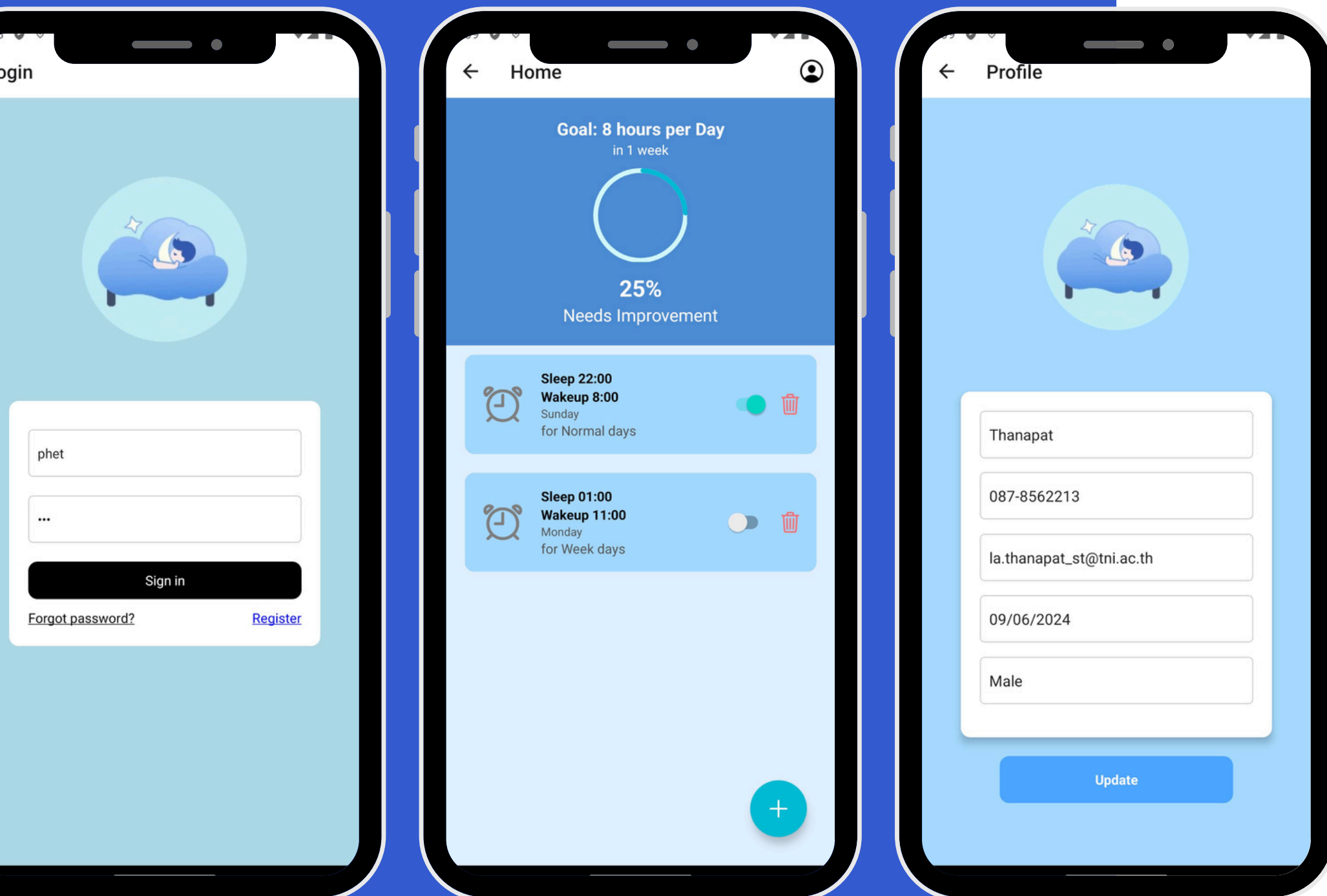


Let go





# Welcome To Our Application



# Application Purpose

01

To help plan and track daily health care routines.

"เพื่อช่วยวางแผนและติดตามกิจวัตรประจำวัน สำหรับการดูแลสุขภาพ"

02

To help users create relaxation goals

"เพื่อช่วยให้ผู้ใช้สร้างเป้าหมายการพักผ่อน"

03

To send notifications to users to take action on their plans.

"เพื่อส่งการแจ้งเตือนให้ผู้ใช้ดำเนินการตามแผนที่กำหนดไว้"

04

To enable users to record daily health data and track their progress.

"เพื่อให้ผู้ใช้สามารถบันทึกข้อมูลสุขภาพประจำวัน และติดตามความก้าวหน้าได้"

# Expected Benefits

01

Users can systematically track their health.  
"ผู้ใช้สามารถติดตามสุขภาพได้อย่างมีระบบ"

02

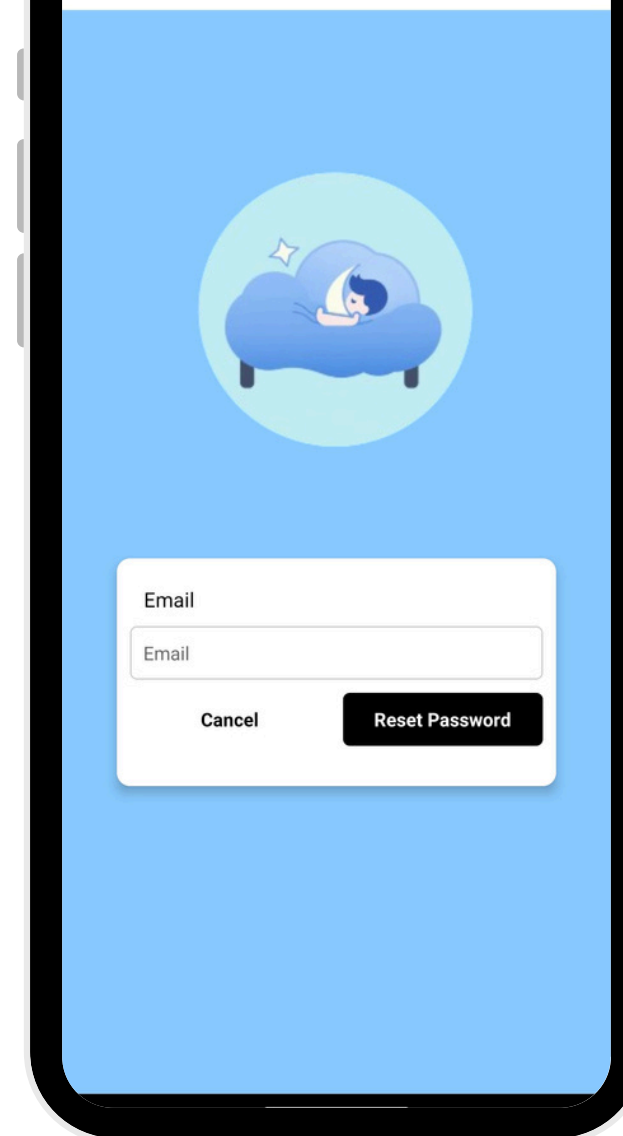
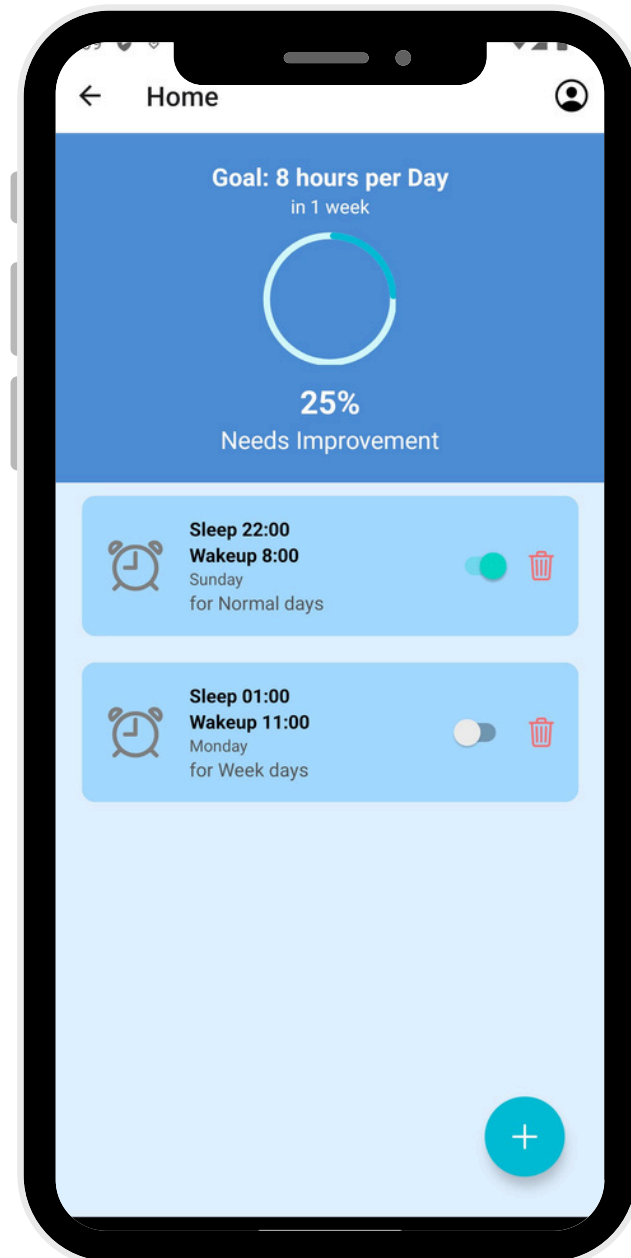
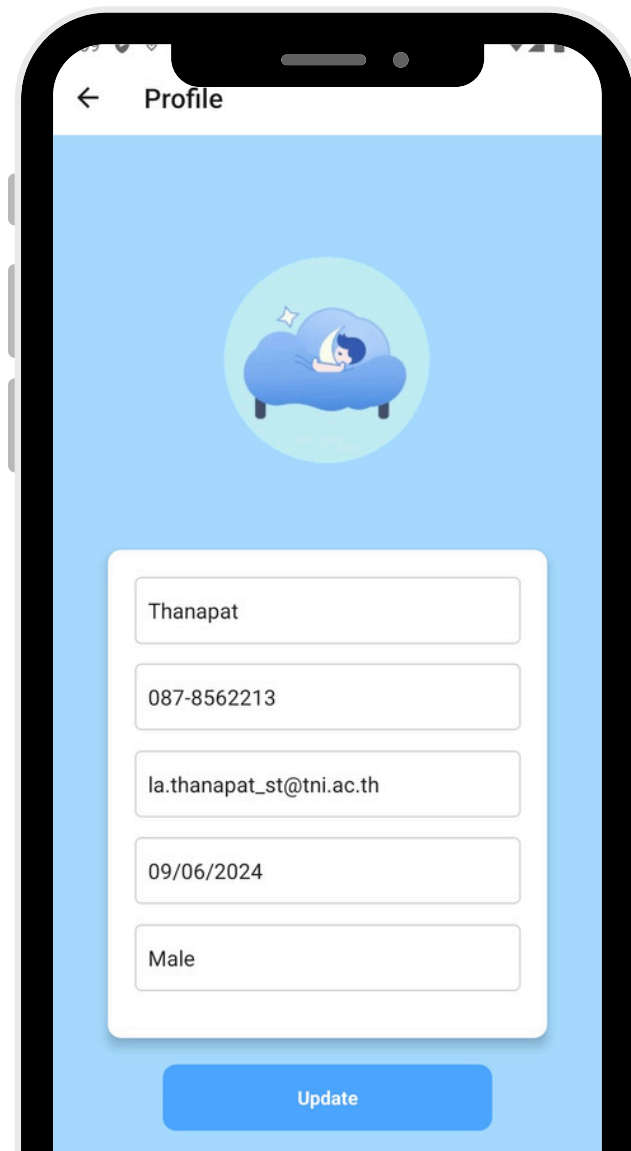
Helps users plan and manage time for health care effectively.  
"ช่วยให้ผู้ใช้สามารถวางแผนและจัดการเวลาสำหรับการดูแลสุขภาพได้"

03

Encourages users to improve their health and enjoy their daily routines.  
"ส่งเสริมให้ผู้ใช้มีสุขภาพดีขึ้นและมีความสุขในกิจวัตรประจำวัน"

04

Users can receive guidance and set personalized goals.  
"ผู้ใช้สามารถรับคำแนะนำและกำหนดเป้าหมายที่เหมาะสมกับตัวเองได้"



# Application Scope

01

Membership registration and login system.

"ระบบสมัครสมาชิกและการเข้าสู่ระบบ"

02

Can set reminders for bedtime and wake-up times.

"สามารถตั้งการแจ้งเตือนเวลาเข้านอนและเวลาตื่นนอน"

03

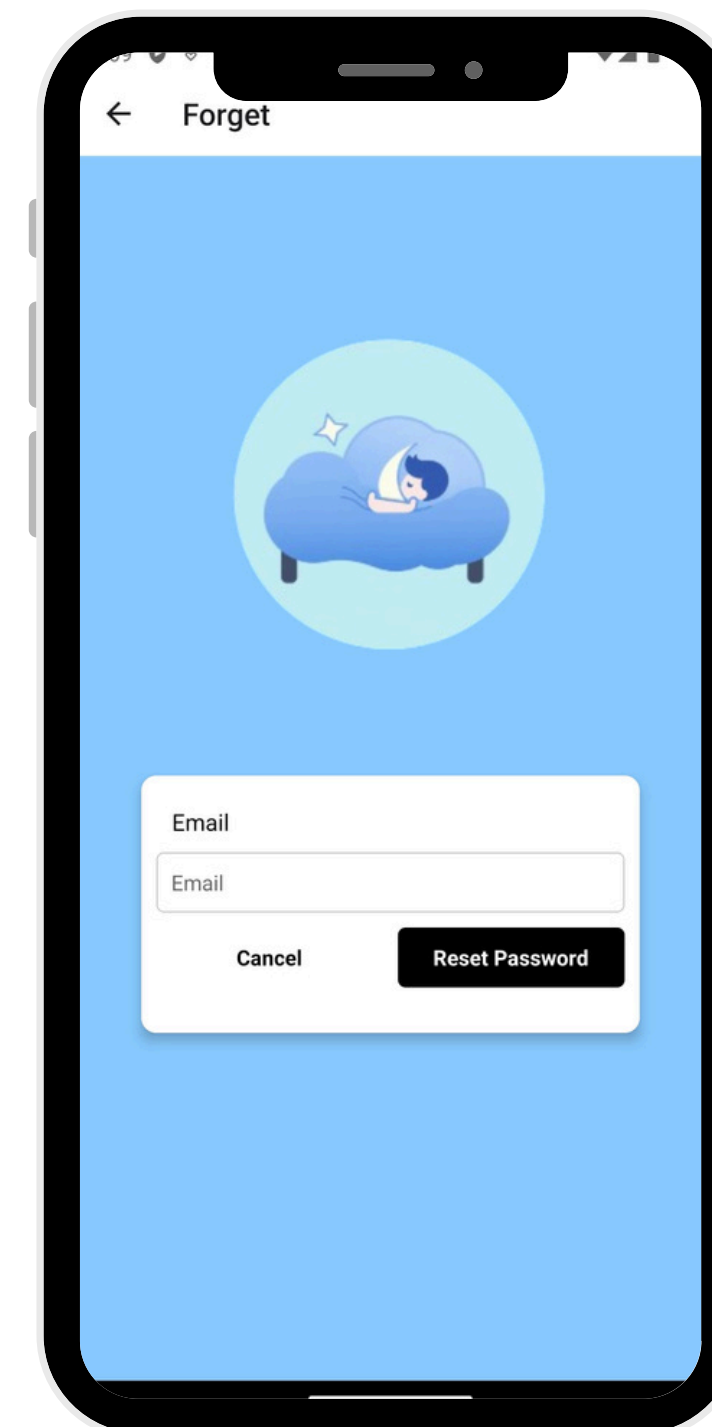
Health tracking and data recording system.

"ระบบติดตามและบันทึกข้อมูลสุขภาพ"

04

Statistics and progress reports on users' health care.

"รายงานสถิติและความก้าวหน้าในการดูแลสุขภาพของผู้ใช้"



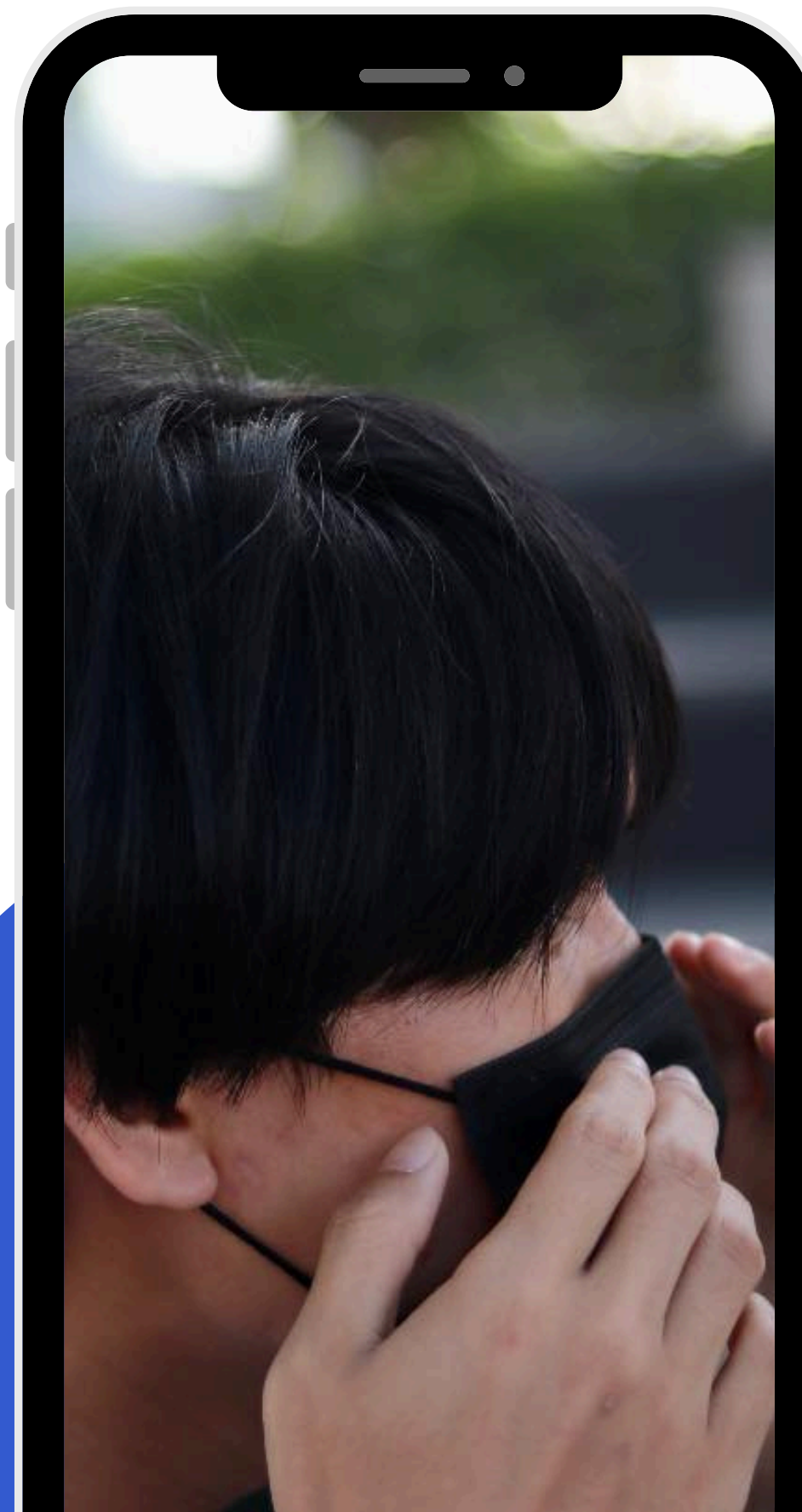


# Member

2113211714 ธนโชติ เกตุสมบุญ

2113211409 ธนภัทร ลาภวารี

2113212191 ณรงค์ฤทธิ์ พรหมมาเดช



# Thank You

