

THÔNG BÁO

V/v: Tổ chức hội thi Nấu ăn chào mừng ngày Phụ Nữ Việt Nam 20-10

Thực hiện Kế hoạch hoạt động năm 2024 của công đoàn công ty Fujikura Fiber Optics Việt Nam (FOV), BCH triển khai tổ chức Hội thi chào mừng ngày **Phụ Nữ Việt Nam 20-10** tạo sân chơi thiết thực, bổ ích, lành mạnh trong tập thể cán bộ công đoàn viên và thông qua hội thi giúp cho các thành viên trong công ty FOV có cơ hội giao lưu, chia sẻ, học tập những kinh nghiệm trong cuộc sống.

Ban chấp hành công đoàn, Ban nữ công Công đoàn tổ chức và thông báo thể lệ hội thi như sau:

I. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA:

- Tất cả Công đoàn viên (nam/ nữ) hiện đang làm việc tại công ty FOV.
- Các CDV tại các bộ phận tổ chức thành đội (3 người, khuyến khích các đội có tối thiểu 1 Nam) và đăng kí về BTC theo số lượng đội đăng kí tối đa của mỗi Tổ Công đoàn như sau:

Nhóm	Medical	Module MPO	FA TCON MOLDING	Coupler	PTE SES MDP	CNC, MTC	PRE1 PRE2 QAE QMD	Cavity-FG & Fiber Laser	ACC HSE HRM,	PLN,WH	Cleaner Fusion Sensor FBG Trilliant	Magetsuyo & AFL
Số Lượng đăng kí	1	2	5	3	1	1	1	1	2		2	1

- Các đội tham gia vui lòng đăng ký cho **TTCD bộ phận** hoặc email (lannt@vn.fujikura.com) đến hết ngày **09/10/2024**.

II. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM:

- Thời gian tập trung : **07h30** đề chuẩn bị
- Khai mạc vào lúc **08h00** sáng ngày **20/10/2024**
- Địa điểm : Nhà ăn của công ty

III. NỘI DUNG - ĐIỀU LỆ VÀ TIÊU CHÍ CHẤM ĐIỂM

1. Nội dung thi:

* Quy trình thực hiện:

- Nhằm đáp ứng yêu cầu an toàn, các nhóm dự thi chuẩn bị và mang theo 1 hoặc 2 bếp Điện. BTC sẽ kiểm tra an toàn của bếp trước khi sử dụng (*chuôi cắm, dây nối, mặt kính không nứt vỡ,...*). **Nếu phát hiện nguy cơ không an toàn, bếp không được sử dụng tại Hội thi.**

- Thời gian thực hiện: 90 phút.

- Ban giám khảo sẽ theo dõi quá trình từ công đoạn sơ chế đến công đoạn chế biến món ăn, các đội đảm bảo VSATTP trong cả quá trình thực hiện.

* Khẩu phần & định lượng:

- Mức chi phí mỗi đội dự thi: không quá 700.000đ.

- Món Ăn các đội tham gia được quy định nấu một trong các món sau :**PHỞ, BÚN,HỦ TIẾU,BÁNH CANH**

- Mỗi đội nấu món lỏng cho khẩu phần ăn 10 người ăn (bắt buộc món tráng miệng bằng trái cây và nước lọc).

- BTC khuyến khích các đội thi chú trọng các món ăn tốt cho sức khỏe và chế biến hạn chế dầu mỡ và gia vị, **riêng gia vị đường đề nghị kiểm soát khoảng ~35gr/đội**, ưu tiên tạo vị ngọt món ăn bằng nguyên liệu thực phẩm, và không khuyến khích sử dụng nguyên liệu nội tạng chế biến món ăn.

* Chuẩn bị và sơ chế:

- Các nguyên vật liệu dùng chế biến món ăn có thể được rửa và làm sạch trước tại nhà, nhưng không được cắt tía (trang trí) hoặc sơ chế/ nấu trước.

- Vật dụng, phụ gia nấu: Các đội tự chuẩn bị những vật dụng, phụ gia cần thiết để chế biến bữa ăn như bếp điện, bát, đĩa, xoong chảo,... gia vị, mắm, muối,...

* Thuyết minh nội dung dự thi:

- Mỗi đội có thời gian 3 phút để thuyết trình nội dung: ý nghĩa tinh thần, giá trị dinh dưỡng và sức khỏe của món ăn (*bao gồm ưu điểm của phương pháp chế biến nếu có*).

- Các đội phải có Bảng liệt kê chi phí nguyên vật liệu phù hợp.

Lưu ý:

- Thành phẩm sau khi chấm điểm xong sẽ được BTC giữ lại để tất cả khán giả cùng thưởng thức.

- Các nhóm thi và cổ động viên tham gia tại các tổ phải **mang theo thẻ NV** để xác minh khi vào nhà máy và phải tuân thủ theo hướng dẫn của CBCĐ tại hội thi
- Đối với CĐV và cổ động viên có em bé đi cùng chỉ vui chơi ở khu vực được quy định, anh /chị CNLĐ tự giám sát và đảm bảo an toàn của các Bé trong suốt Hội thi.
- Tất cả CĐV và cổ động viên tham gia đều **không được mang dép bên ngoài vào khu vực nhà ăn.**

2. Tiêu chí chấm điểm: tối đa 100 điểm

* Hình thức món ăn: **tối đa 15 điểm**

- Trình bày đẹp mắt: **10 điểm**;
- Đủ khẩu phần cho 10 người: **5 điểm**.

* Chất lượng món ăn: **tối đa 50 điểm**

- Đảm bảo an toàn, vệ sinh trước, trong và sau quá trình chế biến, chất lượng nguyên liệu : 10 điểm
- Cân đối khẩu phần ăn: 10 điểm
- Ngon miệng, có lợi cho sức khỏe: 30 điểm

* Đảm bảo thời gian nấu theo quy định: **tối đa 5 điểm**

* Thuyết trình ý nghĩa món ăn hợp lý: **tối đa 20 điểm**

* Bảng liệt kê chi phí hợp lý : **tối đa 5 điểm**

* Vệ sinh khu vực chế biến: **5 điểm**

3. Vi phạm thể lệ:

Nấu nước lèo trước thời gian nấu được quy định: trừ 50% số điểm trong tổng số điểm đội đạt được.

4. Ban Giám khảo:

Thành phần Ban giám khảo gồm: đại diện CĐCS, khách mời FOV và khách mời Công đoàn VSIP.

IV. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

- 01 Giải Nhất : 1.500.000đ
- 01 Giải Nhì : 1.200.000đ
- 02 Giải Ba : 900.000đ
- 06 Giải khuyến khích : 500.000đ

V. KINH PHÍ HỖ TRỢ

- Mỗi đội tham gia thi sẽ nhận khoản tiền mặt hỗ trợ mua nguyên vật liệu từ BTC: 700.000đ/đội.
- Các đội liên hệ nhận tiền hỗ trợ từ BTC sau khi kết thúc hội thi.

VI. CƠ SỞ VẬT CHẤT PHỤC VỤ TỔ CHỨC

- BTC sẽ chuẩn bị bàn, ghế, chui chuyển đổi,...cho các thí sinh dự thi.

VII. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH:

- 1. Thể lệ này được Ban tổ chức thông qua và quyết định ban hành các Đội tham gia dự thi thực hiện nghiêm túc.
- 2. Ban tổ chức, Ban giám khảo làm việc theo nguyên tắc tập trung dân chủ, công bằng. Nếu chưa có sự thống nhất cao, quyền quyết định cuối cùng thuộc về Trưởng ban tổ chức.
- 3. Trong quá trình thực hiện, nếu có vướng mắc gì, đề nghị các đội báo cáo để Ban tổ chức hội thi xử lý và giải quyết kịp thời./.

Dành cho khán giả

Dành cho khán giả

Ban tổ chức tặng nhiều phần quà hấp dẫn dành cho các cổ động viên tham gia cổ vũ Hội thi.

Các nhóm tham gia trò chơi vui lòng đăng ký cho TTCD các nhóm or **Tuyển TTCD** ([p2_sleader_cnc @vn.fujikura.com](mailto:p2_sleader_cnc@vn.fujikura.com)) đến hết ngày **05/10/2024** để tổng hợp danh sách.

1/BÁNH XE ĐỒNG ĐỘI :

- SL đội :12 đội_ mỗi đội 1 người
- Giải thưởng Phần quà Trị giá:
 - 1 Giải Nhất: phần quà trị giá 400.000đ.
 - 1 Giải Nhì : phần quà trị giá 300.000đ.
 - 1 Giải Ba : phần quà trị giá 200.000đ.
 - 3 Giải Khuyến khích: phần quà trị giá 100.000đ.



2/ RÚT THÁP.

- SL nhóm : 12 nhóm (mỗi nhóm 2 người)
- Giải thưởng :
 - 1 Giải Nhất: phần quà trị giá 400.000đ
 - 1 Giải Nhì : phần quà trị giá 300.000đ
 - 1 Giải Ba : phần quà trị giá 200.000đ
 - 3 Giải Khuyến khích: phần quà trị giá 100.000đ.



Bình Dương, ngày 18 tháng 09 năm 2024

TM Ban Chấp Hành Công Đoàn



Đào Ngọc Trung