

HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN AN TOÀN KHI LÀM VIỆC TRÊN CAO, MÁI NHÀ

Working Instruction: 000-5-WI-1071

Version: 01

Trang: 1/5

**I. CÔNG ĐOẠN ÁP DỤNG:**

Áp dụng cho việc đảm bảo an toàn khi làm việc trên cao (Kiểm tra máng xối, kiểm tra mái nhà, đèn chiếu sáng ngoại vi...), làm việc với dây đai an toàn

II. PHẠM VI ÁP DỤNG: Áp dụng cho kỹ thuật viên nhóm Utility**III. TÀI LIỆU THAM KHẢO:** None**IV. NỘI DUNG:****1. Trang bị bảo hộ cá nhân (PPE): Trang bị đầy đủ phương tiện bảo hộ cá nhân theo bảng sau****BẢNG THÔNG TIN PHƯƠNG TIỆN BẢO VỆ CÁ NHÂN (PPE BOARD)_ LÀM VIỆC TRÊN CAO, MÁI NHÀ****1****WEAR SAFETY HAT**
ĐỘI MŨ BẢO HỘ**PPE Asset Code:**
MSAWC0051**KY:** Đeo nón để tránh va đập khi té ngã, cúi người hoặc vật rơi lên đầu.**2****WEAR SAFETY BELT (2 hooks)**
MANG ĐAI AN TOÀN (2 móc)**PPE Asset Code:**
MSAWC0008**KY:** Đeo đai an toàn để phòng trường hợp té ngã**3****WEAR SAFETY SHOES**
MANG GIÀY BẢO HỘ**PPE Asset Code:**
MSAWC0017, MSAWC0025**KY:** Mang giày để tránh dẫm phải vật nhọn rơi vãi, bị trơn trượt hoặc vật nặng rơi vào chân.

HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN AN TOÀN KHI LÀM VIỆC TRÊN CAO, MÁI NHÀ

Working Instruction: 000-5-WI-1071

Version: 01

Trang: 2/5



2. Nhận diện, đánh giá rủi ro trước khi làm việc

- **Điều kiện thời tiết:** Không làm việc với điều kiện thời tiết khắc nghiệt, bất lợi như trời đang mưa, bão, gió mạnh hoặc trong thời điểm nắng gắt.
- **Điều kiện làm việc:** Thang, giàn giáo hoặc bàn nâng người bị ướt, trơn trượt. Các vật tư thiết bị an toàn phải trong điều kiện hoạt động và chất lượng tốt. Không làm việc dưới điều kiện thiếu ánh sáng.
- **Giới hạn khu vực làm việc, cảnh báo và giám sát:**
 - Tùy vào nhiệm vụ và vị trí làm việc mà cần phải quây rào cảnh báo giới hạn khu vực làm việc để người khác không bước vào.
 - Phải duy trì ít nhất 2 người cùng làm việc để giám sát an toàn hoặc cảnh báo xung quanh trong suốt quá trình thực hiện công việc.
- **Nguy cơ rủi ro:**
 - Đụng đầu, vật rơi trúng đầu: Luôn đội nón bảo hộ cài quai từ lúc bắt đầu đến khi hoàn thành công việc.
 - Té ngã, rơi xuống từ độ cao: Luôn mang đai an toàn loại 2 móc treo, phải móc cố định 2 móc trong suốt quá trình làm việc. Hoặc phải duy trì ít nhất 1 móc cố định khi đang leo thang (hướng dẫn chi tiết ở mục bên dưới).
 - Trượt chân hoặc dẫm phải vật nhọn: Luôn mang giày bảo hộ trong suốt quá trình làm việc.
 - Điện giật: Phải đảm bảo an toàn điện với các thiết bị điện phụ trợ hoặc công cụ thi công. Phải đảm bảo ngắt nguồn điện và áp dụng LOTO với thiết bị điện (chiếu sáng bên ngoài nhà máy, đèn cao áp...) trước khi tiến hành bảo trì, sửa chữa.

3. Đào tạo và huấn luyện

- Nhân viên thực hiện phải được đào tạo và huấn luyện kiến thức an toàn về làm việc trên cao (Được cấp chứng chỉ an toàn về làm việc trên cao).
- Nhân viên cần có kiến thức về sơ cấp cứu, cần thiết trang bị thêm các dụng cụ sơ cứu tại chỗ.

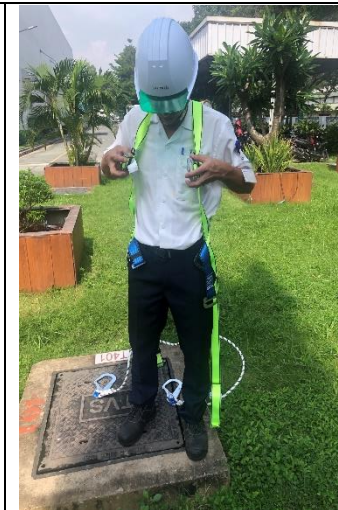
4. Hướng dẫn sử dụng dây đai an toàn

4.1 Hướng dẫn mang dây đai an toàn.

Bước 1: Kiểm tra chất lượng dây đai. Dây đai phải liên lạc, chắc chắn, không bị bung chỉ, hoặc có dấu hiệu đứt hoặc rách. Các móc chắc chắn, nguyên hình nguyên dạng và đóng mở tốt.



Bước 2: Mang đai vào 2 vai. Để 2 móc tự do xuôi theo phía sau lưng. Xò 2 tay vào và mang đai trên 2 vai. Chỉnh các dây sao cho không bị xoắn.



HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN AN TOÀN KHI LÀM VIỆC TRÊN CAO, MÁI NHÀ

Working Instruction: 000-5-WI-1071

Version: 01

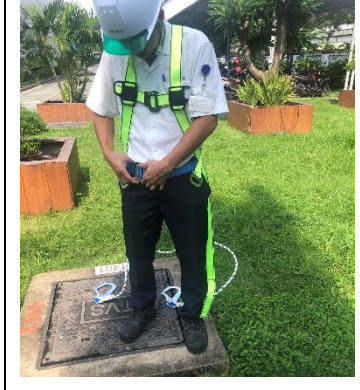
Trang: 3/5



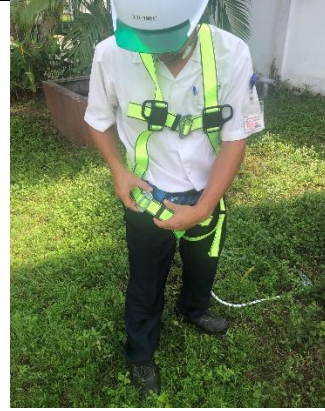
Bước 3: Gài móc trước ngực và điều chỉnh dây đai ôm vừa ngực



Bước 4: Gài móc eo (hông) và điều chỉnh dây đai ôm vừa hông.



Bước 5: Gài móc dưới đùi.
Lần lượt gài móc dưới 2 chân. Chỉnh dây sao cho ôm vừa vào đùi.



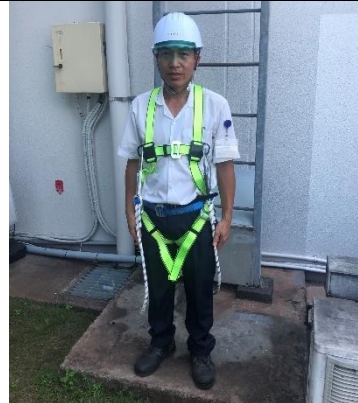
Bước 6: Kiểm tra, điều chỉnh lại toàn bộ dây đai.
Dây đai phải được mang vừa ôm người và thoải mái nhất. không ôm quá chặt, cũng như quá lỏng lẻo dễ tuột gây mất an toàn.

* Khi cần tháo đai, làm ngược lại các bước từ 5-4-3-2 để tháo. Gấp gọn và bảo quản đai khô ráo sạch sẽ sau khi sử dụng xong.

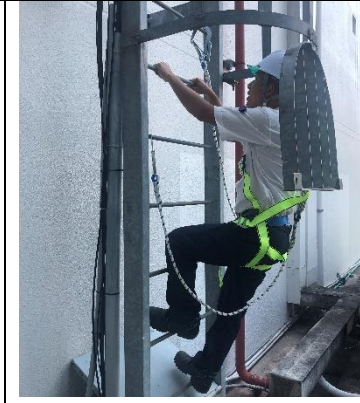


4.2 Hướng dẫn leo thang với dây đai 2 móc

Bước 1: Kiểm tra điều kiện làm việc, các yếu tố ảnh hưởng trước khi làm việc. Chỉ thực hiện khi đủ yêu cầu an toàn về môi trường, không gian làm việc. Mang dây đai an toàn chắc chắn như hướng dẫn ở mục bên trên.



Bước 2: Móc đủ 2 móc vào thang trước khi leo lên.
Chỉ được leo lên khi cả 2 móc đã được móc chắc chắn.



HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN AN TOÀN KHI LÀM VIỆC TRÊN CAO, MÁI NHÀ

Working Instruction: 000-5-WI-1071

Version: 01

Trang: 4/5

**Bước 3:** Dời móc

Chỉ dời lần lượt từng móc. Và chỉ dời 1 móc khi đủ các điều kiện sau:

- Móc còn lại đang được móc cố định.
- 2 chân và 1 tay đứng vịn vững (3 điểm tựa)
- Dùng tay còn lại tháo móc bên tay đó và dời lên vị trí cao hơn (leo lên) hoặc thấp hơn (leo xuống).



Thực hiện tương tự với bên còn lại.

***Lưu ý:** Không dời móc lên cao quá hoặc thấp quá tầm với. Không cúi người xuống để lấy móc ở dưới (quá thấp) để dời lên trên. Khi dời móc, phải giữ cho thân người luôn thẳng và đứng vững theo thang.

**Lưu ý:**

- Khi kiểm tra mái nhà Fac2. Luôn móc dây an toàn B vào dây an toàn A (dọc đỉnh mái).
- Chọn dây B có chiều dài cộng với chiều dài dây móc của đai an toàn sao cho tổng chiều dài 2 dây không vượt quá bề rộng của 1 bên mái nhà. $B < 32m$



HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN AN TOÀN KHI LÀM VIỆC TRÊN CAO, MÁI NHÀ			
Working Instruction: 000-5-WI-1071	Version: 01	Trang: 5/5	

REVISION HISTORY

Date	P.I.C	Version	Description		Reasons	Requester
			Old	New		
21-Oct-24	Nguyễn Linh Lan	1			New WI	Nguyễn Thuận Thành