|  |  |
| --- | --- |
| CAO ĐẲNG CÔNG NGHỆ THỦ ĐỨC | **Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam** |
| **KHOA CNTT** | *Độc lập – Tự do – Hạnh phúc* |

BIÊN BẢN HỌP NHÓM

**Nhóm số**: 3 **Lớp**: CD17TM1

**Thời gian – Địa điểm**:

**Chủ đề**: Kỹ Năng Giải Quyết Vấn Đề

**NỘI DUNG THẢO LUẬN**

***A) Từng thành viên***

1. **Họ và tên**:Nguyễn Thành Nhân

Noi dung:lập nhóm và them thành viên

**Nguồn tài liệu**:

2. **Họ và tên**: Nguyễn Hoàng Anh Vũ

Nội Dung : bài tập 1Hiện nay, người dân ở những vùng sâu vùng xa vẫn chưa có điện. Tuy nhiên, ở thành thị người dân khi sử dụng điện rất lãng phí. Sinh viên hãy nêu các giải pháp để giải quyết việc lãng phí điện.

1. Mở rộng hoặc mở thêm các cửa sổ và lắp kính kể cả trần (nếu có thể) để tận dụng tối đa ánh sáng tự nhiên.
2. Thay tất cả các bóng đèn tròn sợi đốt (nếu có) bằng đèn compact hoặc đèn ống huỳnh quang để tiết kiệm điện.
3. Thay bóng đèn ống neon thế hệ cũ 40W, 20W bằng bóng đèn ống neon thế hệ mới 36W, 18W và thay chấn lưu sắt từ bằng chấn lưu điện tử để tiết kiệm điện (khi thay một chấn lưu sắt từ bằng chấn lưu điện tử của đèn 40W, ta tiết kiệm được mỗi giờ 4Wh và cho lười điện 12,9Wh do không phải chuyên chở điện phản kháng).
4. Lắp máng, chảo chụp ở các đèn còn thiếu để tăng độ phản chiếu ánh sáng và điều chỉnh lắp đèn ở độ cao thích hợp để có độ phản chiếu ánh sáng cao. Thực hiện mỗi đèn một công tắc đóng, mở.
5. Thực hiện hai chế độ ánh sáng trong phòng: ánh sáng đi lại sinh hoạt và ánh sáng làm việc. Dùng đèn ống neon treo trên tường đủ ánh sáng đi lại cho sinh hoạt và đèn bàn compact cho mỗi bàn làm việc của cán bộ (chỉ bật khi làm việc). Bố trí chiếu sáng này sẽ tiết kiệm được nhiều điện năng.

**Nguồn tài liệu**: https://pckontum.cpc.vn/hotrokhachhang/Tiet-kiem-dien/Cac-giai-phap-tiet-kiem-nang-luong-trong-cac-co-quan-cong-so-cac-khu-vuc-hanh-chinh-su-nghiep-va-gia-dinh-45.html

3. **Họ và tên**: Đàm Đức Tín

Nội dung: bài tập 2: Nước là tài nguyên hết sức khan hiếm. Thế nhưng dường như việc sử dụng nước ở khuôn viên trường chưa được các bạn sinh viên quan tâm đúng mức. Bạn có cách gì để cải thiện tình trạng này hay không?

* Không làm ô nhiễm nguồn nước sông, suối qua việc vứt rác, xác động vật chết xuống nguồn nước
* Hạn chế tối đa việc sử dụng các hóa chất gây ô nhiễm môi trường đặc biệt là môi trường nước
* Sử dụng tiết kiệm nước; dùng nước xong kiểm tra khóa vòi nước chặt tránh thất thoát, lãng phí nước
* Thường xuyên tham gia thực hiện dọn vệ sinh môi trường

**Nguồn tài liệu**: http://kttvntb.gov.vn/Doc.aspx?d=293

4. **Họ và tên**:Lê Thành Trung

**Nội Dung: Bài tập 3: Khi phát hiện máy tính của chúng ta bị mất hết dữ liệu từ ổ đĩa cứng.Nêu các quy trình để giải quyết vấn đề này.**

* Lựa Chọn 1: Kiểm Tra Recycle Bin

1. Khi bạn xóa tập tin thì thường các dữ liệu đó sẽ được lưu vào Recyle Bin. Bạn chỉ cần vào biểu tượng Recycle trên Desktop và mở ra. Có thể bạn sẽ tìm lại được các tập tin đó, Lúc này thì rất đơn giản bạn chỉ click chuột phải vào tên tập tin đó rồi chọn Restore. Phục hồi dữ liệu bị xóa trên máy tính

* Lựa Chọn 2: Sử Dụng Bản Sao Lưu Của Bạn

1. Nếu bạn hay sao lưu ổ cứng thường xuyên thì các tập tin này vẫn còn ở đó. Thực tế thì hiện nay có rất nhiều giải pháp sao lưu dữ liệu khác nhau như trên ổ cứng di động, dịch vụ lưu trữ đám mây. Vì thế mỗi cách sao lưu sẽ thường có một biện pháp khôi phục riêng.

* Lựa Chọn 3: Sử Dụng Các Phần Mềm Phục Hồi Tập Tin

1. Việc bạn xóa tập tin xong mà kiểm tra trong Recycle Bin không có thì có thể tập tin đó còn tồn tại. Vì khi bạn xóa tập tin khỏi hệ thống thì nó vẫn còn tồn tại cho đến khi bạn ghi đè các dữ liệu mới lên vị trí của tập tin mà Windows đã lưu trữ. Nếu không có quá nhiều sự thay đổi về lưu trữ thì khả năng tìm lại tập tin bạn đã xóa là điều có thể. Và một công cụ phục hồi tập tin tốt nhất thì phải kể tới Recuva Portable khôi phục dữ liệu bị xóa. Là một công cụ miễn phí và khá dễ sử dụng nên bạn có thể sử dụng Recuva Portable để tìm lại các tập tin bị xóa khỏi hệ thống một cách nhanh nhất. Phần mềm này có thể chỉ định loại dữ liệu cần quét tìm để thu hẹp phạm vi tìm kiếm cũng như tăng tốc quá trình tìm kiếm. Chương trình hỗ trợ bạn xem trước nội dung của tập tin được tìm thấy để bạn biết xem đó có phải tập tin mà mình cần không trước khi bạn tiến hành khôi phục,phục hồi dữ liệu trên máy tính

* Lựa Chọn 4: Thuê Công Ty Chuyên Khôi Phục Dữ Liệu

1. Có thể biện pháp thuê một công ty khôi phục dữ liệu là điều bắt buộc nếu như những biện pháp trên không cứu được các tài liệu quan trọng của bạn. Và trước khi xác định thuê một công ty hay cá nhân nào phục hồi lại những dữ liệu quan trọng đó thì bạn phải tìm hiểu và cân nhắc khá kỹ làm sao cho dữ liệu bạn giao vào tay họ phải được bảo toàn.

**Nguồn tài liệu**: http://thuthuat.taimienphi.vn/khoi-phuc-tap-tin-bi-xoa-tren-may-tinh-hieu-qua-hon-1410n.aspx

***B) Thống nhất nhóm***

|  |
| --- |
|  |

**Nhóm trưởng** (Ký và viết rõ họ tên)

Nguyễn Thành Nhân

**Hướng dẫn thực hiện**:

**1. Làm việc cá nhân (10 phút)**: ***Từng cá nhân*** tìm kiếm tài liệu theo: Chủ đề lớn HOẶC Chủ đề nhỏ do nhóm giao. Tìm ra 5 ý quan trọng và viết mỗi ý thành câu đơn ngắn gọn. Liệt kê toàn bộ nguồn trích dẫn của thong tin (Cá nhân tự ghi những thong tin này vào tờ giấy riêng, tự chuẩn bị trước).

**2. Ghi biên bản nhóm (10 phút)**: Căn cứ vào thong tin do từng thành viên cung cấp, Thư ký nhóm HOẶC từng cá nhân ghi vào từng bảng tương ứng ở trên (Trong mục A của biên bản).

**3. Thống nhất nhóm (10 phút)**: Họp nhóm tìm ra 5 ý quan trọng nhất từ các thành viên cho chủ đề lớn. Viết thành đoạn văn từ 5-10 câu.