

Giới thiệu máy đo INR CoaguChek[®]XS

Theo dõi INR khi uống thuốc kháng đông như *Warfarin/ Sintrom/ Coumadin:*



Cần xét nghiệm máu thường xuyên để theo dõi INR

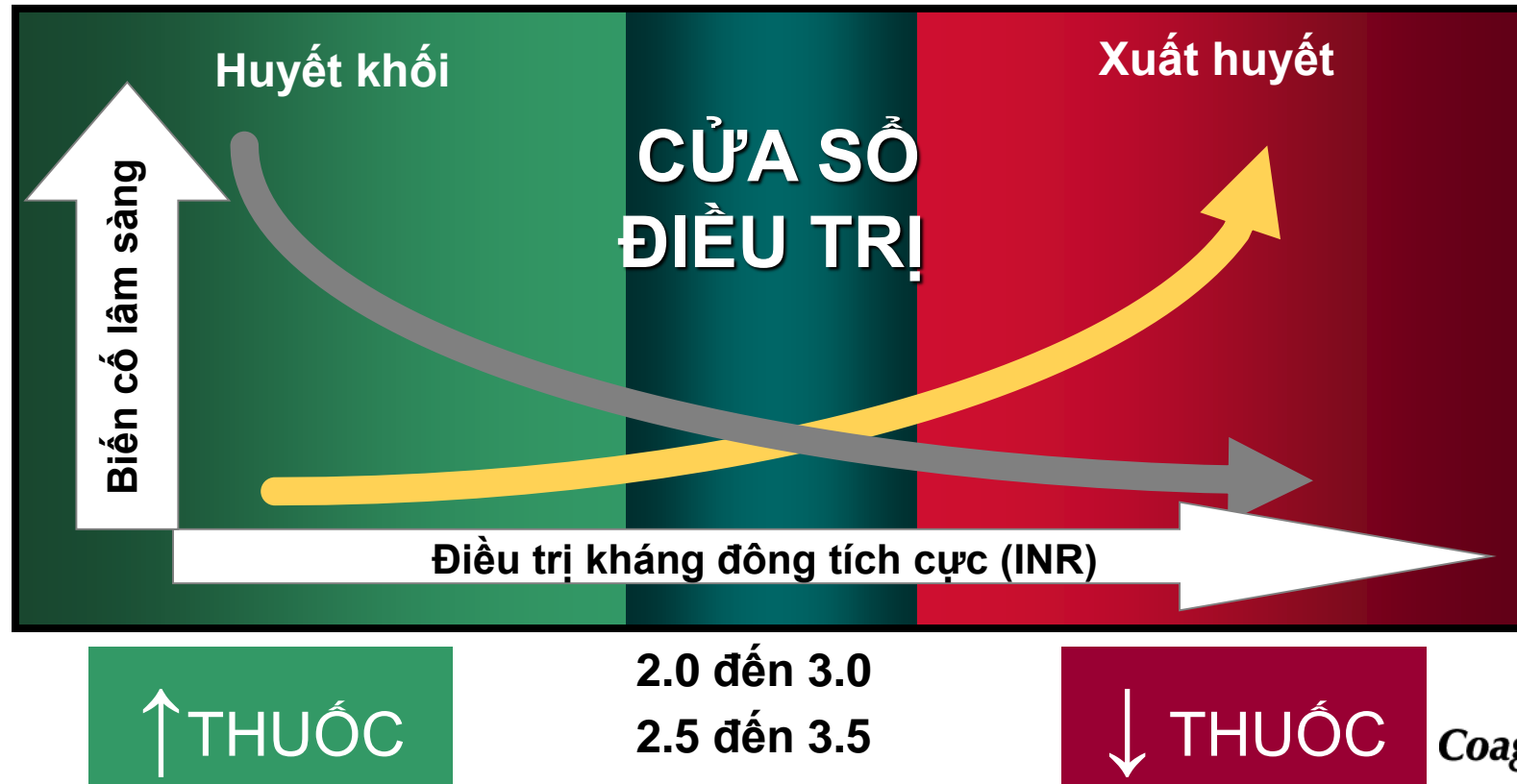


Theo dõi liều điều trị các thuốc kháng đông uống

Tại sao cần theo dõi INR thường xuyên?



1. Cửa sổ điều trị hẹp



Theo dõi liều điều trị các thuốc kháng đông uống

Tại sao cần theo dõi INR thường xuyên?



2. Việc kiểm soát bị ảnh hưởng bởi nhiều yếu tố



Các thuốc khác



Chế độ ăn

CoaguCheck®XS

Tự làm xét nghiệm INR



- Thiết bị nhỏ và gọn, dễ sử dụng
- Chỉ cần một giọt máu khoảng 8 µl là có thể tự làm xét nghiệm INR và có kết quả trong vòng 1 phút
- Sau khi có kết quả INR, BS chỉnh liều thuốc kháng đông cho bệnh nhân ngay lập tức



Hướng dẫn làm xét nghiệm

Chọn ngón tay để lấy máu



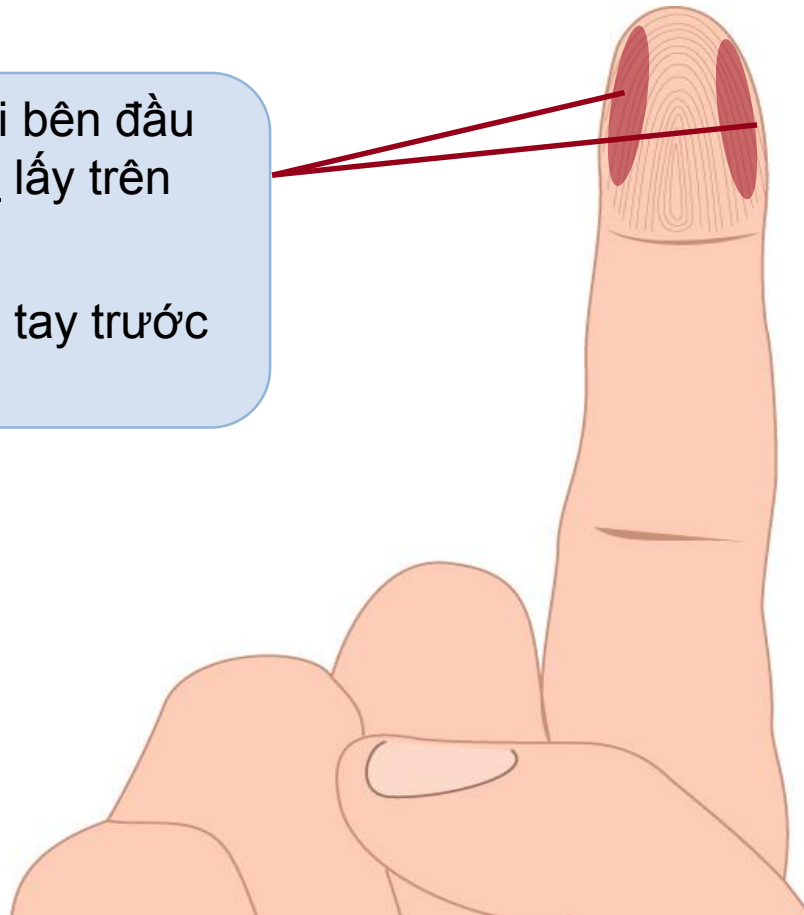
Hướng dẫn làm xét nghiệm

Chọn vị trí lấy máu



Nên chích máu hai bên đầu ngón tay và không lấy trên đầu vân tay

Xoa bóp nhẹ ngón tay trước khi chích máu



Hướng dẫn làm xét nghiệm

Giọt máu đầu tiên hay thứ hai?

Roche

Giọt đầu tiên?

Máu

Giọt thứ hai?

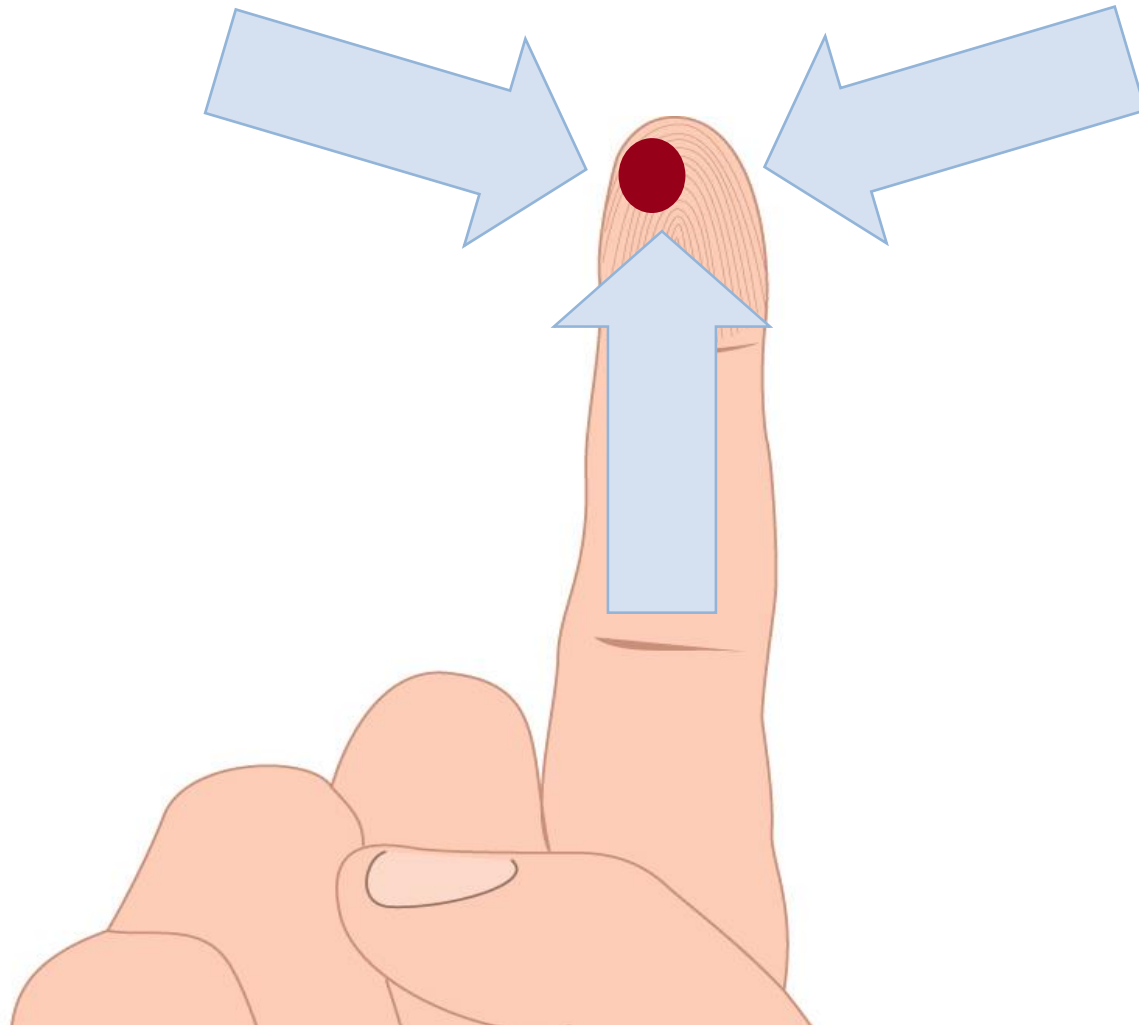
Chủ yếu lấy giọt đầu tiên.
Chỉ dùng giọt thứ hai nếu
máu tự chảy.



Hướng dẫn làm xét nghiệm

Vuốt nhẹ chỗ chích để có giọt máu

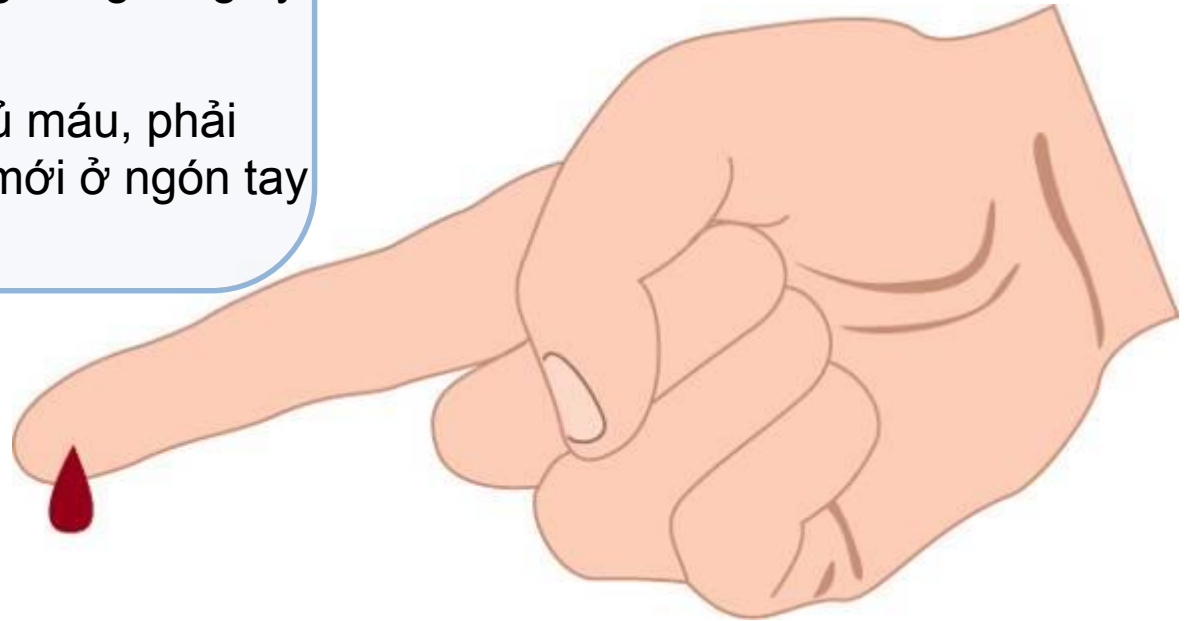
Roche



Hướng dẫn làm xét nghiệm

Vài lời khuyên để lấy giọt máu cho đúng

- Phải đặt máy trên một mặt phẳng cố định hoặc giữ chặt máy nằm ngang trong tay
- Phải biết kiểm soát ngón tay
- Phải nạp máu vào que thử trong vòng 15 giây sau khi chích ngón tay
- Trong trường hợp nạp không đủ máu, phải làm lại xét nghiệm với que thử mới ở ngón tay khác



Hướng dẫn sử dụng CoaguChek® XS



\\DHMMS0001\
3\$\My Documents

5:23

Thực hành xét nghiệm

Cần nhớ theo trình tự sau



- Rửa tay hoặc vệ sinh ngón tay và chuẩn bị mọi thứ cần thiết
- Nếu dùng còn để sát trùng nên dùng gạc sạch để lau hết còn dư
- Chuẩn bị vị trí chích máu (làm ấm, xoa bóp nhẹ)
- Cài que thử vào máy (máy sẽ tự động mở)
- 180 giây đếm ngược là thời gian để lấy máu
- Lấy giọt máu trong vòng 15 giây sau khi chích và trước khi 180 giây kết thúc
- Ghi lại kết quả vào sổ tay theo dõi đông máu và đưa cho Bác sĩ xem kết quả

Thực hành

Cần nhớ!



- Không hướng ngón tay lên trần nhà khi chích ngón tay
- Áp dụng nhấn ba hướng để có giọt máu
- Nếu phải chích lấy máu lần thứ hai, phải dùng ngón tay khác
- Phải nạp máu vào que thử trong vòng 15 giây
- Thực hành thường xuyên sẽ thành thạo

Vệ sinh máy

Thao tác vệ sinh máy



- Vệ sinh máy bất cứ khi nào thấy dơ HOẶC khi biểu tượng “CLEANING HAND” xuất hiện trên màn hình
- Luôn tắt máy trước khi vệ sinh
- Chỉ sử dụng những vật liệu sau để vệ sinh máy:
 - Bông/vải mềm, mịn hoặc gòn tằm cotton (có bán sẵn tại nhà thuốc tây hoặc cửa hàng dụng cụ y khoa)
 - Nước ấm có pha hoặc không pha dung dịch tẩy rửa
- **Không** xịt rửa trực tiếp vào máy vì có thể làm hỏng máy
- Vệ sinh bên ngoài máy bằng miếng vải **hơi ẩm** , sau đó lau khô bằng vải sạch

Vệ sinh máy

Chú ý

Roche

- Tắt máy trước khi vệ sinh
- Lau máy thật khô trước khi sử dụng trở lại
- Không bao giờ ngâm máy trong nước và dung dịch tẩy rửa



Sử dụng máy CoaguChek®XS

Làm xét nghiệm INR đơn giản mọi lúc mọi nơi



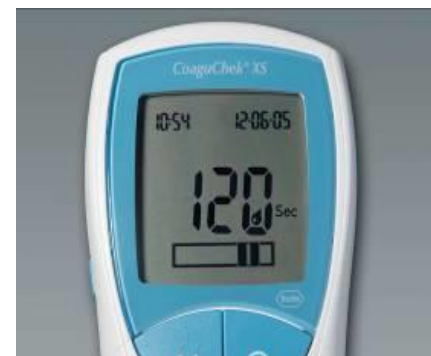
Gắn thẻ mã hóa



Cài que thử



Đối chiếu số thẻ
mã hóa



Biểu tượng giọt máu
và 180 giây đếm
ngược



Chích đầu ngón tay



Cho máu vào que
thử trong vòng 15
giây sau khi chích
đầu ngón tay



Kiểm tra
chất lượng que

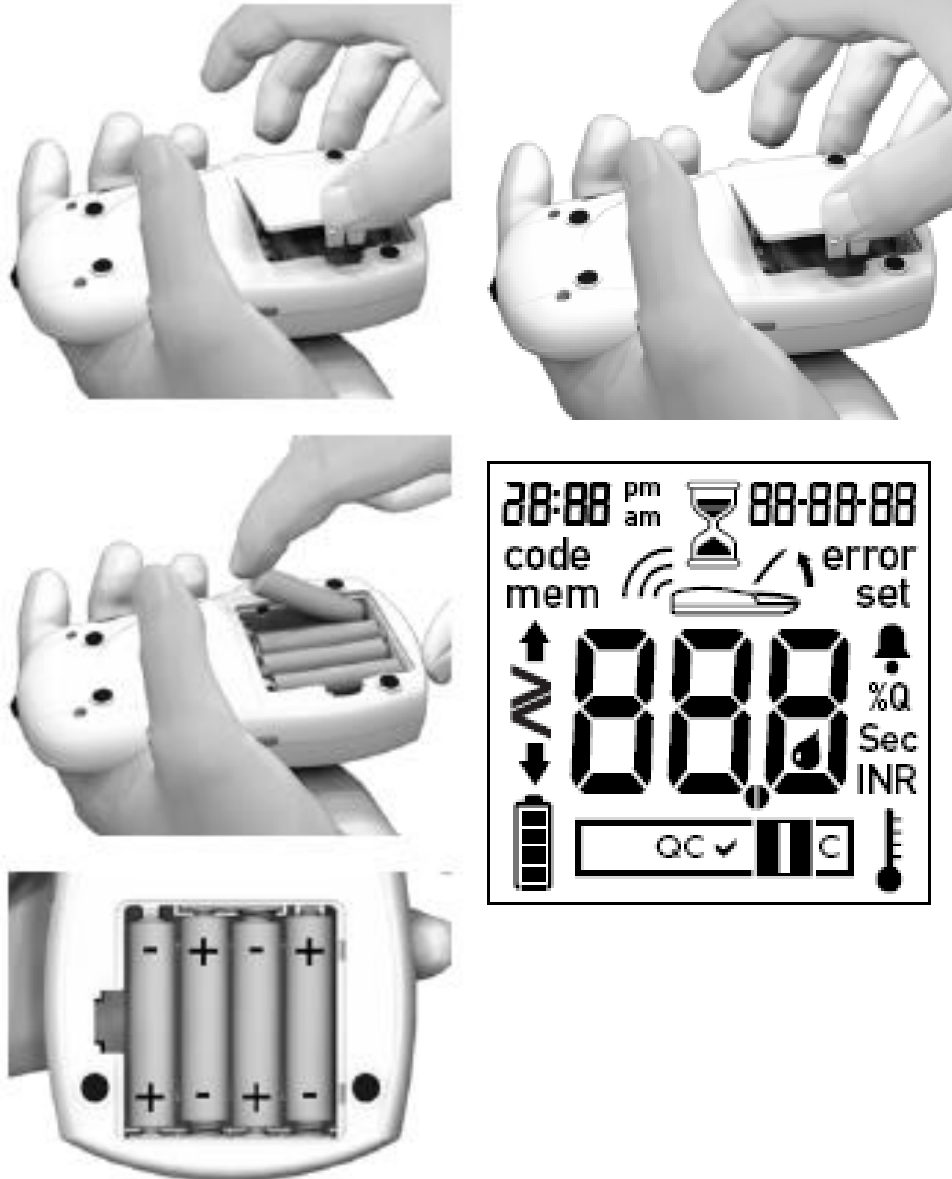


Đọc kết quả

Một số lưu ý

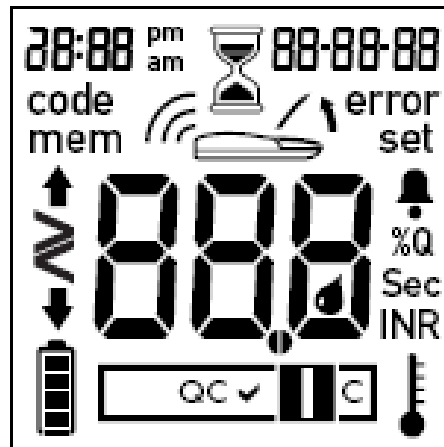
Máy CoaguChek®XS

Chuẩn bị pin



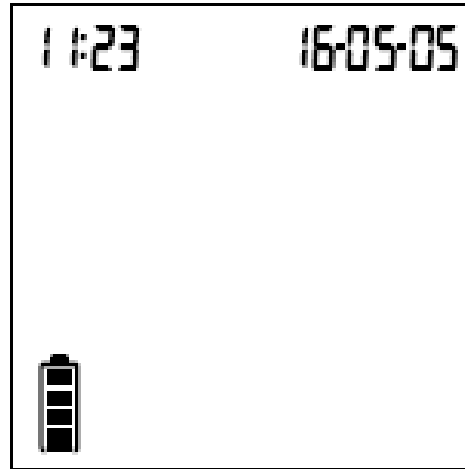
Kiểm tra đầy đủ các biểu tượng hiển thị trên màn hình. Nếu thiếu dẫn đến đọc sai kết quả.

Nhấn và giữ nút Tắt/ Mở ① để kiểm tra các biểu tượng trên màn hình.



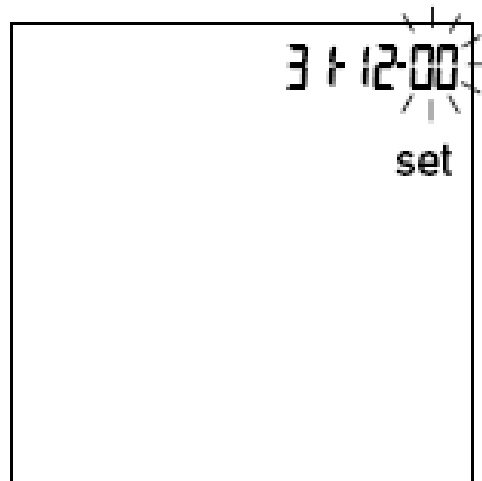
Máy CoaguChek®XS

Chuẩn bị pin



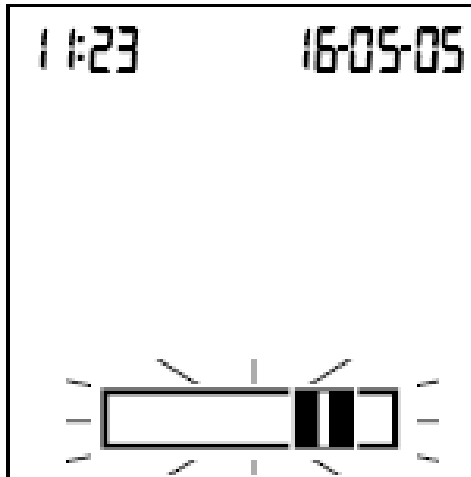
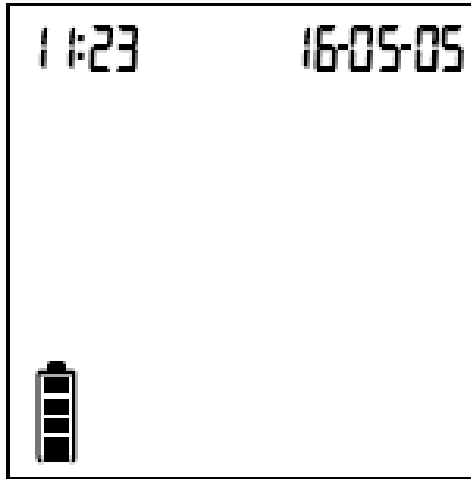
Kiểm tra lại ngày tháng và thời gian trên màn hình đã cài đặt đúng hay chưa

Nếu sai hoặc chưa cài đặt (do thay pin lâu hơn một phút), máy sẽ tự động vào chế độ cài đặt. Sau khi cài đặt ngày giờ xong, máy mới cho làm xét nghiệm.



Xét nghiệm bằng máu mao mạch

Tiến hành xét nghiệm



4. Kiểm tra tình trạng pin. Nếu không còn vạch nào trong biểu tượng pin thì không thể làm thêm xét nghiệm nào.

5. Kiểm tra ngày giờ đúng hay chưa. Biểu tượng que thử nhấp nháy nhắc bạn gắn que thử vào.

6. Lấy một que thử ra khỏi hộp. Đóng chặt nắp hộp lại ngay sau khi lấy que thử ra.

Chú ý: để que thử lâu ở bên ngoài (vd. độ ẩm) có thể làm giảm chất lượng que thử và dẫn đến tín hiệu báo lỗi. Nên sử dụng ngay que thử sau khi lấy ra khỏi hộp trong vòng **10 phút**.

Máy CoaguChek®XS

Vệ sinh khoang chứa que thử



Kiểm tra khoang chứa que thử thường xuyên xem có bị dơ không. Nếu khoang thử bị nhiễm bẩn bởi máu hoặc các chất khác, phải lau sạch khu vực này.

1. Gỡ nắp khoang đo bằng cách nhấn về phía trước (dùng ngón cái). Có thể rửa bộ phận này bằng nước (sau khi gỡ ra khỏi máy).
2. Có thể làm sạch khu vực màu trắng bằng miếng gạc hoặc cây tăm bông.



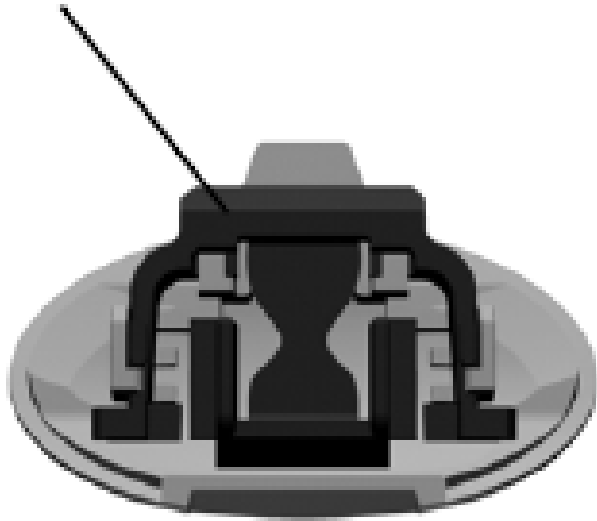
Không được đổ nước vào máy. Không được nhét bất kỳ vật gì vào khoang que thử. Nếu không sẽ làm hư mạch điện tử bên trong.

Máy CoaguChek®XS

Vệ sinh khoang chứa que thử



test strip holder



3. Để mặt trong nắp khoang que thử **khô khoảng 10 phút.**

4. Sau đó, gắn nắp khoang trở lại, phải bảo đảm khớp đúng vị trí.

5. Khi nắp khoang vào đúng vị trí sẽ nghe tiếng tách.

Dùng cồn 70⁰ lau bên ngoài máy.

Máy CoaguChek®XS

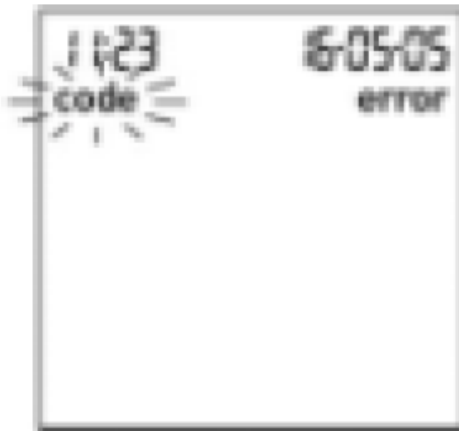


Tín hiệu báo lỗi sau khi xác nhận số thẻ mã hoá



Lỗi que thử

Kiểm tra xem có que thử cài trong máy khi bật nguồn
Nếu có rút que thử ra và cài lại



Lỗi code chip

Code chip đã bị hư
Chưa cài code chip mà đã cài que thử

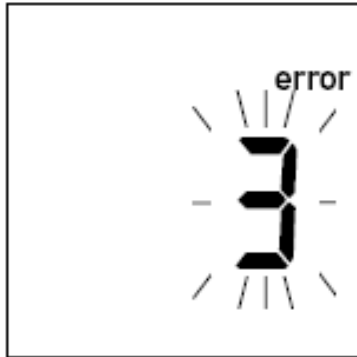
Máy CoaguChek®XS

Roche

Tín hiệu báo lỗi sau khi xác nhận số thẻ mã hoá

Lỗi số 3: que thử

Que thử hết hạn sử dụng.



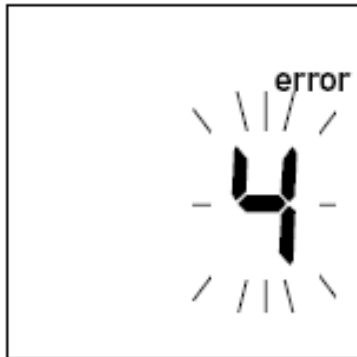
Khắc phục: Trước hết kiểm tra lại cài đặt ngày tháng trong máy có đúng chưa. Nếu không đúng, phải cài đặt lại.

Nếu ngày đúng: tắt máy, gỡ thẻ mã hoá và que thử ra. **Dùng que thử từ lô mới và gắn thẻ mã hoá đi kèm.**

Lỗi số 4: lỗi do máy hoặc lỗi que thử

Vệ sinh máy nếu máy bị dơ bằng dung dịch thích hợp

Que thử không dùng được.

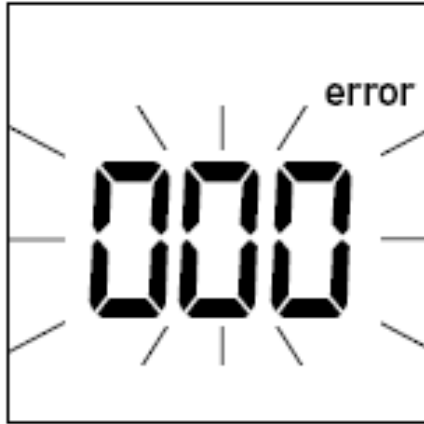


Khắc phục: Tắt máy, lấy que thử ra và cài vào lại. Nếu tín hiệu lỗi xuất hiện lại, bỏ que thử này và dùng một que thử mới.

Máy CoaguChek®XS



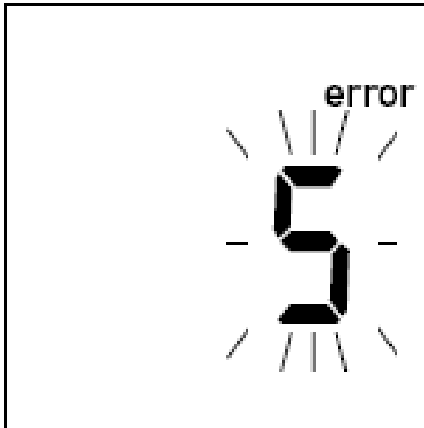
Tín hiệu báo lỗi sau khi xác nhận số thẻ mã hoá



Lỗi 000: vượt quá thời gian cho phép

Thời gian để mẫu máu vào que thử cho phép tối đa 180 giây đã vượt bị quá.

Khắc phục: Tắt máy, lấy que thử ra và bắt đầu lại với cùng que thử.



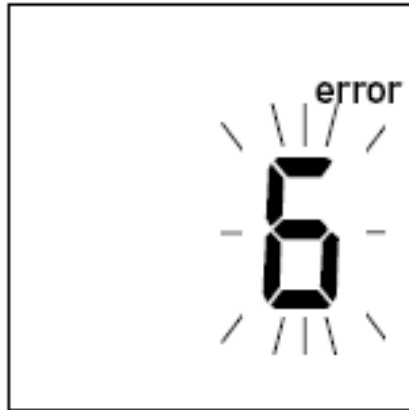
Lỗi số 5: cách cho máu vào que thử không đúng

Khắc phục: Tắt máy và lấy que thử ra. Đọc lại hướng dẫn cho máu vào và làm lại xét nghiệm với que thử mới.

Máy CoaguChek®XS

Roche

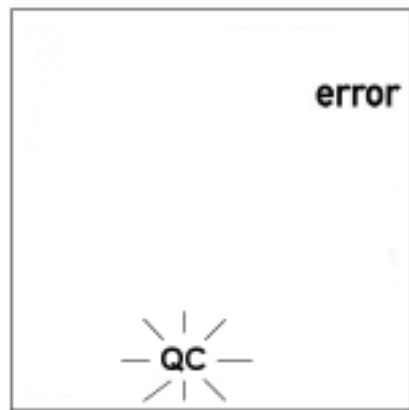
Tín hiệu báo lỗi sau khi xác nhận số thử mã hoá



Lỗi số 6: lỗi phép đo hoặc do INR của bệnh nhân > 8 (rất hiếm xảy ra)

Khắc phục: Tắt máy và lấy que thử ra. Làm lại xét nghiệm với que thử mới. Không chạm vào hay lấy que thử ra trong quá trình xét nghiệm.

Nếu do INR quá cao, kiểm tra lại INR bằng phương pháp khác và liên lạc ngay với BS điều trị



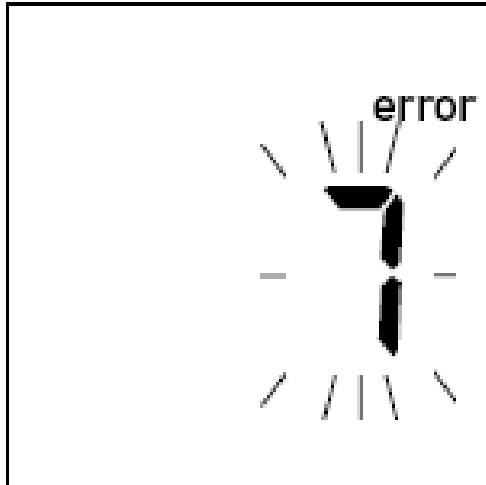
Lỗi QC: kiểm tra chất lượng

Kiểm tra chất lượng que thử trong máy bị hỏng. Que thử không thể sử dụng.

Khắc phục: Tắt máy và lấy que thử ra. Làm lại xét nghiệm với que thử mới.

Lỗi số 7: lỗi phép đo do mẫu máu

Khắc phục: Tắt máy và lấy que thử ra. Làm lại xét nghiệm với que thử mới và máu được lấy từ chỗ chích máu mới từ đầu ngón tay khác. Không được chạm vào hay lấy que thử ra trong quá trình xét nghiệm.



Lỗi số 7 hiếm xảy ra, nghĩa là ở những bệnh nhân có thời gian đông máu kéo dài (>8 INR, $<5\%$ Quick). Nếu lỗi này lại xảy ra khi xét nghiệm lại, phải thử bằng phương pháp khác. Hãy liên lạc với BS điều trị ngay lập tức.

Máy CoaguChek®XS

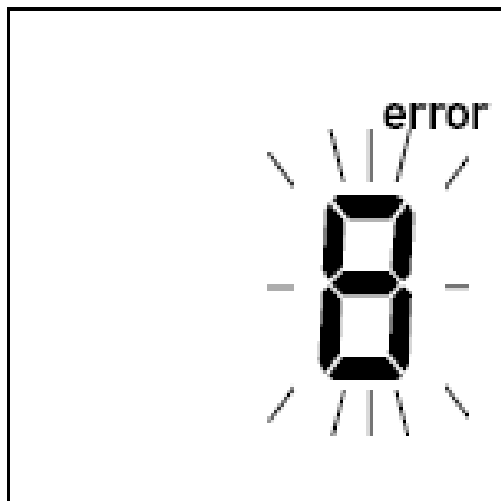


Tín hiệu báo lỗi sau khi xác nhận số thẻ mã hoá

Lỗi số 8: lỗi do phép chẩn đoán

Khắc phục: Tắt máy và gỡ pin ra. Đợi ít nhất một phút rồi khi gắn pin trở lại, và sau đó cài đặt lại ngày và giờ.

Làm lại xét nghiệm. Nếu vẫn còn báo lỗi nghĩa là máy bị lỗi. Hãy gọi cho dịch vụ chăm sóc khách hàng của công ty Roche.



Máy CoaguChek®XS

Những chú ý quan trọng



- **Luôn luôn ...**

- *...sau khi lấy que thử ra phải đóng ngay nắp hộp lại ngay.
- *...vận hành máy ở nhiệt độ phòng từ 18°C – 32°C.
- *...sử dụng que thử theo đúng tờ hướng dẫn đính kèm.
- *...giữ ngăn cài que thử luôn sạch sẽ.

- **Không bao giờ ...**

- *...để máy ở nhiệt độ quá cao.
- *...gắn hoặc cài thẻ mã hoá trong khi máy đang xét nghiệm.
- *...để quá 15 giây sau khi chích đầu ngón tay mới cho máu vào que thử.
- *...xét nghiệm bằng giọt máu lấy từ vết chích cũ.

Không tuân theo những điều trên sẽ cho kết quả không chính xác



CHÂN THÀNH CẢM ƠN



We Innovate Healthcare

COAGUCHEK, BECAUSE IT'S MY LIFE and
WE INNOVATE HEALTHCARE are trademarks of Roche
Footnote maximum two lines.
Please overwrite/copy as required!

