Play: dùng từ play cho các môn thể thao chơi theo đội , nhóm.

Do: dùng từ do cho các môn thể thao chơi đơn lẻ, có tính đối kháng(simple player and fighting)

Go: dùng từ go cho các môn thể thao hoặc hoạt động mà từ đó kết thúc bằng ing.

Play basketball.

Do karate: /kəˈrɑː.ti/

Go cycling: đạp xe /ˈsaɪ.kəling/

Play badminton : /ˈbæd.mɪn.tən/

Go fishing.

Do exercise : tập thể dục

What is the role of sports in your life?

What sports do you like watch or playing?

Do you often watch sports of other countries?

What do you think about sports in VietNam?

- **Do you often play sports?**

Bạn có thường chơi thể thao không?

✓ Yes, because sport is my favourite entertainment in my free time. It not only helps me to be strong but also helps me reduce stress.

Có, bởi vì thể thao là hoạt động giải trí yêu thích của tôi vào thời gian rảnh. Nó không chỉ giúp tôi khỏe mà còn giúp tôi giảm căng thẳng.

entertainment /ˌentərˈteɪnmənt/

reduce /rɪˈduːs/

- **What is your favourite sport?**

Môn thể thao yêu thích của bạn là gì?

✓ I like many different kinds of sports, but my favourite is badminton because I think it's very easy to play.

Tôi thích nhiều môn khác nhau, nhưng môn yêu thích nhất là cầu lông vì tôi nghĩ nó rất dễ chơi.

- **How often do you play sports?**

Tần suất chơi thể thao của bạn thế nào?

✓ At least 3 times per week, I play for my school football team and I'm also a member a local badminton club.

Ít nhất là 3 lần một tuần, tôi chơi cho câu lạc bộ bóng đá của trường và tôi cũng là thành viên câu lạc bộ cầu lông địa phương.

✓ To be honest, not very often. I'm too busy to play sports. You know I even have to study English at weekends.

Once a week

Twice a week

Three a week

Thành thật mà nói thì không thường xuyên lắm. Tôi quá bận nên không thể chơi thể thao. Bạn biết đấy tôi thậm chí còn phải học anh văn vào cuối tuần.

honest /ˈɑː.nɪst/

even /ˈiː.vən/

- **What sport would you like to try?**

Bạn muốn thử chơi môn thể thao nào?

✓ I would like to try golf, boxing, climbing, baseball because I think it's very interesting.

Golf /ɡɑːlf/

Tôi muốn thử chơi gôn, lướt sóng, leo núi, bóng chày vì tôi nghĩ nó rất thú vị

- **Do you like watching sports on TV? How often?**

Bạn có thích xem thể thao trên ti vi không? Có thường xuyên không?

✓Yes, I do. Quite often. I feel comfortable lying on the sofa in front of the TV to watch the matches.

Có. Khá thường xuyên. Tôi cảm thấy thoải mái khi nằm trên ghế dài trước ti vi để xem các trận đấu.

✓Actually, I don't like. I feel sleepy in front of the TV. I just like to watch it live in stadium. It is much more exciting.

stadium /ˈsteɪ.di.əm/

exciting /ɪkˈsaɪ.t̬ɪŋ/

Thực ra, tôi không thích. Tôi cảm thấy khá buồn ngủ trước ti vi. Tôi chỉ thích xem trực tiếp ở sân vận động. Nó thú vị hơn.

- **How can sport improve your physical health?**

Thể thao giúp tăng cường sức khỏe thể chất của bạn thế nào?

In my opinion, sports bring us many benefits both physical, mental health and social life

Theo quan điểm của tôi, thể thao mang đến cho chúng ta rất nhiều lợi ích, cả thể chất, tinh thần và đời sống xã hội.

Opinion /əˈpɪnjən/

Benefit /ˈbenɪfɪt/

Both /boʊθ/

Mental /ˈmentl/

Social /ˈsoʊʃl/

Life /laɪf/

Firstly, I think that playing sports can give you a nice and healthy body.

Healthy /ˈhelθi/

Thứ nhất, tôi nghĩ rằng chơi thể thao có thể cho bạn một cơ thể đẹp và khỏe mạnh.

Secondly, playing sport helps you healthier in mental fitness.

Thứ hai, chơi thể thao giúp bạn khỏe hơn trong tinh thần.

Whenever you feel tired or stressed, some movements of sport will release your stress and help you sleep better.

Stressed /strest/

Bất cứ khi nào bạn cảm thấy mệt mỏi hay căng thẳng, một vài động tác thể thao sẽ giải tỏa căng thẳng và giúp bạn ngủ ngon hơn.

**What kind of sport do you like best?**  
Bạn thích môn thể thao nào nhất?

*I usually play tennis at a court near my house with some of my friends.*

*court* /kɔːrt/ sân

**Why do you like it?**  
Tại sao bạn thích môn đó?

*The reason I like tennis best is simply because it helps me release much stress after work.*

*Running around the court, sweating, and hitting a ball are tiring but really interesting.*

Chạy quanh sân, đổ mồ hôi, đánh bóng thì rất mệt nhưng thật sự thú vị.

*Sweating: /sweting/*

*hitting* /hɪting/

**Who is your favourite athlete?**  
Vận động viên yêu thích của bạn là ai?

**athlete** /ˈæθliːt/

*My favourite tennis player is Roger Federer from Switzerland, one of the greatest tennis players of all time.*

Vận động viên quần vợt yêu thích của mình là Roger Federer đến từ Thụy Sỹ, một trong những tay vợt vĩ đại nhất mọi thời đại.

*Switzerland* /ˈswɪtsərlənd/

<https://www.tienganh123.com/luyen-thi-b1-noi-ve-chu-de-the-thao/15977-noi-ve-chu-de-the-thao-phan2.html>

<https://www.tienganh123.com/luyen-thi-b1-noi-ve-chu-de-the-thao/15950-noi-ve-chu-de-the-thao-phan1.html>

<http://iteslj.org/questions/sports.html>

<https://www.tienganh123.com/viet-cau-truc-it-time-to-do-sth-stop-doing-no-longer-used-to-viet-ve-mon-thao-yeu-thich/15963-viet-thu-ke-ve-mon-the-thao-yeu-thich.html>