

ĐẠI HỌC PHENIKAA
TRƯỜNG CÔNG NGHỆ THÔNG TIN PHENIKAA



BÁO CÁO

**TÊN ĐỀ TÀI: XÂY DỰNG APP MOBILE TÍNH CHỈ SỐ BMI
DỰA THEO CÂN NẶNG VÀ CHIỀU CAO**

Giảng viên hướng dẫn :ThS Nguyễn Xuân Quê

Nhóm sinh viên thực hiện:

STT	Họ và tên	MSSV	Email
1	Đinh Thé Thành	22010151	22010228@st.phenikaa-uni.edu.vn
2	Lê Chí Hoàn	22010063	22010063@st.phenikaa-uni.edu.vn

Khoa: K16 – 2022 – 2026

Lớp tín chỉ: Lập Trình cho thiết bị di động (N02)

Chương trình đào tạo: Công nghệ thông tin

Hà Nội, Tháng 10 năm 2025

LỜI CẢM ƠN

Chúng em xin gửi lời cảm ơn chân thành đến ThS Nguyễn Xuân Quế giảng viên hướng dẫn, người đã tận tình giúp đỡ, định hướng và góp ý trong suốt quá trình thực hiện đồ án. Những kiến thức quý báu từ cô là nền tảng quan trọng giúp nhóm hoàn thiện sản phẩm một cách hiệu quả.

Chúng em cũng xin gửi lời cảm ơn đến Trường Công nghệ thông tin Phenikaa – Đại học Phenikaa đã tạo điều kiện và môi trường học tập tốt để chúng em có cơ hội tiếp cận thực tế và rèn luyện kỹ năng.

Cuối cùng, xin cảm ơn các thành viên trong nhóm đã nỗ lực làm việc tích cực, đoàn kết và phối hợp chặt chẽ để hoàn thành đồ án đúng tiến độ.

LỜI CAM ĐOAN

Chúng em xin cam đoan:

- Báo cáo và sản phẩm đồ án là kết quả làm việc nghiêm túc của chính nhóm chúng em.
- Mọi tài liệu tham khảo đều được trích dẫn rõ ràng.
- Nhóm không sao chép hay sử dụng trái phép bất kỳ sản phẩm nào từ các nguồn khác mà không được phép.

Nếu phát hiện có sự gian lận hay sao chép, chúng em xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước Hội đồng và nhà trường.

Hà Nội, ngày ... tháng ... năm

MỤC LỤC

PHẦN 1: SRS (SOFTWARE REQUIREMENTS SPECIFICATION)

1. Giới thiệu

1.1. Tên phần mềm: BMI Calculator - Ứng dụng tính chỉ số khối cơ thể (Body Mass Index)

1.2. Mục tiêu:

- Ứng dụng giúp người dùng nhanh chóng tính toán và đánh giá tình trạng cân nặng của bản thân thông qua chỉ số BMI

- Phần mềm cung cấp kết quả trực quan, phân loại bằng màu sắc và hỗ trợ hai ngôn ngữ: Tiếng Việt và Tiếng Anh.

1.3. Công cụ phát triển

- **Flutter:** 3.22 trở lên

- **Ngôn ngữ lập trình:** Dart

- **IDE:** Visual Code Studio/Android Studio

- **Thiết bị chạy thử:** Android Emulator, IOS Simulator

2. Phạm vi

- Ứng dụng được thiết kế để hoạt động trên điện thoại di động (Android & iOS). Người dùng chỉ cần nhập chiều cao (cm hoặc inch) và cân nặng (kg hoặc lbs).

- Ứng dụng sẽ:

+ Tính toán chỉ số BMI

+ Phân loại tình trạng cơ thể

+ Hiển thị kết quả bằng màu sắc

+ Cho phép chuyển đổi ngôn ngữ Anh – Việt

3. Đối tượng sử dụng

- Học sinh, sinh viên, người làm việc văn phòng muốn theo dõi chỉ số sức khoẻ.

- Lập trình viên mới học Flutter cần ứng dụng thực hành đơn giản.

4. Yêu cầu chức năng (Functional Requirements)

Mã	Tên chức năng	Mô tả chi tiết
FR1	Nhập dữ liệu	Người dùng nhập chiều cao (cm) và cân nặng (kg).
FR2	Tính BMI	Hệ thống sử dụng công thức chuẩn: $BMI = \frac{\text{weight}}{(\text{height}^2)}$.
FR3	Phân loại BMI	Ứng dụng phân loại BMI theo các mức chuẩn (Underweight, Normal, Overweight, Obese).
FR4	Hiển thị kết quả	Kết quả được trình bày bằng chữ và màu sắc tương ứng.
FR5	Đổi ngôn ngữ	Người dùng có thể chuyển giữa Tiếng Việt và Tiếng Anh.
FR6	Cảnh báo lỗi	Nếu nhập sai định dạng (chữ, âm, trống), hệ thống hiển thị thông báo lỗi.
FR7	Giao diện thân thiện	Ứng dụng có ảnh minh họa, bố cục dễ nhìn, màu sắc dịu.

5. Yêu cầu phi chức năng (Non-functional Requirements)

Mã	Tên chức năng	Mô tả chi tiết
NFR1	Hiệu năng	Tính toán nhanh, phản hồi tức thì khi người dùng nhập liệu
NFR3	Dễ sử dụng	Giao diện rõ ràng, không cần hướng dẫn phức tạp
NFR4	Thẩm mỹ	Màu sắc hài hòa, dễ đọc, phù hợp nhiều lứa tuổi
NFR5	Mở rộng	Có thể dễ dàng thêm ngôn ngữ hoặc tính năng nâng cao

6. Công thức tính toán

$$BMI = \frac{\text{Cân nặng}}{(\text{Chiều cao})^2}$$

7. Ví dụ luồng tương tác

B1: Người dùng nhập chiều cao và cân nặng

B2: Nhấn “Tính BMI”

B3: Ứng dụng kiểm tra dữ liệu nhập

B4: Nếu hợp lệ → tính BMI và phân loại

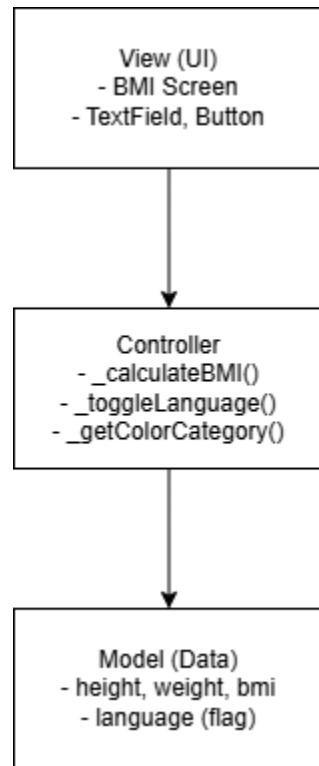
B5: Nếu không hợp lệ → hiển thị cảnh báo

B6: Kết quả hiển thị ngay trên màn hình

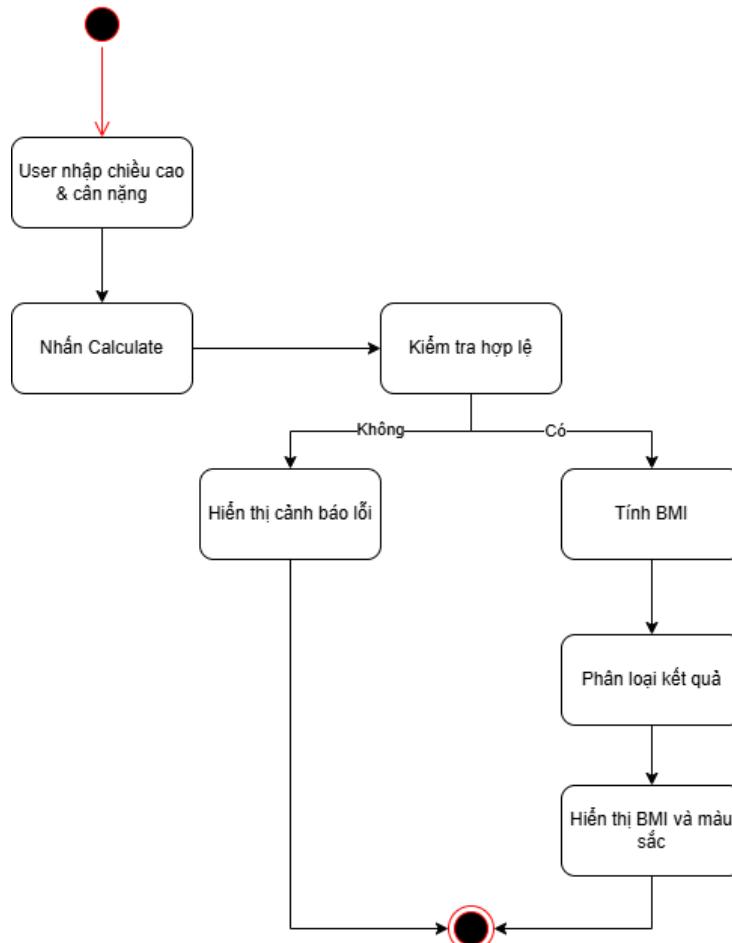
PHẦN 2: SAD (SOFTWARE ARCHITECTURE DESIGN)

1. Mô hình tổng thể

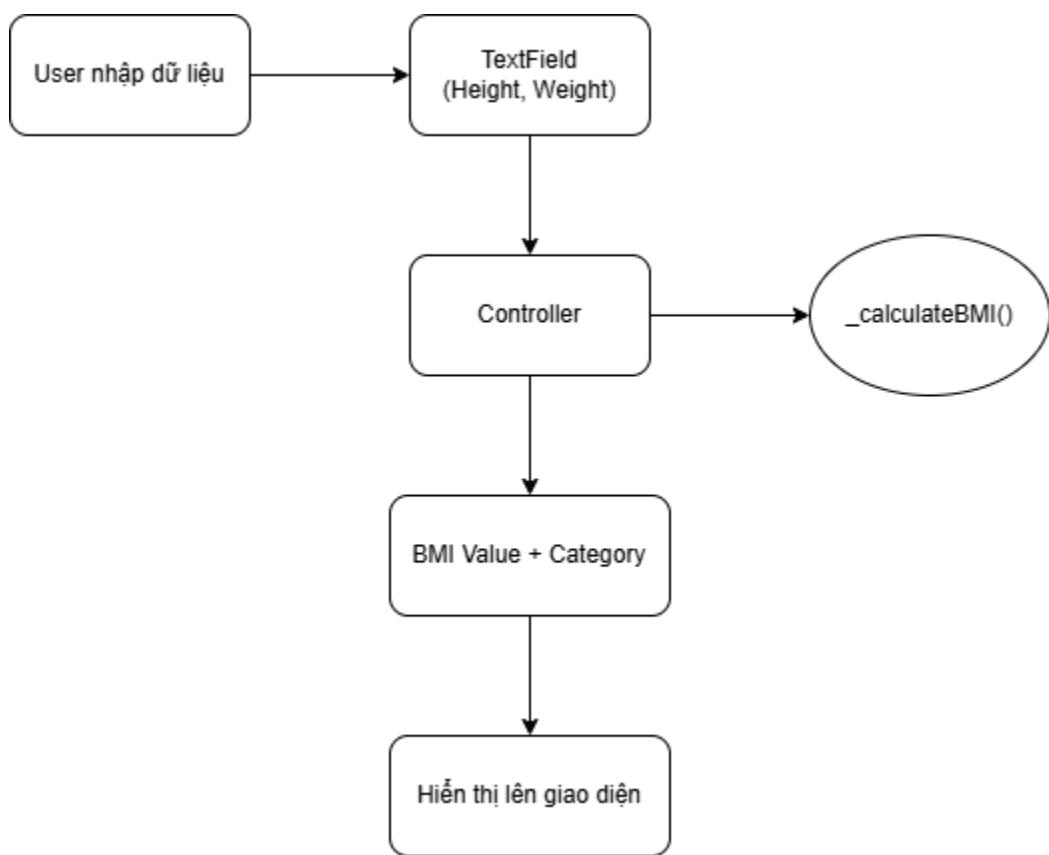
- Ứng dụng thiết kế theo mô hình MVC (Model – View – Controller):



2. Sơ đồ hoạt động

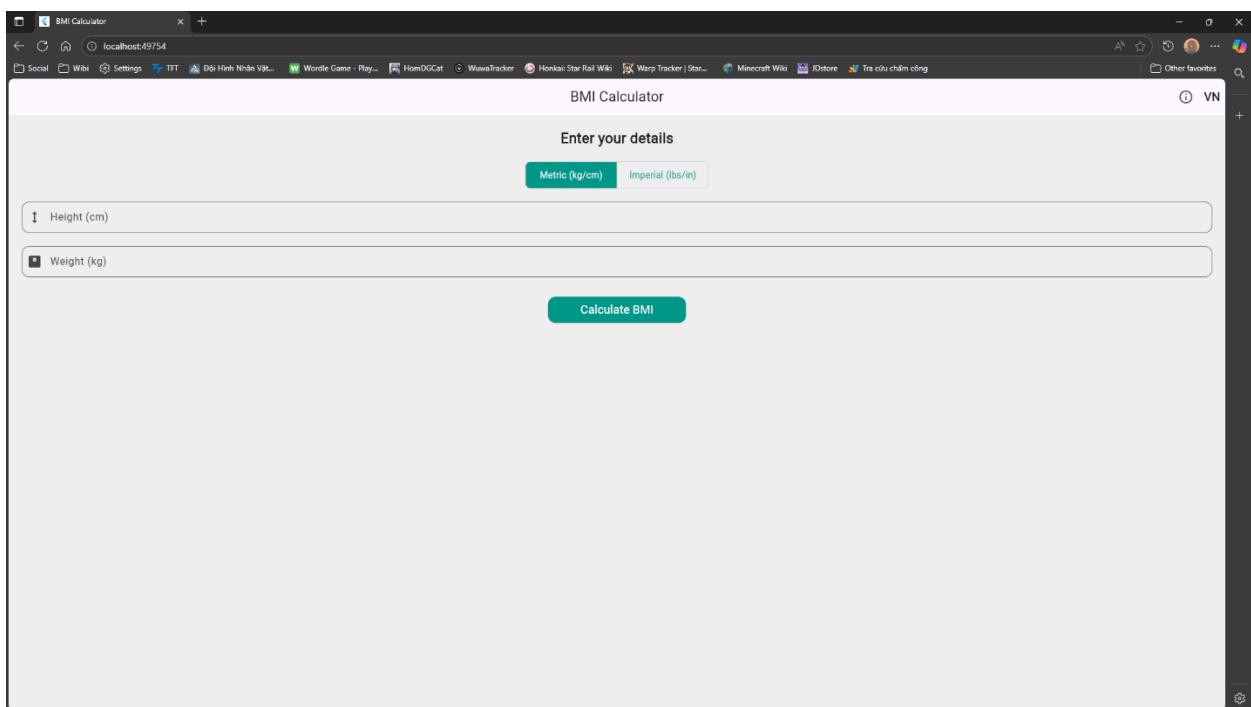


3. Sơ đồ luồng dữ liệu

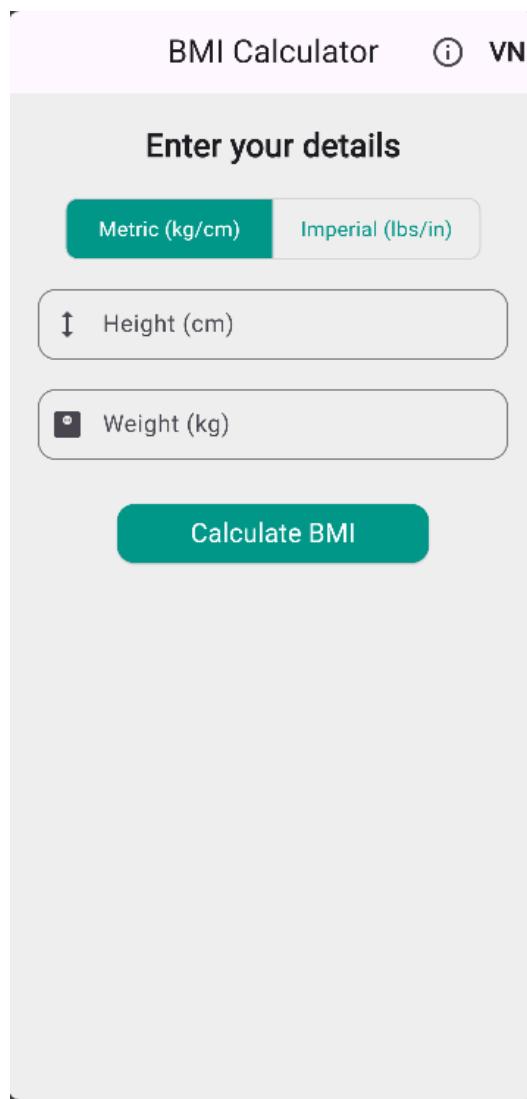


4. Thiết kế giao diện

Giao diện máy tính:



Giao diện điện thoại:



5. Công nghệ và thư viện sử dụng

Thành phần	Vai trò
Flutter SDK	Nền tảng UI chính
Dart	Ngôn ngữ lập trình
Material Design	Bộ giao diện tiêu chuẩn
SnackBar	Hiển thị thông báo lỗi
StatefulWidget	Cập nhật UI khi có thay đổi

6. Hướng phát triển trong tương lai

- Lưu lịch sử nhập dữ liệu
- Biểu đồ thống kê
- Dark Mode, chỉnh màu app theo từng cá nhân
- Hỗ trợ thêm ngôn ngữ: Trung, Hàn, Nhật, v.v...

7. Đánh giá tổng quan

- Ôn định, không bị lỗi nhập liệu
- Tốc độ xử lý nhanh, gần như tức thì
- Dễ sử dụng, thao tác đơn giản
- Trong tương lai có thể nâng cấp dễ dàng

KẾT LUẬN

Ứng dụng **BMI Calculator** là sản phẩm học tập tiêu biểu được phát triển bằng Flutter, thể hiện đầy đủ quy trình phát triển phần mềm cơ bản. Phần mềm có giao diện thân thiện, hỗ trợ đa ngôn ngữ, dễ bảo trì và mở rộng. Đây là nền tảng tốt để phát triển các ứng dụng sức khỏe phức tạp hơn trong tương lai.