

**APPENDIX****• A**

- a 3-course meal: bữa ăn gồm có 3 phần (khai vị, món chính, tráng miệng)
- a Bachelor's degree: bằng Cử nhân
- access: truy cập
- accommodation = housing: nhà cửa, nơi ở
- achieve = obtain: đạt được
- a doctoral degree = a doctorate: bằng Tiến sĩ
- acquire knowledge = expand knowledge = widen horizons: tiếp thu kiến thức
- adapt to the new environment: thích nghi với môi trường mới
- add more greens to the diet = eat vegetables and fruits: thêm rau củ vào thực đơn hằng ngày
- after a hard-working day: sau một ngày làm việc vất vả
- a Master's degree: bằng Thạc sĩ
- approximately: tương đương, xấp xỉ, khoảng
- As an example = For example: ví dụ là
- a secure income: 1 thu nhập ổn định
- a teacher-to-be: 1 giáo viên tương lai
- attract: thu hút, lôi kéo, giữ chân
- avoid traffic congestion: tránh kẹt xe

**• B**

- be admitted to hospital: được chuyển đến bệnh viện
- be affordable = be cheap: có giá cả phải chăng
- be allowed to: được cho phép
- be an interesting way to learn: là 1 cách học tập thú vị
- become an easy target: trở thành mục tiêu dễ dàng
- become extinct = be pushed to extinction: bị đẩy đến bờ tuyệt chủng
- become less motivated to work: thiếu động lực làm việc
- become more independent and confident: trở nên độc lập và tự tin hơn
- become positive role models: trở thành hình mẫu tốt

- become pregnant: mang thai
- become self-employed: tự kinh doanh, tự mở công ty làm chủ
- become the breadwinner: trở thành trụ cột gia đình
- be complicated: phức tạp
- be distracted: bị sao nhãng
- be narrow: chật hẹp
- be one of the biggest threats to the planet: một trong những mối đe dọa lớn nhất của hành tinh chúng ta
- be shy with strangers: nhút nhát với người lạ
- be under a lot of pressure: chịu rất nhiều áp lực
- be unemployed: thất nghiệp
- By [Ving], people can: Bằng cách [làm việc này], người ta có thể

- **C**

- car exhaust fumes: khí thải xe cộ
- carbohydrates: tinh bột
- catch the latest movies = go to see a movie: đi xem phim
- cause = lead to = result in: gây ra/dẫn đến
- chill out = relax: thư giãn
- comedy shows: chương trình hài kịch
- computer programs: chương trình máy tính
- concentrate on = focus on: tập trung vào
- concentrate on the career: tập trung vào sự nghiệp
- contain a lot of unhealthy ingredients: chứa nhiều thành phần không tốt cho sức khỏe
- cook simple meals: nấu các món đơn giản
- core subjects: môn học nền tảng, môn học chính
- coworkers = colleagues: đồng nghiệp
- create more job opportunities for local people: tạo ra nhiều cơ hội việc làm hơn cho người dân địa phương
- criminals: bọn tội phạm
- cuisine: nền ẩm thực

- culture shock: sốc văn hóa
- cut down trees = clear forests: chặt cây, phá rừng

- **D**

- damage the ozone layer: làm thủng tầng ozone
- deforestation: phá rừng
- destroy natural habitats: hủy hoại môi trường sống
- developed countries = rich countries = affluent countries: các nước phát triển
- develop essential skills: phát triển các kỹ năng cần thiết
- developing countries: các nước đang phát triển
- develop self-study: phát triển khả năng tự học
- develop study habits: phát triển thói quen học tập
- devote a huge amount of time to work: dành phần lớn thời gian cho công việc
- divide the household chores: phân chia công việc nhà
- documentaries: chương trình khoa giáo
- do everything without help: tự làm mọi việc mà không cần sự giúp đỡ
- do volunteer work = do voluntary work = become a volunteer: làm tình nguyện
- do window shopping = go shopping: đi mua sắm
- drivers = commuters: người lái xe, người tham gia giao thông
- drop out of school: bỏ học
- during rush hours: trong giờ cao điểm

- **E**

- educate children: giáo dục con cái
- educational applications: ứng dụng dành cho việc học
- encourage people to learn: khuyến khích mọi người học tập
- endangered species = rare animals and plants: những loài có nguy cơ tuyệt chủng
- engage in criminal activities: tham gia vào các hoạt động phạm pháp
- especially: đặc biệt là
- even if: thậm chí nếu/ngay cả khi
- expand roads: mở rộng đường

- experience different cultures and traditions: trải nghiệm các nền văn hóa và truyền thống khác nhau
- experience feelings of loneliness and isolation: trải qua cảm giác cô đơn, hiu quạnh
- experience good working conditions: trải nghiệm điều kiện làm việc tốt

- **F**

- factories and power plants = heavy industry: nhà máy và xí nghiệp
- fall behind with studies: học hành sa sút
- fear of heights: chứng sợ độ cao
- feel bored and stressed: cảm thấy chán nản và căng thẳng
- feel free to join social activities: cảm thấy tự do thoải mái tham gia vào các hoạt động xã hội
- feel less motivated to work: cảm thấy thiếu động lực làm việc
- find it difficult to: cảm thấy khó khăn để
- follow a recipe: nấu theo công thức
- foreign teachers = native teachers: giáo viên nước ngoài
- fuel the climate crisis: thúc đẩy cuộc khủng hoảng khí hậu
- funding: nguồn ngân sách, kinh phí

- **G**

- gain a deeper insight into other cultures: có cái nhìn sâu sắc hơn về các nền văn hóa khác
- gain in-depth knowledge = expand knowledge: tích lũy kiến thức chuyên sâu
- gasoline prices: giá xăng
- get high academic results: có kết quả học tập tốt
- get low academic results  $\neq$  get high academic results: có kết quả học tập kém
- get married later in life: kết hôn trễ
- get on well with other people: hòa thuận với mọi người
- get promoted: được thăng chức, thăng tiến trong sự nghiệp
- go on a field trip: thực hiện 1 chuyến đi thực tập
- go on a vacation = be on holiday = have a trip = go travelling: đi du lịch
- go to the office = go to work: đi làm việc, tới công sở
- go to university = obtain higher education: đi học Đại học

- go to vocational schools: đi học nghề

- graduate: tốt nghiệp

• **H**

- hand-eye coordination: sự phối hợp tay mắt

- have a desire to: có khao khát làm cái gì đó

- have a profound influence on: có ảnh hưởng sâu sắc lên

- have better health care: có dịch vụ chăm sóc sức khỏe tốt hơn

- have big holes: có nhiều ổ gà, hố sụt

- have low-quality traffic infrastructure: có cơ sở hạ tầng giao thông kém chất lượng

- have more flexibility and convenience: có nhiều sự linh hoạt và tiện lợi

- have more safety: có nhiều sự an toàn hơn

- have more time for personal life: có nhiều thời gian hơn cho cuộc sống cá nhân

- have self-satisfaction: cảm thấy hài lòng về bản thân

- have the opportunity to: có cơ hội để

- have ups and downs: có những thăng trầm

- high-spec computers: máy tính có cấu hình cao

- hire: thuê

- holiday entitlement: quyền được nghỉ phép

- homesickness: nhớ nhà

• **I**

- immigrants: dân nhập cư

- immigrate: nhập cư

- impose license suspension: thi hành luật tước giấy phép lái xe

- improve road traffic safety: cải thiện an toàn giao thông đường bộ

- improve the working conditions: cải thiện điều kiện làm việc

- improve traffic infrastructure: nâng cao cơ sở hạ tầng giao thông

- improve work efficiency = work effectively: nâng cao hiệu quả làm việc

- including = such as: bao gồm

- increase carbon emissions: gia tăng khí thải CO<sub>2</sub>

- increase car numbers ≠ reduce car numbers: gia tăng số lượng xe cộ

- increase crime levels: gia tăng tỷ lệ tội phạm
- increase the salary: tăng lương
- interact with local people: tiếp xúc với dân địa phương
- international students = students who study abroad: du học sinh
- in the case of an emergency: trong trường hợp khẩn cấp
- in search of work = look for work: tìm việc làm
- install speed cameras: lắp đặt camera bắn tốc độ
- in the city = in urban areas: trong thành phố
- in the countryside = in rural areas: ở vùng nông thôn
- It is commonly believed in many parts of the world that: ở nhiều nơi trên thế giới người ta thường tin rằng
- it is worth considering that: thật đáng để xem xét đó là
- **J**
  - join the army: làm việc trong quân đội
- **L**
  - learn a wide range of skills: học hiểu nhiều kỹ năng khác nhau
  - learners = students: người học, học sinh
  - learning courses: chương trình học, khóa học
  - learning through the mass media: học hỏi thông qua các phương tiện truyền thông đại chúng
  - lifelong learning = long-life learning: học tập suốt đời
  - live in an extended family: sống theo kiểu đại gia đình gồm cha mẹ, con cái, cô chú, ông bà.
  - live in a nuclear family: sống theo kiểu gia đình gồm cha, mẹ & con.
  - local people = inhabitants = residents: dân địa phương
- **M**
  - make new friends: kết bạn mới
  - migrate from [A] to [B]: di cư từ [A] đến [B]
  - motion sickness: say xe
  - multiplayer games: game nhiều người chơi
  - mums and dads = parents: các mẹ và ba

- murder: giết người

• **N**

- namely: cụ thể là, có thể kể tên như là

- negatively affect people's lives: ảnh hưởng tiêu cực đến đời sống của con người

• **O**

- occupational safety and health: an toàn và vệ sinh lao động

- on a daily basis = every day: mỗi ngày, hằng ngày

- online courses ≠ face-to-face courses: khóa học trực tuyến ≠ khóa học trực tiếp

• **P**

- pay money for: chi trả tiền cho

- pedestrians: người đi bộ

- people have better gender equality in the modern world: người ta có bình đẳng giới tốt hơn trong thế giới hiện đại ngày nay

- pickpocketing: móc túi

- plant more trees = promote reforestation: trồng cây, gây rừng

- play an important role in = play an important part of: đóng 1 vai trò quan trọng

- poor air quality = air pollution: ô nhiễm không khí

- prepare learning materials: chuẩn bị tài liệu học tập

- problem-solving skills: kỹ năng giải quyết vấn đề

- promote wildlife conservation: thúc đẩy bảo tồn thiên nhiên hoang dã

- provide educational programs: cung cấp các chương trình giáo dục

- provide financial support: cung cấp tiền bạc, hỗ trợ về tài chính

- provide parking lots: cung cấp chỗ đậu xe

• **R**

- read e-books: đọc sách điện tử

- ready meals: đồ ăn nấu sẵn (vô hộp, vô bọc sẵn)

- receive immediate help: nhận được sự giúp đỡ ngay lập tức

- reduce car numbers: giảm số lượng xe cộ

- relatives: người thân, người quen

- rely on other people: dựa dẫm vào người khác

- replace: thay thế
- restore the earth's balance: cân bằng sinh thái
- robbery: cướp của

- **S**

- salary = income = wage: tiền lương
- save money and balance the expenses: tiết kiệm tiền và cân bằng chi tiêu
- save money and time: tiết kiệm thời gian và tiền bạc
- settle down: an cư lạc nghiệp
- several disadvantages of this problem do exist despite these aforementioned advantages: một vài bất lợi của vấn đề này vẫn tồn tại mặc dù có những thuận lợi đã đề cập ở trên
- share experiences: chia sẻ kinh nghiệm
- sign up for: đăng kí
- software: phần mềm
- start a business: khởi nghiệp
- step out of the comfort zone: bước ra khỏi vùng an toàn của bản thân
- strengthen family relationships: củng cố các mối quan hệ gia đình
- strike up a relationship: thiết lập các mối quan hệ
- study online = join online courses: học trực tuyến
- switch to electric cars: chuyển sang dùng xe điện

- **T**

- take-aways: đồ ăn bán mang đi, mang về
- take care of each other: chăm sóc lẫn nhau
- take more family trips: tổ chức nhiều chuyến đi cùng gia đình
- take notes: ghi chú
- take risks: mạo hiểm
- talent shows: chương trình tìm kiếm tài năng
- take the same responsibility: có trách nhiệm như nhau
- techies: người đam mê công nghệ
- thanks to = due to: nhờ vào
- the authorities = governments: các nhà chức trách



- the prevalence of [N]: sự thịnh hành của [cái này]
- the prevalence of the mass media: sự thịnh hành của các loại hình truyền thông đại chúng (TV, the Internet)
- The reason is that: lý do là vì
- there is no need to: không có lý do gì để
- the young = young generations = young people: người trẻ, thế hệ trẻ
- This way: Bằng cách này
- threaten people's lives: đe dọa mạng sống con người
- threaten road traffic safety: đe dọa an toàn giao thông đường bộ
- threaten the safety of society: đe dọa sự an toàn của xã hội
- tie the knot = get married: kết hôn
- To illustrate = For example: để minh họa
- tourists = visitors = travellers: khách du lịch
- traffic congestion = traffic jams = heavy traffic: tắc nghẽn giao thông, kẹt xe
- traffic offenses: các hành vi vi phạm giao thông
- train tickets: vé tàu
- trap heat in the atmosphere: giữ nhiệt trong khí quyển
- travel abroad = travel overseas: du lịch nước ngoài
- travel alone ≠ travel in groups: du lịch 1 mình ≠ du lịch theo nhóm
- travel fast back and forth: đi đi về về 1 cách nhanh chóng
- travel long distances: di chuyển quãng đường dài
- tuition fees: tiền học phí

- **U**

- university degrees = university certificates: bằng đại học
- university students = undergraduates: sinh viên đại học
- use fossil fuels: sử dụng nhiên liệu hóa thạch

- **V**

- via [trang web, ứng dụng]: thông qua
- vocational degrees = vocational certificates: bằng/chứng chỉ hành nghề
- vocational schools: trường dạy nghề

- vocational skills: kỹ năng liên quan đến nghề nghiệp
- vocational training: đào tạo nghề
- **W**
  - widen horizons = expand knowledge: mở mang kiến thức
  - when it comes to: khi nói đến việc
  - work freelance: làm việc tự do
  - work in many places: làm việc tại nhiều nơi khác nhau

### **1 số cách viết câu mở bài, giới thiệu vấn đề**

**That [1 câu hoàn chỉnh] is a hotly-debated topic that often divides opinion:**

Việc [1 câu hoàn chỉnh] là 1 chủ đề được tranh luận sôi nổi, thường gây chia rẽ quan điểm

**It goes without saying that [1 câu hoàn chỉnh] is one of the most important issues facing people today:** Không cần phải nói, [1 câu hoàn chỉnh] là một trong những vấn đề quan trọng nhất mà con người ngày nay phải đối mặt

**It is an established fact that [1 câu hoàn chỉnh]:** Thực tế đã chứng minh rằng [1 câu hoàn chỉnh]

**It is commonly believed in many parts of the world that [1 câu hoàn chỉnh]:** Ở nhiều nơi trên thế giới, người ta tin rằng [1 câu hoàn chỉnh]

**It is undeniable that [1 câu hoàn chỉnh] is one of the most challenging issues in many countries:** Không thể phủ nhận rằng việc [1 câu hoàn chỉnh] là một trong những vấn đề thách thức nhất ở nhiều quốc gia