



# Σύστημα Φοιτητικής Μέρимνας

ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΗ  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΓΑΛΑΤΗΣ

## Σύνδεση Χρήστη

Γλώσσα ▼

**Σκοπός**

Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, στοχεύοντας στη διασφάλιση ικανοποιητικών συνθηκών διαβίωσης για τους φοιτητές-τριες του, αλλά και στην προαγωγή της πολιτισμικής - κοινωνικής ανάπτυξης και της σωματικής και ψυχικής υγείας κατά τη διάρκεια της φοίτησης, υποστηρίζει μια σειρά από υπηρεσίες και παροχές όπως:

- Φοιτητικό Στεγαστικό Επίδομα
- Σίτιση
- Στέγαση
- Αθλητικές Δράσεις
- Υποτροφίες
- Υποστήριξη των Φοιτητών στις Σπουδές του
- Γραφείο Συνηγόρου του Φοιτητή
- Γραφείο Διασύνδεσης
- ΑΜΕΑ ( Διαμόρφωση και υλοποίηση πολιτικών ισότητας)

Είσοδος

Copyright © 2023 Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Σύνδεση Χρήστη

Στην παραπάνω οθόνη μπορεί να κάνει είσοδο ο φοιτητής και το Γραφείο Φοιτητικής Μέρимνας. Η σύνδεση γίνεται με τον ιδρυματικό λογαριασμό (ίδιο όνομα χρήστη και συνθηματικό με το email). Η διεύθυνση είναι η: (<https://foihtikh-merimna.uop.gr/>). Επίσης δίνεται η δυνατότητα για εναλλαγή γλώσσας από τα Ελληνικά στα Αγγλικά. Τέλος πατώντας στο κουμπί κάτω αριστερά, αλλάζει το φόντο από άσπρο σε σκούρο το οποίο μπορεί να βοηθήσει άτομα με προβλήματα όρασης.

## Αρχική Οθόνη

Αρχική Οθόνη

Αρχική οθόνη έπειτα από επιτυχή σύνδεση. Στην αρχική οθόνη εμφανίζονται πληροφορίες όπως το αν είναι περίοδος Αιτήσεων (Σίτισης - Στέγασης), προθεσμίες υποβολής αιτήσεων, σχόλια από τον Υπεύθυνο της Φοιτητικής Μέριμνας κλπ. Όσο δεν είναι περίοδος αιτήσεων, πολλές από τις επιλογές είναι κλειστές.

## Αίτηση

Δήλωση για σίτιση

Εφόσον είναι περίοδος αιτήσεων(για σίτιση στο συγκεκριμένο παράδειγμα), μπορείτε να πάτε στο αριστερό μενού και να πατήσετε στην επιλογή Σίτιση. Θα εμφανιστεί η παραπάνω Οθόνη (Βασικά στοιχεία). Τα περισσότερα στοιχεία αντλούνται από το φοιτητολόγιο. Αν κάποιο από αυτά είναι λάθος απευθυνθείτε στην γραμματεία σας. Τα υπόλοιπα στοιχεία τα συμπληρώνετε εσείς καθώς είναι υποχρεωτικά.

## Βασικά δικαιολογητικά

Φοιτητική μέριμνα

Αρχική

Γλώσσα

Αίτηση για παροχή δωρεάν σίτισης

- Μέρος των στοιχείων αντλούνται από το φοιτητολόγιο. Σε περίπτωση που δεν συμφωνείτε επικοινωνήστε με την γραμματεία
- Υπενθυμίζεται ότι η ηλεκτρονική αίτηση επέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης

1 Βασικά στοιχεία 2 Βασικά δικαιολογητικά 3 Λοιπά Ειδικά Δικαιολογητικά (εφόσον υπάρχουν στις αντίστοιχες κατηγορίες) 4 Ειδικά στοιχεία 5 Ολοκλήρωση αίτησης

• Πρόσφατο πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.  
(Εάν το δικαιολογητικό αποτελείται από πολλές σελίδες, ενοποιήστε όλες τις σελίδες σε ένα αρχείο pdf. Μην αποστέλλετε κάθε σελίδα του δικαιολογητικού ως ξεχωριστό αρχείο pdf.) ⓘ

Κάντε κλικ εδώ για αναζήτηση

Προβολή αρχείου Ανέβασμα αρχείου

• Αντίγραφο Δελτίου Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατηρίου  
(Εάν το δικαιολογητικό αποτελείται από πολλές σελίδες, ενοποιήστε όλες τις σελίδες σε ένα αρχείο pdf. Μην αποστέλλετε κάθε σελίδα του δικαιολογητικού ως ξεχωριστό αρχείο pdf.) ⓘ

Κάντε κλικ εδώ για αναζήτηση

Προβολή αρχείου Ανέβασμα αρχείου

• Έγγραφο δημόσιας αρχής ή υπηρεσιών ή λογαριασμών κοινής ωφέλειας, από το οποίο να προκύπτει ο τόπος μόνιμης κατοικίας του/της φοιτητή/φοιτήτριας.  
(Εάν το δικαιολογητικό αποτελείται από πολλές σελίδες, ενοποιήστε όλες τις σελίδες σε ένα αρχείο pdf. Μην αποστέλλετε κάθε σελίδα του δικαιολογητικού ως ξεχωριστό αρχείο pdf.) ⓘ

Κάντε κλικ εδώ για αναζήτηση

### Βασικά δικαιολογητικά

Στο επόμενο βήμα είναι τα Βασικά Δικαιολογητικά. Εδώ είναι όλα τα υποχρεωτικά δικαιολογητικά που πρέπει να υποβάλλετε. Πατώντας στο «Κάντε κλικ εδώ για αναζήτηση» ανοίγει ένα παράθυρο στο οποίο πρέπει να ανεβάσετε το δικαιολογητικό σας (τύπος αρχείου .pdf έως 4 MB). Έπειτα πατάτε στο «Ανέβασμα αρχείου» και το αρχείο αποστέλλεται. Αν το αρχείο ανέβει επιτυχώς σας εμφανίζεται η παρακάτω οθόνη:

1 Βασικά στοιχεία 2 Βασικά δικαιολογητικά 3 Λοιπά Ειδικά Δικαιολογητικά (εφόσον υπάρχουν στις αντίστοιχες κατηγορίες) 4 Ειδικά στοιχεία 5 Ολοκλήρωση αίτησης

• Πρόσφατο πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.  
(Εάν το δικαιολογητικό αποτελείται από πολλές σελίδες, ενοποιήστε όλες τις σελίδες σε ένα αρχείο pdf. Μην αποστέλλετε κάθε σελίδα του δικαιολογητικού ως ξεχωριστό αρχείο pdf.) ⓘ

Κάντε κλικ εδώ για αναζήτηση  
declaration.pdf

Προβολή αρχείου Ανέβασμα αρχείου

Πατώντας στο «Προβολή αρχείου» μπορείτε να δείτε το αρχείο που έχετε ανεβάσει.

Σημείωση: Μπορείτε να ανεβάσετε εκ νέου, νέο αρχείο όσες φορές επιθυμείτε. Το τελευταίο αρχείο που έχετε ανεβάσει είναι αυτό που αποστέλλεται. Όσον είναι περίοδος αιτήσεων μπορείτε να κάνετε όσες αιτήσεις θέλετε. Πάντα την τελευταία κρατάει η πλατφόρμα. Όταν λήξει η περίοδος αιτήσεων δεν μπορείτε να υποβάλλετε νέα αίτηση.

## Ειδικά Δικαιολογητικά

Φοιτητική μέριμνα

Ιδιότητα: Φοιτητής

Βασικές Επιλογές

Σύσταση

Οι αιτήσεις μου

Ερωτήματα & QNA

Συχνές ερωτήσεις

Ερώτηση προς Υπεύθυνο

Δευτερεύουσες Επιλογές

Εγχειρίδια

Σχετικά

Επικοινωνία

Προσβασιμότητα

Μέγεθος Καμένου

Αντίθεση Καμένου

Αίτηση για παροχή δωρεάν σίτισης

Μέρος των στοιχείων αντλούνται από το φοιτητολόγιο. Σε περίπτωση που δεν συμφωνείτε επικοινωνήστε με την γραμματεία

Υπενθυμίζεται ότι η ηλεκτρονική αίτηση επέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης

1 Βασικά στοιχεία

2 Βασικά δικαιολογητικά

3 Λοιπά Ειδικά Δικαιολογητικά (εφόσον υπάγεστε στις αντίστοιχες κατηγορίες)  
Optional

4 Ειδικά στοιχεία

5 Ολοκλήρωση αίτησης

Φοιτητές/Φοιτήτριες που είναι πολύτεκνοι, κατά την έννοια του άρθρου 1 του ν. 1910/1944 (Α' 229), όπως αντικαταστάθηκε με την παράγραφο 1 του άρθρου 6 του ν. 3454/2006 (Α' 75), και τέκνα αυτών.

**Δικαιολογητικά:**

Πιστοποιητικό της Ανώτατης Συνομοσπονδίας Πολυτέκνων Ελλάδος που αποδεικνύει την πολυτεκνική ιδιότητα του/της φοιτητή/φοιτήτριας σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 2 του ν. 1910/1944 (Α' 229), όπως αυτό αντικαταστάθηκε με την παράγραφο 2 του άρθρου 6 του ν. 3454/2006 (Α' 75).

(Εάν το δικαιολογητικό αποτελείται από πολλές σελίδες, ενοποιήστε όλες τις σελίδες σε ένα αρχείο pdf. Μην αποστέλλετε κάθε σελίδα του δικαιολογητικού ως ξεχωριστό αρχείο pdf.)

Κάντε κλικ εδώ για αναζήτηση

Προβολή αρχείου

Ανέβασμα αρχείου

Βεβαίωση σπουδών με αδελφά ή αδελφές οι οποίοι είναι ενεργοί φοιτητές/φοιτήτριες του πρώτου κύκλου σπουδών, όπως ορίζεται στο άρθρο 2 του ν. 4009/2011 (Α' 195), εφόσον δεν είναι ήδη κάτοχοι πτυχίου, μεταπτυχιακού ή διδακτορικού τίτλου, που φοιτά σε Πανεπιστήμιο ή Τ.Ε.Ι. ή στις Ανώτατες Εκκλησιαστικές Ακαδημίες ή στην Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.), καθώς και στις Ανώτερες Σχολές Τουριστικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Πολιτισμού και Τουρισμού διαφορετικής πόλης της μόνιμης κατοικίας των γονέων τους.

**Δικαιολογητικά:**

Βεβαίωση του οικείου Ιδρύματος από την οποία προκύπτει η φοιτητική ιδιότητα του/της αδελφού/ής.

(Εάν το δικαιολογητικό αποτελείται από πολλές σελίδες, ενοποιήστε όλες τις σελίδες σε ένα αρχείο pdf. Μην αποστέλλετε κάθε σελίδα του δικαιολογητικού ως ξεχωριστό αρχείο pdf.)

Κάντε κλικ εδώ για αναζήτηση

### Ειδικά Δικαιολογητικά

Στο επόμενο βήμα είναι τα Λοιπά Ειδικά Δικαιολογητικά(εφόσον υπάγεστε στις αντίστοιχες κατηγορίες). Εδώ τα δικαιολογητικά είναι προαιρετικά και τα ανεβάζετε μόνο αν υπάγεστε σε κάποια από τις κατηγορίες που αναγράφονται.

## Ειδικά στοιχεία

Φοιτητική μέριμνα

Ιδιότητα: Φοιτητής

Βασικές Επιλογές

Σύσταση

Οι αιτήσεις μου

Ερωτήματα & QNA

Συχνές ερωτήσεις

Ερώτηση προς Υπεύθυνο

Δευτερεύουσες Επιλογές

Εγχειρίδια

Σχετικά

Επικοινωνία

Προσβασιμότητα

Μέγεθος Καμένου

Αντίθεση Καμένου

Αίτηση για παροχή δωρεάν σίτισης

Μέρος των στοιχείων αντλούνται από το φοιτητολόγιο. Σε περίπτωση που δεν συμφωνείτε επικοινωνήστε με την γραμματεία

Υπενθυμίζεται ότι η ηλεκτρονική αίτηση επέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης

1 Βασικά στοιχεία

2 Βασικά δικαιολογητικά

3 Λοιπά Ειδικά Δικαιολογητικά (εφόσον υπάγεστε στις αντίστοιχες κατηγορίες)  
Optional

4 Ειδικά στοιχεία

5 Ολοκλήρωση αίτησης

Συμπληρώστε από το πιο πρόσφατο εκκαθαριστικό σημείωμα το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα.

Για έγγαμο φοιτητή/φοιτήτρια, ως ετήσιο οικογενειακό εισόδημα νοείται το συνολικό ετήσιο φορολογούμενο καθώς και το απαλλασσόμενο του/της συζύγου του/της.

**Παράδειγμα από Εκκαθαριστικό Σημείωμα:**

Ετήσιο οικογενειακό εισόδημα \* ,00 €

Επιλέξτε οικογενειακή κατάσταση

☐ Άγαμος φοιτητής/φοιτήτρια κάτω των 25 ετών

☐ Έγγαμος φοιτητής/φοιτήτρια


☐ Άγαμος φοιτητής/φοιτήτρια άνω των 25 ετών

Προηγούμενο Επόμενο

### Ειδικά στοιχεία

Στο επόμενο βήμα είναι τα Ειδικά στοιχεία. Τα πεδία αυτά είναι υποχρεωτικά να συμπληρωθούν καθώς είναι σημαντικά όσον αφορά την κατάταξη σας.


3



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2014-2020

ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

## Ολοκλήρωση αίτησης

Φοιτητική μέριμνα

Αρχική

Γλώσσα

Αίτηση για παροχή δωρεάν σίτισης

Μέρος των στοιχείων αντλούνται από το φοιτητάγιο. Σε περίπτωση που δεν συμφωνείτε επικοινωνήστε με την γραμματεία.  
Υπενθυμίζεται ότι η ηλεκτρονική αίτηση επέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης.

1 Βασικά στοιχεία 2 Βασικά δικαιολογητικά 3 Αισιό Ειδικά Δικαιολογητικά (εφόσον υπάγεστε στις αντίστοιχες κατηγορίες) Optional 4 Ειδικά στοιχεία 5 Ολοκλήρωση αίτησης

Αν θέλετε να οριστικοποιήσετε την αίτησή σας, επιλέξτε Οριστικοποίηση Αίτησης αλλιώς πατήστε Προηγούμενο για να επεξεργαστείτε τα στοιχεία που ανεβόσατε.

Προηγούμενο Οριστικοποίηση Αίτησης

### Ολοκλήρωση αίτησης

Το τελικό βήμα είναι να πατήσετε Οριστικοποίηση Αίτησης. Αν είναι ακόμα περίοδος αιτήσεων μπορείτε να ξανακάνετε μέχρι να τελειώσει η περίοδος. Η τελευταία αίτηση που υποβάλλετε είναι η έγκυρη. Η ίδια διαδικασία ισχύει και για την αίτηση για Στέγαση.

## Οι αιτήσεις μου

Φοιτητική μέριμνα

Αρχική

Γλώσσα

Οι αιτήσεις μου

Αίτηση	Αριθμός αίτησης	Ημερομηνία Υποβολής	Κατάσταση	Ενέργειες
Σίτιση	7	01/04/2023	Υπό επεξεργασία	Εκτύπωση
Στέγαση	9	24/04/2023	Υπό επεξεργασία	Εκτύπωση

### Οι αιτήσεις μου

Εφόσον έχετε υποβάλλει κάποια αίτηση και μεταβείτε στη καρτέλα «Οι αιτήσεις μου» θα δείτε κάτι αντίστοιχο με την παραπάνω οθόνη. Στο παραπάνω παράδειγμα υπάρχουν 2 αιτήσεις (Σίτιση - Στέγαση). Όταν η κατάσταση που εμφανίζεται είναι Υπό επεξεργασία σημαίνει πως ο Υπεύθυνος δεν έχει ακόμα εγκρίνει η απορρίψει την αίτησή σας. Αν την εγκρίνει ή την απορρίψει θα εμφανιστεί αντίστοιχο μήνυμα. Πατώντας στις Ενέργειες την επιλογή Εκτύπωση μπορείτε να δείτε και να εκτυπώσετε την αίτησή σας όπως φαίνεται σε ένα παράδειγμα παρακάτω:



**ΑΙΤΗΣΗ ΠΑΡΟΧΗΣ ΔΩΡΕΑΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔ. ΕΤΟΣ 2022 - 2023**

Ag. Aut: 7

01/04/2023

## ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

**ΠΡΟΣ**

Επώνυμο

Όνομα

Πατρώνυμο

**Τμήμα Φοιτητικής Μέριμνας Πανεπιστήμιο  
Πελοποννήσου**

Σας υποβάλλω τα συννημένα δικαιολογητικά  
για παροχή δωρεάν σίτισης στο τρέχον  
ακαδημαϊκό έτος.

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ**

Τμήμα

ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ  
ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ -  
ΣΧΟΛΗ  
ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ

Πάτοα, / /

Ο/Η Αιτών/ούσα

Αο. Μητο.

Δικαιούχος

Δήμος

Διεύθυνση

Τηλέφωνο

## ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

☒ Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης(άρθρο 5, παρ.1, κατ.β)

**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

☒ Άγαμος φοιτητής/φοιτήτρια κάτω των 25 ετών

- Αριθμός προστατευόμενων τέκνων οικογένειας: 2
- Αριθμός αδελφών που είναι ενεργοί φοιτητές / φοιτήτριες πρώτου κύκλου σπουδών: 1

Σημείωση: Τα άρθρα αναφέρονται στην Κ.Υ.Α. \*Καθαρισμός όρων, προϋποθέσεων και διαδικασιών για την παροχή δωρεάν αίτησης στους φοιτητές των Α.Ε.Ι.\* ΦΕΚ' τ. Β' 1965/18-06-2012

## ΕΤΗΣΙΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ

Δηλωθέν εισόδημα: 12000 €

Την αίτηση και τα πρωτότυπα δικαιολογητικά  
έγγραφα θα τα κρατήσετε και θα τα  
προσκομίζετε στο Τμήμα Φοιτητικής Μέριμνας,  
όταν σας ζητηθεί από την Υπηρεσία.

## Συχνές ερωτήσεις

Φοιτητική μέριμνα
Αρχική
🔔 🔒 🌐 Γλώσσα ➡
☰ ☾

---

Ιδιότητα: Φοιτητής


Βασικές Επιλογές

- Σύσταση
- Στάση
- Οι αιτήσεις μου

Ερωτήματα & QNA

- Συχνές ερωτήσεις
- + Ερώτηση προς Υπεύθυνο

Δευτερεύουσες Επιλογές

- Εγχειρίδια
- Σχετικά
- Επικοινωνία

Προσβασιμότητα

- Μέγεθος Κειμένου <
- Αντίθεση Κειμένου <

## Συχνές ερωτήσεις

- 1. Πως αποστέλλω τα δικαιολογητικά;**

Για να αποστείλετε δικαιολογητικά, πηγαίνετε στην επιθυμητή καρτέλα (πίσημη - στέγαση). Στην συνέχεια ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

  1. Κάνετε κλικ μέσα στη περιοχή με την ένδειξη "Κάντε κλικ εδώ για αναζήτηση" και εμφανίζεται παράθυρο από το οποίο επιλέγετε το δικαιολογητικό.
  2. Κάνετε κλικ στο κουμπί "Ανάβαση αρχείου". Το επιλεγμένο δικαιολογητικό αποστέλλεται σε ψηφιακή μορφή.
  3. Κάνετε κλικ στο κουμπί "Πρόβολη αρχείου" για να εμφανίσετε το αντίστοιχο δικαιολογητικό.

Με την επιτυχή αποστολή, εμφανίζεται δίπλα από το κουμπί "Ανάβαση αρχείου" το σύμβολο ✓, που σημαίνει ότι το δικαιολογητικό της κατηγορίας υποβλήθηκε και μπορείτε να το εμφανίσετε.
- 2. Πάνω από ένα δικαιολογητικά στην ίδια κατηγορία, πως τα αποστέλλω;**

Για να αποστείλετε πολλαπλά δικαιολογητικά στην ίδια κατηγορία, πρέπει προηγούμενα να τα έχετε συγχωνεύσει όλα σε ένα και μόνο δικαιολογητικό σε μορφή pdf.
- 3. Έχω αποστείλει δικαιολογητικό, πως μπορώ να το αντικαταστήσω;**

Για να αντικαταστήσετε δικαιολογητικό, αποστέλλετε εκ νέου, το καινούριο δικαιολογητικό. Η εκ νέου αποστολή δικαιολογητικού, αντικαθιστά το υπάρχον εφόσον υπάρχει.
- 4. Σε ποια μορφή πρέπει να είναι τα δικαιολογητικά;**

Τα δικαιολογητικά αφού τα ψηφιοποιήσετε, πρέπει να είναι σε μορφή pdf έως 4 mb.
- 5. Ποιο είναι το μεγαλύτερο επιτρεπτό μέγεθος ενός δικαιολογητικού;**

Το κάθε ένα δικαιολογητικό που αποστέλλετε δεν πρέπει να ξεπερνά σε μέγεθος τα 4 MB.

## Συχνές ερωτήσεις

Αν έχετε απορίες μπορείτε να επιλέξετε από το αριστερού μενού την επιλογή «Συχνές ερωτήσεις» και να δείτε κάποιες στατικές απαντήσεις. Σε περίπτωση που η απορία σας δεν έχει λυθεί μπορείτε να πατήσετε στην επιλογή Ερώτηση προς Υπεύθυνο όπως φαίνεται στη παρακάτω οθόνη:

