

ཐབས་ཁྲིམ་ལྟན་པའི་བཀོད་སྤྱིལ་ དམིགས་ལུལ། ཐབས་ཁྲིམ། ལས་འགུལ། འཐབ་ཅུལ།

ཐོབ་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་དེ་གང་རེད།

གནད་དོན་གང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཅི་ཞིག་དགོས་པ་དེ་ཤེས་དགོས། དམིགས་ལུལ་ནི་ཚད་རྒྱལ་ཐུབ་པ་དང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ། འཕྲུབ་ཐུབ་པ། ཉ་ཅང་གསལ་པོ་བཅས་དགོས། དམིགས་ལུལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དེས་ང་ཚོའི་བྱ་བ་འབྲས་ངོ་འཕྲོད་པར་མན་ཐོགས། བྱ་བ་འབྲས་ཀྱིས་མི་མང་པོའི་སྒོ་འགྲུགས་པ་མ་ཟད་སྒོ་བས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ཡིས་དམིགས་ལུལ་གཉིས་པ་དེ་འབྲུབ་པར་ལས་འགུལ་ལ་སྒོ་བས་ཤུགས་བསྐྱེད།

དམིགས་ལུལ་དེ་སྐྱབ་ཐབས་གང་རེད།

ཐབས་ཁྲིམ་ནི་དམིགས་ལུལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་བྱེད་ལས་ཅན་ཞིག་རེད། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་གྱི་བྱེད་ཞིབ་དག་གིས་བསྟན་དོན་ལྟར་ན། གལ་སྲིད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བྱར་བའི་བྱ་སྤྱོད་མི་སྤྱེལ་བར། གོ་རིམ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་ཁ་གཏད་པ། དམིགས་ལུལ་དམ་ཐོར་བཅེངས་ན་རྒྱལ་ཁ་དང་ཐག་མི་རེད། ཐབས་ཁྲིམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན།

- ༡) དེ་ལ་དམིགས་འབེན་དང་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡོད།
- ༢) དེ་ཡི་དམིགས་འབེན་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།
- ༣) དེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་སོ་སོའི་སྒོ་བས་ཤུགས་ལེད་སྤྱོད་གཏོང་དུ་འཇུག
- ༤) དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་གཏད་ཀྱི་མི་འདད་པའི་ཆ་དེ་མེད་སྤྱོད་པར་བྱེད།
- ༥) དེ་ཡིས་འཕྲོ་སྤང་རྩེ་ཉུང་དང་བྱ་བ་འབྲས་རྩེ་ཆེར་གཏོང་།

གོ་རིམ་གང་དག་བརྒྱུད་དགོས་སམ།

ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་རྒྱས་ཚད་ལ་དབག་པའི་ལས་འགུལ་ལ་བྱ་བ་འབྲས་ཤིག་ལོན་པར་ཐབས་ཁྲིམ་ཁག་དཔེ་བཀོས་བྱེད་དགོས། དངོས་ཡོད་ལ་མ་ཐུན་པ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པའི་དམིགས་འབེན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་བཟུང་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་དང་བྱ་བ་འབྲས་ཀྱང་གསལ་པོར་སྟོན་ཐུབ་གི་རེད། ལས་འགུལ་གང་དེར་གཏུང་མེས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་བཟོ་ཐུབ་པ་མཐོང་གི་རེད། དེ་ཡིས་མི་མང་པོ་ལས་འགུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུག་གི་རེད། ལས་འགུལ་ཁག་དཔེ་བཀོས་བྱས་ནས་གཅིག་གི་རྩེ་ལ་གཅིག་ལག་ལེན་བསྟར་ན། ཁྱེད་རང་སོ་སོའི་ཕྱགས་རྒྱུད་རིང་པོའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཐུབ་གི་རེད།

བྱ་སྤྱོད་གང་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ངམ།

ལས་འགུལ་དེ་མེད་ཁོངས་སུ་འཐབ་ཅུལ་ཡག་ཤོས་དེ་འདེམས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་རོགས་འདེགས་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། འཐབ་ཅུལ་ཡག་ཤོས་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་སྡངས་ལ་མ་ཐུན་པ་དེ་རེད། འཐབ་ཅུལ་ཡག་པོ་ཟེར་དུས།

- ༡) ཁྱེད་ཀྱིས་སྤེལ་བཞིན་པའི་ལས་འགུལ་དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་དགོས།
- ༢) ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཁྲིམ་དང་མ་ཐུན་དགོས།
- ༣) དེ་ལ་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་དམིགས་འབེན་གསལ་པོ་ཡོད་དགོས།
- ༤) དེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་སོ་སོའི་སྒོ་བས་ཤུགས་ལེད་སྤྱོད་གཏོང་དུ་འཇུག
- ༥) དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་གཏད་ཀྱི་མི་འདད་པའི་ཆ་དེ་མེད་སྤྱོད་པར་བྱེད།