

[illegible]

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ཁོར་ཡུག་སྤང་སྒྲོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ལ་ཁྱུ་གཉེགས་བྱས་པ་མ་ཟད་ས་ཁུལ་དེ་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྒྲོབ་ཁུལ་ཡིན་པ་ཡང་སྤང་སྒྲོབ་བྱས།</li> <li>• སྤང་གཞུང་ལ་སྒོ་དཀར་ཚུལ་ཡང་བཟུག། དཔེར་ན། སྤང་འཛིན་ཁིས་ཅིན་མིན་གྱི་གསུང་བཤད་བཅུ་ལྔ་ལྟོག་གཏོང་བ་དང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་བཅུ་ལྔ་ལྟོག་གཏོང་བ་ཉེ་བུ།</li> </ul>
འགོ་འཁྲིད་དང་ལས་འགུལ་མཉམ་ཞུགས་པ་རྣམས། ད་དུང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་བཅས།	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ལས་འགུལ་བཀོད་སྤྱོད་མཁན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་སུ་ཡིན་དང་ཡང་ན་ཁོང་ཚོས་མཉམ་ཐབས་སྒོས་བཀོད་སྤྱོད་ག་བྱས་ཡོད་མེད་སོགས་གསལ་ཁ་མེད།</li> <li>• ས་གནས་གྱི་མི་མང་པལ་ཆེ་བ་ལས་འགུལ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས།</li> <li>• ཡུལ་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་རྟོག་པའི་དྲག་སྤྱོད་ལ་སྒྱུར་བཅོང་བྱས། འོན་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་ལས་འགུལ་འགོ་ཚུགས་དུས་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་མེད་གསལ་བོ་མེད།</li> <li>• ས་གནས་སྤང་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ཚོའི་ཕྱེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་གནས་པལ་པ་དར་སྒྱུར་བཅོང་བྱས་པ་མ་ཟད་ཁོང་ཚོའི་གོ་གནས་བསྐྱར་གསོ་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡི་གེ་ས་གནས་སྤང་གཞུང་ལ་བཏང་།</li> </ul>
དམིགས་འབེན།	<ul style="list-style-type: none"> <li>• གཏེར་ཁ་བཅོས་འདོན་བྱེད་མཁན་རྣམས་དང་སྐྱོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཅན་གྱི་ས་གནས་ལས་བྱེད་རྣམས།</li> <li>• བེ་ཅིང་སྤང་གཞུང་།</li> </ul>
ཁ་གཏད་ཁག	<ul style="list-style-type: none"> <li>• གཏེར་ཁ་བཅོས་འདོན་བྱེད་མཁན་རྣམས།</li> <li>• ས་གནས་གྱི་སྐྱོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས།</li> </ul>
ཐབས་ལམ་ཁག	<p><b>ཐབས་ལམ་རིམ་པ་དང་པོ།</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• གཏེར་ཁ་བཅོས་འདོན་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་ཚུལ་དང་ཁོང་ཚོར་སྤང་གཞུང་གི་ཆོག་མཆན་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྐོར་གཙོ་བོར་སྤང་བ།</li> <li>• ས་གནས་མི་མང་གིས་གཏེར་ཁ་བཅོས་འདོན་གྱི་ས་ཁུལ་གསུམ་དུ་ངོ་ཚྏ་ལ་འགོ་བརྩམས་པ།</li> </ul> <p><b>ཐབས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པ།</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ཡུལ་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དམག་མིའི་དྲག་སྤྱོད་ལ་སྒྱུར་བཅོང་བྱས་པ་མ་ཟད་ས་གནས་སྤང་གཞུང་གིས་ཁོང་ཚོའི་གོ་གནས་པལ།</li> <li>• ས་གནས་སྤང་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཚོའི་ཕྱེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་གནས་པལ་པ་དར་སྒྱུར་བཅོང་དང་ཁོང་ཚོའི་གོ་གནས་བསྐྱར་གསོ་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡི་གེ་ས་གནས་སྤང་གཞུང་ལ་བཏང་།</li> <li>• ས་གནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱེ་དཔོན་ཚོའི་གོ་གནས་དེ་ཆེས་མ་སྤངས།</li> <li>• ལས་འགུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཚྏ་ལ་རིམ་པ་དང་དམག་མིའི་དྲག་སྤྱོད་ཁག་བརྟན་སྤངས་པ་མ་ཟད་གནས་ཚུལ་ཁག་བྱི་ལ་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བསྒྲགས།</li> <li>• ས་གནས་མི་མང་གི་སྐྱོ་ཆབ་རྣམས་པེ་ཅིང་ལ་ཁྱུ་གཉེགས་བྱེད་དུ་སོང་།</li> </ul> <p>ཐབས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་འདི་དག་ཁ་གཏད་པའི་བྱ་སྤྱོད་བཀག་འགོག་གི་སྒྲུབ་དུ་འདེམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་རྩས་རིམ་པ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་འབྲུབ་ཡོད་མ་རེད།</p> <p><b>ཉེན་ཁ་རྒྱུ་དམ་ཆེ། ལས་འགུལ་ཆེན་གླིང་དང་ཁ་འཛོར་རེད།</b></p> <p>ལས་འགུལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་རྣམས་ཉེན་ཁ་ཆེ་པའི་གས་ཡིན་པ་མ་ཟད་དེ་ཡང་ཁོང་ཚོས་ས་གནས་འགའ་ཤས་སུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད། ས་གནས་སྤང་གཞུང་གིས་ལས་འགུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ལ་དྲག་སྤྱོད་སྤེལ་རུང་ལས་འགུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་སྤྱོད་དེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁོའི་གོགས་སུ་བཅུད་བཏང་བ་རེད། དཔེར་ན། ཁོང་ཚོས་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་བརྟན་སྤངས་པ་མ་ཟད་དེ་བྱི་ལ་བཟུམས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤང་ནས་ཁོང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་</p>

	བརྒྱུད་བྱེད་མཁན་བྱུང་བ་མ་ཟད་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་ཁོང་ཚོས་བྱི་ལ་བསྐྱགས་པ་རེད།
ཁ་གཏང་པའི་ཡ་ལན།	<ul style="list-style-type: none"> <li>གཏེར་ཁ་བཟོགས་འདོན་ནི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ཚུལ་སྤྲོད་པ།</li> <li>དམག་མི་འཁོར་ཆེན་སྐད་བཏང་ནས་ལས་འགུལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐང་ལ་དག་སྟོང་སྤེལ་བ།</li> <li>ཡུལ་ཚོའི་ཐེ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་གོ་གནས་པ་བ་བ།</li> <li>ཡུལ་ཚོའི་ཐེ་དཔོན་ནམས་དང་ཡུལ་མི་ནམས་ལ་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོ་སྤྲད་པ།</li> <li>མ་འོངས་པའི་ངོ་ཚྏ་ལ་རིགས་ལ་ཉེན་བརྟུང་བ།</li> </ul>
གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་འབོད་ཆོག་།	<p>ཁོང་ཚོར་འབོད་ཆོག་གསལ་བོ་ཞིག་འདུག་གམ། ཁོང་ཚོའི་འབོད་ཆོག་ཅི་ཞིག་རེད་དམ། ཁོང་ཚོས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་འདུག་གམ།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>རྩ་སྟོན་དུ་གཏེར་ཁ་བཟོགས་འདོན་བྱས་མི་ཆོག་</li> <li>རྩ་སྟོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྟོབ་ཁུལ་དུ། ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྐྱོད་ཟ་ཅུལ་སྤངས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་འགུལ་གྱི་གཏེར་ཁ་བཟོགས་འདོན་འབྱུང་བཞིན་པ་དེ་མཚམས་འཇོག་དགོས་པ།</li> <li>གཏེར་ཁ་བཟོགས་འདོན་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ས་གནས་མི་མང་གི་སྐང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དམག་མིས་དག་སྟོང་སྤེལ་བ།</li> </ul> <p>དེ་ཡང་། ས་གནས་སུ་བྱུང་བའི་དམག་མིའི་དྲག་སྟོང་ཁག་བརྟན་པ་བ་དང་ལས་འགུལ་བ་ནམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གསར་འགྱུར་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་བྱེ་ལོགས་སུ་ཡོད།</p> <p>གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་འདི་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་ཁོང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་དམ།</p> <p>ས་གནས་ཀྱི་ངོ་ཚྏ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བྱང་ཁག་བྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ལ་ཤུགས་ཆེན་སྤེབས་པ་རེད། ལས་འགུལ་བཀོད་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་སྤེལ་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་སྤངས་ཡོད།</p>

## གྲུབ་འབྲས་ཁག་།

### འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་དེའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅི་རེད།

- རྩ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་གཏེར་ཁ་བཟོགས་འདོན་རིགས་དེ་དབུས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་བཀག་པ་རེད།
- གཏེར་ཁ་བཟོགས་འདོན་དེ་རྩ་སྟོན་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་གནས་ཁག་ནས་ཀྱང་མཚམས་བཞག་པ་རེད།
- ས་ཁུལ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་ཁུལ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད།
- བཀག་ཉར་བྱས་བའི་ལས་འགུལ་བ་ནམས་སྟོང་པ་རེད།

---