

མི་ཕྱེ་སྔོན་པོ། བོད་མིའི་ལྷན་པས་རིགས་མེར་བསྐྱེད་གས་ཀྱི་ལས་འགུལ།

ནང་དོན་མདོར་བསྟུན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་ ༧ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་མི་རྣམས་ལ་རྩ་ཆེའི་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པས་རིགས་གྲོན་མཚམས་འཛོག་དགོས་བའི་འབོད་སྐུལ་གནང་བའི་རྗེས་སུ། བོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་ལྷན་པས་རིགས་མེར་བསྐྱེད་གས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་སྤྲོད་གཞུང་གིས་ཀྱང་འགོག་སྒྲིབ་ཡོད་མ་རེད། ལས་འགུལ་དེ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གནད་དོན་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རེ་བོར་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ། ལྷན་པས་རིགས་མེར་བསྐྱེད་གས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ནང་པའི་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྤངས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཚུལ་ཤུགས་ཆེར་སྒྲེང་།

བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གྲོན་གོས་ཀྱི་ཆབ་ལ་ལྷན་པས་རིགས་གྲོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཉ་ཅང་རིང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ལྷན་པས་རིགས་དང་རྒྱུན་ཆའི་རིགས་རོམ་སྲོལ་བྱེད་པའི་སྲོལ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་རབས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྤྲོད་གཞུང་གི་སྐྱུལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། གང་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོའི་ལྷན་པས་རིགས་མེར་བསྐྱེད་གས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེས་རྒྱ་ནག་སྤྲོད་གཞུང་ཡང་སོམ་ཉིའི་གྲོང་ལ་ཚུད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ ༧ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལ་སྲུང་བརྩི་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་ན་ཡང་མ་འགྲིག་ལྷན་པས་རིགས་མ་གྲོན་ན་མི་འགྲིག་ཟེར་ནས་ཉེས་པ་བཏང་ན་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཁོང་ཚོ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་བ་རེད།

མཐའ་མ་དེར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལྷན་པས་རིགས་མེར་བསྐྱེད་གས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་ཞུགས་མཁན་གྱི་བོད་མི་འགའ་ཤས་བཀག་ཉར་བྱས་པ་མ་ཟད། ལྷན་པས་རིགས་མེར་བསྐྱེད་གས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་ཤས་བཀག་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལྷན་པས་རིགས་གྲོན་དགོས་བའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་མ་ཟད་ས་ཁུལ་ལ་ཤས་སུ་དུས་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷན་པས་རིགས་གྲོན་དགོས་བའི་བཅན་བཀའ་ཡང་བཏང་འདུག འོན་ཀྱང་ལྷན་པས་རིགས་མེར་བསྐྱེད་གས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེའི་མཐུག་འབྲས་དེ་བོད་མི་ཚོའི་སྤངས་འཛིན་གྱི་འོག་ན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སྤྲོད་གཞུང་དང་བཟོ་ལས་ཁང་གི་བདག་པོ་སོགས་ཀྱི་ལག་ན་ཡོད་མ་རེད།

ལྷན་པས་རིགས་མེར་བསྐྱེད་གས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདི་ལྷ་སུ་ཐོག་མར་བོད་མི་སླེར་བ་དང་གྲོང་གསེབ་སླེར་བ་ནས་འགོ་ཚུགས་ཤིང་འདི་ག་ལེར་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་སོང་ནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཉུས་ཤུགས་ཤིག་བསྐྱེད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤངས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་སེམས་དང་ ༧ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བཟུང་བའི་དད་གུས་ཀྱང་གསལ་ལ་སྟོན་བྱས། ལྷག་པར་དུ། ལྷན་པས་རིགས་མེར་བསྐྱེད་གས་འདི་ཡིས་ཆོལ་ཁ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རིན་ཐང་དང་བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲིལ་དང་སྟོབས་ཤུགས་སོགས་ཀྱང་མཛོད་དུ་བཟུགས།

ཁམས་ལི་ཐང་ནས་ཡིན་པའི་ལྷགས་རིགས་མེར་བསྐྱབས་ལས་འགུལ་བ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ཚུང་ཚོར་བརྒྱུད་དོན།

“རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ལྷགས་རིགས་མཚམས་འཛིན་གི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་སློབ་ནན་ཏན་གནང་བ་དེས་ང་ཚོས་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐོབས་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་བྱས་པ་དེས་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་ང་ཚོ་ནས་ཡང་ཁོང་གི་ལྷགས་ཁྱུར་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན། ལྷག་པར་དུ། ང་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་དང་རྩ་འགུལ་མིན་པ་མ་ཟད་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཀྱང་བཅད་སྟོང་གཏོང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

གནད་དོན།	ལྷགས་རིགས་གྲོན་པའི་དཔེ་གསར་ལ་བརྟེན་ནས་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལ་འཕྲད་པའི་འཛིན་ཉེན་དང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལ་བརྩི་དང་ལག་ལེན།
ངོ་ཚྏ་བྱེད་མཁན་སུ་རེད་དམ།	བོད་ནང་བཞུགས་པའི་བོད་མི་རྣམས།
ངོ་ཚྏ་བྱེད་ས་གང་རེད་དམ།	བོད་ས་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་ཁྲུལ།
དམིགས་ཡུལ།	<ul style="list-style-type: none"> • རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་རྣམས་སྤྱད་སྟོབ་བྱེད་པ། • རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལ་བརྩི་སྤྱད་བྱེད་པ།
ཐབས་ལྗས།	ལས་འགུལ་བཀོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷགས་རིགས་གྲོན་མཚམས་འཛིན་དགོས་པའི་འཛོད་སྒྲུལ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ་མ་ཟད་མི་མང་མདུན་སར་ལྷགས་རིགས་མེར་བསྐྱབས་དགོས་པའི་རེ་སྒྲུལ་བྱས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ། རྒྱ་ནག་གི་དགེ་ལུགས་ཁོང་ཚོ་མ་བསྐྱངས་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཚོས་ལས་འགུལ་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་མེད་བཟོས་པ་མ་ཟད། དེ་ཡང་། རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤྱད་སྟོབ་དང་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་། རྒྱ་ནག་གི་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲོལ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་སོགས་གཙོ་སྤྱིང་ལ་བརྐྱང་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད། ད་དུང་། ཁོང་ཚོས་ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལ་ཐད་ཀར་ལག་པ་མི་འཆང་བ་གཙོ་འདོན་བྱས་པ་རེད།
འཆར་གཞི་བཏིངས་པ་རེད་དམ་སྟོན་བྱ་དུ་བྱུང་པ་རེད།	སེམས་ཅན་གྱི་ལྷགས་རིགས་མི་གྲོན་པ་དང་ལྷགས་རིགས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་གཞི་རིམ་ནས་འཆར་གཞི་བཏིངས་ཤིང་ག་ལེར་ས་ཁུལ་གཞན་ལ་ཁྲབ་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཚོ་མི་འདྲ་བ་དང་ས་ཁུལ་མི་འདྲ་བའི་དབར་ལ་སྐྱང་ནས་འགོ་འཁྲིད་གཅིག་གིས་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེས་ན། ལས་འགུལ་འདི་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་ཇི་ལྟར་སོང་བ་རེད་ཟེར་ན། ས་ཁུལ་གཅིག་གིས་ས་ཁུལ་གཞན་གྱི་བྱེད་སྟངས་ལ་དོ་སྣང་དང་རྒྱུ་འབྲས་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་སོང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ།ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྟོབ་པ་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ལྷགས་རིགས་གྲོན་མཚམས་བཞག་ན་བསམ་པའི་འདོད་འདུན་དང་ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རེ་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་འཁེལ་ཅང་ལས་འགུལ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བཟོས་བ་རེད།

<p>ཁོང་ཚོས་བཀོད་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་འགོ་ཇི་ ལྟར་བཅུགས་པ་རེད།</p>	<p>ལས་འགུལ་འདི་གཙོ་བོ་མི་སྒྲིལ་བ་ནས་འགོ་བཅུགས་པ་རེད། དེ་ཡང་མི་སྒྲིལ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་མཚམས་ བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཐོག་མར་སོ་སོའི་ལྷན་སྐྱེས་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཞིང་ག་ལེར་ བོད་མི་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་པ་རེད།</p>
<p>གནད་དོན་གྱི་སྒྲིལ་གཞི།</p>	<p>བོད་མི་རྣམས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་མཚམས་འཛུགས་པ་དང་མེད་བསྐྱེད་པ་གཏོང་དགོས་པའི་འཕོད་སྒྲུབ་བྱེད་ པའི་སྐབས་སུ། བཀོད་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིན་ཐང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་གནད་དོན་དེ་སྤྱོད་པ་ མ་ཟད། སེམས་ཅན་གསོད་པ་ནི་ཡ་རབས་ཀྱི་ཀླན་སྤྱོད་དང་འགུལ་བ་དང་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུ་དོན་དང་ འགུལ་བ། རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་དང་འགུལ་བ། རི་སྐྱེས་སྟོན་ཆགས་མཚམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་རིན་ཐང་ཉ་ཅང་མཐོ་བ་ སོགས་གནད་དོན་གྱི་དཀྱིལ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་རེད། མི་ཚང་མས་ འ་སྒྲུབ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དེ་ ལྷན་སྐྱེས་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ཤེས་ན་ཡང་། ཁོང་ཚོས་ འ་སྒྲུབ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་སོགས་ཁྲུང་ས་འདྲེན་བྱས་མེད།</p> <p>ལས་འགུལ་བཀོད་སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཞིག་གིས་གནས་སྤངས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་སྒྲོར་སྤྱོད་དོན། ང་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་ཉ་ཅང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གཤམ་སྤྱི་ལ་ཚོས་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་གི་ སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་རི་སྐྱེས་སྟོན་ཆགས་སྤྱད་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་དེ་ཤུགས་ཆེར་སྤྱོད་ བསྐྱེད་ན། ང་ཚོས་དེའི་ཁེ་སྤྱོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་ལྟར་གིས་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཐུག་པ་ རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་གནད་དོན་ཡང་དང་བསྐྱེད་དུ་སྤྱོད་ན་སྤྱི་གཞི་ལྟར་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ནས་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ རེད།</p>
<p>འགོ་འཁྲིད་དང་ལས་འགུལ་ མཉམ་ཞུགས་པ་རྣམས། ད་དུང་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་འགོ་ འཁྲིད་བཅས།</p>	<p>ལྷན་སྐྱེས་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེར་མཉམ་ཞུགས་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་མི་འདྲ་བའི་བོད་མི་མང་པོ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་རེད། མཉམ་ཞུགས་པ་ཚོ་བོད་ཀྱི་ས་ ཁུལ་ག་ས་གང་ནས་ཡིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ལས་འགུལ་འདི་ལ་དགེ་འདུན་པ་ཚོས་ཆ་ཤས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཡོད་ མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན། ཁོང་ཚོས་ལྷན་སྐྱེས་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདི་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་བོར་བསྐྱེད་ མ་འདོད་པ་ཡིན་སྤྱོད། ཡང་གཅིག་བྱས་ན་དགེ་འདུན་པ་ཚོས་ན་བཟའ་མ་གཏོགས་ལྷན་སྐྱེས་མཚམས་ཀྱི་མེད་ ཅོད་ཡིན་སྤྱོད། ཁམས་ལི་ཐང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་གཅིག་གིས་གསུངས་ན། ལས་འགུལ་སྤྱོད་མཁན་པ་ཆེ་བསྐྱེད་ གྲ་ཆེན་མོ་ཐོན་པའི་ཤེས་ཡོན་པ་རེད་ཟེར། དེ་ཡང་། རྒྱ་ནང་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚར་ནས་ཕྱིར་རང་གི་ པ་ཡུལ་བོད་ལ་ལོག་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོ་རེད་ཟེར།</p>
<p>དམིགས་འབེན།</p>	<p>ལྷན་སྐྱེས་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདིར་མཚོན་ན། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གཞི་ལྟར་སོགས་ལ་འཕོད་ སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་སོ་སོས་བྱས་པ་ཡིན་ཅོད་ལས་འགུལ་འདི་ལ་དམིགས་འབེན་ཁ་གསལ་མི་འདུག</p>

ཁ་གཏད་ཁག	ས་གནས་སྲིད་གཞུང་།
ཐབས་ལམ་ཁག	<ul style="list-style-type: none"> • ལས་འགུལ་བཀོད་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་རིགས་གྲོན་མཚམས་བཞག་ཅིང་བོད་མི་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷགས་རིགས་མཚམས་འཛོག་དགོས་བའི་རེ་སྐུལ་བྱས། • ཁོང་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ལྷགས་རིགས་མེར་བསྐྱབས་བཏང་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་རེ་སྐུལ་བྱས་མཚམས་མཚམས་སྟེ། ཁོང་ཚོས་གོང་གསལ་དུ་ལྷགས་རིགས་ཐག་པའི་སྐད་ལ་དབྱངས་ནས་བཞག་ཅིང་བོད་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོའི་ལྷགས་རིགས་དེའི་སྐད་ལ་བསྐྱོན་པ་རེད། • ལྷགས་རིགས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་དང་སྔོན་རྒྱུ་ནས་མེ་དགུང་བརྒྱབ་པ་རེད། • མི་རྣམས་མེ་དགུང་གི་ཆེད་དུ་འཛོམས་ཤིང་སོ་སོའི་ལྷགས་རིགས་མེ་ཡི་ཐོག་ལ་གཡུགས་ནས་བསྐྱབས། • ཁོང་ཚོས་ལྷགས་རིགས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀྱི་ཀྱི་བསོ་བསོ་ལྟ་བུ་ལོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱན་གྱི་ཁ་གཡང་བསྐྱོགས།
ཉེན་ཁ་ཆེའམ་རྒྱུད་། ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ལས་འགུལ་རེད་དམ་ཁ་འཛོར་གྱི་ལས་འགུལ་རེད།	<ul style="list-style-type: none"> • བོད་མི་སྤེར་བ་ཞིག་གིས་ལྷགས་རིགས་གྲོན་མཚམས་འཛོག་པ་ནི་ཉེན་ཁ་རྒྱུད་བའི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་རེད། • བོད་མི་རྣམས་ལ་ལྷགས་རིགས་གྲོན་མཚམས་འཛོག་པའི་འབོད་སྐུལ་དང་ལས་འགུལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་ནི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རིགས་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་མང་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྲིད་གཞུང་གིས་དེ་ལ་དོགས་པ་བྱེད་སྲིད། • ལྷགས་རིགས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ལས་འགུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། རྒྱ་མཚན་མི་རྣམས་ས་གནས་གཅིག་ལ་འཛོམས་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཆབ་སྲིད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཟད་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་ཡང་མཐུན་པ་རེད།
ཁ་གཏད་པའི་ཡ་ལན།	<p>ས་གནས་སྲིད་གཞུང་དང་ཉེན་རྫོག་པས་ལྷགས་རིགས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་ཁ་གཏད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟུང་བའི་དད་མོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་དོ་སྣང་བྱུང་བ་རེད། ས་གནས་ཁ་ཤས་སྟེ། ཉེན་རྫོག་པས་ལྷགས་རིགས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་བ་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་མ་ཟད་། ད་དུང་། བོད་མི་རྣམས་ལ་ལྷགས་རིགས་གྲོན་དགོས་བའི་བཅོན་བཀའ་ཡང་བཏང་འདུག</p>

<p>གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་ འབྲེང་ཆོག</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ལས་འགུལ་བཀོད་སྡིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁབ་བསྐྱགས་ནི། ལྷགས་རིགས་ཁྱོན་མཚམས་ཞོག་ཟེར་བ་དེ་ ཡིན་ཞིང་བོད་མི་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་འགུལ་དེར་མཉམ་ཞུགས་ཁྱེད་པའི་དེ་སྐུལ་བྱས། • བོད་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ལྷགས་རིགས་མེར་བསྐྱེགས་ དང་འབྲེལ་བའི་འདྲ་པར་དང་བརྒྱན་སྤངས་སོགས་བཏང་བ་རེད། • གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་སླེབས་པའི་བན་ལན་ནི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རི་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྟུ ང་སློབ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་རིན་པོང་ཅན་གྱི་ལྷགས་རིགས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་བ་དང་ “རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལ་སྟུང་བཙུགས་པ་གཉིས་རེད།
<p>གནད་དོན་དེ་གསར་འགྱུར་ བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་སླེབས་ཡོད་ དམ། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་དེས་ཐན་ ཅི་ཞིག་ཐོགས་ཡོད་དམ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷགས་རིགས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་བོད་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གཉིས་ཀར་ སླེབས་འདུག • གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱིས་ལས་འགུལ་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཅུ་བཏང་བ་ཡིན་སྲིད། དེ་མིན། གཞོན་ ལྷགས་གཞོན་ཐེབས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམས་རེད།

གྲུབ་འབྲས་ཁག

འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་དེའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅི་རེད།

- བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཉེན་ཆེ་བའི་སྲོག་ཆགས་སྟག་ལྷ་བྱའི་རིགས་ཀྱི་གྲངས་ལ་
- འཕེལ་འགོ་རྒྱལ་པ་རེད།
- བོད་ས་ཡོངས་ནས་བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱི་སློན་ནས་ཕྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལག་ལེན་ཏུ་བསྐྱར་བ་རེད།
- རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདིས། བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་པའི་ཐུན་མོང་གི་རིན་ཐང་གསལ་སྟོན་དང་རྒྱལ་པར་དུ་བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲིལ་དང་སྟོབས་ཀྱི་མ་ཕྱུ་ཆེར་བཏང་བ་མ་ཟད་འདིས་མ་འོངས་པའི་ལས་འགུལ་ལག་ལ་ཡང་འགུལ་སྐྱོན་ཡོད་གི་རེད།
- ས་གནས་གྲིང་གཞུང་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་བོད་མི་ཆོའི་མི་ཆོ་སྐྱེལ་སྤངས་ཚུན་ལ་སྤངས་འཛིན་སྐྱེལ་ཆེར་བྱེད་མཁན་ཆོའི་དབང་ཀྱིས་ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་ཟད་ལས་འགུལ་འདི་ལྷ་བྱའི་རིགས་ལ་ཁོང་ཆོའི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་སྐྱར་ནས་ཡོད་པ་རེད།