



Publications



lpam\_ong



### 3 Signes clés pour te protéger

Des repères essentiels pour reconnaître une situation qui ne te met pas à l'aise.



1. Tu te sens obligé(e) d'accepter quelque chose que tu ne veux pas.



2. Une personne même pour avec une relation trop proche, comme si tu dis rien.



3. Quelqu'un te demande de garder des secrets qui te rendent mal à l'aise.

**RAPPELE TOI : TON CORPS T'APPARTIENT !  
TU A LE DROIT DE DIRE NON, TOUJOURS.**



[www.liguepreventionabus.org](http://www.liguepreventionabus.org)  
**#BrisonsLeSilence**



Aimé par FriendName et 12 autres personnes

**lpam\_ong** Ton ressenti est valide. Écoute-toi !

Il existe des repères essentiels pour reconnaître une situation où tu n'es pas à l'aise.

Ton corps est TA propriété. C'est pourquoi : Tu as le droit de dire NON, TOUJOURS.

Apprends à identifier les 3 signes clés sur cette image. C'est la première étape pour te protéger.

[www.liguepreventionabus.org](http://www.liguepreventionabus.org)

**#BrisonsLeSilence #TonCorpsT'appartient**

**#EcouteDeSoi #Prévention #DroitDeDireNon #LPAM**