

1. Thiếu tập trung

Đây là nguyên nhân phổ biến nhất. Nếu bạn trade trong trạng thái bị xao nhãng bạn sẽ không thể nào tập trung 100% vào biểu đồ được. Có một thời gian mình thường xuyên mắc lỗi này, mình vừa trade vừa làm việc riêng. Và quả thực, mình không tài nào phân tích cho ra hồn được một cái chart. Thường xuyên là những lỗi cực kỳ ngớ ngẩn xảy ra như: đánh nhầm cặp tiền, phân tích xong lại quên vào lệnh,... Bây giờ nghĩ lại, mình thấy những điều ấy rất buồn cười và đáng trách.

2. Hoảng hốt, bất ngờ

Thị trường này về cơ bản là không chắc chắn. Bạn không thể biết trước bất cứ điều gì, cái quái gì cũng có thể xảy ra. Trước những sự kiện bất ngờ, nhiều [trader](#) dễ mất bình tĩnh. Họ hốt hoảng, bồn loạn không biết phải xử lý như thế nào. Thường thì trong những khoảnh khắc như vậy, bạn dễ đưa ra những quyết định sai lầm, bởi mọi thứ diễn ra quá nhanh, không kịp trở tay. Cách hay nhất là tạm rời khỏi thị trường và để Stop-loss giải quyết vấn đề thay bạn.

3. Sau một chuỗi thua/thắng

Cả chuỗi thua và thắng đều gây ra sự xáo trộn cảm xúc của bạn. Với những lần thắng liên tiếp, sau khi cảm thấy rất sảng khoái, bạn tin rằng không gì có thể cản được bạn nữa, lúc đó có thể bạn sẽ nhắm mắt vào lệnh. Ngược lại, ở những chuỗi thua, chúng ta thường rơi vào trạng thái lo âu tuyệt vọng, đó là thời điểm dễ chơi tất tay nhất.