

Làm sao để giao dịch kiên nhẫn hơn?

Trading không phải là liên tục ra vào lệnh. Trading là cuộc chơi của sự kiên nhẫn.

Nếu bạn cứ cố gắng thực hiện giao dịch mặc dù chẳng có một tín hiệu khả quan nào thì điều đó có thể khiến kết quả giao dịch của bạn trở nên tệ hơn. Vậy làm sao để [trader](#) có thể giao dịch một cách kiên nhẫn hơn?

Kiểm chế sự nóng giận, vội vàng

Khi bạn nóng giận, vội vàng sẽ làm hỏng chuyện và đánh mất cơ hội giao dịch. Ngoài ra bạn sẽ không kiểm soát được nhiều hành động và mắc phải sai lầm lớn.

Ngay lập tức bạn nên tìm đến những cốc nước mát giúp bạn “hạ hỏa” và trở nên bình tĩnh hơn. Hay đơn giản là đi dạo phố, đến một nơi nào đó mà bạn thấy thoải mái. Ăn những món khoái khẩu, chơi những trò rất thú vị... hoặc dễ nhất là tạm ngưng không giao dịch nữa. Những việc này chắc chắn sẽ giúp bạn bớt nóng vội hơn.

Giữ tâm trạng luôn thoải mái

Bạn thấy không yên tâm, lo lắng và muốn giao dịch ngay lập tức nhưng thực tế thì không có bất kỳ tín hiệu khả quan nào.

Điều bạn cần làm trong trường hợp này là F5 Refresh lại tâm trạng. Đừng suy nghĩ quá nhiều về việc vào lệnh, bạn có thể tiếp tục phân tích thị trường ở góc độ sâu hơn, hoặc tham khảo ý kiến của những [trader](#) khác trong cộng đồng trading. Quan trọng hơn, bạn không nên nghĩ quá nhiều về những thua lỗ gần đây. Chúng sẽ khiến tinh thần và cảm xúc của bạn bất an nhiều hơn.

Đừng thường xuyên nhìn vào biểu đồ

Đã là [trader](#) thì đương nhiên phải tập trung vào chart rồi. Nhưng nếu bạn liên tục nhìn vào biểu đồ ngay cả khi không cần thiết thì đó dấu hiệu cho thấy bạn đang vội vã, mất kiên nhẫn.

Thay vì chăm chăm nhìn vào biểu đồ, bạn nên tập trung nhiều hơn vào việc phân tích cơ hội, đánh giá kết quả và ghi chép lại nhật ký giao dịch. Điều này sẽ giữ cho bạn phân tâm khỏi việc liên tục nhìn vào biểu đồ, đồng thời nâng cao hiệu quả giao dịch

Cố gắng học tập tính kiên nhẫn

Trước bắt đầu giao dịch mỗi ngày bạn hãy tự mình học cách chờ đợi. Bởi mọi thứ luôn phải trải qua một quá trình, đặc biệt là cần được rèn luyện trong thực tế. Một vài lần đầu sẽ khó, sẽ không quen và thấy rất khó chịu nhưng dần dần nó sẽ thấm sâu vào bạn. Ngoài ra, bạn có thể tìm đến thiền hoặc các bộ môn tương tự để tăng cường tính kiên nhẫn.

Không nên giao dịch đến mức stress

Stress lâu ngày có khiến bạn mất đi sự bình tĩnh và trở nên nôn nóng trong khi giao dịch.

Một thời gian biểu cho công việc trading mỗi ngày là điều cần thiết. Bạn chỉ nên tập trung tối đa năng lượng trong khoảng thời gian đã định sẵn và nghỉ ngơi sau mỗi khi tắt biểu đồ. Stress không chỉ khiến bạn trở nên thiếu kiên nhẫn mà còn là nguyên nhân tiềm tàng cho hàng loạt các rủi ro thua lỗ khác.