

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA CARDÁPIO SEMANAL - 04 A 08 DE ABRIL DE 2022



ALMOÇO	Segunda (04/04)	Terça (05/04)	Quarta (06/04)	Quinta (07/04)	Sexta (08/04)
Principal	Isca bovina ao molho shoyu	Bife acebolado	Feijoada à Brasileira	Strogonoff de carne	Peixe frito ao molho tártaro
	Suíno Acebolado	Frango a milanesa	VATAPÁ DE FRANGO	Peito de Frango ao shoyu	Lasanha de Carne
Vegetariano	Rocambole de soja	Lasanha de berinjela	Quiche	omelete vegetariano	Canelone de ricota
Saladas	Alface,Beterraba e Tomate	Salada Coleslaw	Acelga, Pepino, Tomate e Melão	Alface, Cenoura, Tomate e Manga	Acelga, Cenoura, Pepino e Laranja
	Batata Cremosa	Cenoura cozida ao confit de ervas	Batata doce com queijo	Chuchu ao Molho Branco	beterraba com Maionese
Guarnição	Cuscuz	macarrão espaguete	Farofa	Macarrão Parafuso	Farofa
Acompanhamen tos	Arroz com cenoura Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Acerola	Manga	Goiaba	Caju	Graviola
Sobremesa	Melancia Doce	Melão Doce	Laranja Doce	Mamão Doce	Banana Doce

JANTAR	Segunda (04/04)	Terça (05/04)	Quarta (06/04)	Quinta (07/04)	Sexta (08/04)
Principal	Escondidinho de Carne de Sol	Carne ao Bourguinon	Frango à Rolê	Panqueca de Carne	Cubos bovino acebolado
	Cubos de Frango ao Molho de tomate	Frango Crocante	Isca à Chinesa	Suíno ao Molho Barbecue	Peixe Frito
SOPAS	sopa de verduras e carne de sol	sopa de feijão	sopa de legumes com macarrão	sopa de carne com legumes	sopa de frango
Vegetariano	Bolinha de batata com queijo	Quiche de palmito	Brócolis empanado	Rocambole de legumes	Batata recheada
Saladas	Batata Doce na Mateiga	Batata Gratinada	Souflê de Chuchu	Cenoura com vagem	Abóbora Gratinada
	Acelga,Cenoura e Tomate	Repolho roxo, Cenoura e Maçã	alface Crespa,Cenoura e tomate	Alface,Beterraba, Pepino e Laranja	Alface,Cenoura Tomate e Milho
Guarnição	Farofa	macarrão Espaguete	Cuscuz	Farofa	Macarrão espaguete
Acompanhamen tos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz com ervilha	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Preto	Feijão Carioca
Suco	Caju	Goiaba	Cajá	Acerola	Manga
Sobremesa	Banana	Mamão	Maçã	Melancia	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

^{*} Contém LEITE/LACTOSE