Доктор Сон является логическим продолжением картины Стэнли Кубрика Сияние (1980 год), которую в 2019 году представил плодовитый в жанре ужасов режиссёр и сценарист Майк Флэнеган. Его портфолио включает в себя такие работы как Уиджи (2016 год) и Игра Джеральда (2017 год).

Сюжет фильма рассказывает нам историю выздоравливающего алкоголика Дэна Торранса (Юэн Макгрегор), который в попытке убежать от самого себя переезжает в другой город и устраивается на работу в хоспис. Дэн обладает даром телекинеза и на новом рабочем месте благодаря своей сверхспособности утешает умирающих пациентов, что приносит ему со временем прозвище «Доктор Сон». Он наблюдает за местным котом, который чувствует когда очередной пациент дома престарелых собирается умереть и следует к нему, чтобы утешить беднягу перед смертью.

Дэни является сыном Джека Торранса (Джек Николсон в фильме Сияние). Джек был алкоголиком и начинающим писателем, который более тридцати лет назад пытался убить свою жену Венди (Шелли Дюваль в Сиянии) и сына (тогда его играл Дэнни Ллойд), после того, как отца семейства разозлили призраки печально знаменитой гостиницы «Оверлук».

Младший Торранс, благодаря своему дару, встречает девочку Абру Стоун (Кайли Кёрран), которая также обладает "сияющей" силой. На неё охотятся злые последователи культа «Истинный Узел». Его члены оставались молодыми на протяжении многих десятилетий, находя детей с экстрасенсорными способностями, пытая их, а затем убивая, чтобы питаться метафизическим «паром», который одарённые дети производят умирая. Чтобы защитить «сияющих» друзей, да и самих себя, Дэн и Абра объединяются и начинают противостоять оккультистам.