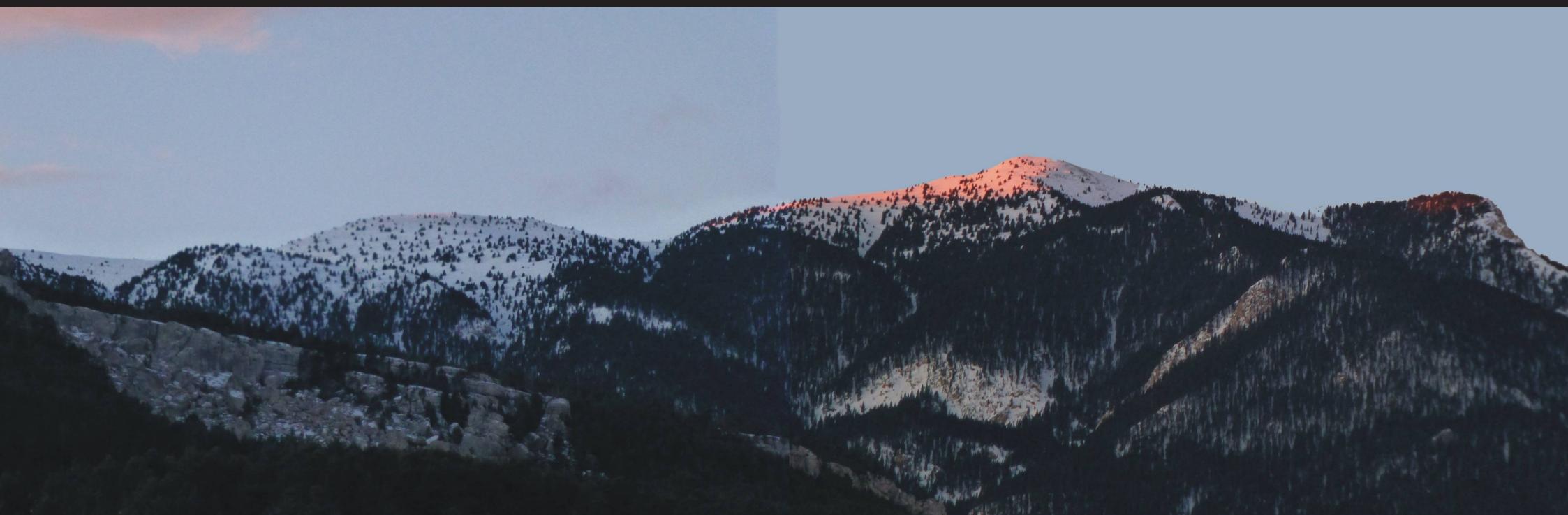


RUTA ROVER - Nadal 2016



LA SERRA D'ENSIJA

Etapes, dia 1

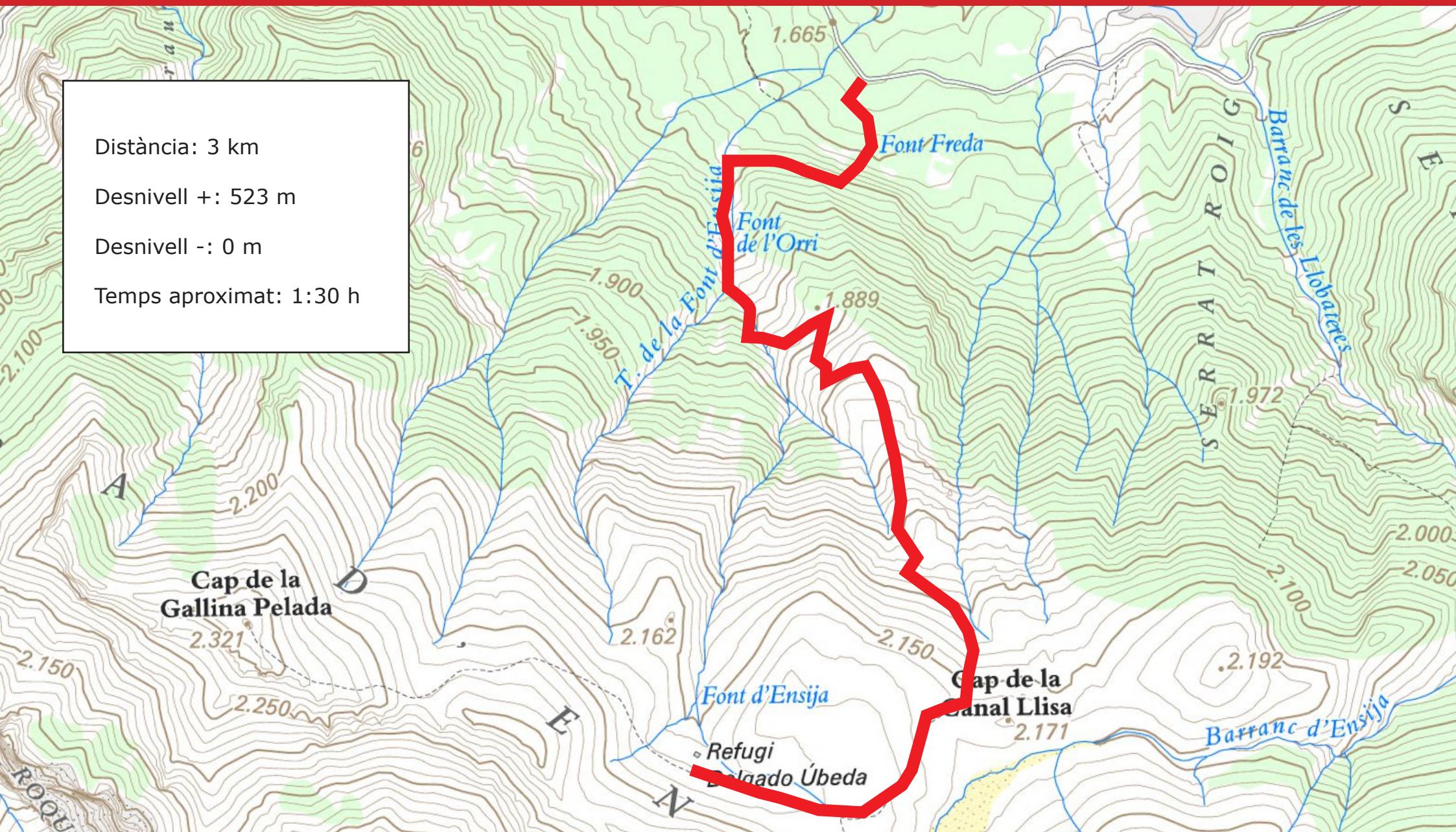
27 de desembre:

Barcelona - Refugi d'Ensija



27 de desembre:

Barcelona - Refugi d'Ensija



Etapes, dia 2

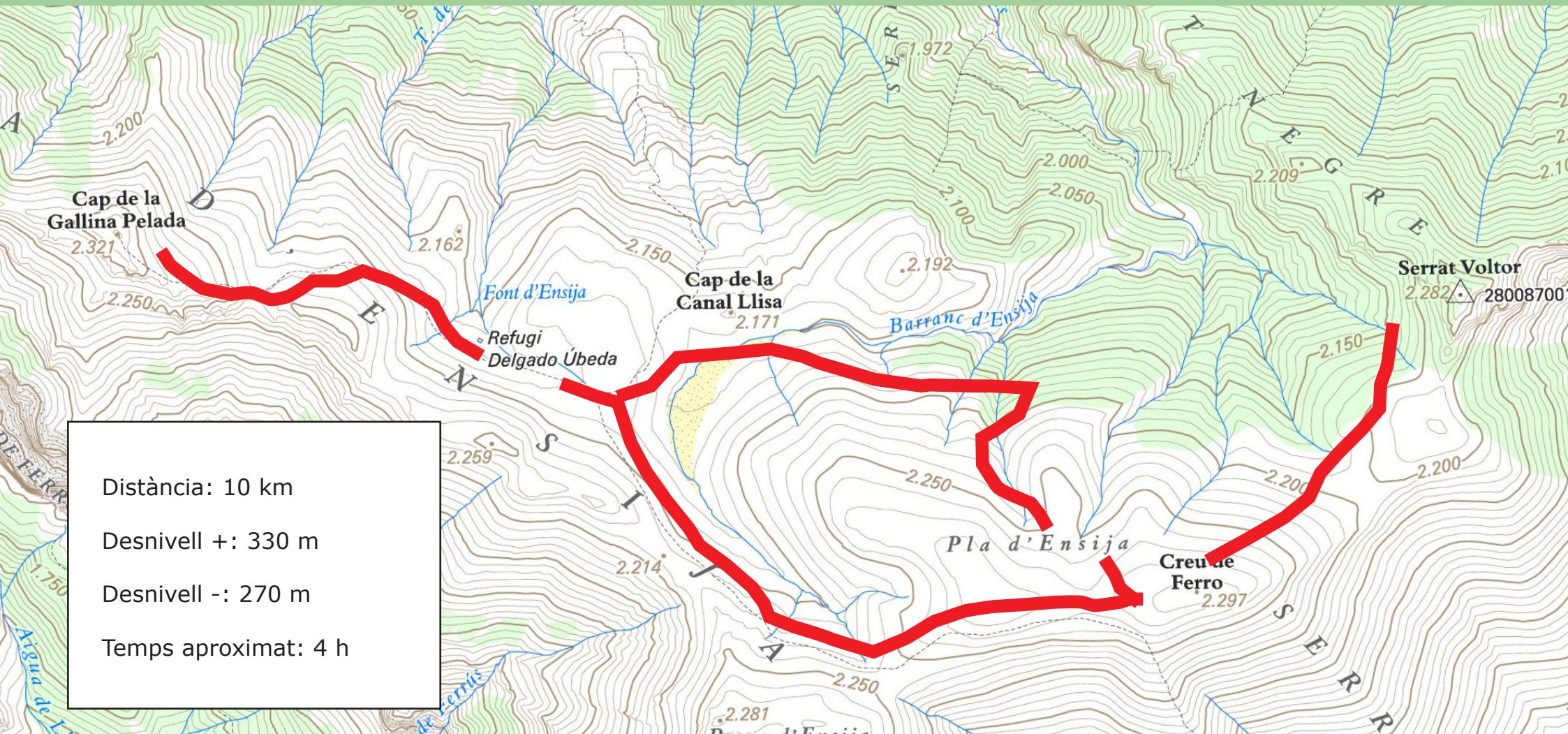
28 de desembre:

Refugi d'Ensija - Gallina Pelada, Pic de la Creu de Ferro, Serrat Voltor - Refugi d'Ensija



28 de desembre:

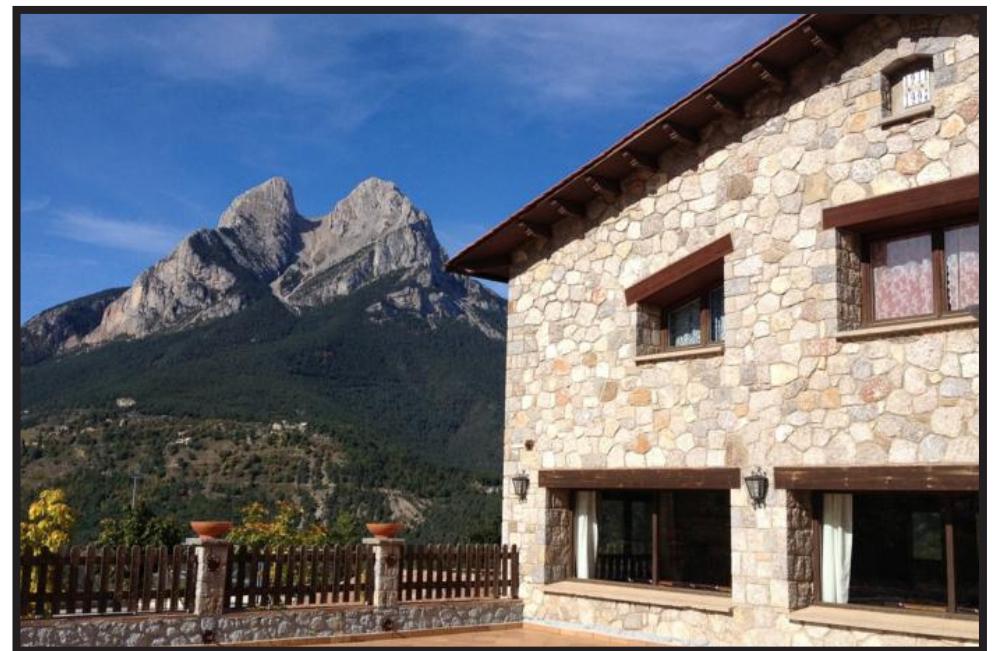
Refugi d'Ensija - Gallina Pelada, Pic de la Creu de Ferro, Serrat Voltor - Refugi d'Ensija



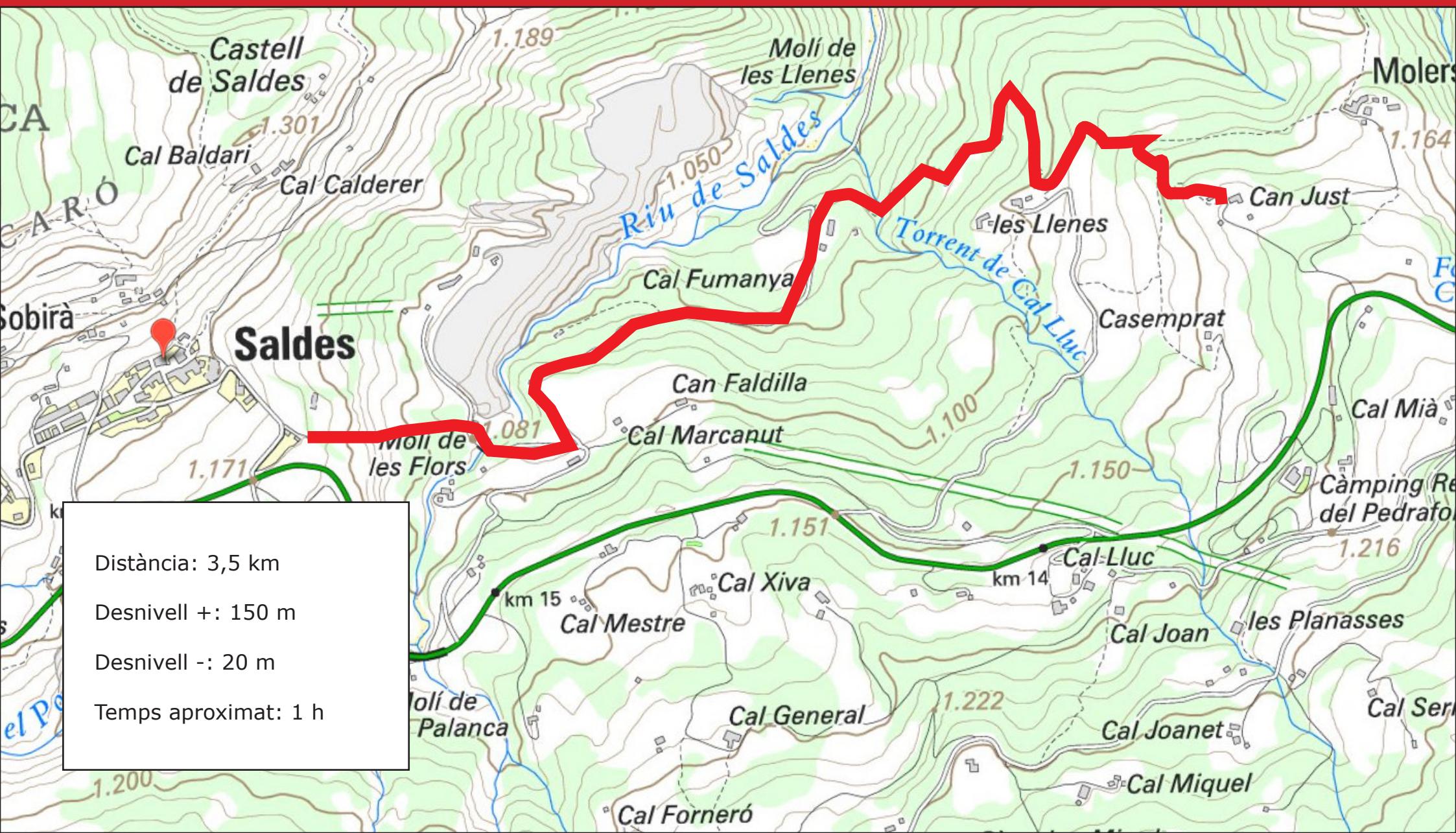
Etapes, dia 3

29 de desembre:

Refugi d'Ensija - Casa de Colònies Pedraforca



29 de desembre:
Refugi d'Ensija - Casa de Colònies Pedraforca



Vestimenta

Samarreta
tèrmica



Folre
polar



Jaqueta
impermeable



Buff



Guants
impermeables



Gorro



Ulleres de
sol



Pantalons
llargs



Malles
tèrmiques



Roba
interior



Mitjons de
muntanya



Polaines



Botas de
trekking



- Les samarretes tèrmiques poden ser de màniga curta o llarga.
- Roba interior, a gust del consumidor.
- Botes, no han de ser rígides i tampoc la primera vegada que s'utilitzen.

Bany i neteja personal



Necesser



Respall i pasta de dents



Crema de llavis



Compeed



Xancles



Motxilla petita



Tovallola



Sabó



Muda neta

- Les xancles són per tenir un calçat còmode dins el refugi.
- La motxilla petita, anirà directament a la casa de colònies, per tenir una muda neta quan arribem.

Material

Motxilla



Sac de dormir



Cantimplora



Frontal i piles



Coberts, plat i got



Mosquetó i cinta plana



- La motxilla de muntanya una bona mesura són 60 litres.
- Cantimplora, recomanem 2 litres.
- Mosquetó de pera.
- Cinta plana de 5 metres.

Material tècnic hivern

(no cal comprar)

Grampons



Piolet



Corda

