



**A. E. Champagnat**

c/València, 370 - 08009 Barcelona

Telf: 934582904

info@aech.cat

www.aech.cat

# Ruta ròver 2017



## La Vall de Benasque

Telèfons i correus de contacte dels  
monitors per a qualsevol dubte o  
consulta:

Axel Cols:

616004455 / axelcolsre@gmail.com

Sergi Blanes:

659987291 / sergiblanes@gmail..com

Kraal pioners:

rovers@aech.cat

Altres telèfons de contacte (únicament en  
cas que els monitors no responguessin)

Victor Dieste

(monitor/coordinador

campament fix a Camprodon):

686002116 / victordiesteb@yahoo.com

Mireia Manuel

(monitor/coordinador

campament fix a Camprodon):

663852502 / mireiamanuelprestamo@  
gmail.com

Jo \_\_\_\_\_

pare/mare/tutor del ròver

\_\_\_\_\_, autorizo al meu fill/a a participar de la ruta de  
muntanya d'estiu que realitzaran els ròvers de l'AE Champagnat, amb començament a Barcelona i trajecte  
en autocar fins Benasque i caminant per la Vall del Valliberna i la zona de la Rencusa, dels dies 10 al 23  
de juliol de 2016. Fent les activitats de muntanyisme i tècniques de seguretat necessàries per l'ascensió  
dels cims Valliberna, Culebras, Pic d'Alba i Tuc de Mulleres. Així com a agafar els transports públics i  
privats necessaris per als desplaçaments durant la ruta. Així mateix, l'autoritzo a assistir al campament de  
Camprodon amb la resta de l'agrupament del dia 22 al 23 de juliol del 2017, i a fer les activitats pròpies del  
campament.

SIGNATURA i DNI

Aquest any el clan ròver l'A.E. Champagnat, el Dag Clan, anem de ruta a la zona de Benasque, fent els pics de Vallibierna i Culebres, Pic d'Alba i Tuc de Mulleres.

El primer atac que farem serà a la Vall del Vallibierna, dormint al refugi de Coronas i dos dies més tard coronar el pic de Vallibierna i Culebras.

La següent setmana anirem camí a la zona de la Renclusa. On farem el Pic d'Alba i el Tuc de Mulleres un parell de dies més tard.

Un cop fet tots els pics, tindrem tres magnífics dies per descansar al Càmping Aneto a Benasque i si s'escau poder realitzar alguna activitat d'aventura.

Un cop descansats posarem rum a Camprodón per arribar al campament.

**Planing:**

- DII. 10: BCN - Benasque - Ref. Coronas
- Dm. 11: Ref. Coronas - Estany Vallibierna
- Dx. 12: E.Vallibierna - Vallibierna i Culebras
- Dj. 13: E.Vallibierna - Camp. Aneto
- Dv. 14: Descans
- Ds. 15: Camp. Aneto - Ibón Renclusa
- Dg. 16: Ibón Renclusa - Pic d'Alba
- DII. 17: Ibón Renclusa - Ibón Escaleta
- Dm.18: Ibón Escaleta - Tuc de Mulleres
- Dx. 19: Ibón Escaleta - Camp. Aneto
- Dj. 20: Descans
- Dv. 21: Descans
- Ds. 22: Camp. Aneto - Campament
- Dg. 23: Dia de pares

Preu: € (€ segon germà)  
Data límit pagament: 23 de juny  
Nº: ES25 2100 0810 2202 0086 2136  
(Si hi ha qualsevol incidència per fer el pagament, parlar amb els consellers ròvers)

- El pagament s'ha de realitzar en el número de compte de la branca amb el nom del seu fill com a concepte.

Hora i lloc de sortida:  
10 de juliol  
9:00 hores  
Maristes la Immaculada (Psg. Sant Joan)

Hora i lloc d'arribada:  
23 de juliol  
A partir de les 11.00 hores, ens veiem al campament Camprodon.

**S'haurà de portar el DNI i la targeta Sanitaria original.**

**Important**  
Tots els assistents de la ruta ròver, queden convocats del dilluns 3 de juliol al dijous dia 6 de juliol, de 16.00 a 19.00 hores a la porta del CAU. Per tal de preparar la ruta d'estiu i fer la compra del menjar.

**Material**  
Motxilla 60 litres  
Sac de dormir  
Cantimplora (2 litres)  
Frontal + piles de recanvi  
Coberts, plat i got  
Màrfega

**Vestimenta**  
Samarretes tèrmiques i transpirables  
Folre polar  
Jaqueta impermeable  
Buf  
Gorro/Gorra  
Ulleres de sol  
Pantalons llargs  
Malles tèrmiques  
Roba interior  
Mitjons de muntanya  
Botes de trekking de canya alta

**Necesser**  
Raspall i pasta de dents  
Crema de llavis  
Crema solar  
Compeed  
Xancles  
Tovallola  
Banyador  
Sabó

**Motxilla petita**  
Muda neta  
(Aquesta motxilla l'hauran de portar el dia 7 de juliol)