

Ruta Pionera Nadal 2017



Etapes:

De Bagà al Refugi “El Rebost”



Del Refugi “El Rebost” al Refugi “Niu d’Àliga”



Del Refugi “Niu d’Àliga” a la casa de colònies “Ridolaina”

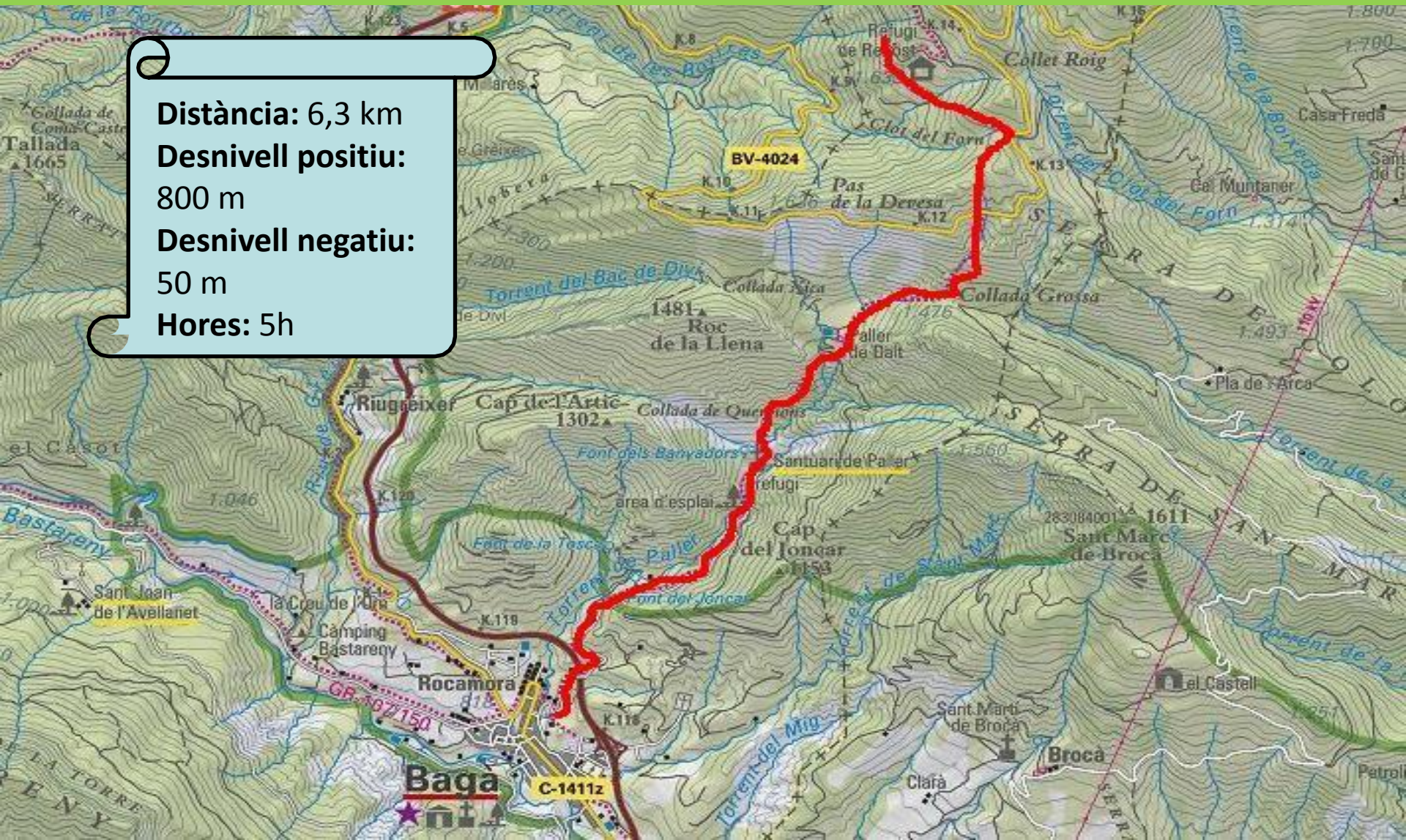
27 de Desembre

Distància: 6,3 km

Desnivell positiu:
800 m

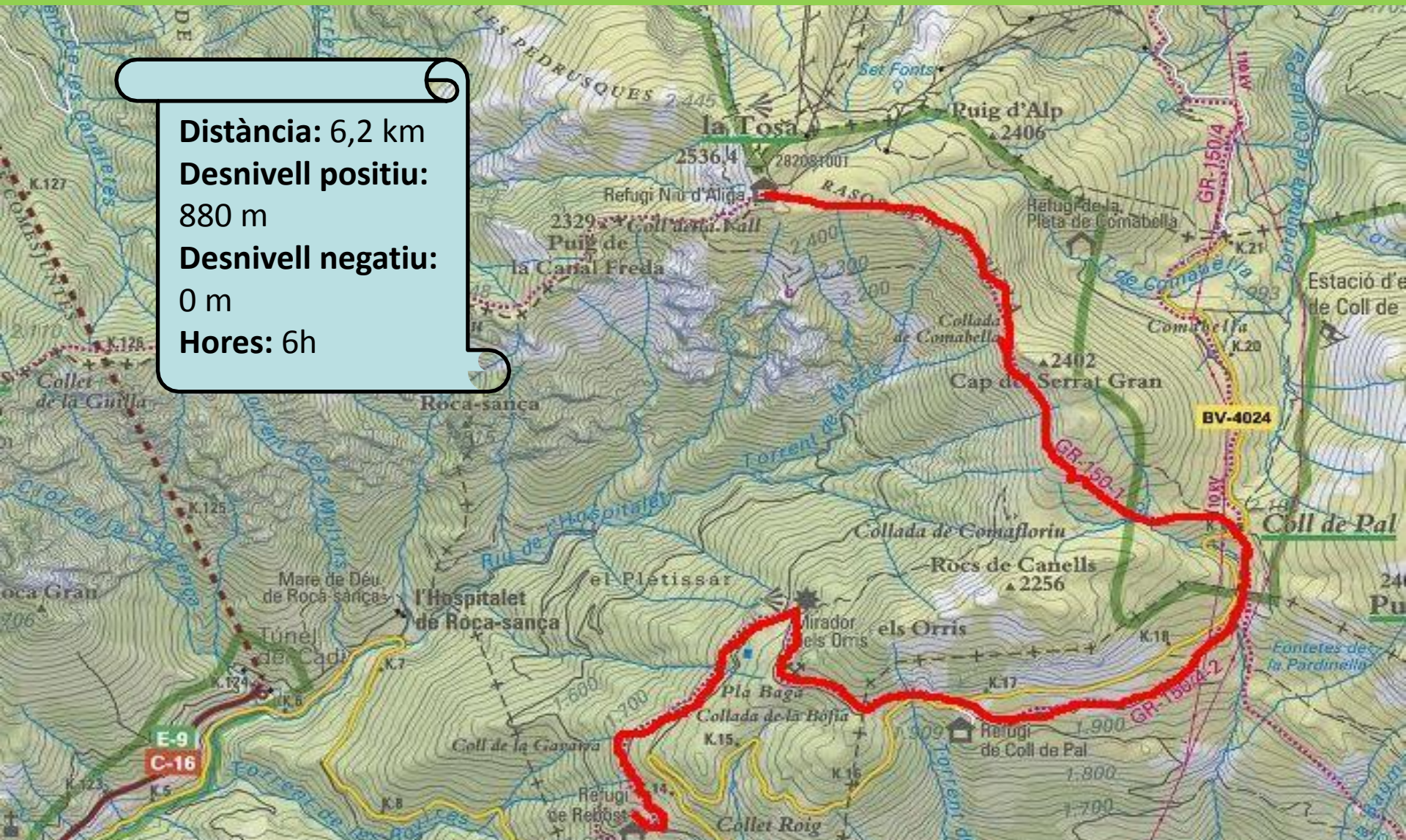
Desnivell negatiu:
50 m

Hores: 5h

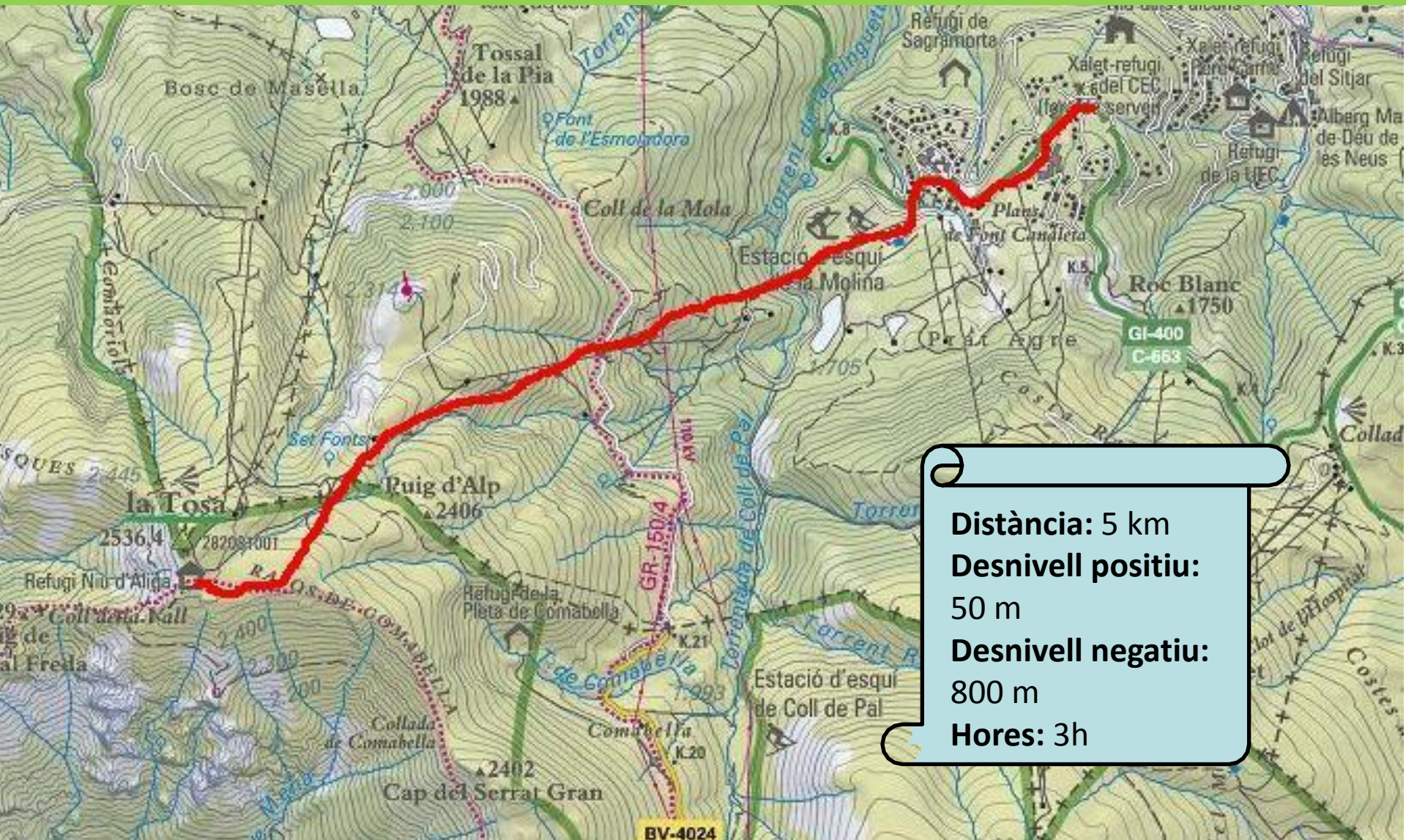


28 de Desembre

Distància: 6,2 km
Desnivell positiu:
880 m
Desnivell negatiu:
0 m
Hores: 6h



29 de Dezembro



Vestimenta



Samarreta
transpirable



Mitjons de
muntanya



Buff

Roba interior
(a gust del
consumidor)



Polaines



Gorro

Ulleres de sol

Jaqueta
impermeable

Folre polar

Guants
impermeables

Pantalons llargs
(malles a sota)

Botes de trekking
(no rígides)

Bany i neteja personal

Necesser



Raspall i pasta
de dents



Crema llavis



Compeed



Xancles



Motxilla Petita

(Es queda a la casa de colònies)



Tovallola



Sabó



Muda neta



Material

Motxilla
(60 litres)



Màrfega

Sac de dormir



Cantimplora
(2 litres)



Plats,
coberts,
got i
tovalló

Frontal i
piles



Cinta
plana i
Mosquetó



Material tècnic hivern

(no cal comprar)



Grampons



Piolet



Corda



Gràcies per la vostra
atenció

Ara, si teniu alguna
pregunta,
és el vostre moment.