

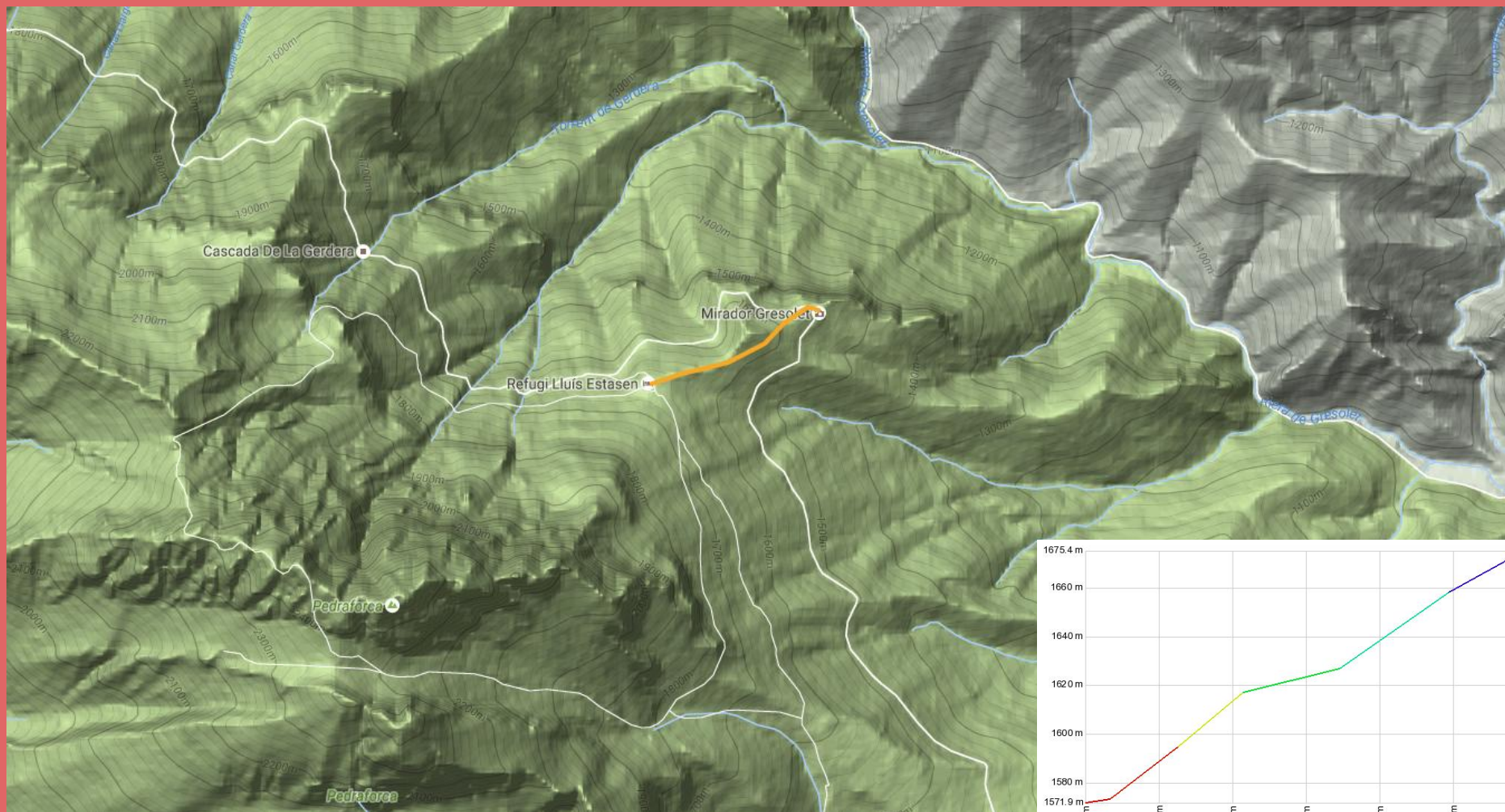
RUTA PIONERA NADAL 2016

Pedraforca



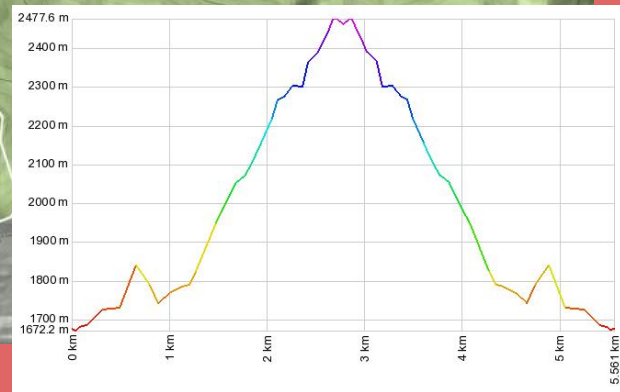
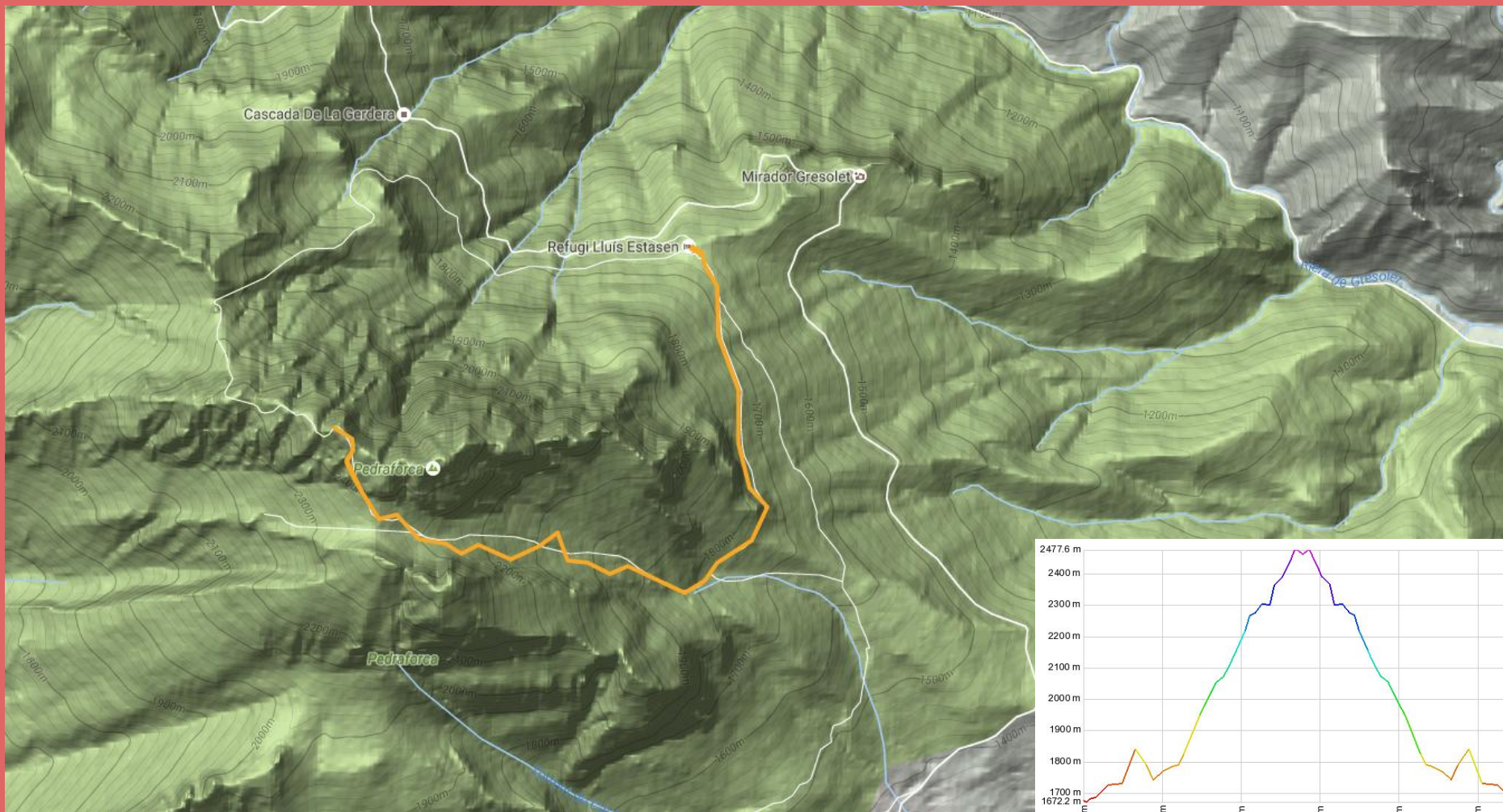
Etapa dia 27/12 -> BCN - Lluís Estasen





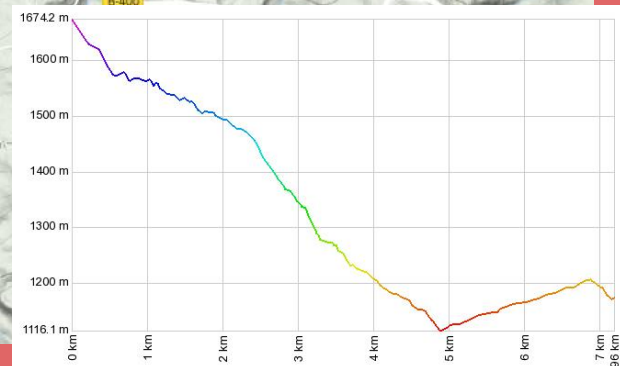
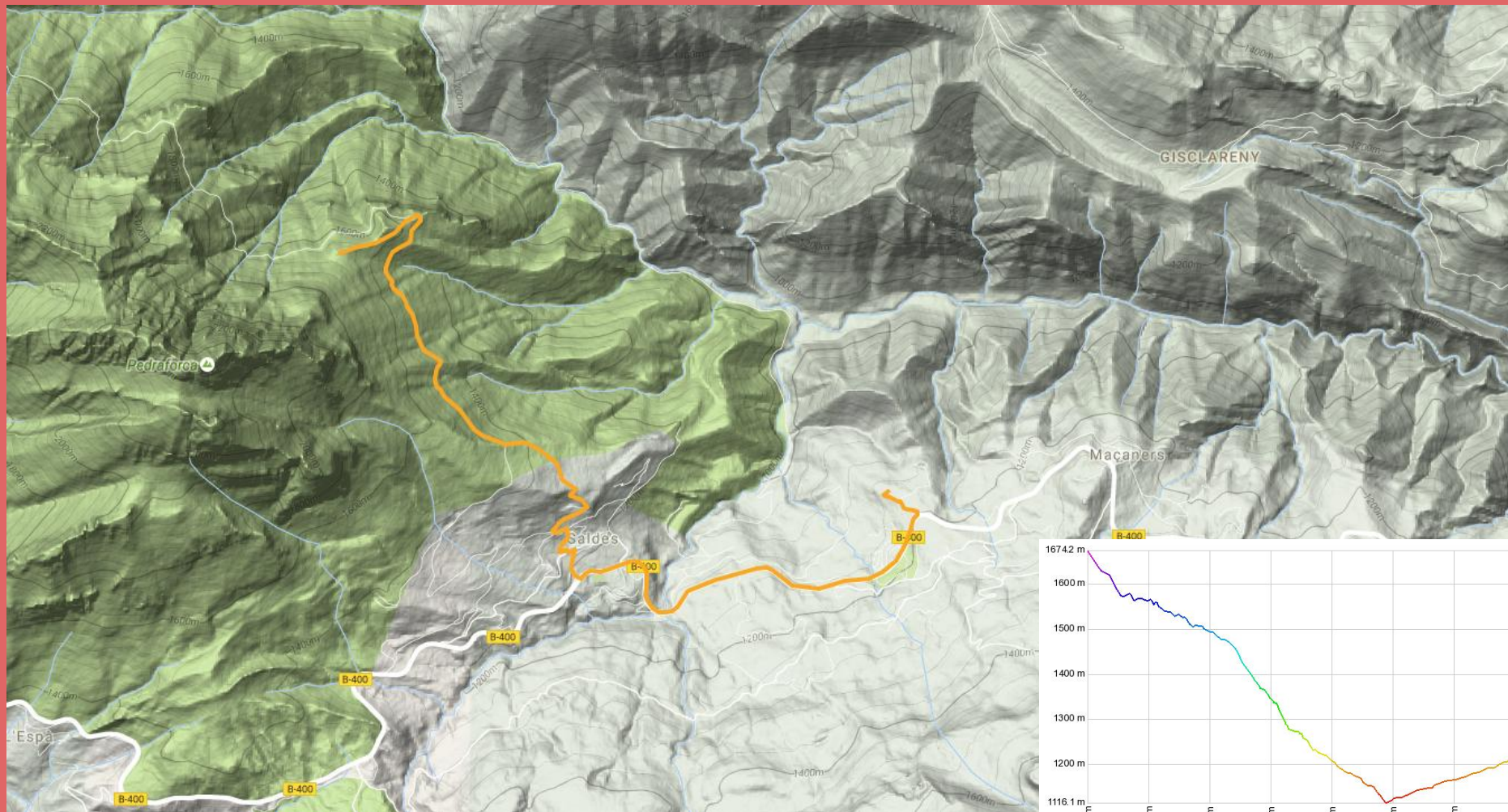
Etapa dia 28/12 -> Pedraforca





Etapa dia 30/12 -> Lluís Estasen - Casa P.





Vestimenta

Samarreta
tèrmica



Folre
polar



Jaqueta
impermeable



Buff



Guants
impermeables



Gorro



Ulleres de
sol



Pantalons
llargs



Malles
tèrmiques



Roba
interior



Mitjons de
muntanya



Polaines



Botas de
trekking



- Les samarretes tèrmiques poden ser de màniga curta o llarga.
- Roba interior, a gust del consumidor.
- Botes, no han de ser rígides i tampoc la primera vegada que s'utilitzen.

Neteja



Necesser



Respall i pasta de dents



Crema de llavis



Compeed



Xancles



Motxilla petita



Tovallola



Sabó



Muda neta

- Les xancles són per tenir un calçat còmode dins el refugi.
- La motxilla petita, anirà directament a la casa de colònies, per tenir una muda neta quan arribem.

Material

Motxilla



Sac de dormir



Cantimplora



Frontal i piles



Coberts, plat i got



- La motxilla de muntanya una bona mesura són 60 litres.
- Cantimplora, recomanem 2 litres.

Material que no cal comprar

Grampons



Piolet

