

How to Hæp

En rebelsk guide til pausen

Af Christian · 2025

Prolog

Christian kigger rundt i klassen. Stemningen er tung. Men så lyder det magiske ord: **'Hæp!'** – og alt ændrer sig. Tid til pause.

Hvad betyder hæp?

Hæp er ikke bare et ord. Det er et signal, et kald, en lille revolution midt i skoledagen. Det betyder: Nu går vi ud, nu er det pause, nu ånder vi igen.

Sådan starter man en hæg

Det kræver mod. Det kræver timing. En hæg råbes, mumles eller hviskes – men effekten er altid den samme: folk rejser sig, smiler og følger med.

Regler for en god hæg

1. Hæg er helligt – ingen spørger hvorfor.
2. Man hæpper aldrig alene.
3. En hæg skal følges af grin, fællesskab og måske en cigaret.

Eksempler på hæg-situationer

- Læreren snakker for længe.
- Matematikopgaven føles uendelig.
- Klassen er ved at falde i søvn.

Hæg er redningen.

Hæg som fællesskab

Hæg handler ikke kun om pause. Det handler om at være sammen. Et lille oprør mod kedelige rutiner. En klub, hvor adgangskoden er ét enkelt ord.

Fremtiden for hæg

En dag vil nye elever høre ordet for første gang. De vil kigge rundt, undre sig, og så – langsomt – vil de forstå. Traditionen lever videre.

Afslutning

Så når du siger **hæg**, husk: du kalder ikke bare på en pause. Du kalder på frihed, grin og fællesskab. Og det er smukkere end nogen lektie.