

Aplicativo Healthy e a Agenda 2030 da ONU e os hábitos alimentares: Saúde e Bem-estar



1. Introdução



- Bem-Estar;
- Objetivos de Desenvolvimento Sustentável;
- Agenda 2030 da ONU, propõe objetivos e metas;
- Criação de um software, que tratará a respeito da saúde e bem-estar;
- Com o intuito de instrui as pessoas sobre alimentação adequada.

1.1 Objetivos



- Objetivo Geral

- Demonstrar através da criação do software as opções disponíveis e adequadas através da alimentação, em consonância ao entendimento retirado da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável.

- Objetivos Específicos

- Compreender o conceito e a composição da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável;
- Compreender o conceito sobre alimentação saudável;
- Elaborar um método de análise comparativa do conceito e da estrutura da Agenda 2030 e da Alimentação Saudável;
- Apontar possibilidades de aproximação entre ambos, a partir das suas interseções do sistema operacional do software.

1.2 Motivação

- Como aproximar as diretrizes do objetivo bem-estar da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável da ONU, com a população que deveria usufruir deste tópico?



1.2 Motivação

- Estudar como a proposta adotada pela Agenda 2030 se relaciona frente a uma nova proposta de aplicativo, que trata do desenvolvimento no nível do bem estar subjetivo da humanidade.



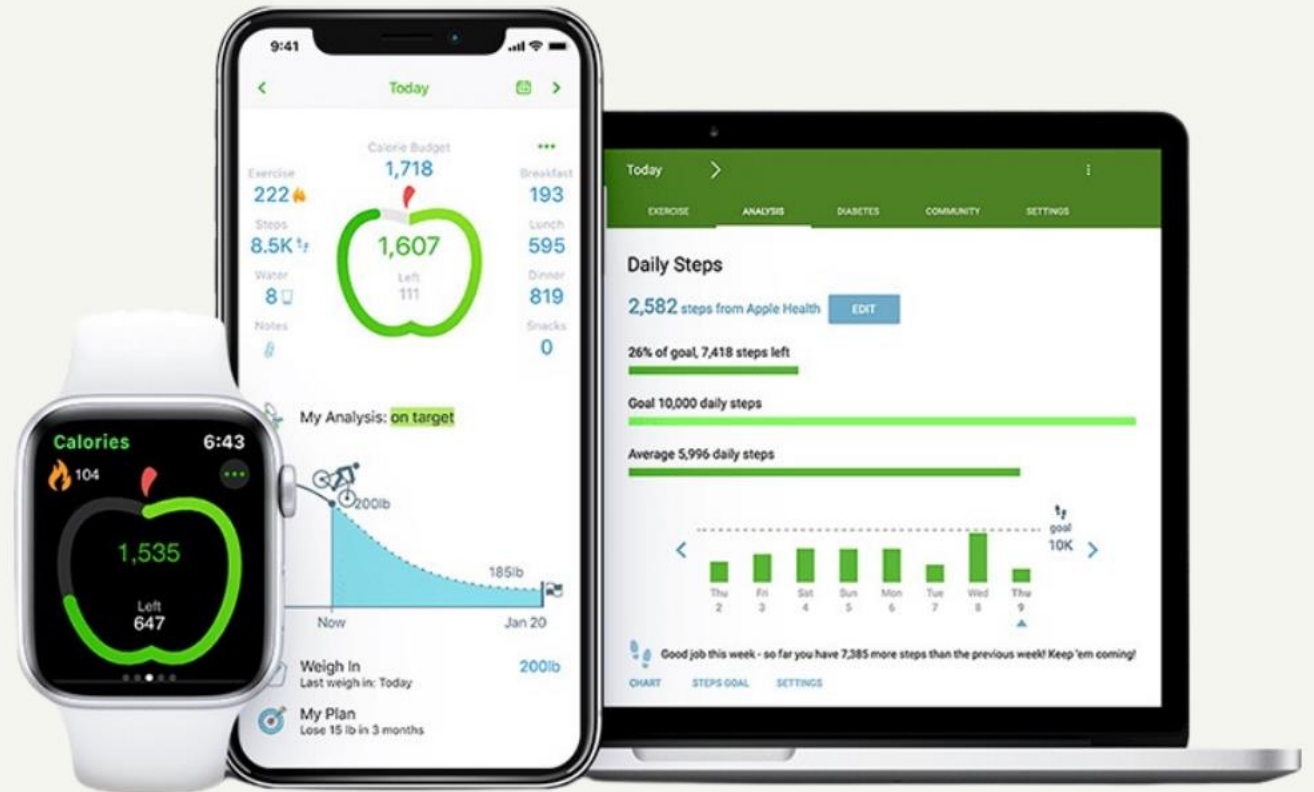
1.3 Trabalhos relacionados

- Análises de trabalhos acadêmicos dentro da proposta de software relacionados a alimentação saudável;
- Aplicativos móveis para controle da obesidade e modelagem do emagrecimento@saúde;
- Uso de aplicativos móveis para o controle de dietas em adultos: uma Revisão Sistemática Integrativa;

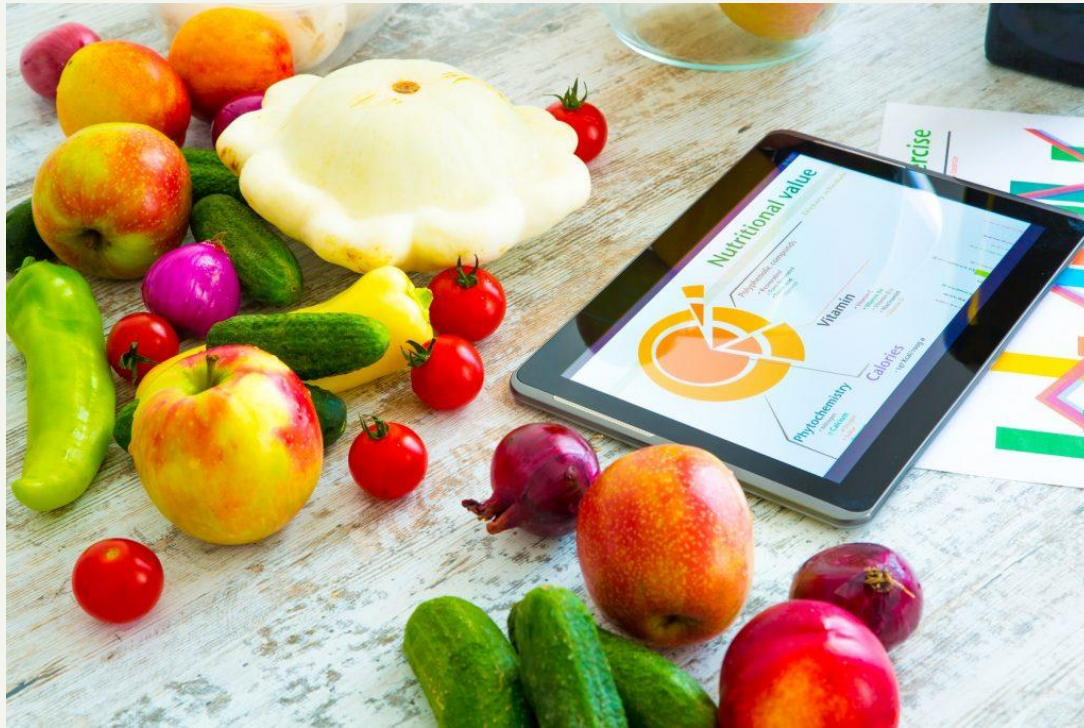


1.3 Trabalhos relacionados

- Aplicativo móvel para avaliação de comportamento alimentar: desenvolvimento, usabilidade e aceitabilidade;
- Aplicativo para sistematizar informações no planejamento de ações de saúde pública;



1.4 Contribuição



- Nova perspectiva a respeito do objetivo, assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos;
- Aplicativo universal;
- Objetivam monitorar sua saúde clínica através da alimentação.
- Existem hoje em dia mais de um bilhão e quinhentos milhões de adultos acima do peso e que quinhentos milhões destes são clinicamente obesos de acordo com World Health Organization (2020).

2. Desenvolvimento

2.1. A agenda 2030 para o desenvolvimento sustentável

- A Agenda pode ser definida, “como um instrumento de planejamento para a construção de sociedades sustentáveis, em diferentes bases geográficas, concilia métodos de proteção ambiental, justiça social e eficiência econômica” (MMA, 2016).



[illegible][illegible]

- [illegible]

2. Desenvolvimento

2.3 Aplicativo HEALTHY

- O software HEALTHY, é um programa que foi desenvolvido e pensado para melhorar os hábitos alimentares da população;
- Objetivo.



3. Metodologia

- A pesquisa pode ser classificada quanto aos fins, como exploratória;
- E quanto aos meios, como bibliográfica e documental.



4. Resultados



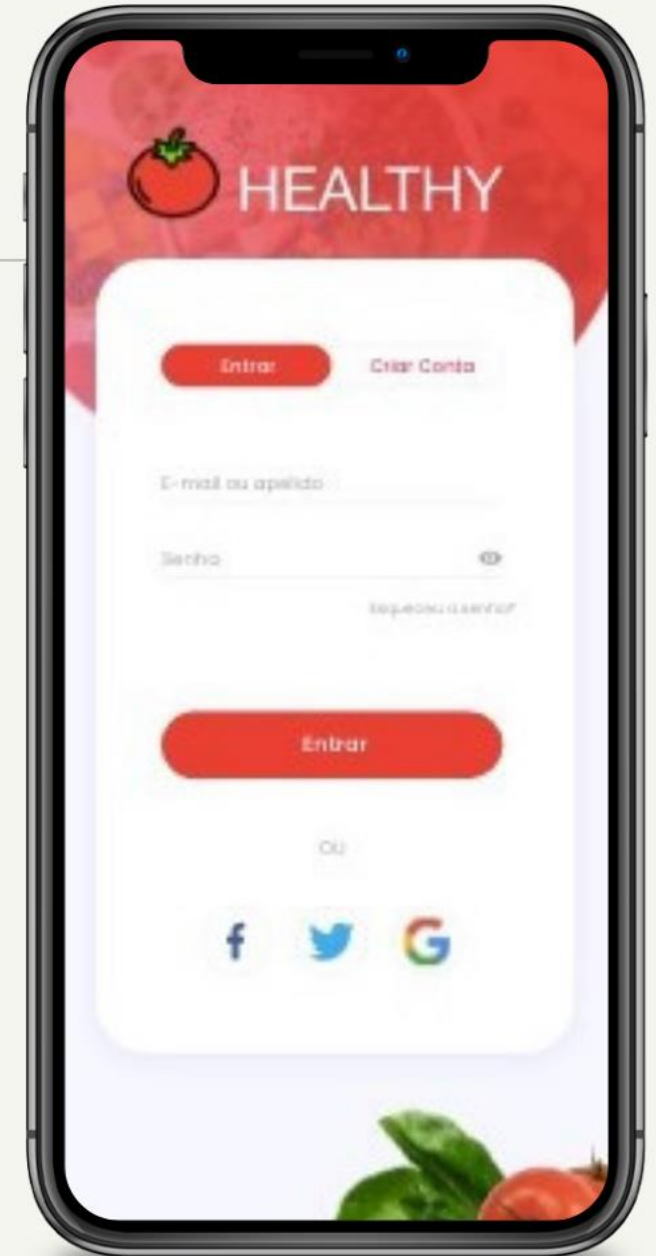
- Integração do curso de Nutrição com o Sistemas de Informação.
- Cadastro do paciente;
- Registro de usuário/paciente no aplicativo, é imprescindível o uso de um e-mail e senha;
- Todas as informações inseridas na plataforma do aplicativo ficam restritas ao seu login.





4. Resultados

- Como se pode perceber pela imagem ao lado o aplicativo apresenta, sua interface de fácil acessibilidade, bem como de fácil aplicação, para todos, após o seu cadastramento, você pode escolher as suas preferencias para o uso do aplicativo.



4. Resultados

- O usuário pode colocar todas as suas informações pessoais, desde altura, peso, casos de doenças, fazer toda a sua anamnese alimentar, com todas as suas informações claras, para que assim o banco de dados possa através das suas informações oferecer o serviço de alimentação adequado.



4. Resultados

- Na interface do software, será apresentado uma sequência de 10 grupos de itens, facilitando a avaliação do usuário e deixando-a mais dinâmica e setORIZADA possível.
- O usuário poderá controlar através dos cliques quais setores deve melhorar na sua alimentação, o que ele deverá consumir em maior e menor quantidade.



5. Discussão



- Os avanços tecnológicos;
- Dentro desse aspecto, pode-se incluir o sucessivo uso de Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC) nos setores da saúde é reconhecido e incentivado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e Organização das Nações Unidas (ONU) (SHISHIDO et al., 2014).

6. Conclusão

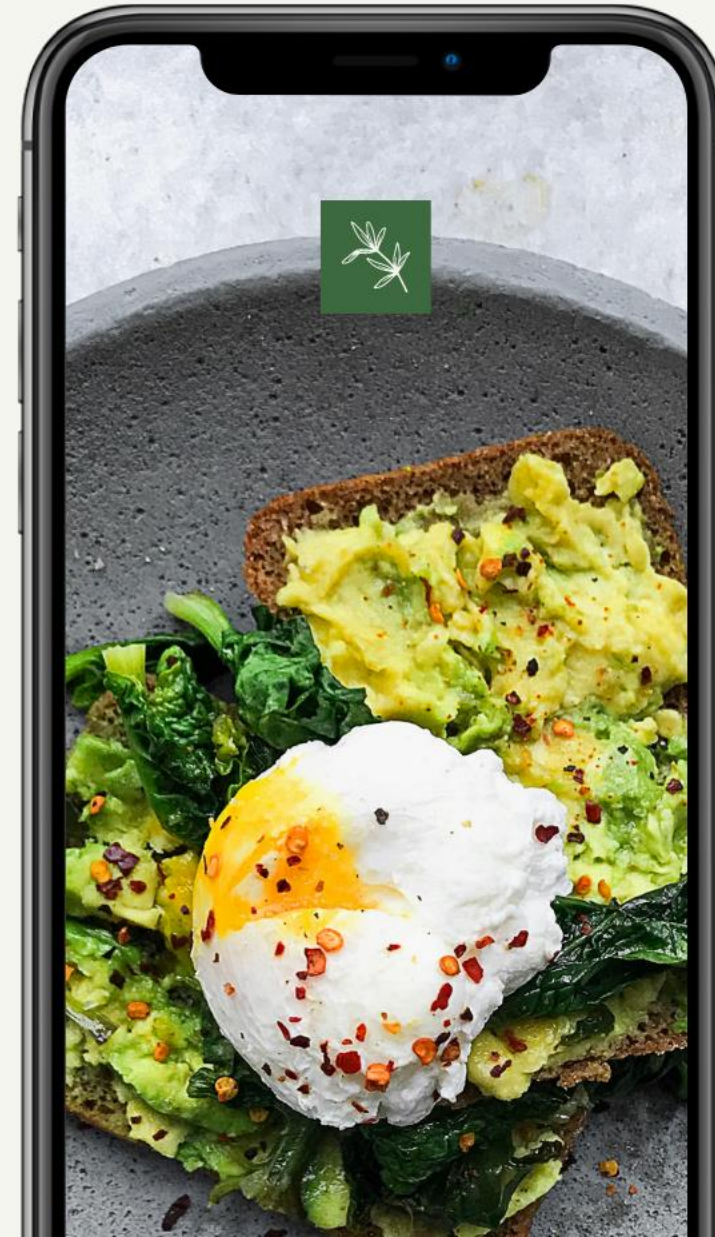
- Adequação do produto elaborado com as perspectivas da Agenda 2030 do Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU);
- a inexistência de aplicativos que tragam tamanho suporte para essa finalidade.



6.0 Conclusão

6.1 Trabalhos futuros

- Nova avaliação dos tópicos por profissionais das diversas áreas que deveram serem envolvidas no projeto.



7. Referências



- ALVES, J. E. D. (2015). Os 70 anos da ONU e a agenda global para o segundo quinquênio
- (2015-2030) do século XXI. Revista Brasileira de Estudos e População, Rio de Janeiro, v.32, n.3, p.587-598, set./dez.
- BARBOSA, A.; AZEVEDO, B.; PEREIRA, B.; CAMPOS, P.; SANTOS, P. (2007) Metodologia Ágil: Feature Driven Development. <https://bit.ly/2vr1QE3>. Maio.
- BARBOSA, MARIA LÚCIA KROEFF; ROESLER, VALTER, CAZELLA, SÍLVIO CÉSAR. (2016). Aplicativos móveis para controle da obesidade e modelagem do emagrecimento@saúdavel, <file:///C:/Users/J%C3%BAnior%20Monteiro/Desktop/Thiago/Artigos%20Relacionados/67371-278213-1-PB.pdf>. Maio.
- BRASIL. Decreto Legislativo nº 2, de 1994: Aprova o texto do Convenção sobre Diversidade Biológica, assinada durante a Conferência das Nações Unidas sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento, realizada na Cidade do Rio de Janeiro, no período de 5 a 14 de junho de 1992. Câmara dos Deputados. <http://www2.camara.leg.br/legin/fed/decleg/1994/decretolegislativo-2-3-fevereiro1994-358280-publicacaooriginal-1-pl.html>. Maio.
- MINISTÉRIO DO MEIO AMBIENTE - MMA. (2021) Agenda 21 Global. Responsabilidade Socioambiental. <http://www.mma.gov.br/responsabilidadesocioambiental/agenda-21/agenda-21-global>. Maio.
- NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL- ONU BR. (2021) A Agenda 2030. <https://nacoesunidas.org/pos2015/agenda2030/>. Maio.
- NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL - ONU BR. 17 Objetivos para transformar o Mundo, <https://nacoesunidas.org/pos2015/>. Maio.
- NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL - ONU BR. (2021) Secretário-geral da ONU apresenta síntese dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. (2021). <https://nacoesunidas.org/secretario-geral-da-onu-apresenta-sintese-dos-objetivosde-desenvolvimento-sustentavel-pos-2015/>. Maio.
- NOVAES, H. M. D. (2000). Avaliação de Programas, Serviços e Tecnologia em Saúde. Revista de Saúde Pública, v. 34, n. 5, p. 547-59, <https://bit.ly/2TvCgFM>. Maio.

PARTICIPANTES:

**Alexandre M. Costa¹, Danylo A. Moreira², Davisson H. de A. Silva³,
Fabrício S. Gesualdi⁴, Flávio A. G. da Silva⁵, Gustavo H. G. de Oliveira⁶,
Thiago H. S. Campos⁷.**

Centro Universitário Una Betim, Código Postal –
32510-010 – Betim – MG – Brasil.

{alexandrembr@hotmail.com,
danyloantunesmoreira@gmail.com,
davisson.henrique520@gmail.com,
gesualdi2807@gmail.com,
flavioagomes18@gmail.com,
gustavohenri316@icloud.com,
marcopiani.1339@aluno.una.br,
thiagocampos.3918@aluno.una.br}

